

平成29年 9月号 中谷自治センターだより

(2017.9.1)

発行責任者 センター長 渡辺 光一 TEL 26-1457 FAX 26-3068

日	曜日	行事予定	備考
1	金	・パソコン教室	14:00 ・中谷自治センター
2	土		
3	日	・いしかわスキップ広場	10:00 ・中谷自治センター
4	月		
5	火	・ニコニコ会3班打合せ	19:00 ・中谷自治センター
6	水		
7	木	・高齢者運動教室	9:00 ・中谷自治センター
8	金	・子育てサロン	9:30 ・中谷自治センター
9	土		
10	日	・いしかわスキップ広場 ・中田地区祭礼	10:00 ・中谷自治センター ・八坂神社
11	月	・区長OB会議会傍聴	9:00 ・中谷自治センター
12	火	・ニコニコ会9月例会(3班)	9:30 ・中谷自治センター
13	水		
14	木	・高齢者運動教室 ・フックスタート	9:00 ・中谷自治センター 14:00 ・保健センター
15	金	・子育てサロン ・パソコン教室	9:30 ・中谷自治センター 14:00
16	土		
17	日	・いしかわスキップ広場 ・石川町祭礼	10:00 ・中谷自治センター
18	月	・敬老の日	
19	火		
20	水	・防犯パトロール	18:00 ・地区内
21	木	・高齢者運動教室	9:00 ・中谷自治センター
22	金	・中谷地区敬老会会場準備	13:00 ・中谷自治センター
23	土	・秋分の日	
24	日	・第66回中谷地区敬老会	9:00 ・中谷自治センター
25	月	休館日	
26	火		
27	水		
28	木	・高齢者運動教室 ・中谷地区総合文化祭第1回実行委員会	9:00 ・中谷自治センター 19:00
29	金		
30	土		

7月11日 おかげさまで 開店二周年 あなたの健康を第一に!



手作り
惣菜・弁当
オードブル

食彩 あすか

店頭販売

木・金・土
15:00~18:00



予約電話・ファックス 0247-26-8588 (木・金・土 午後)

計画&報告



☆楽しんで 魚の料理教室☆

7月28日、参加者13名による男の料理教室を開催しました。JF福島漁連指導部（女性部員）の講師3名によりメニューは①ホッキごはん ②さばの味噌煮 ③カニ汁。ホッキ貝の剥き方、さばの三枚おろし、平つめガニの甲羅の外し方などを学び、鮮魚を使った調理と試食を堪能しました。原発事故後の福島県沖での漁業の状況は、出荷制限10種類を除く全ての魚介類が試験操業の対象だそうです。一日も早い全ての魚介類の全面操業が待たれます。

☆自治協議会設立総会開催される☆

7月30日、出席者70名にて中谷地区自治協議会設立総会がセンター体育館にて開催された。鈴木設立準備委員会委員長が挨拶、組織・規約、役員を選出、平成29年度の事業計画・予算が全て原案通り承認され、中谷地区自治協議会がスタートしました。

役員関係は下記の通りです。

- ・会長 大和田 栄伸 ・副会長 酒井 茂幸、渡辺 光一
 - ・監事 丸山 康宏、小針 芳正 ・顧問 鈴木 博
 - 【理事】・地域事業部会長 近内 康 ・まちづくり部会長 水野 勝男 ・福祉部会長 大竹 芳節 ・地域安全部長 角田 幸吉 ・生涯学習部会長 大和田 睦男 ・各行政区長 矢内 秀和、佐川 道男、鈴木 崇義、南條 英一、岩谷 和春、企画推進委員長 遠藤 和男
- 今後共ご協力よろしくお願い致します。



☆暑さにまけず ニコニコ会8月例会☆

台風が接近した8月8日、参加者29名にニコニコ会8月例会が開催された。「ひらた中央病院 リハビリテーション科」作業療法士 嶋原亨仁先生の講和「夏季における過ごし方」《気温の変化に気をつけましょう！》《夏になるとどんな病気にかかりやすいか？》《免疫を上げるには？》《夏には閉じこもりになりがち！》《運動しない期間が続くと・・・》《持久トレーニングも大事です！》《手指を動かして認知症を予防しよう！》を聞き、健康維持のため家庭でも出来る体操を、全員で楽しく取り組んでおりました。【語り部】塩田富子さんによる昔話を童心に返り聞いておりました。語り部の塩田さんありがとう御座いました

☆中谷地区敬老会

第2回実行委員会☆

対象者505名、敬老祝い金（75歳）39名、特別敬老祝い金（88歳）13名、中谷行政区長座布団贈呈（80歳）27名、しあわせ金婚夫婦4組の第66回敬老会の第2回実行委員会が8月23日開催された。各地区別の出席者の確認「つまみパック等」の発注数、9月22日（金）会場作り、当日（9月24日）の進行について説明を受けた後、ボランティア、区長会、民生児童委員、副区長会、長寿会毎に分かれ役割分担の最終確認を行った。

当日ボランティアの方は6時集合、他の方は7時集合で準備をすることで確認をした。

