

## 陶芸教室



今年の陶芸教室を下記のように開催します。  
作品は、自宅に飾るあるいは実際に使用するなど用途は様々です。

経験を積むことで、右の写真のようにとっても素人とは思われない、素晴らしいものをつくる方もいます。

たとえ少しぐらい下手でも、既製品とは違いオリジナルなものは愛着が違います。

初心者大歓迎です。是非チャレンジしませんか。参加をお待ちしております。

なお、作品を10月に開催予定の沢田地区文化祭に出展する予定です。

◎ 開催日

第1回 8月4日(金)～5日(土)

第2回 9月8日(金)～9日(土) いずれも午後7時～

※「手ひねり」などにより形をつくる作業になります。1回目と2回目で別の作品を作ります。

第3回 9月下旬または10月初旬

※ 色づけなどの仕上げを行います。

◎ 参加費 3,000円～4,000円

※ 作品の重さにより費用が異なります。

◎ 募集人員 15名程度

参加を希望する場合は、自治センターまで連絡をお願いします。

【7月の行事予定】

(6月27日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	土	自然探勝会(戦場ヶ原)	17	月	共楽セミナー移動研修(狛犬めぐり)
4	火	書道教室A13:30	18	火	白鳥の会9:00 書道教室A
5	水	民生児童委員方部会9:00 沢田太極拳愛好会13:30	19	水	沢田太極拳愛好会 町政懇談会19:00
6	木	石陽吟詠会19:00 ヨガ教室19:30	20	木	石陽吟詠会 ヨガ教室
11	火	フラダンス愛好会10:00 書道教室B13:30 白鳥の会事前会議(1班)19:00 華の会19:00	21	金	まちづくり小委員会19:00
12	水	沢田太極拳愛好会	25	火	フラダンス愛好会 書道教室B15:00 防犯交通合同委員会19:00
13	木	石陽吟詠会 ヨガ教室 まちづくり役員会19:00	26	水	沢田太極拳愛好会
16	日	石墨会9:00	27	木	石陽吟詠会 ヨガ教室
			28	金	さわだ交流祭実行委員会19:00

## 沢田地区福祉ネットワーク事業研修会

6月23日、沢田地区福祉ネットワーク事業研修会が開かれました。

研修会を通して

**自助**（自分のことは、自分で守る。）

**共助**（自分たちの地域は自分たちで守る。）

**公助**（町や防災関係機関が支援する。）

の中で、福祉ネットワークは共助に関係する部分で

特に決った組織ではなく、近隣の人達がお互いに助け合うことと理解しました。

例えば、独り暮らしの方について、近隣の方が日頃から声を掛ける、ちょっとしたことでも異変に気づいたら、区長さん或は民生児童委員の方に連絡をするなどしてできるだけ早く対応することが大切であるとのことでした。

社会の変化に伴い、一昔前は当たり前できていたことですが、これからはお互いに意識して助け合うことが必要であると感じました。

なお、今回出席者が少なかったのが残念でした。今後ますます重要な課題になると思われますので、次年度からは多くの方の出席をお願いしたいと思います。

自分たちの  
地域は  
自分たちで

## 共楽セミナー

今年度の開講式が6月17日（土）に開かれました。

開講式に先だち、理学療法士の方から、体重と筋肉の関係に着目したお話を聞き、筋肉を付けるための運動を教えてくださいました。

食事制限のみで痩せることは、筋肉も減り老化が進むので、痩せることを望むのであれば食事の工夫に併せて運動により筋肉を増やすことも大切とのことでした。（上写真）



## 新会員募集

共楽セミナーでは、新会員を募集しています。無理のない範囲で文化に親しみ、親睦を図るセミナーです。

7月には移動研修で「狛犬巡り」を計画しています。

当日は吉田利昭さんによる説明を聞きながら、地元が生んだ名工の作品を鑑賞します。多くの方の参加をお待ちしております。

## 自主学习



間もなく夏休みです。自宅での勉強が中心でしょうが、少し気分を変えたいときなど自治センターで学習

しませんか。数学の質問には対応できると思います。



センターの花壇…中央区婦人会の皆様に植えていただきました。