



2014年 輝かしい新春を迎え 謹んでお慶びを申し上げます！



明けましておめでとうございます

昨年中は自治センター事業、運営にご支援を賜り誠にありがとうございました。

母畑地区4大行事が無事盛会裏にできたことは大変うれしく思います。

昨年の行事で「カカシコンクール」が格上げとなり「第1回カカシまつり」として11月2日実施し、文化祭と一緒に行われ大盛況となり地域の人に喜ばれる行事になりました。

カカシは掘田川沿いに3週間展示し、家族連れや観光客等が連日訪れ大変感動を与えることができました。よって人が絶えることなく写真等を撮ったりして散策しておりました。この行事も地域に元気を与えることが出来ました。

その他行事では6月に実施したスポーツ大会は快晴に恵まれハッスルプレーをして心身ともに元気になり地域の輪が深まった1日でした。

7月には第2回ねむの木まつりが晴天のもと実施され真夏の一日を楽しく過ごしていただき、地域の方が楽しみにしている行事になりました。

7月にはホタルの里づくり講習会が行われ、その後ゲンジホタルを鑑賞するため上母畑地区に出向きホタルのすばらしい乱舞を見ることが出来ました。今後は環境を守りホタルの里作りをして母畑の名所になるようにしていきたいと思えます。

9月に実施した敬老会では八幡屋さんのご協力により盛大に行うことが出来ました。

また9月には石川町主催の母畑地区初めてのミニ防災避難訓練が行われました。多くの人に参加していただき避難経路や避難先等の確認が出来たのではないかと思います。

10月には湯郷渡サロンの開設で母畑地区3ヶ所目となり、地区の人が健康体操したり、その後にお茶会をしたり、からだ・こころの健康に大変役に立っております。上記実施した行事は皆さんのご理解とご協力で大変喜んでいただけました。

今年度は小学校の統廃合による準備や廃校後のありかた等の問題や地域自治協議会設立準備委員会の発足や福祉ネットワーク連絡会の構築などの準備期間となります。以上のことから今年は母畑地区のありようが大きく変革する年となります。そのような中でも地域の活性化のため「地域の環境整備を図り、地域資源の文化財と観光地を生かした地域づくり、安全・安心の地域づくり、地域自治を地区で運営できる地域づくり」を目指します。上記のことを行っていくために、本年も自治センター事業に地域の皆さんのより一層のご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げ、皆々様のご多幸を祈念し新年のご挨拶と致します。

平成26年 元旦

母畑自治センター

センター長 矢内 陽介

事務長 圓谷 貴司

地域自治協議会設立準備委員会設立説明会開催される

12月11日（水）18：00～母畑自治センターにて地域自治協議会設立準備委員会設立説明会に区長、副区長、まちづくり委員会、企画推進委員会等28名が出席し、地域づくり推進課係長の水野憲一さんが説明に当たられた。



説明する水野憲一係長

住民とともに歩む新たな地域づくりを目指して！！

みんながつくる！みんながつながる！

地域の現状は・・・

こんな取り組みがあれば！

*あなたの地域は元気ですか？
*いざという時、支えあえる人がいますか？
*少子高齢化と人口減少による担い手不足？
*ご近所のお付き合い・地域の結束力の低

地域住民の横のつながり

みんなが参加
みんなで支え
みんなで育む

地域と行政の連携

地域自治協議会の設立！

地域福祉ネットワーク連絡会の開催

12月19日（木）18時から母畑自治センターにて地域福祉ネットワーク連絡会が39名の出席者の中開催され、渡辺健会長、矢内陽介センター長の挨拶後、議事は渡辺会長の議長で平成25年度活動計画の現在までの事業報告が事務局から報告された。

次に福祉ネットワーク講話を講師に久保木友江包括支援センター係長にお願いし、石川町の福祉ネットワーク連絡会設立に至った経緯と現在の状況を話していただきました

“みんなが安心して幸せに暮らせる地域づくり”

平成25年度 母畑地区福祉ネットワーク連絡会役員名

| | | |
|--------|-------|---------------------|
| ・会長 | 渡辺 健 | （母畑地区区長会会長・母畑第一区区長） |
| ・副会長 | 瀧口 正二 | （母畑地区区長会副会長・上母畑区区長） |
| ・副会長 | 野本 栄一 | （母畑地区区長会副会長・湯郷渡区区長） |
| ・副会長 | 鈴木 一春 | （母畑地区区長会会計・北山区区長） |
| ・副会長 | 熊田 誠 | （石川町民生児童委員母畑地区方部長） |
| ・監事 | 平田 洋二 | （交通安全協会母畑支部長） |
| ・監事 | 吉田 正仁 | （防犯協会母畑支部長） |
| ・庶務・会計 | | （母畑自治センター） |

《石川町の現在の状況（H25/4現在）》

*一人暮らし

- ・石川町全体 354人
- ・母畑地区 26人

*高齢者（65歳以上）

- ・石川町全体 343世帯
- ・母畑地区 32世帯



講話をする久保木友江係長

高齢者学級:閉講式・講話

12月5日(木) 10:30~源苑にて母畑長寿会(平田文男会長)の高齢者学級閉講式が行われた。閉講式は平田会長の挨拶後、矢内センター長より4月の開講から本日の閉講に至るまでの事業経過報告がされた。閉講式後に「高齢者の交通安全」と「なりすまし詐欺」の講話が石川警察署と県警本部とで行われた。

