



広報

いしかわ

7

特集 2~4面

「認知症になっても 安心して暮らせる町づくり」

2008

July

平成20年7月1日発行 第582号

CONTENTS



- 6 街かど探検隊
- 8 こんにちは みんなの広場
- 10 みんなの学習広場 ほか
- 11 国保だより ほか
- 12 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 13 カレンダー ほか
- 14 小さな美術館 ほか



さくら



すぎ



うくいす

街かどから



勝利を目指し、力を合わせて

5月17日と25日の両日町内各小学校で運動会が行われました。

【写真上】タイミングをあわせて上手にジャンプ (沢田小学校)

【写真下】心をひとつに応援合戦 (石川小学校)

サポーターのあかしオレンジリング

「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」

忘れたくない大切な思い出も、

忘れたくない大切な人も、

失いたくないのに…。

認知症になってしまった人も、介護する人も、

住み慣れたところで、

安心して暮らし続けられる石川町を目指して、

もういち度みんなで認知症を考えてみましょう。

80歳を過ぎると7人に1人、85歳を過ぎると4人に1人に認知症の症状が現れるといわれます。

町では、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりを目指しています。そのために、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をやさしく見守り支援するサポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を実施しています。4人の住民講師（キャラバンメイト）が中心になり平成18年度からスタートして、これまでに19回の講座を実施し471人の「認知症サポーター」が誕生しています。

認知症は身近な病気です

認知症とは、いろんな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにさまざまな障害が起こり、生活に支障が出ている状態をいい、誰でもなる可能性がある病気です。

「本人には自覚がない」は大きな間違いです

認知症の症状に最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗や家事や仕事がつまづいけなくなることが多くなり、何となくおかしい「ぼけたのではないか」：と不安を感じます。その不安や焦りは、健康な人の想像を絶するものでしょう。認知症になったら何もわからないのではなく、誰よりも一番心配なのも、苦しいのも、悲しいのも本人なのです。



周りの理解と支えがあれば

認知症の人たちの多くは「物忘れ」などに悩まされながらも、住み慣れたところで自分らしく暮らし続けたいと願っています。周りの人が認知症について正しく理解し、本人の気持ちにそった対応ができれば、認知症になっても住み慣れた地域で穏やかに暮らし続けることができます。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者です。友人や家族に学んだ知識を伝える、認知症の人や家族の話聞いてあげる等、自分のできる活動を行なっていきます。

認知症サポーターになるためには

「サポーター養成講座」を受講した人が、その日から「認知症サポーター」になり、認知症の理解者の印としてオレンジリングが渡されます。講座は約2時間です。自分達の地区や職場、仲間で「認知症サポーター養成講座」を希望される方は、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

サポーター養成講座参加者の声

日常のやさしさが大事なことを学ばせていただきました。忙しさの中でお年寄りの気持ちをよくみ取れないことが多く反省しています。地域での支えあいという点でも近所の人達との交流を大事にしていきたいと思えます。

(50代男性)

どんなに介護がつかなくても、心のゆとりを保ち、やさしさを失わないようにしようと思います。

(50代女性)

サポーターがどんどん誕生し、石川町にも支える人がいっぱいになるように一緒に考えていきたいと思いました。(50代男性)

早期発見が大事です

認知症には必ず原因となる病気があります。早期発見によって、初期のうちに治療や介護の計画を考えていくことが、その後の生活に大きな影響を与えます。認知症の不安や心配がある時には早めにご相談ください。

石川町地域包括支援センター
(石川町保健センター内)

電話 26・4606



劇でわかりやすくサポーター養成講座

“ 広げようボケ(認知症)への理解 ”

『気仙ボケー座』が石川町にやってくる!!

気仙ボケー座とは?

