



広報

ANNOUNCEMENT-SHIKAWA

いしかわ

町が好き、人が好き、
みんなで作る町が一番好き

2000- 9 September
第488号 平成12年9月1日発行



SAKURA



SUGI



UGUISU

C O N T E N T S

- 心の健康づくり — ②
- 子どもと話そう — ④
- 町史編集室だより — ⑤
- 町のわだい — ⑥
- みんなの広場 — ⑧
- お知らせコーナー — ⑩



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています



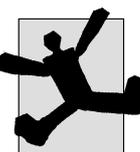
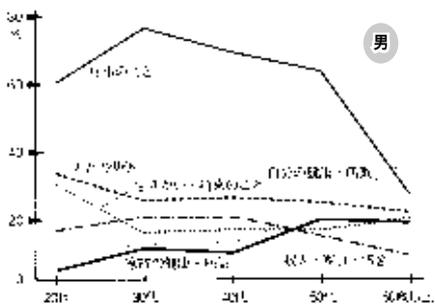
ストレスがあることは自然なこと

周囲の環境が変化すると、それまでと違ったやり方で対応することが求められます。この変化に適応しようとして、私たちの心や体にストレス反応と呼ばれる緊張状態が起きます。

これはだれにでも起こることである。いろいろな障害から身を守ったり、課題に挑戦したりするときに必要な自然な反応です。だれもがストレスの中で、対人関係を保ちながら生活しているのです。

しかし、ストレスの影響を強く受けるかどうかは個人差があります。「自分だけが…」という発想をしがち。人ほど、ストレスを強く感じ、精神的にどどん落ち込んでいってしまうので、注意が必要です。

性・年齢階級別ストレスの内容



ストレスが病気の原因に

現在、精神的なストレスを感じる人が増えていきます。今の世の中で、ストレスゼロの生活をしている人は皆無に等しいでしょう。しかし、「自分だけではない」と少し物事の見方を変えて見れば、精神的に楽になれる場合もあります。ストレスと上手に付き合うことは、心の健康に欠かせません。心の健康は、いきいきと自分らしく生きるための大切な条件です。

心の健康づくり
ストレスに負けない!!

ストレスをマスターしよう

一番大切なのは、ストレスに対する個人の対応能力を高めること。生活習慣改善のための自己管理目標の一つとして取り組んでみましょう。



健康的な、睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する



自分自身のストレスの状態を正確に理解する

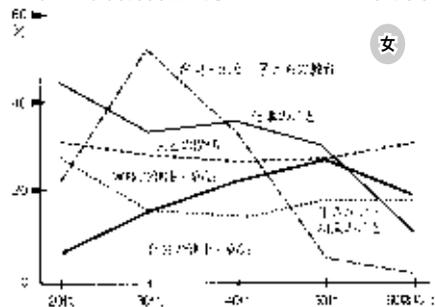


スポーツや旅行などで気分転換を図る



リラックスできるようにする

性・年齢階級別ストレスの内容



資料 財団法人健康・体力づくり事業財団「健康づくりに関する意識調査」平成8年

また、うつ病は心の病気の代表的なもので、多くの人がかかる可能性をもつ精神疾患です。自殺のうち、かなりの数はうつ病が背景にあると考えられています。

最近では、ストレスによる健康障害が医学的にも注目を集め、重視され始めました。ストレスと病気の関係も実証されてきています。例えば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなること、心臓病などの病気にかかりやすい性格や行動があることなどです。

心身症という病気があるように、以前から、ある種の病気の発症や進行に心理的要因(ストレス)が影響することが知られていました。

最近では、ストレスによる健康障害が医学的にも注目を集め、重視され始めました。ストレスと病気の関係も実証されてきています。例えば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなること、心臓病などの病気にかかりやすい性格や行動があることなどです。

子どもと話そう⑥

平成14年度から、いよいよ完全学校週5日制がスタートします。ゆとりあるカリキュラムの中で、一人ひとりの子どもたちに「自ら学び自ら考える力」を育成することをねらいにして、学習指導要領が改訂されました。

学校が変わります

新しい学習指導要領

教育内容の厳選
 共通に学ぶ内容を、基礎的・基本的な内容に厳選。このため、教育内容は現行に比べて3割程度削減されます。じっくり学習し、基



礎・基本を確実に身につけることができるようになります。

例 算数・数学

小学校：文字式 中学校へ移行
 中学校：二次方程式の解の公式
 高等学校へ移行など

選択学習の幅の拡大

生徒の能力・適性・興味・関心などの多様化に対応するため、生徒が自分で選択して学習できる幅を拡大します。高校では、必修科目を、複数の科目の中から選べます。

授業時数の縮減

完全学校週5日制の下で教育を行ったため、授業時数を適当たり2単位時間縮減。ゆとりをもって学習できるようになります。

総合的な学習の時間の新設

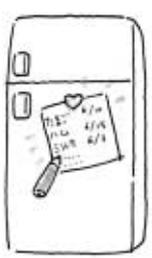
総合的な学習の時間は、各学校が創意工夫を生かして、これまでの教科の枠を越えた学習などができる時間です。この時間は、小学校3年生以上に設けられます。従来の教科のように教科書もありません。国際理解、情報、環境、福祉・健康など、さまざまな学習が行われます。

