

石川自治センター だより

第209号

発行所：石川自治センター

発行者：石川自治センター長 志賀正敏

〒963-7859

石川町字南町 36

TEL 26-1554 FAX 57-5852

盆楽祭の内容決定（8月15日）

7月15日（火）盆楽祭の実行委員会が開催され、イベント内容が決まりました。

午前10時午後3時 子供用ゲーム（eース

ポーツ）自治センター会議室開放

午後1時～4時 音楽イベント よさこい踊り

隊ほか

午後4時～5時 浴衣コンテスト受付

午後4時15分～45分 石川吹奏楽団演奏

午後5時 オープニングセレモニー

午後5時20分～ 石川音頭・浴衣コンテスト

審査

午後6時～ 盆踊り

午後7時～8時 灯ろう流し

午後8時 浴衣コンテスト入賞者発表・表彰



講演会の様子



午後8時30分～ 盆ギリ恋歌踊り

午後9時 イベント終了

概ね当日の流れは以上のとおりですが、夏の夜の暑さを吹き飛ばすくらい盛り上げていただきますよう、皆さんのご参加をお待ちしております。

盆楽祭ボランティア大募集!!

今年も盆楽祭を開催します。盆踊り、灯ろう流し、浴衣コンテスト、音楽イベントなど内容盛りだくさん！みんなで楽しい盆楽祭にしましょう。つまましては運営をお手伝いしていただけるボランティアを大募集しています。興味のある方は、お気軽に石川自治センター26-1554までお問い合わせください。

支え合いの地域づくり講演会開催

7月17日（金）石川町共同福祉施設において石川地区自治協議会福祉部会主催「支え合いの地域づくり」地域の支え合い・助け合いの必要性」講演会を公益財団法人さわやか福祉財団の目崎智恵子氏を講師にお迎えし、計60名の参加で開催しました。

初めに石川町役場保健福祉課高齢福祉係の石塚氏より町内の高齢者の状況と各地区の支え合いの取組について説明がありました。続いて目崎智恵子氏からは高齢化社会が進む中で地域の暮らしを支えるためには、自助に加え地域住民同士の支え合いである「互助」が重要であること、まずは一人の住民として地域活動に参加する事が大切である、とのお話がありました。また高齢者の社会参加・生活支援・介護予防の視点を踏まえた「お互い様の地域づくり」の必要性について具体例を交えながら分かり易く講演頂きました。

その後グループワークを行い①地域で生活する中での困りごと②その解決に必要なことは何か、意見交換を実施しました。社会福祉協議会や包括支援職員の皆様にグループリーダーを務めて頂き活発な意見がだされ、各グループ発表も行いました。アンケートにもご協力頂き、今後の福祉部会の活動に生かしてまいります。

ご参加頂いた皆様、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。有意義な時間をありがとうございました。

石川寿大学

陸上自衛隊福島駐屯地を見学

石川寿大学では、7月15日（水）に陸上自衛隊福島駐屯地を見学しました。自衛隊や福島駐屯地の概要説明を受けた後、隊員と同じ食堂で部隊喫食を体験し、売店や駐屯地内施設、資料館を見学しました。普段触れる機会の少ない自衛隊の活動や役割について理解を深める有意義な研修となりました。



石川寿大学移動研修



新田寿健康大学7月学習会

新田寿健康大学 健康講座を開催

新田寿健康大学では、7月16日（木）に理学療法士の佐々木紗苗先生を講師に迎え、「夏季の過ごし方と体を動かそう」をテーマとした健康講座を開催しました。熱中症の予防や家の中で気軽にできる体操、運動を継続するためのポイントについて学び、健康づくりへの意識を高めました。

レディース・スクール

各地区で学びと交流を深める

各レディース・スクールでは、趣味や健康、地域交流を目的とした多彩な活動を行いました。

レディース外楨では、7月3日（金）に会津若松市の鈴善漆器店で蒔絵体験を行い、日本の伝統工芸に親しみました。また、7月5日（日）にはモトガツコで岡部さおり先生を講師に迎え、ステンドグラス小物制作を楽しみました。

レディース猫啼では、7月5日（日）に南相馬市で藍染体験を実施し、伝統文化に触れながら交流を深めました。

レディース新田では、7月15日（水）に大平美千代先生を講師に迎え、多肉植物の鉢植え体験を行い、季節の植物を使った作品づくりを楽しみました。

レディースきたすでは、7月18日（土）にグラウンドゴルフによるスポーツ交流を実施し、心地よい汗を流しながら参加者同士の親睦を深めました。

ノルディック・ウォーキング

あじさいの小径コースを歩き、

初夏の石川町を満喫

「みんなでノルディックウォーキングin石川」7月の月例会が、7月4日に開催されました。参加者は石川自治センターを出発し、「あじさいの小径コース」（約3.6キロ）を歩きながら、磐城石川駅や馬場町遊歩道、石都々古和氣神社参道入口などを巡りました。

まちなか朝市 8月12日（水）

毎年恒例花市開催

今年も多くのお客様にご利用いただいているまちなか朝市は、8月12日（水）に花市を開催いたします。

お盆のお墓参りにご利用いただける色とりどりの花をご用意いたします。是非ご利用ください。



※なお、8月15日（土）はお休みさせていただきます。

8月度行事予定*諸般の事情により日時等変更になる場合もあります。

	曜	行 事 予 定	備 考
6	木	レディースきたすグラウンドゴルフ	町民ランド
15	土	盆楽祭	石川自治センター駐車場
22	土	夜市打合せ	石川自治センター
26	水	石川義塾中学生ものづくり	石川自治センター
27・28	木金	集落支援・地域づくり実践研修会	協働福祉施設
30	日	レディース猫啼文化祭作品作り	西田屋
	土	1、8、12（花市）、22、29 まちなか朝市	自治センター駐車場

道沿いには色鮮やかなアジサイが咲き誇り、参加者は初夏の風景を楽しみながら、心地よい汗を流しました。



困った時はお互いさま、みんなで支え合う地域