

いしかわ

町が好き、人が好き、
みんなで作る町が一番好き

2000-2 February
第481号 平成12年2月1日発行



SAKURA



SUGI



UGUISU

C O N T E N T S

- 大切にしましょう老人医療費 — ②
- 社会人としての自覚・責任を — ④
- 春先は空気が乾燥します — ⑤
- 連載・介護保険 — ⑥
- 町史編集室だより — ⑦
- 町のわだい — ⑧
- みんなの広場 — ⑩
- お知らせコーナー — ⑫





新田寿健康大学での健康相談のようす

老人保健制度は、「老人保健法」に基づいてつくられた制度です。病気の予防や健康教室、健康相談などの健康づくり事業や、保健医療サービスを提供するとともに、高齢者の医療費をみんなで公平に負担することを目的としています。

老人保健制度の医療費は、各医療保険からの拠出金と国や地方自治体からの公費によって賄われていますが、年々老人医療費が増え続け、このまま推移すると、各医療保険の財政は益々厳しくなり、制度そのものの維持が難しくなっていくます。



図1

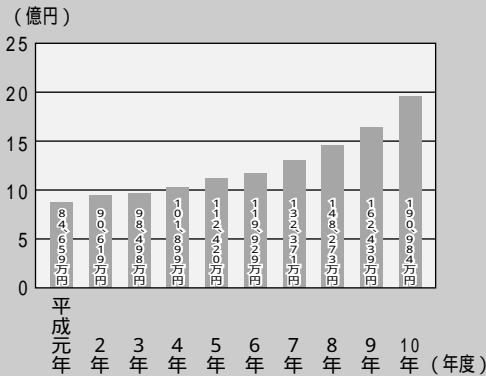
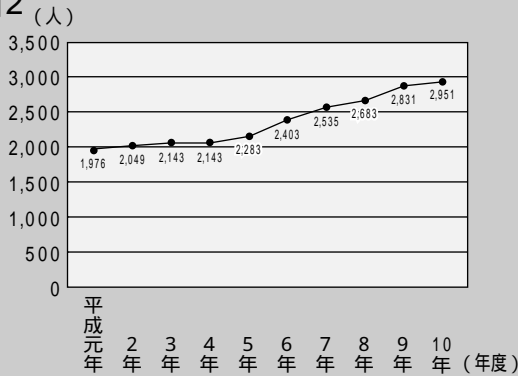


図2



老人医療費支給額と受給者数の増加状況

石川町の平成10年度老人医療費

町の老人医療費は20億円

高齢者の人口の増加、医学・医療技術の進歩、生活習慣病など長期治療が必要な慢性疾患患者の増加などにより、老人医療費は年々増加しています。また、複数の病院に通院し、むやみに薬を欲しがるなど、お医者さんのかかり方も医療費増加の原因と考えられます。

増えつつける老人医療費

高齢者の人口の増加、医学・医療技術の進歩、生活習慣病など長期治療が必要な慢性疾患患者の増加などにより、老人医療費は年々増加しています。

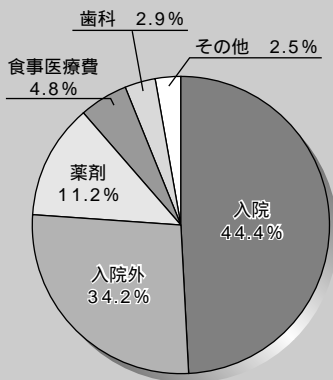
(一部負担金含む)は、20億5、724万円にものぼり、そのうち保険者・国・県・町が負担する老人医療費支給額【図1】は、19億984万円になっています。総医療費は9年度の17億3、979万円(老人医療費支給額16億2、439万円)に比べ、18・25%も増加しており、一人当たりの老人医療費も9年度の61億4、553円から13・43%増加し、69万7、134円になっています。老人保健医療費の増加は、直接に保険料や保険税、ひいては各種税金の増加につながり、若い人たちへの負担が重くなっています。

表1

入院	914,194,500円
入院外	703,141,700円
薬剤	229,630,950円
食事医療費	98,862,760円
歯科	60,090,290円
その他	51,322,332円
計	2,057,242,532円

平成10年度医療費内訳

図3



医療費を有効に使いましょう

かかりつけ医をもっていますか
自分のからだの状態をよく理解し、納得のいく説明をしてくれる、かかりつけ医をもちましょう。
同じ病気でいくつも違うお医者さんにかかっていますか
重複受診は、診断や検査、薬の処方を重ねて受けることになり、医療費の無駄や薬の事故をまねきます。
薬をたくさん欲しがっていませんか
いくつかの症状があり、症状が長引いたりすると、つい薬に頼りたくなりますが、無駄や事故が生じます。
治療より予防、健康づくりにつとめていますか
栄養・運動・休養の健康三原則を守り、生きがいを見つけ毎日を楽しんで過ごしましょう。
定期的健康診断を受けていますか
健康診断は、生活習慣病をはじめとする病気を早期に見出し、自分自身の健康状態をチェックしてくれます。年に一度は必ず健康診断を受けましょう。



