

特集 2~3面
**感染症を
予防しよう!**



華麗に舞う



地域伝統芸能全国大会「福島大会ふるさとの祭り2012」は10月27・28日に郡山市民文化センター、郡山駅前エリア、会津総合運動公園を会場に開催されました。10月27日の郡山駅前エリアでは中谷第二小学校全児童による「白鞆踊り(中田のささら)」が披露され、多くの喝采をあげました。

【写真】白鞆踊りを披露する子供たち



感染症を予防しよう！



冬は寒くて苦手という人はいませんか？しかし、冬には楽しいことがたくさんあります。雪遊びをしたりみんなで鍋を囲んだり…。

また、冬はほかの季節に比べ空気が澄んで景色がきれいに見えるともいわれます。暖かい家の中で過ごすのもいいですが、外に出ていつもと違った景色を見るものいいかもしれません。

石川町には母畑レークサイドセンターにスケート場があり、冬のスポーツを楽しむことができます。初めての人も昔スケートをしたことがあるという人も一度スケート場に行ってみませんか？今年シーズンは12月22日から2月24日までです。冬期間限定のスポーツを満喫しましょう。

冬ならではの楽しみはいろいろとあります。しかし、冬を楽しむには、健康で元気に過ごすことが何より大切です。

冬は空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症にもかかりやすい季節です。ちょっとしたことに注意して楽しく冬を過ごしましょう。

インフルエンザにご注意

気温が下がり、空気が乾燥するとインフルエンザが流行しやすくなります。インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が出るのが特徴で、小さな子どもはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している方は肺炎を併発する等、重症になることがあります。日ごろから予防することが大切です。

予防のポイント

1. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 寒さに負けずにしっかりと体を動かすことで適度な疲労でよい休養と睡眠を得ることが出来ます。
- 体の抵抗力を高めるためには緑黄色野菜をたっぷりとり、バランスよく食べましょう。

2. 外出後の手洗い等
- インフルエンザに限らず感染予防の基本です。外出後には手洗い、うがいをしましょう。

3. 適度な湿度の保持
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。

す。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

4. 不要な外出を控える
- インフルエンザが流行してきたら、不要な外出を控えましょう。

5. 流行前のワクチン接種
- 予防接種を受けることで発症する可能性を減らしましょう。また、インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に期待ができます。

インフルエンザにかかったら

- 早めに医療機関で受診しましょう。
- 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- 水分を十分に補給しましょう。
- 咳・くしゃみなどの症状のある時は、周りの方へうつさないために、マスクを着用しましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。



ノロウイルスによる
食中毒に注意しましょう

食中毒は夏のものと思っていま
せんか。食中毒は夏に多く発生す
るというイメージがあるかもしれ
ませんが、季節を問わず発生して
います。特に冬はノロウイルスに
よる食中毒が発生しています。

ノロウイルスによる食中毒は、
食後1〜2日で、おう吐や激しい
下痢、腹痛などを起こし、幼児や
抵抗力が落ちている人では、症状
が重くなる場合があります。予防
をしてノロウイルスに感染しない
ようにしましょう。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐ
ためのポイント

1. 手洗いをしっかりとしましょう
2. 帰宅した時、食事する前や調理する前には、石けんで手を洗いまししょう。指の間やつめの間もしっかり洗いまししょう。
3. 食中毒になった人の便や吐いたものは正しく片付けまじょう
4. 便や吐いたものを片付けるときは、使い捨ての手袋とマスクをつけ、ペーパータオルなどで静かに取り除きまじょう。

- 使った手袋やマスク、ペーパータオルなどはビニール袋に密閉して捨てまじょう。
- 3. しっかりと火を通して食べまじょう

• 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱まじょう。生食用以外の二枚貝を食べるときは、中心部分を1分間85℃以上に加熱まじょう。

ノロウイルスによる食中毒かな？
と思ったときは

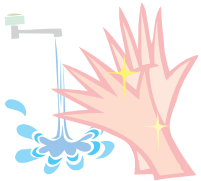
- 下痢やおう吐をしたら、しっかりと水分をとりまじょう。
- 勝手に判断して薬を飲むのはやめて、まずはお医者さんに診てもらいまじょう。

手洗いをして病気を予防

インフルエンザやノロウイルスに限らず、風邪などの予防にも手洗いは有効といわれます。

それは手についたウイルスや細菌が口や鼻から体内に入ることを防ぐことができるからです。

正しい手の洗い方を身につけて、冬を元気に過ごまじょう。



正しい手の洗い方



1. 流水で汚れを簡単に洗い流まじょう。



2. せっけんをつけて十分に泡立てまじょう。



3. 手のひらをあわせてよくこすり、次に手のひらと手の甲をあわせてよくこすりまじょう。



4. 両手を組むようにして指の間をよく洗いまじょう。



5. 爪の間も十分に洗いまじょう。



6. 親指は、反対側の手でねじるようにして洗いまじょう。



7. 手首も忘れずに、反対側の手でねじるようにして洗いまじょう。



8. 洗った手が再び汚れないように、蛇口をせっけんで洗い流してから水を出し、流水でせっけんを十分に洗い流まじょう。



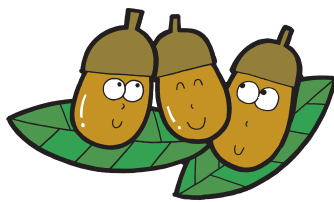
9. 清潔な乾いたタオルなどで水気を拭きとりまじょう。



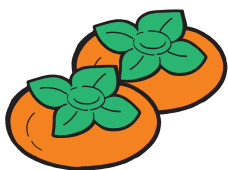
10. 手洗い完了！

で賑わいました!

文化祭!!



