

平成28年 12月号 中谷自治センターだより

(2016.12.1)

発行責任者 センター長 渡辺 光一 TEL 26-1457 FAX 26-3068

日	曜日	行事予定	備考
1	木	・高齢者運動教室 9:00	・中谷自治センター
2	金	・子育てサロン 9:30 ・自治協議会「地域事業部会会議」 19:00	・中谷自治センター
3	土		
4	日	・いしかわスキップ広場 10:00	・中谷自治センター
5	月		
6	火	・ニコニコ会2班打合せ 19:00	・中谷自治センター
7	水		
8	木	・高齢者運動教室 9:00 ・フックスタート 14:00 ・パソコンクラブ 14:00	・中谷自治センター ・保健センター ・中谷自治センター
9	金	・子育てサロン 9:30 ・中谷地区区長会・副区長会忘年会 19:00	・中谷自治センター ・呉竹鮎
10	土		
11	日	・いしかわスキップ広場 10:00	・中谷自治センター
12	月		
13	火	・ニコニコ会12月例会(2班) 9:30 ・消防訓練 9:30	・中谷自治センター ・中谷自治センター
14	水	・企画推進委員会 19:00	・中谷自治センター
15	木	・パソコンクラブ 14:00 ・自治協議会「まちづくり部会会議」 19:00	・中谷自治センター
16	金	・子育てサロン 9:30	・中谷自治センター
17	土		
18	日	・いしかわスキップ広場 10:00	・中谷自治センター
19	月		
20	火	・防犯パトロール・防犯協会忘年会 17:30	・地区内・自治センター
21	水	・自治協議会「福祉部会会議」 19:00	・中谷自治センター
22	木		
23	金	・天皇誕生日	
24	土		
25	日	・いしかわスキップ広場 10:00	・中谷自治センター
26	月	休館日	
27	火		
28	水	・仕事納め	
29	木	・年末年始	
30	金	〃	
31	土	〃	



愛情たっぷり 手づくり弁当・オードブルをお届けします

予約電話・ファクス (木、金、土 午後)
0247-26-8588

◎店頭販売 毎週 木・金・土
15:00~18:00

コロッケ、メンチ、から揚げ など



☆賑わいをみせた 中谷地区総合文化祭☆

10月29日、親と子の読書会（塩田富子さん他）大型絵本読み聞かせ・長寿会連合会（作品、野菜展示販売）バザー・野点茶会・作品展示（16団体延べ96名の作品展示）・石川中学生の絵も展示。ボランティアによる人気のてんぷらうどんコーナーには大勢のお客さまが訪れた。10月30日、展示は昨日同様、販売はそば同好会の手打ちそば販売とそばコーナー・区長会（あんこ餅他）他7団体による販売また、毎年参加している久之浜地域づくり協議会は魚の販売と恒例のチャン焼きが無料でふるまわれた。芸能祭は特設トラックステージにて、日本民謡しげる会をスタートに（9団体延べ110人）民謡、舞踊、太極拳、ダンス、ペグナイト（ヒーローショー）、区長会恒例の餅つき、人気のふるまい餅まきで最後を飾った。

☆真剣に ニコニコ会11月例会☆

11月8日、1班による11月例会が参加者31名により開催されました。

当日は「高血圧予防のために」、保健センター保健師加井さんを講師に「あなたは食塩をとりすぎていませんか」について、石川町の食塩摂取量の実態を聞き、なぜ減塩が大切なのか（高血圧の予防・胃がん防止など）を真剣に聞いておりました。上手な減塩のためのポイント（食べ方で減塩、作り方で減塩）を聞き、家庭に帰り料理の中に生かしていこうと話しておりました。



形見区秋の収穫祭



中田区民交流祭



坂路区秋の収穫祭

【各地区とも地元の皆さんで賑いを見せました】



☆食彩あすか

八槻市に出店☆

11月23日、石川町恒例の八槻市が開催され、「食彩あすか」が出店し、味おこわ・あんこ餅・きなこ餅・玉こんにゃく等を販売しましたが完売することができました。当日は風が少し有りましたが、天候にめぐまれ、大勢のお客さまで賑いを見せました。

☆久之浜・大久地域の防災研修と交流事業☆

11月27日、久之浜・大久ふれあい館において防災研修を実施しました。防災まちづくり資料室には震災当日の多くの写真が掲示されており、改めて震災の恐ろしさよみがえりました。大久公民館に場所を移し交流会を行い、地元の人達と交流を深めてきました。