誓いの言葉をのべる齊藤寛人さん(左) 矢吹直美さん(右)

社会人としての自覚・責任を

281人が大人の仲間入り

式典では、一人ひとりの名前が呼び上げられ、代表して鈴木伸人さん(北山)、関根裕子さん(母畑)に西牧町長から成人証書が手渡されました。その後「自分で考え、選択し、責任を負う心を養ってほしい」と、はなむけの言葉を贈りました。

また、大野雅人県議、塩田金次郎県議、角田美公町議会議長から祝辞をいただくと、成人者を代表して齊藤寛人さん(双里)、矢吹直美さん(谷沢)が成人の誓いの言葉を述べ

ました。終了後には、成人者が実行委員になり企画した「はたちを祝うパーティー」が開かれました。

また一つ大きく成長するために



西牧和也さん

・当町63・

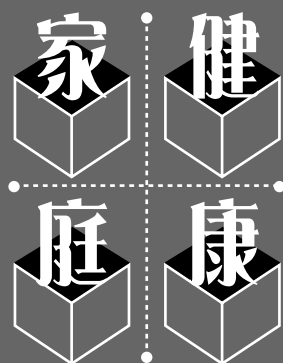
成人式。しかし、何故か自分の中であまり実感がありません。年齢的に20歳になったに

第52回石川町成人式が1月10日、ホテル松多屋で行われ、281人が新成人として大人の仲間入りをしました。今年の成人者は、昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた皆さんで、男性が145人、女性が136人です。成人式が行われた会場には、色鮮やかな晴れ着姿、風格のある装いで、久々に顔をあわせた友達との再会に、大きな歓声がわきあがっていました。

過ぎず、成人を迎えるにあたって、少し自覚が足りないと思っています。本当に成人式を迎えて自分自身、心境が変わるのでしょうか。

今までより、社会に対する責任、信頼、義務、自分の甘え、何より自覚というものを改めて考え直すべききっかけが、成人式を節目としてつかめるのかもしれません。

今までの自分をもう一度見つめ直し、また新しい自分を発見して、また一つ大きく成長するために、成人式は自分でまたとない、いい機会だと思っています。



健康家庭の表彰式が12月17日中央公民館で行われました。国民健康保険は、平成10年度1年間1回も病院にかからなかった健康家庭65世帯の表彰を行いました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

受賞者名

【石川地区(23名)】

- 森 ミエ子、溝井丑太郎
- 吉田 英作、高宮 栄吉
- 岡本登久夫、福田 徳男
- 覚来 文子、八島 富雄
- 矢内 芳夫、塩田 昭彦
- 緑川 和行、三瓶 敏弘
- 遠藤 富男、山田 重一、
- 松原 治枝、人見 好徳
- 大木 宗典、胡口 勝雄
- 伊藤 定治、矢吹 賢治
- 西牧 春夫、加納 武夫
- 佐藤 久子



春先は空気が乾燥

小さな火にも気を付けて

春の全国火災予防運動／3月7日～7日

3月1日～7日までは春の全国火災予防運動が行われます。この時期、各地の消防機関では、講演会や消防訓練、防火指導、住宅防火診断など、さまざまな行事が予定されています。

こうした行事に積極的に参加し、自分の家や地域を火災から守る知識や技術を、ぜひ身につけておきましょう。

空気の乾燥と強風で被害が大きくなりやすい

春は降水量が少なく、空気が乾燥しており、強風が吹くといった気象条件のため、火災が発生したときの被害が大きくなりやすい傾向にあります。

平成10年、春の時期(3月～5月)に発生した全国の火災件数は1万5千8百8件で、年間火災件数の29.0%を占めています。また、春の行

楽シーズンで屋外での活動が増えていることもあり、住宅火災だけでなく、林野火災も多くなる時期にもなっています。

出火原因は日常の中
もう一度防火の確認を

「まさか、うちが火事になるなんて」不幸にも家族を亡くしたり、家を失ったりした人たちは、口をそろえて言います。

しかし、出火原因を見てみると

ボヤなど小さな火災でも、発見したら、119番通報してください。119番通報すると、最寄りの消防本部の司令室につながりますので、下記のようなポイントで、できるだけ正確に伝えてください。

携帯電話やPHSからの119番通報は、一部の地域で使用できないことがあります。また、通報地点と離れた地域の消防機関につながるがあるので、つながったら、現在地点を正確に伝えてください。

通報のポイント

火災が起こったことを知らせる
出火場所を伝える(住所や自印となる建物など)
大きさ(何が燃えているのか。建物の場合は建物の種類、燃えている階も伝えます)
逃げ遅れた人やケガ人がいるか
通報者の名前・電話番号



