

沢田地区文化祭

文化祭(藤田登実行委員長)は、10月23日～24日に沢田自治センターで開催しました。

児童や地域の皆様から各種作品が出展され、杉玉やオブジェをはじめ盆栽、鉢物、活け花、写真、手工芸、絵画、書道、懐かしいレトロ展に加え、沢田小学校関係、石工・小林和平作品、鳥内遺跡展(県重要文化財)など素晴らしい作品を展示していただきました。

幸い天候にも恵まれ、地区内はもとより町内からも多くの方にご来場いただき、終日多くの人出で賑わいをみせました。

また、23日には、沢田長寿会(郷征弘会長)による新鮮野菜の販売も行われ好評でした。

コロナ禍に注意し、無事開催できましたことは、偏に出展者をはじめ多くの方々のご協力のお陰です。ありがとうございました。



華の会講師によるオブジェ



鳥内遺跡展



長寿会による野菜販売

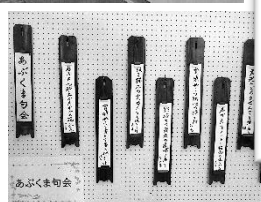
陶芸教室作品



コケ玉教室作品



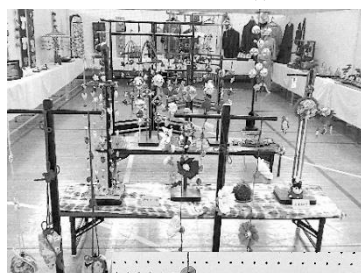
華の会作品



あぶくま句会作品



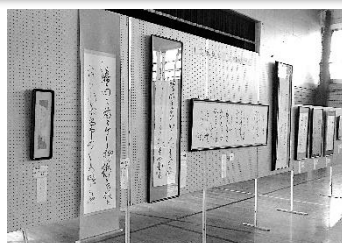
共楽セミナー作品



つるし雛作品



小林和平作品展示



書道教室作品



盆栽作品



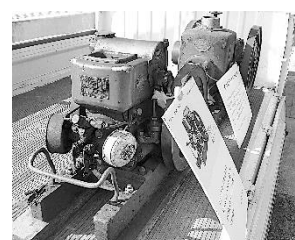
沢田小学校作品



沢田児童館展



昭和の暮らし展



発動機展示

ノルディックウォーキング 初心者講習

参加者募集

始めてみよう！！

ポールを使った簡単な歩行運動

カラダ全体の 90% の筋肉を動かす全身運動です。

ポール使用で膝の関節・脊柱への負担を約 5kg/歩 軽減。



会 場： 沢田自治センター（現地集合、現地解散）
 時 間： 午前 10：00～12：00
 募集範囲： 中学生以上で健康な方
 参 加 費： 500 円/1 日（ポールレンタル料含む）
 講 師： 国際ノルディックウォーキング連盟
 アドバンスインストラクター 皆川 和夫氏

日 程	講 習 内 容
11 月 20 日（土）	座学研修
〃 27 日（土）	基礎練習（歩き方、ポールの使い方等）
12 月 4 日（土）	ウォーキング・姿勢のチェック
〃 11 日（土）	ウォーキング（沢田地区内）

参加申し込み

沢田自治センターまでお申し込み下さい。
 締め切り：11 月 13 日まで ☎26-0696

新しく購入した図書の紹介

沢田自治センターでは皆さんの購入希望を参考に定期的に図書を購入しています。

今回は以下の図書を購入いたしました。どうぞご利用ください。



書 名	著 者
九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子
「やせたい」なんてひと言もいってないのにやせた	今村 匡子
小説 8050	林 真理子
52 ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
推し、燃ゆ ☆芥川賞受賞作☆	宇佐見 りん
透明な螺旋	東野 圭吾
東京卍リベンジャーズ①～⑤	和久井 健
さよならも言えないうちに	川口 俊和

【11月の行事予定】

（会場：沢田自治センター） 10月25日現在

日 曜	行 事 名	日 曜	行 事 名
2 火	書道教室 13:30	15 月	フラダンス教室 13:30
3 水	囲碁教室 9:00 ヨガ 10:00	16 火	書道教室 13:30
4 木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	17 水	囲碁教室 9:00 ヨガ 10:00 沢田太極拳 13:30
5 金	ヨガ教室 10:00	18 木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30
8 月	フラダンス教室 13:30	19 金	ヨガ教室 10:00
9 火	書道教室 13:30	20 土	ノルディックウォーキング 10:00
10 水	囲碁教室 9:00 ヨガ 10:00 沢田太極拳 13:30	24 水	囲碁教室 9:00 沢田太極拳 13:30
11 木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	25 木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30
12 金	ヨガ教室 10:00	26 金	ヨガ教室 10:00
13 土	婦人会役員会 19:00	27 土	ノルディックウォーキング 10:00

「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま” の

「助け合い」ができる地域をめざしましょう！