ごみの減らし方について考える

必要だから買ったものでも、使い終わるとごみになります。そこで、なるべくごみにならないよう、大事に長く使うよう心がけましょう。

必要時のごみ減らしのポイント 大事に使う - 使うときのポイント - 工夫

食品



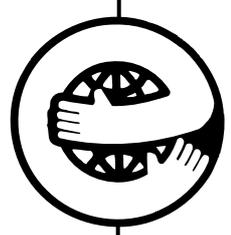
冷蔵庫のドアにメモを貼って、買ったときすぐに賞味期限を書き込んでおくとう便利。ドアを開けるたびになんとなく目に入り、期限切れで捨てるものが少なくなります。



必要な分だけ作るように心がければ食べ残しは少なくなるはず。好き嫌いをせず、残さず食べましょう。



根野菜の皮や余ったごはんなど、すぐ捨ててしまわずに別のメニューでチャレンジしてみましょう。残り物から意外なメニューが誕生します。



エコライフ みんなで

次号は使用時のごみ減らしのポイント「食品以外」です。



明治6(1873)年、町の教育関係者は小学校を苦勞して開校しても就学させない親がたくさんいて頭を痛めました。当時の実情とその就学対策をたどってみましょう。

小学校に就学できない子供たち・明治期

低い就学率とその理由

就学率(学齡児に対する就学者の割合)は全国的に男子に比べて女子が低く、中田小の場合8年の就学者は男32名女0、明治11年の就学率は全体で約50%でした。(明治11年全国の就学率は全体で41%・県は44%)

就学率が低い主な理由は重税(金納)に伴う親の生活困窮、教育に対する無理解、教育費の自己負担等にありました。具体的には授業料が払えない・教科書・学用品・着物や雨具が買えない・家の手伝いや子守りに必要・病弱・学校まで遠く悪路・学校は生活に役立たない・男尊女卑の道徳観などに因りました。

明治22年中谷村の授業料は月一学年一人一銭の割合でした。(明治

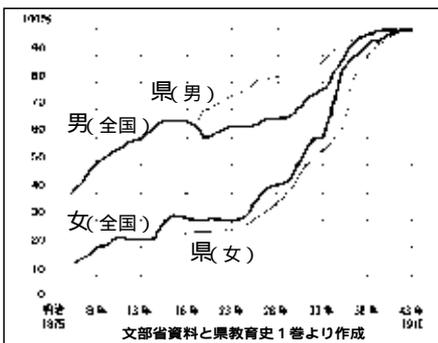
33年まで小学校は4年制)2人目は半額、3人目は免除でしたが払えない親もいました。(当時米一升は約6銭)

就学率を高める努力

富国強兵をめざすわが国は明治の中ころから就学率向上に特に力を入れました。施策として町村長と学務委員(今の教育委員)が就学を督促し郡長へ報告・幻灯を使って啓蒙・就学援助の児童保護会の設置・病弱者の就学免除・教科書等の学校備付け・支校・分校の開校等が行われました。

石川小の場合明治10年新屋敷蓮花寺に支校、明治20年赤羽分教室、明治30年子守科を開校し、外楨分校を新築すると就学率は前年の男81%から95%に女は55%から77%に全体で68%から86%に急激に伸

びました。(石川郡62%)明治33年授業料が原則として廃止され、明治34年県では就学率99%出席率87%の学校には一等等就学旗、同98%と95%の学校には二等等就学旗を授与しました。明治37年山形小は二等等就学旗を受けました。先人の努力によって明治の末町内の学校はようやく就学率が念願の100%になりました。(別巻「ジュアラル石川町の歴史」P162参照)



Q1 移転先の新首都はどのようなイメージですか。

A 国会等移転調査会報告において、新首都は都市のあり方として「日本の進路を象徴する都市」、「新しい政治・行政都市」、「本格的な国際政治都市」を目指すと言われています。