消防団の出初め式が1月5日に行われました

【沢田地区(9名)】

小豆畑國雄、吉田 陽一、
吉田 四郎、田畑 剛
吉田 力、早坂 更生
佐藤 和志、根本 節子、
坂本 俊一

【山橋地区(8名)】

小湊 浩安、高原 君江
矢内 金一、太楽 忠夫、
太楽 アサ、小木 義家、
十文字利男、大竹 一郎

【中谷地区(12名)】

桑葉 寛、鮎沢 勝
相楽 忠幸、関根 藤吉
中野 ミサ、小平 安平、
小針 勝明、矢吹 義寛
小湊 香塩田 徳義
瀬谷 忠義、三森 瑞穂

【母畑地区(8名)】

木戸 四郎、高木 信弘
橋本 勝夫、遠野 林伸
関根 正秋、瀧口さわ子、
藤島 春雄、岡本ヨシノ

【野木沢地区(5名)】

円谷 ヤイ、大平 真一、
佐藤 勝年、吉沢 愛子、
西牧 立博

介護保険

その11



介護保険法の特別対策について

2000年4月からスタートする介護保険制度。健康保険、年金保険などに次ぐ新しい保険制度が誕生します。そこで、町保健福祉課では、平成11年4月号から1年間、「介護保険制度」について、シリーズで掲載しています。今月号は、12月号に引き続き、介護保険法の円滑な実施のための「特別対策」について説明します。

家族介護慰労金の支給について

また、家族の介護だけで、介護保険法のサービスを利用しない場合もあるかもしれません。そのような家族を対象に、家族介護支援事業の一つとして家族介護慰労金の支給事業を実施することになっています。

この制度は、重度で低所得世帯の高齢者を介護する家族を慰労するために、年1回年額10万円までの金品を支給するものです。

介護予防生活支援対策について

改めて言ってもありませんが、高齢者が健康で生きいきとした生活を送り、できる限り介護が必要な状態にならないようにすることが大切です。

まだまだ、わからない介護保険制度。介護保険のしくみや町の準備のようすをシリーズでお知らせしていきます。来月もご覧ください。

保健福祉課高齢福祉係 ☎ 26 - 9124

家族介護支援対策について

この制度は、高齢者を介護している家族を支援するものであり、介護サービスを利用していただくことが基本になります。しかし、どうしても自分たちの手で介護したいという家族もおられると思います。そこで、介護を行っている家族にどのような支援を行えばよい

ホームヘルパーの養成研修事業について

この家族介護支援事業のなかでは、まず、家族介護者がヘルパーとして働けるようヘルパーの資格を取るように支援しています。

かとういうことについては、ホームヘルパー養成研修事業や家族介護慰労金の支給など、一部を除いては現在検討しているところです。

石川町でも平成12年度に、社会福祉協議会に委託して、ホームヘルパー2級課程の養成研修を実施する予定になっています。

これによって、ヘルパーの資格を取った方は、介護サービスの担い手として地域に貢献できることになると同時に、家族への介護と他への介護をあわせて行った場合は、ヘルパーとしての対価を受け取ることができます。

そつした介護予防に向けて、石川町では、現在実施している保健事業を充実させるとともに、虚弱高齢者や一人暮らし等高齢者を対象に、自立支援デイサービス、自立支援ホームヘルプサービス、シルバー人材センターを活用した軽度生活支援事業、介護予防教室などを実施することになっています。

町史 編纂室だより 30

毎月2回中谷地区公民館で開かれている町歴史民俗資料館主催の「古文書講座」(玉川村岩谷浩光氏指導)には、20数名が古文書を解読し、石川の歴史を勉強しています。同教室から編纂室へ提供された中の一点(沢井、村越芳家文書)を紹介します。

お咎めを受けた村芝居

沢井村で地芝居

一七九八(寛政九)年巳四月、沢井村(現大字沢井)の百姓門兵衛と市右衛門は、厳しく禁止されている地芝居を催し、「入牢」を命じられました。この古文書はそのとき、庄屋庄次衛門ら36名の村民一同が浅川大庄屋を通じて、浅川陣屋に提出した「入牢御免」の嘆願書です。(写真は部分)

入牢御免

村民たちは「農業に差障りがあり、村民が困っているので興業しないようにと、厳しくお上から命ぜられていたのに、背き申し訳ありません」と詫言っています。

そして、「この節農業の時節にて難波至極仕候間 何卒厚き御慈

一 芝居は農家の命なり... (古文書本文の抜粋)

浅川陣屋に提出した入牢御免の願書

困窮の中娯楽を求めて

悲の御助弁を以つて 入牢御免に仰付下置かれ候はば、村中一統重々仕合せに存奉候」と願ひ出ています。

今後は「農業に精を出し、御上納し、難波願ひなど一切しません」と誓っています。

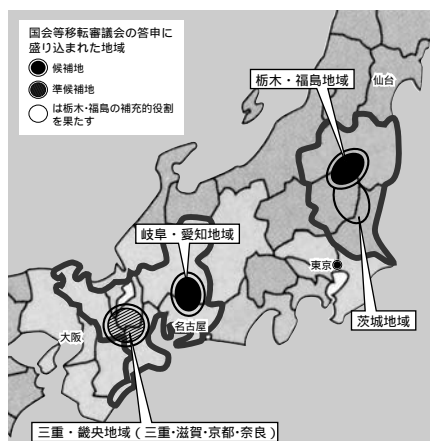
地芝居というのは、地方の人によって演じられた村芝居のことで、旅回りの役者から習い、歌舞伎などを演じました。江戸中期から祭礼や盆のときなど盛んに行われ、娯楽に乏しい当時、村民から大歓迎されました。

