

のぎさわ

2014年11月号

編集と発行

(ふじわちゃん)

野木沢自治センター

☎26-4939



～自治センターだより～

発行責任者 二瓶 匡

霜月、これは霜降月と言うことで季節として冬、陰暦の異称ですから陽暦11月の下旬になります。木枯らしが吹くようになると朝、晩の気温がぐっと下がります、季節の変わりめ、万病の元と言われる風邪など引かないよう免疫力を保ち高める適度な運動、休養、食生活に心掛け快適な日常生活の営みに心がけましょう。11月1日～2日地区の文化祭、ときめき交流祭、野小フェスティバルが開催されます地区の皆さんの優れた芸術の作品の展示、地区特産品の販売、野小子供達の日頃の練習の成果を、是非多くの皆様にご覧になっていただきたくご来場をお待ちしております。

《野木沢自治センター10月行事 11月～12月上旬の行事・予定》

※料理教室：「男子厨房に入るべし」11/1(土)Am9:00～野小体育館(グランド)

全員『地区文化祭への参加(てんぷらうどんの販売)』

アドバイザー：二瓶 元子先生

次回料理教室11/18(火)2班『そば打ち教室』自治センター

※書き方教室※ 11/13(木) 11/27(木) 12/11(木) 午後7:00～

場所：野木沢自治センター

円谷 溪舟先生指導による、実践に向けての手習いに貴方も参加してみませんか?

会員募集中です!! 申込み先：野木沢自治センター ☎26-4939

※子供囲碁教室※ 毎週土曜日開講いたします

場所：野木沢自治センター(健康室) 午前9:00～

生徒募集中 申込み先：近内与四雄 ☎26-1504 野木沢自治センター☎26-4939



※野木沢地区文化祭、町づくりときめき交流祭、野小フェスティバル合同開催※

地区文化祭：11/1日(土) 午前8:40～午後4:00 11/2日(日) 午前8:40～午後2:00まで

町づくりときめき交流祭：11/1日(土) 午前10:00～午後3:00まで

野小フェスティバル：11/1日(土) 午前8:00～午前11:40まで 会場：野小グランド、体育館

今年度で4回目となる合同での開催となります 実りの秋、芸術、文化の秋を求めて多数のご来場を実行委員一同お待ちしております。



平成25年度地区文化祭、ときめき交流祭、野小フェスティバル

※ふれあい広場～のぎさわの会※ 10月1日(水) AM9:00～



菊花のかおる時節となり、会員27名元気に第5班二瓶義徳班長による「交通安全カルタとり」に参加されました。

最初は石川警察署小室巡査による交通安全講話があり、高齢者の交通事故の多さに皆さん驚いており特に安全確認の大切さを知らされ何度も何度もうなずいておりました。次は交通安全カルタとりの始まりです読み役の安全協会役員の大きな声がホール内に響き「はい」と元気にカルタをとっておられました(童心にかえったようですね)皆さんお待ちかねの昼食は「けんちんうどん」「つけもの」「りんご」です、皆さん喜んで召し上がり完食の方も多数見受けられました来月は「語り部を聴こう」です、元気にご参加お待ちしております。

次11月5日第6班近内光慶さん担当

『語り部を聴こう』

その次12月3日第1班大竹 隆さん担当

『お口のケアとクリスマス会』

各区の情報

- 《塩沢》 12/7(日)公民館料理教室
《中野》 11/15(土)長寿会研修旅行
《曲木》 11/9(日)区民交流会
《全区》 11/1(土)～2(日)地区文化祭、町づくりときめき交流祭
11/2(日)消防団秋季火災予防運動
11/5(水)ミニデー「のぎさわの会」
11/22(土)おもしろ談話室
12/5(金)野木沢駅環境整備作業

- 野木沢小学校: 11/1(土)野小フェスティバル
11/25(火)代表委員会
12/2(火)PTA 親子スキー教室打ち合わせ

- 野木沢保育所: 12/6(土)楽しい発表会



25年度ときめき交流祭

その他野木沢自治センター拠点の活動

- 中野長寿会: 毎週 月曜日 午前8:30～ グランドゴルフ練習 雨天時はホールでその他のゲーム
毎週 木曜日 午前8:30～ カラオケと踊り又はペタンク・クロリティー等

- 野木沢グランドゴルフ愛好会: 毎週 火曜日、木曜日 定例会

※各種団体会員募集中です※

- 琴さくら会: 毎週 金曜日 午前8:30～午前11:30 定例会 センター(健康室)

- ヨーガクラブ: 第1・第3水曜日 午後7:00 センター(和室)

- 中野いきいき運動サロン: 第2/4金曜日午前9:30～センター(ホール)

- ひばりカラオケ愛好会: 毎週金曜日 午後1:30～3:30 センター(和室)

- 野木沢遊墨会: 毎月第4土曜日 定例会 センター(健康室)

- 野木沢太極拳教室: 毎週木曜日午後7:00～センター(ホール)

- 料理教室: 毎月第3火曜日午後7:00～センター(調理室・健康室)

- 書き方教室: 毎月第2、第4木曜日午後7:00～センター(健康室)

- クリスタルアロハ: 毎月第2、第4水曜日午後6:00～センター(ホール)

- 菊地章夫カラオケ教室: 毎月第2・4火曜日午後7:00～センター(和室)



※地区保健協力委員会研修会開催※

10/4日(土)午前9:00～ 白河グループホーム南湖
地区保健協力委員会(会長:宗形兼徳)では今年度の
視察研修会をグループホーム南湖「介護施設」で18名
の参加者で実施されました。施設管理者の本柳様に貴
施設の管理、運営等の説明を受けた後、超高齢化社会に
伴い元気で自分らしく住み慣れた我が家で暮らしていける
ように、家族や地域の支えあいも含め、増えている認知
について理解を深めるための講演も行っていただきました。
貴施設役員の方々本当に有難うございました。
グループホームでの生活の様子を見学し、元気なうちか
ら地域のつながりを含め見守りネットワークなど、自分
たちで出来ること、家族として出来ることなど考える
機会となり、地区でのミニデー「のぎさわの会」運営
などに活かしていきたいと思います。



※2014 石川町産業交流祭開催※

10/12日(日)母畑レークサイド 午前9:00
風評被害からの立ち上がり復興、産業振興を旗印に
母畑レークサイドセンターで開かれました。好天に
恵まれての開催となり大勢の人出で賑わいました。
わが野木沢自治センターも地産野菜、特産品、小和
清水の水を利用した黒米のお茶等すべて完売し
特に式部亭(天ぷらうどん)が好評で400食完売
することが出来ました。
実行委員の方々、センターを拠点とする団体の皆様
本当に御苦労さまでした。

