広報
いしかわ
ISHIKAWA town public announcement magazine
7 2012 July 第630号
平成24年7月1日発行

特集 2～4面
熱中症に注意し夏を元気に!

楽しい運動会

5月19・20・27日に町内の各小学校で運動会が行われました。

【写真上】借り物競争でゴールを目指す児童たち（野木沢小学校）
【写真下】消防団員と一緒に（母畑小学校）

さくら すぎ うぐいす

熱中症に注意し夏を元気に！

7月に入り、いよいよ夏本番。しかし、夏の暑さにより毎年熱中症で体調を崩す人が出ています。平成23年夏季（7月～9月）の全国における熱中症による救急搬送人員は39,489人で、59人の方が命を落としています。

熱中症は予防や早期処置が大切です。熱中症に注意し、夏を元気に過ごしましょう！

熱中症とは？

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより発症する障害の総称です。

主な症状としては、次のものが挙げられます。

①軽度の症状
めまい・失神、神経痛、筋肉の硬直、大量の発汗

②中度の症状
頭痛、気分不快、吐気、嘔吐、倦怠感・虚脱感

③重度の症状
意識障害、けいれん、手足の運動障害・高体温

熱中症になったらどうするの？

熱中症になった時は、適切な処置をすることが大切です。処置としては主に次のものがあります。

①涼しい環境への避難
風通しのよい日陰やエアコンが効いている室内などに避難しましょう。

②脱衣と冷却
体の熱を放散させるため衣服を脱がせます。また、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機で体を冷やすことや頚部や脇の下、足の付け根に氷のうを当てて皮膚の直下を流れている血液を冷やすことも有効です。

③水分・塩分の補給
冷たい水を与え水分を補給します。大量の発汗があった場合には汗で失われた塩分を適切に補えるスポーツドリンクなどが適しています。食塩水（1ℓに1～2gの食塩）も有効です。

ただし、「呼びかけや刺激に対する反応がおかしい」「応えない」（意識障害がある）時には誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。また「吐き気を訴える」ないし「吐く」という症状はすでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。このような場合には、無理に水分を取らせないでください。

④医療機関へ運ぶ

自力で水分の摂取ができないときには、急いで医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。熱中症の疑いのある人を医療機関に搬送する際には、医療機関到着時に熱中症を疑っての検査と治療が迅速に開始されるよう、その場に居合わせた最も状況のよくわかる人が医療機関まで付き添って発症時の状態などを伝えるようにしましょう。

特に「暑い環境」で「いままで元気だった人」が突然「倒れた」といったような熱中症を強く疑わせる情報は、医療機関が熱中症の処置を即座に開始するために大事な情報ですので積極的に伝えましょう。

症状に合わせた適切な処置

①軽度の症状のとき

涼しい場所に横になり、衣服をゆるめ、体を冷やし、水分を補給する。

②中度の症状のとき

軽度の症状の対処に加え、地域の医療機関に相談する。

③重度の症状のとき

すぐに救急車で病院に搬送する。

どういう時に熱中症になりやすいの？

熱中症は、気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体が慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、発生しやすくなります。

熱中症になりやすい環境条件は、高温、多湿、風が弱い、熱を発生するものがあるなどが挙げられます。具体的には工事現場、運動場、体育館、一般の家庭の風呂場、気密性の高いビルやマンションの最上階などです。また、節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにすることも必要です。気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度にエアコンや扇風機を使用するようにし、健康を害することのないよう注意しましょう。

熱中症になりやすい体調は、風邪などで発熱している、下痢などで脱水状態にある、深酒をした、食事を抜いたなどが挙げられます。また、肥満の人、過度に衣服を着ている人、普段から運動をしていない人、暑さに慣れていない人、自律神経や循環機能に影響を与える薬剤を飲んでいる人も注意が必要です。

そのほか、高齢者と子どもは熱中症になりやすいと言われています。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。室内の温度をこまめに測る、のどが渇かなくてもこまめに水分補給をするなど注意しましょう。

高齢者の特徴

- 暑さを感じにくい
- 汗をかきにくい

熱中症を防ぐには…

- 室温をチェックし、エアコンや扇風機を活用
- のどが渇かなくても水分補給

子どもは体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいます。

保護者の方は、子どもの様子を十分に観察し、遊びの最中には水分補給や休憩をし、外出時の服装にも注意しましょう。また、日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりをしましょう。

子どもの特徴

- 汗腺などが未熟
- 地面の照り返しにより高い温度にさらされる

熱中症を防ぐには…

- 子どもの様子を観察
- 適度な休憩、水分補給
- 服装に気をつける
- 暑さに負けない体づくり

熱中症にならないためには？

熱中症を防ぐためには、運動時や屋外での活動時はもとより、日常生活においても注意をするようにしましょう。

熱中症はちょっとした工夫で予防することが可能です。まずは、次の7点について注意してみましょう。

熱中症を予防し楽しい夏を過ごしましょう。

①暑さを避ける

外出する時は日陰を選んで歩いたり、日傘をさす、帽子をかぶるなどしましょう。室内ではブラインドやすだれを垂らすことや、適度に扇風機やエアコンを使うなどしましょう。

②服装を工夫する

首周りをネクタイ等で締めると、前胸部の熱気や汗が出て行きにくくなり、不快感を生じます。襟元はなるべくゆるめて通気を良くしましょう。また、吸汗・速乾素材や軽・涼スーツなども活用しましょう。

③こまめに水分を補給する

体温調節のためには、汗で失った水分や塩分を適切に補給することが必要です。暑い日には、知らず知らずに汗をかいていますので、こまめに水分を補給しましょう。

④急に暑くなる日に注意する

人間が上手に発汗できるようになるには暑さへの慣れが必要です。暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経つと体温上昇を防ぐのが上手になってきますが、熱くなり初めや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などは体が暑さに慣れていないため注意しましょう。

⑤暑さに備えた体づくりをする

暑い日が続くと体は徐々に暑さに慣れてきますが、日常運動をすることによっても暑さに慣れることができます。日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、夏の暑さに負けない体づくりをしましょう。

⑥個人の条件を考慮する

個人の体調により熱中症にかかりやすくなるので、体調に合わせて行動しましょう。脱水状態や食事抜きといった状態のまま暑い環境に行くことは避けましょう。

⑦集団活動の場ではお互いに配慮する

熱中症の予防には、個人ごとの努力とともに集団生活におけるお互いの配慮や注意も必要です。集団活動のスケジュールを工夫したり、暑さや体調に合わせてこまめに休憩を入れるなどしましょう。

第11回 JBCF石川サイクルロードレース 東日本大震災復興支援大会

開催日：7月15日（日）
実施場所：
　石川町・浅川町周回コース　13.6km/1周
競技種目：

Ｊプロ	Ｐ１	(13.6km×8周＋7km)
Ｊエリート	Ｅ１	(13.6km×5周＋7km)
Ｊエリート	Ｅ２	(13.6km×4周)
Ｊエリート	Ｅ３	(13.6km×4周)
Ｊフェミニン		(13.6km×3周)
Ｊユース		(13.6km×4周＋7km)
ジュニア男子		(13.6km×4周＋7km)
ジュニア女子		(13.6km×3周)

主催：全日本実業団自転車競技連盟
　　石川町

町民グラウンドはマナーを守って使いましょう!!

