

## 第39回母畑地区文化祭・第1回かかしまつり開催

第39回母畑地区文化祭が11月2日（土）～3日（日）母畑自治センターにて開催された。展示品は、母畑小学校、母畑地区民、母畑長寿会、JA生き生きクラブ、白菊会、書道教室、菊づくり愛好会、区長会等のご協力を頂きました。

母畑自治センター玄関には、菊花鉢が15鉢以上飾られ、来場者を温かく迎えてました。中ホールには、白菊会の皆さんが制作した布製のテッシュボックス、ベスト等。大きな金のなる木鉢、十二支干支の置物、丹精込めた植木鉢陣、菊の花傘が天・地・人と枯れ葉一枚も無い素晴らしい菊花鉢。縮小絵巻物は「国宝鳥獣人物戯画卷」の、甲・乙・丙・丁の名で区別された、全四巻。

大ホールには、長寿会の会員の方達が持ち寄った野菜（白菜・大根・さつまいも・カボチャ等）の即売会、同じく高齢者学級で制作した陶器、書道の展示。JA母畑生き生きクラブによるまんまるペン立て、ねじり筆立て。母畑小学校児童による防犯・防災絵画、防災・交通安全標語。個人出展では、白寿を迎えた関根政信さん手作りの草履、カゴ。油絵、日本画、小銀刺し、ほかし千切り絵、押し花、習字、写真、20個以上の南部鉄瓶、絵巻、大日本帝国政府紙幣、等々。和室には書道教室の生徒と先生の作品を展示。

第一回カカシまつりは、11月2日（日）まちづくり委員会が主体で平安住居広場においてカカシコンクールとステージイベント等を開催した。カカシまつりのスタートはみんなの農園で母畑小学生1、2年生7名によるサツマイモ掘りが行われた。ステージイベントは花火合図で母畑小学生による「よさこい踊り」でスタートし、あったか佐川ファミリーのミニコンサート、日舞、小豆畑民謡愛好会、トランペット演奏で前半が終了した。後半に入る前にカカシコンクールの審査発表と表彰式が行われ、母畑小学校4年生たちの制作した「となりのトトロ」が第一位の表彰を獲得した。後半はフォークグループ「案山子」のコンサート、学石チアリーディング、矢吹ジュニア太鼓クラブ「天響」等のイベントがあった。最後のイベントに大抽選会があり、大変盛り上った。脇では平安住居の古代米試食、火起こし体験が行われた。模擬店には、みんなの農園の直売所（さつまいも、大根等）、そば打ち販売、ヤキトリ、フランク、おにぎり、イカ焼き、焼きそば、缶ビール、缶ジュース等が販売された。

地区民参加の第一回カカシまつりは大盛況の中、無事終了しました。

今月の仲間・人（二三）  
石川町教育委員就任あいさつ

藤島 廣輝



この度の石川町教育委員改選により、不肖私が十月一日付で、図らずも大役を担うことになりました。母畑地区の皆様には大変お世話になります。よろしくお

願い致します。

私は、現在私たちの夫婦と長男夫婦、それに孫二人（女の子三才、男の子七ヶ月）と、家族で同居しております。この孫たちが二十七年で統合される大きな小学校の中で、多くの友達と切磋琢磨し、心豊かで思いやりのある生徒に成長してほしいと願っています。

もとより浅学非才な私ですが、職務に精励し職責をまっとうしたいと考えていますので、何とぞ地区の皆様にはご指導ご鞭撻をよろしくお願ひ致します。



# 文化祭・カカシまつり特集



文化祭・カカシまつり看板



文化祭（中ホール）



祝辞を述べる加納町長



祝辞を述べる大野議長



来訪者を迎える菊花



来訪者を迎える菊花



丹精込めた植木



JA生き生きクラブ作品



鉄瓶・書・写真



絵巻・ちぎり絵・古紙幣



白寿の作品・絵画・書



押し花



小銀刺し



書道教室作品



長寿会の野菜直売



陶芸教室作品



母畑小 防犯絵画



母畑小 防犯・交通安全標語



書道教室作品



さつまいも掘り



挨拶する藤島委員長



挨拶する矢内センター長



来賓者一同



母畑小ヨサコイ踊り



大竹さんの日舞



佐川ファミリーコンサート



小豆畑民謡会



1回・2回カカシコンクール  
1位作品



火起こし体験



古代人パネル撮影



第3回カカシコンクール1位  
「トトロ」表彰 母畑小4年



学石チアリーディング



フォークグループ案山子



矢吹子供太鼓天響



大抽選会



模擬店



来客



馬場会長による万歳三唱

## 第3回企画推進委員会開催！！

11月16日（土）18時から母畑自治センターにて第3回企画推進委員会（馬場栄一会長）が開催された。開催に先立ち、水野憲一地域づくり推進係長より自治協議会設立についての説明が、1時間程持たれた。