この古文書からは、村のどこで何の芝居をしたか不明ですが、全村民から二人が強く支持されたことが分かります。この翌年死者26名を出した浅川騒動が発生しています。大冷害下にあつても、農民たちは娯楽を求めていたことを、この古文書は伝えています。

栃木・福島(那須・阿武隈) 地域が高く評価される

首相の諮問機関である国会等移転審議会(会長・森亘東大名誉教授)は12月20日、中央省庁など首都機能移転候補地に「栃木・福島」(那須・阿武隈)、「岐阜・愛知」(東濃・西三河北部)の二地域を選定するなど、小淵恵三首相に答申しました。

総合評価の結果



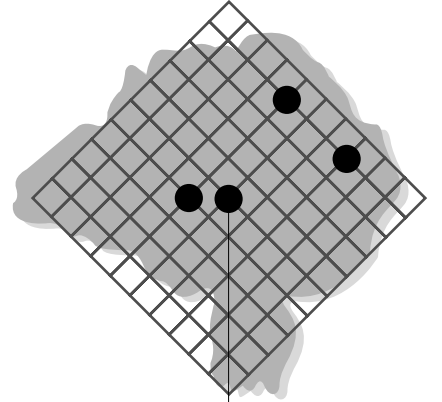
対象地域名	宮城	栃木・福島		茨城	岐阜・愛知	静岡・愛知	三重・畿央			
		福島	栃木				三重	畿央		
重み付け作業の最終結果により計算	320	353	325	344	333	340	316	302	310	298

新首都

第41回

移転へ





町のわだい

「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



花名 ませ植え

姉妹都市角田市へ高田桜を贈る



姉妹都市、宮城県角田市への高田桜（エドヒガン桜）苗木贈呈式植樹祭が、昨年11月22日、角田市中央公園で行われました。

角田市は平成10年に市制40周年を迎えましたが、その記念として2年もの苗木10本を贈りました。植樹は、角田市から佐藤清吉市長など、石川町からは西牧立博町長、角田美公議長が出席し、中央

公園の総合体育館そばに植樹されました。

関根さんの石川牛がチャンピオン



第6回福島石川牛肥育者協議会枝肉共進会が、昨年12月13日、15日にかけて、宮城県仙台市中央食肉卸売市場で行われました。

この共進会は、地域性を生かした特産福島石川牛の銘柄確立、飼養管理技術の向上、収益性の高い魅力ある肉用牛経営を図るため行われています。

2日目から屠畜解体、枝肉の審査、販売などを行い、石川東支部から参加した関根一男さん(中田)の「いえこ」号が見事、チャンピオンに輝きました。



独身男女がクリスマス交流



遠藤さん英語スピーチで全国へ



2000年へカウントダウン



第4回しゃんそんのタバ、クリスマスの出遣い」が12月18日、母畑温泉八幡屋で行われました。独身男女の出遣いの場として、町内の有志が四季にあわせた交流会を行っています。今回はクリスマスの時期にあわせたパーティーを企画。町内外から男女約40名が参加し、ゲーム感覚でのトークや菊地章夫さんのミニコンサート、

ダンスなどを楽しみました。手と手を取り合い、心と心との交流がされた後には、フィリングカップルが行われ、7組のカップルが誕生しました。今後も多くの方が参加し、楽しめる企画が予定されています。

第16回全国商業高等学校英語スピーチコンテストに出場する石川高校2年、遠藤恵さんの激励会が1月7日、役場町長室で行われました。

激励会では、瀬谷京子助役から激励金が贈られ、文武両道の教育方針のとおり、誇りと名誉のためがんばってほしい」と激励しました。遠藤さんは「今までの練習の

成果を出したい」と抱負を述べました。

遠藤さんは、11月6日行われた県商業高校英語スピーチコンテストで優勝。スピーチの部で福島県代表として1月9日、野口英世記念館ホール（東京都）で行われた全国大会に出場し、入賞は逃したものの実力を出し切りました。

ミレニアムイベントカウントダウン2000石川（酒井雄二実行委員長）が、大晦日から元旦にかけて、あさひ公園で行われました。会場には、若者を中心に大勢の人がつめかけ、中南米ゲータの音楽を楽しみ、ステージ横の噴水と光の演出が、ムードをさらに盛り上げました。新しい年の幕開けには、石尊山山頂の2000の文字

午前0時のカウントダウンとともに、参集した全員の大合唱で迎え、拍手と大歓声がわき起こりました。また、酒井実行委員長、西牧立博町長などによる鏡開きでは、地酒「キララの初恋の樽酒」がふるまわれ新年を祝いました。実行委員などによる温かいあま酒や抽選会など、多くの催しに訪れる人々は楽しんでいました。