岩手県大船渡市にある認知症専門のデイサービスの職員らが中心となり、ボケへの理解をテーマに平成7年に旗揚げした劇団です。なかなか理解されない認知症になったお年寄りの問題を視覚に訴えて、より身近に感じてもらうため、楽しくユーモラスな劇を通して地域にボケの理解を広める活動をしています。

主な活動内容

- 1995年11月 ボランティア劇団「気仙ボケー座」旗上げ 県内外で公演活動
- 2005年 9月 「認知症高齢者ケア日・豪セミナーin東京」を主催
- 2006年 6月 「気仙ボケー座」第2回シドニー公演(「国際認知症会議」において)

気仙ボケー座公演内容

1. 物忘れの違い



ボケの始まりは物忘れから。でも「老化」によるものと「認知症」によるものとは大きな違いがあります。その違いを分かりやすく演じます。

2. ごはん戦争



何度も食事を催促することへの対応や、そのお年寄りを生き生きとさせる工夫を紹介します

3. うんち戦争



家族一丸となつての協力のあり方、失敗した時の本人への対応や、日頃の介護の工夫について紹介します。

4. 徘徊騒動



在宅での介護には、地域の理解も大切です。家族だけで抱え込まず、地域にどのように理解を得ていくか?そんな例を紹介します。

5. ボケ隠し顛末



ボケを理解し、受け入れることがお年寄り自身のやる気を引き出すことへの第一歩となっていくのではないのでしょうか?生き生きと暮らすための秘訣を紹介します。

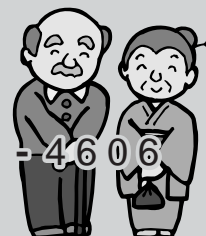
6. 精神余命



「あなたがあなたでいられる時間」精神余命。アルツハイマー症を告知されたら、さあ、あなたならどうしますか?一緒に考えてみましょう。

お申し込みはお早めに!!

- 公演日時** 平成20年8月23日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場所** 石川町共同福祉施設 ホール
- 定員** 200人(参加申し込み先着順)
- 申込先** 石川町地域包括支援センター 電話 26-4606
- 締め切り** 平成20年8月8日(金)



みんなで観戦しよう!!

第7回 全日本実業団 サイクルロードレース in石川

- 開催日 ▶ 平成20年7月20日(日)
実施場所 ▶ 石川町・浅川町周回コース 13.6km/1周
競技種目 ▶
● 学法石川高校前スタート:午前10時
①BR-1(7周) ④ジュニア(4周) ⑤女子(3周)
● JAあぶくま石川山橋支店前スタート:午後1時
②BR-2(5周) ③BR-3(4周)
主催:全日本実業団自転車競技連盟 石川町



裁判员制度 Q & A

今月より裁判员制度Q&Aを連載し、裁判员制度についてお知らせします。

Q

どのような事件を扱うのですか？



A

裁判员裁判の対象事件は、一定の重大な犯罪であり、具体例は次のとおりです。



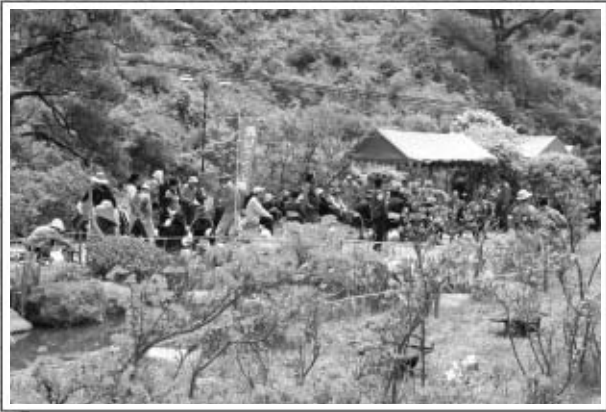
- ① 人を殺した場合(殺人)
 - ② 強盗が人にけがをさせ、あるいは、死亡させた場合(強盗致死傷)
 - ③ 人にけがをさせ、その結果、死亡させた場合(傷害致死)
 - ④ ひどく酒に酔った状態で、自動車を運転して人をひき、死亡させた場合(危険運転致死)
 - ⑤ 人が住んでいる家に放火した場合(現住建造物等放火)
 - ⑥ 身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
 - ⑦ 子供に食事を与えず、放置して、死亡させた場合(保護責任者遺棄致死)
- などです。

このような事件であっても、被告人の言動等により、裁判员やその家族に危害が加えられたり生活の平穩が著しく侵害されるおそれがあり、裁判员の参加が非常に難しいような事件では、裁判官のみで裁判を行うことがあります。

