

のぎさわ

野木沢地区自治協議会だより

令和8年6月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長
近内光慶



室内競技の様子

去る令和8年5月20日（水）に二瓶正市野長寿会長は毎年恒例の中野長寿会総合スポーツ大会を開催した。好天の中、参加者総勢22名が屋内（スカットボール、ボッチャ）屋外（ゲートボール、



二瓶会長のあいさつ

中野長寿会・総合スポーツ大会開催

グラウンドゴルフ）とそれぞれの競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。

日頃練習している人はその成果を発揮すべき場として、日頃あまり運動をしていない人も健康増進を目的とするきっかけとして、それぞれの想いをもって参加する姿は活力があり、元氣いっぱいプレーを見せて頂きました。

【結果は次の通り】
室内で行われた競技スカットボールは、1回戦は東組が勝利、2回戦は西組が勝利し、ボッチャについては1回戦は西組が勝利2回戦は東組が勝利いずれも引き分けに終わった。グラウンドで行われたゲートボールについては、1回戦は西組が勝利し2回戦は東組が勝利しこちらも引き分けで終了した。最後にグラウンドゴルフは個人競



屋外競技の様子

技として行い、優勝、田村辰雄さん、準優勝塩沢政子さん、3位佐藤二勇さん、とび賞（20位）山崎玲子さん、ブービー賞佐藤ミサオさん、その他ホールインワン賞を4名の方が入賞し、特別賞（高齢者賞）を円谷一郎さん、佐藤トクヨさん、佐藤洋子さんに贈られた。入賞された皆さんおめでとう御座います。参加された皆さん大変お疲れ様でした、これからも暑さにも負けず、健康に留意され元氣にお過ごしください。

去る令和8年5月9日（10日の2日間、曲木山野草会（増子暉正会長）は春に咲き誇る山野草を集め展示会を開催した。



展示会の様子②

長谷川百合子氏、藁萱秀和氏、増子暉正氏の3名が、サクランボ、花ショウブ、大ハンゲ、イズイ、斑入りチゴユリ、斑入りアケビ、アサギリソウ、マイズルソウなどこの時期にしか咲かない山野草、八十六点を持ちより展示会を行った。2日間の展示会であったが、天候にも恵まれ、初日には35名、2日目は15名と多くの方が来場され



展示会の様子①

展示会は盛況に終えることができました。今後の課題は、会員が少なく展示できる山野草が年々厳しくなっている現状であります。地域の皆様では是非関心のある方は会員となり、今後も継続して展示会が実施できるようご協力をお願い致します。

曲木山野草会 毎年恒例春季山野草展開催

【問合せ先】
曲木山野草会
会長 増子 暉正
☎ 26-3398

6月には、「ほたる袋・山野草展」を開催します。宜しくお願致します。

中野長寿会 中野区
奉仕作業実施

中野八幡神社境内の杉の木が煩雑になり参道にも杉の枝が落ち景觀が悪くなっていますので、このたび神社総代の方と中野区役員、中野長寿会、中野第4班有志の方々、さらに石川エンジニアリング様のご協力を頂いて、杉の枝の伐採並びに参道の掃除を行いました。作業は高所作業車を使用しての伐採、片づけを行いました。事故もなく無事終わることができました。参拝される皆さんも参道が明るくなり気持ちよく参拝されることでしょう。



伐採作業のようす

ノルディックウォーキング
体験してみませんか？

石川・中谷・沢田・山橋自治センターでは毎月、各地域を歩き、地域を知るといふことを一つの目的として、(地域交流事業も含め)定例会と称してノルディックウォーキングを実施しています。【ノルディックウォーキングとは?】

ルーツはフィンランドにおけるクロスカントリー選手のオフシーズントレーニングとして、ポールを使って飛ぶ、走るといった運動が起源である。年齢、性別、運動神経、体力水準などに関わらず、いつでもどこでも誰でもできる運動です。そして全身を使った効果的なフィットネス運動。有酸素運動であることから、認知症予防あるいは生活習慣病予防・改善に最適であると思われます。また、ポールを使うため普通の歩行よりエネルギー消費が20%ほど多く、このことにより歩行姿勢改善、肩こりの軽減や防止、歩行速度のアップが図られ、筋力、脚力、筋持久力の向上が期待できます。5月は山橋地区が会場となり実施されました。次回6月については、沢田自治センターが担当となり沢田地区を会場に実施する予定となります。詳細については担当センターより当センターへ案内がりますので興味のある方は、野木沢自治センター(26-4939)まで問合せ頂ければ、その場で詳細をお伝え致します。



今年度2回目の
のぎさわの会、元気に開催

去る令和8年5月13日(水)に担当…1班(二瓶光正班長)は、今年度2回目のミニデイのぎさわの会を実施した、本来であれば月初め第一週目の水曜日と予定であるが、今月は5月の連休により第2週目の水曜日の実施となった。送迎についても1回目と比べてある程度スムーズな対応ができ、天候にも恵まれ皆さん元気に参加して頂きました。今回のテーマは『ゲームや歌で楽しもう』としてボランテイアさん達が考えた風船やタオ



盛り上がっているレクの様子

ルを使った7種目のオリジナルゲームで参加者を紅白の2チームに分けチーム戦で競った。皆さん大きな声を出され大変盛り上った結果、紅組が勝利し終了となった。体を動かした後は、ボランテイアさんが作ってくれた美味しい食事を頂き、皆さん完食。その後、先月行なうことが出来なかった昨年度の皆勤賞の表彰を行った。対象者は佐藤ツヤさん(中野八斗蒔)、関根キミ子さん(中野)、矢吹サダ子さん(曲木)、矢吹キクヨさん(曲木) 迎庸子さん(塩沢)以上5名の方が表彰されました。おめでとう御座います。今年も元気に休むことなくご利用頂きますよう祈っております。今回もボランテイアの皆さんお疲れ様でした。ありがとう御座いました。

令和8年度6月各団体行事予定

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3日	水	のぎさわの会③ 担当：2班	19日	金	前期パソコン教室①
4日	木	中野長寿会役員会②	20日	土	塩沢長寿会第2回奉仕作業(花植え)
6日	土	中野区役員会	21日	日	曲木育成会役員会
		塩沢区委員会	26日	金	第3回曲木区委員会
		前期パソコン教室②			
13日	土	ほたる袋・山野草展(14日まで)	28日	日	藤田城・長寿公園早朝草刈り
14日	日	塩沢改善センター周囲草刈り	30日	火	琴桜会県大会(郡山文化センター)
17日	水	野木沢長寿会連合会ゲートボール大会			