　町民グラウンドは、ソフトボール、陸上競技などのスポーツ、健康のための散歩など多くの人が利用している施設です。
　しかし、犬の糞の始末がされていなかったり、ゴミが投げ捨てられていたりと、マナーが守られていないことがあります。
　また、毎年夏になると使い終わった花火がそのまま放置されているなど、一部の心無い人の行為によって汚されてしまうことがあります。
　みんなが使う公共施設です。マナーを守ってみんなが気持ちよく利用できるようにしましょう!!

農業委員に鈴木誠治さんを選任

鈴木　誠治さん
（板橋字塩ノ沢）

　石川町農業委員選任書交付式は6月22日、町長室で行われ、鈴木誠治さん（板橋字塩ノ沢）に選任書が交付されました。
　今回の選任は、前農業委員の大森久一さん（沢井字藤沢）に代わり、いわせ石川農業共済組合から新たに推薦されたことによるものです。
　鈴木さんの任期は、平成26年7月19日までです。

石川町内の放射線量の詳細調査結果について

町では、これまで町内を506のメッシュについて調査結果を公表してきました。

今回は各メッシュ内で3か所以上の測定を行った469メッシュについて、調査した結果、最大毎時0・24マイクロシーベルト、最小毎時0・10マイクロシーベルトとなっています。（町内の平均毎時0・157マイクロシーベルト／1846測定地点）

このうち99％にあたる464メッシュが年間1ミリシーベルト以下の区域になっています。また、残り1％の5メッシュが毎時0・23マイクロシーベルトをわずかに超えた結果となりました。このメッシュ内の住居については、今後、環境省との協議後、個別調査を行い、年間1ミリシーベルトを超える恐れがある場合には、除染を実施することとなります。

測定日：4月9日～6月15日

測定機器

◎日立アロカメディカル社製　TCS-172B
NaI(Tl)シンチレーション方式　エネルギー補償型

自然放射線と原子力発電所事故の影響による放射線量の合計

追加被ばく線量が
年間1ミリシーベルト以下の区域

長期的に追加被ばく線量を
年間1ミリシーベルト以下を目指す区域

緊急的に追加被ばく線量を
年間5ミリシーベルト以下を目指す区域

	今回	前回
毎時0.10 マイクロシーベルト未満	4か所	3か所
毎時0.11～0.15 マイクロシーベルト	254か所	180か所
毎時0.16～0.20 マイクロシーベルト	188か所	307か所
毎時0.21～0.22 マイクロシーベルト	18か所	11か所
毎時0.23～0.25 マイクロシーベルト	5か所	5か所
毎時0.26～0.99 マイクロシーベルト	該当なし	該当なし
毎時1.00 マイクロシーベルト以上	該当なし	該当なし

食品等に含まれる放射性物質の測定結果をお知らせします

5月31日までに測定した一般食品303件のうち山菜・キノコ類の51件（こしあぶら2件、たけのこ1件、たらの芽2件、生（原木）しいたけ44件、しいたけ戻し2件）、で基準値の2分の1を超えるセシウムが検出され、特に生（原木）しいたけは、最大値588・2ベクレル／kgと一般食品100ベクレルの基準値を上回りましたが、そのほかの品目については基準値を下回る結果となりました。また飲料水等の、井戸水53件、引き水5件、湧き水3件はいずれも検出下限値未満でした。

なお、測定結果の詳細は、町ホームページ及び放射性物質簡易測定所でも確認できます。

【測定結果】

●測定月日　4月2日～5月31日

●検査対象物質
放射性セシウム134及びセシウム137

●測定機器
テクノAP社製　LaBr3シンチレーション検出器
ニューケア社製　NaI（Tl）シンチレーション検出器
トライアスラー社製　NaI（Tl）シンチレーション検出器

放射性物質の簡易検査について

野菜、井戸水などの食品の簡易測定を希望する場合は、事前に「放射性物質簡易測定所」に電話で予約して、指定された日時に測定所まで食品等を持参してください。測定には一般食品で30分、井戸水等で80分ほど要し、測定結果は測定終了後にお渡ししています。

●お申し込み・お問い合わせ先
放射性物質簡易測定所
石川町字当町418－1
（石川町勤労青少年ホーム内）
☎26－0475

食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質の新基準値

（単位：ベクレル／kg）

食品群	新基準値
飲料水	10
牛　乳	50
一般食品	100
乳児用食品	50

飲料水等

飲料水等	採取場所	件数	セシウム 134 ＋ 137 検出下限値 18 ベクレル /kg 【参考】	
井戸水	字屋敷入、字北町、字高田、字新町、字南町、字立ケ岡、字大沢、字当町、字渡里沢、字王子平、字新屋敷、沢井、新屋敷（沢田）、山形、南山形、板橋、北山形、双里、形見、谷沢、坂路、中田、母畑、北山、塩沢	53		検出せず
引き水	南山形、板橋、坂路	5		検出せず
湧き水	中田、塩沢	3		検出せず
合計		61		

一般食品

野菜

品目	採取場所	件数	セシウム合計で基準値２分の１を超えたもの	
あぶら菜	字下泉、沢井、中田	3	0	
エシャロット	赤羽	1	0	
かぶ	新屋敷（沢田）、母畑	2	0	
かぶれ菜	塩沢	1	0	
からし菜	中田	1	0	
キャベツ	沢井、赤羽、双里、塩沢	4	0	
こんにゃく	双里	1	0	
サニーレタス	新屋敷（沢田）	1	0	
さやいんげん	母畑	1	0	
たまねぎ	沢井	1	0	
にら	字新屋敷、沢井、新屋敷（沢田）、双里、形見、中田	9	0	
にんじん	字新屋敷、板橋、湯郷渡	3	0	
ねぎ	字新屋敷、沢井、中田、中野、塩沢	5	0	
ブロッコリー	新屋敷（沢田）、南山形	2	0	
ほうれん草	字渡里沢、字梁瀬、沢井、赤羽、新屋敷（沢田）、中田、中野、曲木	12	0	
みょうが	中田	1	0	
よもぎ	字新屋敷	1	0	

