

自治センターだより
やまはし
3月号



編集と発行 山橋自治センター
発行責任者 十文字 秀 男
発行日 平成27年3月1日
電話 0247-26-1065
FAX 0247-26-3109



山形小学校閉校記念講演会開催される

閉校を記念する会（会長遠藤計）主催で、午前中は授業参観で、午後1時30分から山形小学校卒業の、東洋大学陸上部監督である酒井俊幸氏の講演を聴いた。「夢に向かって」という演題で、箱根駅伝のエピソードやなにが大切かなどのお話を、小学校の児童や父兄・石川中学校陸上部員など約200名が熱心に聴き入っていた。



上 ペットボトルキャップで作ったオブジェ



右 講演する酒井監督

みそづくり講習会行う

まちづくり委員会産業おこし部会（大平周一委員長）は、2月4日から8日に掛けて本格的な味噌づくりをおこなった。4～5日に掛けては米とぎから蒸かして麹菌を入れ麹作りの作業、6日から7日に掛け麹の切り返し、大豆の洗浄と水浸しの作業を行った。8日は小豆畑美代子さんを講師として、受講者8人に講演をし、その後会員8名とともに、大豆つぶし、麹との混ぜあわせ、袋詰めをした。



左 みそつくり講義



右 みその袋詰め

豊遊塾で閉講式

今年度の事業の報告と総会を兼ね塩ノ沢温泉で閉講式をおこなった。豊遊塾（鈴木勝徳塾長）は移動研修やコケ玉づくりなどを通じて、元気な熟年をめざしており、当日は16人の参加で和気相合いに親睦をふかめていた。



健寿大学でも閉講式

健寿大学（矢内鷹嗣）委員長でも17日29人の出席のもと、閉講式を行い事業報告、来年度の事業計画を審議した。会議後保健センターからお借りした「体重・体脂肪等測定機」を使いBMI・基礎代謝・体内年齢・骨量などを計測した。出席者達は自分の数値を隣の人と見せ合いながら、一喜一憂していた。

健寿大学の
事業来年度計画
5月 開講式
6月 認知症予防
7月 グランドゴルフ
8月 芸能祭準備
9月 文化祭準備
10月 移動研修
11月 救急の場合
12月 口腔衛生
1月 かるた大会
2月 閉講式

山橋式木ーりんぐで楽しむ

2月18日ふれあい広場第6班が開かれた。当日は朝からの雪模様にもかかわらず、18名の利用者の参加で山橋式木ーりんぐで楽しんだ。中々真つすぐに進まず皆でお笑いしながら楽しんだ。個人戦で添田ハルノさんが1位に輝いた。



ナイスショット

山橋自治センター新刊図書を紹介

とびきりおいしいスープができた	ヘレンクーパー	アスラン書房
ウォンバットののにつき	ジャッキーフレンチ	評論社
いのちをいただく	坂本義喜・内田美智子	講談社
きんぎょがにげた	五味太郎	福音館書店
悲嘆の門 上・下	宮部みゆき	毎日新聞社
村上海賊の娘 上・下	和田 竜	新潮社
遺譜浅見光彦最後の事件 上・下	内田康夫	角川書店
爪と目	藤野可織	新潮社
わたしはマララ	マララ・ユフスザイ	学研
銀翼のイカロス	池井戸 潤	ダイヤモンド
土漠の花	月村了衛	幻冬社
その1秒をけずりだせ	酒井俊幸	ベースボール
タモリ論	樋口毅宏	新潮社
農山村再生に挑む	小田切徳美ほか	新潮社
まちづくり読本	大森 彌ほか	岩波書店
戦争と復興・もはや戦後ではない	池上 彰	ミネルバァ書房
高度成長にわく・ゆらぐ成長神話	池上 彰	ミネルバァ書房
黒子のバスケ 1巻～30巻	藤巻忠俊	集英社
白河・須賀川・石川 県南の昭和	いき出版	いき出版
海賊と呼ばれた男 上・下	百田尚樹	講談社

自治センターにはたくさんの本があります。みなさんの意見を聴いて毎年新しい本も購入しています。貸出もしていますので、ぜひ利用して下さい。

菊花愛好会結成

須藤勇二さん、矢内鷹嗣さんを発起人として、秋の文化祭にむけて菊花愛好会を立ち上げる計画をしている。菊の花を栽培する人が年々少なくなっていることと、手入れの仕方が分からないという話を聞き、苗づくり、土づくり、手入れの仕方を季節に合わせて講習会をするもの。多くの参加者が集まるよう呼びかけている。

第百五十回 望月俳句会作品抄
平成二十七年一月二十八日 於女庭温泉
当季雑詠
新年も同じ会話の繰り返し
初市の牛の高値に 笑みこぼれ
母の去(い)ぬ 部屋に冬日の薄く差し
病める子の 家族の見えぬ お正月
初めてに してはやっぱり 凍み大根 多
片言に 和みの膳や 屠蘇を酌む 紀 栄 美
石段を 登りきりたる 初詣
お年玉 まだ来ぬ孫へ 揃い置く 洋 子
福寿草 色なき土手に 光さす
冬の月 親娘で眺む 露天風呂
初春や 子牛の生れし 夜明けかな よし子
寒雀 身を粉にして 餌さがし 幸 恵
講師吟
錦の葉 乗せて空ゆく 選挙ピラ 一平子
投票所 一番乗りの 風を浴ぶ



3月の主な行事

日	曜	行事予定	備考	日	曜	行事予定	備考
7	土	菊花愛好会発会式	自治センター	22	日	山形小閉校式	山形小
15	日	南山形小学校閉校式	南山形小	23	月	南・山形小卒業式	
18	水	ふれあい広場	自治センター	31	火	長寿会役員会	自治センター
20	金	長寿会役員会	自治センター	4/3	金	長寿会総会	下の湯