



広報

いしかわ

10

特集 2~3面

元気なときから介護予防!!

2009

October

平成21年10月1日発行 第597号

CONTENTS



- 4 戸籍をコンピュータ化
- 5 2009石川町産業交流祭
- 6 街かど探検隊
- 8 こんにちは みんなの広場
- 10 宝物を探して ほか
- 11 国保だより ほか
- 12 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 13 カレンダー ほか
- 14 小さな美術館 ほか



さくら



すぎ



うぐいす

街かどから



スゴイ!!

第10回南東北空手道選手権大会は8月23日、石川町総合体育館で開催されました。今年で10回目を迎えたこの大会には、県内外から600人近くの選手が集まりました。開会式のと、極真館石川支部岡崎寛人師範による演武が行われ、子ども達は迫力ある瓦割りに驚いていました。

【写真上】岡崎師範による瓦割り

【写真下】会場では激戦が繰り広げられました

毎日イキイキ!! 元気なときから介護予防

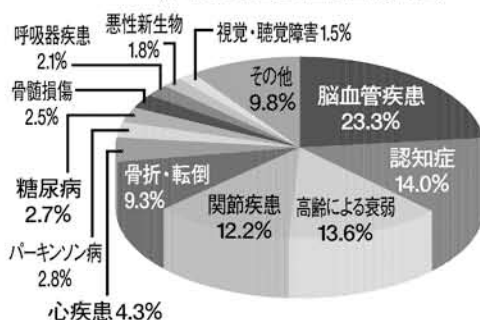


介護が必要となった主な原因は、
脳血管疾患が第1位、認知症が第2位、高齢による衰弱が第3位、関節疾患が第4位、転倒・骨折が第5位となっています。年齢や性別によっても違いがあり、40～64歳の若い年代では、脳血管疾患の占める割合が多く、若いうちから予防することが大事です。女性では高齢による衰弱や転倒・骨折、認知症が多く見られます。

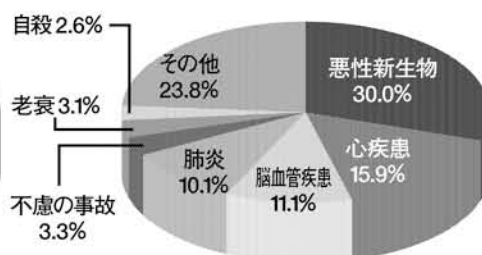
予防のために原因を知ることが第一!!

石川町の8月末現在の65歳以上の人口は、4,930人、うち75歳以上は2,706人で、要介護認定を受けている人は742人です。若い時から自分の身体に関心を持って、健康づくりや介護予防に取り組むことが、要介護状態の原因となる脳血管疾患や筋力低下を防ぎ、要介護状態の予防につながります。

介護が必要となった主な原因
(平成19年国民生活基礎調査)



死因別死亡者数の割合
(平成20年人口動態統計)



脳血管疾患の予防

65歳以上の高齢者も64歳未満の若年層も介護状態になる原因の第1位は脳血管疾患です。働き盛りの若い年代ではまさか自分が病気になるなど想像もしないことですが、若い人が増えているのも大変気になります。普段から高血圧や高脂血症、糖尿病等の病気や健診結果に関心を持ち、普段の働き方、ストレス、酒、タバコなど生活習慣病の予防をすることが大切です。

認知症の予防

認知症は、85歳を過ぎると4人に1人になるといわれ、高齢になれば誰にでも起こりうる「脳の病気」です。身近にいる人が「何か最近変だな？」と感じたら、早めに専門医を受診してください。認知症も他の病気と同じで早期発見・早期治療が大切です。

また、予防として脳の活性化を図ることがあげられます。いろいろな方法がありますが、大切なことは「楽しく」行うことです。嫌々やられるのでは逆効果です。自分が楽しいと思う運動や趣味活動を定期的に行うことが大切です。そのために、次の「閉じこもり防止」を心がけ普段から活発に活動しましょう。

「閉じこもり防止」で介護予防

普段の生活で次のことに気をつけて「閉じこもり」を防ぎ、要介護状態にならないような生活を心がけましょう。

- ・隣近所と積極的な交流を持ちましょう。
- ・家族や地域での役割を持ちましょう。
- ・自分が今できていることに目を向けてみましょう。
- ・体力の向上に心がけましょう。
- ・今やれている仕事は、続けましょう