10月13日から11月11日にかけて、町内各地で秋の文化祭が開催されました。
書道・盆栽・手芸・絵画・菊などの作品展示、農作物の品評会など文化祭恒例の催しのほか、地域ごとに特色ある文化祭が行われました。
そのほか、「芸能祭」、「音楽祭」、「町民俳句大会」などが開催され、多くの町民が芸術の秋を満喫しました。



▲多くの方が参加した第46回石川町芸能祭

石川町総合文化祭・石川地区文化祭



公民館・体育館には数多くの作品が展示され、訪れた方は素晴らしい作品の数々に目を奪われていました。

山橋地区文化祭

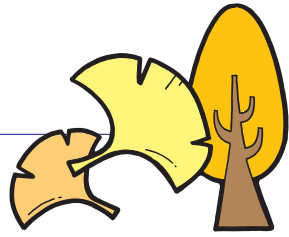


芸能祭やフットパス（散歩道）を歩く宝の里ウォークなどが行われました。山橋地区のキャラクター「石ころ多くん」も活躍していました。

沢田地区文化祭



沢田中学校と合同で開催されました。会場の沢田中学校体育館入口では大きなモニュメントが来場者を出迎えてくれました。



趣向を凝らした催し

各地区で

母畑地区文化祭



新しく完成したステージを使った催しや趣向を凝らしたかかしのコンクールが行われました。



▲歌や演奏を満喫した第20回石川町音楽祭



▲草石展や盆栽展には力作が並びました

野木沢地区文化祭



体育館入口では、のぎさわキャラクター「ふじわちゃん」がお出迎えました。体育館では餅つきも行われました。

中谷地区文化祭



いわき市久之浜・大久地域と今年も交流を深めました。自治センター内では茶会の体験もできました。

秋の楽しい思い出に 2012石川町産業交流祭開催!!



石川町の農業・商業・工業が一堂に会し、その魅力をアピールした「2012石川町産業交流祭」は10月28日、母畑レークサイドセンターで開催されました。会場には、町内の企業、商店、農業者団体、各自治センターなどの出店が軒を連ねたほか、今回初めてJ.Aあぶくま石川が参加し、農機具展示や農作物の販売も行われました。



▲広野町、久之浜からも参加

また、メインステージでは、広野昇龍太鼓、よさこい踊り、仮面ライダーウィザードショー、紅晴美ショー、菊池章夫ショーが行われたほか、御神輿パレード、図画コンクール表彰式、出生記念樹贈呈式が行われました。体育館では、町内の企業が製品を展示紹介した「企業フェア」が行われ、町内企業の製品をPRする機会となりました。



▶大道芸や仮面ライダーショーは子どもたちに大人気です



▶中塚さんご家族に出生記念樹が贈呈されました



▲町内の企業製品をPR
▼冷凍食品の試食には多くの人が集まりました



▲エンディングには餅まきが行われました



ゴールを目指しタスキをつないだ!

激走! 第24回ふくしま駅伝!!



第24回市町村対抗福島県縦断駅伝大会(ふくしま駅伝)は、11月18日に開催されました。選手は白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、福島県庁前のゴールを目指す16区間、96・5kmのコースを精一杯走りぬぎ、タスキをつなぎました。当日は肌寒い天候でしたが、沿道には多くの方が駆けつけ、選手たちにあたたかい声援を送っていました。

出場選手

区間	氏名	所属
1区	相楽 真子	石川中2年
2区	大竹 龍徳	学法石川高2年
3区	小豆畑 淳也	石川中3年
4区	矢吹 馨	学法石川高3年
5区	近藤 宏章	学法石川高2年
6区	添田 尚也	日大東北高1年
7区	関山 直矢	石川中3年
8区	渡辺 滉生	石川中2年
9区	関根 美香	石川中2年
10区	関根 絃	自衛隊(福島)
11区	水野 里美	玉川大2年
12区	神田 政文	田人郵便局
13区	添田 匡貴	石川中3年
14区	本間 崇仁	学法石川高1年
15区	高原 祥乃	石川中2年
16区	ニール クルカ	石川町教育委員会

石川町チームはこの部で5位、総合の部でも17位となり、昨年の成績を上回りました。個人では2区を走った大竹龍徳さんが町の部区間賞、4区を走った矢吹馨さんが区間8位、5区を走った近藤宏章さんが区間4位、11区を走った水野里美さんが区間6位となるなど健闘しました。また、最終区では教育委員会英語指導助手のニールクルカさんが第2の故郷石川町のためにと出場しました。



選手のみなさん
お疲れさまでした。
来年のさらなる飛躍を
期待しています!

街

かど

探検隊



平和な石川地方を築こう！ 「地域安全の日」大会

平成 24 年度石川地方住民総参加「地域安全の日」大会は 10 月 5 日、石川町共同福祉施設において行われました。

この大会は石川地方の安全安心を守るための活動の一環として行われ、今年で 9 回目になりました。

大会では、安全安心をテーマとした川柳・俳句の表彰が行われたほか、防犯功労者・防犯功労団体・優良防犯連絡責任者・優良事務局担当者への表彰も行われました。

その後、福島県警察本部地域安全活動アドバイザー菅野晋正さんが「事件事故に遭わないために」を演題とした講演と学校法人石川高等学校吹奏楽部による演奏が行われました。

はつらつプレー 野木沢スポ少 30 周年記念大会

野木沢スポーツ少年団 30 周年記念大会は、10 月 6 日にクリスタルパーク石川及び玉川村民グラウンドで行われました。開会式では草野文明大会実行委員長あいさつ、来賓祝辞の後、野木沢スポーツ少年団草野修吾主将が歓迎のあいさつをしました。

この大会には、県内から集まった 32 チームが 2 ブロックに分かれ、優勝を目指し元気よくプレーしました。

藤田城ブロックに出場した野木沢スポーツ少年団は準優勝となりました。



交通事故防止を目指し 交通安全防犯運動鼓笛隊パレード

交通安全防犯運動鼓笛隊パレードは 10 月 11 日、クリスタルロードで行われました。

町内 5 つの小学校と石川文化幼稚園、交通安全母の会などから約 370 名が参加し、南山形小学校 6 年生矢内優花さんの出発宣言、山形小学校遠藤那夏さんなどによるテープカットが行われたあと、各団体が大勢の観客の中をパレードし、交通事故防止と防犯意識の高揚を呼びかけました。





地域を守るために 消防団秋季訓練

石川町消防団秋季訓練は10月21日、母畑レークサイドセンターで行われました。

当日は3年以下の団員に対する初任者訓練のほか、機械点検、規律訓練、小隊訓練、自動体外式除細動器(AED)や人工呼吸習得のための救急救命訓練が行われました。

これらは消防団員に欠かすことのできない訓練です。今回の訓練を活かし、これからも地域の安全のためにご協力をお願いします。

これまでの活動に感謝し 鈴木昭治さんに感謝状贈呈

個人企業経済調査員として活動されてきた鈴木昭治さんに対する感謝状(総務省統計局長交付)伝達式は10月29日、町長室で行われました。

鈴木さんは昭和60年から統計調査員として活躍しています。平成23年7月21日から平成24年7月20日にかけては個人企業経済調査員に委嘱され、本調査に貢献したことを称え、感謝状が贈られることになりました。

