

特集 2~5面

“乗って残そう”路線バス



第65回成人式



第65回石川町成人式は1月13日、ホテル松多屋で開催され、213人が新成人となりました。

式典では、出席した183人が一人ずつ呼名され、代表して郷隼人さん、近藤美穂さんに成人証書が授与されました。

また、菅沼涼さんから「よりよい地域社会、国際社会のため貢献したい」、西倉未沙季さんから「社会人としての自覚を持ち、自分らしく生きたい」と二十歳の抱負が述べられました。

【写真上】晴れ着に身を包んだ新成人
【写真下】成人証書授与のようす



乗って残そう、路線バス 車を持たない人の強い味方



かつて生活路線バスは、地域に密着した住民の足として欠かせない存在でしたが、昭和40年代後半から車社会の進展と、近年の少子化が相まって年々利用者が減少しています。

道路整備など車社会に対応した環境が整い、生活は大変便利になりましたが、その反面、騒音や交通渋滞、排気ガスによる環境汚染など、日常生活に大きな影響を及ぼしていることも事実です。バスは、お年寄りや学生など車を持たない人の足を確保するとともに、こうした環境負荷を軽減する役割も果たしています。

しかし、バス利用者の減少により、その経営は大変厳しく、国や県、町が補助金を出しながらバス路線の維持に努めているのが現状です。このまま利用者が減少し続けていくと、今のようにバス事業者と、行政でバス路線を存続することが難しくなります。

今回の特集では、路線バスの現状について紹介していきます。

減少するバス利用者

昭和50年代には、福島交通とJRバスと合わせ約20路線があり多くの利用者が賑わっていました。

しかし、現在では、福島交通のみが12路線を運行し利用者は著しく減少しています。路線の系統数に変わりはありませんが、それぞれの本数では半分以上に減っている路線も少なくありません。

利用者の減少により、採算が取れる路線は一つもなく、町などからの補助金がなければ運行ができない状況になっています。福島交通では、業務の合理化や経費削減などの効率化を進め、ノンステップバスやICカード（ノルカ）を導入するなど利便性の向上を図りながら経営努力が行われています。

増え続ける町の財政負担

利用する人数が減少すると、バスの会社の収益も減少します。しかし、路線バスは公共性が高いため、例えばお客さんが乗っていないでも走らなければならぬので、便数が減らない限り運行に掛かる費用が減ることはありません。そのため、利用者が減少すると運行の費用を賄うことができなくなり、バス会社は赤字となってしまうのです。

ここ数年の傾向を見ると、路線の

廃止、タイヤの減便等を行い赤字の抑制に努めて来ましたが、平成20年度まで右肩上がりだった町の補助金の額が増え続けています（表1）。

平成21年度からはバス事業者の会社更生法による強力な経営改善により減少し、ここ数年は横ばい傾向にあります。更に、平成23年3月の東日本大震災による被災地特例として、国、県から手厚い補助金が平成27年度まで継続される予定であるため、各系統の赤字が増え続けたとしても、町の補助金は横ばいで推移するものと予想されます。

古殿町ではスモールバスとして利活用

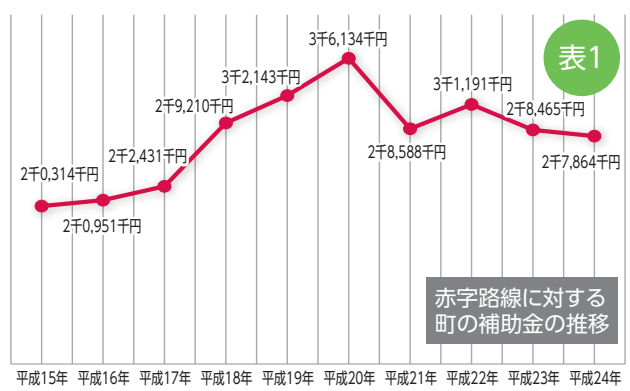
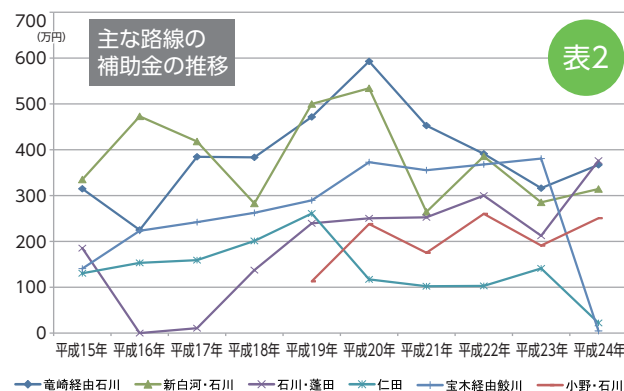
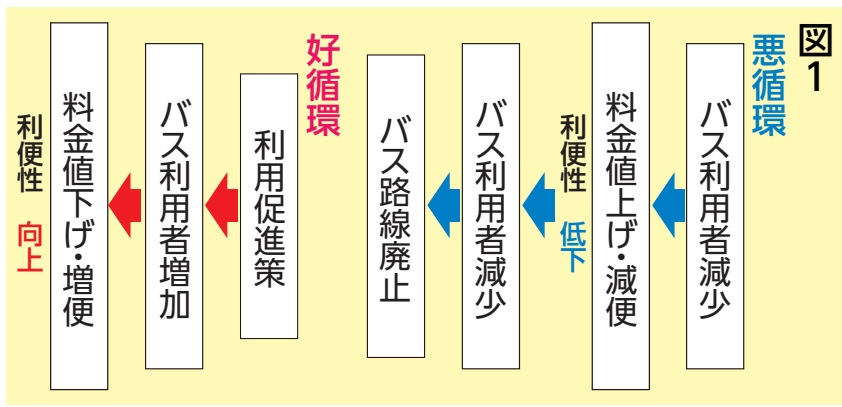
古殿町では、平成23年4月に小学校の統廃合が行われ、6小学校から1小学校になっており、その子どもたちの足として路線バスが活用されています。

仁田線を見てみると（表2）、いわき・石川線のいわき市境から本町を結ぶ路線であり、古殿町の多くの子どもたちが通学に利用していることから、平成24年度の補助金が減少傾向にあることが伺えます。

悪循環を好循環に

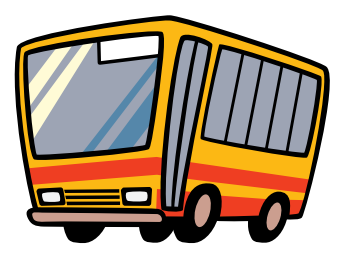
年々減少傾向にあるバス利用者がこのまま減少し続けられれば、バス路線の廃止もやむを得ない状態に陥りま

す（図1）。しかし、一度廃止された公共交通機関を復活させるのは非常に難しいことなのです。バスは、現在、車を持たない人ももちろん、今後、高齢者が自家用車に頼らず社会活動をしていく上で欠かせない交通手段です。この交通手段を失わないためには、行政とバス事業者のみならず、町民全体の課題として、みんなで利用していくことが大切です。





町内12路線を運行 町中は一日96便が往来



本町の路線バスは、須賀川、白河方面など、放射状に周辺地域と結ばれています。

利用者の多くは学生で、次いで通院、通勤となっています。主力の通学においては、周辺市町村から2つの高校に通うなど、周辺市町村と結び重要な交通手段となっています。また、町内の小・中学校における遠距離通学の手段としても利用されています。

このため、通過する市町村と連携を取りながら利用の実態に合わせたダイヤ改正、増減便等について協議しています。

また、全てのダイヤについては磐城石川駅前、石川営業所を起点に荒町、南町、新町を必ず通過する。

そのため、平日には一日96便が往来していることとなります。

あたり前のように走っている路線バスですが、時には気が配る時には乗ってみてはいかがでしょうか。

小野行き		石川行き	
石川駅前発	小野駅前着	小野駅前発	石川駅前着
6:50	7:50	6:50	7:50
13:55	14:55	7:55	8:55
16:10	17:10	15:45	16:45
17:35	18:35	18:40	19:40

※日祝運休

蓬田行き		石川行き	
石川駅前発	清水内着	清水内発	石川駅前着
7:10	8:04	7:00	7:54
14:30	15:24	8:40	9:34
16:00	16:54	15:30	16:24
17:55	18:49		

※土日祝減便

名花行き		石川行き	
石川駅前発	上巢着	上巢発	石川駅前着
13:10	13:51	7:15	7:56
17:30	18:11	14:00	14:41

※土日祝運休

仁田行き		石川行き	
石川駅前発	仁田着	仁田発	石川駅前着
15:10	16:01	6:57	7:48
16:30	17:21	7:20	8:11
18:40	19:31	16:27	17:18

竹貫田行き		石川行き	
石川駅前発	竹貫田車庫着	竹貫田車庫発	石川駅前着
7:00	8:03	7:00	8:10
13:15	14:18	8:30	9:40
15:20	16:23	15:15	16:25
17:45	18:48	16:35	17:45

※土日祝減便

須賀川行き		石川行き	
石川駅前発	有美上着	有美上発	石川駅前着
11:50	12:50	7:10	8:17
16:50	17:50	13:00	14:07



●竜崎經由須賀川線●

須賀川行き		石川行き	
石川駅前発	須賀川駅前着	須賀川駅前発	石川駅前着
7:00	7:59	6:50	7:48
8:05	9:04	11:10	12:08
11:45	12:44	14:10	15:08
15:15	16:14	16:20	17:18
17:00	17:59	18:10	19:08
18:00	18:59		

●母畑經由須賀川線●

須賀川行き		石川行き	
石川駅前発	須賀川駅前着	須賀川駅前発	石川駅前着
7:00	8:05	6:50	7:54
8:15	9:20	8:10	9:14
9:30	10:35	11:30	12:34
12:00	13:05	13:35	14:39
15:30	16:35	16:00	17:04
16:45	17:50	17:10	18:14
18:00	19:05	18:30	19:34

●鳥内橋線●

鳥内橋行き		石川行き	
石川営業所発	鳥内橋着	鳥内橋発	石川営業所着
6:46	7:07	7:09	7:31
14:15	14:37	14:39	15:01
16:30	16:52	16:54	17:16

※土日祝学校休校日は運休

●新白河・石川線●

白河方面		石川方面	
石川営業所発	新白河駅着	新白河駅発	石川営業所着
7:00	8:03	6:50	7:53
8:45	9:48	9:40	10:43
11:00	12:03	12:35	13:38
14:30	15:33	14:20	15:23
15:30	16:33	15:50	16:53
17:10	18:13	17:20	18:23
18:50	19:53	18:40	19:43

●石川・浅川線●

浅川行き		石川行き	
石川営業所発	浅川車庫着	浅川車庫発	石川営業所着
6:15	6:55	7:10	7:50
10:30	11:10	12:45	13:25
17:10	17:50	18:00	18:40

※土日祝運休

●宝木經由鮫川線●

鮫川方面		石川方面	
石川営業所発	湯の田温泉着	湯の田温泉発	石川営業所着
10:50	11:36	6:50	7:36
13:50	14:36	7:20	8:06
16:10	16:56	12:00	12:46
17:45	18:31	15:30	16:16
		(15:00)	(15:46)

※()は11/1~3/31の期間

町・県民税の申告相談会が始まります

2月8日(金)から3月15日(金)まで、石川町共同福祉施設で「町県民税の申告相談会」を開催します。平成24年1月から12月までの収入を金額の多少にかかわらず申告してください(内職も含みます)。なお、郵送による通知はありませんので、忘れずに申告をお願いします。

Q 申告をしなければ
ならない人は?

A 平成25年1月1日現在、石川町に居住している方で、次のような方は申告をしなければなりません。

- 農業、商業、サービス業など、各種事業等を営んでいる方
- 地代・家賃等の所得、不動産・株式等の譲渡所得、年金・内職等の所得のあった方
- 給与所得以外に所得があった方、及び2力所以上から給与を支給された方
- 公的年金収入で400万円以上の方、または公的年金とそれ以外の収入がある方
- 公的年金収入のみの方で、医療費控除や雑損控除を受ける方

Q 何を持っていけば
いいの?

A 各種事業等の平成24年中の収入、支出の決算書及び関係書類等

- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の納入領収書(国民健康保険税は、納期を8期、また後期高齢者医療保険料は、納期を7期で納入していただいています)が、平成24年分の所得の申告では、平成24年1月1日から12月31日までに納入した納期分が社会保険料控除の対象となります。
- 国民年金保険料控除証明書又は領収書
- 生命保険料・介護医療保険料(平成24年1月1日以後に締結したものの)・個人年金保険料・地震保険

料(経過措置により長期損害保険料のみ従前の損害保険料控除を適用)などの支払証明書

- 平成24年中に支払った医療費の領収書(10万円以上又は所得金額の5%以上を支払った場合、所得控除の対象になることがあります)。
- 給与所得又は年金所得がある方は、源泉徴収票

Q 農業所得を申告する
場合は?

A ● 田・畑の耕作面積、米、野菜、果実、家畜等、全農作物(農作業受託料を含む)の販売明細書等

- 中山間地域等直接支払交付金にかかわる収入・支出の明細書



Q 営業・その他の所得を
申告する場合は?

A ● 売上帳、仕入帳、糊封金額、現金出納簿等の帳簿類

- 営業・その他の収入を得るための必要経費の領収書等
- ※帳簿類や領収書等に不備があると、再度申告相談に来ていただく場合もありますので、あらかじめ帳簿類を整理してきてください。

**国民健康保険に
加入している方へ**

- 国民健康保険に加入している方は、平成24年中の収入が無くても(0円)申告が必要です。
- 申告しないと、国民健康保険税の軽減(世帯の合計)が受けられないので、必ず申告してください。



町県民税申告相談会のお知らせ

月	日	曜日	申告相談地区		申告相談会場等
			午 前	午 後	
2	8	金	収入が年金のみの方 (旧町内、中谷地区)		<ul style="list-style-type: none"> ●申告相談会場 石川町共同福祉施設（2階） (石川町商工会館内) ●申告相談会場の電話番号 ☎26-8228 ●申告相談時間 ・平成25年2月8日（金） ～3月15日（金） (土・日・祝日を除く) 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分 ●受付時間 午前の部 ～午前11時まで (但し、受付・相談会の状況により相談時間が午後になる場合があります) 午後の部 ～午後3時30分まで ●その他 ①該当地区の相談日に都合により申告できない方は、期限内の都合の良い日に申告してください。(土・日・祝日を除く) ②郵送による申告は、随時受け付けていますので、自分で申告書を作成された方は、期限内に関係書類を添えて直接、須賀川税務署に郵送して申告することもできます。 ③「e-Tax (国税電子申告・納税システム)」を利用すると自宅から確定申告ができます。詳しくは、e-Taxのホームページ (http://www.e-tax.nta.go.jp/) をご覧ください。
	12	火	収入が年金のみの方 (沢田・野木沢・山橋・母畑地区)		
	13	水	上母畑	母畑第一	
	14	木	湯郷渡	北 山	
	15	金	山 形		
	18	月	板 橋		
	19	火	南山形	北山形	
	20	水	沢井三里 (上沢井)・下沢井	沢井三里 (大池)・鳥内	
	21	木	沢井三里 (竹柄)	中 央・古 内	
	22	金	赤 羽	新屋敷 (沢田)	
	25	月	中 田		
	26	火	形 見	谷 地	
	27	水	谷 沢	坂 路	
28	木	双 里			
3	1	金	中 野		
	4	月	曲 木		
	5	火	塩 沢		
	6	水	王子平	新屋敷 (石川)	
	7	木	当 町	松木下・猫 啼	
	8	金	新 田	本 宮	
	11	月	北 町		
	12	火	新 町・三 芦・高 田		
	13	水	南 町	荒 町・和 久	
	14	木	馬場町	古 町	
15	金	予備日			



● 町県民税申告
石川町役場税務課課税係
☎26-19118

● 所得税確定申告
須賀川税務署
〒962-1084
須賀川市東町%
☎0248-17512194

お問い合わせ先

※雑損控除を受ける方で税務署の事前相談を受けた方は、雑損控除の「雑損失の金額の計算書」を持参してください。

※雑損控除を受ける方で税務署の事前相談を受けた方は、雑損控除の「雑損失の金額の計算書」を持参してください。

※肉用牛の免税を受ける方は、肉用牛売却証明書を必ず提出してください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

※「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので平成24年中に前ページの所得があった方は、各地区の申告相談日に必ず申告をしてください。

注意して
いただきたいこと

街

かど

探検隊



大学生が町の将来像を提案 学生デザインワークショップ現地報告会

日本造園学会関東支部（小木曾裕支部長）主催による第8回学生デザインワークショップサマースタジオ2012現地報告会は12月16日、石川町共同福祉施設において行われました。「再び人々が豊かに暮らすことのできる」地域の将来像を考えるをテーマに全国から14大学48名が参加し、8月に行った現地調査の内容を熟考したものが提案されました。

報告会では、石川郷（市街地）、長田郷（中田地区）、藤田郷（野木沢地区）の3地区についてパネルや模型、寸劇など工夫して行われ、産業の創出や地域づくりについて学生ならではの斬新なアイデアが提案され、来場者は熱の入った報告に耳を傾けていました。

吉田真弘さんが ウエイトリフティング選手権大会の優勝を報告

平成24年度第58回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会に優勝した平成国際大学4年生の吉田真弘選手（石川町出身）の優勝報告は、12月17日、町長室で行われました。

同大会は12月7日から12月9日にかけて、さいたま市総合記念体育館で開催され、吉田選手は56kg級に出場し、スナッチ99kg、クリーン&ジャーク138kg、トータル237kgで見事優勝を果たしました。

吉田選手は「いろいろな方に励まされてここまで来られました。今後は全日本選手権での優勝やオリンピック出場を目指したい」と抱負を述べました。



思いやりのある心を育てる 全国中学生人権作文コンテスト表彰

第32回全国中学生人権作文コンテスト福島県大会において奨励賞に選ばれた野内佳奈さん（沢田中1年）の表彰および毎年継続してコンテストに応募している沢田中学校への感謝状贈呈は、12月17日、沢田中学校で行われました。

このコンテストは、法務省と全国人権擁護委員連合会が、次世代を担う中学生が日常生活や学校生活等の中で得た体験に基づく作文を通して、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけてほしいと行っているものです。

野内さんは、「夏休みに行った子育てサポーター研修でのふれあいを書いた作文が賞に選ばれてうれしいです」と話しました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



新監査委員に水野光成さんを任命 前監査委員の上村善榮さんに感謝状贈呈



水野 光成さん

石川町監査委員任命式は、12月25日に町長室で行われ、水野光成さん（沢井字清水窪）が任命されました。

また、これまで監査委員を務められた上村善榮さん（曲木字切通）に加納武夫町長から感謝状が贈呈されました。長年にわたり適正な財政運営にご尽力いただきありがとうございました。

安全安心の町を目指して 石川町消防団出初式

新春恒例の石川町消防団（荒木強団長）出初式は1月6日、クリスタルロードで行われました。

式は、加納町長ほかによる閲団、分列行進のあと、昨年無火災だった中谷分団と野木沢分団に加納町長から無火災コンクール金賞が贈呈されました。また、団長表彰では他の団員の模範となる団員に功績章が、屯所等の施設整備が優秀な部には消防施設整備優秀賞が贈られました。

出初式を終え、団員は今年の無火災を目指し気を引き締めていました。



ライオンズクラブとシニアライオンズクラブが 善行生徒とスポーツ功労生徒を表彰

第43回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式は1月10日、みのり会館で行われました。

この表彰式は、石川ライオンズクラブ（桑沢一会長）と石川シニアライオンズクラブ（岡崎勝宗会長）が管内の中学生、高校生を対象に毎年行っているものです。

当日は、生徒会活動に尽力した生徒や学業が優秀な生徒15名と1団体、スポーツで優秀な成績を収めた生徒39名が表彰されました。



人権擁護委員に 角田静夫さん、矢吹重光さんを委嘱

平成25年1月1日付で、人権擁護委員に角田静夫さんと矢吹重光さんが法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんの人権を守るための活動をしています。人権問題で悩んだ場合は人権擁護委員にご相談ください。秘密は厳守されます。



角田静夫さん（谷沢字坂ノ下）
☎26-5748



矢吹重光さん（曲木字小和清水）
☎26-6250



HAPPY♪SMILE♪



塩田 ^{ほんと} 絆斗くん (1歳10か月)

「震災1週間後に生まれ、心配事の絶えない状況の中、元気にすくすくと育てられて家族皆ホントに嬉しく思います!!」

和憲パパ&実穂ママより 中田



三森 ^{あいり} 愛理ちゃん (1歳6か月)

「三森家の天使、愛理さんです！
お友達募集中!!仲良くしてねー!
穰治パパ&理恵子ママより 中田

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。
気軽にお問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111



