

平成 25 年

2 月号 中谷自治センターだより (2013. 2. 01)

発行責任者 センター長 根本 忠 TEL 26-1457 FAX 26-3068

日	曜日	行 事 予 定	備 考
1	金	・中谷自治センターだより・中谷文庫だより ・防犯協会あすか発行 ・子育てサロン 9:30	・中谷自治センター
2	土	・子育て講演会 10:00	・共同福祉ホール
3	日		休館日
4	月	・中田サロン「岡本講師指導」 13:30	休館日 ・中田生活改善センター
5	火	・ニコニコ会打ち合わせ「第4班」 19:00	・中谷自治センター
6	水	・読み聞かせ 12:30	・中谷第一小学校
7	木	・パソコン倶楽部 (A, B) 19:00	・中谷自治センター
8	金	・子育てサロン 9:30	・中谷自治センター
9	土	・豊齢学級「面作り」 13:30	・中田生活改善センター
10	日	・石川町「まちづくり交流会」10:00~14:00 ・中谷まちづくり「合同新年会」 18:30	休館日 ・中谷自治センター ・ホテル下の湯
11	月		休館日
12	火	・ニコニコ会2月例会「第4班」 9:00 中谷第一小学校児童による「笑点」	・中谷自治センター
13	水		
14	木	・フックスタート 13:00 ・パソコン倶楽部 (C) 19:00	・保健センター ・中谷自治センター
15	金	・子育てサロン 9:30	・中谷自治センター
16	土	・長寿会連合閉講式「交通安全教室」 9:00	・中谷自治センター
17	日	・第5回「わんこそぼまつり」 11:00~14:00	休館日 ・中谷自治センター
18	月		休館日
19	火		
20	水	・読み聞かせ 12:30 ・安全パトロール 18:00 ・メンズセミナー 19:00	・中谷第一小学校 ・中谷自治センター ・中谷自治センター
21	木	・レディースセミナー「閉講式」 18:30 ・パソコン倶楽部 (A, B) 19:00	・双里谷津前「SATSU」 ・中谷自治センター
22	金	・子育てサロン 9:30	・中谷自治センター
23	土		
24	日	・春の火災予防パレード	休館日
25	月		休館日
26	火		
27	水		
28	木	・パソコン倶楽部 (C) 19:00	・中谷自治センター

中谷自治センターだよりはホームページに掲載しています。アドレスは <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/> (石川町のホームページ) から各課と仕事の内容をクリック→自治センターをクリック→中谷自治センターをクリックすると月毎の予定表と活動報告を閲覧できます。

平成25年2月号

中谷自治センターだより

活動計画 & 報告

- 1、中谷カラオケ愛好会「第二回発表会」 2013/1/13
 - 2、熟年学級「カラオケ教室」 2013/1/22
 - 3、中谷長寿会連合会「新年会」 2013/1/23
 - 4、レディースセミナー「輪投げ大会」 2013/1/24
 - 5、第五回石川町「郷土かるた」町民大会 2013/1/26
 - 6、小正月「団子刺し」飾り
-

1、春を呼ぶ中谷カラオケ「発表会」 1月13日

1月13日、中谷カラオケ愛好会（矢吹タミイ会長）の発表会は、中谷長寿会のみなさん50名を招待して盛大に開催されました。発表会に先立ち矢吹タミイ会長から「ご来場いただいた皆さんに感謝します、カラオケを通して地域の輪が広がれば幸いです。」とあいさつ、来賓の角田忍、瀬谷京子両町議と根本センター長、小湊保長寿会長

からも祝辞がありました。

発表会は中谷カラオケ愛好会中谷教室・中谷カライケ愛好会谷沢教室、それにカラオケマスターズ・芳柳古殿教室から20名が出演、33の演目にカラオケと踊りを披露。みごとな歌と踊りに会場は一足早い春の「ほっこり」感に満たされたようです。



主催者あいさつ



・開会のあいさつは矢吹新二実行委員長 ・主催者あいさつは矢吹タミイ中谷カラオケ愛好会々長



来賓の祝辞

瀬谷京子町議



角田忍町議



根本忠センター長



小湊保長寿会々長



会場となった中谷自治センター「第一学習室」には50名を超す聴衆が集い歌や舞踊に温かい拍手が送られました

☆出演者 16 名が全 26 曲を熱唱





10時から始まった発表会は間に昼食をはさんでたっぷり3時間。次回の開催を約し14時に幕を閉じました。

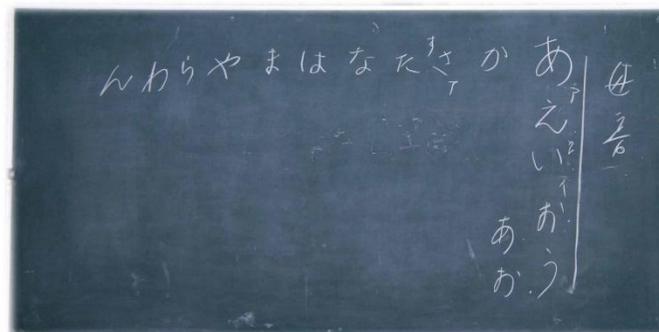
2、熟年学級「カラオケ教室」 1月22日

1月22日、新年初の熟年学級（吉田千代子会長）「カラオケ教室」が開催され、斎藤豪さん（東北歌謡学園教授）から音楽の楽しみ方、腹式呼吸法で声を出し切ることで、楽しく歌うことで心豊かになり老化を予防できることなど「カラオケ」の効能を伝授。