式では福島県統計課国分敏明課長から感謝状が伝達されました。鈴木さんは活動を振り返り「以前に比べ個人情報保護法の施行により統計調査に協力を得ることに難しさを感じます」と述べられました。



トリック・オア・トリート! ハロウィンナイトinいしかわ開催

ハロウィンナイトinいしかわ2012は11月3日、クリスタルロードで行われました。

ハロウィンナイトは、ボランティアで結成された実行委員会が毎年行っているもので、今年は約330名の子どもたちが参加しました。

子どもたちは思い思いに仮装しクリスタルロードをパレードしながら「トリック・オア・トリート(お菓子をくれないといたずらするぞ)」と言ってお菓子をもらい、多くの笑顔で溢れていました。



忘・新年会は石川町で! 石川料飲業組合がPR活動

石川料飲業組合(緑川和久組合長)は11月8日、町長室を訪れ、町内飲食店利用のPR活動を行いました。

石川料飲業組合には社交部・寿司部・料理部・旅館部・食堂部の5部会、69店舗が加盟しています。年末年始の忘新年会シーズンは、職場や各団体での懇親会が増えることから町内飲食店等の利用を呼びかけました。



HAPPY♪SMILE♪

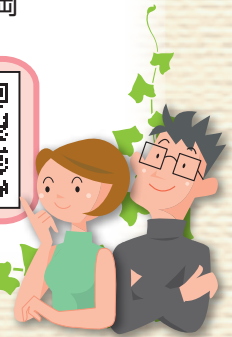
ハッピー スマイル



西牧 ゆきほ 雪穂ちゃん (1歳11か月)
ほのか 穂夏ちゃん (6歳)
あつき 厚樹くん (9歳)
ゆうと 優斗くん (11歳)

「うち一番のやんちゃ娘。これからもそのパワーで皆元気一杯育てね」
 とーとより ままより 立ヶ岡

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
 ●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



Q & A

青春ど真ん中



高原 忠浩さん(22歳) ●板橋字高原

職業▶介護福祉士として浅川町の特別養護老人ホームさぎそうに勤務しています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
- A 介護に関することの資格の取得です。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください
- A あたたかい家庭を築くことです。
- Q 将来どんな町になって欲しいですか
- A 思いやりやゆずり合いのある町になってほしいと思います。
- Q 最後に理想のタイプは
- A 人の気持ちが分かり、一緒にいて素でいられるような人です。

▶次回は、高原さんの紹介で古市 裕美子さんです。



観光復興に向けて

東日本大震災の影響で観光客が減少し、町内旅館にも大きな影響を与えましたが、この状況を改善させようと、協力して取り組みを行っている皆さんがいます。



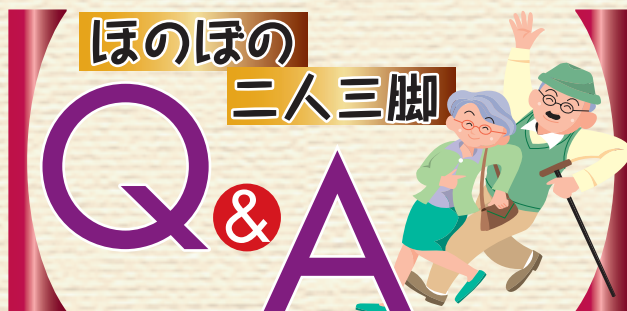
母畑温泉旅館組合（関根淳友組合長）は、癒しの湯高蔵内源泉、八幡屋、ホテル下の湯、源苑、母畑元湯で結成されている組合です。同組合では原発事故の風評被害を受けている各旅館に宿泊客を呼び戻そうと季節ごとに美しい景色を楽しめるよう、11月1日に母畑地区にあるみんなの農園入り口に桜、サルスベリ、モミジの苗木を植樹しました。今年度内に100本の苗木を植樹するほか、PR活動や各旅館の特性を活かした集客に努めたいと頑張っています。

石川町温泉観光復興グループ（関根淳友会長）は、石川地方の雇用継続、商業、農業、復興を目的とする温泉旅館及び支援する菓子製造販売業者など14店舗で構成されているグループで、集客が少なくなっている状況をみんなで打破しようと結成されました。同グループは、JAあぶくま石川との連携・協力やいしかわ牛、地場野菜、リンゴ、イチゴを使用した商品開発・販売促進活動を行うことで、地元産業の復興や雇用の維持を図り、石川地方の復興を目指しています。これからも復興にむけ、みんなで……がんばっぺ石川！

長いようで短い50年でした

AQ お子さんは何人ですか
子どもが1人、孫が1人になりました。

AQ 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは昭和37年に結婚しました。私は33年以上マイクロバスの運転手として栃木県の会社に勤め、妻は農業をしながら会社に13年勤めました。マイクロバスの運転手はとても忙しく、子どもの行事になかなか参加することができなかつたなど苦労もありました。この50年で思い出深いことは、各地を旅行したことです。旅行が好きで年に数回旅行をしています。結婚50年の記念には、九州を回ってきました。結婚生活を振り返ると苦労したこともありましたが、楽しいことも多



氏名：小針 富幸さん (72歳)
百合子さん (70歳)
住所：坂路字川平

AQ 町政に望むことは何ですか
遠くに行かなくても安く温泉に入れるような施設があればいいなと思います。また、町に活気が出るような取り組みを行ってほしいと思います。

AQ 石川町の一番好きなところを教えてください
あさひ公園の桜並木はとてもきれいで、この辺りでも一番だと思います。

AQ お二人の楽しみは何ですか
富幸：旅行や庭の手入れです。百合子：友達とお茶を飲むことです。

AQ 長くあり、長いようで短かったように思います。
くあり、長いようで短かったように思います。

故郷の歩みを学ぶ

いしかわの歴史

18 石川氏の退去

天正15年(1587)2月の白川義広(佐竹義重の次男)の蘆名入嗣に際し、義重は義広に石川の「名跡」を継がせました。これは石川昭光が佐竹氏の部将の地位に落ちたことを意味します。天正5年の蘆名氏攻撃による離城と、義重の支援による10年の帰城が招いた結果でした。