の 広 場



青春ど真中

森 幸子さん(21歳) 双里字川入 4 1



職業 石川町役場の財政課に勤務しています。

今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

スノーボードの季節なので、今年はたくさん滑りに出かけて、いろいろな技を覚えたいです。

将来の夢を聞かせてください
生まれ育った石川町で、幸せな家庭を築き、老後は温泉めぐりをしながら、のんびり過ごすことです。
町政に望むことは何ですか

石川町には、すばらしい施設や温泉などがたくさんあります。もっと町をPRして、県内外の人たちに石川町を知ってもらい、多くの人を訪れてくれるようにしてほしいです。

最後に理想の男性のタイプは
自分の意思をしっかり持っている人。

次回は森さんの紹介で

山田宗徳さんです。

◆文化財紹介◆

ふるさとの宝物を探そう

石川地区

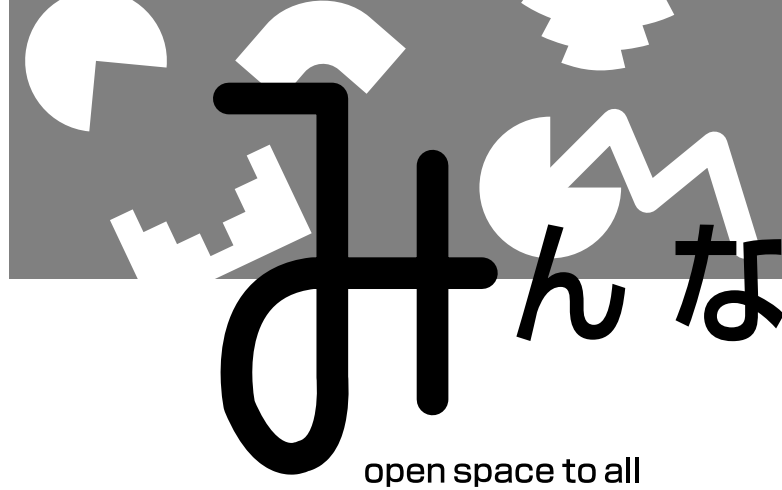


大山津見神社と松木下の地名
国道118号線石川駅近く

石川駅付近の県道白河・石川線と国道118号線の交差点近くにある大山津見神社は、県道沿いのガード建設により、元々の場所から現在地に移されたらしい。山の神である大山祇命を祭神とするこの神社の付近には、かつて松の原木があり、野良仕事をする人々の憩いの場となっていて、地名も俗に「松木下」と呼ばれていたという。

石川町史下巻 参照





ほのぼのの二人三脚



このコーナーでは、
金婚式(結婚50年)を
迎えられたご夫婦を紹介
していきます。

<氏名>
須藤西治さん(79歳)
豊子さん(73歳)
住所:板橋字女庭181



お子さんは何人ですか
子どもは4人授かり、孫が11人
になりました。
結婚されて50年、思い出を聞か
せてください

西治さん 私たちは昭和23年4
月に結婚しました。軍隊主義の盛
んな時代の昭和15年に仙台の軍隊
に入隊し、3カ月後中国に行きま
した。終戦から1年後に長崎に復
員、まもなく帰省しました。6年
以上の外国暮らしだったので、故郷
の山川が懐かしく感じました。跡
取りとして零細農家のために苦勞
を重ね、「楽あれば苦あり、苦あれ
ば楽あり」ということわざのよう
に、今までの苦勞が報われ、今は
なに不自由なく余生を過してい
ます。

お二人の楽しみは何ですか

二人でゲートボールが好きです。
また、旅行に出かけることです。

石川町の一番好きなところを
教えてください

今出川沿いの桜並木です。

町政に望むことは何ですか

西治さん 行財政難の時代なの
で、各種委員会等の定数を削減し
ながら行政改革を推進し、役場庁
舎建設を進めてほしいと思います。



みずき
矢内 瑞季ちゃん
字新町44
洋幸さん・由紀子さんの長女
平成10年1月23日生まれ
「健康第一!! 明るく優しい
子に育ってね。食べ過ぎだけ
が心配だけど...」



かづき
野本 和希ちゃん
湯郷渡字二百畑20
和義さん・祐子さんの長男
平成10年5月31日生まれ
「元気にたくましく、大きく
育ってね!」

「ハッピースマイル」では、1歳か
ら3歳までのお子さんの写真を募集
しています。応募方法は、お子さんの
写真、名前、誕生日、電話番号を明
記して、封書で役場総務課広報聴
係までお便りください。後日担当が
撮影にお伺いします。
応募多数の場合は、掲載できない
場合もありますのでご了承ください。

お知らせ

所得税の確定申告と

納税は3月15日まで

案内

確定申告



早めに窓口で



便利な郵送で

申告書
自分で書いて
お早めに*

所得税・事業税・住民税

3/15(水)まで

申告と納税は、正しく、お早めに。
【所得税の定率減税の適用をお忘れなく。】
【贈与税の申告は2月1日から3月15日まで。】

●納税も期限内に、便利な振替納税をご利用ください。
●詳しくは最寄りの税務署、税務相談室でおたずねください。
●コンピュータが読める税金電話相談(タックスアンサー)でもどうぞ。
●国税庁ホームページアドレス (<http://www.nta.go.jp>)