県警本部の佐久間恵子さん、松本しのぶさんによる高齢者の交通安全は県内の交通事故状況説明あった。シュミレーターを使い自分が歩行者になり、色々な天気、時間帯で横断歩道を渡る動作を実体験した。長寿会会員の方達は交通安全を身を持って感じ取っていた。

石川警察署の浦山桂二さんは、なりすまし詐欺の現状を全国、県内のデータを説明し、全国では一日1億円の被害が発生している。くれぐれも不審電話、訪問者には注意をし、家族や警察に連絡するように呼びかけていました。



シュミレーターを実演する平田会長



成りすまし詐欺の講話する浦山巡査

そば打ち教室



お湯を注ぐ講師の渡部校長先生



参加者そば打ち実演中

12月15日(日) 9:00~自治センターにてそば打ち教室が開催された。講師には母畑小学校の渡部裕校長先生にお願いしました。校長先生にはこだわりがありまして喜多方市の伝承館のそば粉で10割そば、二八そば打ったことがないのでできないそうです。メンつゆにもこだわりがありまして、自分で作ったメンつゆをズン胴に入れて持ってきました。

さて、そば打ちはそば粉1kgにお湯400mlを3回に分けて回し、さいばしを使い混ぜ、その後素手で混ぜた後、タオルを掛け3分間蒸す(ここがミソ)。その後は水200mlを少しづつ加え、ほど良い硬さでやめてコネって玉にする。

伸ばしは従来行っている方法で伸ばし、包丁で切って終了です。渡部校長先生が打ったそばを参加者全員で試食(冷たいもの、温かいもの)したが大変美味しかったです。その後に渡部校長先生に教わった方法でそば打ちを全員が試みた結果、全員が満足する出来栄でした。

白菊学級:健康講話

12月18日(水) 源苑で8名の参加で白菊学級が開催された。

今回の講師には小松広江保健センター係長にお願いし、「病気があっても、自分らしく元気で」のテーマで~おいしく食べて、こまめに動きましょう~を目標に健康講話をして頂きました。講話の中で常に健康体であることにこしたことはないが、病気と少し仲良くしてお医者さんとも少し仲良くしておくことも元気で暮らせる秘訣であると話していました。

その後に忘年会で塩沢カツヨ会長より一年を振り返り、来年もまた元気で皆さんとお会いでき白菊学級が開催される話され終了した。



小松講師の話に耳を傾ける参加者

湯郷渡サロン・上母畑サロン・下母畑サロン 皆さん頑張っていますよ！！

12月3日（火）湯郷渡サロン、10日（火）下母畑サロン、13日（金）上母畑サロンが開催されました。それぞれ講師の先生によって健康体操が多少違いますが、湯郷渡、下母畑サロンはイスを使った体操、上母畑サロンはイスや畳を使ったりしていますが、基本は同じく、頭から足先まで普段使用していないところの筋肉を少し努力して伸ばしたりしていますが、あくまでも自分できる範囲でやっています。その後のお茶会は、どこのサロンも同じく、普段話していない人との情報交換の場になっています。



湯郷渡サロン



上母畑サロン



下母畑サロン

伝達料理講習会

12月4日（水）9：00から母畑自治センターにて6名の参加のもと石川町食生活改善活動（関根加代子母畑支部長）の一環として伝達料理講習会が開催されました。伝達料理メニューは「高血圧予防メニュー～人参・車麩のカツ風・小松菜の煮びたし・みそ汁・漬物～」で大変ヘルシーな出来映えで大変美味しい料理でした。



おいしです～ヨ



伝達料理参加者

お知らせ！

*1月25日（土）13：30～第6回町民かるた大会 石川町武道館にて
 *2月9日（日）9：00～第6回まちづくり交流会 中谷自治センターにて行われます。
 母畑地区まちづくり委員会のブースもありますので是非お出かけし、ご賞味下さい。

1月の行事

| | |
|--------------------|------------------------|
| 5日（日）書初め | 14日（火）下母畑サロン |
| 6日（月）仕事始め式 | 講師：阿部 幸枝 |
| 6日（月）平成26年石川町新年互礼会 | 包括支援センター |
| 7日（火）湯郷渡サロン | 15日（水）白菊学級 |
| 講師：添田 美恵子 包括支援センター | 18日（土）書道教室 |
| 10日（金）上母畑サロン | 21日（火）きたす会 |
| 講師：岡本 宏二 ふくしまをリハビリ | 24日（金）母畑地域づくり推進会議及び新年会 |
| で元気にする会 | 25日（土）書道教室 |
| 11日（土）書道教室 | 28日（火）きたす会 |

編集後記 初春の候となり、区民の皆様には於かれましては健やかな新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。1月になると空気が大変乾燥し、風邪が引き易くなります。風邪やインフルエンザが流行して来ますので規則正しい生活で新年のスタートを乗り切ってください。今年も宜しくお願い致します。