Q & A

青春 ど真ん中



太楽 大輔さん(22歳) ●板橋字南

職業▶(株)DNPテクノパック泉崎工場
働いています。食品、洗剤、薬品など
のパッケージを製造しています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 仕事です。機械主任を任せられ、製品を造り、その製品を店頭で見ると、やりがいを感じます。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 温かく、楽しく、幸せな家庭を築きたいです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 子どもの笑い声が絶えない明るい町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 笑顔で思いやりがある女性です。



▶次回は、太楽さんの紹介で矢内 愛里さんです。

みんなが主役 協働と循環の まちの実現に 向けて

石川町 第5次総合計画

今回の見直しは、環境の変化に対応

● 計画の構成

石川町第5次総合計画は、基本構想、基本計画及び実施計画で構成し、それぞれの計画ごとに期間を設定しています。

■ 基本構想

本町の将来の姿を描き、それを達成するために必要なまちづくりの方向や基本的な施策の大綱を明らかにするものです。今回の見直しでは、平成21年度の策定時には想定されていない放射能対策の施策を追加し、構想の一部見直しを行いました。

■ 基本計画

基本構想に描かれた将来像を実現するための施策などを総合的、体系的に組み立てたもので、「地区まちづくり計画」を含む6つの「部門別計画」により構成されています。

期間は、社会状況の変化などに柔軟に対応するため、前期・後期の2期に分け、それぞれ5年間で想定していました。

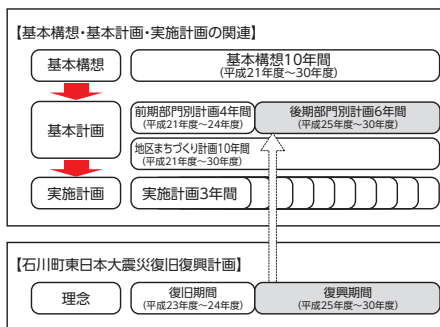
しかし、震災や経済環境の悪化等、社会経済情勢が変化したことから、平成24年度において前期基本計画の検証・見直しを行い、平成25年度からスタートさせる後期基本計画を策定しました。

※地区まちづくり計画の期間については、10年間で基本とします。

■ 実施計画

基本計画で定められた施策を実施するために、財政状況や社会情勢を考慮して策定するものです。概ね3年間で実施する事業の内容を明らかにする短期計画です。

● 計画の期間



無我夢中で頑張ってきました



AQ 私たちは昭和37年に結婚しました。美津野商店を営んでいます。いかに商売をやっているかと無我夢中で頑張ってきました。昔は商工会の商業部や町内各地区の商店と協力し、一定の金額以上の買い物をしてくれた方に対して補助券を発行し、美空ひばりさんや森進一さんなどの歌手を呼んでショーを行いました。その時には町内だけでなく、町外からも多くの人が集まりとても賑わっていました。また、同様に上野動物園に行ける補助券を発行し、バス5台で行ったときには、参加した子どもがひとり集合時間になっても帰ってこないなどの

AQ お子さんは何人ですか
子どもが3人、孫が5人になりました。

AQ 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは昭和37年に結婚しました。美津野商店を営んでいます。いかに商売をやっているかと無我夢中で頑張ってきました。昔は商工会の商業部や町内各地区の商店と協力し、一定の金額以上の買い物をしてくれた方に対して補助券を発行し、美空ひばりさんや森進一さんなどの歌手を呼んでショーを行いました。その時には町内だけでなく、町外からも多くの人が集まりとても賑わっていました。また、同様に上野動物園に行ける補助券を発行し、バス5台で行ったときには、参加した子どもがひとり集合時間になっても帰ってこないなどの



氏名：矢部 三郎さん (76歳)
 惠子さん (69歳)
住所：当町

AQ ハプニングもありましたが、今でも印象に残る思い出になっています。

AQ お二人の楽しみは何ですか
三郎：2・3年前までは山歩きが好きでしたが、現在は孫と将棋をするのが好きです。
惠子：女声コーラスで歌ったり、友達と食事や温泉に行くのが楽しみです。

AQ 石川町の一番好きなところを教えてください
町民グラウンドの前の桜や馬場町から立ヶ岡までの遊歩道が好きです。

AQ 町政に望むことは何ですか
商店街の活性化や雇用の場の確保を頑張ってください。人口が減少しているのそのためにもしっかりとした対策をしてほしいです。

故郷の歩みを学ぶ

いしかわの歴史

20 越後高田藩と村

寛保元年（一七四二）十一月、白河藩主は松平明矩から松平定賢に替わりました。この時、白河藩領も変更され、石川・白川・田村郡などの八万四〇〇〇石が越後（新潟県）高田藩領に、二万七〇〇〇石が幕領になりました。現石川町域で越後高田藩領となった村々は、曲木を除いた全域です。曲木村は幕領になりましたが、上中田村はこれ以前から幕領になっていました。

高田藩主の榊原政永は一五万石で入封しましたが、居城のある高田では六万七〇〇〇石だったため、奥州分領の方が石高が多いという変則的な領知でした。高田藩は奥州分領支配のため陣屋を設置しました。最初、経済の中心地である石川に設置しようとして役人を派遣したところ、洪水に襲われたため浅川に変更したと言われています。浅川陣屋の場所は東大畑で東裏陣屋と呼ばれました。責任者の領奉行以下、足軽・仲間を含めての総数がわずか一五〇人ばかりでした。

幕府・藩は農民から年貢（米）そ

の他を徴収して旗本・藩士に分配し、江戸や大坂で米を売って生活をするというのが経済の基本でした。しかし、江戸中期になると、経済は米中心から海産物・織物・陶磁器・酒・煙草などの商品の生産・販売⇨商品経済に移ってきました。そのため、藩の経済も年貢だけでは成り立たず、特産物の生産を奨励するようになりました。白河藩や高田藩が力を入れたのが馬産でした。馬は武士の需要のほか、運送・農作業に必要とされました。浅川陣屋では数か村に一人の駒付役を置いて、農民が飼育し売買する馬を管理させました。

江戸時代の村は、庄屋を中心に一種の自治を行い、共同生活を行っていました。例えば中野村では、最も重要な田は個人の所有ではなく村のもので、八年ごとに耕作する田を交換しました（割替制）。貧富の差がでないようにするためです。幕府や藩はそのような村に連帯責任を負わせ、年貢の収納や治安を任せました。庄屋は下泉村の丹内家や山形村の迎家のように、中世石川氏の家臣で土



馬産の名残—石造馬頭観音像—(坂路)

