

令和5年

なかたに 7月

私達の中谷「今」。  
そして未来へ

発行者：中谷自治センター  
センター長：遠藤 和男  
電話番号：0247-26-1457  
FAX : 0247-26-3068

## 中谷地区自治協議会だより

中谷地区自治協議会

地域事業部会

### 令和5年地域創生総合支援事業(中谷地区活性化事業)

【福島県サポート事業】

地域事業部会(部会長 有松 良治)は、地区の少子高齢化が進む中、担い手不足などでの畑作放棄地や空き家が増え続け大きな問題に、地区内外の方々の、野菜、果物等の栽培、商品開発や販売促進を行ない、新たな雇用、交流の場所を生み地域の活性化や地区外からの移住を促進しようとする事業を始めました。福島県のサポート事業の一つとして中谷地区自治協議会が採択され、3年計画で実施していきます。今回、賛同して頂きご指導・ご協力をして頂いた鈴木傳様・草野清御夫妻・シニアスクール・子育てサークル(にこっと)・子ども向上委員会・埼玉県の千葉ファミリーの皆さんありがとうございました。(2面へ続く)



看板設置しました。



ピーマンの苗植え指導する草野清氏



さつま苗の植え方鈴木傳氏

中谷自治センターに展示スペースを設置します

自分が作った作品を、オープンスペースに展示しませんか？

期間は1か月間です。スペースの大きさは縦45cm×65cm、高さは50cm程度  
ご希望される方は、センターで申し込みをお願いいたします。





主催者のあいさつ  
有松良治さん



シニアスクールの指導の様子



埼玉県から参加のご家族の皆様



自分たちの看板を作成する様子



4班に分かれて苗植えしました

## 石川そば同好会 環境整備

6月3日(土)AM6:00～石川そば同好会の皆さんが中谷自治センター周辺敷地の草刈りをして頂きました。雑草もかなり生え茂って景観も酷くなっていたので、本当に感謝申し上げます。毎年恒例として頂き自治センターの職員は、もちろんのこと利用者の皆さんもありがたく思っております。



## シニアスクール定例会

6月16日(金)PM7:00～シニアスクール(委員長 斉藤 節子)の定例会が行われました。こんかいは、脳のトレーニングを体験しました。大型液晶モニター画面で皆さん楽しそうに、時には、真剣に勉強していました。



### 高齢者運動サロン 中田サロンのお知らせ

一緒に健康長寿を目指しましょう！！

中谷地区の方の参加も可能です。是非、ご参加ください。

<第3回>～食べるとむせる・誤嚥性肺炎にならないためにお口のケア(口腔編)で予防しましょう～

講師:歯科衛生士 降矢 イク子先生/栄養士 池下 秀子先生

○日 時 : 令和5年7月18日(火) 午前9時30分～11時30分(サロン開催時間)

○場 所 : ひとくらす(旧中谷第二小学校)

○参加費 : 100円

○持参する物:水分、上履き

○参加申込み:中田サロン代表 塩田 廣平 TEL 26-5475/中谷自治センター TEL 26-1457