また、都市の形態としては、国会と中央省庁が集中的に立地している「中心都市」-

「国会都市」を有する小都市群とし、「国会都市」を中心に、人口3~10万人程度の小都市が自然環境の豊かな数万haの圏域に配置されている姿としています。

Q2 新首都の基本理念をどのように考えていますか。

A 福島県は自然と都市・人との間に「共生」という新しい関係を構築していくことが最も大切であると考えています。そのため、新首都の基本理念を「森にしずむ都市」とし、都市の形態や運営のあり方、新しいライフスタイルについて、本県の有する自然的・社会的特性を最大限に尊重・活用した、21世紀を代表する都市を提案しています。



新首都

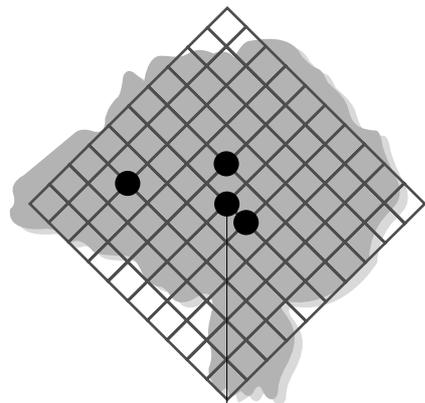
第47回

移転へ



町のわだい

「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



花名=ハス
(鳥内の下池)

ポンプ操法、石川町消防団が健闘



7月16日、町民グラウンドで第45回県消防協会石川支部大会が開かれました。

開会式では、永瀬謙助大会会長らがあいさつ。石川町消防団ポンプ操法チーム指揮者の三瓶善孝選手(下泉)が選手宣誓をしました。

大会には、ポンプ車・小型ポンプ競技に石川管内から5チームづ

つが出場。選手のみなさんはキビキビとした動作で訓練の成果を発揮していました。

健闘およびポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部ともに入賞することができませんでした。

連日、早朝から訓練に励んでこられた選手のみなさん、ご苦労様でした。

退職消防団員の永年の労に感謝



7月26日、町消防団(永瀬謙助団長)の平成12年度永年勤続退職団員家族謝恩会が開かれました。

謝恩会には勤続5年以上の団員46人と家族が出席し、瀬谷京子助役から報奨金が手渡され、永瀬団長からも花束が贈られました。これに対し、退職団員を代表して佐々木安雄さん(高田)が謝辞を述べました。永年勤続退職団員は次の通りです。(敬称略)

- 石川分団 馬土寛
- 本分団 佐々木安雄、丸山康宏、矢内洋幸、宮本篤彦、矢内伸治、前田田明、岡亭、山田耕晃、小池一郎
- 中谷分団 永沼重和、阿部光佳、相楽練、我妻忠雄、遠藤隆幸、水野和雄、南條一、戸賀正博、塩田博幸
- 山橋分団 小豆畑則雄、橋本緑美、酒井光之、大戸一美、須藤隆幸、緑川隆雄、芳賀修一、十文字栄、矢内忠次
- 沢田分団 近藤勇雄、山口千秋、小豆畑泰弘、角田義光、藤澤貴浩、佐川正美、廣澤信男、高木俊行、吉田雅彦、宮本宏之
- 母畑分団 小林裕明、福田昌彦、大串春夫
- 永沼太郎
- 野木沢分団 大越久志、佐藤勝巳、相楽博、太田明広



初の“物産市”に多くの人出



7月22日、石川警察署隣りのひろばで、いしかわ物産市が催されました。

午前9時にオープンینگセレモニーが行われ、瀬谷京子助役、大平善道町商工会長、大野峯町農業改良推進員会長、矢内安治JAあぶくま石川常務理事、高原喜園いわせ石川農業共済組合副組合長がテープカットを行いました。

会場には多くの産品が並び、農家が持ち寄ったカボチャ、トマト、キュウリなど市価よりも安く販売され、大勢の買い物客で賑わいました。また地酒、自家製油、カブトムシなど珍しい商品もあり、人気を集めていました。

今後は、11月までの毎月第2、第4土曜日の午前9時から定期的に開催されます。

沢田中プール完成を祝う



8月1日、沢田中プール完成オープン式が、同プールサイドで開かれました。

式には、同校の全生徒をはじめ関係者、来賓合わせて約130人が出席。施行業者から西牧立博町長、吾妻幹廣教育長、佐々木千秋校長へとプールの力ぎが引き渡されました。

西牧町長、吾妻教育長があいさ

つ。その後、学校側を代表して佐々木校長、生徒会長の坂本雄一君がお礼の言葉を述べました。西牧町長、角田美公議会議長、佐々木校長らがテープカットし、念願の完成を祝いました。

その後、学友法石川高校水泳部4人による模範演技が披露されたのに続き、同校生徒が待望の初泳ぎをしました。

縁日・花火大会賑わう“石川夏まつり”