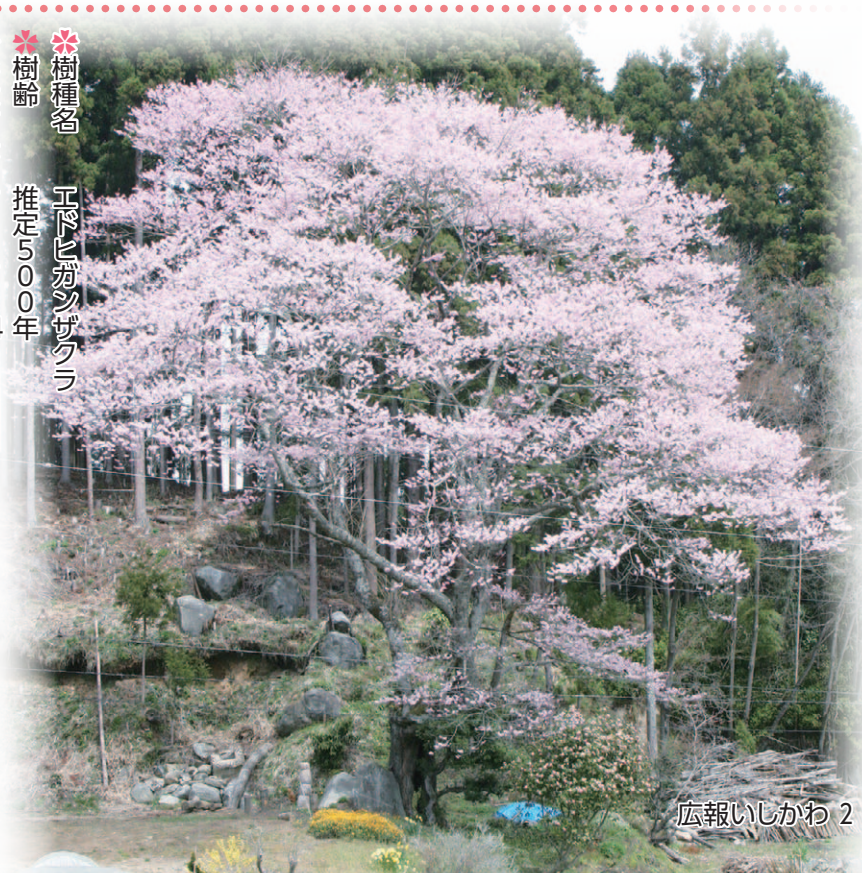
着したものが藩から任命される場合もありました。数か村からなる組を束ねる大庄屋は常時置かれたものはありません。石川組（ほぼ現石川町）の場合、丹内家から鈴木家に代わっています。庄屋を補佐する組頭も古くからの農民で、下泉村では、荒町・馬場町・古町に一人ずつ置かれました。

しかし、商品経済が浸透すると、商品を扱う庄屋などが豊かになり、反面、農地を失い水呑百姓となる農民も現れました。

農民の生活を脅かしたものは、第一に藩財政の逼迫による年貢の増徴、第二に頻発した冷害・水害・疫病などの災害、第三に一家を支える夫婦の若死などの思わぬ事故、第四に奥州道中の宿駅に馬を連れて輸送に従事する助郷役でした。

石川桜めぐり

高蔵内の桜
母畑字高蔵内地内



- ✳️ 樹種名 エドヒガンザクラ
- ✳️ 樹齢 推定500年
- ✳️ 形状寸法 樹高 14m
胸高幹周 5m

✳️ 特記事項

県指定天然記念物の高田桜は、高蔵内の桜を分けたものだと所有者宅では代々言い伝えられています。形状を見ると、根もとの幹はかなりの巨木となっており、花芽はピンク色がやや強く、途中から何度か折れた形跡があります。現在の枝ぶりは古木とは思わせない程若々しく見える桜です。

✳️ 見頃 4月中旬

食改さんの「ちょっとひと工夫！」

「れんこんのごまみそ和え」
「長いもとさやいんげんの梅肉あえ」

れんこんのごまみそ和え 材料 (4人分)

れんこん……………200g
くごま味噌>
粗すりごま(白)
A 味噌……………大さじ2
味噌……………大さじ4
豆板醤……………小さじ1

長いもとさやいんげんの梅肉あえ 材料 (4人分)

長いも……………200g
さやいんげん……………4本
梅干し……………2個
しょうゆ……………小さじ1



太楽 アキ子さん
(立ヶ岡)



●作り方

れんこんのごまみそ和え

- ①れんこんは皮をむいて薄切りにし、酢水(分量外)につけて水気をきる。
- ②①のれんこんは、しゃきとした歯ごたえが残るように湯通しする。
- ③すり鉢にごま味噌の材料のAを入れて、よくすり混ぜる。
- ④すり鉢のごま味噌をゴムべらなどで寄せて、ボウルにあげ②のれんこんを和えて器に盛り付けて出来上がり。

長いもとさやいんげんの梅肉あえ

- ①梅干しは種を除いてまな板の上に置き、包丁でとんとんとたたく。
- ②ボウルに①の梅の果肉を入れ、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ③長いもは皮をむく。まな板に固く絞ったぬれ布巾を広げ、長いもをこの上で1cmくらいの角切りにする。
- ④さやいんげんは塩ゆでにする。火が通ったら水に取って冷やした後、ザルにあげ水切りし、長いもと同じくらいの1cm長さに切る。
- ⑤ボウルに、②の梅肉と③の長いもと④のさやいんげんを和えて、器に盛り付けて出来上がり。

●太楽さんのひと工夫!

れんこんと長いもは、胃もたれや疲れた胃腸の回復に効果的と言われています。たくさん食べ過ぎてしまった後におすすめです。れんこんはシャキシャキとした歯ごたえを残すために、さっと湯通し程度がいいですね。ごま味噌はすり鉢を使うと混ぜやすく手早くできます。長いもの梅肉あえは、彩りを考えて梅肉はあまり細かくたたかないことです。長いものは固く絞ったぬれ布巾の上で切ると、滑らなくて切りやすくなります。どちらも簡単ですぐにできて、おかずにもつまみにもなります。

●栄養士のひとこと

れんこんと長いもは、どちらもビタミンCが豊富です。特にれんこんは、みかんの1.5倍、大根の3.7倍に相当する量が含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、れんこんはでんぷん質が多いため、加熱しても残ります。ビタミンCは、風邪予防や美肌効果に役立ちます。またビタミンB群も豊富で貧血予防や肝臓の働きを助ける作用があります。ほかに、カリウム・鉄分・食物繊維も多くコレステロールの低下、貧血予防、便秘解消に効果的です。また、れんこんや長いものぬめり成分のムチンは胃壁を保護し、たんぱく質の分解や細胞の活性化、新陳代謝の促進などの作用があり、過飲過食の胃腸の負担を軽くしてくれます。食べ過ぎ、飲み過ぎで胃もたれや胸やけ、消化不良を感じた時にどちらもおすすめです。

地域のネットワークで

みんなが安心! 元気!!

