

平成 24 年 4 月号

中谷自治センターだより

(2012. 4. 1)

発行責任者 センター長 根本 忠 TEL 26-1457 FAX 26-3068

日	曜日	行 事 予 定	備 考
1	日	・中谷自治センターだより発行 ・双里 今出さくら電飾点灯式 18:00	休館日 ・双里赤沼
2	月	・年度はじめ式/センター職員「辞令交付式」	休館日 ・石川町役場
3	火	・ニコニコ会打ち合わせ「第4班」 19:00	・中谷自治センター
4	水		
5	木	・中谷地区区長会 19:00	・中谷自治センター
6	金	・小中学校入学式 10:00	・中一、二小/石川中
7	土		
8	日		休館日
9	月		休館日
10	火	・ニコニコ会4月例会「第4班」 9:00 ・センター施設利用者会議 19:00	・中谷自治センター
11	水	・中谷自治センター運営協議会総会 19:00	・中谷自治センター
12	木	・フックススタート 13:00 ・パソコン倶楽部総会 (A, B, C) 19:00	・保健センター ・中谷自治センター
13	金	・子育てサロン 9:00	・中谷自治センター
14	土	・第三回石川さくらロードレース 9:40	・石中～学石
15	日	・石川町消防団春季検閲式 9:00	休館日 ・町民グラウンド
16	月	・中谷地区スポーツ大会実行委員会 19:00	休館日 ・中谷自治センター
17	火	・ニコニコ会「総 会」 19:00	・中谷自治センター
18	水	・石川町区長「辞令交付式・区長研修会」 14:00	・みのり会館
19	木	・中谷地区更生保護女性会「総 会」	・中谷自治センター
20	金	・子育てサロン 9:00 ・安全パトロール 17:30 ・中谷地区青少協「総 会」 19:00	・中谷自治センター
21	土	・第26回「石川さくら祭り」初日	・あさひ公園など
22	日	・なかにに桜めぐり(中田 観照寺、坂路 惣徳寺 谷沢 古内さくら、双里 今出さくら) ・第26回「石川さくら祭り」最終日	休館日 ・中谷自治センター スタート 9:00 ・あさひ公園など
23	月		休館日
24	火	・中谷地区区長OB会「観桜会/総会」 18:00	・マーヴェラス
25	水	・中谷長寿会連合会総会 10:00	・中谷自治センター
26	木	・センタ-合同会議 13:30	・石川自治センター
27	金	・子育てサロン 9:00	・中谷自治センター
28	土	・中田 観照寺 桜ライトアップ点灯式	・観照寺境内
29	日	・「昭和の日」	休館日
30	月	・ 代替休日	休館日

石川桜週間

平成24年4月号 中谷自治センターだより

活動計画 & 報告

- 1、谷地地区「認知症サポーター養成講座」2012/3/7
 - 2、被災地支援ボランティア活動「ハマエンドウ植栽」2012/3/10
 - 3、石川町「友好のさくら記念植樹祭」2012/3/11
 - 4、新企画「なかたに桜めぐり」のお知らせ 2012/4/22
-

1、谷地地区「認知症サポーター養成講座」2012/3/7

認知症を正しく理解し、家族・地域ぐるみで支え合うために開催された認知症サポーター養成講座には21名が参加。まず、地域包括支援センターから石川町の認知症の状況についての説明と「あなたの認知症度チェック」をシートにより自己診断。

続いて、認知症のおばあちゃんをめぐる家族の葛藤を描いた寸劇「認知症でも大丈夫」を包括支援センターの皆さんが熱演。戸惑う家族、苛立つおばあちゃんの姿にどう対応すべきか意見を交換。

最後にまとめとして①認知症は病気なので、言い聞かせるようなことはしない（感情だけは残る）。②とにかく医者に診てもらうことが大切、放置しないこと。③どんなことでも話を聞いてやることが大切。④迷ったら包括支援センターに相談する。などを確認し合い講座を修了しました。



