

自治センターだより
やまはし
28年7月号

編集と発行 山橋自治センター

発行責任者 十文字 秀 男

発行日 平成28年7月1日

電話 0247-26-1065



第47回山橋地区スポーツ大会開催



開会式で挨拶する
加納町長

第47回山橋地区スポーツ大会が開催され、ビーチバレーボールに10チーム、ソフトボールに6チーム、ゲートボールに7チームのほか、グラウンドゴルフ、クロリテイ、宝の里ウォークも行われ300名の住民が参加した。梅雨入り前の1日さわやかな汗を流した。成績は次のとおり。

1. ソフトボール
 - ◎Aブロック優勝 山形A 準優勝 北山形
 - ◎Bブロック優勝 山形B 準優勝 板橋東
2. ビーチバレーボール



ビーチバレーで始球式をする田口教育長

- ◎Aブロック優勝南前下 準優勝 南前上 ③板南西 ③南後下
- ◎Bブロック優勝赤地 準優勝細田 ③ 南後上③ 北竜

3. ゲートボール 優勝 南山形A 準優勝南山形B ③山形B

そのほか参加自由のグラウンドゴルフに8名、クロリテイに24名、宝の里ウォークに17名の参加となった。大会後各地区にて和やかに反省会が開かれた。



グラウンドでのソフトボール

自治センター環境整備

19日自治センターで、朝6時から関係団体によるボランティアで、センター周辺の草刈り・清掃活動を行った。

今回は町づくり委員会、ふれあい広場、企画推進員の南山形・山形のみなさんで総勢23名の参加でした。ご苦労様でした。



7月の主な行事

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
8	金	ふれあい広場事前会議	自治センター	17	日	サイクルロードレース	山橋地区
9	土	ホテルの森交流会	所部	20	水	自治協議会視察研修	山形県
13	水	ふれあい広場	自治センター	21	木	健寿大学グラウンドゴルフ	山形旭
14	木	28日パソコン教室	自治センター				

長寿会若手委員会研修

長寿会若手委員会（鈴木勝徳会長）は、山形県天童市方面に、移動研修を行った。参加者は24名で、王将果樹園で「さくらんぼ狩り」を楽しんだ。山形市の物産会館を見学した後、蔵王エコーライン経由で帰路についた。当日は天候にも恵まれ、和気相々の楽しい研修となった。若手委員会は75歳以下の長寿会で、ボウリング大会や研修旅行など、楽しい行事がたくさん行われる。新規の加入を呼び掛けている。



王将農園売店前で

ふれあい広場は 笑いヨガ講座

ふれあい広場第3班（水野勝男副班長）は15日行事を開催した。今回は「笑いヨガ講座」で榊リードシステムから講師を迎え講習会を開催した。



参加者は、身振り手振りを加え大声で笑いながら講師の先生の指導を受けていた。笑う事で健康の増進にもなるし、楽しい毎日が過ごせるとのこと。大いに笑いましょ。

板仲あやめまつりに 石ころ多出張

26日板仲あやめまつりに、山橋まちづくり委員会の営業部長である「石ころ多」が出張し、グッズを販売するとともに地元の人達との交流を図ってきた。

当日は梅雨の合間の好天に恵まれ、大勢の来場者で賑わった。



第2回健寿大学開催

健寿大学（矢内鷹嗣委員長）は、16日第2回目の講座を開催した。今回はおなじみの田中孝平先生を講師に迎え、「介護にならないために」と題して、日常生活の習慣や、

食生活、運動等のテーマで講義をいただいた。「元気に100歳まで長生きするには前向きな心持ちが長寿の秘訣」等のお話で、生徒たちは熱心に耳を傾けていた。

来月は21日でグランドゴルフです。お楽しみに！



出演のフラワーズの皆さんと

山橋女性クラブ中野不動尊へ研修

山橋女性クラブ（小木啓子会長）は、5月29日に飯坂方面に15名で研修を行った。日本三大不動尊のひとつに数えられる中野不動尊を参拝の後、江戸時代の豪農・豪商であった旧堀切邸を見学した。その後、花ももの湯で昼食・休憩を行い、充実した一日を過ごした。休憩場所で今後の活動についての話題も出て、7月に行われる全日本実業団ロードレース大会の協力するとの意見も出た。

