

## 令和4年度 白菊学級閉講式

3/8（水）13:30～白菊学級（会長 木戸孝子）では、R4年度白菊学級の閉講式を行った。R4年度の事業は、コロナ禍の中であったが年間計画通り進めており、ほぼ達成している。R5年度は、コロナが終息に向かうことから年間計画通り進めて参りたいと思っています。



挨拶する木戸会長



佐川保健師指導による健康体操

\*\*\*\*\*

「高齢者向け！！ 血圧に関する3択クイズ」高血圧の方必見！  
簡単・面白い健康三択問題を紹介しますので皆さんチャレンジして見て下さい。  
【血圧クイズ】高齢者向け！高血圧予防になる健康問題

第11問 この中で脂質が一番少ない肉料理は次のうちどれでしょうか？

1. ハンバーグ      2. ヒレステーキ      3. 角煮

第12問 血液をサラサラにする調味料は次のうちどれでしょうか？

1. 酢      2. ケチャップ      3. ソース

第13問 睡眠時間が何時間以下になると高血圧を発病しやすくなるでしょうか？

1. 7時間以下      2. 5時間以下      3. 3時間以下

第14問 高血圧に効くといわれるツボがある部分はどこでしょうか？

1. つむじ      2. 親指と人差し指の間      3. 鎖骨の下

第15問 温度差が何度以上ある場所へ移動すると血圧が高くなるでしょうか？

1. 5度以上      2. 10度以上      3. 20度以上

※次月号にも【血圧クイズ】を載せたいと思います！！

※答えは、前頁の下方に載せてありますので参考にしてください

## 4月の行事

1日（土）13:30 書道教室	12日（水）13:30 白菊学級（開講式）
3日（月）13:30 辞令交付式（正庁にて）	13日（木）13:30 ハーモニカ教室
4日（火）13:30 卓球教室（開校）	15日（土）13:30 書道教室
8日（土）8:30 五桜めぐり	22日（土）13:30 書道教室
11日（火）9:30 区長委嘱状交付式（正庁にて）	27日（木）13:30 ハーモニカ教室
11日（火）13:30 卓球教室	

編集後記 4月は、令和5年度のスタートです。コロナも終息に向かっていますので今年度は、行事・イベントが予定通り進められると思っています。  
区民の皆さんの積極的な参加をお願い致します。

母畠自治センターだより



今月の題字 (301) 小4 関根 光貴さん

教育目標

「輝け！  
母衣旗」

2023年 4月

第597号

発行日 令和5年 4月 1日

発行所 母畠自治センター

責任者 センター長 濑谷 長一

## コロナ禍で令和4年度も母畠4地区総会開催できず！！

母畠4地区の総会は、コロナ禍で開催できず、書面表決や代議員会代替で全ての議案が承認され各地区ともに総会が成立し新役員体制が決まりました。一年間お世話になります。

### 令和5年度 母畠4地区新役員体制

母畠第一区 区長	中田 剛	副区長	渡邊 栄治
上母畠 区長	関根 孝男	副区長	関根 良孝
湯郷渡 区長	二瓶 美明	副区長	永沼 直好
北山 区長	芳賀 壽憲	副区長	芳賀 泉

### 令和5年度 母畠地区各行政区・世帯数・組長氏名紹介

母畠第一区	組名	世帯数	組長氏名
	小田口	13	味戸 治人
上母畠区	湯の町	9	永沼 泰宏
	樋田	10	添田 博行
湯郷渡区	樋ノ口	10	渡辺 光正
	長石田	9	渡辺 恭子
北山区	湯高	10	迎 慎
	組名	世帯数	組長氏名
前ノ内	3	瀬谷 長一	
米子平上	6	務川 貴美子	
米子平中	9	野本 正雄	
米子平下	8	渡辺 定一	
銭神	9	岡本 長豫	
木戸ノ内	7	藤島 勝徳	
前組	18	永沼 政敏	
湯坂	11	渡辺 恵美子	
菅原区	組名	世帯数	組長氏名
菅原	17	平田 文男	
高野区	高野	8	桑沢 光子
	羽貫田	16	添田 和也
村松区	村松	5	芳賀 将太
	入山	7	大串 勇一
莊柏区	莊柏	12	大串 秋夫