恒例の、石川夏まつりの縁日と花火大会が8月5日・6日に行われました。

強い雷雨に見舞われた夏まつりの初日ですが、夕方には雨もやみ新町から荒町までの大通りで縁日が行われ、家族連れなどで賑わいました。たくさんの露店が立ち並び、輪投げ、SL乗り場、ジャンボ滑り台が人気を呼び、誰もが楽

しい一時を過ごしていました。

また花火大会では、雨上がりのさわやかな夏空のなか、町民グラウンド周辺には、浴衣姿の子供たちや女性など大勢の人だかりができていました。

花火が「ドン」と打ち上げられると、美しい夜空の演出に酔いしれ、歓声が騰がっていました。

の 広 場



青春ど真中

間島大樹さん(21歳) 松木下



職業 日本電設(株)石川建設事務所
所に勤務し、電話工事をしていま
す。

今、情熱を傾けて取り組んでい
ることは何ですか

音楽です。自分の音楽の視野を
広げると同時にトロンボーンとい
う楽器のレベル向上に努めたいで
す。

将来の夢を聞かせてください
拳弾一如をモットーに一生音楽
(トロンボーン)のレベル向上に
努めていくことです。

町政に望むことは何ですか

税金の無駄遣いを無くしてほし
いです。議員の研修等が聞かれま
すが、研修の成果はあるのでしょ
うか? また、土、日に役場の窓
口を開けてほしいです。さらに、
若い人がメインになれる町づく
り!

最後に理想の女性のタイプは
音楽が好きな人。

今回は間島さんの紹介で

諸岡 徳子さんです。

私

の 静 岡 県 中 野 字 町 屋 鈴 木 正 保 さん



中野字町屋
鈴木正保さん



静岡県南伊豆町

あなたの故郷はどんな所ですか
私のふるさは、人口3万人程
度の静岡県賀茂郡南伊豆町です。
伊豆半島の端、黒船ペルが来航
した港から少し離れたところにあ
る町です。海まで20分ほどある山
間地域ですが、漁業、農業、林業
が盛んに行われています。伊豆な
らではの景観を活かした観光をメ
インに休日はゴルフ、海水浴で賑
わいます。また、いちごが名産品
として知られています。海岸沿い
を通る道路が狭く、交通の便が悪
いのが難点です。

いつ、石川町に来ましたか
昭和43年、東京から大井製作所
の樹立拡大のため家族で移住しま
した。

石川町の印象は
東北なのだから、広大な平野が
あるのかと思っていました。人情

味があり、人柄がいい住み良い町
です。31年前を思い出すと、当時
はかやぶき屋根もありましたが、
118号線、開港事業など地域が
整備されてきました。

町政に望むことは何ですか
石川郡の核の町として他町村を
リードし、これからの町をどう創
り上げていくのか。そして若者が
落ち着ける環境づくり。また商工
業のアイデア、技術に行政の支
援が一体となった商業圏づくりで
す。

私のふるさは、町外から石川町に来られ
た方々を紹介していきます。6地区を巡回し
皆さんの生まれ育ったふるさとの思い出、石
川町の印象などをお聴きしています。登場し
たい方は、総務課広報係様までご連絡くだ
さい。



ほのぼのの二人三脚



このコーナーでは、
金婚式(結婚50年)を
迎えられたご夫婦を紹介
していきます。

<氏名>
矢内盛雄さん(70歳)
センさん(74歳)
住所: 南山形字羽入田



お子さんは何人ですか
子どもは4人授かり、孫が9人
になりました。
**結婚されて50年 思い出を聞か
せてください**
盛雄さん 私たちは昭和23年11
月に結婚しました。
戦後は困窮時代の青春時代でし
たが、葉タバコ、養蚕、こんにゃ
く、畜産(馬)などによって生計
を立てました。冬期間は草履根屋
見習い(弟子)として出稼ぎに出
て現金収入を得ました。

センさん 夫や家族に助けられ
幸せな生活を過ごしています。健
康を崩してから、家族、親戚、
近所のみなさんの支えがあり、今
日があると思います。
お二人の楽しみは何ですか
第一に健康であることを幸せに、
年2回の温泉旅行や家庭菜園など
を楽しみにしています。
**石川町の一番好きなところを
教えてください**
わが家の庭先に咲く数本の桜が
好きです。お年寄りのみなさんに
声をかけ、花見をすることです。
町政に望むことは何ですか
独身者が多いので、更なる花嫁
対策です。