▲最高裁判所「よくわかる!裁判员制度Q&A」より転載



街かど探検隊



鮮やかな紅に囲まれて 第7回禿山つつじ祭り

5月17日、塩沢市内の禿山立正館駐車場で、第7回禿山つつじ祭り（鈴木紘一実行委員長）が開かれました。

当日は、晴天のもと鮮やかなつつじに囲まれ、バーベキュー、餅つきなどで多くの来場者が楽しんでいました。また、会場には臨時のステージも設けられ、来場者によるカラオケや大沢桃子歌謡ショーなども行われ、楽しい一日となりました。



中田郷で都市住民が 田舎暮らしを体験

5月18日～19日、1泊2日の日程で「中田郷 里山華やぐ新緑ツアー2008」が行われました。

このツアーは、中田地区の地域づくり団体である「自遊工房」と町が共催し、田舎暮らしに興味を持つ都市住民を対象に実施したもので、今年で3回目となります。

今回、首都圏から参加した4名の方々は、「田植え」や「山菜採り」などの体験をおおして、地域の方々との交流を深めるなど、ひと時ではありましたが、自然豊かな田舎の暮らしを満喫していました。



石川町吹奏楽団 チャリティコンサート

5月25日、石川町勤労青少年ホームで第26回石川吹奏楽団（矢内利幸会長）チャリティコンサートが開かれました。

石川吹奏楽団は、学法石川高校吹奏楽部のOB・OGが中心となり結成、福祉施設や小学校の訪問演奏、夏祭りや音楽祭での演奏を行っています。

コンサートは、クラシックから歌謡曲まで幅広いジャンルが演奏され、観客は本格的な演奏に聞き入っていました。コンサートの収益金は、町内の福祉施設に寄付されました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

瑞宝単光章



矢吹 義郎さん(大室)

矢吹さんは、昭和47年に石川町消防団に入団し、昭和61年4月からは石川分団分団長、平成7年4月からは副団長に就任され、退団まで36年6月の長きにわたり、消防活動に貢献された功績が認められての受章となりました。

旭日双光章



鹿岡 文平さん(南町)

鹿岡さんは、昭和39年から石川町唯一の産婦人科医として、これまでに数多くの出産に立ち会ってきました。また、平成9年9月から平成19年8月まで、石川郡医師会長を務め、長年の地域医療への貢献が認められ今回の受章となりました。

永年の功績をたたえ

春の叙勲



地域の安全確保へ 沢田地区安全見守り隊出発式

6月2日、沢田地区安全見守り隊出発式が、沢田中学校で行われました。同隊は、昨今増加している声かけ事件、連れ去り事件などの犯罪や交通事故等から児童・生徒を守るために、13団体158人が、沢田地区内を巡回パトロールするものです。出発式では、野崎謙治総括運営責任者のあいさつにつづき、角田武秀沢田中学校生徒会長が感謝の言葉を述べたあと、近藤孝男沢田小中学校PTA会長の活動開始宣言によりパトロールが開始されました。同隊のパトロールは、12月まで行われ、地域に安全と安心を届けます。



優勝目指して!! B&G会長杯ゲートボール大会

5月29日、母畑レークサイドセンターで、第21回B&G会長杯ゲートボール大会が行われました。町内各地域から20チーム135人が参加し、中谷Aチームが、決勝で新和チームを13対12で破り優勝しました。準優勝は新和チーム、3位は新田Aチームでした。当日は、小雨降る肌寒い天候でしたが、優勝を目指し白熱した戦いが繰り広げられ、会場は選手の皆さんの熱気につつまれていました。

青春… 真ん中 Q&A

職業▶東北工業株式会社で、空調ダクトを製造しています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 仕事も随分覚えてきたので、今よりもっと良質な製品を作れるように頑張っています。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A いろいろなところに旅行に行ってみたいです。

西倉 武利さん(24歳) 立ヶ岡

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 石川町の桜がとても好きなので、桜を生かした華やかな町になってもらいたいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 明るく、一緒にいて楽しく過ごせる人が理想です。