…元気でいるためのコツです。

骨折・転倒の予防

女性には骨粗鬆症も多いため、食事や運動に関心を持って生活改善していくことも大切になっています。

若い人には大したことのないケガでも高齢者の場合だと介護に直結することもあからずです。高齢者の場合は、骨折してから治るまでに時間がかかり、そのまま寝たきりになる恐れがあります。さらに、動けなくなったことでのショックでうつ病のような症状になることもあります。予防のためには筋力の減退などで足腰が弱くなり、動くのも大変になってきますが、やり慣れた台所や掃除・洗濯などの家事を続けることが大切です。ご本人の役割や自分のことは自分でやりたいという気持ちを大切に、見守ることも家族の役割です。

サロンで介護予防

要介護状態にならないため、普段から体を動かしたり、趣味などを楽しんだりすることが大切です。石川町では、集会所など身近な場所に集まってみんなで運動やお茶のみななどの介護予防ができる「サロン」の開設を進めています。現在、町内に24か所のサロンが開所され、介護予防に役立っています。サロンに興味のある方は地域包括支援センターにお問い合わせください。

●お問い合わせ先

地域包括支援センター
☎26-46006

地区別サロン開所数(下線は平成21年度に開所したサロン)

	運動中心サロン	交流中心サロン	
石川地区	北町、新町、馬場町・松木下、当町	新町さくら会	6
沢田地区	大池、新屋敷、鳥内、赤羽、赤羽もみじ会	下沢井、福寿会(中央)	7
山橋地区	兎田、横山たんぽぽ、北山形	南山形前組、南山形後組	5
中谷地区	本宮、双里、谷坂、谷沢、中田		5
野木沢地区	曲木		1
合計	19	5	24

サロン参加者の声



佐藤仙太郎さん (77歳)

当町サロンに週1回参加しています。昨年は体調もあまり良くなかったのですが、中谷の運動教室に誘われて運動の効果を実感していました。近くの集会所で始まったので、運動ばかりでなく、近所の人と話したりするのも楽しみの一つになっています。



矢内 寿夫さん (76歳)

本宮サロンに参加しています。まだまだ忙しい年代ですが、運動では普段使わない筋肉を使うので気持ちも良く、近所の人とお話したり、大きな声で笑ったりとストレス解消にもなっています。

戸籍が

コンピュータ化されます

11月2日から交付スタート

旧

新

町では、住民サービスの向上のため、戸籍を10月31日にコンピュータ化し、11月2日から新しい様式で戸籍の証明書を発行します。

証明書の発行がスピーディーに!!

今までの戸籍は、和紙にタイプライターで記載し戸籍簿として保管していました。そのため、証明書交付の申請を受け付けてから戸籍を選び出し交付するまで多くの時間を要していました。しかし、コンピュータ化後は、戸籍を端末で検索出来るようになり、交付までの時間が大幅に短縮されます。また、従来の戸籍は、届出から戸籍が出来上がるまでも時間がかかっていましたが、コンピュータ化により記載にかかる時間も短縮され、戸籍作成の日数も短縮されます。

文字は常用漢字などに

コンピュータ化された戸籍の文字は、常用漢字、人名用漢字、その他漢和辞典で一般使用されている文字を使用します。このため、現在の氏名が、くずし字や略字で記載されている場合は、辞書に記載されている文字でコンピュータ化されます。なお、本籍の字名などについても同様の取扱いとなります。

今までの戸籍は「平成改製原戸籍」に

今まで使用されてきた戸籍は、コンピュータ化後「平成改製原戸籍」として100年間保存されます。

なお、コンピュータ化後の新しい戸籍には、結婚、死亡、離婚、離縁などにより除籍された方は記載されません。これらの事項の記載が必要な時は「平成改製原戸籍」を請求してください。