レタス	新屋敷（沢田）、中田、塩沢	4	0	
れんこん	板橋	1	0	
行者にんにく	中田	1	0	
春菊	中田	1	0	
小松菜	沢井、中田、母畑	4	0	
水菜	中田	2	0	
大根の葉	塩沢	1	0	
二十日大根	塩沢	1	0	
白菜	中田	2	0	
葉たまねぎ	沢井、中田、塩沢	3	0	
葉ねぎ	沢井	1	0	
合計		70	0	

山菜・キノコ類

品目	採取場所	件数	セシウム合計で基準値２分の１を超えたもの	
うど	字境ノ内、沢井、板橋、中田、北山	7	0	
うるい	新屋敷（沢田）、中田	2	0	
こごみ	新屋敷（沢田）、板橋、双里	3	0	
こしあぶら	板橋、塩沢	2	2	（板橋、塩沢）【最大 132.3】
しいたけ（戻し）	沢井、南山形、谷地、中田	4	2	（沢井、谷地）【最大 122.3】
せり	新屋敷（沢田）	1	0	
ぜんまい	字江堀田、南山形、板橋、中田、曲木	5	0	
ぜんまい（戻し）	中田	1	0	
たけのこ	字北町、字高田、字塩沼、字大沢、字猫啼、字白石、字王子平、字梁瀬、字石塚、字長久保、沢井、赤羽、新屋敷（沢田）、山形、南山形、板橋、北山形、双里、形見、谷沢、谷地、中田、母畑、湯郷渡、北山、中野、曲木	64	1	（谷沢）【最大 81.9】
たけのこ（水煮）	板橋、母畑	2	0	
たらの芽	字屋敷入、字渡里沢、沢井、南山形、中田、北山、中野	10	2	（南山形、中田）【最大 105.1】
なめこ	中田	1	0	
ふき	字屋敷入、字立ケ岡、沢井、新屋敷（沢田）、山形、南山形、板橋、形見、中田、母畑、北山、曲木、塩沢	25	0	
ふきのとう	板橋	1	0	
わらび	字高田、字豆ヶ平、山形、板橋、北山形、中田、北山、塩沢	18	0	
生しいたけ	字一ノ沢、字渡里沢、字松木下、字猫啼、字白石、字王子平、字梁瀬、字和久、字飛ヶ作、字石田、沢井、赤羽、新屋敷（沢田）、山形、南山形、板橋、北山形、双里、形見、谷沢、中田、母畑、湯郷渡、北山、曲木、塩沢	63	44	（字一ノ沢、字渡里沢、字松木下、字王子平、字梁瀬、字和久、字飛ヶ作、字石田、沢井、赤羽、新屋敷（沢田）、山形、南山形、板橋、北山形、形見、谷沢、中田、母畑、湯郷渡、北山、曲木、塩沢）【最大 588.2】
合計		209	51	

米

品目	採取場所	件数	セシウム合計で基準値２分の１を超えたもの	
玄米	字北町、字大内、山形、双里	5	0	
白米	赤羽、山形、板橋、中田、母畑	9	0	
合計		14	0	

その他

品目	採取場所	件数	セシウム合計で基準値２分の１を超えたもの	
あわ	南山形	1	0	
たかきび	南山形	1	0	
みそ	沢井	1	0	
わらび塩漬け	字立ケ岡	1	0	
菊芋キムチ漬け	中田	1	0	
小豆	塩沢	1	0	
青豆	板橋、中田	2	0	
大豆	母畑	1	0	
梅漬け	新屋敷（沢田）	1	0	
合計		10	0	

街かど探検隊

優勝を目指して 石川さくら杯ゲートボール大会

石川さくら会（塩田金次郎代表）主催による第2回石川さくら杯ゲートボール大会が5月8日、町民グラウンドにおいて行われました。

大会には、石川町内の14チーム約90名の選手が集い、晴天の下、優勝を目指し元気にプレーしました。

優勝は中央チーム、準優勝は塩沢Aチーム、3位は新田チーム、南山形Aチームでした。

山森沢桃源の里が開園

5月13日に山森沢桃源の里（沢井字山森沢地内）開園式が行われました。山森沢桃源の里は、山森沢桃源の里保存会（鈴木直二会長）がふるさとの原風景を残したいという思いから4年にわたり整備してきたものです。

山森沢桃源の里は、約16,000平方メートルの敷地にツツジやアヤメなど約50種1万本以上が植栽され、季節に応じて様々な木々や花を見ることができます。

鈴木会長は、地域の方たちの憩いの場として今後も楽しんでいただきたいと話していました。

青空の下で 山形区第61回藤見会

山形区、山形小学校、同校PTA共催による第61回藤見会は5月13日、山形小学校旧校舎跡地にある白藤園で行われました。

藤見会は地域の方がそれぞれ俳句をつくり、その後集会場で懇親を深めながら句を披露する恒例の行事です。

この日は、五月晴れの下、たくさんの人々が奇麗に咲いた藤を見ながら句を詠み、楽しいひと時を過ごしていました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

歌と演奏を堪能 クーペ&shifoチャリティコンサート

5月13日に石川町共同福祉施設でクーペ&shifo チャリティコンサート in ISHIKAWA が開催されました。このコンサートは、東日本大震災で被災した福島県を励まし、力を与えたいという思いで活動しているクーペさん、shifo さんらが知人である実行委員会の小林攻洋さんの故郷である石川町に貢献しようということから行われました。会場には多くの方が訪れ、歌や演奏を楽しみました。

コンサート終了後には、チケット販売代金を石川町、社会福祉法人桜が丘学園（會田長榮理事長）、石川町文化協会（瀬谷京子会長）に寄付しました。

石川吹奏楽団 第29回チャリティコンサート

石川吹奏楽団（矢内利幸団長）による第29回チャリティコンサートは5月27日、石川町体育館で行われました。

同楽団は、学校法人石川高等学校吹奏楽部 OB を中心に結成され、地域文化の向上と慈善活動を目的に活動しています。

コンサートでは、クラシックや歌謡曲、映画やアニメの曲など幅広いジャンルが演奏され、来場した方は本格的な演奏に聞き入っていました。

なお、コンサートの収益金は、町内福祉施設へ寄付されました。

猪狩ヨシさんが100歳賀寿

5月28日、猪狩ヨシさん（双里字七鍬石）が100歳を迎えられ、自宅で賀寿贈呈式が行われました。

贈呈式では、県中保健福祉事務所長、加納武夫町長、長寿会などから賀寿や記念品が贈呈され、多くの方から祝福されました。

好き嫌いなく何でも食べることと、いつも朗らかに生活し、ストレスをためないことが猪狩さんの長寿の秘訣とのことです。

地元での消費拡大目指し いしかわ牛認定店交付式・試食会

石川地方農業振興協議会（高原喜國会長）主催による「いしかわ牛」認定店交付式・試食会が、5月28日にグランフォーレ松多屋で行われました。

交付式では次の12店舗に認定証が交付されました。各店舗が工夫を凝らしたステーキやハンバーグ、焼肉、コロッケ、煮込み料理などのメニューが紹介され、地元で様々ないしかわ牛のメニューを食べることができるようになります。