▶次回は、二瓶 理美さんです。

町民とともに歩む町
いしかわ



みんなの広場

長年住んだ我が家は一番好きです

ほのぼの 二人三脚 Q&A

Q お子さんは何人ですか
A 子供は2人で、孫が4人になりました。
Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
A 50年という長い年月を、ともに健康で過ごせたことが何よりの幸せと感
じています。私は郵便局に勤務し、妻は社
会福祉協議会でヘルパーをしていました。
二人とも旅行が趣味で、国内旅行、海外旅
行と一緒に楽しむことができました。中
でも、娘夫婦と孫と一緒にいったハワイは、
レンタカーを借りて娘夫婦が運転してくれ
て、楽しく散策したことを今でも印象深
くに残っています。



氏名：瀬谷 秀夫さん(76歳)
秀子さん(73歳)
住所：高田

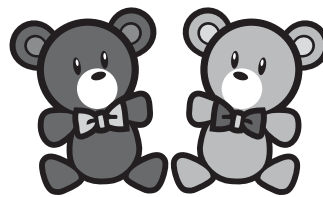
Q お二人の楽しみは何ですか
A 秀夫：石川町長寿会クラブゴルフ協会の会長を務め、週2回のクラブゴルフが楽しみです。
秀子：長寿会で行うカラオケやフラダンスも楽しみですが、一番の楽しみは孫の顔を見ることがです。
Q 石川町の一番好きなところを教えてください
A 北須川の桜が綺麗で好きです。しかし、永年住んだ自宅は居心地もよく地域の人もいい人ばかりなので、一番好きなところは我が家です。
Q 町政に望むことは何ですか
A 近所にも若い人が少なく不安を感じます。若者の人口流出を防止できるような企業誘致に力を入れて欲しいと思います。

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



鈴木 ^{まなか}真叶ちゃん(右)
^{みのり}美紀ちゃん(中)
^{りょうた}凌太くん(左)



「3人はいつも仲良しです。おねえちゃんたちは優しく、おにいちゃんはたくましく育ってね」
 おとうさん おかあさんより 山形字横山



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
 ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん あつ あた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶第39回



中谷臥龍會 がりゅう



私たちは、中谷地区の21人の仲間が集まり、月3回例月競書作品、昇段試験、秋の文化祭出品を目標に書道に精進しております。
 中谷臥龍會は、昭和48年にはじまり今年で35周年を迎えます。今年2月には35周年を記念し書道展を開きました。現在、記念誌の作成に取り組んでいます。会員には、教範1名、特師範3名、師範3名、準師範3名と師範クラスと有段者も数多くいます。
 中谷臥龍會では、書道を楽しむ仲間を募集しています。書道は、無の境地のなか、自分自身を表現でき、精神修行もできる芸術です。一緒に書道をとおして『書』を楽しみませんか。

開催日：毎週月曜日
 (第1月曜を除く)
 19:00 ~
 場所：中谷地区公民館
 お問い合わせ先
 関根 伸行 ☎26 - 2753

みんなの 学 習 広 場

今年度の「新石川の教育」事業も2年間の成果に創意工夫を加え、ますます充実した活動が展開できると期待しています。国内各地の教育委員会や学校からの問い合わせもあり、6月中旬には栃木県佐野市立小中学校の教務主任の先生方40人ほどが、町内小中学校を訪れ、児童生徒、教職員が真剣に活動している様子を視察されました。

「新石川の教育」のねらいは、《確かな学力の向上と定着&豊かな人間性の育成》ですが、確かな学力や人格の形成は、学校教育だけでは不十分ですし、うまく機能しません。児童生徒の生活基盤となる家庭、地域で大人がモデルを示したり、的確に教え導いていったりすることが大切です。その意味からも、図表に示した『基本的な生活習慣形成の3項目』が実行できるよう、学校での指導と同時に各家庭はもちろん、町内全体で推し進めて目指す児童生徒の育成を図っていきましょう。

今号は、年間の主な事業を紹介します。

学年等	保・幼	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高校
新システム		すこやか				さわやか			はつらつ		

学びの連続

基礎学力の向上と定着

自ら学び自ら考える心豊かなたくましい子どもの育成

規範意識・思いやりの心づくり

基本的な生活習慣形成

保・幼・小1交流

※小学校へのスムーズな引継ぎ

**六年生の
フライデー
コネクション**

【フライデー・コネクション】
町内の小学校6年生が、中学校進学前に6年生同士や中学校の先生と良好な人間関係をつくること等を目的とし、金曜日に授業を行なうことから『フライデーコネクション』といいます。

