

平成30年

なかに

6月

中谷自治センターだより

～私達の中谷、「今」。そして未来へ～

発行者：中谷自治センター長：渡辺 光一  
電話番号：0247-26-1457  
FAX：0247-26-3068

<今月の予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・子育てサロン 9:30 ・パソコン教室 14:00	2
3 ・いしかわスキップ ズ広場 10:00 ・第9回越前おろし そばまつり ・中田郷人馬ウオー クラリー8:00	4	5 ・ニコニコ会打合 せ(4班) 19:00	6	7 ・高齢者運動教室 9:00	8 ・子育てサロン 9:30 ・スポーツ大会 実行委員慰労会 19:00	9 ・久之浜大久地域 づくり協議会年 間事業打合せ 8:00
10 ・いしかわスキ ップ広場 10:00	11	12 ・ニコニコ会6月 例会(4班) 9:30	13 ・企画推進委員会 19:00	14 ・高齢者運動教室 9:00	15 ・子育てサロン 9:30 ・パソコン教室 14:00	16
17	18 ・シニアスクール 19:00	19	20 ・防犯パトロール 18:00	21 ・高齢者運動教室 9:00 ・レディースセミ ナー 19:00	22 ・中谷あんしんネ ットワーク連絡 会総会 19:00	23
24 ・いしかわスキ ップ広場 10:00	25 ・休館日	26	27 ・区長OB会役員 会 13.30	28 ・高齢者運動教室 9:00	29 ・子育てサロン 9:30	30

おかげさまで 30年7月11日で開店三周年 あなたの健康を第一に!



手作り  
惣菜・弁当  
オードブル

食彩 あすか

店頭販売

水・木・金  
15:00～18:00



予約電話・ファックス 0247-26-8588 (水・木・金 午後)

自治協議会からのお知らせ

- ・中谷地区スポーツ大会大変ご苦勞様でした、怪我人もなく無事終了することが出来ました。
- ・各団体総会も終了したと思いますので、各部会会議を開催して、部会役員を決め、年間取組む事業の確認をして下さい。

## ☆中谷地区自治協議会総会☆

4月22日、来賓に加納町長、地元3町議を迎えて、中谷地区自治協議会総会が開催され、「平成29年度事業報告・収支決算」、「平成30年度事業計画(案)・予算(案)」、規約一部改正について原案通り承認されました。

改選された役員は以下の通りです。宜しくお願いします。

- ・会 長 大和田 栄伸
- ・副会長 渡辺 光一 遠藤 和男
- ・監 事 佐藤 昌宣 角田 正勝
- ・顧 問 鈴木 傳



## ☆スポーツ大会実行委員会開催☆

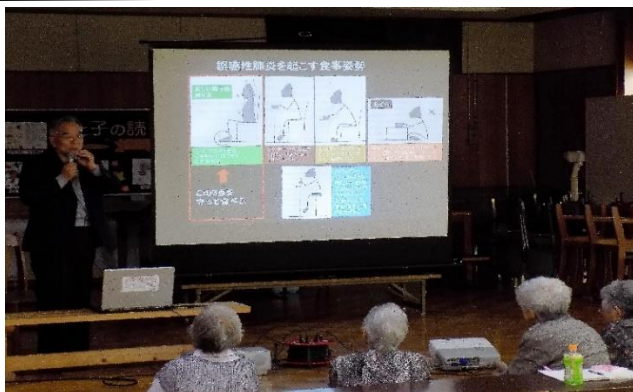
4月26日、中谷地区スポーツ大会実行委員会が開催された。

実行委員長に中田区滝川 長二さんが、副委員長に谷地区小湊 孝さんが選任された。協議事項に入り実施競技種目のチーム編成の説明、男女混合ビーチバレーボール(4人制)、グラウンドゴルフ、大縄跳びと新競技種目(ポッチャ)の競技内容と選手規定の説明を受け、大会当日(5月27日)までの参加申込締切、監督会議、会場準備の日時を確認しました。

## ☆久之浜合同神幸祭に参加☆

東日本大震災から8年目を迎えた5月4日、久之浜大久地区諏訪神社の例大祭が行われ、下双里祭典実行委員会・災害ボランティア・中谷まちづくり委員会の皆さん23名で神幸祭に参加してまいりました。

当日、出発時には小雨が降っていたが、神輿の出発時には雨も上がり、4基の神輿で元気よく町内を一周してまいりました。本年は区画整理された住宅地にも新しい住宅の建設も進み、防災緑地に植樹したどんぐりの木も、根付いて大きくなってきており、復興も昨年と比較、目に見えて進んできた印象でした。



## ☆熱心に ニコニコ会5月例会☆

5月8日、会員27名参加によるニコニコ会5月例会が開催された。「お口の健康」について、南條 芳久歯科医師を講師に1時間の講演をいただきました。自分の歯のある方、入れ歯の方、歯のない方の健康状況の話。全身の健康は歯の健康から、歯の健康を保つコツ、歯を失うと全身の健康が損なわれる話。栄養バランスのとれた規則正しい食事を心がける。何でもよく噛んで食べる、虫歯を放置せず治療する。自分の歯の多い方は長寿である。口の衰えは誤嚥性肺炎をまねき、窒息死で年間9,000人が亡くなっている。口を鍛えるための「あいうべ体操」の指導を熱心に聞き、実行しておりました。

## ☆中谷地区まちづくり委員会新規総会☆

関係者21名の出席にて、まちづくり委員会新規総会が5月9日開催された。石川町桜まつりに久之浜大久地域づくり協議会32名来町、久之浜神幸祭支援に23名が参加した事業報告がされた。企画推進委員の草野さんがまちづくり部会の事務局員に指定された事が自己紹介された。

今後の課題として、規約の変更(部会規約必要)が必要では? 30年度の事業方針、事業計画と予算案について説明。「暮らしのサポート事業」、「食彩あすか」29年度決算について報告された後、広報委員について各地区より1名選出の事、久之浜大久地域づくり協議会との事業打合せの件について協議した。今後の日程、5月24日、石川小3学年生が中田農園にて、さつまいも苗の植え付け体験。