この石川氏存亡の危機に当たり、昭光は巻き返しを図ります。それは甥である伊達政宗への接近でした。伊達と蘆名が小競り合いを繰り返す中、昭光と政宗の使者は頻繁に往來しました。

16年6月、伊達軍と佐竹・蘆名連合軍は郡山で交戦しました。昭光は佐竹軍に参陣しましたが、佐竹陣営の一員である岩城常隆は部隊を派遣しただけでした。合戦は長引き、7月に入って昭光と常隆の仲介により講和となりました。昭光・政宗・義広・義重・常隆の血縁関係による講和でした。戦国時代の北関東・東北は関西とは異なり、大名・領主間の血縁を重視する社会でした。

郡山合戦後、政宗は相馬氏の勢力

を退けて田村領を掌握しました。しかし、田村領に野心のある常隆は相馬と佐竹に接近しました。

17年5月、政宗が相馬領と蘆名領を攻撃したため、佐竹・蘆名連合軍は須賀川に集結しました。6月、政宗は蘆名一族の猪苗代盛国を内応させ会津に出馬しました。それを知った蘆名義広は急いで須賀川から黒川(後の若松)に帰り、磐梯山麓の摺上原で伊達軍と激突しました。

大平(郡山市)などで伊達軍と戦っていた義重からの援軍はなく、敗れた義広は白川を経て太田に逃れました。ここに会津蘆名氏は滅亡しました。

摺上原合戦の結果、白川義親は佐竹氏と決別し政宗に服属しました。残るは「階堂盛義夫人(政宗の伯母、昭光の姉)が守る須賀川城のみとなりました。政宗は10月にこれを落城させましたが、昭光は攻撃に加わりなかつたようです。

11月、昭光は正式に政宗に服属し、常隆も政宗と和睦したので、相馬氏と佐竹領南郷(東白川郡)を除き、



松山城跡(大崎市)

政宗の勢力は南奥を覆いました。この政宗に立ちはだかつたのが豊臣秀吉でした。

18年(1590)4月、豊臣軍は北条氏の小田原城を包囲し、東北の諸將に参陣を促しました。渋つていた政宗も6月に参陣し、小田原も落城したので秀吉による全国統一は確定しました。

秀吉は参陣しなかつた石川・白川・大崎・葛西などの諸氏を改易にしました。11月、昭光は石川城を退去し、わずかな家臣と共に伊達領に向かいました。大森・大笹生(福島市)を経て、森合(白石市)に滞在し、19年に岩出山(大崎市)に在城していた政宗に窮状を訴えました。政宗は松山を与え、慶長3年(1598)10月角田に移しました。こうして伊達家臣石川氏が成立して一族・家臣も角田に移り、平安期以来の石川氏の時代は終わりました。石川に残った家臣は農民身分となり、この地に生き続けました。

石川桜めぐり

曲木の四季咲き桜
曲木字川山地内

- ✳️ 樹種名 彼岸桜
- ✳️ 樹齢 推定70年
- ✳️ 形状寸法 樹高 6m
- ✳️ 胸高幹周 1.5m

✳️ 特記事項

戦後に植えられた桜で、春と初冬(11月~12月)にも咲く珍しい桜です。とくに、春の咲き具合は、暖冬より厳冬の方が、花が多く咲き誇ります。

✳️ 見頃 4月中旬



食改さんの「ちょっとひと工夫！」

「鮭のホイル蒸し」

材料 (4人分)

生鮭	4切れ
塩・こしょう	少々
人参	40g
玉ねぎ	140g
もやし	100g
しめじ	40g
A	
みそ	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ2と1/2
オリーブオイル	小さじ4
ブロッコリー	80g



●作り方

- ①生鮭は、両面に塩・こしょうを軽くふっておく。
- ②もやしは、袋から出してザルにあげ軽く水洗いして、水気を切っておく。
- ③玉ねぎは、縦半分切って薄切りにする。
- ④人参は、洗って玉ねぎと同じように薄切りの千切りにする。
- ⑤しめじは、根元の石づきを切ってから手でほくしておく。
- ⑥大きめに切ったアルミホイルの上に、もやし、玉ねぎを敷き鮭を置く。
- ⑦鮭の上にしめじ、人参を散らしさらに上からAを合わせた調味料をまんべんなくかける。
- ⑧最後にオリーブオイルを回しかけ、アルミホイルでしっかり包む。
- ⑨蒸し器又はフライパンに水を入れて、10～15分程度蒸す。
- ⑩ブロッコリーは、食べやすい大きさに切って塩ゆでし、つけ合わせにする。

●食改さんのひと工夫！

11月から実施している伝達料理講習会のレシピです。毎年、各地区で講習会を開催しています。今回は「糖尿病予防」をテーマにした食事メニューになります。蒸すことで鮭と野菜の旨味がでて、美味しいですよ。この季節にピッタリのメニューです。

●栄養士のひとこと

今年は糖尿病予防のための食事をテーマに料理講習会を開催しました。糖尿病の人口は増加傾向にあり、40歳以上の約4人に1人は糖尿病の疑いがあると言われていています。糖尿病の主な原因には、野菜の摂取不足や運動習慣がないなどがあげられます。3食きちんと食べて、野菜を多く摂取するよう心がけましょう。鮭には、アスタキサンチンが豊富に含まれ、抗酸化作用があり血液をサラサラにして、糖尿病や動脈硬化を抑制する働きがあります。また、疲労回復、免疫機能の向上、ストレス解消などにも役立ちます。蒸し料理は、栄養価をそのまま閉じ込めるため、効果的に栄養を摂取できる料理です。

地域のネットワークで

みんなが安心！元氣！！

みんなの **話・和・輪**

「認知症の人への関わり方」

～認知症になっても、安心して暮らせる石川町に(2)～

先月号では、認知症は脳の病気であることや、早期発見・早期治療の重要性について述べました。認知症の悪化を抑え困った症状を改善するために治療と同じくらい大切なのが、家族や周囲の人の関わり方です。

物忘れが進み、短時間に同じ話を繰り返したり、何度も同じことを聞いたり…。また、火を消し忘れたり、家族が知らない間にひとりで出かけてしまふなどは、火事や事故にもつながるので、家族が厳しく注意し、一生懸命に指導するのはよくあることです。しかし、このような対応は本人にとっては苦痛で戸惑いや不安を大きくし、逆効果になることが多いのです。

