



広報

いしかわ

7

特集 2~4面

献血にご協力ください

2009

July

平成21年7月1日発行 第594号

CONTENTS



- 5 元町長 鈴木秀次さんご逝去
- 6 学校統合について検討しています
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 宝物を探して ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



さくら



すざ



うぐいす

街かどから



みんなで楽しく運動会

5月、町内の各小学校で運動会が行われました。

【写真上】中谷第二小学校では中田行政区と合同で開催し、地元をあげて運動会を楽しみました。

【写真下】全校生徒が息の合ったよさこい踊りを披露しました。(山形小学校)



献血にご協力ください 献血は世代も距離も超える愛

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液。

科学、医学が進歩した現在でもまだ血液を人工的に作ることはできません。さらに血液は生きた細胞で、長期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず皆さんの献血が必要となります。

しかし、近年、献血に対する協力者が減少しており、患者の尊い生命を救う血液が不足しています。このままでは、医療機関へ血液製剤を安定供給できないという深刻の事態になりかねません。

このような状況を防ぐため、7月1日から31日までの1カ月間、国・県をあげて「愛の献血助け合い運動」が全国的に展開されます。

「献血は、世代も距離も超える愛」といわれています。献血にご協力をお願いします。

健康な若い世代が 支えています

福島県の過去5年間の年代別献血者数(図1)をみると、年々献血者数が減少しています。特に10〜20代の若年層の大幅な減少が顕著であり、これは全国的にも同様の傾向が見られ、若年層の献血者の確保が課題となっています。

輸血用血液製剤や血漿分画製剤の大半は高齢者の医療に使われます。

一方献血者の年齢層(図2)を見ると、50歳未満の献血者が約80%を占め、健康な若い世代が高齢者医療の多くを支えていることがわかります。

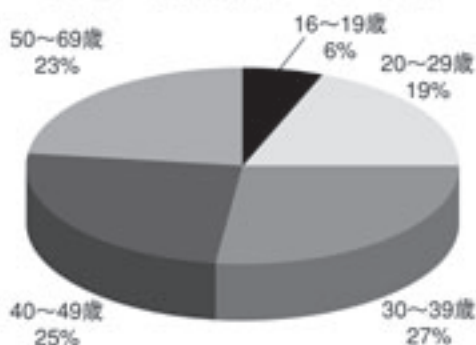
今後、少子高齢化が進むにつれて、現在の献血者比率がこのまま推移していくと、救命医療に重大な支障をきたす恐れがあります。安定して血液製剤を提供し、本格的な高齢化社会に対応するためにも、

健康な若い世代の協力が必要不可欠です。



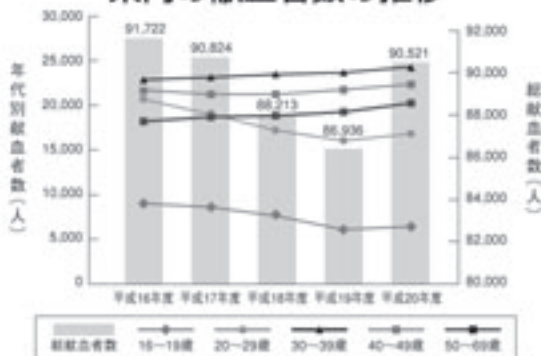
(図2)

県内の年代別献血者の割合

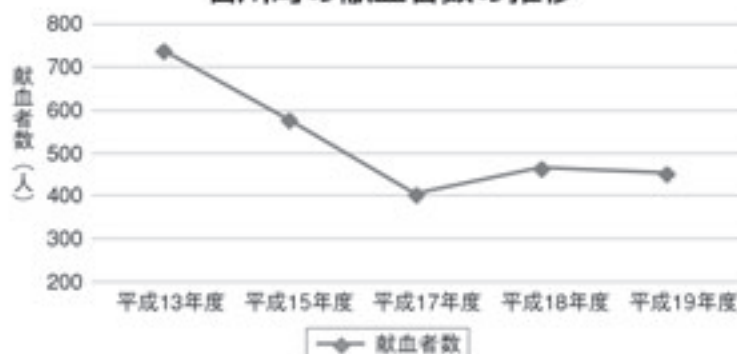


(図1)

県内の献血者数の推移



石川町の献血者数の推移



血液センターでは、医療機関の血液需要をあらかじめ予測し、これに沿って献血のご協力をお願いしています。しかし、年間を通して血液の需要はほぼ一定であるのに対し、献血者数には変動があります。特に冬場から春先にかけては、風邪などにより体調を崩すことが多いことから献血者数が減少します。常に安定的な供給を図るために献血者の減少時期の献血にご協力願います。

献血者数の推移

4000献血者



献血には、成分献血、400ml献血、200ml献血があります。400ml献血と200ml献血は、血液の全ての成分を献血していただく方法です。一方成分献血は、成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は体に戻す方法です。ですから体内で回復しにくい赤血球を戻す成分献血は身体にかかる負担も軽く、なおかつ多くの血漿や血小板を献血できるという特徴があります。日本赤十字社では、献血基準を満たし、問診に適した方には400ml献血、成分献血をお願いしています。

