

沢田 自治センターだより

第69号

(平成28年2月)

◇ 発行責任者

センター長 坂本修平

TEL26-0696 fax 26-3049

白鳥の会

1月19日(火)に白鳥の会が開かれました。前日の大雪にもかかわらず19名の方が参加しました。だんごさしが行われ、参加者の皆さんは童心に返って楽しそうに取り組んでおりました。



昼食後の談笑の時間では1人ひとりのインタビューがあり、「新年のあいさつ」や「白鳥の会に参加することをたいへん楽しみにしていること」などの話をされました。また、ボランティアの方から、正月にふさわしい祝いの歌が披露され、みんなで手拍子をしながら聴き入りました。

和やかで、賑やかで、温もりのある良い時間を共に過ごせたように感じました。

【募集】

白鳥の会では**会員（男性大歓迎）**を募集します。

また、お手伝いいただく**ボランティア**の方も募集します。

会員として、ボランティアとして一緒に楽しい時間を過ごしませんか。多くの方の応募をお待ちしております。問い合わせは、沢田自治センターまでお願いします。

*** **

【2月の行事予定】

(1月26日現在わかっているもの)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	月	ヨガ愛好会 19:15	15	月	ヨガ愛好会
2	火	書道教室A 13:30 健康福祉部会 19:00	16	火	書道教室A
3	水	民生児童委員方部会 9:30 沢田太極拳 13:30	17	水	沢田太極拳
			18	木	石陽吟詠会 あぶくま句会 13:00
4	木	石陽吟詠会 19:00 まちづくり部会 19:00	20	土	沢田区長会 18:00
			22	月	ヨガ愛好会
8	月	ヨガ愛好会	23	火	書道教室B フラダンス愛好会
9	火	福寿会 9:30 フラダンス愛好会 10:00 書道教室B 13:30	24	水	沢田太極拳
			25	木	石陽吟詠会
10	水	沢田太極拳			

サロン



1月に新屋敷と上沢井のサロンを訪ねました。

どちらも近くの方々が健康づくりと介護予防のため地区の集会所に集い活動しています。

皆さん、いきいきと楽しそうに運動に取り組んでいる姿が印象的でした。



上沢井サロン

活動日：第2、4金曜日 午後1時30分～
場 所：上沢井公民館
内 容：運動（ラジオ体操、器具を使った軽い運動ほか）と談笑等
会 員：9名

新屋敷サロン

活動日：毎週水曜日 午前9時～
場 所：新屋敷農業振興会館
内 容：運動（ラジオ体操ほか）と談笑等
会 員：7名

※ どちらのサロンにも、保健センターの方
或いは、理学療法士などの専門家が時々訪れ
運動の指導などを受けているとのこと。

どちらのサロンも

新規会員募集中

…直接サロンを訪ねるか
自治センターへ連絡を

親子そば打ち教室

1月16日（土）恒例の親子そば打ち体験教室が自治センターで開かれました。

今年は、小学生、園児とその保護者28名が参加し、清野宏さんの指導のもと楽しく、まさに和気あいあいとそばを打ちました。中には、鼻唄が飛び出すグループもありました。

粉を練るところから始め、平らに延ばし、包丁で切るのも自分たちで行い、手伝いの方に茹でていただいたそばをみんなでおいしくいただきました。麺の太さはまちまちでしたが、味は蕎麦屋さんに劣らない出来であったように思います。

子どもたちには、家庭や学校ではできない貴重な体験だったのではないのでしょうか。

皆さん、ご苦労様でした。



【終わりに】

1月の14日、15日の2日間をかけて、地元の有志3人がボランティアで自治センター庭にある松の剪定を行ってくれました。散髪したようにたいへんすっきり、きれいになりました。（右の写真）

多くの方から、形がよく貴重であるとの話をうかがっております。これからも地域の宝として大切にしていきたいものです。3人の有志の皆さんありがとうございました。