みんなの 話・和・輪

「気にかかけ合いの力」

石川町の地域福祉ネットワークは、町内で起こった一人暮らしのお年寄りの孤立死を発端に、平成17年度から活動が始まりました。この活動は、となり近所の身近な人同士が、普段から気にかかけ合い・声かけ合って、何か異変や困りごとがあったら、すぐに気づけるように、地域のつながりを強め、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを目指しています。

最近、一人暮らしのお年寄りが、朝いつもの時間になっても新聞を取りに出ないことに近所の方が気づき、家の中で倒れて動けない状態で発見され救急搬送されたという出来事がありました。お医者さんからは、発見が早くて良かったとの話があったそうです。近所の方が普段から気にかけてくれていたからこそ変化に気づき、早期対応ができ、大事な命が救われました。

また、別の一人暮らしのお年寄りのお宅では、こんなほほえましい地域のつながりを見ました。訪問すると見たことのない小学生が、お年寄りの隣にちょこんと座っています。あんまり自然な感じなので、ひ孫さんかな?と思いついてみると、近所の子供が時々こうして遊びに来られるのだそうです。お年寄りが「こんな年寄りといったって面白くない」と言うのと、首を横に振りニコニコしながら、一緒に遊び、おしゃべりをし、おやつを食べ、「気にかけて来てくれたんだ、心強くない」と話してお年寄りの笑顔は本当に嬉しそうでした。

地域のいろいろな所に、気にかかけ合い支え合いがあり、大事な命が救われたり、誰かが安心や幸せを感じている姿が見られます。これからも地域福祉ネットワークが少しずつ確実に広がっていくことを願っています。

●相談・連絡先 地域包括支援センター ☎26-4606

◆地域福祉ネットワーク標語

「地域みんなて、気にかかけあい・見守りあい・声かけあって、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」



募集

福島県文化振興基金助成事業の申請受け付けについて

県民の皆さんの文化活動を支援する(財)福島県文化振興財団では、現在、平成25年度第1期分の助成申請を受け付けています。

●対象事業

1.平成25年4月1日から平成25年7月31日までに行う次の事業

①広く県民に公開する文化活動の成果発表(美術展、音楽会、演劇等の公演、文芸誌出版、映画、生活文化(茶の湯、生花、陶芸、フラワーデザイン等)

※生活文化の分野については、その行事が広域市町村圏段階レベルの組織によって行われる場合にのみ助成対象となります。

②県の代表や公的機関からの招へいにより国内外の発表会等

へ参加する事業
③文化財の保護・保存のための事業
など

2.平成25年4月1日から平成25年7月31日までに行う次の事業

①東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が参加する芸術文化及び伝統芸能に関する事業

②東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が伝統文化の保存・継承のために行うソフト事業

③東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が所有する伝統芸能の用具等の新調・修理事業
など

3.平成25年4月1日から平成26年3月31日までに行う次の事業

①文化振興による地域活性化に関する事業
②伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業
③広域的または国際的な文化交流事業

4.平成25年4月1日から平成26年3月31日までに行う次の事業

歴史的施設、文化的価値のある建造物等の保全・改修事業及び地

域で古くから親しまれてきた文化施設等の保全・改修事業(東日本大震災による損傷の改修を含む)

●対象者

県内に住所または活動の本拠を有する個人(県外在住の県出身者も含む)または文化団体等(商工会、商工会議所、JC等を含む)。

●助成金額

助成対象経費の1/3または1/2または4/5以内の額。ただし対象事業の区分により、限度額があります。

●申込方法

所定の申請書に記入の上、必要書類を添付し、石川町公民館の窓口へ提出してください。

●申込期限

平成25年2月28日(木)

●お問い合わせ先

石川町教育委員会

教育課生涯学習係

☎26-12566



町民グラウンド及び総合体育館の平成25年度管理人を募集します

施設名	町民グラウンド	総合体育館
募集人員	1名	2名
雇用期間	平成25年4月1日(月)から11月30日(土)まで	平成25年4月2日(火)から平成26年3月30日(日)まで
勤務日及び勤務時間	原則、金曜日から月曜日までの午前9時から午後4時まで(利用状況により変更する場合あり)	火・木・土曜日または水・金・日曜日のローテーションによる週3日で午前8時30分から午後5時15分まで(利用状況により変更する場合あり)
業務内容	町民グラウンド、旧石川小学校庭、町民テニスコート等社会体育施設の維持管理及び周辺環境の整備	総合体育館・多目的広場等の管理及び予約申請書の受け付け、施設の清掃など
賃金	4,500円/1日	6,000円/1日
応募資格	スポーツに関心があり、健康状態良好で普通自動車運転免許証を所持している方	

- 応募にあたっては、履歴書(市販のもの)に写真を貼付し、2月22日(金)までに石川町教育委員会 教育課体育振興係(石川町公民館内)へお申し込みください。
- 選考結果は、3月中旬に文書にて通知します。
- お問い合わせ先
石川町教育委員会 教育課体育振興係(石川町公民館内) 電話26-2566

臨時保育士を募集します

- 募集人員 17名
- 勤務先 町内の保育所及び児童館
- 雇用期間 平成25年4月1日(月) ～平成26年3月29日(土)

勤務日

原則として月曜日から土曜日まで(祝祭日は除く)の5日間

勤務時間

午前7時15分～午後6時15分間の7時間45分

※早番遅番のシフト有り

申込方法

ハローワークで求職の申し込みをしてください。

採用方法

書類選考及び面接の上、決定します。

お問い合わせ先

保健福祉課 児童福祉係
☎26-10811



ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では『第37回ちびっこ探検学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャースクール)』の参加者を全国より募集しています。

今度の春休みは、日本全国から参加するたくさんのお友達と一緒に思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島『ヨロン島』に行きませんか。

期間

3月26日(火)～4月1日(月)

(6泊7日)

場所

鹿児島県大島郡与論町

対象

小学2年生～6年生

(平成25年2月末現在)

定員

日本人小学生200名

在日外国人小学生100名

説明会

福島テルサ 研修室(すりかみ)
(福島市上町4-25)

2月11日(月) 午後3時30分～

※自由参加、参加費無料です。

申込締切

3月6日(水) (申込み先着順)

※詳しくは次までお問い合わせください。

お問い合わせ先

(財)国際青少年研修協会

☎03-6645914661

メール:info@skk.or.jp

ホームページ: http://www.skk.or.jp



労働力調査にご協力を

労働力調査は、法律で定められた統計調査で、我が国の就業状況調査です。

就業者数、完全失業者数、完全失業者などが明らかになれば、経済対策や雇用・失業対策に役立てられます。

対象地域

字屋敷入の一部地域

対象者

対象地域にお住まいの方のうち、統計法に基づき抽出された世帯の15歳以上の方

調査期間

平成25年2月から5月まで

調査方法

知事が委嘱した統計調査員が世帯を訪問して調査します。

その他

調査票に書かれた事柄は、統計法により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。安心してお答えください。

お問い合わせ先

福島県統計課

☎024-1521-17145

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。

名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

お問い合わせ先

東北運輸局福島運輸支局

登録関係 ☎050-1554012015

検査関係

☎024-154610342

2月7日は北方領土の日です

毎年2月7日は「北方領土の日」です。択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島から成る北方四島は、歴史的に見ても、また、国際間の諸取り決めに照らしても明らかに我が国固有の領土です。

北方四島の一日も早い返還を実現するために、国の外交交渉を後押ししましょう。



石川福祉会からのお知らせ

石川福祉会の介護保険施設を利用した場合の利用者負担金のうち、居住費が平成25年4月1日から右記のとおり改定となります。詳細については各施設へお問い合わせください。

施設名	入所室区分	現在の徴収額	改定後金額(日額)	参考(徴収限度額)
さくら荘 さぎそう よもぎ荘 たまかわ荘	施設入所 従来型個室	560円	820円	1,150円
	短期入所 多床室	210円	320円	320円
	短期入所 従来型個室	360円	820円	1,150円
ふるどの荘	施設入所 ユニット型個室	650円	950円	1,970円
	短期入所 ユニット型個室	400円	950円	1,970円



