

## ● 「どんど焼き」のお知らせ

沢田地区青少年健全育成推進協議会（中島一繁会長）主催の

「どんど焼き」を開催します、

- 日時 令和 5 年 1 月 9 日（月）（祝日）
- 場所 沢田自治センター駐車場
- 受付 午前 8 時 30 分～午前 9 時
- 受け付けるもの お札・お守り・だるま・正月用しめ飾り・門松（金具を取り除く）  
書き初め・その他  
※金属・ガラス・陶器等、燃えない物は受け付けません。

○初穂料 1 戸につき 500 円以上

※会場では、あったかい玉こんにゃくと、子どもたちには、お菓子を用意しております。



## ● 地域サロン交流会

11 月 24 日健康福祉部会（水野光成部会長）では第 1 回地域サロン交流会を開催しました。

今回の交流会では各サロンや長寿会の方々も参加し、多世代で楽しむことの出来るボッチャ競技を通して交流を深め、お互い支え合いの輪を広げる きっかけづくりとなる事を目的のひとつとしています。

参加者は勝敗を気にしながらも、久々に会えたうれしさから楽しそうに互いの近況を語るなど、話に花を咲かせ、また次の開催を希望する声もありました。

競技の結果、優勝は長寿会で準優勝は下沢井 B、3 位は大池 A でした。



## ● 行って来ました!新屋敷サロン

11 月 16 日新屋敷サロンを訪問しました。

この日は、いつもより少ない 3 人の参加となりましたが、コロナフレイルについてのお話とデイサービスで行われているような介護予防運動を、指導員のもと時間いっぱい行いました。運動をして、すっきりしましたと話されていました。

※フレイルの意味は加齢による心身が老い衰えた状態



## ● 安産地藏尊・数珠繰（じゅずくり）

新屋敷・新覚地内の安産地藏尊は、沢井の安養寺の閑居寺だった常光寺跡地に建立された安産地藏尊の行事として、現在も残っております。明和 3 年 3 月（1766 年）誰も住んでいなかった、この寺の住職となった僧侶は村の人々に尊敬を受けておりました。そして女性の無事な出産を祈願して、自ら食を断ち棺に入り土中入定して即身仏になったと伝わっております。この僧侶を祀ったのが安産地藏尊です。

月命日の 23 日には新屋敷の女性たちは輪を作り、経文を唱えながら数珠を回して拝みます。



## ● 沢田長寿会活動

11月19日沢田長寿会（中島世一会長）は38名が参加し、研修会を開催しました。最初に「買い物支援ミニバス実証運行の利用について」町企画商工課企画係長の江尻貴広さんから説明がありました。その後、フィットネスインストラクターの添田夏実さんを講師に迎え心と身体のために笑う健康体操「笑いヨガ」で楽しみました。

続いて、ポッチャ競技では、白いボールに自分のボールを近づけられるかなど和やかにゲームをしました。最後に文化祭作品展の表彰も行われ、次の方々が表彰されるなど、充実した1日を過ごしました。

福島県老人クラブ連合会長賞	佐川 辰夫	金賞	野内 武夫
石川町長賞	青柳 洋一	銀賞	藤沢 リエ
石川町議会議長賞	吉田 勝江	銀賞	中島 京子
石川町議会議員賞	鈴木 スミ子	銀賞	瀬谷 寛隆
石川町議会議員賞	鈴木 美枝	銅賞	郷 泰隆
沢田長寿会長賞	柴立 静子	銅賞	近藤 隆志
沢田地区区長会長賞	近藤 丈寿	銅賞	水野谷 ミツエ
沢田自治センター長賞	生田目 美津枝	銅賞	野内 和加子
		銅賞	野内 洋子

※長寿会は概ね60歳以上の方なら、どなたでも加入出来ます。詳しくは、沢田自治センターにお問い合わせください。

## ● ノルディックウォーキング

11月19日は沢田地区を会場に16名が参加して行われました。今回のウォーキングコースは沢田自治センターを起点に沢井の西ノ作地内から赤羽の長原地内に有る亀の甲山農場までのリンゴ果樹園の中を歩きました。当日は天候にも恵まれ、心地よいウォーキングでした。



【12月の行事予定】（会場：沢田自治センター11月27日現在）

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	木	石陽吟詠会 19:00	16	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
2	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	19	月	フラダンス 13:00 ヨガ 19:00
5	月	フラダンス 13:00 ヨガ 19:00	20	火	ヨガ 19:30
6	火	ヨガ 19:30	21	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 社協 9:30 太極拳 13:30
7	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 白鳥の会役員会 18:00	22	木	石陽吟詠会 19:00
8	木	石陽吟詠会 19:00	23	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
9	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	26	月	ヨガ 19:00
10	土	民生児童委員 13:30	27	火	華の会 18:00 ヨガ 19:30
12	月	ヨガ 19:00	28	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30
13	火	あぶくま句会 13:00 ヨガ 19:30	29	木	石陽吟詠会 19:00
14	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30			
15	木	石陽吟詠会 19:00			

## ※ 「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう！