



ふくしま健民アプリ

第1弾

なりたい自分を
目指そう!
キャンペーン

事前
エントリー
不要

参加
無料

キャンペーン
期間

令和8年8月1日(土) ▶ 31日(月)

ふくしま健民プロジェクト大使
長沢 裕さんも参加!



夏バテ撃退!! 3食たべようキャンペーン
ふくしま健民アプリの食事記録機能を使ってみよう!

特典① 期間中、食事記録の獲得ポイントが3倍! ※市町村ポイントは対象外

通常、1回の食事記録で10ポイント付与のところ、期間中は3倍の30ポイントGET! ※ポイント3倍の対象は朝食・昼食・夕食のみとなります。(間食は除く)

通常
10
ポイント

期間中は
30
ポイント

1日3食記録すると...

30
ポイント

30
ポイント

30
ポイント

= 90ポイントGET!

特典② 期間中、食事記録の登録回数に応じて、素敵なプレゼントが当たる!

★記録習慣マスターコース★

【選べる賞品】いずれか1つ、合計5名様



〈COSORI〉
PRO LE 4.7L
ノンフライヤー



〈BONIQ〉
低温調理器
BONIQ 3.0



〈Ninja Blast Max〉
コードレスミキサー
BC251J

★1日1食ルーティンコース★

【選べる賞品】いずれか1つ、合計10名様

〈ZENB〉黄えんどう豆100%ZENBヌードルセット



〈BASE FOOD〉
完全栄養食
BASE FOOD
詰め合わせ

減塩調味料
詰め合わせ



はじめの一步
コース 300名様

デジタルギフト
500円分

詳しいキャンペーン内容は
裏面をご覧ください。

※写真はイメージです。※賞品は予告なく変更となる場合があります。

主催
福島県



キャンペーン・イベントに関するお問い合わせはこちら

ふくしま健民アプリ キャンペーン事務局
TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877
平日10時00分～17時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く)
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7 株式会社ル・プロジェクト

アプリに関するお問い合わせはこちら kencom(ケンコム)お客様サポート

お問い合わせフォーム(メール): <https://kencom.jp/inquiry/new>
コールセンター: 050-3642-4290

対応時間: 平日10時00分～18時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く) ※コールセンターは17時00分まで
※ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ[kencom]を通じて提供されます。

夏バテ撃退!! 3食たべようキャンペーン

ふくしま健民アプリの食事記録機能を使ってみよう!

各コースの達成条件

※キャンペーン期間中の食事記録の登録が対象です。※いづれのコースも朝食・昼食・夕食のみとなります。(間食は除く)

記録習慣マスターコース

食事記録の回数 **60** 回以上(目安:毎日2回ペース)、
且つ食事評価80点以上1回+70点以上を5回達成で応募が可能。

1日1食ルーティーンコース

食事記録の回数 **30** 回以上(目安:毎日1回ペース)、
且つ食事評価70点以上を3回達成で応募が可能。

はじめの一步コース

食事記録の回数 **10** 回以上(目安:3日に1回ペース)、で応募が可能。

事前エントリー不要!

期間中、みなさんがキャンペーン対象となります。



アプリで手軽に食事管理!

ふくしま健民アプリの「食事記録機能」は、アプリから手軽に日々の食事内容や栄養バランスを管理できる機能です。写真をアップロードするだけでAIが食事内容を解析し、カロリー等を自動で算出するとともに、アドバイスを提供し食事管理をサポートします。

食事を毎日記録すると当選確率がアップ! ↑

さらにチャンス拡大! 上位コースの条件達成者は下位コースにも自動的にエントリーされます。

応募までの流れ

- 1 食事を記録**
「ふくしま健民アプリ」で日々の食事記録をつける。
- 2 条件を達成する**
上記「各コースの達成条件」をご確認のうえ、食事記録の回数や食事評価で条件を達成する。
- 3 アンケートに回答**
キャンペーン終了後、登録されたメールアドレスに送付されるアンケートにお答えいただき、プレゼントに応募。
- 4 プレゼントGET**
抽選により、当選者にはプレゼントが発送されます。
※当選者の方には事務局がご連絡さしあげます。また、デジタルギフトの場合は直接送付されます。
※不正利用防止のため、内容確認を行う場合があります。

重要



ふくしま健民アプリの登録方法

- 下記二次元コードからふくしま健民アプリをダウンロードし起動

※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。
- 新規登録をはじめるボタンを押し、選択画面で「自治体」を選択、一覧から福島県を選び登録
- アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。
- 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了

主催:福島県

お問い合わせ:ふくしま健民アプリ キャンペーン事務局 TEL 024-927-0021 / FAX 024-995-3877

平日10時00分～17時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く)〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7 株式会社ル・プロジェ内

詳しくはホームページで!

