

第46回母畑地区スポーツ大会実行委員会開催！

5月8日（金）19時から母畑自治センターにて第46回母畑地区スポーツ大会の第1回実行委員会が開催された。

実行委員会は主催者挨拶を馬場栄一区長会会長と矢内陽介センター長が行い、その後事務局よりスポーツ大会実施要項の説明前に母畑小学校が閉校になったことで教職員の参加が無くなったのと母畑スポーツ少年団の団員が少なくなり、閉団となり、聖火入場と入場行進の廃止提案があり承認された後に要項の説明があった。

大会は6月28日（日）8時からクリスタルパークの総合体育館と多目的広場（グラウンド）で開催する。種目は、ソフトボール、家庭バレーボールとスカットボールで行うことになった。

今後の日程は、参加申込みが5月29日（金）迄に自治センター、練習開始は6月9日（火）～27日（土）、第2回実行委員会、監督・主将会議、抽選会が6月12日（金）19時に予定しています。各地区の皆さん！奮って参加をして下さい。お待ちしております。



第1回実行委員会



昨年の大会から

今月の仲間・人（二二八）

区長として

母畑区長会副会長（上母畑区長）

大木 利春



新緑の季節となり、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年度、上母畑区長を務めます大木利春です。日頃

より地域の皆様には大変お世話になり感謝申し上げます。

人と地域づくりの為の恒例行事であります母畑地区スポーツ大会、ねむの木まつり、二年目になります母衣旗盆踊り大会、そして秋の文化祭とカカシまつり等が開催されますので皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

母畑地区を活性化させる為に自治センターや地域の皆様と共に今年一年間頑張ってください。今後共ご支援、ご協力を更に宜しくお願い申し上げます。



青少協・母畑子ども育成会役員全体会開催

5月23日（土）19時から青少協・母畑子ども育成会の役員全体会が開催されました。

平成27年度 青少協・子ども育成会年間事業について会議が持たれ、行事を一つずつ検討して行った結果、7月に予定していたサマーキャンプが、スポーツ少年団の大会と重なってしまい、約10人の子ども達が参加できないということになり、中止にしました。

その代わりに小学校の冬休み中の1/30（土）～/31（日）スキーを計画しました。宿泊はサマーキャンプと同じく磐梯少年自然の家利用します。それ以外の事業は計画通り進めることになりました。



全体役員会

高齢者学級：体力測定



体力測定方法の説明をする根本保健師

5月21日（木）10時から母畑自治センターにて高齢者学級：体力測定が根本 雅子保健師の指導の下、初めて実施されました。

測定項目は、①握力測定 ②開眼バランス ③CS 30（立ち上がり動作）④アンケート ⑤体重・体脂肪測定の5項目で行われました。本日の測定結果の中から体内年齢が算出されて80歳代の方々が60歳代と算出されて皆さんビックリしていました。

俺達まだ若い者に負けられないねと！？と一言・・・体力測定は、今後も定期的の実施して行く予定になっています。

白菊学級：健康運動

5月7日（木）自治センターにて根本 雅子保健師指導に基づき、運動する前に血圧測定をし、体の状態を先ずチェックした。それから健康運動に入り、深呼吸から頭、首、肩、腕、指、膝、足、と柔軟体操をして健康運動に入りました。

健康体操は、ボールを使い高く上げて、その間に手ばき（拍手）を1回とか、2回とか、3回とかをチャレンジしました。最後はゴム風船を落とさないで何回突けるかチャレンジしました。なんと200回達成しました。

新記録達成した瞬間の写真は残念ながら、小生も参加していた為、ありませんでした。



ゴムボールを使っでの健康運動

輝け母衣旗

家庭・地域の教育（一五〇）

「子供達と活気あふれる地域づくり」

母畑青少協・母畑子ども育成会

会長 吉田 正仁



今年度青少協・子ども育成会長に就任しました吉田です。母畑地区の皆様には日頃より青少協・子ども育成会活動に対し

ましてご支援ご協力頂きまして、保護者を代表しまして厚く御礼申し上げます。

今年度は小学校統合で母畑小学校が閉校となり、母畑の中心地から子供達の姿、元気な声が聞こえなくなり少し寂しく感じております。

今後の活動の中で子供達が地域の方々との触れ合いを大事に母畑の良さを学び「母畑っ子」でよかったと思えるような青少協・育成会活動を行っていきたいと思います。母畑地区が子供達との活動で活気あふれる地区づくりをして行きたいと思しますので今年も昨年同様に夏祭り、秋の子ども神輿、クリスマス会、どんと焼き等の催しを予定しています。地域の方々のご参加をお待ちしております。