消費税・地方消費税
(個人事業者)

3/31(金)まで

この税金をお金の形にしています

税務署
県・市町村

平成11年分の所得税の確定申告と納税はお済でしょうか。申告も納税も期限は3月15日(水)です。期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書は自分で書いて、できるだけお早めに郵送で提出してください。

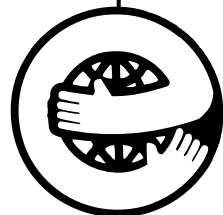
申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこととなります。

自分の所得の状況を最もよく知っているのは、納税者の皆さんご自身です。納期限に正しい申告と納税をしましょう。

また、平成11年分の所得税については20%の定率減税(最高25万円)が実施されます。

お問い合わせ先
須賀川税務署
☎0248 75 2194

・12



みんなので
エコライフ

9

ダイオキシンはどんな影響があるの？

通常の生活の中で摂取する量では急性毒性は生じません

ダイオキシン類は、青酸カリよりも毒性が強く、人工物質としては最も毒性をもつ物質である」といわれていますが、これは、通常の生活の中で摂取する量の数十倍の量を摂取した場合の急性毒性のことです。

しかし、ダイオキシン類は意図的に作られる物質ではなく、実際に環境中や食品中に含まれる量は超微量ですので、私たちが日常の生活の中で摂取する量より急性毒性が生じるようなことは考えられません。

私たちが一生摂取しても健康に対する影響が現れないと判断される量(耐容1日摂取量)は、1日体重1kgあたり4pg(ピコグラム=1兆分の1g)



とされ、体内に取り込んでいるダイオキシン類の総量の安全性については、この数値との比較により行われることとなります。

ちなみに、国内におけるダイオキシン類の平均的な環境中の濃度は、平成10年度の調査で大気中に、平均0.23pg/g、土壌中6.5pg/gとなっています。



仕事と育児や介護との両立

事業主・労働者の方へ

両立を支援する各種助成金や事業があります。ご利用ください。

事業主・事業主団体の方へ

- ①事業所内託児施設助成金
 - ②育児・介護費用助成金
 - ③育児・介護雇用環境整備助成金
 - ④育児・介護休業者職場復帰プログラム実施奨励金
- 育児や介護を行いながら働く方や働きたい方へ

①両立支援セミナー

②フリーフリー・テレフォン

③ファミリー・サポート・センター

④勤労者家庭支援施設

⑤Re・Be(リ・ビー)ワークセミナー

⑥再就職希望登録者支援事業

お問い合わせ先

(財)21世紀職業財団

☎024 522 3030

保育サポーターが応援

子育てしながら働き続けるあなたを保育サポーターが応援します
保育サポーターは、養成講座等の修了者で保育士の資格をもつ方や子育ての経験者です。

保育サービスの内容(時間帯・料

金・条件)等は、依頼者と保育サポーターの間で話し合い
こんなときサポート

①保育園等へのお子さんの送迎・下校後のお預かり

②保育園等への預け先が決まるまでの間のお預かり

③軽い病気で休む時や保育園等の休日の日のお預かり

④急な会議・残業・出張等、その他ほんのちよつとのお預かり

お問い合わせ先
フリーフリー・テレフォン福島

☎024 524 2020

携帯電話は車を止めて

平成11年11月1日から走行中の使用が禁止されています

携帯電話で話しながら運転していたら事故に…。最近はこのようなケースの交通事故が増えています。こうした状況に対処するため、携帯電話やPHSの走行中の使用が禁止されています。

道路交通法が一部改正

「携帯電話等の走行中の使用等の禁止」に関する規定が、平成11年11月1日から施行されています。自動車などの運転者は、携帯電話やPHS、自動車電話などを走行中に使用などしてはならないという内容です。

規定に違反したことによって道

路交通の危険を生じさせた場合は、3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金の対象となります。また基礎点数が2点付され、反則金の額は普通車で9千円となります。

携帯電話使用中の人身事故発生状況

	平成9年	平成10年	増加率
発生件数	2,297	2,648	15.3%
死者数	25	33	32.0%
負傷者数	3,328	3,814	14.6%

相談

心配ごと相談

相談日 2月7日(火)、17日

(金)、25日(金)

場所 老人福祉センター

時間 午前10時～午後3時

お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎26 3793

交通事故巡回相談

相談日 2月22日(火)

場所 役場直室

時間 午前10時～午後3時

お問い合わせ先

総務課消防交通係

☎26 2114

マナビーランド

生涯学習伝言板

月・日	内容	場所
2 / 1	沼川町婦人会連絡協議会リーダー研修会	東京都歌舞伎座
2 / 1 2	安積リーグフットサル大会	総合体育館

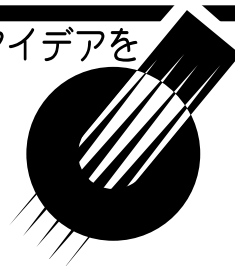


生涯学習伝言板に掲載をご希望の方は、教育課・生涯学習係までお問い合わせください。

26-9136

あなたのアイデアを

広報に



町づくりにあなたの声を!