HAPPY SMILE

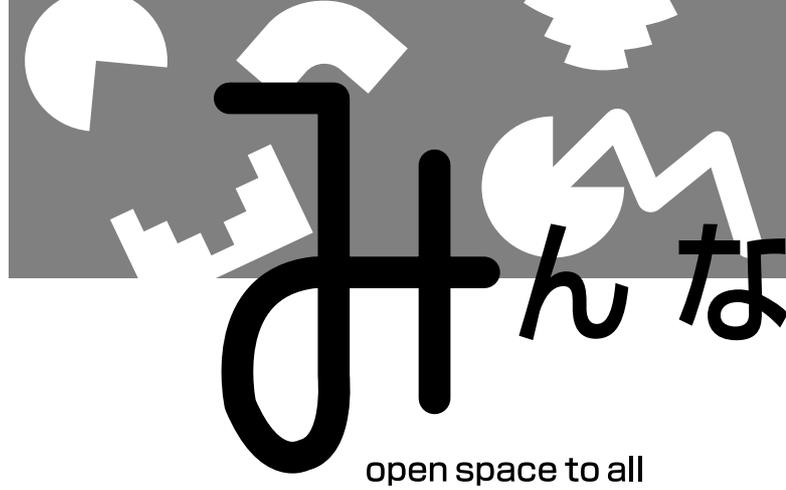


しんいち
秋山 慎一 ちゃん
屋敷入
範行さん・さおりさんの長男
平成9年12月15日生まれ
「元気で活発に育ってね！」

「ハッピースマイル」では、1歳か
ら3歳までのお子さんの写真を募集
しています。応募方法は、お子さんの
写真、名前、誕生日、電話番号を明
記して、封書で役場総務課広報広聴
係までお送りください。後日担当が
撮影にお伺いします。
応募多数の場合は、掲載できない
場合もありますのでご了承ください。



だいきゅう
堀江 大樹 ちゃん
中田字西木沢
好靖さん・美登里さんの長男
平成10年8月4日生まれ
「名前のように大きく育っ
てください。」

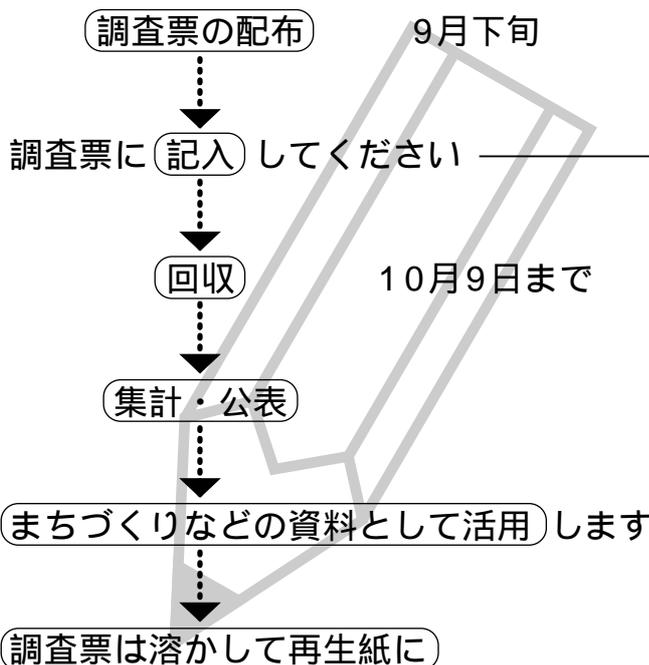


お知らせ

あなたの調査票には日本の大切な未来がつまっています。



わがまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査



9月下旬から、調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにおかがいします。調査票がお手元に届いてから、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、職業状態、通勤、通学地、住居の種類など22項目です。記入していただいた内容は、統計を作成するためにだけに使い、調査票は集計後に溶かします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対にありませんので、ご安心ください。
10月9日までに、再び調査員が調査票を受け取りにおかがいします。

調査の結果は、今年の12月から公表します。まず、人口や世帯数の速報値を、その後「高齢者世帯の状況」や「労働力状態、産業別構成」などを順次集計・公表していきます。
例えばこれらの調査結果は、まちづくりを進める貴重な資料として役立てていきます。現在、日本は人口の高齢化が急速に進んでいます。お年寄りが暮らしやすいまちをつかっていくためには、住宅や福祉、医療の面でこういった対策が必要かを、調査結果から探っていきます。このほかにも、議員定数を決めたり、都市計画を策定したり、平均寿命を算出したり。わがまちの21世紀のために、国勢調査の結果をいろいろな分野で活用していきます。

お問い合わせ先 財政課情報管理係 Tel 26 9116

2000年国勢調査 うつくしま、ふくしま。人口クイズ?

2000年国勢調査による10月1日現在の福島県の人口は何人でしょうか? ふるってご応募ください。

- 応募資格 福島県に住んでいる人
- 応募方法 官製ハガキに右のハガキ(裏)のように記入してください。1人1枚1回答に限ります。(1人で複数回答した場合は失格とします。)
- 応募先 〒960-8670 福島市杉妻町2-16
福島県統計調査課
- 締切日 平成12年10月9日(月)当日消印有効
- 選考方法 国が官報で公表する福島県の「人口総数」に基づき決定し、各賞該当者が多数の場合は選考委員会において抽選で決定します。
- 入賞者

ズバリ賞	1名...	賞金	20万円
1等	1名...	賞金	10万円
2等	2名...	賞金	5万円
3等	5名...	賞金	3万円
4等	50名...	記念品	
- 発表その他 平成13年1月中旬に発表
この応募に関する人口に関するお問い合わせは応じかねます。詳しくは役場窓口、各地区公民館にある応募要項をご覧ください。



国勢調査

平成12年10月1日

9月下旬から調査員がおかがいいたします。



交通安全子ども自転車県南大会で、強敵小野新町小を破り優勝した石川小自転車部は、県大会でも初優勝。県代表として8月8、9日東京で行われた全国大会で4位入賞。



全国小学生陸上競技交流大会県選考会の女子80m障害で、松山由佳選手(石川小6年・本宮)は13秒28の好記録をマーク。8月26、27日、国立競技場で行われた全国大会に出場。



7月12日、京都府で行われた第36回献血運動推進全国大会において、榎大井製作所石川工場(佐藤泰徳工場長)に、津島雄二厚生大臣から感謝状が贈られました。



7月20日、今まで町国際農業事情調査研修に参加した研修生でつくる参加者の会(泉栄寿会長・梁瀬)は、母畑湖畔にある遊歩道周辺の空き缶、ゴミ広いを行いました。

募集

平成13年度福島県建設技術学院一般入学生募集

募集期間 平成12年9月1日(金)～29日(金)
募集資格 1年課程
18歳～25歳までの男子
高等学校卒業の資格を有する者
(平成12年度見込みも含む)

試験 入学試験は、面接及び作文、国語、数学の基礎学力調査で行われ、指定日に当学院にて行われます。

教育期間 1年間(平成13年4月～平成14年3月)

教育科目
測量光学、土木工学、コンピュータ工学、工事管理
お問い合わせ先
福島県建設技術学院
☎0243 23 0530

相談

●電話のご相談もお受けします
☎024-521-1295 (直通)
相談日：月曜日から土曜 午前9時～午後2時
午後1時～4時40分(休祭日を除く)
※休日の相談は7月23日(水)のみ
※弁護士相談日：毎月大曜日午後1時～4時(7月23日、相談無料・費用別)
※1回相談一般の、相談も受け付けます

無料
交通事故
ご相談

社団法人日本損害保険協会 <http://www.scjpo.or.jp>
福島自動車保険請求相談センター
福島市平野町21-1 平野ビル3F

心配ごと相談

相談日 9月7日(木)、14日(木)、27日(水)
場所 老人福祉センター
時間 午前10時～午後3時
お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26 3793

交通事故巡回相談

相談日 9月26日(火)
場所 役場直室
時間 午前10時～午後3時
お問い合わせ先
☎26 2114

マナビーランド 生涯学習伝言板

月・日	内容	場所
9/3	若鷲旗少年ソフトボール大会	クリスタルパーク石川
9/5	協会杯ゲートボール大会	町民グラウンド
9/17	町長杯ソフトボールAリーグ大会	町民グラウンド
9/23	クリスタルカップサッカー大会	クリスタルパーク石川
9/23～24	第12回福島県中学生ハンドボール大会	クリスタルパーク石川
9/24	双里区スポーツ交歓会	町民グラウンド
	猫啼区スポーツ大会	クリスタルパーク石川
9/26	中体連支部新人大大会	町民グラウンドほか
9/29	JAあぶくま石川ゲートボール大会	町民グラウンド
9/30	第2回石川町小学生駅伝競走大会	町民グラウンド前道路
	高校新人ソフトボール県大会	クリスタルパーク石川

生涯学習伝言板に掲載をご希望の方は、教育課・生涯学習係までお問い合わせください。
26-9136



あなたのアイデアを広報に

町づくりにあなたの声を！
町政運営の基本は、町民の皆さんと共にあゆむ「参加と共働」の町づくりです。あなたのひとことが、よりよい町をつくれます。町づくりに対し、日ごろ感じていることをお寄せください。
あなたの作品コーナー
体験談、写真、イラストなど「あなたの作品」を募集します。
広報掲載上のお願
匿名のご意見やおたよりは掲載しません。
住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上お寄せください。(但し、明記の上での匿名希望は匿名扱いにします)
意見や要望(苦情も含む)に対しては、内容によって次のように取り扱います。
1. 回答を添えて紹介する。
2. 回答というかたちをとり、今後の町づくりの参考にします。
3. 電話や手紙で回答する。
〒963 7893 石川町役場内 広報いしかわ係までお寄せください。
FAX 0247 26 0360