民謡教室開催

5月14日（木）19時から母畑自治センターホールで添田常勝氏（まちづくり応援隊員）講師の民謡教室が開講しました。添田講師は30年前位に民謡を指導していたが現在はその当時の声も出ないので、みんなで楽しく、元気に大きな声を出して行きたいと方針を語っていました。

最初の課題曲は、宮城県の民謡から「さんさ時雨」に大きな声を出し、みんなの合唱でスタートしました。

第2弾は「相馬土搗き歌」にイメージチェンジで歌い始めました。

皆さん！一緒に歌って見ませんか！いつでも参加OKです。



大きな声で合唱

レザークラフト教室 6月以降も継続しま



真剣に取り組んでいる生徒さん達

4月からレザークラフト教室開講し、世界に一つしかない小銭入れを3回の講習で完成されました。

5月は生徒各自が自由に制作作品（ポーチ、携帯電話ケース等）に励んでいました。

6月からは11月の文化祭に出展する作品作りに精を出す予定です。

制作作品は、今のところまだ決まっていますが、生徒の皆さん楽しみに待って下さい。

湯郷渡サロン・上母畑サロン・下母畑サロン 農繁期も頑張ってます！！

5月8日（金）上母畑サロン 20名参加 講師：小松 広江（保健センター所長）、12日（火）湯郷渡サロン 26名参加 講師：添田 美恵子（包括支援）、12日（火）下母畑サロン 19名参加 講師：阿部 幸江（包括支援）参加者の皆さんは、農繁期に拘わらず健康サロンに足を運び健康寿命を延ばす為に頑張っていました。



上母畑サロン



湯郷渡サロン



下母畑サロン

高木 満理子さんの口笛コンサート開催のお知らせ！

皆さん、世界一の口笛の曲を聞いてみませんか！！

- * 口笛奏者 高木 満理子さん（中島村）
- * 日 時 6 / 30（火）18時30分～20時
- * 場 所 前母畑小学校体育館
- * 入場定員 100名
- * 入場料 500円（飲み物付、中学生以下は無料です。）

※入場料は当日徴収致します。

※お問い合わせは、母畑自治センター（26-1593）へお願いします。

6月の行事

- | | |
|--|--|
| 2日（火）湯郷渡サロン
講師：栗原 浩 二チイ学館 | 12日（金）上母畑サロン・交通安全指導教育
講師：添田 美恵子 地域包括支援係 |
| 3日（水）母畑自治センター運営協議会総会 | 講師：石川警察署 交通課 |
| 4日（木）長寿会 奉仕作業 | 14日（日）日曜議会 一般質問PC傍聴 |
| 5日（金）母衣旗盆踊り保存会役員会 | 16日（火）きたす会 |
| 6日（土）書道教室 | 17日（水）レザークラフト教室 |
| 9日（火）下母畑サロン・交通安全指導教育
講師：小松 広江 保健センター長
講師：石川警察署 交通課 | 18日（木）民謡教室 |
| 10日（水）白菊学級 移動研修 | 20日（土）書道教室 |
| 10日（水）レザークラフト教室 | 23日（火）きたす会 |
| 11日（木）民謡教室 | 27日（土）書道教室 |
| 12日（金）母畑地区スポーツ大会抽選会 | 28日（日）第46回母畑地区スポーツ大会 |
| | 30日（火）口笛コンサート |
| | 30日（火）ゲンジボタル観賞会 |

編集後記 緑が清々しい季節になってきました。反面、5月もまだ終わらないのに連日25℃を超す夏日が続いています。季節は「夏」になっています。皆さん！外に出る時には、日射病・熱中症にならないように十分水分を摂って体調を整えて本格的な夏に向かって行きましょう。