認知症の人は記憶がすぐに消えてしまうので、何もわからないと誤解されがちですが、そうではありません。これまで培ってきた経験と誇りがありますから、それを否定されたりプライドを傷つけられるような言動をされると、暴言や暴力・徘徊の悪化などにつながります。周囲の不適切な対応は、認知症を悪化させ、ますます対応が困難な状態を作ってしまうのです。

認知症の人への対応の基本は、安心感を与えてあげることです。失敗を責めずに不安を取り除くような優しい声かけがあるだけで、認知症の症状が改善されることもあります。しかし、毎日一緒に生活する家族の立場になれば、常に優しく対応するのはたいへんな事です。良い対応が出来なかったことで自分を責める必要はありません。認知症と本人の気持ちを理解し、できるだけ悪い対応をしないよう心がけるだけでも、本人の気持ちが違ってくるでしょう。

町では、認知症について正しく理解し効果的な対応を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を実施しています。講座の問い合わせは地域包括支援センターまで。

●相談・連絡先 地域包括支援センター ☎06-4906060

◆地域福祉ネットワーク標語

「地域みんなて、気にかかけあい・見守りあい・声かけあって、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」



募集

平成25年度 石川町 奨学生候補者(予約)募集

対象者

平成25年4月に高等学校・高等専門学校(国立福島工業高等専門学校等)・大学(短大を含む)・専修学校(修業年数2年以上の専門課程)へ進学を希望している者。

●貸付額(一か月当たり)
高校等

公立…15,000円
私立…20,000円

大学、専修

自宅通学…35,000円
自宅外通学…50,000円

※私立の方が15,000円、自宅外通学の方が35,000円を希望することは可。

●貸与期間

平成25年4月から在学する学校の正規の修業期間。

●資格

①高等学校・高等専門学校進学

者については、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること。

②専修学校進学者については、専修学校に入学するまで、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること。

③大学進学者については、大学に入学するまで又は、大学に入学の目的をもって住所を移転するまで、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること。

④品行が正しく学業にすぐれ、身体が強健であること。

⑤能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難である者。

●返済方法 卒業の6カ月後から月払いで10年(高校等は7年)以内に返還すること。

返済額(月額)
高校等

(公立) 8,000円以上
(私立) 10,000円以上
大学等

自宅

(自宅外) 15,000円以上
20,000円以上

●出願手続 教育委員会所定の願書を在学学校長又は、卒業学校長の推薦を経て提出すること。出願用紙は、教育委員会で交付します。(提出書類)

①奨学生願書

②奨学生推薦調書

③所得証明書、住民票謄本

④連帯保証人の住民票謄本

⑤成績証明書 等

●募集人員
高等学校・高等専門学校・大学(短大を含む)・専修学校入学予定者 若干名

●募集期間
平成24年12月3日(月)～
平成25年1月18日(金)

●奨学生の決定 平成25年2月上旬に決定します。

●お問い合わせ先
石川町教育委員会 総務係
☎26-19134

地下水(井戸水)の水質 検査を受けませんか

飲料水として地下水(井戸水)を利用されている方で、水質の検査を希望される方は、町民生活課まで申し込みください。

●検査方法
専門機関に委託して行います。

●検査項目
一般細菌、大腸菌、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、鉄、塩化物イオン、硬度、糞雑残留物、有機物、PH値、味、臭気、色度、濁度の13項目および放射能検査(放射性セシウム)

※ゲルマニウム半導体検出器による精密検査です。(検出限界値1ベクレル/kg未満)

●申込方法

検査費用を添えて申し込み用紙を提出してください。用紙は町民生活課にあります。

●検査費用(おつりのないよう)にお願いします)

1. 指定日に役場へ持参する場合
一般検査(13項目)
11,025円

一般検査+放射能検査
21,525円
放射能検査のみ
10,500円

2. 検査機関の職員が指定日に採水する場合

一般検査(13項目)
13,125円
一般検査+放射能検査
23,625円

放射能検査のみ
12,600円

●採水方法

町民生活課に持参していただくか、検査機関の職員が訪問して採水しますが、訪問の際には家族の方の立ち会いをお願いします。

●役場に持参していただく日及び検査機関の職員が採水訪問する日
2月20日(水)

●検査結果
水質検査成績書を送付します。(所要日数14日間)

●申込期間
2月4日(月)～2月13日(水)

●お申し込み・お問い合わせ先

町民生活課 生活安全係
☎26-19122

※無料の放射能簡易測定は、放射性物質簡易測定所(要電話予約26-10475)で行えます。

子どもスケート教室 親子 スケート教室参加者募集!

母畑レークサイドセンターでは、スケートの基礎や滑り方を楽しく学ぶために「子どもスケート教室」と「親子スケート教室」を開催します。

●子どもスケート教室

●対象
石川郡内の幼児から高校生まで

●受講料 4,000円

●定員 70名

●親子スケート教室

●対象 石川郡内在住(または勤務)の幼児から大人まで

●受講料 8,000円

(1人 4,000円)

●定員 10組

(大人の方だけでも受講できます)

●共通事項

●期日 12月23日(日)～2月24日(日)までの毎週日曜日

●時間 午前9時30分～

午前11時30分まで

●内容

陸上歩行練習、氷上歩行練習、氷上滑走練習、認定テストほか

●講師 渡辺啓輔先生(日本ス



ケート連盟公認指導員）及び石川
スケートクラブ員

● 申込期限

12月19日(水)午後5時まで
※受講料は、全日程10回分の料金
及び、指導料と貸靴代が含まれ
ています。

● お申し込み・お問い合わせ先
母畑レークサイドセンター
☎26-13986

放送大学4月生
募集のお知らせ

放送大学では平成25年1学期
(4月入学)の学生を募集中です。
放送大学はテレビ等の放送やイ
ンターネットを通して学ぶ通信制
の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文
学・自然科学など、幅広い分野を
学べます。

働きながら学んで大学を卒業
したい、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で幅広い世代、職業の
方が学んでいます。

出願期間は平成25年2月28日(木)
までです。資料を無料で差し上げ
ています。お気軽にお問い合わせ
ください。

● お問い合わせ先

放送大学福島学習センター
☎024-1921-7471

暮らしの家

年末、年始の
ごみの収集について

● 一般家庭ごみ

ごみスーションでのごみ収集
及び可燃ごみの直接搬入は12月28
日(金)まで行います。年始は、1月
4日(金)からとなります。

※12月29日(土)～1月3日(木)までの
6日間は、ごみの収集を行いま
せんで家庭で保管してくださ
い。

● 粗大ごみ

12月19日(水)午後4時までに「き
ららフリーンセンター」で受付し
たものについては年内に回収します。

年始は、1月4日(金)午前9時か
ら受け付けをします。

● 事業系一般ごみ

事業系ごみの指定車による搬入
は12月28日(金)午後4時まで受付し
ます。

年始は、1月4日(金)午前9時か
ら受け付けをします。

● お申し込み・お問い合わせ先

石川地方生活環境施設組合
☎26-12784

● 不燃・資源・粗大ごみ
きららフリーンセンター
☎26-17500

今年のし尿汲み取り申込み
は12月14日(金)までに!