レッスンでは課題曲「百年桜」と「雪割橋」を一小節毎に解説。

曲想を理解すること、繰り返し唄いこむことが上達の秘訣であることを学びました。

なお、来年度から斎藤豪さんによるカラオケ教室「飛鳥の会」を主催するとのこと。楽しみがまた一つ増えました。



東北歌謡学園教授の斎藤豪さんが発声の練習法やカラオケがもたらす健康への効果について解説。



斎藤豪さん愛用の音響セットを持ち込んでレッスンが行われました。

☆課題曲「百年桜」と「雪割橋」をレッスン。



上達の秘訣は曲想を理解し繰り返し歌いこむこと。

「声をだすと気持ちがいいですね」とは受講者の感想でした。

3、中谷長寿会連合会「新年会」 1月23日

1月23日、ホテル下の湯で開催された中谷地区長寿会連合会の「新年会」には60名が参加。小湊保会長から「会員相互の健康増進と親睦を図るためみんなで楽しい活動を進めていきたい」と新年の決意が述べられました。

その後加納町長、円谷県議、角田、瀬谷両町議から祝辞。そして根本忠中谷自治センター長の音頭で乾杯、祝宴では芸達者な会員によるカラオケや踊りなどの出し物で賑やかに懇親を深めました。

☆開会セレモニー



開会の挨拶は塩田徳義副会長



主催者あいさつの小湊保会長



進行役は岡部恒事務局長



来賓のあいさつ加納武夫町長



円谷健市県会議員



角田忍町会議員



瀬谷京子町会議員

☆祝謡と祝吟

7 / 15



祝謡は小湊保さんと小湊万治さん



祝吟は栗原達夫さん



厳粛な面持ちで聴き入る会員のみなさん

☆祝宴。根本忠中谷自治センター長の音頭で乾杯。さしつさされつ、飲むほどに酔うほどに気分は上々、芸達者な会員からカラオケ 8 / 15
や踊りが飛び出し賑やかな祝宴となりました。



健康



第一長寿会のみなさん

親睦



第二長寿会のみなさん



中田長寿会のみなさん

4、レディースセミナー「輪投げ大会」 1月24日

新年初のレディースセミナー（鈴木浪子会長）の一月例会が24日に開催。会員11名によって「輪投げ大会（クオリティー）」が行われました。

競技は5M先の29本のピンを目掛けてゴム製の「輪」を10回投げて得点を競うもの。

ところが方向性や力の入れ具合が難しく、その悪戦苦闘ぶりに笑いを誘っていました。

熱戦の後は「懇親会」。参加者が持ち寄った手作りのお菓子や一品料理を囲み互いに健闘を讃え合いました。



「たかが輪投げ されど輪投げ」5m先のピンを目掛けて
えい！ どうしてどうして奥が深い競技でした。

～得点の計算は電卓です。～



素晴らしい賞品が勢揃い



「表彰式」

鈴木浪子会長（写真右）から優勝した武田繁子さんに
素敵な鉢花が贈られました。

熱戦の後は「懇親会」。参加者が持ち寄った手作りのお菓子や手料理を囲み互いに健闘を讃え合いました。

11 / 15



豪華な賞品を全員がゲット

5. 第五回石川「郷土かるた」町民大会

☆中谷各チーム健闘！好成績を納める 1月26日

(株)夢つくり石川主催(後援中谷自治センターなど)の第五回石川町「郷土かるた」町民大会(岡部恒実行委員長)が1月26日午後1時から武道館で開催されました。

大会には108チーム330人が参加、中高生のボランティアによる審判の協力や保護者の声援などもあり会場は大いに盛り上がりました。

中谷地区からも13チームが参加し各チームとも健闘、全6部門中4部門で優勝・準優勝を飾るなど素晴らしい成績を納めました。

上位チームの成績は次のとおり。(敬称略)

