

のぎさわ

自治センターだより

令和元年9月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長
近内光慶



昨年敬老者代表謝辞の岩谷金治さん

野木沢地区敬老会 9月16日に開催

野木沢地区敬老会が9月16日（月）午前9時から野木沢小学校体育館で行われます。多年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うとともに広く町民が老人の福祉についての関心と理解を深め、かつ、高齢者が自らの生活の向上に努める意欲を高めることを目的としています。

7月5日現在の敬老会対象者は、三九七名で中野一六五名、曲木一一七名、塩沢一五名となっています。今年も75歳到達、80歳到達、88歳到達、金婚夫婦5組に、表彰、祝金や座布団、記念品が贈呈される予定です。

8月20日から区役員、民生児童委員の方々



ださい。

一人でも多くの方のご出席をお待ちしています。

敬老会地区実行委員長に区長
会長の荻野正美さん

石川町敬老会野木沢地区実行委員会が8月6日（火）自治センターにおいて開催されました。町担当者から本年度の敬老会実施計画の説明を受け、本年度は区長会長の荻野正



敬老会野木沢地区実行委員会

により出欠の取りまとめをしましたが、欠席の申込された方の中で、参加出来るようになった場合は、地区民生児童委員、区長、野木沢自治センターへご連絡く

美さんが実行委員長、副委員長に二平光彦中野区長、有賀義徳塩沢区長、民生児童委員野木沢方部長の鈴木長治さんがなり、協議は敬老会の日程と役割分担、事前の準備、敬老会の順序、贈、アトラクション、予算等について話し合われました。

野木沢地区ミニデイスービス



講師の黒幸子さん

ふれあいの広場「のぎさわの会」が8月7日（水）野木沢自治センターで第二班鈴木長治班長による交流会を利用者会員21名、ボランティア、民生委員、協力員、自治センター職員含め総勢34名で行われました。保健センターの緑川保健師より熱中症の予防と対処法についてお話があり、こまめにのどがかわかなくても水分補給に努めることが大切との話を聞きました。

続いて、講師黒幸子さんによる「お口

の健康について」のお話がありました。

入れ歯の方は、上手に使いこなし、常に入れ歯洗浄剤に一晚浸し清潔にする、あじを感じる舌も一週間に一度ぐらいいはやわらかい歯ブラシで洗い落とし、歯磨き後は、三十秒水をくわえて口の中で洗い流すようにするとお口の健康を保つことができるそうです。

口の筋肉を鍛える体操 大きな声でア・・・イ・・・ウ・・・ベ・・・声を出すことによって口の中の筋肉が強くなるアイウベ体操を行ってお口の健康に努める。

会員お待ちかねの昼食はボランティアの皆さんによるエゴマ冷やしうどん、エビとインゲンの天ぷら、みそジャガ芋、カボチャのあんかけ、トマト、ぶどうも添えられ美味しかったです。

次回 9月4日 班長 二瓶光男さん担当です。
(テーマ お医者さんに聴く健康講話)

九月の野木沢地区行事情報

- 一日(日) 中野区・曲木区・塩沢区秋季道普請
- 三日(火) 中野長寿会地域奉仕作業
- 四日(水) ミニデいのぎさわの会
- 五日(木) 防犯交通標語コンクール審査会
- 曲木 中野子供育成会お祭り準備
- 七日(土) 秋季例大祭 曲木八幡神社祭礼 宵祭り(お籠り)
- 八日(日) 本祭り 子供御輿
- 十日(火) 自治協議会企画推進委員会
- 十一日(水) 敬老会代表選出区長会
- 十二日(木) 塩沢長寿会奉仕作業
- 十三日(金) 文化祭実行委員会
- 十四日(土) 野小祖父母参観・鼓笛パレード

十五日(日) 中野区藤田城跡整備 和泉式部の里

づくり小和清水整備作業

十六日(月) 敬老の日 地区敬老会

十九日(木) 自治センター消防訓練

野小3年りんご園

二十一日(土) 保育所運動会

二十三日(月) 秋分の日

二十五日(水) のぎさわの会事前班会議(4班)

二十六日(木) 保健協力員研修(一般救命講習)

福祉ネットワーク事業推進会議 自分の地域は自分たちで守る

野木沢地域福祉ネットワーク事業推進会議が8月1日(木) 自治センターにおいて開催されました。

地震や風水害時、障がい者や高齢者など避難支援必要な方が被害を受けないよう要支援者の支援について説明がありました。

地域の見守り活動や、住民が助け合って安全に避難できる体制づくりを行いそれぞれが機能を十分に発揮し、効果的な支援を行うことで要援護者が避難できるように、地域住民や団体及び関係機関の働きにより誰もが安心して暮らせる地



野木沢地域福祉ネットワーク事業推進会議

域づくりをすることで終了しました。

野木沢駅敷地内の環境整備

野木沢駅環境整備委員会(委員長:荻野正美)では、長寿会連合会、

区長会、地区選出議員、自治センター等が中心になって8月3日(土)午前6時から第一回目の野木沢駅敷地内の環境整備奉仕作業を行いました。

少しでも駅を気持ちよく利用していただけるようホームの清掃や垣根の剪定、線路脇の草刈、除草を行いました。



野木沢駅構内の草刈り作業

野木沢加工所「ふじわちゃん」

安心とおいしいさ

野木沢まちづくり特産品部会代表吉田和子さんほか十三名会員「ふじわちゃん」は、9月12日(木)は、しょう油おこわ、コロツケ(カレー・ひじき)、野菜、果物 9月26日はお休みです。10月は10日と24日が販売日で、10月27日産業交流祭でも販売いたします。

場所・野木沢駅田谷商店前

このことについて、ちらしの回覧でご覧になって下さい。