

# のぎさわ

2013年11月号

編集と発行

(ふじわちゃん)

野木沢自治センター

☎26-4939



～自治センターだより～

発行責任者 二瓶 匡

今年は10月に入り、ようやく朝夕に涼しさを感じるようになりましたが、夏が異常に暑く長く又過去にない程の豪雨や、突風そして今までには日本では稀(まれ)な現象の竜巻等が各地で発生し、人命を奪い生活に予想もしない損害、不便をもたらす悲しい出来事が起こり、追い打ちを掛けるように台風26号(追っかけ27,28号)が北上し伊豆大島に死者、行方不明が多数出たのはご承知の通りです。これら一連の元と言われている地球温暖化の問題を今までに増し強く感じさせられた夏季にあったと思います。これから冬季に向い、温暖化に伴う現象がインフルエンザ風邪の流行が心配されます。病気は自己管理、早期発見、早期治療で健康で明るい生活に努めましょう。

## 《野木沢自治センター10月行事 11月～12月上旬の行事・予定》

※料理教室:「男子厨房に入るべし」※11/2(土)～3(日) Am7:00

全員『野木沢地区文化祭への参加(天ぷらうどんの販売)』

アドバイザー:二瓶 元子先生

次回料理教室 11/19(火) 第2班『蕎麦打ち』Pm7:00～

※書き方教室※ 11/14(木) 11/28(木) 12/12(木) 午後7:00～

場所:野木沢自治センター

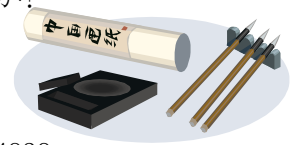
円谷 溪舟先生指導による、実践に向けての手習いに貴方も参加してみませんか?

会員募集中です!! 申込み先:野木沢自治センター ☎26-4939

※子供囲碁教室※ 毎週土曜日開講いたします

場所:野木沢自治センター(健康室) 午前9:00～

生徒募集中 申込み先:近内与四雄 ☎26-1504 野木沢自治センター☎26-4939



## ※おもしろ談話室※

11/24日(日) Pm7:00～ 自治センター  
野木沢自治センター企画推進委員会(委員長 近内光慶)では、今年度の事業「おもしろ談話室」の講話に地元企業ベストファームシルバークライフ情報館より講師を招き

「知らなきゃ損する、知って得する税知識」をテーマに開催されます。ぜひこの機会に税に関して正しい知識を身に付けませんか、多くの参加をお待ちしております。



## 野木沢地区文化祭、ときめき交流祭、野小フェスティバル

11/2(土) 午前8:40～午後3:00まで、野小体育館にて合同での開催となります。(文化祭は3日午後3:00まで) 実りの秋、芸術、文化の秋を求めて多数のご来場をお待ちしております。



## ※ふれあい広場～のぎさわの会※ 10月2日(水) AM9:00～



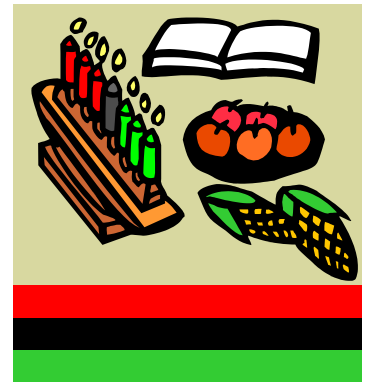
いよいよ新米の出回る季節になった秋晴れの今日、会員の皆様27名元気に参加され、第4班荻野次男班長さんによる「懐メロでからだを動かそう」が曲木バンドクラブの演奏でスタートしました。はじめは「四季のうた」を全員で大きな声で合唱です、うたを思い出しながら5曲ほど「懐メロ」を歌っておりました。声を出すことは口の筋肉や頭と体にいいのではないのでしょうか。皆さんお待ちかねの昼食は「新米のごはん、さんまの蒲焼、おから炒り、牛乳寒天等」で特に新米のごはんは美味しかったです(つついお変わりが出るほどでした) 御馳走様でした。来月も元気な笑顔での参加をお待ちしております

次 11月6日 第5班 二瓶義徳さん担当  
『カルタとり(交通安全カルタ)』

その次 12月4日 第6班 近内光慶さん担当  
『クリスマス会(クリスマスリースを作ろう)』

## 各区の情報

- 《塩沢》 11/10(日)塩沢収穫祭 12/1(日)公民館料理教室  
《中野》 12/6(金)育成会カレンダーレイアウト  
《曲木》 11/9(土)～10(日)区民研修旅行  
《全区》 11/6(水)ミニデーのぎさわの会 11/2(土)～3(日)地区文化祭  
11/22(金)食改伝達料理 11/24(日)おもしろ談話室  
野木沢小学校: 11/2(土)野小フェスティバル 11/12(火)野小マラソン大会  
11/25(月)野小全校朝の会  
野木沢保育所: 12/7(土)楽しい発表会



## その他野木沢自治センター拠点の活動

中野長寿会: 毎週 月曜日 午前8:30～ グランドゴルフ練習 雨天時はホールでその他のゲーム  
毎週 木曜日 午前8:30～ カラオケと踊り又はペタンク・クロリティー等

野木沢グランドゴルフ愛好会: 毎週 火曜日、木曜日 定例会

※各種団体会員募集中です※

琴さくら会: 毎週 金曜日 午前8:30～午前11:30 定例会 センター(健康室)

ヨーガクラブ: 第1・第3水曜日 午後7:30～9:30 センター(和室)

中野いきいき運動サロン: 毎週金曜日午前9:30～センター(ホール)

ひばりカラオケ愛好会: 毎週金曜日 午後7:00～9:00 センター(和室)

野木沢遊墨会: 毎月第4土曜日 定例会 センター(健康室)

野木沢太極拳教室: 毎週木曜日午後7:00～センター(ホール)

料理教室: 毎月第3火曜日午後7:00～センター(調理室・健康室)

書き方教室: 毎月第2・第4木曜日午後7:00～センター(健康室)

クリスタルアロハ: 毎月第2・第4水曜日午後6:00～センター(ホール)

菊地章夫カラオケ教室: 毎月第2・4火曜日午後7:00～センター(和室)



## ※地区長寿会連合会グランドゴルフ開催※

10/25(金) AM8:30～センターグランド  
野木沢地区長寿会連合会(会長: 円谷安清)では秋季  
グランドゴルフ大会を42名の参加者  
で開催されました。あいにくの小雨  
まじりのお天気でしたが長寿会の  
パワーと熱意で吹き飛ばし楽しい  
一日を過ごされました。



## 【野木沢自治センター拠点の団体サークル紹介】

団体名: 子供囲碁教室

会員数: 10名(現在) 開講日: 平成14.4月【12年目】

講師: 近内与四雄(中野)

### 【近内講師から一言】

開講から12年目になり子供たち元気に活発にセンター  
で毎週土曜日午前9:00から教室を開いております  
年1回の定期的な大会があり、目標をもって大きくなる  
子供達の成長が楽しみです。現在会員募集中です

【連絡先】近内講師宅 ☎26-1504

野木沢自治センター ☎26-4939



## ※2013石川町産業交流祭開催※

10/27日(日)母畑レークサイドセンター  
午前9:00から開催された第5回石川町産業  
交流祭は前日までの台風接近の雨も上がり  
大勢の人出で賑わい開催されました。

わが野木沢自治センターも地産野菜、特産品、  
小和清水の水を利用した黒米のお茶等、すべて  
完売し、特に天ぷらうどんが好評で400食完売  
することが出来ました。

センターを拠点とする団体(野木沢地区料理教室  
の方々)本当にご苦労様でした。

