

湯郷渡・上母畑・下母畑各サロン 健康リーダーの方達が活躍してます！

令和スタートのサロンが5月7日（火）湯郷渡サロン 19名 参加 講師 山下 洋子、山田 孝子（健康リーダー）、10日（金）上母畑サロン 16名 参加 講師 廣田 智（理学療法士）、14日（火）下母畑サロン 13名 参加 講師 緑川 真理子（保健センター）、滝川 ハルイ（健康リーダー）各サロンでは健康体操、脳トレ、DVD、ゴムバンド、竹フミ等の道具等を使用して健康寿命を1日でも長く延ばす為に指導して頂きました。



湯郷渡サロン



上母畑サロン



下母畑サロン

白菊学級で「笑いヨガ」講座実施

5月8日（水）13：30から自治センターにて白菊学級の健康体操に『笑いヨガ』講座を行いました。笑いヨガの講師には、井上真由美（リードシステム）さんに行なって頂きました。

スタートは、準備運動で体をほぐし、そして多き声で“ホッ、ホッ、ハア、ハア、ハア” “ホッ、ホッ、ハア、ハア、ハア” そして“いいぞ！いいぞ！……繰り返し要所、要所におもしろい“ことば”入れてお笑いを拾っていました。



高齢者学級で「体力測定」と「スカットボール」を実施

5月23日（木）9：00から母畑自治センターにて高齢者学級の体力測定を小原千春（保健センター）さんの指導の下、『握力』、『片足立ち』、『立ち座り動作（30秒）』を行いました。測定結果に皆さん一喜一憂をしていました。その後は、大好きなスカットボールに汗を流しました。



6月の行事

“ねむの木まつり”の開催日変更
7/21（日）⇒ 7/28（日）

- 1日（土）13:30 書道教室
- 4日（火）9:30 湯郷渡サロン
講師：中島医院
- 6日（木）9:00 長寿会ボランティア
- 10日（月）10:00 町議会一般質問PC傍聴
- 11日（火）13:30 下母畑サロン
講師：中島医院
- 12日（水）19:00 民謡教室
- 13日（木）13:30 ハーモニカ教室
- 14日（金）13:30 上母畑サロン
講師：滝川 ハルイ、岡部 茂登子
- 15日（土）13:30 書道教室

- 15日（土）15:00 スポーツ大会準備
- 16日（日）8:00 母畑地区スポーツ大会
- 18日（火）13:30 きたす会
- 21日（金）8:00 白菊学級移動研修
- 25日（火）11:20 石川小6年生と昔遊び
- 25日（火）13:30 きたす会
- 26日（水）19:00 民謡教室
- 27日（木）13:30 ハーモニカ教室
- 28日（金）19:00 スポーツ大会反省会
- 29日（土）9:30 更生保護ボランティア
- 29日（土）13:30 書道教室

編集後記 深緑の季節になり空気も綺麗に身も心も健やかになってきます。皆さん一日でも多く家から外に出て太陽の日差しを浴びて見ませんか。大変気持ちが良いですよ。外に出る時は、くれぐれも熱中症に注意して下さい。

母畑自治センターだより

母衣旗

今月の題字（268）小6 遠藤 悠正 さん

教育目標

「輝け！

母衣旗」

令和1年 6 月

第551

発行日

令和1年6月1日

発行所

母畑自治センター

責任者

センター長 瀬谷 長一

令和1年度母畑地区自治協議会総会開催

5月8日（水）午後7時から令和1年度母畑地区自治協議会総会が母畑自治センターホールにて53名の出席の下、開催されました。

総会は添田安夫自治協議会副会長の開会のことばでスタートし、自治協議会長あいさつを瀬谷長一自治協議会会長が行い、昨年4月に設立から現在に至る迄の経緯と各部会の活動内容について話された。次に来賓祝辞を町議会議員 永沼一夫様より頂きました。

議事については、藤島廣輝（湯郷渡区前組長）議長にて進められ、平成30年度事業結果、決算報告、監査報告、令和1年度事業計画、予算書、役員改選、各部会提案事項等が異議なく全て承認されました。

特別講話として『野生鳥獣被害の実態について』を福島県猟友会石川支部事務局長 味戸芳彦氏に行なって頂きました。最後に閉会のことばを関根正夫自治協議会副会長が行い、総会が終了致しました。



母畑地区自治協議会総会

令和1年度自治協議会役員

- 会 長 瀬谷 長一
- 副 会 長 添田 安夫
- 副 会 長 関根 正夫
- 監 事 渡邊 義雄
- 監 事 榊枝 利光
- 事務局長 圓谷 貴司

令和1年度自治協議会理事

- 瀬谷 長一（自治協議会長）
- 添田 安夫（自治協議会副会長）
- 関根 正夫（自治協議会副会長）
- 西條 悦英（母畑第一区長）
- 関根 道夫（上母畑区長）
- 永沼 修一（湯郷渡区長）
- 大串 正三（北山区長）
- 白髭 納男（母畑第一区副区長）
- 木戸 勘一（上母畑区副区長）
- 角田 保寿（湯郷渡区副区長）
- 添田 勤（北山区副区長）
- 渡邊 義雄（地域づくり副副会長）
- 木戸 勘一（地域づくり副副会長）
- 吉田 正仁（安全安心部会長）
- 鈴木 友之（安全安心副副会長）
- 平田 文男（安全安心副副会長）
- 榊枝 利光（福祉部会長）
- 木戸 孝子（福祉副副会長）
- 永沼 利江（福祉副副会長）
- 関根 信次（福祉副副会長）
- 馬場 栄一（教育・学習部会長）
- 藤島 広一（教育・学習副副会長）
- 木戸 孝子（教育・学習副副会長）
- 中田 剛（企画推進副委員長）
- 関根 良孝（企画推進副委員長）
- 永沼 一夫（顧問）
- 圓谷 貴司（自治センター事務局長）
- 永沼 直好（自治センター事務員）



今月の仲間・人（二四二）
母畑地区区長会会長に就任して
母畑地区区長会（湯郷渡区長）
会長 永沼修一

梅雨入り間近の季節になり、母畑地区の皆様にはご健勝にてお越しの事と思います。今年度、湯郷渡区長を務めます永沼修一です。日頃より区民の皆様には大変お世話にな

なっております。母畑地区の元気で活力のある地域づくりの為、自治協議会各部の皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。又、恒例行事の成功は、地区の皆様のご協力と参加して頂くことです。御願い申し上げます。何事においても、自治センター職員、諸先輩の皆様方のご指導を頂き、各区長協力し合い、母畑地区、湯郷渡区発展の為に町とのパイプ役として、精一杯務めますので、皆様のご指導、ご協力を宜しく御願