年内にし尿の汲み取り及び浄化
槽清掃を希望される方は、12月14
日(金)までに石川地方生活環境施設
組合へお申し込みください。

年始は、1月4日(金)から汲み取
りを行います。

● お申し込み・お問い合わせ先
石川地方生活環境施設組合
☎26-12784

米の全袋検査はお済みですか?
米の全袋検査所の移転のお知らせ

福島県では、平成24年産米の全
袋検査を実施しています。この検
査は出荷米に限らず農家が直接消
費する自己保有米や縁故米なども
対象となっておりますので、まだ検
査がお済みでない方は、米の全袋
検査所(☎26-16046)に予
約のうえ検査を受けられますよう
お願いします。

なお、11月まではJAあぶくま
石川・石川宮農生活センター内倉
庫で検査を行ってききましたが、春
に使用する肥料の準備など倉庫事
情により倉庫が使用できなくなり
ましたので、12月3日以降の検査
についてはJA合津倉庫(大字双
里字合津6-10)にて毎週火曜日
と木曜日に実施します。

● 予約・お問い合わせ先

米の全袋検査所

☎26-16046

産業振興課農政係

☎26-19126

米全袋検査立ち会い
手数料の振込について

ふくしまの恵み安全対策石川町
協議会では、保有米等の全袋検
査に立ち会われた方に1袋あたり
200円をお支払いします。平成
24年産米の検査分については12月
下旬に検査時に申し込まれた口座
へ入金する予定です。なお、入金
の期日が確定しましたら検査結果
と合わせて通知します。

● お問い合わせ先
産業振興課農政係
☎26-19126

除雪に対するご理解と
ご協力をお願いします

町では、一定基準を超えた積雪
時に主要幹線道路の除雪を実施し
ています。

重機を使用しての作業となり、
ご迷惑をおかけしないよう注意を
払って作業していますが、住居前
や進入路等に雪が残ってしまった
場合には、それぞれに除雪してい
ただくようお願いいたします。

除雪作業は、町業者が国道、県
道、町道の順番で行うことから町
道の除雪が遅くなる場合があります

すのでご了承ください。

● お問い合わせ先

都市建設課

☎26-19133

最低賃金チェックし
ていますか

福島県での最低賃金は664円
(時間額)です。(発効日:平成24
年10月1日)

賃金が最低賃金額以上になって
いますか? 最低賃金制度は、最低
賃金法に基づき国が賃金の最低額
を定め、使用者はその最低賃金額
以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。使用者も労働者も必ずチェックしましょう。

● お問い合わせ先
福島労働局

☎024-1536-4604

石尊山イルミネーション
を点灯しています

昨年の震災により故障していた
石尊山のイルミネーションを11月
23日から点灯しています。修理に
伴いLED電球に替え電気使用量
を減らすなど地球にやさしいイル
ミネーションとなりましたので皆
さんぜひご覧ください。

● お問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎26-19113

案内

冬休み期間を利用して
予防接種を受けましょう！

「麻しん・風しん(MR)」「ジ
フテリア・破傷風(DT)」の予
防接種はもうお済みですか？
まだ予防接種を完了していない
方は、冬休み期間中に受けるよう
にしましょう。

●麻しん・風しん(MR)
・対象者

第2期 平成18年4月2日～平
成19年4月1日生まれ(保育所・
幼稚園などの年長児)

第3期 平成11年4月2日～
平成12年4月1日生まれ(中学
1年生)

第4期 平成6年4月2日～平
成7年4月1日生まれ(高校3
年生相当)

●ジフテリア・破傷風(DT)
・対象者 平成12年4月2日～
平成13年4月1日生まれ(小学
6年生)

・接種期間 13歳の誕生日の
前々日まで

●受け方
・接種方法 個別接種(事前に
医療機関に予約してください。)

・接種料金 無料(接種期間を
過ぎると、全額自己負担となりま
す。)

・持参する物 予診票、母子健康
手帳、健康保険証
●お問い合わせ先
保健センター
☎26-8416

住宅二重ローンでお困りの方へ

福島県では、東日本大震災で住
宅に損害を受けた方の生活再建を
支援するため、住宅の二重ローン
に対する利子補給を行います。
被災程度、債務残高や借入額
等、補給を受けるためには条件が
ありますので、詳しくはインタ
ネット検索サイトで「福島県 二
重ローン」と検索するか、次まで
お問い合わせください。

●お問い合わせ先
福島県建築指導課
☎024-521-8184

石川スケートセンター 12月22日(土)オープン

冬本番!!石川スケートセンター
がオープンします。たくさんのご
来場をお待ちしています。

●営業期間 12月22日(土)～
平成24年2月24日(日)
●営業時間 午前9時～午後7時
●休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は火曜日)

●滑走料金
小学生・幼児 310円
中学生 420円
高校生 520円
一般 840円
貸靴 310円

※12月29日(土)～1月3日(木)も休ま
ず営業します。ただし、営業時間
は午前10時から午後5時までです。
●お問い合わせ先
母畑レークサイドセンター
☎26-3986