≪認定店舗≫味の菜華、式部のやかた井筒屋、陣楽、母畑レークサイドセンター母衣旗、グランフォーレ松多屋、田中屋、味処幸助、農園 Cafe やい子ばあちゃん、道の駅たまかわ、道の駅ひらた、道の駅ふるどの、JA 安心館駅前店

HAPPY♪SMILE♪
ハッピー スマイル

村越　匠（たくみ）くん（7か月）

「好奇心旺盛でわんぱくなたくちゃん。これからもかわいい笑顔たくさん見せてね」
紀之パパ、良呼ママより　南町

●**「ハッピースマイル」**では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。　**石川町役場総務課　26−2111**
●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。　koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

Q&A 青春ど真ん中

角田　宏美さん（23歳）　●谷沢字中平

職業▶須賀川高校で学校事務をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
A 自他共に認める「本の虫」です。有川浩さんの図書館戦争シリーズが大好きです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください
A 昔から昼夜休みなく、家族のために働いてくれている両親を旅行やコンサートなど、いろいろなところにたくさん連れて行ってあげたいです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか
A 放射能問題が深刻ですが、やはりこれからを担う子供たちが心身共に健康で安全に暮らせる町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは
A 誠実、仕事熱心、健康的、子供好き、特にこの４つです。

がんばっぺ石川

カウア・ニシマキさん　字新町

カウア・ニシマキさん＝本名・西牧洋一さん＝は、介護老人保健施設オルキスでケアワーカーとして働きながら、ウクレレ奏者として活動しています。

ニシマキさんはサーフィンをしていたことからハワイに興味を持つようになり、10年ほど前からウクレレを演奏するようになりました。

昨年は国内最高峰のウクレレコンテスト「第6回ジ・ウクレレコンテスト」で『テクニック賞』を受賞、今年はハワイで開催された「第2回インターナショナル・ウクレレ・コンテスト」14歳以上の部門で優勝するなどのすばらしい成績を収めています。

しかし、東日本大震災が発生した昨年、コンテストなどに応募していいものかと考えた時期もあったそうです。しかし、少しでも明るい話題になればという思いからコンテストに応募されたそうです。

ニシマキさんは、「昨年は県外のイベントやハワイのラジオ番組に出演した時に、地元福島をPRしてきましたが、今年は県内での活動も行い、福島を盛り上げていきたい」と話しました。ニシマキさんは、これからもウクレレの演奏で多くの方を元気づけていきます。

ほのぼの二人三脚Q&A

氏名：加藤　正吉さん（73歳）
八重子さん（72歳）
住所：中野字矢ノ内

旅行をするのが楽しみです

Q お子さんは何人ですか

A 子どもが2人、孫が1人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 私たちは昭和36年に結婚しました。結婚当初はインゲンやキュウリ、米などを栽培・出荷をして生計を立てていました。当時は働く場所があまりなかったため、苦労しました。私は、昭和44年から会社に勤めるようになり、妻は農業を行いました。親に子ども達を見てもらったのですが、見てもらわなければ、働くことは難しかったと思います。

この50年で印象に残っていることは、家族で旅行に行ったことです。家族揃って沖縄に行ったり、温泉に行ったりしています。金婚式のお祝いでは子ども達が内緒で旅行を計画してくれて驚きました。家族で出かけることができ、とてもよい思い出になっています。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 二人で温泉に行ったり、家族や友達と旅行をすることが楽しみです。

Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 桜が好きです。今出川や北須川沿いの桜などとてもきれいで写真を撮ったりしています。

Q 町政に望むことは何ですか

A 若者が安心して働く場所を確保してほしいです。働く場所が減ってきているので、雇用を確保できるようにしてほしいです。

故郷の歩みを学ぶ

いしかわの歴史

13 石川惣領家の成立

石川一族には鎌倉時代までは一族を統率する惣領がいましたが、その権限は弱いものでした。開発の進行により、一族の分立が進んでいたのです。

半世紀に及ぶ南北朝の動乱は、それまでの一族の秩序を一変しました。その中で台頭した勢力が石川荘（郡）泉郷（村）を本拠とし、八幡山に館を構えた泉石川氏です。その泉石川氏が石川一族の惣領家となり、戦国末期の昭光まで続く石川氏嫡流になりました。

応永23年（1416）10月、鎌倉公方の補佐役である関東管領であった上杉（犬懸家）禅秀が、鎌倉公方足利持氏に叛きました。3か月後に禅秀は敗死しましたが、その間の11月1日、石川駿河守義光（前回の義光とは別人）は公方持氏から預けられていた菊田荘（いわき市）内の料所（公方領）を取り上げられました。義光が禅秀に味方したためでしょう。

その後義光は持氏との関係を修復し、嗣子孫三郎に「持」の一字を得て持光と名乗らせました。持光は応永30年（1423）4月、「舘之八幡」（石都々古和気神社）に鰐口（写真）を奉納しました。本拠地の支配を固めるためです。

禅秀の乱後、公方持氏は禅秀方であった北関東の有力武士の討伐を開始しました。彼らが幕府に訴えたため、鎌倉府と幕府は対立が激しくなりました。

この頃、南奥で勢力が強かったのが白川氏朝でした。氏朝は依上保（茨城県大子町）などの佐竹領に進出し、石川氏とは小野保（小野町）の領有を巡り争っていました。佐々河御所満直と結ぶ氏朝は、遠隔領である宇多荘（相馬市）でも相馬氏と合戦をしていました。

正長元年（1428）12月、氏朝は石川義光を攻殺しました。一般の武士が戦場で討ち死にすることはありましたが、一族の惣領の戦死は珍しいことです。石川氏は白川氏と争い、相馬氏と結んだため、氏朝に攻められたとみられます。

義光の死後、持光は持氏から惣領職を安堵されました。また石川氏は、兄弟の満直との勢力争いに敗れ鎌倉に帰った満貞に通じ、氏朝は満直と幕府に繋がりをもっていたため、

石川氏―満貞（稲村御所）―持氏（公方）
白川氏―満直（佐々河御所）―義持（将軍）

という勢力関係が出来上がり、その結果戦国末期まで白川氏と対立することになります。

永享10年（1438）8月、将軍足利義教はついに公方持氏の討伐を発令しました。持氏は敗れ翌年2月に満貞もろとも自害し、鎌倉府は滅亡しました。

その後、持氏の遺児が反抗しましたが敗死し（結城合戦）、持光は遺児方から出陣を求められたものの見送り、一方で佐々河御所満直をほかの南奥武士とともに攻め滅ぼしました。こうして南奥と関東は新しい時代に入ることになりました。

▲銅製鰐口（出典：『ビジュアル石川町の歴史』）

石川桜めぐり

羽入田の枝垂れ桜
南山形字羽入田

✻樹種名　しだれ桜
✻樹齢　推定200年
✻形状寸法　樹高 10m　胸高幹周 3m
✻特記事項
南山形字羽入田地内、南山形小学校近くの高台にある枝垂れ桜です。樹形は滝や傘をほうふつさせ見事です。
✻見頃　4月中旬

食改さんのちょっとひと工夫！

ゴマ鯖（さば）のマリネ風と小松菜の煮浸し

関根香代子さん（母畑）

野本　和深さん（湯郷渡）

ゴマ鯖のマリネ風材料（4人分）

ゴマ鯖	8切れ
片栗粉（鯖用）	適量
人参（小）	1本
大根	1/4本
A 酢	50cc
A めんつゆ	50cc
B ごま油	大さじ1
B サラダ油	大さじ1

小松菜の煮浸し材料（4人分）

小松菜	100g
油揚げ	2枚
しめじ	1パック
A めんつゆ	50cc
A 水	50cc

●作り方（ゴマ鯖のマリネ風）

①人参と大根は千切りにして、Aの調味料を合わせ、浸けておく。
②ビニール袋に鯖と片栗粉を入れてよく振り、鯖全体に片栗粉をまぶす。（余分な粉は落とす。）
③フライパンにBの油を敷いて熱し、②の鯖を両面に焼き色が付くまで揚げ焼きする。
④両面に焼き色が付いたら、熱いうちに①に浸ける。
⑤器に④の鯖を盛り、上から①の野菜をのせて出来上がり。

●作り方（小松菜の煮浸し）

①小松菜はさっと茹でて食べやすい大きさに切る。
②油揚げはアルミホイルにのせオーブントースターで1～2分両面に焼き色が付く程度まで焼き、細切りにする。
③しめじは小房に分けてさっと湯通しして水気を切る。
④鍋にAの調味料と①～③を合わせて、1～2分煮て味を染み込ませれば出来上がり。

●食改さんの ひと工夫！

鯖はつけ汁に長く漬け込むと柔らかくなります。カリッと焼いた食感を味わいたい時は浸ける時間を短くするなどお好みで調整してください。鯖に片栗粉をまぶす時にビニール袋を使用すると、簡単に粉が付けられて手も汚れません。

小松菜の煮浸しはすぐにでき、食材の味が感じられ、もう一品欲しい時におすすめです。
どちらもめんつゆを使うので味付けも簡単です。

●栄養士のひとこと

鯖には真鯖とゴマ(胡麻)鯖があります。ゴマ鯖はおなかの白い部分にゴマ状の小黒斑があります。脂身が少なく、夏が旬とされていますが一年を通して味もほとんど変わりません。

鯖は、EPA（エイコサペンタエン酸）、DHA（ドコサヘキサエン酸）の含有量が青背魚の中でも多いと言われています。これらは多価不飽和脂肪酸といい、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールを増やす働きがあり、動脈硬化や高血圧などの生活習慣病予防に役立ちます。ほかにビタミンB12、Dも豊富でカルシウムの吸収を助けたり、免疫力を高める作用があります。小松菜にはカルシウムが豊富なので一緒に摂ると骨粗しょう症予防に役立ちます。

地域のネットワークでみんなが安心！元気!!

みんなの話・和・輪

「介護相談員～介護相談員の活動について～」

石川町では、介護保険を利用している方からのサービスに関する困りごとや要望、サービス利用の現状を把握するため7名の介護相談員を委嘱し、介護サービスの質の向上に努めています。

介護サービス利用に関する困りごとがありましたら、各地区の介護相談員か地域包括支援センター、または保健福祉課高齢福祉係にお気軽にご相談ください。

須藤　幸枝（山橋地区担当）☎26-4886

吉田　美江（沢田地区担当）☎26-7181

大竹　和子（石川地区担当）☎26-7346

下山田富士子（石川地区担当）☎26-7330

二瓶　正市（野木沢地区担当）☎26-6284

関根　綾子（母畑地区担当）☎26-6467

大野　芳治（中谷地区担当）☎26-5292

●相談・連絡先　保健福祉課　高齢福祉係　☎26－9124
地域包括支援センター　☎26－4606

◆地域福祉ネットワーク標語
「地域みんなで、気にかけあい・見守りあい・声かけあって、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」

募集

平成25年度須賀川地方広域消防組合消防職員募集

●募集職種・採用予定人員
消防職員（高校卒程度）　10名程度
※救急救命士の資格を有している方または資格取得予定の方の積極的な応募をお願いします。

●募集期間
7月10日㈫～8月10日㈮

●受験資格
昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません）

●身体の基準
・身長　概ね155センチメートル以上
・胸囲　身長の概ね2分の1以上
・視力、色覚　両眼とも裸眼視力0・3以上または矯正視力1・0以上で色覚が正常であること
・聴力　左右とも正常であること

●試験期日と会場
第1次試験　9月23日㈰
会場　須賀川市立第二中学校
第2次試験　11月上旬予定
（1次試験合格者のみ）場所未定

●試験の内容
第1次試験
・教養試験、適性検査、作文
第2次試験
・口述試験、健康診断、体力検査

●申込用紙は、須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署（分署、分遣所、派出所）または須賀川市長沼・岩瀬支所及び管内の各町村役場総務課で受け取るか、須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードできます。（ホームページアドレス　http://www.sukagawa119.jp/）

●申込用紙の郵便請求は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、須賀川地方広域消防本部総務課職員係あてにお送りください。その際90円切手を貼った、あて先明記の返信用封筒（長形3号：12センチメートル×23・5センチメートル）を必ず同封してください。

●お申し込み・お問い合わせ先
〒962－0022
須賀川市丸田町153
須賀川地方広域消防本部
総務課職員係
☎0248－76－3112

平成24年度　石川町奨学生募集

石川町では、次により奨学資金の貸付事業を行います。

●対象者　高等学校・高等専門学校（国立福島工業高等専門学校等）
又は専修学校（修業年数２年以上の専門課程）に在学している者。

●貸 付 額

高校等	公立	私立
	15,000円	20,000円

専修学校	自宅通学	自宅外通学
	35,000円	50,000円

※　私立の方が15,000円、自宅外通学の方が35,000円を希望することは可。

●貸与期間　平成24年10月から在学する学校の正規の修業期間。

●資　　格　(1)高等学校・高等専門学校在学者については、平成24年10月１日現在、石川町内に引き続き１年以上住所を有していること。
(2)専修学校在学者については、専修学校に入学するまで、石川町内に引き続き１年以上住所を有していたこと。
(3)品行が正しく学業にすぐれ、身体が強健であること。
(4)能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難である者。