◆小学校中学年の部

優勝 中田っ子(中二小): 深谷 洸史郎、深谷 知沙、塩田 真奈美

◆小学校高学年の部

準優勝 ポカロ(中二小): 瀬谷 百加、堀江 葉月、瀬谷 春佳

◆一般の部

優勝 中田最高子・ム(中二小PTA): 小林 恵、深谷 敏彦、岩谷 光代

◆シニアの部

優勝 谷地子・ム(中谷長寿会): 小湊 保、小湊 ミネ、矢内 良恵



白熱したゲームが展開された「武道館」会場の様子

☆中谷のチーム紹介

「谷地チーム」



小学校中学年の部「中田っ子」

「一般の部
中田最高」



「坂路チーム」 「谷沢チーム」



中谷の各チームを
楽しく広げた



「中田チーム」

・この他、中谷第二小学校から出場した5チームとシニア部門に出場した双里バンブーチームの写真は掲載できませんでした。お詫び申し上げます。



「大目」

☆ 栄光を讃えて

・大会は表彰式を以て 14:00 に終了しました。参加された皆さんお疲れ様でした。

14 / 15



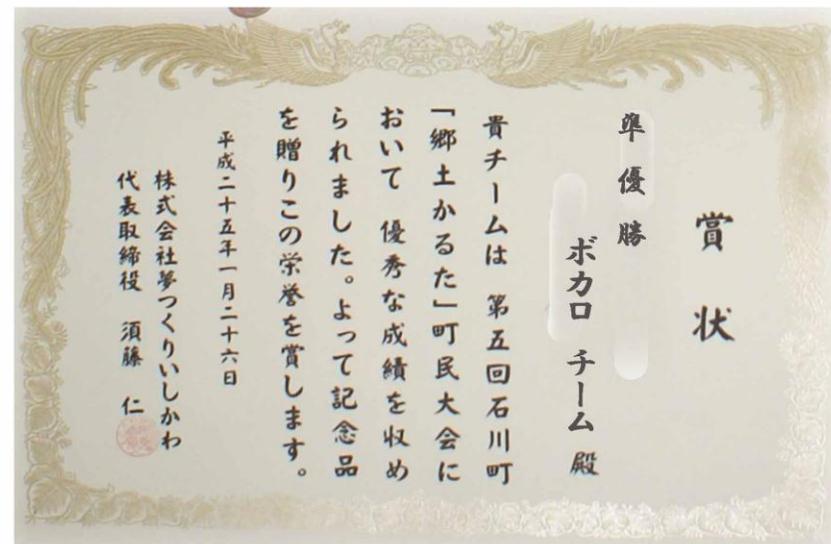
シニアの部 優勝「谷地チーム」



一般の部 優勝「中田最高」



小学校中学年の部 優勝「中田っ子」



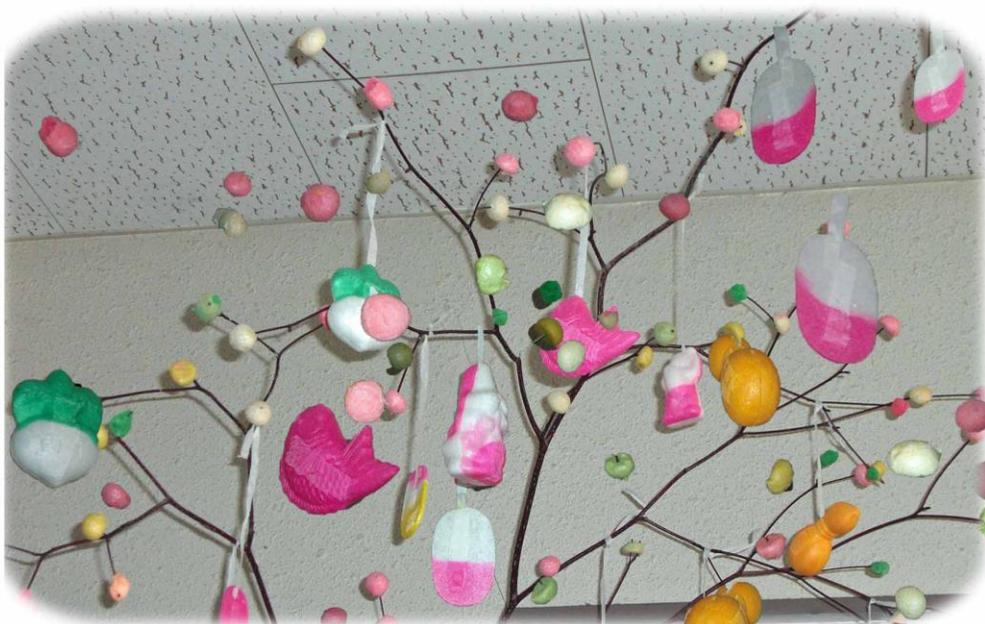
小学校高学年の部 準優勝「ボカロ」

6、小正月行事「団子刺し」

無病息災、家内安全、豊作などを願って1月15日を中心にした行事の「団子刺し」は今となっては大変に珍しく、懐かしいものとなりましたが今年も芳賀豊さんがセンター玄関フロアと旧婦人の家玄関

フロアに色とりどりの団子と縁起物の煎餅飾りでとても綺麗な「団子刺し」を飾って下さいました。是非皆さんもご覧になって下さい。

中谷自治センター玄関フロアの「団子刺し」



旧婦人の家玄関フロアの「団子刺し」