石川町温水プールの 休館について

年末年始の休館は、12月28日(金)
から1月4日(金)までとなります。
なお、1月5日(土)は午前10時か
ら通常通り開館します。

●お問い合わせ先
石川町温水プール
☎26-5884

石川町総合運動公園多目的広場 サブグラウンドの利用を開始します

これまで整備を進めてきました
総合運動公園多目的広場のサブグ
ラウンドが完成いたしました。次
のとおり利用を開始いたしますの
で、お知らせします。

●利用開始日 12月1日(土)
●お申し込み・お問い合わせ先
石川町公民館
☎26-2566

登記相談所を開設します

法務局では、福島地方法務局須賀川出張所の統合・廃止後の行政サービスとして、旧須賀川出張所管内市町村において次のとおり登記相談所を開設します。

相談は、法務局職員又は委託を受けた司法書士がお受けします。
登記に関するご相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

- 旧須賀川出張所管内市町村における登記相談所開設月
石川町 3月、6月、9月、12月
須賀川市 毎月、鏡石町 2月・7月、天栄村 4月・11月、玉川村 2月・8月
平田村 5月・10月、浅川町 5月・11月、古殿町 1月・8月
(他市町村の開催日については、お問い合わせください)
- 石川町12月登記相談所の開設日について
日時：12月21日(金) 午前9時～正午
場所：石川町公民館2階 ホール
- お問い合わせ先
福島地方法務局総務課 ☎024-534-1941





石川町総合体育館

☎26-8038

「PM4(ピーエム・フォー) ライトオン運動」の実施について

年末年始の時期は、忘年会や新年会などで夜間に外出する機会が多くなり、交通事故が増加する傾向にあります。特に、午後4時から午後7時の間の事故が多発しています。

そこで、「PM4(ピーエム・フォー)ライトオン運動」への取り組みをドライバーの皆様にも願います。

夕方から夜間にかけて事故に遭わないように、ドライバーの方は午後4時を目安としてライトの早目の点灯、夜間の状況に応じたライトのこまめな切り替えをお願いします。

歩行者の方は夜間外出する際は、夜光反射材を身につけるなどし、事故には十分注意しましょう。

また、福島県では県民一人ひとりが安全意識を高め、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を目的とした年末年始の交通安全啓発を実施します。交通安全ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

●期間 平成24年12月10日(月)～平成25年1月7日(月)

●運動スローガン

「ゆやけが きえないうちに」

ライトオン



『司法書士総合相談』のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、白河市及び須賀川市において、それぞれ月に1度無料相談を行います。

※両地区において相談日時が異なりますので、ご注意の上お越しください。また、事前に予約をお願いします。緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

●相談内容

不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談、震災による困り事相談など

●開催日時及び場所

◎マイタウン白河2階

(白河市本町2番地)

12月6日(木)

(時間) 午後5時から午後8時

◎須賀川市中央公民館2階

○A研修室(須賀川市八幡町134番地)

12月20日(木)、1月17日(木)

(時間) 午後1時から午後4時

(時間) 午後1時から午後4時

●予約・お問い合わせ先

(祝日を除く月曜日から金曜日)

午前10時から12時半、午後1時半から4時

半から4時

白河司法書士相談センター

☎0248-123-11785

定例行政相談

町行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

●日時 12月15日(日)

午前9時～正午

●場所 石川町公民館

心配ごと相談

●日時

12月10日(月)

12月25日(火)

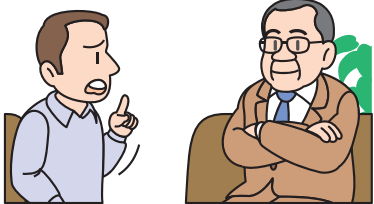
午前10時～午後3時

●場所 老人福祉センター

●お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎26-13793



県内自主避難者への借上げ住宅支援について

福島県内に自主的に避難している世帯のうち、子ども又は妊婦のいる世帯に、福島県内の借上げ住宅について支援を実施します。

●対象となる世帯 平成23年3月11日以降、平成24年11月1日までに福島県内に自主避難した世帯のうち子ども又は妊婦のいる世帯

●入居期間 平成26年3月31日(月)まで

●受付期間 平成24年11月15日(木)から平成24年12月28日(金)まで

ただし、福島県外へ自主避難している子ども又は妊婦のいる世帯(すでに応急仮設住宅などに入居している世帯に限る)が福島県内に戻る場合については、上記の受付期間に限らず当面の間受付を行います。

●受付窓口 避難元(従前の居住地)の市町村役場

※過去(支払い済み)の家賃等は支援対象外です。

※県の家賃負担は、借り上げ住宅の申し出を市町村が受付した日から対象とします。

※家賃上限額などの取扱いは、福島県借上げ住宅実施要綱に準じます。

※市町村を越えて避難した場合で、放射線量の高い場所から低い場所への転居を対象とします。

※子ども又は妊婦のいる世帯とは、平成24年11月1日時点で、子ども(平成23年3月11日時点で18歳以下)又は妊婦のいる世帯です。

●お問い合わせ先 制度の考え方等に関すること：福島県避難者支援課 ☎024-521-8306

契約・支払い等に関すること：福島県建築指導課分室2 ☎024-521-5764

受付窓口：石川町役場都市建設課 ☎26-9131



国保だより

ジェネリック医薬品 (後発医薬品)をご存じですか？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される新薬と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

ジェネリック医薬品と新薬は、まったく同じ薬ではないため、形・色・味が異なる場合がありますが、品質・有効性・安全性は厚生労働省が承認しています。

新薬開発には10数年以上もの年月と数百億円以上もの開発費用がかかるといわれています。しかし、ジェネリック医薬品は3年～5年で開発・製造することができ開発費用も少ないため価格が安く設定されています。

そのため、ジェネリック医薬品の利用が進めば、窓口で支払う自己負担が軽減されるだけでなく、年々増え続ける国民医療費の節減につながると期待されています。

●ジェネリック医薬品に関する留意点

- ・1つの先発医薬品に対し、たくさんのジェネリック医薬品が販売されています。
- ・変更を希望する先発医薬品に対し、ジェネリック医薬品が製造されていないこともあります。
- ・薬局に希望するジェネリック医薬品の取り扱いや在庫がない場合もあります。
- ・病気や体質によっては、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できないこともあります。
- ・ジェネリック医薬品に代えても、窓口で支払う自己負担が変わらないこともあります。

●まずはご相談ください

ジェネリック医薬品の処方希望される時は、まずはかかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品を処方してもらうためには、医師へ「ジェネリック医薬品にしてほしい」と伝えることが必要です。そのためには、かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ち、治療法や薬の情報提供を受けたり、相談をできるような関係を築いておくことが大切です。

もし、自分からジェネリック医薬品への変更を言い出しにくい場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することで意思表示できます。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎26-9125

子どもの健康と環境に関する全国調査「エコチル調査」にご協力を!