●返済方法　卒業の６カ月後から月払いで10年（高校等は、７年）以内に返還すること。
月額は　高校等　（公立）　8,000円以上　（私　立）10,000円以上
専修学校（自宅）　15,000円以上　（自宅外）20,000円以上

●出願手続　教育委員会所定の願書を在学学校長の推薦を経て提出すること。
出願用紙は、教育委員会で交付します。
（提出書類）①奨学生願書　②奨学生推薦調書　③所得証明書、住民票謄本
④連帯保証人の住民票抄本　⑤成績証明書　等

●募集人員　高等学校・高等専門学校及び専修学校在学者　若干名

●募集期間　平成24年７月２日（月）から平成24年８月10日（金）まで

●奨学生の決定　平成24年10月上旬に決定します。

●お問い合わせ先　石川町教育委員会　総務係　☎26-9134

入国警備官採用試験のお知らせ

●受験資格

1　警備官

①平成24年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方及び平成25年3月までに高校又は中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が前記に準ずると認める方

2　警備官（社会人）

昭和47年4月2日以降に生まれた方（先述の1①に規定する期間を経過した方及び人事院がそれに準ずると認める方に限ります）

●受付期間

インターネット

7月24日(火)～8月2日(木)

郵送または持参

7月30日(月)～8月7日(火)

●試験期日等

第1次試験　9月30日(日)

第1次合格発表　10月17日(水)

第2次試験

10月30日(火)～11月1日(木)

最終合格発表　11月27日(火)

●お問い合わせ先

仙台入国管理局総務課

☎022-256-6076

第24回ふくしま駅伝石川町チーム選手募集について

県民の体力向上と中・長距離選手の育成・強化と各市町村のふるさとおこし「うつくしま復興とともに」を目的に第24回ふくしま駅伝が、11月18日(日)に開催されます。

石川町は昨年、町の部7位入賞の成績を収めることができました。

今年も町民の皆様の力を結集して参加しますので、ふくしま駅伝で町のゼッケンを着けて走りたいという方はご応募ください。

また、石川町出身で現在町外にお住まいの方でも参加できますので、身近に中・長距離走をされている方がいましたらご紹介ください。

●大会日時

11月18日(日)　白河市総合運動公園　午前7時40分スタート

●参加資格

①平成24年9月1日現在、町に居住及び居住を予定している中学生以上の男女

②他県及び他市町村在住者であっても、町内の中学校を卒業した方

※詳細については、お問い合わせください。

●募集期間

7月27日(金)まで

●お問い合わせ先

教育課体育振興係（石川町公民館内）

☎26-2566

暮らし

「マイバッグ推進デー」について

県では、平成24年7月より毎月8日、9日を「マイバッグ推進デー」と設定し、マイバッグの持参を推進します。

例えば、レジ袋1枚を辞退することで18・3ℓの石油が節約でき、そのことが地球温暖化防止にもつながります。皆さんのご協力をお願いします。

また、県では「マイバッグ推進デー」の協力店を募集しています。お申し込み、お問い合わせは県環境共生課までお願いします。

●お問い合わせ先

県庁環境共生課

☎024-521-7248

FAX 024-521-7928

メールkyousei@pref.fukushima.lg.jp

不動産取得税の減額措置について

土地や家屋を取得すると、その取得ごとに1度だけ県の不動産取得税が課税されます。

税額は不動産取得税の課税標準額の3％（住宅以外の家屋は4％）になります。

なお、次の要件を満たしている場合には取得した旨を申告し、減額申請の手続きを行うことにより減額措置の適用を受けることができます。

1　特例適用住宅の要件等

(1)　新築住宅

要件…延べ床面積50㎡（貸家用共同住宅については1区画40㎡）以上240㎡以下であること。

(2)　中古住宅

要件…次の全ての条件を満たしていること。

①個人である取得者自らが居住するものである。

②延べ床面積が50㎡以上240㎡以下である。

③次のいずれかに該当するもの

ア　取得日前2年以内に新耐震基準に適合する旨の証明がなされていること。

イ　昭和57年1月1日以後に新築されたもの。

2　特例適用住宅用土地の要件等

(1)　新築住宅用土地

要件…次のいずれかに該当していること。

①土地を取得した日から3年以内にその土地の上に、住宅が新築されていること。

②土地を取得した日前1年以内にその土地の上に、土地の取得者が住宅を新築していること。

(2)　新築未使用（建売）住宅用土地

要件…次のいずれかに該当していること。

①土地の取得者が、土地の取得から1年以内又は取得日前1年以内に、自ら居住する新築未使用住宅（平成10年4月1日以降新築の住宅）を取得している。

②新築後1年以内に自己居住用以外の新築未使用住宅と土地を取得している。

(3)　中古住宅用土地

要件…土地の取得者が、土地の取得から1年以内又は土地を取得した日前1年以内に自己居住用の住宅を取得している。

※詳細についてはお問い合わせください。

●お問い合わせ先

県中地方振興局　県税部

不動産取得税チーム

☎024-935-1254

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。

個人事業税の納期限は、第1期分が8月末日、第2期分が11月末日と定められており、今年度の第1期分の納期限は8月31日㈮となります。

県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、最寄りの金融機関で納期限までに納められますようお願いいたします。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、県中地方振興局県税部にお申し込みのうえご利用ください。なお、新しく口座振替を申し込まれた場合は、第2期分からの取り扱いとなります。

なお、東日本大震災により事業用資産や住宅・家財に損害を受けられた場合、今年度に課税される個人事業税の減免を受けられることがあります。詳しくは県税部までお問い合わせください。

●お問い合わせ先
福島県県中地方振興局
県税部課税第一課事業税チーム
☎024-935-1251

7月はバス車内事故防止キャンペーン月間です

バスの事故の約3割はバスの車内で発生しており、その負傷者は65歳以上の高齢者が過半数を占めています。その車内事故の発生状況として「発進時」がもっとも多く、基本的動作に時間がかかるため、周囲に迷惑をかけまいとバス停に到着する前から立ち上がり、移動を開始して転倒するなどの事故が多く見られています。

また、バスの走行中においては「無理な割り込み」や「急な飛び出し」などによる事故を回避するための急ブレーキが、車内での乗客の転倒など思わぬ負傷事故を誘発する要因ともなっています。

7月1日～31日の間、走行中のバス車内での転倒事故を防止するため、「バス車内事故防止キャンペーン」を展開していますので、皆様の優しい心遣いや運転でバスの車内事故防止にご協力をお願いします。

お盆時のし尿汲み取りはお早めに

毎年、お盆の時期になりますとし尿の汲み取り申し込みが大変多くなります。お盆前に汲み取りを希望される方は早めに申し込んでください。

●お申し込み・お問い合わせ先
石川地方生活環境施設組合
☎26-2784

案内

温水プールからのお知らせ

温水プール7・8月の開館時間について

●平日　午前10時～午後8時30分
●土・日曜日　午前10時～午後8時30分
※毎週月曜日は休館日です。
※なお、7月1日から7月20日までの午前中と8月29日の午前中は石川中学校の授業で使用しますので、温水プールに確認のうえご利用ください。