附票も電算化

戸籍の附票には、戸籍に記載されている方の住所の履歴が記載されています。

コンピュータ化後の戸籍の附票には、最新の住所のみが記載され、コンピュータ化前の附票は5年間保存されます。

本籍の地番表示が変わります

本籍の地番に枝番がある場合、番地のあとにある「の」の記載がなくなります。

例
123番地の4 → 123番地4

●お問い合わせ先
町民生活課
町民係
☎26-9120





商

伝統を守り続ける店、新しいことに挑戦する店。石川町にはそんな店が数多くあります。それぞれの「匠の技」を体感してください。



工

ものづくりへのこだわり、優れた技をもつ町内企業が結集し、いしかわ産の自慢の製品が見学できる展示会。

高級ブランド婦人靴や実用長靴などの即売会、遊具の体験コーナーなど盛り沢山。



農

「安心・安全」をモットーに育て上げられた新鮮な野菜や果物が数多く販売されます。

新鮮野菜で大鍋もあります。ご家族そろってご来場ください。

石川町の産業である農業・商業・工業が一堂に会し「産業交流祭」を開催します。

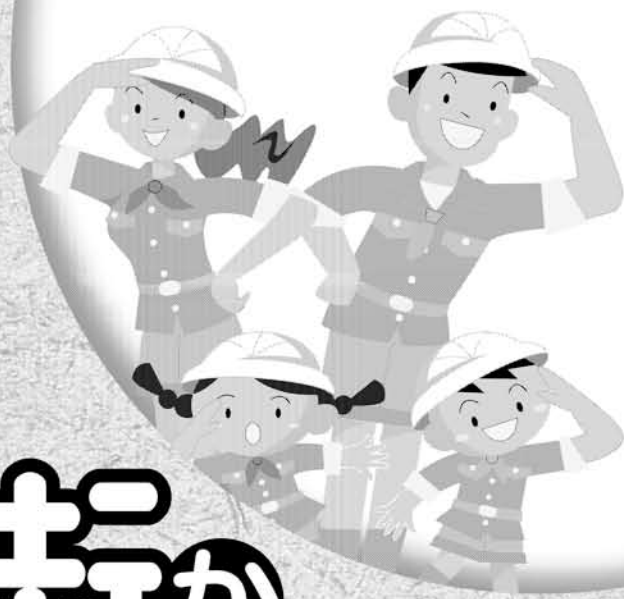
会場では、石川町産の新鮮な野菜の販売、町内企業による製品紹介、たくさんさんの屋台が軒を連ねるうまいものフェア、仮面ライダーショーやものまね歌謡ショーなどのステージイベントが行われます。また、アクアマリンふくしまの移動水族館も来場します。ご家族揃ってご来場ください。

匠が集う 2009 石川町 産業交流祭

10月18日(日)

午前9時～
午後3時

場所
母畑レークサイドセンター

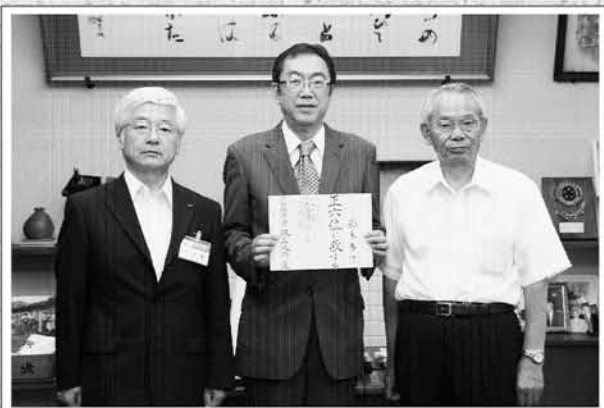


街かど探検隊



日本の代表として!! 空手世界大会に出場

空手道選手権世界大会の出場選手激励会は8月5日、町長室で行われました。
第2回全世界ウエイト制空手道選手権大会(10月2日〜4日、ハンガリーブダペスト市)に小池由希子さん(塩沢字大日向)、吉田亜紀さん(新屋敷字鳥内)が出場します。
また、第3回韓国国際空手道選手権大会(8月9日、韓国ソウル市)に出場した岡崎紗奈さん(字古館)は見事優勝しました。
岡崎さんは「知らない人ばかりで緊張したが、練習の成果を出すことができた。これからも頑張りたい」と優勝を報告しました。