その後今回委員会開催の目的は、文化祭の反省とH26年度4大行事に対して、企画推進委員会としての意見を出しあった。その一つに文化祭の開催日程を次年度は2日を1日にしてはどうかという声も上がった。その外に料理教室、ローソク作り等の意見が出された。委員の意見を前向き検討し、次年度行事に反映させたいと思っております。



活発な意見を出し合う企画推進委員会議

## 母衣旗子ども見守り隊理事会開催



挨拶する渡辺健会長

11月19日（火）19時から母畑自治センターホールにて母衣旗子ども見守り隊の役員会理事会（渡辺健会長）が開催された。

渡辺会長挨拶後、これまでの見守り隊の活動状況について各種団体（母畑小学校、母畑小PTA、区長会、交通安全協会、長寿会、青少協、交通安全母の会、OB会、更生保護女性会、自治センター）等より報告と予算の執行状況が報告された。

次に今後の見守り隊の活動予定について各関係団体より報告され、理事会が終了した。

## 白菊学級でも健康体操やっていますよ！

11月20日（水）13時30分から母畑自治センター和室にて白菊学級の健康相談と健康体操を実施しました。

健康相談は根本雅子保健師による血圧を測定しながら、体の状態を確認し、適切なアドバイスを頂いていました。

健康体操は、白菊学級では年に2回しか実施していない貴重な体操です。今回の講師は栗原浩先生（ニチイ学館）で母畑3地区のサロンには出席頂いています。体操は深呼吸からスタートし、指、肩、胸、足、グー・パー（知能体操）を取り入れた全身体操をしました。最後はきよしのズンドコをイスに座ったまま全員で音楽体操して終わりました。

お茶会は皆さんが何よりも大事にしている時間で思い思いの物を持ち寄り、よもやま話に花を咲かせていました。



根本保健師の血圧測定を受ける会員



楽しみなお茶会、一杯食べものありますね



栗原先生による健康体操スタート

## 湯郷渡サロン・上母畑サロン・下母畑サロン…皆さんお元気ですよ！

11月5日（火）9：30～湯郷渡サロンが湯郷渡公会堂で開催されました。講師には岡本宏二先生（ふくしまをリハビリで元気にする会）によって行われました。

健康講話の中に狂言で習得した「大笑い」、「中笑い」、「小笑い」を取り入れ、体全体で笑う体操を指導していました。体操の終わりは全員でエンヤードットのオール漕ぎをしました。その後に全員でお茶会をし、終了しました。



岡本先生による「大笑い」の実演



ボール渡し上手く周っているかな～

11月12日（火）13：30～下母畑サロンが自治センターで開催されました。講師には久保木友江先生（包括支援センター）と星総合病院介護科3名の実習生も参加して健康体操が行われました。

久保木先生の健康体操のモットーは、1つ息を止めない、2つ声を出す、3つ笑顔で行うで指先から足先まで動かし、大きい声で数えながら脳の活性化も図っていました。

11月8日（金）9：30～上母畑サロンが上母畑集会所で開催されました。講師には添田美恵子先生（包括支援センター）によって行われました。

健康体操は、指先から足先までの普段使わない筋肉を入念にほぐし、新聞紙棒を使い胸反らし、各自周りで色テープの色指示で棒の握り直しをし、その後にボールを使って両膝でボール挟み、リズムを取って隣の人へのボール渡しと色々と神経を使いました。終わりはお茶会で自由に話していました。



日ごろ使っていない筋肉、伸びていますか…

### お知らせ！

\*町議会一般質問傍聴；12月9日（月）10時～ 母畑自治センター パソコンでの傍聴

\*母畑自治センターの年末年始休館日；12月28日（土）～1月5日（日）

### 12月の行事

- |   |   |
|---|---|
| 3日（火）湯郷渡サロン<br>講師：平野 雄三（南東北春日リハビリ<br>テーションケアセンター病院） | 13日（金）上母畑サロン<br>講師：廣田 智（ひらたりハビリ<br>テーションケアセンター） |
| 4日（水）伝達料理講習会（調理実習）                                  | 15日（日）そば打ち教室                                    |
| 5日（木）高齢者学級閉講式                                       | 16日（月）健康診断結果説明会                                 |
| 7日（土）書道教室   | 17日（火）きたす会                                      |
| 8日（日）JA母畑支部女性部料理教室                                  | 18日（水）白菊学級                                      |
| 9日（月）町議会一般質問パソコン傍聴                                  | 21日（土）書道教室                                      |
| 10日（火）下母畑地域サロン<br>講師：阿部 幸恵（地域包括支援センター）              | 24日（火）きたす会                                      |
| 12日（木）詩吟の会  | 26日（木）詩吟の会                                      |

編集後記 初冬となり、朝は冷え込み薄氷が張る季節になり、体がこわばり床から離れたくなりますね。皆さん！健康を持続するために朝のラジオ体操をしましょう。近くの健康サロンに足を運び、健康体操やお茶会をして見てはいかがでしょうか。お待ちしております。