●お問い合わせ先
石川町温水プール
☎26-5884

第2期ジフテリア・破傷風の予防接種を受けましょう！

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種は、乳幼児期に受けている三種混合予防接種でつけた基礎免疫を、さらに保つため、第2期の定期予防接種として必要です。集団接種、または個別接種で夏休み期間中に受けましょう。

対象者：11歳以上13歳未満の者（13歳の誕生日の前々日まで）
（※今年度対象の小学校6年生の方には学校を通して通知が行きます。）

●集団接種日時
①平成24年7月24日㈫
②平成24年7月27日㈮
受付時間：午後1時～1時30分
集団接種実施場所：
石川町保健センター
※事前に電話での予約が必要です。

●個別接種実施場所
石川郡内の医療機関及び広域予防接種委託医療機関

●持参する物　予診票、母子健康手帳、健康保険証（子ども医療費受給者証）

●料金　無料

○個別接種の場合にも、医療機関に必ず予約をしてください。
○その他、ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

●お問い合わせ先
石川町保健センター
☎26-8416

MR（麻しん・風しん）予防接種はもうお済みですか？

次の方を対象に、通知を行いましたが、まだ、受けていない方は、夏休み期間を利用して早めに接種しましょう！

MR2期　平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた者（年長児）
MR3期　平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた者（中学1年生）
MR4期　平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた者（高校3年生）

●実施場所　石川郡内の医療機関及び広域予防接種委託医療機関

●持参する物　予診票、母子健康手帳、健康保険証（子ども医療費受給者証）

●料金　無料

○医療機関には必ず予約をしてください。
○その他、ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

●お問い合わせ先
石川町保健センター
☎26-8416

定期救命講習会開催のお知らせ

石川消防署では、毎月第1土曜日、第4木曜日に定期的に普通救命講習会を開催しています。

●開催場所
石川町公民館等を予定しています。（詳しくは石川消防署へ問い合わせてください）

●講習日時
毎月第1土曜日・第4木曜日
午前9時～正午（3時間を予定）

●講習内容
AED（自動体外式除細動器）の使用方法を含めた心肺蘇生法、小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、止血法、異物除去法など。

●定員
30名（5名以上で石川郡内住民または石川郡内に勤めている方で中学生以上）
定員になり次第締め切ります。5名未満でも受講可能です。（日程を調整する場合があります）

●受講料　無料

●申込方法
講習会の1ヶ月前までに石川消防署救急係へ電話またはFAXでお申し込みください。
申請書は須賀川地方広域消防本部のホームページでもダウンロードできます。
http://www.sukagawa119.jp/
（個人での申し込みも可能です）

●その他
受講者には修了証が交付されます。（再講習も可能です）
実技が多くなりますので動きやすい服装でお越しください。車は乗り合わせでお願いします。

●お問い合わせ先
石川消防署救急係
☎26－3161
FAX0248－88－8000

平成24年度ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

大学等を新規卒業予定の方、平成22年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。是非ご参加ください。

●開催日等
《7月17日㈫》
～福島・二本松地区の企業35社が参加予定～
〈実施内容〉就職支援セミナー
午前11時～正午
合同就職面接会　午後1時～4時
〈会場〉コラッセふくしま（福島市三河南町1番20号）
〈お問い合わせ先〉
福島新卒応援ハローワーク
☎024－534－0466

《7月24日㈫》
～郡山・須賀川・白河地区の企業50社が参加予定～
〈実施内容〉就職支援セミナー
午前11時～正午
合同就職面接会　午後1時半～4時
〈会場〉ビッグパレットふくしま（郡山市南2丁目52番地）
〈お問い合わせ先〉
郡山新卒応援ハローワーク
☎024－927－4633

《8月20日㈪》
～県内の企業80社が参加予定～
〈実施内容〉就職支援セミナー
午前11時～正午
合同就職面接会　午後1時～4時
〈会場〉ビッグパレットふくしま（郡山市南2丁目52番地）
〈お問い合わせ先〉
厚生労働省福島労働局職業安定課
☎024－529－5396

●その他
①事前申込不要、お気軽にお越しください。
②参加事業所は各会場の1週間前に、福島労働局HP上で公開します。
③事業所のブースにおける人事担当者との個別相談、安定所等各機関による職業相談・情報提供を行います。

相談

東日本大震災法律援助事業のお知らせ

法テラスでは、平成24年4月2日より東日本大震災において被災された方を対象とした新しい法律サービスを実施しております。

●サービス内容
①弁護士・司法書士による「無料法律相談」
②震災による法的問題の解決を弁護士・司法書士等が支援
※利用方法や詳細については、法テラス窓口にお問い合わせください。

●お問い合わせ先
日本司法支援センター法テラス
☎0120－078309

職場の労使困りごと相談会のお知らせ

福島県と福島県労働委員会では、皆さんの職場における賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、退職等に関する労使間の困りごとについて、次の日程で相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

●開催日時及び場所
7月7日㈯
福島市勤労青少年ホーム（福島市入江町1－1）
福島県いわき合同庁舎南分庁舎（いわき市平字梅本15）
7月8日㈰
郡山市労働福祉会館（郡山市虎丸町7－7）
会津若松市生涯学習総合センター會津稽古堂（会津若松市栄町3－50）
※時間は全会場とも午前10時～午後3時です。
※事前予約も受け付けております。

●お問い合わせ先
福島県労働委員会事務局
☎024－521－7594

定例行政相談

町行政相談委員による定例相談を次により行います。

●日時　7月21日㈯
午前9時～正午

●場所　石川町公民館

心配ごと相談

●日時
7月10日㈫
7月25日㈬
午前10時～午後3時

●場所
老人福祉センター

●お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26－3793

国保だより　国保税は必ず納期内に納めましょう

保険税は、必ず納期内に納めるようにしてください。保険税を滞納すると、高額療養費の限度額適用認定を受けられない場合があります。さらに、未納期間に応じて次のような措置がとられます。

●**督促**…納期限を過ぎると督促が行われます。延滞金などを徴収される場合もあります。

↓ **それでも滞納が続くと…**

●**短期被保険者証**…通常の保険証の代わりに、有効期間が短い「短期被保険者証」が交付されます。

【短期被保険者証：有効期間が短いので、頻繁に更新手続きが必要になります】

↓ **納期限から1年が過ぎると…**

●**資格証明書**…保険証の代わりに、被保険者であることを証明する「資格証明書」が交付されます。

【資格証明書：保険証とは異なるため、医療費はいったん全額自己負担になります】

↓ **納期限から1年６ケ月が過ぎると…**

●**給付差し止め**…国保の給付が全部、または一部が差し止めになります。

↓ **さらに滞納が続くと…**

●**その他の措置**…差し止められた給付額から滞納分が差し引かれます。
その他、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