皆さんとより良いまちづくりを

税を納めて元気のあるゆたかな町を築きましょう。

地球環境へのやさしさの配慮、まずゴミの減量化をしましょう。
ゴミは分別して正しく出しましょう。
愛犬の散歩時の排出物は持ち帰りましょう。
役場への電話は、各課直通になりました。
火災・事件・事故をなくして明るい町を築きましょう。
火災発生場所のお問い合わせは、0248 76 8181(消防情報案内)

お知らせ

消費者

老後の生活資金は どう準備する

老後生活費はどのくらい？

1997年の総務庁の「家計調査」、「単身世帯収支調査」によれば、月額消費支出は、高齢夫婦世帯で25万7788円、60歳以上の単身世帯で15万8333円、女単身世帯で14万7146円となっています。

自助努力はどの程度必要か

99年度の厚生年金は標準的ケースで月約23万8千円(夫婦)、国民年金が満額で月6万7017円ですが、社会保険庁「事業年報」(97年)によれば、実際の平均受給月額額は、厚生年金では男性で約20万円、女性は約11万円で、国民年金の平均月額額は4万7千円です。実際の生活費からみると、公的年金だけで単身の勤労者男性及び夫婦世帯はほぼ生活費をまかなえません。



第23回東北ジャンボモービルハムクラブ福島総会でチャリティーオークションを行い、206,568円を遠藤秀三実行委員長が西牧町長に交通安全基金へと贈りました。

が、単身女性、自営業者などは月約10万円不足します。女性は常勤で定年まで働く人が少ないことも原因ですので、女性の働き方を見直すことも必要でしょう。

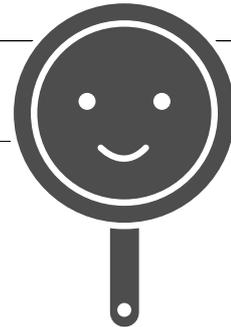
どう準備するか

不足部分は、貯蓄などで補うことが必要です。

会社員の場合は財形貯蓄、自営業の場合は国民年金の上乗せである国民年金基金や小規模企業共済などについて、まず検討してみましよう。財形貯蓄には利子非課税枠があり、国民年金基金は掛金が所得控除になるなど、税法上の特典があります。

次に個人年金を考えてみましょう。生保・損保の個人年金には、一生年金が出る終身年金、一定期間年金が出る確定年金や有期年金があります。

・食改 だより・



鉄分をとって食欲の回復を!!

少し涼しい風が吹くようになりました。今年の夏は暑かったですね。疲れやだるさなど体調を崩している方はいませんか。鉄分の多くとれるメニューで食欲を回復してください。

～ ひじきを利用した献立 ～

たくさん作って2～3回に分けて、形を変えて出してみてください...

- カボチャのひじき煮(カボチャの煮物にひじきを入れます。ゴマをかけて)
- 飛竜頭(豆腐、野菜、肉などとひじきを入れます。ゴマを入れて)
- ひじき寿司(ひじきの煮物をお寿司に...ゴマをかけて)
- ひじき入りハンバーグ(ハンバーグにひじきを...ゴマをまぜて)
- ゴマひじき(ひじきとゴマのみで三杯酢で和える)
- ひじき入りケーキ(ひじきをカッターで細かくしたものを蒸しパンミックスに...ゴマをいれるので香りはよい...)

保健婦さんの

ちよっと いい話



1～3歳のお子さんの自立に向けて

いろいろ覚えていく1～3歳：自立に向けて、断乳、食、排泄、着替えなど一つひとつ失敗や体験を通して覚えていきます。

たとえば、食べることは、7ヶ月頃には食器に手を伸ばしたり、引き寄せたり、9ヶ月ごろは器の中に手を入れて、食べ物をぐちゃぐちゃにしたり、わじぶかみで口に入れたりと食べ物の固さや大きさを認識し、自分で食べる意欲を育てていきます。11ヶ月ごろには自分の手をスプーンがわりに口に入れたり、叩いたり道具を手にするようになります。

排泄についても、実際におむつ

をはずしての練習は、夏の時期を選ぶことが多いのですが、赤ちゃんがはじめて獲得する感情は、「不快」ですが、おしっこやうんちをしたときに泣いて知らせます。私たちは、泣き声に伝えて新しいおむつに交換してあげます。赤ちゃんも、声かけとおむつを交換してもらっていい気持ちになります。でも、泣いていても紙おむつだから...とそのままにして声かけもないのはどうでしょうか。

