

石川自治センター



だより

第 73 号

発行所：石川自治センター

発行者：石川自治センター長 川西正昭

〒 963 - 7859

石川町字南町 36

Tel 26-1554 (FAX も同)

石川地区まちづくり委員会開催



石川地区まちづくり委員会(西牧敏幸委員長)が 3 月 25 日(水)石川自治センターにおいて、委員・支援員 12 名が出席。平成 26 年度事業報告・収支決算報告、平成 27 年度事業計画(案)・収支予算(案)について協議がおこなわれた。協議に先立ち西牧委員長から、行政区・町・まちづくり委員の皆さんが一丸となって取り組むことにより町の活性化が図られおり、今後のさらなる期待と感謝の挨拶があった。

26 年度事業報告は、委員会活動・地域活性化事業・部会活動事業等の経過報告があった。委員会活動では、各団体の活動状況をセンターだより・町のホームページで紹介した。まちなか活性化事業「まちなか朝市」も来店客前年比 105%と客足は僅かだが伸びた。収支決算では、行政区・団体交付金事業への要望もあった。27 年度事業計画(案)は、事業日程・委員会事業継続・活性化事業(まちなか朝市)・産業祭参加・研修会について、収支予算(案)まちづくり事業交付金、活性化事業等について協議した。又、27 年度まちづくり事業交付金事業が一部変更することを報告し閉会した。

石川地区まちづくり事業のご案内

石川地区まちづくり委員会では石川地区まちづくり交付金交付要綱に基づいて石川地区まちづくり事業を実施しています(平成 26 年度は 11 団体：継続 8、新規 3)。事業のメニューは次表のとおりです。各行政区や団体等で新たに実施したい、内容等について確認したい等がある場合は、石川地区まちづくり委員会事務局(石川自治センター)にご相談ください。なお、平成 27 年度事業の交付金交付申請書提出期限は、4 月 24 日(金)です。

表 対象事業名

事業名	細事業名
1、地域コミュニティ推進事業	少子・高齢化対策事業、都市と農村の交流事業、地域温暖化防止事業、街並み等景観整備事業、防火施設整備事業
2、地場産業の育成事業	地域逸品発掘事業、産地消費推進事業、地域資源活用事業
3、地域伝統文化の保存継承事業	まつり・盆踊り・民族芸能等支援事業、歴史・伝統文化の保存、継承事業
4、地域環境美化事業	道路・河川等美化事業、里山等保全活動整備事業、彩りのあるまちづくり事業

ものづくり工房第 4 回作品展示・販売会のお知らせ

桜まつり恒例となったものづくり工房作品展示販売会が今年も開催されます。各教室(籐手芸・粘土・リフォーム・人形 a K)(甲冑教室は展示のみ)で制作した作品や桜まつり限定販売作品もあります。桜まつりの記念やお土産などにお勧めします。つるし雛飾り、桜写真展も同時に開催されます。会場へは土足で入場することが出来ますのでぜひお立ち寄りください。

日時：4 月 15 日(水)～19 日(日)午前 10 時～午後 5 時頃まで、場所：石川自治センター内

寿大学、レディース・スクール委員長・副委員長会議

3 月 12 日 2 寿大学(石川・新田)が午前 10 時から、4 レディース(きたす・馬場町・猫啼・外楨)は午後 7 時から、平成 27 年度学習計画について一堂に会し、日程・学習内容について意見交換、日程調整等おこなった。学習内容は各学級生の意見等を参考に、教養の習得や健康維

持、親睦を深める為の移動研修と多彩です。新田寿健康大学は各学級より一足早く4月16日開講式・学習会をスタートさせる。石川寿大学、4レディースは5月より順次開講式をおこないスタートする。各大学・レディースに参加し楽しい時間を過ごしてみませんか。

健康で長生きしよう - あなたの血管は大丈夫ですか - (監修: 石川町保健センター)

☆カリウムの多い食品を使って減塩メニュー(例)

～カリウムには血圧上昇の原因となるナトリウムの排泄を促す働きがあります～

○切干大根とひじきの和え物 (1人分: 塩分 1.0g、81Kcal、カリウム 703mg)

◆材料(2人分)

切干大根(乾燥): 20g、ひじき(乾燥): 10g、水煮大豆: 20g、プチトマト: 4個

<調味料> 醤油: 大さじ1/2、酢: 大さじ1、砂糖: 小さじ1と1/3、だし汁: 小さじ2、ごま油: 小さじ1/3

◆下準備・・・切干大根とひじきはそれぞれ水で戻し、ひじきはサッとゆでて冷ます。プチトマトは4等分する。

◆仕上げ・・・切干大根、ひじき、水煮大豆を調味料で和え、プチトマトを加える。

○まぐろとアボカドのマヨネーズわさび (1人分: 塩分 1.4g、237Kcal、カリウム 607mg)

◆材料(2人分)

まぐろ刺身用: 100g(醤油: 小さじ1)、アボカド: 1/2個

<調味料> マヨネーズ: 大さじ2、醤油: 小さじ1、練りわさび: 小さじ1/2、青じそ: 2枚

◆下準備・・・まぐろは角切りにして醤油をまぶす。アボカドは角切りにする。

◆仕上げ・・・まぐろとアボカドを調味料で和える。

退任挨拶

謹啓 陽春の候 皆様方におかれましては益々御清祥のこととお喜び申し上げます。さて私ことこの度、平成25年度からの2カ年間の任期を満了し、3月末をもって石川自治センター長の職を退くこととなりました。在任中、石川地区の皆様方には何かとご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。衷心より厚く御礼申し上げます。特に、各行政区長の方々や企画推進員、運営協議会並びにまちづくり委員会の方々、そして、まちなか工房、寿学級、レディース・スクール、朝市の会の皆様には大変お世話になりました。深く感謝いたします。また、地域自治協議会設立準備委員会の皆様方に多々ご足労をおかけいたしましたことは誠に遺憾であり、慚愧に堪えません。

顧みますれば、あっという間の2年間でした。この間、これまでの業務を継続しながらも、町保健センターと連携した「健康で長生きしよう」の取り組み(自治センターだより等での情報提供にとどまりましたが、町民運動としての施策を町に期待します)や石川町のお宝を資源とした取り組み(石川城の物語;メンバーの方々に深謝)など、新たな視点からの仕事をさせていただきました。自分なりには精一杯務めてまいりましたが、至らなかった点につきましては、ご寛恕くださいますようお願い申し上げます次第であります。

終わりに、石川町が益々未来に開け、活気にあふれた住みよい町になりますとともに石川地区の皆様方のご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げ、退任の挨拶といたします。 敬白

平成27年4月1日 前石川自治センター長 南條 一夫

4月度行事予定

日	曜	行事予定	備考
8	水	まちなか朝市出店者説明会 19:00～	石川自治センター
9	木	石川地区区長会総会 18:30～	みのり会館
15	水	第4回まちなか工房作品展示販売会 19日まで	石川自治センター
16	木	新田寿健康大学開講式 9:30～	新田ふれあい
23	木	石川自治センター運営協議会役員会 19:00～	石川自治センター
24	金	まちなか朝市出店者会議 19:00～	石川自治センター
30	木	石川自治センター運営協議会 19:00～	石川自治センター

ぎやうりいまちなかより
展示や会合等の場所提供をして
います。是非ご利用ください。お
問い合わせ電話二六・一五五四迄
四月は、まちなか工房作品展示販
売・つるし雛飾り・桜写真展です。