※令和4年度母畠地区の4区長の皆さん！

一年間大変お世話になりました。

紙面をお借りいたしまして御礼申し上げます。ありがとうございました。

### **亀石地区に「ベンチ2基設置」**

3/4（土）9:00～まちづくり役員会（委員長 関根正夫）にて亀石地区にベンチを2基設置しました。ベンチ設置個所は、四季を通して風光明媚なところです。皆さん！近くに来られた時は、是非ベンチを利用し周りを眺めてみては如何でしょうか。



## 設置したベンチ



設置したベンチに座って記念撮影

## 第10回母畠五桜めぐりのご案内

R5まちづくり委員会主催の活動が、4/8(土)第10回母畠五桜めぐりからスタートします。この五桜めぐりは、新型コロナウィルス感染症防止の為に3年間中止になっていた活動です。

今年は桜の開花が早く、実施する4/8が丁度見頃になりそうな感じがします。第10回母畠五桜めぐりのコースを紹介します。

関場の桜 ⇒ 今出川の桜 ⇒ 高蔵内の桜 ⇒ 橋田の桜 ⇒ 居矢塚の桜 ⇒ 金毘羅の桜 ⇒ ハ升蒔の桜 ⇒ 庫塙前の桜 ⇒ 浄光寺の桜 ⇒ 母衣旗観音桜 ⇒ 幸右衛門桜 ⇒ 母畠自治センターの桜

H31.04.13 五桜めぐり写真の一部紹介



H31.04.13 関場の桜



H31.04.13 高蔵内の桜



H31.04.13 居矢塚の桜



H31.04.13 浄光寺の桜

## 母畠そば打ち愛好会役員会開催

3/11（土）18:30～母畠そば打ち愛好会（会長 関根佐太男）では役員会を開催し、R4年度活動振りとR5年度の活動計画を行った。コロナ禍でイベント参加とか教室開催が出来なかつたが、反面、そばを生産し、前年度より大分多い収穫があつたこと、たていわ裁ちそばの会への研修そしてたてい裁ちそばの会との母畠地区にての交流会が大変高評だったことが挙げられていた。R5年度に向けて員改選、活動計画を役員全員で検討した。総会は、まだコロナ禍の為、今回の役員会を代替として役会資料を会員全員に配布して総会とした。

## 新役員体制

- ・顧問 関根 佐太男
  - ・会長 藤島 力
  - ・副会長 関根 道夫
  - ・副会長 関根 正夫（兼・監事）
  - ・会計 佐藤 正彦
  - ・幹事 添田 嘉隆（兼・監事）
  - ・幹事 瀧口 武
  - ・幹事 添田 常勝
  - ・幹事 鈴木 清一
  - ・方部役員 味戸 一夫
  - ・庶務 圓谷 貴司



第3回役員会

『この辺りの昔からの方言』 7

元北山區長 大串 紗一

標準語

悪い事を他人に押し付ける  
ひひつかむしる  
借りていてほしい  
散らす  
振り田せ 水と草よくかつぶて蹴ぜろ  
畦畔の草をど  
食べない 食べないんだ  
自宅裏などのなだらかな法面 土手  
かけやえは斧などの頭 固定場所をいう時もある  
構わない 僕の事はかまねーくへちやい  
構わないでおいた方がいい  
構つていられない  
上の方 田植える時から始まってみつべ  
自慢した割にはからつきし弱いを一  
かほちや  
辛い  
足もみ脱穀機  
空き缶 主に一斗缶  
顔を横に振る  
刈りにくいを  
汚い傾斜を場所 急な土手

きがかかかかがかかかかかかかかかかかか  
つんんんられらぶままままぶのねつつつ  
たどまずぶガギーっじじーんねづーちづぶ  
ねーれりランきやてちーぼざれ  
かねーだかかつじーかねーだ  
かんまがらせ

「この辺りの昔からの方言」 7

7

※血圧クイズの答えは、第11問 ②、第12問 ①、第13問 ②、第14問 ②、第15問 ②です。