環境省では、近年の子どもたちの間で、ぜんそくやアトピーなど生活環境の中にある物質が原因と考えられる疾病が増えていることからその原因を明らかにし、有効な対策を講じるため、子どもの健康と環境に関する全国調査「エコチル調査」を実施します。

具体的には、生活環境の中にある物質（空気や水の中の化学物質、食べ物の中の化学物質、ダニなどのアレルギー物質）、生活習慣（食事や運動など）、遺伝的な性質が子どもたちの成長や病気にどのような影響を与えるかを調べます。この調査は全国の15地域で行われ、福島県は全県的に取り組むことになりました。

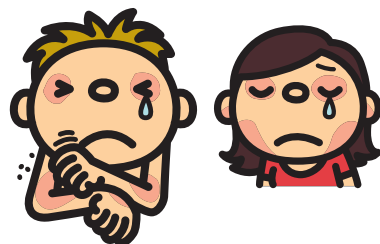
妊娠初期から赤ちゃんが13歳になるまでの子どもとご両親が対象となり、子どもとご両親は血液



や尿の採取と質問票への記入をお願いすることになります。

エコチル調査に参加すると、アレルギー検査の結果や研究成果など、お子さんやご両親の健康管理に役立つ情報をお知らせします。

母子健康手帳の交付時に改めて説明をしますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。



●お問い合わせ先 保健センター ☎26-8416

自殺対策予防標語
「家族愛・地域の愛で自死防止」

TOWN EVENT CALENDAR

石川町12～1月の主な予定

今月の納期

- 12月25日(火)までに納めましょう
町県民税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
介護保険料(第6期)
- 1月4日(金)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第5期)

12月 ● Desember

15	土		
16	日	在宅当番医	味原医院(玉川村)
17	月		
18	火		
19	水	1歳児教室(9:30～)	保健センター
20	木	3歳3か月児健診(13:00～)	保健センター
21	金		
22	土		
23	日	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
24	月	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
25	火		
26	水		
27	木		
28	金	官公庁仕事納め	
29	土		
30	日	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
31	月	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)

1月 ● January

1	火	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
2	水	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
3	木	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
4	金	官公庁仕事始め 新年互礼会(16:00～)	ホテル松多屋
5	土		
6	日	消防団出初式(9:00～) 在宅当番医	クリスタルロード 添田医院
7	月		
8	火		
9	水	6～7か月児教室(9:30～)	保健センター
10	木	3～4か月児健診(13:00～) BCG予防接種(13:00～)	保健センター 保健センター
11	金		
12	土		
13	日	第65回成人式(11:00～) 在宅当番医	ホテル松多屋 ひらた中央病院(平田村)
14	月	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)



(平成24年10月1日～10月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)

Hello baby



氏名	保護者	住所
小林 穂希	(直 樹・美 和)	北 山
松山 武琉	(貴 行・絢 子)	新 町
桑澤 僚希	(祐 太・由貴恵)	長久保
高根 蓮介	(正 行・記 子)	長久保
諸岡 優依	(厚 亘・美 貴)	猫 啼
緑川 翔真	(喜 輝・真理子)	板 橋
小豆畑 美羽	(智 和・智 子)	中 野

Couple



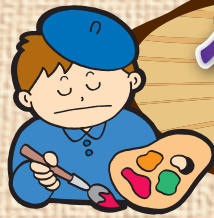
新 郎	新 婦 (出身地)
円谷 和聖	(曲 木)・渡邊 礼子(曲 木)
芳賀 寿彦	(塩 沢)・齋藤 美咲(塩 沢)
大平 隼人	(塩 沢)・小玉 裕依(塩 沢)



Condolence



氏 名	住 所
高 木 三 郎	(南山形)
岡 部 トシ子	(高 田)
吉 田 ハ ル	(下 泉)
大 森 カ ネ	(沢 井)
小 柳 幸 吉	(屋敷入)
渡 邊 一 男	(北 山)
有 松 カ ツ	(下ノ内)
桑 澤 隆	(矢ノ目田)
添 田 邦 光	(大 室)
坂 本 一 郎	(当 町)
郷 キ ヨ	(沢 井)



小さな美術館

第308回
母畑小学校

【施設紹介】

ぼくたちの母畑小学校は全校生47名で、兄弟のよ
うに仲がいいのが自慢です。昼休みは竹馬やけん玉、
サッカーやドッジボールをして過ごしています。雪が
降ると目の前の土手でそり滑りをして遊びます。

「山ねことかりんちゃん」



せきね けんと
関根 拳斗さん
(2年)

山でおねえちゃん
とあそんでいると、ねこ
ちゃんたちが出てきま
した。びっくりしたけ
ど、かわいかったなあ。

「二輪車に乗って宇宙旅行」



せきね だいち
関根 大地さん
(4年)

一輪車に乗って宇宙
に行ったら、まわりにき
れいな星がいっぱいあ
って、とても楽しい気
分になったよ。

「ホタルの輝き」



そえ た こあ
添田 心愛さん(5年)

気づかれないように、そっと近づいて手で包み込
んだホタル。指の間からぼんやりと光が見え隠れし
ています。

編集後記

早いもので今年も残すところ1か月と
なりました。学生のころは1年間をもっ
と長かったように思いますが、社会人
になってからは時間があっという間に
過ぎていくように感じます。みなさん
は充実した1年を過ごされてきたでし
ょうか。過ごされている方もそうでな
い方も1か月あります。終わり良けれ
ばすべて良しといわれることもありま
すが、充実した気持ちで新年を迎えら
れるようにしたいものです。(佐久間)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長 (広報無線の声)

中谷第一小学校 6年 草野 辰弥さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
A. 下校する時は必ず同じ方面の人と帰っています。
Q. 将来の夢を聞かせてください。
A. ぼくは、今サッカーを習っているのですが、サッカー選
手になりたいです。

表紙の写真

沢田児童館に通う水野谷 芭奈 (はな) ちゃ
ん、壱成 (いっせい) くん、祖父の公雄さん、祖母
の世利子さんです。



町の人口

●11月1日現在住民基本台帳●		() 内前月比
	17,141人	(△22)
男	8,317人	(△ 4)
女	8,824人	(△18)
世帯数	5,707戸	(△18)