町政運営の基本は、町民の皆さんと共にあゆむ「参加と共働」の町づくりです。あなたのひとことが、よりよい町をつくれます。町づくりに対し、日ごろ感じていることをお寄せください。

あなたの作品コーナー

体験談、写真、イラストなど「あなたの作品」を募集します。

広報掲載上のお願い

匿名のご意見やおたよりは掲載しません。

住所、氏名、年令、電話番号を明記の上お寄せください。(但し、明記の上での匿名希望は匿名扱いにします)

意見や要望(苦情も含む)に対しては、内容によって次のように取り扱います。

1. 回答を添えて紹介する。
2. 回答というかたちをとらず、今後の町づくりの参考にする。
3. 電話や手紙で回答する。

〒963 7893

石川町役場内 広報いしかわ係までお寄せください。

お知らせ

消費者

環境ホルモンと 食器容器

環境ホルモンと食品容器とのかわり

プラスチック製品には、可塑剤、酸化防止剤などさまざまな添加物が加えられています。ところが、それらプラスチックの原料、添加剤、あるいはそれらの分解生成物の一部に環境ホルモンといわれている化合物（ビスフェノールA、フタル酸エステル、ダイオキシン、ノニフェノール等）があるため、それらが食品に移行したとき人体に影響を与えるのではないかと心配されています。

環境ホルモンの食品容器などからの溶出量

ビスフェノールAはポリカーボネート、塩ビ、エポキシ樹脂等（プラスチック製）の合成樹脂製の食器、器具、玩具、あるいはそれらの樹脂を塗装した缶詰、缶飲

料などから、わずか（数ppb、数百ppb、ppb=10億分の1）ながら食品に溶出していることが確認されています。

しかし、この程度の量で人体に影響があるかどうかはまだ十分に明らかになっていません。

消費者にできる自己防衛策

①プラスチックに含まれている化合物の大半は水には溶けにくいのですが、油脂には溶けやすい性質を持っています。油脂分の多い食品にはできるだけ使用しないように心掛けましょう。

②溶出物の量は温度が高くなるほど、また接触時間が長くなるほど多くなります。したがって、できるだけ低温で、短時間接触の用途に使用しましょう。

③プラスチックごみは身近なところで燃やさないようにしましょう。ダイオキシン、そのほかの有害物質や悪臭が発生する危険性があります。

農業委員会選挙人名簿縦覧のお知らせ

平成12年1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿を次により縦覧に供します。

期日 平成12年2月23日 から
3月8日 までの15日間
時間 午前8時30分から
午後5時まで
場所 石川役場選挙管理委員会
事務室（総務課内）



ちょっぴり いい話

保健婦さんの

「もし、自分もそうだったら...」

脳卒中の後遺症などのように、突然振りかかってくる病気は、今まで元気で普通に仕事をしていた人ほど、落胆が大きく、今の生活を受けとめるには、ある程度時間が必要となってきました。

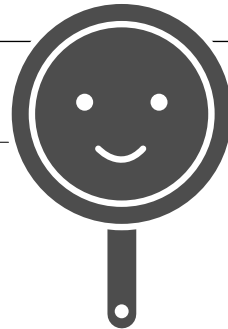
病気になる前からといって、今までのことが全てできなくなるわけではありませんが、本人がどうしたいと思っているのか、家族はどうしてあげたいのか、お互いに伝え合うことも大切ですね。以外に本人の思いを聞いていないこともあるようです。

また、リハビリのため「自分でできることは時間をかけてもやっ

たほうがいい。」とよく言いますが、うまくいかないとイライラして感情的になってしまつので、完全にできなくても、あきらめないで、リハビリになるから、手を出して欲しい。」と声をかけたり、見守ったりすることが、とても大切です。

本人の気持ちを十分にくみ取ってあげることで、更にはがんばれる力がついたりします。また、それと同時に、手すりをつけたり、家の中の段差を少なくしたり、本人・家族とが一緒に家で行うリハビリの仕方などを教えてもらうことで、毎日の生活が意欲をもって送れるようになります。

・食改 だより・



～食生活の見直しを!～

正月がすぎて、ちょっと気になるのはスカートやズボンのウエスト。それとも、体重計の目盛りでしょうか。早や1ヶ月も過ぎるのに、体重計の針が戻らなくなる...40代。うわのせ状態にならないよう食生活の見直しを!

食べ過ぎないで、腹八分目...なかなか難しい、しかし早食いは要注意!

寝る3時間前には食べ終わること。油ものの多いものは、日中にするか、量を控えめに。


おやつは、カロリーと量を考えて...

晩酌は2合まで...「働く楽しみなんだ」という声が聞こえてきますが。


週3回、30分以上歩くことを実践し、3ヵ月後をお楽しみに!