生前の功績を讃えて 故鈴木秀次さんに正六位

6月2日に逝去された元石川町長故鈴木秀次さんへの叙位伝達式は8月11日、町長室で行われました。
秀次さんは、石川町長を3期12年、石川町議会議員を3期12年、うち議長を1期務めるなど、長年にわたる町政自治への貢献が認められ政府から正六位が贈られました。
伝達式では、大河原薫県中地方振興局長からご遺族の鈴木晴彦さんに叙位が伝達され、晴彦さんは「改めて父の偉大さを再認識しました」と感慨深く述べられました。



南町納税貯蓄組合に 県中地方振興局長感謝状

南町納税貯蓄組合(大戸修太郎組合長)への優良納税貯蓄組合地方振興局長感謝状贈呈式は8月6日、町長室で行われました。
同組合は、昭和29年に設立、現在87名の組合員が加入しています。
今回の表彰は、長年にわたり県税の納入成績が優良であり、組合の運営が他の模範になると認められての受賞です。



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



恒久平和を願い 石川町民平和祭

石川町平和の会（酒井光己代表）主催の石川町民平和祭は8月15日、役場分庁舎前で行われました。

平和祭では、野木沢小学校3年の草野修吾さん、同じく1年の草野夏生さんなど代表による献花のあと、あけぼの会・石川女性コーラスによる平和のうたごえ、荒木留尾さんによる戦争体験談、石陽吟詠会による献歌などが行われました。

式の最後には、石川中学校3年の水野徹さんと秋山香里さんにより「核兵器廃絶・恒久平和の町宣言」が朗読され、参加者全員で恒久平和を誓いました。



真夏の日差しを浴びて 山橋マスつかみ大会

第8回山橋こどもマスつかみ大会は8月15日、山形字横山地内の横山川特設会場で行われました。

この大会は、オール山形ソフトクラブと山橋地区青少年健全育成推進協議会が毎年行っているもので、今年はマス80キロに加え10匹の鯉も放流され、参加した200人の子ども達は必死に鯉を探していました。

当日は、久しぶりに真夏の日差しが戻り、夏の暑さのなか子ども達は楽しそうにマスつかみにはしゃいでいました。



頑張れ石川町チーム!! 市町村対抗軟式野球激励会

第3回市町村対抗軟式野球大会に出場する石川町チームへの激励会は9月2日、町民グラウンドで行われました。

今年のチームは、石川町野球協会に所属する8チームから、23名の選手を選抜し、佐藤智之さん（のぎざわクラブ）を主将に編成されています。

激励会では、鈴木優一監督が「佐藤主将を中心に勝利を目指し頑張ります」と決意が表明されました。

1回戦は、10月4日に県営あづま球場で双葉町と対戦します。



今年のおいしい果物を りんご・梨専門部会がPR

JAあぶくま石川のりんご専門部会の藤田庫志会長となし専門部会の佐川勝美会長が9月2日、今年産のりんごで、なしのPRのために大野峯町議会議員同行のもと町長室を訪れ、今年生産された「つがる」と「幸水」を加納町長に贈呈しました。

今年は、冷夏の影響も心配されましたが、お盆明けからの好天によりりんごは昨年より玉が大きく、梨は糖度もよく出来上がったとのこと。

青春... 真ん中 Q&A



職業▶石川文化幼稚園で、満3歳児の担任として働いています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 音楽活動です。学生時代（短大）の友人と福島を中心に活動しています。休みの日には福島に行って曲作りもしています。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

中田 希さん(21歳)●母畑字小田口

A 自分の両親のように家族と幸せに暮らしたいです。また、今のままマイペースで生きたいです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A もっと若者が住みやすい町にして欲しいです。若い人たちが気軽に集まることができる場所が欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 自分の意思をしっかりとっていて頼れる人です。さらに優しくれば言うことなしです。

▶次回は、中田さんの紹介で鈴木太三さんです。

みんなの広場



家畜に力を入れ共進会で入賞したことが思い出

AQAQ お子さんは何人ですか
子どもが5人、孫が9人になりました。
結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは、昭和33年に結婚しました。結婚当初から米、タバコ、養蚕、畜産など農業を営んできました。当時は今のように、トラクターなどの機械もなく、耕運機で耕さなければならぬなど農作業は大変だったと記憶しています。私は、農業でも特に畜産に力を入れてきました。努力した甲斐もあって、全国共進会や県の共進会で入賞することができました。また、共進会は県内各所で開催され、当時はお祭りのような雰囲気で行われていた共進会が思い出深く残っています。牛を飼っていたため、なかなか二人揃っての旅行はできませんでした。今年、息子が旅行に招待してくれ、今から二人で楽しみにしています。

ほのぼの 二人三脚 (Q&A)



氏名：渡邊 利雄さん（74歳）
とくさん（73歳）
住所：母畑字樋ノ口

AQAQ 町政に望むことは何ですか
町内に雇用の場所が少なく、若者が町外に出てしまっているのを、若者が安心して働くことができる雇用の場所の確保に力を入れてほしいです。

AQAQ お二人の楽しみは何ですか
利雄：孫の部活での活躍が楽しみです。また、テレビでの野球観戦も好きです。

AQAQ 石川町の一番好きなところを教えてください
北須川・今出川の桜並木が好きです。今年も2人で桜を見て美しい景色を楽しみました。

HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



相楽 ゆち
悠智ちゃん
(1歳11ヶ月)



「菜智ねえね大好き甘えん坊ゆっち。思いやりのある明るい女の子に育ってね。」

智典お父さん・厚子お母さん 双里字谷津



- 「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん あつ あたた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶第55回



▲会員の作品

盆栽展

- 開催日時
平成21年10月24日(土)~25日(日)
午前9時~午後5時まで
(25日は午後4時まで)
- 場所
石川町体育館(石川町公民館となり)
※盆栽講習会は24日午後2時からの予定です。
- お問い合わせ先
三原幸平 ☎ 26-4991



日本盆栽協会石川支部

日本盆栽協会石川支部は、盆栽を趣味とする28名の会員で構成されています。私たちは、春秋の展示会、年2回の研修旅行、国風盆栽展の視察などの活動を通して、会員の盆栽芸術の進展を目指しています。

私たちの会は、昭和44年に結成され今年発足40周年を迎えました。

その記念に、10月24日から2日間石川町体育館で盆栽展を開催します。盆栽展では、会員の盆栽を展示するほか、講師を招き盆栽の講習会も実施します。

盆栽は、鉢のなかに壮大な自然の景色を作る芸術です。また、盆栽は季節に応じて様々な顔を見せ鉢のなかで四季が織りなす変化を感じ取ることもできる芸術です。

盆栽に興味のある方はぜひ会場にお越しください。

中谷自治センターに響きわたる歓喜!!

悪天候を除きほぼ毎日、中谷自治センターは歓喜の声で目を覚まします。

その声の主は、ゲートボールを楽しむ長寿会の皆さんです。朝5時ともなるとぞくぞくとメンバーが集まりプレー開始。自治センター前では、「第一ゲート通過!」と審判の第一声が響きわたります。

東に大日山、南に虚空蔵山を仰ぐ中谷自治センターはかつての中谷中学校跡地にあり、長く地区民の文化の創造と交流の場として親しまれてきました。

今年度も、基盤づくりとして位置付けた「中谷あんしんネットワーク」「中谷地区まちづくり」の活動をはじめとして、「長寿学級」「熟年学級」「豊齢学級」などの生涯学習活動、卓球愛好会、

杖道、空手、フラダンス、カラオケ、古文書、書道、舞踊など多彩な活動が盛んに行われ、センターの黒板は、毎月利用予約で一杯です。さらに、31年の歴史をもつ中谷文庫には絵本から専門書まで約17,000冊の書籍があり幅広く利用されています。

三大事業の中谷地区スポーツ大会(6月)、敬老会(9月)も滞りなく実施。現在は10月末の文化祭に向けて準備中です。

自治センターに移行して半年が経過しましたがこれまでに寄せられた皆様からのご指導とご協力に感謝しつつ、更に信頼されるより所になるために職員一同努力してまいりたいと決意を新たにしています。



▲毎日早朝から元気にゲートボール



▲中谷自治センター

地域の元気がまちの元気に!!

宝物をさがして (43)

あくともふんぐん
悪戸古墳群

中野字悪戸

玉川村との境に程近い阿武隈川右岸(東)の河岸段丘上に、横穴式石室を持つ9基の円墳からなる悪戸古墳群があります。築造年代は、出土遺物や古墳のかたちから7世紀初めと考えられています。このうち1号墳は石室が開口しており、内部やその構造を見ることが出来ます。なお、昭和55年3月に県指定史跡に指定されました。



▲野木沢駅踏切そばにある看板に沿って悪戸方面へ。



▶「古墳群まで200m」の看板を左折し、阿武隈川へ道なりに進みます。



▲竹林の中に6基の円墳を見ることができます。



▶石室内部が開口している1号墳。内部からは鉄製の小刀・釘・槍などが出土しました。

※見学の際には石川町教育委員会生涯学習係(☎26-2566)までご連絡ください。

国民健康保険被保険者証を送付しました

国民健康保険証は9月末に世帯主の方あてに送付しておりますので、保険証が届いていない方は役場国保年金係までご連絡ください。

◆保険証の記載内容の確認を!!

保険証が届いたら氏名などの記載内容に誤りがないか確認をしてください。

内容に誤りがあった場合は自分で訂正せずに役場国保年金係までご連絡ください。

◆保険証の有効期限に注意!!

新しい保険証の有効期限は、平成22年9月30日です。ただし、10月以降、長寿（後期高齢者）医療制度に該当する方、退職被保険者で65歳を迎える方は有効期限が異なります。

いずれも、有効期限が来る前に新しい保険証を送付いたします。

◆有効期限が切れた保険証は、町民生活課国保年金係に返却してください。

◆遠隔地の保険証が必要な方は…。

遠隔地の保険証の交付を受けている方は返還してください。

なお、引き続き保険証が必要な方は、役場国保係窓口で交付の手続きをしてください。

必要なもの

保険証、印鑑、学生の方は在学証明書

（平成21年4月1日以降に在学証明書を提出された方は、証明書を提出する必要はありません）

◆社会保険に加入された方は届け出を!!

すでに社会保険などに加入されている場合は、国保脱退の届けが必要となります。

お勤め先等より交付された社会保険（国民健康保険組合）の保険証（該当者全員分）、国民健康保険証、印鑑をご持参のうえ国保係窓口にて届け出をお願いします。

●お問い合わせ先

町民生活課 国保年金係 ☎ 26 - 9125

地域のネットワークで

みんなが安心! 元気!!

みんなの話・和・輪

認知症サポーター養成講座から

認知症になっても、住み慣れたところで

安心して暮らせる町に

町では平成18年度から、キャラバンメイト（住民講師）が中心になり、認知症サポーター養成講座を実施しています。この講座では、寸劇や講話を通して認知症について学び、家族や地域の支えあいについて考えます。これまで5歳から80代までの約800人が受講し、認知症サポーターになっています。今年も6月の石川小学校を皮切りに、JAの生き生きくらぶ、婦人会等で実施しました。受講者は認知症を身近なこととして捉え、認知症になった人の気持ちや、自分たちに何ができるかを真剣に考えました。今回は石川小6年生の感想を紹介します。

「おじいちゃん、おばあちゃんが認知症にかかって、悲しませないで、怒らないで、責めないで優しく接したいと思いました。」

「認知症で物忘れがひどくなった時に、強く言ってしまうと相手が悲しくなってしまうので、優しく接することが大切なことだとわかりました。何度も同じことを聞かれた時は、初めて聞かれたように教えたいです。誰でも歳をとるから、お互いに迷惑をかけているのだから、相手のことを考えて会話をしたいです。」

「もし、自分のおじいちゃん、おばあちゃんが認知症になってしまっても、普段どおりに接して、たくさん笑顔をつくってほしいです。」

みなさんの地区・職場・仲間でも、認知症サポーター養成講座を開いてみませんか。



▲認知症サポーターになった石川小6年生のみなさん

食改さんの^{ちょっと}ひと工夫!

ゆず味噌



今月の食改さん
吉田 幸子さん (塩沢)

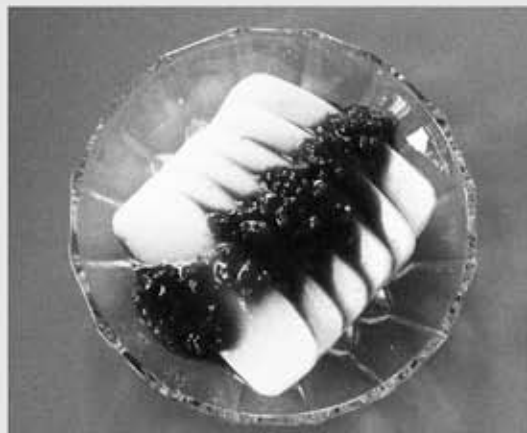
材 料 (4人分)

ゆず……中9個～13個

麴……………1 kg

醤油……………1 升

砂糖……………1 kg



●作り方

- ① ゆずは種を取り除き、全部みじん切りにする。
- ② 鍋に①と麴、醤油を合わせ、麴が柔らかくなるまで3～4日ねかせる。
- ③ ②に砂糖を加え、混ぜながら中火または弱火で全体が馴染むまで火にかける。
- ④ 味噌状になれば出来上がり。熱湯で消毒した容器や壺などに入れて冷蔵所、冷蔵庫に置けば何年でも保存可能です。

●吉田さんの一言

ゆずの季節に作り置きしておく、いつでもおでんや和え物、温かいご飯、豆腐などに合わせて召し上がれます。何にでもお好みに合わせてご利用ください。

味噌の味が濃すぎる時は、醤油や砂糖で調整してお好みの味にしてください。手軽で簡単に作れて、いろんな食材に合う便利な一品です。

●栄養士から一言

ゆずには、ビタミンCやフラボノイド、クエン酸が豊富です。ビタミンCやフラボノイドは、風邪予防や血中コレステロールの低下に役立ちます。クエン酸は、胃液の分泌を促進し、胸焼け・胃痛の解消効果があります。ゆずの香りは、血行促進や新陳代謝促進に効果があります。いろんな食材に合わせて、香りとともに味わってください。

結核は現代の病気です

保健センターだより
第55回

結核というと少し昔の病気…という気がしますが、福島県内では、平成20年には277名の方が新たに結核を発症しました。(平成19年より23名増加しています) そのうち、約6割が60歳以上の高齢者になっています。

結核は、人から人にうつる感染症です。自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがないように早期発見・早期治療に心がけましょう。

結核はどんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にたどって飛び、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。

《症状》 長引く咳・微熱・タンがでる、胸の痛み

発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。

生後6か月までに BCG接種を受けましょう

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

生後6か月までに、必ず接種しましょう。

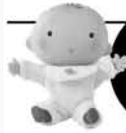


●お問い合わせ先

- 県中保健所
医療事業課感染症予防チーム
☎ 0248 - 75 - 7818
- 石川町保健センター
☎ 26 - 8416



(平成21年8月1日～8月31日まで届出分 敬称略)



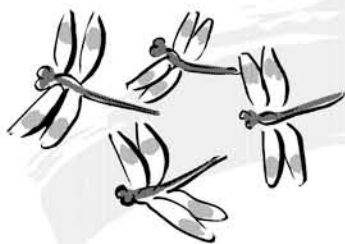
こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
二瓶 亜輝	(恵一・恵子)	中野
星野 敦史	(和幸・恵子)	沢井
酒井 愛	(克浩・舞)	谷沢
西牧 乃亜	(教夫・市子)	双里
鈴木雄斗哉	(陽介・博美)	北町
水野谷 隼	(守・華奈枝)	赤羽
鈴木 芽依	(翔太・絵美)	沢井
桑沢 颯	(和典・おりえ)	双里
緑川 結衣	(喜輝・真理子)	板橋



おくやみ

氏名	住所
添田 光男	双里
鈴木 眞夫	下泉
中村 幸雄	塩沢
遠藤 秀二	王子平
飯島 イエ子	矢ノ目田
佐川 トミ子	赤羽
有賀 今幸	塩沢
瀧口 治衛	母畑
菊地 富士子	沢井
杉原 福二	鹿ノ坂
鈴木 シチ	新町
山田 マサ	猫啼
江尻 勝之	赤羽
鈴木 セツ子	山形
近藤 平	沢井



CALENDAR

石川町 10～11月の主な予定

10月 ● October

15 木	調停の無料相談 (9:00～16:00)	石川町公民館
16 金		
17 土		
18 日	在宅当番医 石川町産業交流祭 石川町芸能祭 石川町消防団秋季訓練	ひらた中央病院(平田村) 母畑レークサイドセンター 共同福祉施設 町民グラウンド
19 月		
20 火		
21 水		
22 木	3歳3ヶ月児健診 (13:00～) 社会保険事務所年金相談会 (10:00～) ※要事前予約	保健センター 勤労青少年ホーム
23 金	心配ごと相談 (10:00～15:00) パパママクラブ (18:45～)	老人福祉センター 保健センター 共同福祉施設
24 土	石川町音楽祭	角田内科医院(浅川町)
25 日	在宅当番医	
26 月		
27 火		
28 水	1歳児健診 (9:30～)	保健センター
29 木	ポリオ予防接種 (12:30～)	保健センター
30 金		
31 土	総合文化祭 (11月3日まで)	石川町公民館

11月 ● November

1 日	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
2 月		
3 火	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
4 水		
5 木	1歳6ヶ月児健診 (13:00～)	保健センター
6 金		
7 土		
8 日	在宅当番医 町民俳句大会	ひらた中央病院(平田村) 石川町公民館
9 月		
10 火	心配ごと相談 (10:00～15:00)	老人福祉センター
11 水	6～7ヶ月児教室 (9:30～)	保健センター
12 木	3～4ヶ月児健診 (13:00～) BCG予防接種 (13:00～)	保健センター 保健センター
13 金		
14 土	第10回子育てセミナー (13:30～)	グランフォーレ松多屋

今月の 納期

- 10月26日(月)までに納めましょう
町民税 (第3期)
国民健康保険税 (第4期)
介護保険料第4期
- 11月2日(月)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料第3期

【施設紹介】

子どもたちは、ひまわりや朝顔の花、ピーマン、ナス、ミニトマトなどの野菜を育てたり、室内外の遊具で遊んだりして、身近な環境に関わって元気に生活しています。

一人ひとりが頑張ったり、力を合わせ遊びに必要なものを作ったり相談したりするなど、主体的な活動を大切に、子ども達の意欲を育てる保育に取り組んでいます。

「海のなかはどうなっているのかな??」



長田 たくみ 拓巳くん



かにがたくさんのかめのうえでチョキンチョキンってお友だちの魚と躍っています。岩から出ている緑と黒のたくさんのかめを頑張って書きました。



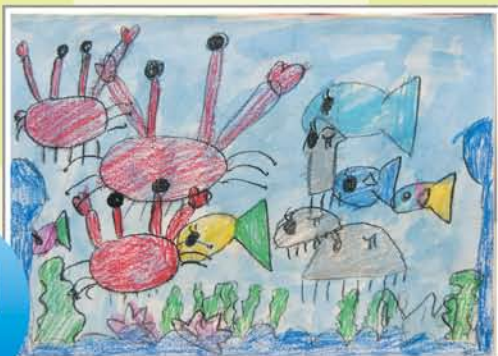
芳賀 あきら 輝くん



お魚さんが楽しく遊んでいます。魚が泳いでいるように書くのを考えて書きました。



鈴木 ちひろ 千裕ちゃん



海にカニがいっぱいいて、魚がかにさんのところに集まってきて遊んでいます。私は色を染めるのを考えて書きました。



山崎 なお 菜緒ちゃん



魚がみんなで仲良く遊んでいるところです。難しいところでも頑張って書きました。

編集後記

9月に阿武隈川カヌー駅伝に参加しました。この駅伝は、阿武隈川(福島市から宮城県亘理町までの区間)をカヌーで駅伝するものです。昔は川でいろいろな遊びが出来たと思います。しかし今では、河川の水質汚濁が進み、川遊びもなかなか出来なくなっています。水質汚濁の主な原因は人間の生活排水と言われています。自分たちの住む地球です。この地に住む私たち一人ひとりが、自然を破壊しないような生活をしなければならぬと実感しました。(矢内 清春)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長(広報無線の声)

沢田小学校6年 胡口 大貴さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは?
A. みんなと仲良くし、一人では帰らないようにしています。
- Q. 将来の夢を聞かせてください。
A. プロ野球選手になりたいです。2年生の時からリトルリーグをやっていて野球が大好きだからです。

表紙の 登場人物

第二保育所に通う板橋 南緒(なお)ちゃん、祖父の重文さん、祖母の啓子さんです。



町の人口

●9月1日現在住民基本台帳●

	17,938人	(1)
男	8,772人	(△6)
女	9,166人	(7)
世帯数	5,730戸	(10)

() 内前月比