

【令和7年度 いしかわスキズひろば産後ケア事業】

産後のママじかん
@いしかわスキズひろば

4月16日（水）ハンドマッサージ
5月21日（水）アロマクラフト
6月18日（水）ミニ整体
7月16日（水）ワークショップ
8月20日（水）ハンドマッサージ
9月17日（水）アロマクラフト
10月22日（水）ミニ整体
11月19日（水）ハンドマッサージ
12月19日（金）クリスマスお茶会
1月21日（水）アロマクラフト
2月18日（水）ミニ整体
3月18日（水）春の茶話会（ワークショップ）

いずれも13：30～14：30（13：00～受付）

産後1か月から11か月までのママと赤ちゃん
6組 ☆要予約

※保健師・看護師・栄養士・チャイルドカウンセラー・保育士・
アロマセラピーインストラクターが担当します

スタッフがお子様の見守りを
しているそばで、
ママたちのおしゃべりやリフ
レッシュタイムを楽しみませ
んか。
ご参加お待ちしております！

【ご予約はこちらまで】
いしかわスキズひろば（MOTOGACCO1階）
TEL）0247-26-9150（10：00～16：00 ※火曜休み）