戸籍の窓口


12月1日から12月30日まで届出交付(敬称略)



こんにちは赤ちゃん



カップル誕生



靈よ安らかに

酒井元子 谷住沢

樋口恵子 相楽美雄 江尻寿枝 遠藤崇典 黒川由美子 鈴木茂子 諏訪加奈子 目谷哲子 間島典子 大串春夫 新井新夫婦

小豆畑龍斗(浩・てるみ) 外国見 藁萱拓海(正和幸恵) 曲木 緑川実花(吉一久美子) 下泉 鈴木琢磨(修一麻美) 双里 佐川賢樹(洋一希代子) 赤羽 吉田つばさ(享夫美代子) 中田

みなさんのご協力をお願いします
 役場への電話は、各課直通になりました。
 火災発生場所のお問い合わせは、
 0248 76 8181(消防情報案内)へ
 火災・事件・事故をなくして明るい町を築きましょう。
 地球環境へのやさしさの配慮、まずゴミの減量化
 税を納めて元気のあるゆたかな町を築きましょう。

梅宮喜三五 丹内清 小松ミヤギ 北部浩一 小林チヨ 佐藤武光 近藤ハルノ 矢内辰郎 割内イクヨ 佐川イクヨ 大賀昭平 佐賀平 佐川昭平 鈴木マ 瀧口ミチ子 瀧口一治 根本キクノ 小池ツクネ 小畑ツクネ

南岡町 立岡 高田 矢野 沢野 中野 中山 山形 赤羽 双里 赤羽 長久保 母畑 形見 山形

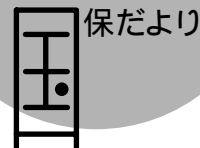


今月の納期

国民年金(2月分)

2月2日までに納めましょう

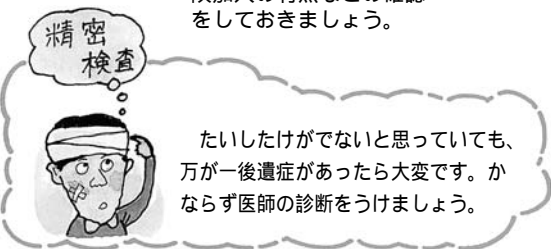
交通事故にあったら



交通事故など第三者から傷害を受けてお医者さんにかかった場合でも、国保を使って治療を受けることができます。その場合、国保では医療費を一時的にたてかえ、あとで加害者に請求します。交通事故にあったら、警察へ届けるとともに、すぐに国保窓口へ届け出(第三者行為による傷病届)をしましょう。

交通事故にあったときは次のことをこころがけましょう

- 1 まずおちついて、救護を最優先させましょう。
- 2 相手の車のナンバー、型、色、名称、運転者の氏名、住所、免許証、車検証、自賠責、任意保険加入の有無などの確認をしておきましょう。
- 3 目撃者への協力をお願いをしておきましょう。
- 4 交通事故にあったら、すみやかに警察へ届け「事故証明書」をもらいます。
- 5 警察で「事故証明書」をもらったなら、必ず国保の窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。**届け出に必要なもの**
印かん・保険証・事故証明書



精密検査

たいしたけがでないと思っていても、万が一後遺症があったら大変です。かならず医師の診断をうけましょう。

示談は慎重に

交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失のないかぎり加害者が全額負担するのが原則となっています。ところが、示談が成立してしまうと、示談で決まった内容が優先されることがあります。示談をむすぶときは注意してください。



カウントダウン2000石川が12月31日～1月1日にかけて、あさひ公園で行われました。

小さな美術館 ⑮ 母畑保育所

一昨年、完成したばかりの広～い、広～いグラウンドでめいっぱい走り、サッカーやドッジボールを楽しんでいます。なるべく外気に当て、丈夫な身体づくりに努めています。

施設の紹介



発表会で、踊ったリズム「風の太鼓」が大好きな、たかひろ君。一緒に踊った6人のお友達もしっかりと描きました。

桑沢

鷹^{たかひろ}皓くん
(6歳)



「発表会」



「クリスマス会」



蕪木

彩^{あやの}乃さん
(6歳)

クリスマス会で、サンタクロームのおじさんとダンスをしたことがとても楽しかった。みんなの手をつないで踊りました。

ふるさとの花だより

写真提供/関根政信さん



センボンヤリ(キク科)

全国の、日当たりの良い山野、草地に自生する多年草。和名センボンヤリは千本槍で、花茎がよく出るためにつけられた名です。花はふつう白色ですが、赤紫色の珍しいものもある。

うつくしま未来博 2001年開催



編集後記

「暖冬だなあ」と思いたくなる成人式の雨前日から降り続いた雨は朝には上がり陽気のよい日になりました。成人式は、各地域でも祝日法が改正されて1月10日に開催。(3連休で嬉しい!!)大きな都市では成人者マナーが悪く(毎年)困っているようです。本町では、名前を呼ばれて返事ができない若者が多くいましたが、私語も少なく整然と行われました。しかし、二十歳の若者です。パーティーでは元気いっぱい、喜びを表現していたようです。
(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

町の人口

住民基本台帳
(1月1日現在)
20,018人(-4)

男	9,754人(-4)
女	10,264人(±0)
世帯数	5,535戸(-4)

()内前月比