開会の挨拶をする
緑川 正信谷地区長



認知症の現状を説明する
包括支援センターの久保木さん



寸劇「認知症でも大丈夫」に出演する
左から吉田慶司さん、吉田美江さん、大竹和子さん

☆まずは、機能体操でリラックスです

2 / 14



受講者の最高齢者は 87 歳。
ご覧の通り心身ともいたって元気。

---まず練習で〜す---
では ご一緒に ハイ！

右手を突出し パー！
左は胸で グー！

これを右左交互に繰り返す
(ここまではほとんど Good)



↑
慣れたところで
---では本番で〜す---
右手を突出し グー！
左は胸で パー！

これを左右交互に繰り返す

あれれ！ 男性のお二人さん！
どこか怪しくないですか!？

☆ 寸劇「認知症でも大丈夫」一幕、二幕

おばあちゃん役: 吉田美江さん、嫁 役: 大竹和子さん、孫 役: 吉田慶司さん

3 / 14

-- 認知症のおばあちゃんを抱えた家族の葛藤を描く --



- ① 家族二人で昼食をしているところからドラマ始まる
- ② 主人公のおばあちゃん食後横になっているところに「チョイと出かけてくる」と声をかける。



- ③ するとおばあちゃんが「食事はまだなのか 何時まで待たせるんだ」と文句。そこに孫が帰ってきて事情を察し、なだめながらジュースを与える。



- ④ 今度は「財布がない」と言い出すおばあちゃん。

- ⑤ 困惑するおばあちゃん



(結局財布は おばあちゃんのポケットから出てくる。)

☆「認知症でも大丈夫」 三幕、最終幕

三幕：そのうち病院にいくと言い出す。今日は休みだと言い聞かせるが暫くするとまた、同じことを繰り返す…
そして最終幕は…

4 / 14



789
おばあちゃんのいる部屋に入るとただならぬ臭気。
問い詰めても全く自覚がない。それどころか汚物をポイと捨ててしまう



⑩最後は 落ち込むおばあちゃんを「大丈夫だからね」といたわる場面で幕となる。



迫真の演技に終始真剣な表情で見守る受講者

2、被災地支援ボランティア活動「ハマエンドウ植栽」(久之浜) 2012/3/10

5 / 14

3月10日、今年度最後となる被災地支援ボランティア活動には石川町社会福祉協議会と中谷まちづくり委員会から40名が参加。この日は小雪交じりの冷たい雨が降り続く生憎の天候となりましたが津波被害のあった砂浜に延べ600mにわたりハマエンドウを植栽。終了後、地元

久之浜地域づくり協議会の心のこもった甘酒やトン汁で体を温め交流を深めました。

ハマエンドウが復興のシンボルとして花咲くことを祈りたいと思います。

写真左:当日は雪が降るあいにくの天候となりましたが午前7:45 中谷自治センターに全員が集合。

写真下:8:00 二台のマイクロバスに分乗し、一路いわき市久之浜へ。



ハマエンドウ植栽地 中浜海岸でミーティング

6 / 14



10:30 写真○枠左は参加者を前にお礼を述べる木村久之浜地域づくり協議会会長。右はハマエンドウの植栽作業手順を説明する吉岡さん。奥に殿上山が見える



冷たい浜風の中スコップや鍬で 延べ 600mの畝づくり作業をする参加者。



畝切りのあと手早くハマエンドの根を植え込み、砂を被せる。5月下旬には花が観られそうです。

(ハマエンドの イメージ)

甘酒・トン汁

14



温かいおもてなしを受け話に花が咲きました。



うまい

ばかりです

3、石川町「友好のさくら記念植樹祭」 2012/3/11

クリスタルパーク石川で行われた「友好のさくら記念植樹祭」は震災による避難者の受け入れ施設であった石川町総合運動公園内に、避難者と町民の「友好の絆づくり」として、また、新たな桜の名所づくり事業として行われました。植樹はカンザン、ヤマザクラ 合わせて 200 本を参加者 150 名が二箇所に分かれて植栽。関係者ならびに参加者相互の交流で絆を確かめ合いました。