切れた電線には絶対に触らないでください

倒木などの影響により、電線が切れてしまうことがあります。切れて垂れ下がった電線はとても危険ですので、絶対に近づいたりせず、見つけたときはご連絡ください。

また、電線の近くでの建設工事や伐採工事も危険ですので事前に東北電力へお電話ください。

●お問い合わせ先

東北電力コールセンター

☎0120-1175-1366



ふくしま大卒等ジョブフェアを開催します

平成26年3月新規大学等を卒業予定の方を対象に県内企業の説明会を開催します。ぜひ参加ください。

●開催日

3月4日(月)〈県内企業150社が参加予定〉

●実施内容

- ・就職支援セミナー
- ・午前10時30分〜正午
- ・合同企業説明会
- ・午後1時〜午後4時

●会場

ビッグパレットふくしま

(郡山市南二丁目5番地)

●その他

①事前申込不要です。お気軽にお越しください。

②参加事業所は開催1週間前に、福島労働局HP上で公開します。

③事業所のブースにおける人事担当者の事業・職務内容、今後の採用計画等の説明、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供を行います。

●お問い合わせ先

郡山新卒応援ハローワーク

☎024-1927-14633

東北地区国立大学法人等
オープンセミナーの開催について

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会では次のとおりオープンセミナーを開催します。

なお、参加に当たっては、

ホームページ (<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/stiken/>) の専用フォームから事前予約が必要です。

●開催日時

2月28日(木)
午後2時〜午後4時40分

●開催場所

福島大学 (1講義棟1-4教室)

●お問い合わせ先

東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

最低賃金は、常用・臨時・パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、福島県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

最低賃金件名	最低賃金額 (円)	効力発生年月日
	1時間	
福島県最低賃金 (下記の5産業を除く全産業)	664円	平成24年10月1日
非鉄金属製造業	778円	平成25年1月11日
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業	730円	
輸送用機械器具製造業	765円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具 ・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	763円	平成24年12月28日
自動車小売業	761円	

(注) 実際に支払われる賃金から次の賃金を除外したものが最低賃金の対象となります。

- ①臨時に支払われる賃金 (結婚手当など)
- ②1か月を超える期間ごとに支払われている賃金 (賞与など)
- ③所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金 (時間外割増賃金など)
- ④所定労働日以外の労働に対して支払われる賃金 (休日割増賃金)
- ⑤午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分 (深夜割増賃金)
- ⑥精皆勤手当、通勤手当及び家族手当

(注) 産業別最低賃金の一部に適用除外業種や業務があります。

詳しくは次までお問い合わせください。

●福島労働局賃金室 ☎024-536-4604 ●須賀川労働基準監督署 ☎0248-75-3519



☎022-1217-15676

メール shiken@bureau.tokunac.jp

※詳細については、東北地区国立
大学法人等職員採用試験実施委員
会ホームページでご確認ください。

平成25年度 石川町温水 プール水泳教室のお知らせ

温水プールでは、毎年、4月か
ら水泳教室を実施しておりますが、
平成25年度については、皆さんに
安全にご利用いただくため、4月
から施設の点検・改修を行うので、
水泳教室は6月からの開催となり
ます。町民の皆様には大変ご迷惑
をおかけしますがよろしくお願
いいたします。

なお、水泳教室の生徒募集につ
いては、広報いしかわ4月号でお
知らせしますのでしばらくお待ち
ください。

●お問い合わせ先

石川町教育委員会

教育課体育振興係

☎26-12566



聴覚障害者関係者のための 巡回相談会のお知らせ

聴覚障害者やその家族、雇用主、
支援者などを対象に巡回相談会を

開催します。

相談内容は、生活に困っている、
将来のことや悩んでいる等、どん
な事でもかまいません。

相談は無料で、秘密は厳守され
ます。お気軽にご利用ください。

●日時 2月11日(月)、3月16日(土)

午前10時～午後3時

●場所 郡山市障害福祉センター

●お問い合わせ先

東日本大震災

聴覚障害者支援福島県本部

☎024-1522-10681

「困ったこと」なんて も相談してください

今回の大震災で精神的にシヨツ
クを受けている、仕事をなくして
しまった、生活が苦しくなった…
でも、震災前の普通の生活に戻り
たい！

このよつな聴覚障害者の自立努
力を聴覚障害者の特性を熟知し、
手話やその聴覚障害者に合ったコ
ミュニケーション手段が使える社
会福祉士などが、側面からサポー
トします。

住宅・車の相談、心の相談、就
労相談、医療の相談、介護の相談、
福祉の相談など困ったときは相談
ください。

●お問い合わせ先

聴覚サポート「なかま」

☎024-1522-10681

心身の健康 相談会のお知らせ

保健センターでは、心の病気で
悩んでいる方やその家族に向けた
心の相談会を実施します。相談は
無料で、秘密は厳守します。

●日時 2月13日(水)

午後2時～午後4時

●場所 石川町保健センター

●内容 相談及び助言指導など

●担当 コスモス通り

心身医療クリニック
院長 圓口 博史氏

※予約制になりますので、事前
に保健センターに電話で申し込み
ください。

●申し込み・お問い合わせ先
保健センター

☎26-18416

弁護士による 無料相談会のお知らせ

返済できない借金(多重債務
で悩んでいますか？借りては返
す口々に悩んでいますか？

多重債務は、放置したままでは
いつまでもたっても解決すること
はできません。返済に追われて苦
しい生活を送るより、一日も早く借
金を整理して、落ち着いた生活を
取り戻しましょう。

また、「高額の商品を買わされ

てしまった」などのトラブルを抱
えてしまった方の相談に応じます。
相談は無料で、秘密は厳守します。

●日時 2月13日(水)

午後1時30分～午後3時30分

●場所 石川町保健センター

※予約制となりますので、事前に
電話等で申し込みください。

●申し込み・お問い合わせ先
保健センター

☎26-18416

『司法書士総合相談』 のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、
白河市及び須賀川市において、そ
れぞれ月に1度無料相談を行いま
す。

※両地区において相談日時が異な
りますので、ご注意の上お越し
ください。また、事前に予約をお願
いします。緊急を要するものにつ
いては最寄りの相談員を紹介しま
す。秘密は厳守します。

●相談内容

不動産登記や会社登記、相続・
遺言、多重債務、少額の裁判、成
年後見等に関する法律相談、震災
による困り事相談など

●開催日時及び場所

◎マイタウン白河2階
(白河市本町2番地)

2月7日(水)、3月7日(水)

(時間 午後5時から午後8時)

◎須賀川市中央公民館2階

○A研修室(須賀川市八幡町

134番地)

2月21日(水)、3月21日(水)

(時間 午後1時から午後4時)

●予約・お問い合わせ先

(祝日を除く月曜日から金曜日)

午前10時から12時半、午後1時

半から4時

白河司法書士相談センター

☎0248-123-11785

定例行政相談

町行政相談委員による定例行政
相談を次により行います。

●日時 2月16日(土)