健康チェックは必ず

日本赤十字社では、献血にご協力いただいた方々へ感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績を献血者全員にお知らせしています。また、成分献血・400ml献血にご協力いただいた方には、8項目の血球計数検査成績についてもあわせてお知らせしています。これらの検査成績はいずれも通知を希望された方を対象とし、献血後おおむね2週間程度で親展(書簡の郵便)にて通知します。



糖尿病もチェック

平成21年3月から検査項目を見直し、ASTに換わり、糖尿病関連検査である「グリコアルブミン検査」を実施しています。

生活習慣や社会環境の変化に伴って急速に増加している糖尿病は、初期段階では、自覚症状がない場合が多いため、気付かずに放置されていることが少なくありません。

ぜひ、グリコアルブミン検査で糖尿病をチェックし、献血者の皆さんの健康管理に役立ててください。

献血バスがきます

献血は、主に献血ルーム、献血バス、血液センターで行うことができます。

献血ルームでは、リラックスして献血ができるようにテレビやビデオが視聴できるなど、楽しみながら献血ができる設備が備えられています。献血バスは、献血ルームや血液センターが近所ない場所に出張し献血を行っています。

石川町にも定期的に献血バスが来町しています。今年度は次の日程で石川町に献血バスが来ますので、ご協力をお願いします。

平成21年度石川町献血実施日程

期日	場所	時間
7月 7日(火)	J/Aあぶくま石川本店駐車場	14:00~17:00
8月 5日(木)	石川町役場前駐車場	10:00~17:00
1月 14日(木)	石川町役場前駐車場	10:00~17:00
	メガステージ石川(ヨークベニマル前駐車場)	14:00~17:00

献血Q&A

Q 献血で病気に感染することはあるのでしょうか？

A 献血に使用する採血針などの器具は、すべて滅菌済みの新品。どれも一度きりしか使わないので、献血が原因で病気に感染する心配は全くありません。安心して採血を受けてください。

Q 血液が回復するまでの期間はどれくらいですか？

A 献血後の日常生活への影響は、献血量が血管の中を流れている血液量（循環血液）の15%以下であれば、問題になることはありません。血小板成分献血の場合は、体内の約10%～20%の血小板を採取しますが、血小板は常に再生産され、1週間程度で元に戻ります。血漿成分献血の場合も1週間程度で元に戻ります。通常200ml献血の場合、赤血球は約2～3週間で回復し、400ml献血の場合は、約3～4週間で回復すると言われています。女性は赤血球の回復が遅れることもありますので、年間の献血量が男性より少なく設定されています。

Q 薬を服用していると、献血できないのでしょうか？

A 病気の種類や薬の種類によって献血をご遠慮いただくことがあります。しかし、ビタミン剤やごく一般的な胃腸薬等のいわゆる「保健薬」の類については、内服していても特に支障のない薬です。

また、医師による処方が必要な薬の服用は献血者が治療中であると考えられるため献血者自身の健康を考慮し、献血をご遠慮いただく場合があります。

外用薬、座薬、点眼、点鼻薬等についても、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。

Q 献血で病気がわかるの？

A 献血申込書の記入時にB型肝炎、梅毒、HIV-1抗体の検査結果を希望された方は、異常を認めた場合のみお知らせします。ただし、各種ウイルスには検出不可能な期間があることから、これらの検査を目的とした献血は固くお断りします。

Q 輸血に使用できなかった血液はどうなっていますか？

A 各種検査で輸血用血液製剤及び血漿分画製剤用の原料としての基準を満たさない血液、輸血用血液製剤で有効期限を過ぎ血漿分画製剤用の原料としても使用できない血液、検査に用いた検体の残りなどは、日本赤十字社が輸血の有効性、安全性の向上のための研究や安全な輸血のための検査薬製造等に有効に活用させていただきます。更に、国の指導の下、日本赤十字社と他の研究機関と共同で医療の発展に寄与することを目的として使用させていただきます。

しかし、残念ながらそれ以外の血液は感染性の医療廃棄物として適切な管理のもと廃棄しています。



骨髄バンクにご登録願います。

現在日本では、白血病や再生不良性貧血などで骨髄移植を必要とする患者が毎年2,000人ほど増えています。骨髄移植は、病気などの理由によって正常な造血が行われなくなった場合に、患者さんの骨髄を健康な人（ドナー）から提供された骨髄に置きかえて病気を根本的に治そうというものです。

骨髄移植を成功させるためには、患者さんとドナーのHLA型（ヒト白血球抗原）を一致させることが必要です。このHLA型は、両親から半分ずつを遺伝的に受け継ぐため、兄弟姉妹間では4分の1の確率で一致します。しかし、親子ではまれにしか一致せず、他人間では、数百から数万分の1の確率でしか一致しません。だからこそ、多くの方からドナーを募る骨髄バンクが必要となります。

骨髄バンクへの登録は、献血の際にすることができます。たくさんの生命をみんなて救うためにも骨髄バンクへのご登録をお願いします。

●骨髄バンクに関するお問い合わせ先
財団法人 骨髄移植推進財団
☎ 0120 - 445 - 445
<http://www.jmdp.or.jp/>

元町長 鈴木秀次さんご逝去

中学校統合など町政自治発展に大きく貢献



石川町長を3期12年務め、町政運営に多大な貢献をされた鈴木秀次さんが、6月2日ご逝去されました。享年87歳でした。

鈴木さんは、昭和30年に石川町議会議員に初当選し、以来昭和42年まで3期約12年にわたり議員を務められたあと、町民の厚い信望を担って昭和42年4月、第3代石川町長に初当選されました。

議会議員在任時には、昭和38年から42年まで議会議長の要職を務め、議会運営の柱として町政発展に力を注ぎ、合併以降続いてきた財政赤字

の解消に大きく貢献するとともに、町内への企業及び工場等の誘致に力を注ぐかたわら町民の就労を指導奨励し、本町の人口流出防止、地方財源の確保、地方経済の発展に寄与されました。

町長在任時には、町民との対話を基調とする一貫した信条をもって町政運営に当たり町民の福祉向上に貢献されました。

教育分野では、当時旧町村単位で設置されていた小規模中学校が、学力・体力の学校格差につながると日夜統合中学校の必要性を説き歩き、

5つの中学校を統合し、今日の学校教育の基礎を築きました。また、社会教育においても、各地区に公民館を新築し、公民館長や主事を配置するなど、生涯学習の充実に努めました。

農業分野では、母畑開拓建設事業に全力を傾注し、千五沢ダムの建設、農業用地の基盤整備、葉タバコの協同化事業、リンゴ生産団地の導入など農業基盤の整備促進に積極的に尽くされました。

生活環境分野では、国道118号バイパスの建設や町農道の整備を積極的に押し進める一方、東北電力発電所跡の払い下げを受け、母畑浄水場を建設するなど、水資源の確保にも取り組まれました。

このほか石川地方町村会長、石川



地方生活環境施設組合管理者、母畑土地改良区理事長、石川町土地改良区理事長などを歴任され、幅広い分野で数々の功績を残し、平成4年4月には、長きにわたる町政への貢献が認められ、勲4等瑞宝章を受章されました。

現在の石川町の礎を築いた鈴木さんの幾多の功績をたたえ、謹んでご冥福をお祈りいたします。





石川町立小・中学校 統合推進委員会

学校統合について 検討しています

なぜ学校統合が必要なのか？

子どもたち一人一人には、この激しく変化する社会の中で、たくましく生き抜くための力をつけていくことが必要です。それは、確かな学力、たくましいからだ、豊かな心を兼ね備えることです。そのためには、子どもたちの学習環境をより良くしなければなりません。

しかし、少子社会の影響で、石川町の学校も小規模になってきました。集団で討論をし、集団で競技をし、自分自身の存在を見直すなどの機会が少なくなり、子どもたちの学習環境が大きく変化してきています。

そこで、教育委員会は、子どもの教育環境改善のためには、小学校、中学校とも統合することが必要であると考え検討を進めています。

提言の要点

- ①児童生徒数の今後の推移と地域の状況を的確に把握し、統合学校設置により教育環境を整えること。
- ②種々の方法で多くの町民の意見を聴取すること。そのため、各界各層からなる委員会等を設置して、学校統合計画の提言を求めること。
- ③町及び教育委員会は、その提言に基づいた具体的な統合計画を策定し、町民の理解を得て学校統合実施計画を平成22年度を目途に決定すること。

統合推進委員会設置の経緯

統合再編検討委員会からの提言
教育委員会では、平成17年3月に「統合再編検討委員会」を設置し、住民の方々に検討をお願いし、平成19年3月に、次のような提言をいただきました。

統合推進委員会の設置

提言を受け、平成19年8月に統合推進委員会を設置しました。

公衆により、自ら委員となった方
2名

各学校PTA会長推薦による委員
10名

各地区区長会長推薦による委員
6名

県立、学芸石川両高校長推薦
4名

による高校生委員
22名の構成です。委員のみなさんは、地域、保護者などの意見を収集し、会議で議論を重ねています。

これまでの委員会活動の 主な内容と経過

第1回 19年 8月

役員構成と活動計画について

第2回 12月

東京学芸大学准教授 藤井穂高先生の講義と意見交換

第3回 20年 3月

「地域と学校」、「こんな学校で学びたい、学ばせたい」、「統合学校としての環境整備」をテーマに意見交換

第4回 6～7月

石川小、中谷二小、南山形小での授業視察

第5回 10月

先進地視察(田村市教育委員会訪問)

第6回 12月

地区懇談会を開催します

委員会では、今まで14回におよぶ研修や議論を重ねてきました。今後「町立小・中学校統合推進の骨子」を示し、小学校区単位に懇談会を開催し、皆様の意見を12月の提言に反映したいと考えています。
※時間はいずれも午後7時から午後9時まで

開催日	会 場
7月28日(火)	石川小学校
7月30日(木)	沢田小学校
8月4日(火)	野木沢小学校
8月6日(木)	母畑小学校
8月11日(火)	中谷第一小学校
8月20日(木)	中谷第二小学校
8月25日(火)	山形小学校
8月27日(木)	南山形小学校

統合の必要性と統合構想
第7回 21年 1月
各委員の小学校統合について
第8回 21年 2月～6月
第8回から第14回までは統合の課題について検討しました。

【検討内容】
①通学方法 ②施設の整備
③教育内容 ④学童保育 ⑤廃校施設活用等 ⑥学区の見直し ⑦町保育所とのかわり 他

新たに2件の文化財が町指定となりました。

6月5日開催の定例教育委員会において、新たに2件の文化財が町指定文化財に指定されました。いずれも、石川町の歴史・自然を語るうえで大変貴重な財産です。今後とも、町民の皆さんとともに、大切に守り伝えて行きましょう。

こうと じもくぞう じぞう ぼさつ ざぞう 光渡寺木造地藏菩薩坐像

●所在地：石川町大字板橋字沢古屋 319 ●種別：彫刻 ●員数：1体

高さ 52cm、カヤ材を前後に貼り合わせた奇木造の手法でつくられています。

つくられた時期は、南北朝時代（1336年～1392年）と考えられます。石川町にはこの時期の仏像は数体しかありませんので、本町の歴史上、貴重な仏像彫刻と言えます。

また、本像は古殿町西光寺本尊の木造地藏菩薩坐像（県指定重要文化財）と作風・技法が共通しています。西光寺の仏像は、中央仏師である円派仏師によってつくられたものです。このことから、本像も円派仏師によってつくられた可能性が高く、美術的にも価値の高い貴重な文化財です。



▲光渡寺木造地藏菩薩坐像

しおがま じんじゃ じゅそう 塩釜神社のアカガシ樹叢

●所在地：石川町字当町地内 456-1、459-1 ●種別：天然記念物 ●員数：5本

塩釜神社には、神社正面にある大木をはじめ、境内裏に4本のアカガシがあります。これらは、植栽された大木から実生し、樹叢（木が群がっている状態）を形成したものだと思われます。

福島県内では浜通り地方にアカガシの分布が見られますが、中通り地方での分布は珍しいと言われており、塩釜神社のアカガシは分布域の北限として、植物学上貴重な天然記念物と言えます。

なお、5本中、最も大きい神社正面にあるアカガシは、樹高 18.5m、幹周 4m、樹齢 300年（推定）の巨木であり、福島県の「緑の文化財」に指定されています（緑の文化財登録第 230 号）。また、境内裏の4本についても、幹周りが太い大径木で、見事な林を見ることができます。



▲樹齢 300 年を超える見事な巨木

旭日双光章



我妻 滋夫さん
(南町)

我妻さんは、昭和50年9月に議員に初当選。以来平成19年9月まで8期32年にわたり議員として町民福祉の向上にご尽力されました。

さらに、昭和54年9月からの4年間、平成7年からの4年間、計8年にわたり議長の要職を務め、議会の円滑な運営に手腕を発揮し、町政の進展に大きく寄与されました。

我妻さんは、「多くの人の支持により長く議員生活を続けることができ、受賞につながった。みんなに感謝したい。」と感謝の気持ちを述べました。

長年の功績をたたえ

春の勲章

街かど探検隊



新入学児を交通事故から守ろう JCが交通安全教室

5月11日、石川自動車教習所で、第28回交通安全教室が行われました。

この教室は、石川郡内の新入学児を対象に、いわき石川青年会議所（青戸伸広会長）が毎年行っているものです。

当日は、石川管内から460名の児童が参加し、各地区の交通安全母の会の引率のもと、道路や横断歩道の渡り方を学ぶ歩行訓練、人形を使つての危険な飛び出しの説明や緊急車両の見学などが行われました。子どもたちは、飛び出しの人形劇では、衝突の衝撃の大きさに驚き、緊急車両見学では普段見ることのできない白バイやパトカーに目を輝かせていました。



白藤に郷土の思いを込めて 山形地区で藤見会開催

5月10日、山形小学校旧校舎跡地で、山形区、山形小学校、同校PTA共催による第59回藤見会が行われました。

藤見会は、旧校舎跡地にある白藤園でそれぞれ句をつくり、その後集会所で懇親を深めながら句を披露します。

この日は、五月晴れのなか山形区民、学校関係者、小学生などたくさんの人々が綺麗にさいた藤を見ながら藤深い句を詠み春の宴を楽しみました。

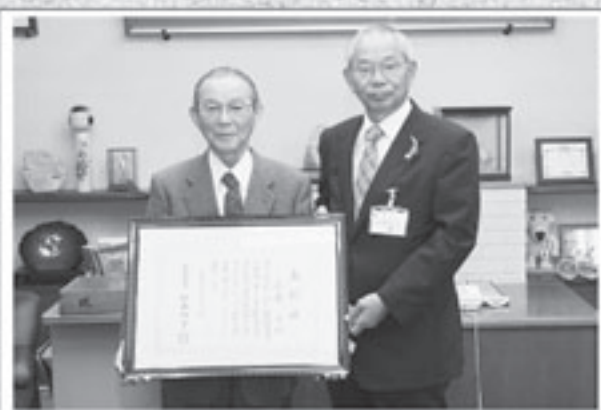
「入選作品の一部」

「藤棚を 見上げる子らの 夢ひらけ（謙三）」
「子の夢と つぼみ影さむ 白藤園（古川 明美）」



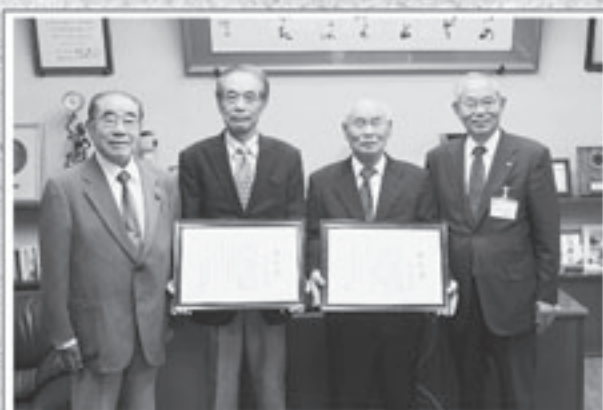
福祉活動の一環として チャリティゴルフコンペ

5月23日、福島石川カントリークラブで、石川地区労働協・石川地区連合主催の第1回チャリティゴルフコンペが開催されました。このコンペは、石川労働福祉協議会（南波和春会長）と石川地区連合会（南波和春議長）が福祉活動の一環として開催したものです。当日参加した27名から寄せられた寄附金は、石川地区労働福祉協議会佐川正人副会長から「地域の福祉のために役立ててください」と石川町社会福祉協議会加納武夫会長に手渡されました。



遠藤豊さん 福島県知事表彰受賞

5月12日、遠藤豊さん（当町）が福島県知事表彰の受賞報告に町長室を訪れました。遠藤さんは、平成5年に当町納税貯蓄組合の組合長に就任され、現在まで16年間にわたり組合員の納税思想の向上と納期内完納を図るためその職責を果たされました。さらに、平成7年からは、石川町納税貯蓄組合連合会副会長、平成14年からは同連合会会長、福島県納税貯蓄組合連合会理事、須賀川地区納税貯蓄組合連合会副会長も歴任されました。今回の受賞は、長きにわたる町内外での納税思想の普及育成と納税貯蓄組合の発展に尽力された功績が認められてのもです。



鈴木正保さん、吉田武雄さんに 市町村選管連合会長表彰

5月25日、鈴木正保さん（中野字町屋）、吉田武雄さん（谷沢字寺坂）が、永沼源吉町選管委員長と福島県市町村選管連合会連合会長表彰の受賞報告に訪れました。鈴木正保さんは、平成12年から平成20年まで2期8年にわたり、選挙管理委員を務め、さらに、平成14年から6年間は委員長にあり、その職責を果たしました。吉田武雄さんは、平成14年から平成20年まで2期6年にわたり、選挙管理委員を務め、その間町長選挙や知事選挙など、多くの選挙を執行しました。長年にわたり、選挙の公正な管理執行や委員会の運営などを務めていたことが認められました。



家内安全を祈願して 薬師堂例大祭

5月23日、薬師寺の薬師堂（宇大室）で薬師堂例大祭が行われました。このお祭りは、昔賑やかだった祭りを復活させたという思いから薬師寺薬師堂祭典保存会（大竹敏行会長）が復活させ、毎年行っているものです。境内には綿菓子、輪投げ、ポップコーンなどの店が軒を連ねて会場を賑わせ、さらに、夕方からは大護摩焚きも行われ、家内安全、商売繁盛などが祈願されました。また、祭までの一週間は、薬師堂のライトアップも行われ、道行く人々を楽しませました。

青春…真ん中 Q&A



職業▶白河の段ボール工場に勤務しています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 地元のフットサルチーム「ISHIKAWA FC」でフットサルをやっています。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 家族をもち自分の家を建てることです。

志賀 友弘さん(20歳)●字大室

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 子どもからお年寄りまで元気がある町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 優しく明るい子がタイプです。

▶次回は、志賀さんの紹介で木村しのぶさんです。

みんなの広場



息子夫婦と行った富士山旅行が思い出

AQAQ お子さんは何人ですか
子どもが4人、孫が4人になりました。
結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは、昭和33年に結婚しました。結婚した頃から家族とともに石川を営み、石川石を採掘してきました。職人気質の父親にしっかり叩き込まれ、厳しい教えに耐え人に負けない技術を身につけることができた父親には感謝しています。当時は機械もなく、手で掘り石はかついで運び、ウインチは手巻きし、牛車で貨車積みするなど毎日の仕事は大変でした。しかし、石川駅のホームに自分が掘った石川石を使ってもらうなどたくさん思い出もできました。石川石を運ぶことから、息子夫婦に旅行に連れられて、仙台、熱海、大内宿などいろいろな所に行くことができました。なかでも泊で行った富士山旅行が思い出とし

ほのぼのの二人三脚



氏名：佐伯 實さん(78歳)
ヤス子さん(73歳)
住所：字大内

AQ お二人の楽しみは何ですか
實：ゲートボールが好きで週2回の練習に動んでいます。昨年は県で準優勝しました。また、山菜採りも好きです。ヤス子：小学5年生と中学2年生の孫の成長を楽しみに、毎日主婦業に動んでいます。石川町の一番好きなところを教えてください
新田ふれあいセンターから見る景色が好きです。会津磐梯山、吾妻山などが一望でき素晴らしい眺めです。
AQ 町政に望むことは何ですか
メガステージが建設されてから町道2200号線の車の通りが増えました。通学路として利用する子どもたちの安全も考え自動車がスムーズに交差できるように拡幅して欲しいです。

HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



八巻 瑠珂くん

(5ヶ月)



「いつも笑顔のる一君。大きくなってもその笑顔
を忘れず元気で優しい男の子になってね！」

祐希/ひい・愛子ママより 宇垣ノ平

- 「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



▲さわやかな汗をかくて健康に!



▲休憩時間はみんなで団らん♪

- 開催日：毎週水曜日
19:30~
- 場 所：山橋自治センター
- お問い合わせ先
酒井 ハルエ
☎ 26 - 4329

◀サークル紹介コーナー▶第52回

しゅう だん
あつ あた
集 暖
まれば かい



山橋卓球愛好会

山橋卓球愛好会では、一緒に卓球を楽しんでくれる会員を募集しています。卓球は気軽に汗を流すことができるスポーツです。私達と一緒に爽やかな汗を流しませんか。

私たちは、山橋地区の6人の仲間が集まり卓球を楽しむ会です。
山橋卓球愛好会は、平成12年に卓球を愛するメンバーが、みんなで楽しく卓球をしようとして発足しました。
卓球は、競技人口の多さが世界有数のメジャースポーツであり、初心者も簡単に楽しめる親しみやすいスポーツです。私たちは、卓球を通じ、自分たちの健康づくりにつながればと思い毎週卓球を楽しんでいます。
練習の合間にはみんなで持ち寄ったお茶請けを囲んで団らんし、みんなで楽しいひと時を過ごしています。さらに、毎年花見や新年会などのイベントを行い、会員の親睦を深めることも大切にしています。

“や”安らぎ “ま”学び “は”発信 “し”支援”の場として ～山橋自治センターから～

地域の元気がまちの元気に!!

山橋自治センターとしてスタートし、3ヶ月が過ぎました。この間、自治センター運営委員会をはじめ山橋まちづくり委員会、各種団体の組織も決まりセンター事業、地域事業等の推進にご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。5月には各行政区の新旧区長さんをはじめ、老人会のご協力により自治センターの玄関脇に「やすらぎコーナー（写真）」が完成しました。6月14日には第40回山橋地区スポーツ大会を南山形小を主会場に好天のもと盛大に実施できました。7月の地区民ハイキングでは西郷村で阿武隈川の源流周辺を訪ねま

す。9月のポパイ・きらら大学では、開館25周年の県立美術館へ文化探訪をいたします。このような地区の活気あるパワーを大切にしながらこれからも

や～安らぎの場 ま～学びの場
は～発信の場 し～支援の場

にふさわしい山橋自治センターを目指しながら協働と循環の姿に一步、一步近づけていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲6月に完成したやすらぎコーナー



▲第40回山橋地区スポーツ大会

▶ 沢井字根宿の北側の山林に古墳群があります。



▲県道白河・石川線を白河方面へ、道路脇のお地蔵様を目印に右折。

沢井字山神の山林に、円墳2基からなる山神古墳群があります。古墳時代後期に造られたもので、本町で最も数が多い古墳群です。過去に福島県や福島大学によって発掘調査が行われ、石室の中から馬具、勾玉、ガラス玉、土器などが発見されています。なお、出土した勾玉は現在、町の歴史民俗資料館に展示されています。

やまがみこ ふんぐん
山神古墳群

宝物をさがして④

沢井字山神

▶ 出土した勾玉（上）と馬具（下）。馬具は馬の口にかませる轡（くつわ）です。



▲県南酪農協同組合の牛舎周辺に、多数の古墳を見ることができます。

国民健康保険限度額適用認定証および 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の 更新手続きをお願いします。

国民健康保険限度額適用認定証等の有効期限は毎年7月31日となっています。8月以降も認定証が必要な方は更新の手続きをお願いします。なお、新たに8月1日から有効な認定証が必要な方は8月31日までに申請をお願いします。

「国民健康保険限度額適用認定証（※）」（住民税非課税世帯の方は「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」）は、自己負担限度額の決定のため所得判定を行いますので毎年更新の手続きが必要となります。

※国民健康保険限度額適用認定証とは、各世帯の所得に応じた自己負担限度額区分が記載された認定証のことで、世帯主の申請により交付しています。入院の際に医療機関に提示することにより窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

なお、国民健康保険税の滞納がある世帯の方には、認定証の交付ができない場合がありますのでご注意ください。

更新の手続きに必要なもの

- 国民健康保険証
- 印鑑
- 長期入院の方は平成20年8月～21年7月のうち3ヶ月分以上の医療費支払領収書（請求書でも可）又は入院期間証明書
- 平成21年1月2日以降石川町に転入された方は、前に居住していた市町村より平成21年度の所得課税証明書1通を取得してください。
- お問い合わせ先
町民生活課 国保年金係 ☎26-9125

地域のネットワークで

みんなが安心！元氣！！

みんなの 話・和・輪

石川小学校で話・和・輪

「小学校6年生と高齢者が一緒に家族の絆を考えた」

6月4日「石川小学校、みんなの話・和・輪」が開催されました。

今回は石川小学校の6年生と、高齢者の交流事業の一環として行ないました。始めに、町職員等による寸劇「幸子ばあちゃんとその家族」を観て、物忘れや失敗が自立的になったお年寄りの気持ちや、家族の関わりについて考えました。集まった高齢者の方々は、劇の中のお年寄りや自分の生活を重ねながら、「どんな小さなことでも家族で話すことが大事だね」「病気や認知症・不安はあるけど、子供達には迷惑かけたくない」等の思いを話してくれました。

また、6年生の皆さんからは、「わがまま言わないようにしよう」「はあちゃんが作ってくれた物は喜んで食べるようにする」「体が弱っても、ばあちゃんがいなくて困る、できなくなったことは手伝うから、ずっと家にいてほしい」という優しさに溢れた声が聞かれました。

話し合いの後の高齢者と小学生の混合チームによる「ペンチホッケー」では、初めて体験するゲームに夢中になり、大笑いしました。みんなでたくさん話して、和んで、家族や地域のつながり（輪）のぬくもりを感じた時間でした。

講座等の問い合わせは地域包括支援センターへ。



▲おいしいちゃん・おばあちゃんとお楽しみながら「絆」を深めました

食改さんのちょっとひと工夫!

新キャベツのみそマヨ和えときな粉バナナ



今月の食改さん
矢吹 政子さん(谷沢)

材料(4人分)

新キャベツのみそマヨ和え

キャベツ	350g
人参	100g
スナップえんどう	100g
マヨネーズ	大さじ3
みそ	大さじ1
酢	大さじ3
砂糖	小さじ1

きな粉バナナ

バナナ	1本
きな粉	大さじ2
砂糖	大さじ1



●作り方

＜新キャベツのみそマヨ和え＞

- ① キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ② 人参は3cm程度の長さに切り、拍子切りにする。
- ③ ①、②を蒸し器で蒸す。
- ④ スナップえんどうはさっと茹でる。
- ⑤ ③、④を冷ましておく。
- ⑥ ボウルにAを合わせ、冷めた⑤を入れて和える。

器に盛り付けて出来上がり

＜きな粉バナナ＞

- ① バナナは食べやすい大きさに輪切りにする。
- ② きな粉と砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ③ 器にバナナを盛りつけ、②をかけて出来上がり。

和えてもよい。

●矢吹さんの一言

旬な野菜を使った一品です。蒸すことで、野菜の旨味を逃がさず食べることが出来ます。マヨネーズだけでも合いますが、みそを加えることでコクがでて子どもから高齢者の方まで美味しく食べられます。白ゴマを和えても美味しいです。すりつぶして、香りをだしてから和えるといいですよ。デザートやおやつにぴったりなきな粉バナナは、簡単に出来る手作りおやつです。バナナは、素早く栄養補給してくれるのでいっぱい体を動かした子ども達に特にオススメです。きな粉をかける事で、より食べやすく喜ばれます。

●栄養士から一言

キャベツ、バナナ、きな粉には食物繊維やビタミンが豊富です。便秘予防、老化防止、生活習慣病予防に役立ちます。バナナには他にカリウム、ブドウ糖等の糖類が豊富で利尿作用によるむくみ予防や栄養補給に役立ちます。

早期発見で治ります!! がん検診を受けましょう①



～胃がん・子宮がん検診の意向調査をします～

石川町では、がん検診の受診率向上をめざして、これまで2月に実施していた胃がん・子宮がん検診についての意向調査を7月に実施することにしました。「希望していたけど忘れてしまった…」ということのないように希望した方は忘れず受診しましょう。7月上旬に地区の保健衛生協力員の方が、みなさんのご家庭に配布しますので調査の記入・回収にご協力ください。

【大腸がんのはなし】

大腸がんは、かつては欧米に多いがんであるといわれていましたが、近年日本においても増加の一途をたどっています。その原因としては動物性脂肪のとりすぎ、食物繊維の減少があげられます。

石川町の平成20年の死亡統計では、死因の第一位はがんでした。部位別では「大腸がん」がはじめてトップになりましたが、平成20年度の大腸がん検診の受診率は6.9%と非常に低い状況でした。

今年5月の健診でも、事前の調査で大腸がん検診を希望した約2,400人の方に健診会場で検体の容器を配布しましたが、実際に検体を提出した方は約1,100人でした。

日々の忙しさの中で忘れてしまう方もいると思いますが、一人ひとりが自分の健康に目を向け、「関心」と「検診」で自分の命・家族の命を守っていただきたいと思います。

＊未開封の容器については、保健センターで回収しましたが、約800個が回収されませんでした。(容器は1個当たり210円します…)

●お問い合わせ先 保健センター ☎26-8416



(平成21年5月1日～5月31日まで届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
齊藤 環仁	(仁一・泉)	石田
荒川 空	(悟・幹子)	母畑
石井 陽翔	(三千男・信子)	塩沢
銭高 瑞花	(相樹・圭子)	双里
水野 陽葵	(英雄・智子)	境ノ内
石下 允透	(裕也・記子)	塩沢
大平 真那	(直樹・真美)	沢井
鈴木 蒼唯	(達哲・栄子)	沢井
豊田 涼介	(利夫・ともみ)	矢ノ目田
鈴木 琴美	(隆志・朱美)	沢井
新見 碧唯	(祐生・真美)	塩沢
板橋 愛佳	(孝典・正子)	板橋
水野 環奈	(真樹・香奈子)	大内



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

太楽 達也 (板橋)・岡部 愛 (古殿町)
瀧口 翔 (双里)・山田 美紀 (双里)
佐川 博 (赤羽)・武 多美恵 (横倉町)
瀧川 一也 (中田)・藤井 令子 (郡山市)
瀬谷 修一 (中田)・藤田 絵梨 (中田)



おくやみ

氏名	住所
吉田 ヒデヨ	当町
太楽 磨	板橋
高木 キノ	下泉
野内 儀	沢井
村田 久古	梁瀬
二平 弘	中野
前田 トリ	新屋敷
湯澤 スイ子	南山形
遠藤 清一	山形
添田 キミ	双里
渡邊 トキ	高田
有賀 ハルノ	塩沢
生田 目子之三郎	沢井
藤田 清美	沢井
谷内 忠之助	赤曲
近内 ツネ	中野

CALENDAR

石川町7～8月の主な予定

7月 ● July

15 ●		
16 ●	社会保険事務所年金相談会 (10:00～) ※要事前予約	勤労青少年ホーム
17 ●		
18 ●		
19 ●	在宅当番医 第8回全日本実業団 サイクルロードレースin石川 県民スポーツ地区大会	ひらた中央病院 石川町・浅川町 特設コース 町民グラウンド外 やまと内科クリニック
20 ●	在宅当番医	
21 ●		
22 ●	1歳児健診 (9:30～)	保健センター
23 ●	3歳3ヶ月児健診 (13:00～)	保健センター
24 ●	心配ごと相談 (10:00～15:00)	老人福祉センター
25 ●		
26 ●	あぶくま高原道路あるけ歩け大会 (9:00～)	石川母畑IC
	在宅当番医	ひらた中央病院
27 ●		
28 ●		
29 ●	ジフテリア・破傷風予防接種 (12:30～)	保健センター
30 ●	ジフテリア・破傷風予防接種 (12:30～)	保健センター
31 ●		

8月 ● August

1 ●		
2 ●	在宅当番医	ひらた中央病院
3 ●		
4 ●		
5 ●	2歳児教室 (9:30～)	保健センター
6 ●	1歳6ヶ月児健診 (13:00～)	保健センター
7 ●		
8 ●	行政書士無料相談会 (9:00～12:00)	石川町公民館
9 ●	在宅当番医	大竹眼科
10 ●	心配ごと相談 (10:00～15:00)	老人福祉センター
11 ●		
12 ●		
13 ●		
14 ●	在宅当番医	ひらた中央病院

今月の 納期

●7月27日(月)までに納めましょう
固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第1期)
介護保険料 (第1期)

石川中学校美術部

印象派美術館計画の第7弾は、水辺の美しい風景画です。光を反射した水面とフランス特有の乾いた空気感を表現しようと頑張りました。



アルフレット・シスレー作
「ヴィルヌーブ・ラ・ギャレンヌの橋」模写



左から 吉田雄斗さん、滝川美樹さん、大串陽子さん、滝川結衣さん（2年）
二瓶亜也さん、山本優美さん、須藤亜美さん、小湊咲希さん、遠藤聖子さん、
水野ひかるさん、大黒めぐみさん（3年）

編集後記

先月献血をしました。献血後に送付された検査結果を見てびっくり!!
A.L.Tが基準値3倍の数値を示し、数値のところに#マークがついていて「医療機関を受診して下さい」とのこと…。年のせいかもしれませんが、日頃の運動不足がたたっているようです。健康診断は年に1回です。献血の検査結果は健康管理の補助資料として役立ちます。私も今回の結果をもとに今月から自分の健康を見直したいと思います。まずはダイエットから（笑）（矢内清香）

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長（広報無線の声）

石川小学校6年 迎 那奈さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
A. 知らない人の車には絶対に乗らないこと、なるべく人通りの多い道を通ることです。
Q. 将来の夢を聞かせてください。
A. アナウンサーになることです。人と話したり何かを伝えたりすることが好きで、現在は、放送委員として頑張っています。

表紙の 登場人物

沢田児童館に通う中島 彩葵（さき）ちゃん（左）、樹鈴（じゅり）ちゃん（右）、祖父の優さん、祖母のスミ子さんです。



町の人口

●6月1日現在住民基本台帳●

	17,958人 (△ 20)
男	8,791人 (△ 10)
女	9,167人 (△ 10)
世帯数	5,716戸 (7)

()内前年比