石川町民、広野町民、ボランティアの皆さん 150 名が集合した石川町総合運動公園



「黙 禱」

セレモニーに先立ち 参加者全員で震災犠牲者に黙禱を捧げる



セレモニーで挨拶する 写真左から円谷県議、大野町議会議員、石川町加納町長、広野町山田町長、日本さくらの会若松監事。写真右は記念植樹する各氏



広野町からも約 50 名が参加されました。



植樹は 2 班に分かれて行うため、二手に分かれて作業手順などのミーティングを行う。



前日に降った雪が残っていましたが天候に恵まれ、植栽作業で汗ばむほどでした。3 年後には綺麗なさくらが観られそうです。



「友好のさくら記念植樹祭」に参加された皆さんが復興のシンボルとして立派に成長することを祈念しました。



第26回「石川さくらまつり」は **4月14日(土)～15日(日)** & **21日(土)～22日(日)** の四日間です。3000本のさくらがお待ちしています。

新企画「春季版」 中谷お宝ツアーに ご参加ください

今年の桜前線は、3月下旬に高知からスタートしました。

九州では、全ての観測地点で開花が発表され、中国、四国、東海でも咲き始めているところがあります。

今年は、寒さが長引き、平年より花芽の生長の遅れている所が多くなっています。ただ、春分を過ぎて日差しが春らしくなってきたこともあり、遅めではありますが花芽は着実に生長しています。

石川町には 4 月中旬から下旬かけて前線の到来が予想されています。

私たちの住む中谷地域にはこれまで育て上げた一本さくらや群れさくらが地域のシンボルとして存在しています。

今年はそのお宝をみんなで楽しむために「なかたに桜めぐり」を企画しました。どうぞ お気軽にご参加ください。

なかたに 桜めぐり

・中谷自治センター
・中谷地区まちづくり委員会 共催

桜ガイドの話聞きながら
地元の桜名所を歩いてみませんか！

日時 4月22日(日)

中谷自治センター9時出発
*当日のコースは裏面です

- ・観照寺の桜
中田里づくり委員会
- ・惣徳寺の桜まつり
フォーラム、笑顔づくりの会
- ・古内の桜まつり
古内の桜実行委員会
- ・今出川の桜
双里まちづくり委員会

- ◆石川町マイクロバス使用
- ◆募集定員 25名(先着順)
- ◆募集方法 お電話で中谷自治センターまで
受付時間：日、月は休館日です
・4月10日～18日 10:00～17:00
・中谷自治センター 電話26-1457

なかに桜めぐりコース

4月22日(日)雨天決行

*昼食の時間は設定しませんので
各自でとってください。



中谷自治センター着14:00

中谷自治センター
9:00出発



9:15から10:00
中田 観照寺の桜



桜ガイド
矢吹正喜さん

■甘酒をふるまいます。
寺としだれ桜の
歴史を
お楽しみください。



10:15から11:00
坂路 惣徳寺の桜



桜ガイド
石井康夫さん

■がけの上の見上げる山桜と
集会所前のピンクのしだれ桜

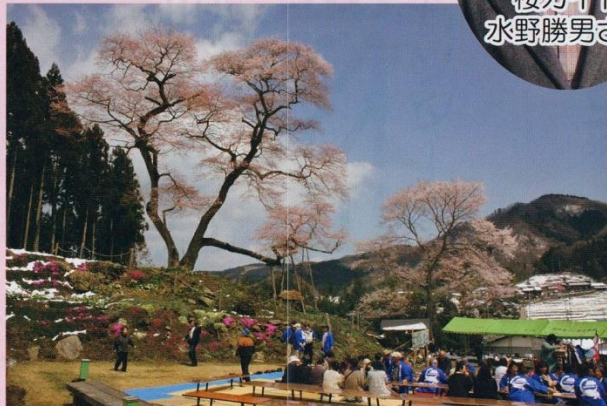
手づくり団子、こづゆなど
桜を見ながら
味もお楽しみください。

11:10から12:10
谷沢 古内の桜

■ステージでは「石川まさる歌謡
ショー」などの催し、多数の出店
そして一本桜の貫録をご覧ください。



桜ガイド
水野勝男さん



12:10から13:30
双里 今出川沿いの桜



桜ガイド
藤沢靖彦さん

■さくら茶をふるまいます。
川沿いを散策しながら群れ桜の
素晴らしさと迫力、桜の種類の
解説などもお楽しみください。

22日は中谷各地で
桜まつりが行われます。
ぜひ、足をお運びください。