※中学校へのスムーズな引継ぎ

ピア交流学习

Aグループ(石川・中一・中二)
Bグループ(野木沢・母畑)
Cグループ(沢田・山形・南山形)

※仲間づくり、共に学ぶ関係づくり

【ピア交流】
「ピア」とは仲間という意味です。他校も含め異なる学年同士で交流学習会を行い、思いやりの心、自立心、リーダーシップなどを養います。

中高連携
(授業研究・キャリア教育)

※目的ある進路指導を目指す

夏季合宿交流学习会
(7月31日、8月1日、2日)

※郷土学習・規範意識づくり・リーダーシップ育成等を目指す

カリキュラムの連続

☆早寝・早起き・規則正しい食生活

☆積極的な家事の手伝い

☆学習用具の準備 ☆家庭での学習習慣の定着を図る

☆やさしい思いやりのある言葉づかい ☆テレビやゲームの時間をへらし、読書の時間を増やす

国

保

だ

よ

り

みなさんの保険税が国保を支えています

国保は、私たちがお医者さんにかかったときに支払う一部負担金、国などからの補助金、そして私たちが納める保険税によって運営されています。保険税はみなさんの医療費にあてられる貴重な財源となりますので、必ず納期内に納めましょう。

保険税は世帯主が納めます

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯のなかで1人でも国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

保険税は国保へ加入する資格が発生した月から納めます

保険税は、国保へ加入する資格が発生した月からになります。届け出をした月からではありませんので、ご注意ください。

例えば、6月に会社をやめて10月に国保加入の届け出をした場合、保険税は国保加入資格が発生した6月まで遡って納めていただきます。

年度の途中で加入・脱退した場合

保険税は年度ごとに決められるので、年度の途中で国保加入・脱退したときは月割りで計算した分を納めます。

途中で加入

加入した月の分から月割りで納付

途中で脱退

脱退する月の前月までの分を月割りで納付

過年度分の保険税

保険税は、4月から翌年3月までを1年間の保険税として計算します。

例えば、1月に国保に加入しなければならないにもかかわらず、届け出が遅れ4月以降に届け出た場合には1～3月分の保険税は4月以降の保険税とは別に計算します。これを過年度分保険税といいます。

所得の申告は忘れずに!!

保険税を正しく算定するために、所得の申告はとても大切です。また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので忘れずに申告をしましょう。

介護支援コーナー

介護の窓

「介護予防の豆知識」

心の病が増加している



あなたのこころは元気ですか。自殺者も全国では年間約3万人、福島県においては、平成18年度の自殺率がワースト8位と高い水準にあります。

自殺の原因の1つには、「うつ病」「うつ状態」が関係していると言われ、「うつ病」「うつ状態」は誰でもかかる可能性がありますが、早期治療により改善可能な病気です。うつ病の自覚症状は、憂鬱な気分、沈んだ気分、何事にも興味がわかずおっくうになる、人に会いたくなくなる、寝つきが悪くなる、朝早く目が覚める、食欲がなくなる、夕方より朝方の方が気分や体調が悪くなる、疲れやすいなどの症状があります。また、心配事が頭から離れず、堂々めぐりをしていたり、自分を責めたり、自分は価値がないなど感じたり、失敗や悲しみ、失望から立ち直れない状態になることもあります。周りから見ても、体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が増えたり、仕事や家事の能率が低下しミスが増えたり、遅刻や早退、欠勤が増えたりします。趣味や

運動、外出も減り、飲酒量が増えたり、周囲との交流を避けるようになったりもします。

大事なのは、「いつもと違うな?」と思ったら早く周りで気づいてあげて、専門医につなげてあげることです。もちろん、薬物療法だけでなく、周りの人の休養しやすい環境づくりや、暖かい見守りが大切です。「頑張つて」「早く治そうね」などの励ましや慰めは空々しく感じしまい、逆に絶望感に陥ることもあり実は逆効果なのです。無理に外出や気分転換を勧めずに、重大な決断（退職、退学、離婚）は先に延ばしましょう。家族や周囲の過干渉や非難は回復を遅らせてしまいます。

心配な方がいたら、1人で悩んでいないで、早めにご相談ください。

連絡先 石川町地域包括支援センター

電話 26 4606

食改さんの ちょっと ひと工夫!

今月の食改さん

関根香代子さん(母畑)

豆腐ハンバーグ



作り方
豆腐は水気を切っておく。玉ねぎと の豆腐と卵、パン粉、鶏挽肉と調味料をボウルで混ぜ合わせる。しっかり混ぜ合わせた を、4等分に分け、形を整える。フライパンで片面をしっかり焼けるまで返さず置く。(形が崩れやすいため)裏返して蓋をし、中火で蒸し焼きにする。出来上がったら、皿に盛り大根おろしを添えてぼん酢をかける。

材 料(小4個分)

木綿豆腐……………1/8丁
卵……………1個
パン粉……………少々
鶏挽肉……………70g
玉ねぎ(みじん切り)……………1/2個
塩、こしょう、
ガーリックパウダー
大根おろし

簡単ヘルシーチキンカツ



作り方
肉の厚さを均等にす為、包丁で切り開く。
の鶏肉の皮の部分をつorkで刺し、塩・こしょう・ガーリックパウダーを両面に適量まぶす。
にパン粉を直接両面に丁寧につける。
(何度か繰り返す)
フライパンに少し多めの油で両面揚げ目がつくまで弱火~中火で焼く。
焼き上がったら食べやすい大きさに切り、お好みの野菜を添えて皿に盛り付けて出来上がり。

材 料

鶏胸肉(皮付き)……………250g
塩・こしょう……………少々
ガーリックパウダー……………少々
パン粉……………適量
油

関根さんの ひと工夫!

どちらも簡単ヘルシーメニューです。豆腐を使うとフワフワした食感が美味しいですよ。大根おろしを添えるときさっぱりして消化吸収もいいです。チキンカツは、鶏肉に直接パン粉をつける事で卵も小麦粉も使わないので、とてもヘルシーです。使用する油も焼くため、フライ揚げに比べると少量で済みます。簡単で手間いらずなので、お弁当におすすめです。
栄養士から
豆腐も鶏肉も良質なたんぱく質を含んでいて、ビタミンA、B1、Eなどのミネラル類も豊富です。豆腐に含まれる大豆たんぱくは、コレステロールや中性脂肪の血中濃度を下げる効果があり、動脈硬化や脂肪肝の予防に役立ちます。鶏肉に含まれているビタミン類は、疲労回復に効果があります。どちらも健康に役立つ栄養が豊富で、低カロリーです。

性・いのちの大切さを

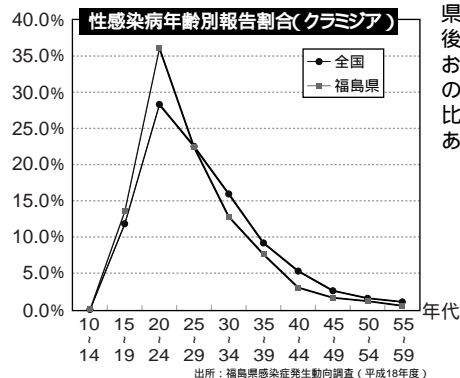
保健センターだよ!! 第40回

~ 10代の「性」についてあらためて考えてみましょう ~

私たち大人は、子どもの頃に性・いのちの教育を学んだことがほとんどないため、「性」と聞いただけで戸惑ってしまいます。また、「寝た子を起こすな」という声をきくことがありますが、残念ながら、子どもたちの眼や耳に入ってくる性情報は、私たちの思春期の頃とは異なり、インターネットや携帯サイトなどのマスメディアから得る「過剰で過激な誤った性情報」であふれています。そこで、今回は福島県の10代の性の現状をお知らせします。

