

石川自治センター だより



第 67 号

発行所：石川自治センター

発行者：石川自治センター長 南條一夫

〒 963 - 7859

石川町字南町 36

Tel 26-1554 (FAX も同)

「おもてなしの心で伝えるために」 —第6回地元学講座—



10月23日、日本コーチ協会正会員の坪井祐子氏を講師に、石川町のお宝アテンダントとしての心構えやテクニック等についてご指導をいただいた。「おもてなし」とは、お客様への対応、取り計らい、ご馳走する、身のこなし(こちら側の態度を含めて)の意味をもつが、する方・される方の両方が一緒に楽しむことであり、お互いがよかったなあ、また来たいと思う(思ってもらう)ことである。それを伝えるには①自分の中に

伝えるモノを持つ=ここが魅力的だ・ここに興味があるといった自分の気持ちが入っていること・その感動を維持することが大切 ②伝えるための準備をする=台本をつくる(話し言葉で) ③伝える練習をする=自分の話の癖・時間の配分がわかる ④仲間からフィードバックしてもらおう=見たままの事実を伝え合う(私には・・・に聞こえた) ⑤4つの優位感覚系(聴覚・言語感覚・触覚・視覚)を知り数値などの客観性により相手を納得させる(自分を基準に)

ガイドブックづくりや実践に生かし、リピーターを増やすことができると思いました。

産業祭に出店 (企画推進員, 石川地区まちづくり委員会, まちなか工房参加)



26年度の産業祭が、10月12日母畑レークサイドで例年より一足早く行われた。石川自治センターでは、昨年に続きまちなか工房「つくっぺ」教室の皆さんが日頃教室で制作した作品を展示販売した。籐教室は、バックやアクセサリー、人形教室はキーホルダー、リフォーム教室は毛糸製品やバック等を販売し多くのお客様にご利用いただいた。今年は、毎年2月にまちづくり交流会で行われていた大鍋が来場者に提供された。各地区の地場産品を使っての大鍋は好評を博していた鍋です。石川自治センターでは、石川牛と地元野菜を使っ

ての「石川牛芋煮鍋」を約120杯提供販売した。石川牛と里芋やこんにゃくと等の食材が程良くマッチし美味しい鍋は行列ができ、販売開始から約1時間程で売切れました。今回も企画推進員・まちづくり委員会・工房の皆さんの協力を頂き感謝申し上げます。(写真は企画推進員の方々)

石川城物語の製作に向けて、第一回会合開かる！

10月16日、石川町民の有志と石川町の関係課による「石川城物語」製作のための第一回会合が開催されました。まず、この「物語」製作の趣意、つまり、”完成した石川町史を子供達にわかりやすい形で伝える手段として、平安時代の末期に石川庄に登場した歴代の当主に焦点を当て、これまでは認知度が低かった石川の当主達が全国に名だたる歴史上の人物と深いつながりがあった、このことをクローズアップした物語を製作し、子供達や町民の方々の認知度を高め、ひいては観光誘客に活用する”という趣旨を共有しました。続いて町の関係課によるこれまでの検討経過、土台となる歴史上の人物とつながりを町史を整理した一覧表で確認しました(内容は町史で要精査)。さらに、本会の名称を「石川城物語製作会議」と決め、本会合で最も重要な今後の進め方を始め、表現媒体や成果品の活用法、学校との連携、事業化の方針、今後のスケジュール等々、熱く議論しました。次回の会議は1ヶ月後、初代有光と藤原清衡等との物語について検討する予定です。

まちなか朝市は地域の方々の社交場！



まちなか朝市は、今年も残すところ4回となりました。5月から始まった朝市は、10月末で24回を数え、毎週多くのお客様にご来店頂きありがとうございます。11月は1日8日15日22日(最終日)の開催です。最終日には出店者の野菜等を使った「けんちん汁」振舞い、イベント企画等にもご期待ください。

尚、ポイントカードは11月22日までの使用となりますのでお早目にご利用ください。(写真は10/25収穫祭感謝セールの様子。約150人来店今年最高の人出でした。)

まちなか工房「創作甲冑教室・兜完成」

甲冑教室(熊懷武彦講師)は、7月から兜制作に取り組み創作兜が完成した。作品は11月1日からの石川地区文化祭で見ることが出来ます。



新田寿健康大学移動研修



10月16日、新田寿健康大学(吉田征治委員長)は、20名が参加、あぶくま洞(滝根町)外へ移動研修をおこなった。あぶくま洞へ初めの方や、オープン以来の洞内見学に胸を躍らせながら神秘の世界を堪能した。星の村天文台では、プラネタリウムで秋の星座を学んだ。アサヒビール本宮工場見学など精力的に研修した。

石川寿大学学習会「口腔保健ケア」を学ぶ！



10月21日、30名が参加し、石川寿大学(草野トキ子運営委員長)10月学習が行われた。講師は、歯科衛生士の降矢ふく子先生で、口の健康チェック・ゴクン体操・パタカラ発声訓練・唾液腺マッサージ等々、脳の活性化にもつながる口腔保健ケアについて実践した。歌や運動を交えての先生の軽妙洒脱な語り口に笑い声が絶えないながらもしっかりと修得することができました。

健康で長生きしよう

—あなたの血管は大丈夫ですか—

(監修：石川町保健センター)

◎ あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム

食べ過ぎ・運動不足など
悪い習慣の積み重ね

内臓脂肪型肥満+高血圧・血中脂質異常
・高血糖のうち2項目以上該当

動脈硬化

心臓病(心筋梗塞、狭心症)
脳卒中(脳出血、脳梗塞)
その他(慢性閉塞性動脈硬化症)

◎ メタボリックシンドロームの予防＝生活習慣の見直し

○ 食生活

- ① バランスのとれた食事をしよう
- ② 夕食を食べる時間を早めにしよう
- ③ 夕食では、高脂肪・高の食事をとらないようにしよう
- ④ お酒は飲み過ぎないようにしよう

○ 運動

- ① 筋力アップをしよう
- ② もっともっと歩こう



11月度行事予定

日	曜	行事予定	備考
1	土	文化祭恒例。コーヒーショップの開催 9:00～	町公民館
1日～3日		文化祭参加レディース各学級	町公民館
13	木	レディース合同学級 19:00～	町公民館
20	木	地元学講座 実地研修・閉校式 9:00～	共同福祉
20	木	新田寿健康大学	新田ふれあい
毎週	土曜日	まちなか朝市 (11/1.8.15.22) 7:30～	石川自治センター

ぎゃらりまちなか
からのお知らせ
十一月は桜井賢具さん。第三回甲冑文字・書道作品展を開催します。