

のぎさわ

自治センターだより

平成30年6月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長

宗形兼徳

地区芸能祭が七月一日（日）開催



うさぎさんといっしょ

五月十八日野木沢自治センター主催の芸能祭実行委員会が三十四名の委員で開催されました。芸能祭の出演者や各部会による地場野菜及び特産品など、まちづくり各部会の

販売出店、子どもを対象にしたミニ動物園の開催、ウサギさんといっしょの写真、塗り絵、お菓子のプレゼントも行うことになりました。家族全員でご来場をお待ちしています。また本年度も室内展示（書き方教室、遊墨会）も行いますので是非ご覧になって下さい。

野木沢地区ミニデイサービス

野木沢地区ミニデイサービスふれあいの広場「のぎさわの会」が五月二日（水）野木沢自治センターにおいて行いました。

井上真由美先生



第四班二瓶正市班長による株式会社リードシステム健康推進事業部井上真由美先生を講師に「食事の話と笑いヨガ」に

利用者会員二十二名 保健協力員、ボランティア、民生委員、センター職員含め総勢三十六名で開かれました。



百歳以上の人たちは一に豚肉、二に豆腐 三に鶏肉 四に鮭 五にキャベツ

六に納豆 七にヨーグルト 八にりんご 九にさば 十に梅干を食べている人が長生きしているそうです。たんぱく質を常日頃摂取することが望ましいそうです。

又、老化防止として、一に新聞や本を読む 二に体操 三にコーヒーを飲む 四におしやれをしたり外食をしたり 五に階段の上り下り 六にカラオケ 七に日記をつけるなどをすることが老化防止に繋がるそうです。

笑いヨガでは、一分間の笑いは、十分間走ったとおなじぐらい体力を消費するようで、寝つきもよくなり微笑みのシワを増やすことが大切なそうです。

ボランティアの皆さんによる昼食は、竹の子ごはん、味噌汁、天ぷら、煮物、トマトサラダも添えられ美味しくいただきました。

次回担当六月六日 五班長 二瓶義徳さん

担当です。（テーマ 健康も大事だけど・・・健康安全教室）

野木沢加工所「ふじわちゃん」

安心とおいしいさ

野木沢まちづくり特産品部会代表吉田和子さんほか十三名会員「ふじわちゃん」は、六月十日はお休みです。次回は六月二十四日（日）が直売日です。七月一日（日）は地区芸能祭での販売になります。

このことについて、紙ちらしを配布致しましたので、ご覧になって下さい。



加工品を求めて

担当者 近内光慶

連絡番号 090-7332-3092

E-Mail konnai@pium.plala.or.jp

野木沢小つ子クラブボランティアを募集しています。

学校支援事業 野木沢小つ子クラブが新一年生を加えて三十九年度がスタート、五月二十二日現在七十四名の子どもたちが登録されています。昨年より二十名が増えました。

子どもたちの成長を見守り活動を行ってみませんか、只今コーディネーターと補佐するボランティアを急募しています。申込は

各区長、担当近内光慶、自治センター二瓶清正までお願いいたします。

六月の野木沢地区行事情報

- 五日(火) 保健協力委員監査及び総会
 - 六日(水) ミニデイのぎさわの会
 - 九日(土) さつき・盆栽・野草展く十日
 - 十日(日) 自治センター春季移動教室
交通安全母の会テント村作戦
 - 十四日(木) 自治センターパソコン前期教室開講
 - 十六日(土) 石川町少年の主張
 - 二十日(水) 野木沢長寿会連合会
春季ゲートボール大会
 - 二十二日(金) 交安協・研修旅行
自治センターパソコン教室
 - 二十三日(土) 中野長寿会花植え
塩沢長寿会奉仕作業(花植え)
 - 二十四日(日) 中野区藤田城跡整備
 - 二十七日(水) のぎさわの会事前班会議(六班)
野木沢長寿会連合会
春季グラウンドゴルフ大会
 - 二十八日(木) 自治センター消防訓練
 - 二十九日(金) 自治センターパソコン教室
- 防犯協会野木沢支部総会開催**
防犯協会野木沢支部総会が五月二十四日(木)野木沢自治センターにおいて行われました。平成二十九年年度の活動報告及び決算報告が満場一致で承認されました。
- 平成三十年年度の活動についても、満場一致で承認

され、前年同様防犯巡回など行うことになりました。

役員体制は、支部長に近内博樹消防分団長がなり、三区長が副支部長、理事に小学校長、保育所長、副分団長、訓練部長、各消防各部部长が就きました。

健全育成推進協議会

野木沢地区協議会総会開催
健全育成推進協議会野木沢地区協議会総会が五月二十五日(金)野木沢自治センターにおいて三十名が出席され開催されました。平成二十九年年度の活動報告及び決算報告が満場一致で承認されました。平成三十年年度の活動についても、満場一致で承認され、前年同様書き初め大会、防犯・交通安全鼓笛パレード協賛など行うことになりました。



防犯協会総会



書き初めの野小児童

本年の役員体制は、近内一幸会長が再任され理事にセンター長、各子ども育成会長、中、小PTA、各地区館長、町議他計三十九名の方々が選任されました。

野小児童アート田の田植え

五月二十六日(土)野木沢まちづくり委員会二十六

名、野木沢小児童十八名、校長、教頭、保護者十一名、ふじわちゃんの野木沢加工所十三名が参加し野小体育館北側のアート田に総勢七十名で三種類のモチ苗を使い田植えが行われました。今年には全児童に呼びかけ一年生から六年生児童二十五名の参加がありました。

当日の昼食には、野木沢加工所「ふじわちゃん」より手作りお弁当七十食が参加者全員に配られました。絵柄は、「ときめきの里のぎさわと野小の校章」が、秋には描かれる予定です。是非、車と止めてご覧になって下さい。

サークルひまわり自治センターの大掃除
五月七日(月)、吉田多加子さん代表サークルひまわり会員九名の方々による自治センター館内の調理室、トイレ、玄関や各部屋の窓拭きや床磨きなど大掃除をしていただきました。年二回掃除をしていただいています。

調理室の大掃除



近内委員長と児童



親子で田植えする児童