

のぎさわ

自活センターだより

平成29年9月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長

宗形兼徳

野木沢地区敬老会九月十八日開催

多くの方のご出席をお待ちしています。



野木沢地区敬老会
が九月十八日（月）
午前九時から行われ
ます。

昨年の参加敬老者

深め、かつ、高齢者が自らの生活の向上に努める意欲を高めることを目的としています。

野木沢地区の七月二十日現在の敬老会対象者は、四〇二名で中野一六九名、曲木一五名、塩沢一八名となっています。今年も七十五歳到達、八十歳到達、八十八歳到達、金婚夫婦二組に、表彰、祝金や座布団、記念品が贈呈される予定です。

昨年の参加敬老者

です。

八月二十日を目的に区役員、民生児童委員の方々により出欠の取りまとめをしました。欠席の申込された方の中で、参加出来るようにな



った場合は、地区民生児童委員、区長、野木沢自治センターへご連絡ください。一人でも多くの方のご出席をお待ちしています。

地区敬老会実行委員選任される

石川町敬老会野木沢地区実行委員会が八月八日（火）自治センターにおいて開催されました。

町担当者から本年度の敬老会実施計画の説明を受け、本年度は区長会長の近内光裕さんが実行委員長、副委員長に矢吹重光曲木区長、有賀義塩沢区長、

民生児童委員野木沢方部長の鈴木長治さんがなりました。協議では、敬老会の日程と役割分担、事前の準備、敬老会の順序、贈、アトラクション等について話し合



われしました。

野木沢地区ミニデイサービス

ふれあいの広場「のぎさわの会」が八月二日（水）野木沢自治センターにおいて行われました。

第六班（近内光慶班長）が担当し、若き日の思い出の懐かしいメロディ（音楽はインターネットから直接）に合わせて楽しく元気に歌いました。利用者会員二十名、ボランティア



懐メロ歌う参加者

ア、民生委員、協力員、各センター職員含め総勢三十五名が参加しました。最後に参加者全員で太鼓囃子に合わせ楽しく盆踊りを行いました。

ダめん（天ぷら、き

ゆうり、ミニトマ

ト、ゆで玉子、油揚

げ）きゆうりの漬

物、スイカが添えら

れ美味しくいただ

きました。

次回 九月六日

大竹隆班長さん担

当です。テーマ お



いしく食べていつ

までも元気に（食事の話）

野木沢地域福祉ネットワーク事業推進会議

開催

野木沢地域福祉ネットワーク事業推進会議が八月四日（金）自治センターにおいて開催されました。

町の担当者からネットワーク事業の意義と活動について説明がありました。

地域住民が快適に安心して過ごせる地域生活環境づくりをしていくために、早期発見・早期対処を合言葉に、地域で声がけ・気かけ・支え合うことで、問題の悪化や問題が長引くことのないようにするための予防活動について、実話を交えてお話をしていたきました。

また、災害時要援護者の支援についてのお話がありました。

平成二十三年の東日本大災害では、被災全体の死者数のうち六十五歳以上の高齢者が約六割、障がい者の死亡率は被災住民全体の死亡率の約二倍だったそうです。公的支援は、情報の把握になってしまい一定の時間がかってしまうことから、地域住民自ら協力して災害被害に取り組むこと「共助」が最大の被害軽減につながる、日頃からの地域住民の「きづな」づくりをお願いしたいと話されました。



担当者より説明受ける

九月の野木沢地区行事情報

- 三日 (日) 中野区・曲木区・塩沢区秋季道普請
六日 (水) 野木沢保育所運動会予行 防犯交通
標語コンクール審査会 中野長寿会地域奉仕作業

七日 (木) 祭り準備 (三区子供育成会)

九日 (土) 秋祭り 野木沢保育所運動会 曲木育成会お籠り

十日 (日) 秋祭り 子供育成会神輿

十二日 (火) 塩沢長寿会奉仕作業

十四日 (木) 自治センター消防訓練

十五日 (金) 文化祭実行委員会

十六日 (土) 石都々古和気神社例大祭十六・十七

十七日 (日) 中野藤田城整備

十八日 (月) 敬老の日 地区敬老会

二十日 (水) 秋の全国交通安全運動三十

地域自治協議会視察研修 (山形県川西町)

二十三日 (土) 秋分の日

二十四日 (日) 中野区民ハイキング予定

二十七日 (水) のぎさわの会事前班会議 (二班)

二十八日 (木) 野木沢地区保健協力委員会主催

自治センターで講演会 (鈴木后世先生)

※野木沢駅環境整備奉仕作業実施※

野木沢駅環境整備委員会 (委員長…近内光裕) では長寿会連合会、区長会、地区選出議員等が中心になって八月五日 (土) 午前六時から第一回目の野木沢駅敷地内の環境整備奉仕作業を行いました。

少しでも駅を気持ちよく利用していただけるようホームの清掃や垣根の剪定、線路脇の草刈、除草を行いました。



植木の選定と草刈り

野木沢地区保健協力委員が移動研修

野木沢地区の保健協力委員移動研修が八月十九日

(土) 郡山市喜久田町西原公民館のみんな…まざんね会の「いきいき百歳体操」を研修しました。

現地では、郡山市長をはじめ、地域包括ケア推進課長、保健師、区長らの歓迎を受け実施されました。



全員でいきいき百歳体操のみなさんにより昨年六月から週一回自主的に行っており、体操の後にはお茶会もあり親睦を図りながら楽しく行っていました。

また、成果の確認もしており初回、三ヶ月、一年後の個々に評価測定を行い、ある一定期間参加した方に修了証書が市から出ます、九月からこれとは別に、かみかみ体操の実施を予定しています。

市長をはじめ参加者全員がいっきいき百歳体操を実践していました。ゆっくりとした動作ですが体の多くの筋肉が使われ大変健康的な動きでした。DVD (全国版)

を購入し、どの地域でもこの体操は出来ると思います。



市長の歓迎の挨拶