

自治センターだより

編集と発行 山橋自治センター

やまはし

発行責任者 十文字 秀 男

発行日 平成29年1月1日

29年1月号

電話 0247-26-1065

F A X 0247-26-3109



新年明けましておめでとうございます。

昨年は地区スポーツ大会、敬老会、文化祭・宝の里祭と自治センター事業にご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。また、各種学級、行事も順調に実施でき企画推進員、行政区長さん始め地区民の皆様には感謝申し上げます。

本年は、自治協議会設立という大きな目標もございますが、地域の活性化のため、自治センター活動を続けていきたいと思っておりますので、皆様のなお一層のご協力をお願いいたします。

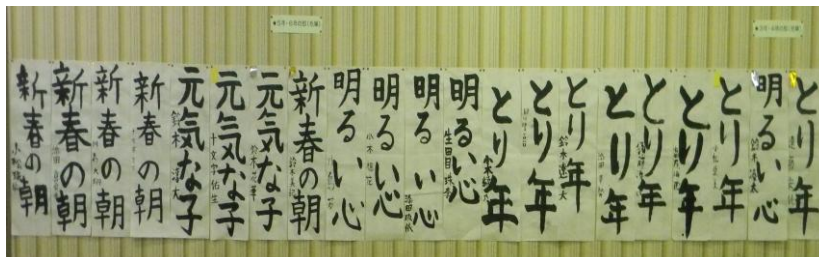
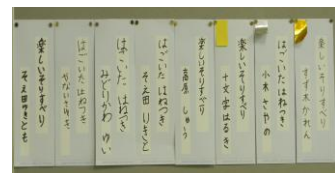
山橋自治センター長 十文字 秀 男
事務長 有 賀 正 一

山橋地区青少協一足早く書初大会

山橋地区青少協（鈴木康正協議会長）は12月25日自治センターで一足早い書初大会を開いた。31人の出席で子供たちは田子育良先生の指導のもと真剣に取り組んでいた。

全員の作品は、1年間自治センター視聴覚室に展示してあります。

自治センターに来館されたさいには、是非ご覧になって下さい。



自治協議会設立準備委員会部会会議開催

山橋地区自治協議会設立準備委員会（添田善司委員長）は12月20日に「地域づくり部会」12月27日に「安全安心部会」を開催し部会役員を選出や山橋地区の問題点などについて審議した。

部会役員は次のとおり。地域づくり部会 部会長 添田勝美、副 須藤一男、副 大竹克幸、副 大平周一、副 小豆畑重夫、副 小木文男。

安全安心部会 部会長 渡辺忠夫、副 小木豊治、副 添田弘子、副 添田善知、副 川島龍男。

なお、「福祉部会」は1月11日、「教育・学習部会」は1月13日に開催予定です。

1月の主な行事

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
4	火	仕事始め新年互礼会	松多屋	15	日	青少協社会見学	大洗
11	火	自治協議会部会 13日	自治センター	17	火	議会報告会	自治センター
12	木	PC教室 26日	自治センター	19	木	健寿大学	自治センター

産業おこし部会会津に視察研修

まちづくり委員会の産業おこし部会（大平周一部会長）は11月12日会津方面へ視察研修を行った。

三島町生活工芸館ではぶどうのつるを使った作品作りに挑戦した。つづいて最近開設された「道の駅あいづ」では店内見学と昼食をとった。

午後は、世界のガラス館猪苗代店で、世界で一つのオリジナルグラスを制作体験をした。

視察体験を今後の山橋地区まちづくりの参考に取り入れたいと話していた。



三島町生活工芸館にて



おばあちゃんの指導でうどん切り

山形子供育成会で芋煮会開催

山形子供育成会（鈴木康正会長）は11月26日45名参加し、自治センターで恒例の芋煮会を開催した。

親子のほかおじいちゃん、おばあちゃんも参加して手打ちうどんを作った。子供達は、親やおじいちゃん、おばあちゃんに教わりながら足踏みでうどんを練ったり大きな包丁を使って切ったりした。お母さん達が作ったケンチン汁を掛け参加者全員でうどんを食べた。

健寿大学で食育講習会

健寿大学（矢内鷹嗣委員長）は13日18名の参加で第8回の講座を開催した。

管理栄養士で介護予防指導員の井上真由美さんを講師に迎え、食事と運動の大切さについて学んだ。

また、日常において笑う事がいかに健康に良いかという事でヨガ体操を行い、笑いながら体操をした。

肝臓・腎臓や胃・腸の働きと健康との関係について説明があった。また骨にはカルシウムばかりではなく蛋白質も大切で肉や魚、大豆製品が良いそうだ。



説明のモデルになる十文字哲郎さん



慎重に狙いを定めて

ふれあい広場輪投げ大会で盛り上がる

ふれあい広場第2班（遠藤広吉班長）は14日利用者ボランティア等36名で輪投げ大会を行った。

朝は雪もようであったが、利用者さんは元気に出席した。

優勝は 添田ハルノさん87点 2位 芳賀カツ子さん79点 3位 小豆畑 モトさん70点でした。

今月は1月を含めお誕生会は小豆畑ヨネ子さん、遠藤アキ子さん、川島イトさん、小豆畑モトさんの4人でした。