

発行所：石川自治センター

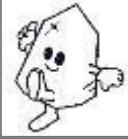
発行者：石川自治センター長 大竹富雄

〒 963 - 7859

石川町字南町 36

Tel.26-1554 (FAX も同)

# 石川自治センター だより



## まちなか朝市 11月28日迄開催



まちなか朝市(山田達也会長)は、夏の猛暑で作付けに影響が出るなど遅れていた。秋野菜や果物が出回り、新米や大根、白菜やカブ、りんごや柿を求めるお客様で賑わいを見せています。10月に入り、天候不順や新型コロナウイルス感染症予防のため7時の開店前に来店されるお客様も多く、密接を避ける為に、品揃えが出来た店舗より販売を開始している状況です。開始時間が早いことも

あり8時前に売切れ店舗が続出することで、お客様にご迷惑を掛けることが多く、大変申し訳ございません。今年も、新型コロナウイルス感染症予防の為、イベント企画お楽しみ抽選会や収穫祭新米おにぎり、けんちん汁、振舞い餅の中止を決定しています。楽しくお買物をして頂くためのイベント中止は残念でなりません。これからは、大根や白菜、土ねぎや牛蒡等の冬越野菜も多く出回ります。是非、お買い回り下さい。事前に、予約等も承っておりますのでご利用下さい。11月は、4回開催となります。7日、14日(ポイント2倍)、21日、28日(ポイント2倍) 最終日です。宜しくお願い致します。



## 健康増進へ「ノルディックウォーキングで健康寿命を延ばそう」



全身を使って、「有酸素運動」

ノルディックウォーキング教室が、11月14日より開催されることになりました。ノルディックウォーキングを通じ、医療、介護に頼ることなく、健康的で自立した生活を実現することを目的として行います。日常の運動不足の解消と健康維持、仲間づくりの為に参加してみませんか。講師は、皆川和夫氏(アドバンスインストラクター)が努めます。

**会場：**中谷自治センター及び中谷地区河川敷(現地集合、現地解散)  
**実施回数：**2時間/1回あたり(全4回を想定)  
**実施日：**11月14日、21日、28日(土曜日) 12月5日(土曜日)  
**時間：**10:00~12:00  
**募集：**中学生以上の健康な人、健康が気になる人等、自己責任の範囲内  
**参加費：**2,000円(500円×4回(保険、ポールレンタル含))  
**問合せ：**石川自治センター 南町36 ☎26-1554 緑川迄

令和2年度の石川町文化祭(モトガッコ10月31日~11月2日)に、レディース外槇、新田が作品展示を行います。又、まちなか工房リフォーム教室(大野文子代表)が10月31日・11月1日の両日、モトガッコ屋外広場で開催される青空MOTTOMARシェに出店する。教室で製作した作品を展示販売します。是非、お友達や家族御誘い合わせの上ご来場ください。

14日自治センター西側の雨どいと壁の一部補修工事を行った。これで、大雨時の室内への流入も防げることでしょう。



# 石川寿大学干支づくり。新田寿健康大学はグランドゴルフ。



石川寿大学(永沼栄一委員長)は、10月20日午前9時30分、石川自治センターで10月学習会を行った。ものづくりをテーマに、2021年干支「丑」を粘土で造った。講師に三本木美智子先生(北町区)と粘土教室の生徒5名の方々を招き、今年で3年目の粘土での干支造りです。年々参加者が多くなり、31名(男性1、女性30名)が参加した。(昨年度22名)石川寿大学学習会で、人気の学習会となっている。三本木先生より、材

作業

料の確認作業工程を説明して頂き、作業開始となった。胴体部分、頭、前足、後足、しっぽの順で造り、大小2頭の牛を造りあげた。最後に鈴を首に着けると可愛らしい牛の誕生です。製造過程で、この牛はオス牛とメス牛であることは分かったが、夫婦か、親子かが話題になり、ある生徒さんは「私の孫だよ。子供だよ」と話し笑いを誘っていた。最後に草原をイメージした。グリーン色の台を造り完成、三本木先生から屏風とケースを渡され、ケースに収めると見栄えも良くなりました。粘土を練る作業に苦慮しながらも時々手助けを頂きながら約1



真剣に作業に取り組む学級生の皆さん



学習会前には、いつものラジオ体操。ソーシャルデスタンスを取って行います。

時間半の楽しい時間を過ごしました。三本木先生始め教室の皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。ありがとうございます。

**新田寿健康大学(小豆畑幸司委員長は22日(木))**10月学習会を新田ふれあいセンターで、今年2回目の秋季グランドゴルフ大会を行った。本来は8日に行う予定が降雨順延となり開催となった。21名(男性11名、女性10名)が参加した。恒例のラジオ体操で準備運動。4組に分かれ8ホール

順位	氏名	得点
優勝	鈴木 邦道	14
2位	斎藤 祐治	21
3位	棚瀬 英一	22
4位	緑川 信夫	24
5位	迎 忠助	25



優勝の鈴木さん(82歳)

\*5位T 大森光峰、小豆畑幸司、大竹キイ。

で行われた。試合は、ホールインワンが5回(鈴木邦2回・斎藤裕、棚瀬英、緑川各1回)出るなど熱戦が繰り広げられた。久々の運動にミスショットもご愛敬で、笑顔があふれ楽しいラウンドとなった。90歳の大柿重幸さん(写真右)も参加元気にラウンドした。成績左記の通り。



レディース新田(鈴木京子委員長)は22日自主学習で初の文化祭参加に向けて「粘土で花づくり」鈴木貞子先生を講師に迎え行った。花は、われもどきを3回の学習会で製作、一瞬本物と見違える出来映えである。お疲れ様でした。この他にも陶器茶碗、ランプシェードの2作品が展示されます。楽しみです。

## 11月度行事予定\*諸般の事情により日時等変更になる場合もあります。

日	曜	行事予定	備考
1・2	日・月	石川町文化祭 10/31~11/2	モトガッコ
17	火	石川寿大学学習会 9:30~	石川自治センター
19	木	新田寿健康大学学習会 9:30~	新田ふれあいセンター
毎週	土曜日	まちなか朝市 7:00~7.14.21.28	石川自治センター



あさひ公園内で空缶やタバコの吸い殻が多くなっています。