周囲の人がやっていることに興味を持ちたりする時期なので、子どものやりたいという気持ちを、うまく引き出してください。



戸籍の窓口

7月1日から7月31日まで届出分娩称略



こんにちは赤ちゃん



カップル誕生

鈴木	塩井	石串	大山	山西	吉田	小湊	森真	吉田	新郎
木田	邦和	恵子	内優	牧厚	田貴	義彦	真由美	紀夫	新婦
郡山市	中田	棚倉町	境ノ内	白河市	新町	平田村	山形	表郷村	大字新屋敷鷹ノ巣

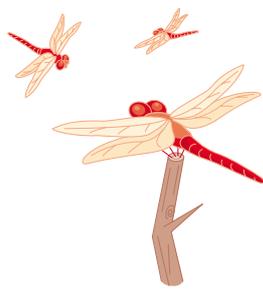


霊よ安らかに

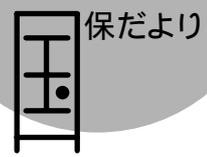
本関	近内	小坂	佐藤	小谷	小針	曲山	緑川
間口	倉正	板橋	藤マ	田喜	針由	山テ	川フ
久倉	之助	金五郎	マツ	重	久	子	サ
雄							
沢中	双	屋	双	沢	坂	形	鹿
井野	里	敷入	里	井	路	見	坂
							所

小渡	小保	笠梅	薄井	渡野	小野	草野
宅邊	林住	井津	井亜	邊昭	野薫	野文
有太	貴宏	裕辰	由美	久		
浅山	白	石	鹿	古	古	伊
川形	河	田	ノ	殿	館	達
町	市		坂	町		町
						木

新潟県佐渡郡羽茂町



国民健康保険被保険者証を交換しましょう



現在使用されている国民健康保険被保険者証の有効期限は
平成12年9月30日までとなっています。
10月1日からは新しい被保険者証となります。
 現在の「被保険者証」を持参の上、必ず交換してください。
 被保険者証を紛失された方は、「印鑑」を持参してください。

国民健康保険被保険者証の交換日程

月 日	対象地区	場 所	時 間
9月26日(火)	石 川	石川町中央公民館	午前9時～午後4時
9月27日(水)	沢 田	沢田地区公民館	午前9時～正午
	野木沢	野木沢地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月28日(木)	母 畑	母畑地区公民館	午前9時～正午
	中 谷	中谷地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月29日(金)	山 橋	山橋地区公民館	午前9時～正午

上記日程に交換できない場合は、当該日程以後に役場国保係窓口で交換してください。
 ①被保険者証の交付を受けている方も交換してください。
 ②被保険者証の交付を受けている方は返還してください。なお、引き続き被保険者証が必要な方は、役場国保係窓口で手続きをしてください。
 ③④被保険者証の交付を受けている方で、学生の方は、在学証明書を添付してください。(平成12年4月1日以降提出した方はその必要はありません。)



今月の納期

国民健康保険税(3期分)
 国民年金(9月分)

9月25日までに納めましょう

今月の表紙



8月6日、町民グラウンド周辺で、石川夏祭りの花火大会が催されました。

小さな美術館 ① 沢田児童館

夏は子どもたちが種をまいて育てた一人一鉢の「朝顔」が涼を演出。豊かな自然に囲まれた館庭に47名の元気な笑い声が響いています。

施設の紹介



「楽しかった花火大会」

色とりどりのきれいな花火。直弥くんとっても楽しかったようです。ホテルも登場しています。



郷直弥くん
(6歳)



郷椎南さん
(5歳)

「おいしいスイカ」

いただきま〜す！大好きなスイカを前においしい顔の椎南ちゃんです。



ふるさとの花だより

写真提供/関根政信さん



ツルフジバカマ(マメ科)

クサフジに似ているが葉は12~14枚と少なく、葉のはばも広い。茎は四角状になる。花もぐんと大柄である。

うつくしま未来博 2001年開催



編集後記

8月から長久保市内の町有地で物産市が始まりました。毎月第2、4土曜日に開催することです。会場には、野菜を中心に、花、地酒などたくさんのお店が立ち並びます。地元でとれる格安の新鮮な野菜は、主婦にとっては嬉しいものです。人々は、何か催しがあると興味心を表し、一度は行きたくなるもの。一度と言わず、毎回足を運び、喜んでもらえる物産市が理想。開催して行くうちに、21世紀で花開く物産が現れるかもしれません。(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

町の人口

住民基本台帳
(8月1日現在)
19,886人(-2)

男	9,718人(+3)
女	10,168人(-5)
世帯数	5,553戸(+1)

()内前月比