＊＊どうしても納付が困難なときは＊＊

特別な事情により保険税の納付が困難なときは、申請により分割納付などが認められる場合があります。
滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

◆お問い合わせ先　町民生活課　国保年金係　☎26-9125

保健センターだより

大切な人の悩みに気づいてください 誰でもゲートキーパーになれます

★ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自殺はさまざまな要因がからんで発生してしまうため、自殺者を減らすことは容易ではありません。でも、自分ができることから始めてみませんか。まずは「声かけ」が重要です。

自殺を防ぐために、特に注意すべき点を次の十箇条にまとめました。あなたはいくつ知っていますか。

①うつ病の症状に気をつける
②原因不明の身体の不調が長引く
③酒量が増す
④安全や健康が保てない
⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
⑥職場や家庭でサポートが得られない
⑦本人にとって価値あるものを失う
⑧重症の身体の病気にかかる
⑨自殺を口にする
⑩自殺未遂におよぶ

～まずは声をかけることから始めてみませんか～

講演会のお知らせ

日　時　平成24年7月21日（土）
午後1時30分～4時（受付午後1時～）
会　場　たまかわ文化体育館（玉川村）
演　題　「がんばらない」けど「あきらめない」
講師　鎌田　實氏
諏訪中央病院名誉院長
日本チェルノブイリ連帯基金（JCF）理事長
特別ゲスト　加藤登紀子氏（歌手）
トーク＆ライブ「復興へ願いをこめて」

★申し込み不要。入場無料です。

●お問い合わせ先
石川町保健センター　☎26－8416

自殺対策予防標語
「家族愛・地域の愛で自死防止」

TOWN EVENT

CALENDAR

石川町7～8月の主な予定

今月の納期

●7月25日㈬までに納めましょう
固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
介護保険料（第1期）

7月 ● July

15 日	サイクルロードレース（9:30～）	石川町・浅川町周回コース
	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）
16 月	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）
17 火		
18 水		
19 木		
20 金		
21 土		
22 日	在宅当番医	大野診療所
23 月		
24 火	ジフテリア・破傷風予防接種（13:00～）	保健センター
25 水	1歳児教室（9:30～）	保健センター
	心配ごと相談（10:00～15:00）	老人福祉センター
26 木	3歳3か月児健診（13:00～）	保健センター
27 金	ジフテリア・破傷風予防接種（13:00～）	保健センター
28 土		
29 日	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）
30 月		
31 火		

8月 ● August

1 水		
2 木	1歳6か月児健診（13:00～）	保健センター
3 金		
4 土		
5 日	在宅当番医	添田医院
6 月		
7 火		
8 水	2歳児教室（9:30～）	保健センター
9 木	3～4か月児健診（13:00～）	保健センター
	ＢＣＧ予防接種（13:00～）	保健センター
10 金	心配ごと相談（10:00～15:00）	老人福祉センター
11 土		
12 日	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）
13 月	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）
14 火	在宅当番医	ひらた中央病院（平田村）

メモリーコーナー MEMORY CORNER

（平成24年５月１日～５月31日まで届出分　敬称略）

Hello baby こんにちは赤ちゃん

氏名	保護者	住所
添田 煌聖（こうせい）	（晃 一・美 幸）	北山
林 和奏（わかな）	（貴 志・由 佳）	立ケ岡
山田桜太郎（りんたろう）	（ 豊 ・雅 子）	立ケ岡
生田目 龍（りゅう）	（主 郎・亨 子）	長久保
水野 優結（ゆい）	（清 治・智 美）	中野
溝井 菜緒（なお）	（吉 一・睦 美）	猫啼
矢吹 海翔（かいと）	（亮 一・宏 美）	曲木
矢内 璃音（りおん）	（ 諒 ・美由紀）	渡里沢
齋藤 美咲（みさき）	（昭 彦・圭 子）	塩ノ平
福田 捷翔（はやと）	（孝 一・雪 江）	母畑

Couple カップル誕生

新郎新婦（出身地）
小針 雅也（境ノ内）・岡部 久江（境ノ内）

Condolence おくやみ

氏名	住所
石川 ミチイ	双里
瀧口 嘉雄	母畑
二瓶 和洋	赤羽
三瓶 昇	中田
三瓶 金男	母畑
原 文男	当町
近内 辰良	中野
阿部 コト	双里
矢内 ミイ	南山形
二瓶 カネ	赤羽
添田 政利	北山形
遠藤 富男	立ケ岡
芳賀 サタ子	双里
小林 ミヤ子	沢井

小さな美術館

第303回
野木沢保育所

【施設紹介】
3歳から就学前46名の子ども達が元気に過ごしています。
毎週水曜日に行われる「仲良しタイム」では全児童が手をつないで散歩に行ったり、リズム遊びを楽しみ、異年齢児童と交流を深めています。
集団生活の中で、共感し合ったり、協同の経験を重ねながら思いやりのある優しい子に育ってほしいと願っています。

「ひばり組のみなさん」

宇都宮動物園に遠足に行って来ました。
動物への興味・関心が高まり、ひばり組のお部屋にもかわいい動物園ができました。

編集後記

雨の多い季節になりましたが、雨に降られてほしくない時もありますよね。先日職場の方と山登りに行ったのですが、天候が悪く結局登らずに観光をして帰りました。のんびり観光してリフレッシュできたこともよかったのですが、天候に恵まれなかったことはちょっと残念でした。以前に山登りに行った時にも雨にあってしまったこともあり、雨男扱いされてしまいました。次に行く時には、天気に恵まれて、雨男を返上したいものです。　（佐久間）

町民憲章

1.自然と文化を愛し
　豊かな町をつくりましょう
1.親切と勤労をむねとし
　住みよい町をつくりましょう
1.歴史と未来をみつめ
　誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長（広報無線の声）

沢田小学校　6年　鈴木　友花（ゆか）さん

Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
A. 下校中、下級生が事故にあわないように班長として周りをよく見るようにしています。
Q. 将来の夢を聞かせてください。
A. 病気で苦しんでいる人を１人でも多く助けたいので、看護師になりたいです。

表紙の写真

沢田児童館に通う江尻　一真（かずま）くん、杏奈（あんな）ちゃん、祖父の勝二さん、祖母の正子さんです

町の人口

●6月1日現在住民基本台帳●

	17,128人	（△27）
男	8,346人	（△17）
女	8,782人	（△10）
世帯数	5,668戸	（△10）

（ ）内前月比

編集と発行　福島県石川郡石川町役場総務課　TEL（0247）26-2112　FAX（0247）26-0360
URL http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/　E-mail koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp