

のぎさわ

野木沢地区自治協議会だより

令和4年4月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長

近内光慶

高齢者イキイキ体操教室参加者募集

コロナ禍で「運動不足！」
ちよつと運動したいけど、取り
組む機会や体が動かすのをため
らい、なかなか取り組めないも
のです。

地域の人たちが少しでも健康
で日常生活を快適にできるよう
応援したいと思っています。

センター職員も、現在運動す
る機会もなく、運動不足になり
がちです。

野木沢地区自治協議会令和4
年度「健康な体づくり」を計画
しました。

これらの計画に基づき、健康
体操教室を毎週火曜日午前9時
から自治センターホールにて、

簡単な体を動かす体操の新規教
室を行いたいと思っております年
齢は問いません、参加してみま
せんか？

DVD（高齢者イキイキ体操）
を視聴しながら行います。（椅
子に座ってもOK、立ってもOK
です。）

野木沢自治センタースタッフ
と一緒に（運動）軽運動を行っ
て見ませんか。

野木沢地区自治協議会令和4年度「健康な体づくり」を計画

高齢者イキイキ体操

※毎週火曜日 午前9時から
（一時間程度予定）

※開催場所 野木沢自治センター
申込は 野木沢自治センター26-
4939へご連絡下さい。



郡山市喜久田町西原公民館（イキイキ百歳体操）野木沢保健協力員と交流会（H29）
会のみなさんと中央郡山市品川市長さんと右端宗形兼徳前センター長

一日(金) 年度始め

ミニデイのぎさわの会総会(検討中)

二日(土) 自治協議会監査

分団2部初総会

中野班長代議員会

三日(日) 塩沢長寿会総会(書面表決)

曲木区春季道普請

消防幹部訓練・辞令交付式

五日(火) 野木沢駅環境整備協力会総会

六日(水) 中野長寿会役員会

始業式・入学式

自治センター企画推進委員会のぎさわの会事前班会議

(6班) 中止

八日(金) 自治協議会理事会

九日(土) 中野子供育成会総会

塩沢区委員会

十日(日) 曲木子供育成会総会

聖徳寺新入学児童安全祈願

十一日(月) 野小第1回交通教室、110番の家訪問

十三日(水) ミニデイのぎさわの会役員会

十六日(土) 野木沢地区自治協議会総会

十七日(日) 春季検閲式

開パ11工区水出し作業

十九日(火) 塩沢長寿会奉仕作業(芋煮会)

二十日(水) 野小家庭訪問

二十二日(金) 野小家庭訪問

二十三日(土) 塩沢区合同会議

二十四日(日) 中野区春季道普請

塩沢区春季道普請

二十五日(月) 野小家庭訪問
 二十六日(火) 野小家庭訪問
 二十八日(木) 野小家庭訪問
 二十九日(金) 昭和の日 観音様まつり
 聖徳寺定例総会

野木沢加工所ふじわちゃん

「ふじわちゃん」はコロナ感染拡大防止対策として店頭販売での混雑緩和のため事前にご注文していただき、当日はお渡しするだけという形で承ることにいたします。また、配達もお受けいたします。ご注文時には「店頭受け取り」か「配達希望」かご連絡下さい。

申し込みは販売日の2日前までをお願いします。

お申し込み先 二瓶元子 080-11809101

38 自治センター 2614939

★販売日: 第2・第4木曜日 11時〜完売まで

★場 所: 野木沢駅(円谷商店脇)

◆4月14日(木) 花見寿司(300円) 根菜の炒り

煮(200円) 漬物(300円)

◆4月28日(木) 混ぜおこわ(300円) 山菜炒め

煮(200円) 厚焼き玉子(200円)



4月 営業日4月9日を除く

木、金、土 11時から3時まで



野小っ子クラブからのお知らせ

「野小っ子クラブ」児童申込開始

令和4年度も「野小っ子クラブ」を開設することになり左記の要項を確認のうえお申し込み下さい。

1. 目的

放課後の子ども、安全な「居場所」づくり

2. 開設日及び開設時間

(1) 学校日の下校時間から午後5時30分。ただし「放課後子ども教室」のある日は開設しない。

(2) 長期休業中の開設はありません。また、学校が臨時休校になった時も活動休止になります。

※開設日の詳細は、別紙計画表を参照

(原則月・木・金)

※下校が早く、給食のない日には、お弁当を持参することもあります。(原則 休み)

3. 対象

希望する野木沢小学校の全学年・全児童。

※保護者の就業状況等は、問いません。

4. 開設(活動場所)

野木沢小学校・体育館・校庭及び旧野木沢幼稚園舎

園舎

5. 帰宅(お迎え)

利用終了時刻(午後5時30分)までに、保護者または家族の方がお迎えに来ていただき、帰宅することになります。

※何時であっても、「野小っ子クラブ」の場合は、参加した子どもが一人で帰宅することはできません、お迎えが必要です。

6. 申込み

学校から申込書を頂き諸事項記入のうえ学校に提出してください。又は、野小っ子クラブ開催日(開所日5月9日予定)に記入して提出してください。

6. 申込み

学校から申込書を頂き諸事項記入のうえ学校に提出してください。又は、野小っ子クラブ開催日(開所日5月9日予定)に記入して提出してください。