午前9時～正午

●場所 石川町公民館

心配ごと相談

●日時

2月8日(金)

2月25日(月)

午前10時～午後3時

●場所

老人福祉センター

●お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎26-13793





国保だより

国保の届け出忘れていませんか？

国保に加入したり、やめるときは**14日以内**に国保の窓口へ届け出が必要です。

忘れずに届け出をしましょう。

＜国保に加入するときはこちら＞

- 職場の健康保険などをやめたとき（退職日の翌日）
- 他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

加入の届け出が遅れると…

加入資格を得た月（届出日ではない）までさかのぼって保険税を納めることになります。また、保険証がないため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。



＜国保をやめるときはこちら＞

- 職場の健康保険などに加入したとき
- 他の市区町村へ転出したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
- 後期高齢者医療制度の対象となったとき（75歳になり対象となる場合は届け出不要）

やめる届け出が遅れると…

資格がなくなったあと、国保の保険証で診療を受けると、国保で負担した分の医療費はあとで返していただくこととなります。また、ほかの健康保険などに加入すると、保険税（料）が二重払いになってしまうこともあります。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎26-9125

総合健診の結果から

今年から健診が総合健診に変わり、がん検診も含めて一緒に受診できるようになりました。

がん検診では毎年ポリープや早期がんなどが発見されていますが、残念ながら今年の特健健診受診者は1,192人で昨年より62人減っています。

がん検診の受診者は若干増えているのですが、生活習慣病の発見のために行われている特健健診受診者が増えないことは、石川町に多いといわれている狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの予防のためには残念なことです。その理由は、それら生活習慣病の発見のためには、前兆として、高血圧や高脂血症、糖尿病などが現れ、健診の検査結果から早めに注意することができるからです。これらの健診結果も体重増加や運動不足から代謝が悪くなって影響してくることが多いので、軽度のうちから生活改善をすることが大切になってきます。

また、本町の23年度の死亡要因をみると、一番多いのは悪性新生物、いわゆるがんによる死亡で、



なかでも一番多いのが肺がん、2番目が胃がん、3番目が肝臓がんです。また、乳がんや子宮がん、前立腺がんなどもあります。これらも検診として受ける機会がありますのでぜひ受診してください。ご存じのように、自覚症状があつてからでは進行していることも多く、早期発見には毎年検診を受け続けることが大切です。すでに治療中の方についても、薬を飲んでから安心ではなく、生活習慣（食べ方、身体の動かし方）も見直していただく機会として健診（検診）結果を利用していただきたいと思ひます。

次の健診までを目標に、食事は3食バランスよく食べ（夕食は寝る前3時間前に食べ終わり）、週に3～4回30分以上のウォーキングなど身体を動かすことをぜひ今年に取り入れてチャレンジしてみましょう。

※「健診」は身体全体をみるときに使い、「検診」は特定の部位をみるときに使ひます。

●お問い合わせ先 保健センター ☎26-8416

自殺対策予防標語
「家族愛・地域の愛で自死防止」

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 2～3月の主な予定

今月の納期

- 2月25日(月)までに納めましょう
国民健康保険税 (第8期)
- 2月28日(木)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料 (第7期)

2月 ● February

15 金		
16 土	定例行政相談 (9:00～)	石川町公民館
17 日	在宅当番医	とりごえ整形外科
18 月		
19 火		
20 水		
21 木		
22 金		
23 土		
24 日	在宅当番医	石川中央医院
25 月		
26 火		
27 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター
28 木	3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター

3月 ● March

1 金		
2 土		
3 日	在宅当番医	添田医院
4 月		
5 火		
6 水		
7 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター
8 金		
9 土		
10 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
11 月		
12 火		
13 水	6～7か月児教室 (9:30～)	保健センター
14 木	3～4か月児健診 (13:00～) BCG予防接種 (13:00～)	保健センター 保健センター



(平成24年12月1日～12月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)

Hello baby



氏名	保護者	住所
長久保 怜音	(雅之・麻弥)	双里
穂積 蒼来	(良幸・淳子)	北町
小木 結希音	(秀治・絵里子)	板橋

Couple



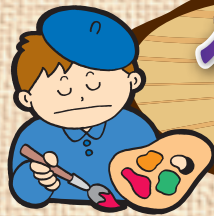
新郎	新婦	(住所)
芳賀 洋憲	(北山)	五十嵐静香 (喜多方市)
小松 裕紀	(北山形)	添田美加 (北山形)
川西 孝揚	(大室)	中田希 (大室)
水野 賢一	(谷沢)	横田智美 (谷沢)



Condolence



氏名	住所
小川 みつ	(南町)
斎藤 吉與	(中野)
西牧 幸子	(新町)
小湊 トク	(谷地)
林 多根	(立ヶ岡)
江刺 昭三	(当町)
大川内 政一	(母畑)



小さな美術館

第310回
中谷第二
小学校

【施設紹介】

広い校庭と体育館、ぬくもりとあたたかさを感じる木造校舎。すばらしい施設と豊かな自然に囲まれ、22名の児童は、「すなおな子ども」「進んで学ぶ子ども」「じょうぶな子ども」を目指し、勉強に運動に励んでいます。昨年は、地域伝統芸能全国大会に全校生が出演し、大勢の観客の前で民俗芸能「中田のささら」を披露しました。

「きれいなチョウと
はばいたよ」



たきかわ しょうた
滝川 翔太さん(2年)

きれいなチョウを見つけました。そのチョウのっていっしょにこんでみたいな、と思いながら、気持ちをこめてかきました。

「ロケットに乗って
宇宙旅行」



いおた まなみ
塩田 真奈美さん(4年)

ロケットに乗って宇宙旅行に行きました。宇宙から見た地球は青くてとてもきれいです。ロケットの中には、いろいろな部屋があって快適です。



「ぼくのお気に入りの場所」

せや まさき
瀬谷 将城さん(6年)

この絵は、外から見た中二小のホールです。ぼくが力を入れた所は、ステンドグラスなのでぜひ見て下さい。

編集後記

今月号の特集では路線バスについて取り上げました。町内を走っているバスをみると乗客もあまりいないように感じます。バスや電車などの公共交通機関は必要だと考えている人は多いと思いますが、車社会の今日では実際に利用している人は少なくなっているのではないのでしょうか。しかし高齢化社会が進むと交通弱者が増え、公共交通機関の必要性はより大きなものになると思います。みんなで公共交通機関について考え、利用することが大切です。(佐久間)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長 (広報無線の声)

中谷第二小学校 6年 深谷慎太郎さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
- A. 登下校の時に、道路にとび出さないようにしたり、一人の時は、早めに帰るようにしたりしています。
- Q. 将来の夢を聞かせてください。
- A. 勉強を頑張って大学に行き、自分に合ったいい仕事につきたいと思っています。

表紙の写真

第一保育所に通う鈴木 幸奈(ゆきな)ちゃん、雄斗哉(おとや)くん、祖父の芳幸さん、祖母の日出子さんです。



町の人口

●1月1日現在住民基本台帳● ()内前月比

	17,110人	(△ 8)
男	8,306人	(△ 6)
女	8,804人	(△ 2)
世帯数	5,707戸	(3)