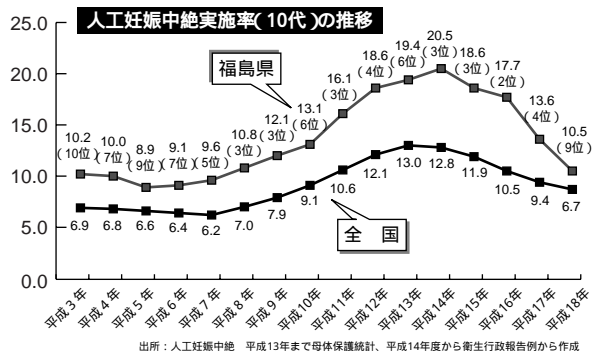
性感染症(STD)

性行為によって感染する病気で、県内においても10代の子どもの性感染症が増加しています。特にクラミジアは、全国、県内ともに10代後半で増加しており、本県はその割合が全国に比べ高い状況にあります。

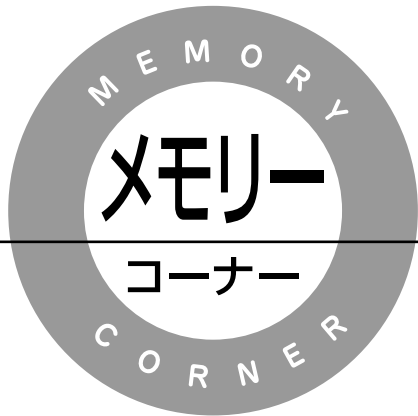


望まない妊娠と人工妊娠中絶

初交年齢の低年齢化に伴い、10代の妊娠中絶も増加しています。特に、福島県は、10代の妊娠中絶率が全国平均を大きく上回って推移しています。



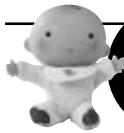
子どもたちにとって、必要な知識を必要な時期に学ぶことは大切であり、性感染症や望まない妊娠を防ぐためにも、大人が子どもに「性・いのち」について教え導いてあげることが重要なことです。



メモリー

コーナー

(平成20年5月1日～5月31日まで届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
南條 權周 (かいしゅう)	(貴之・千亜紀)	坂路
高原 煌汰 (こうた)	(光聖・亜矢子)	山形
草野 雄成 (くさの)	(寛喜・裕美)	曲木
佐川 瑠海 (さかがわ)	(孝之・奈央子)	赤羽
高原 勇樹 (こうげん)	(伸也・さゆり)	屋敷入
坪井 陽生 (たけい)	(和敏・光子)	双里
大河原 優衣 (たがはら)	(政和・彩子)	双里
瀬谷 未来 (せや)	(保洋・美穂)	湯郷渡
芳賀 香帆 (よしあき)	(剛賢・恵美)	沢井
小林 歩叶 (こばやし)	(勝永・麻里子)	新町
小林 亮瑛 (こばやし)	(龍司・裕子)	沢井
角田 絆 (かづみ)	(学・香)	松木下



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

近藤 孝一 (沢井)・平野 里沙 (郡山市)
 須藤 正仁 (当町)・笹川 智美 (須賀川市)
 大宮 秋彦 (中野)・佐藤 聖子 (須賀川市)



おくやみ

氏名	住所
中野 榮	北町
佐藤 ミヨシ	猫啼
下山田 郁男	轡取
鈴木 フヂ	双里
高木 靖博	赤羽
鈴木 英助	北町
小野 カネ子	松木下
福田 キノイ	塩ノ平
渡邊 忍	北町
曲山 デン	塩沢
大竹 正英	双里
國井 正	沢井
添田 ヨシノ	北山形

CALENDAR

石川町 7 ~ 8 月の主な予定

7月 July

15		
16		
17	年金相談会 (社会保険事務所) (10:00~)	勤労青少年ホーム
18		
19		
20	第7回全日本実業団 サイクルロードレース in 石川 在宅当番医	石川町・浅川町 特設コース ひらた中央病院
21	在宅当番医	ひらた中央病院
22		
23	1歳児健診 (9:30~)	保健センター
24	3歳3ヶ月児健診 (13:00~)	保健センター
25	ジフテリア・破傷風二種混合予防 接種 (12:30~) 心配ごと相談	保健センター 老人福祉センター
26		
27	在宅当番医	あつうみ内科医院
28		
29		
30	ジフテリア・破傷風二種混合 予防接種 (12:30~)	保健センター
31		

8月 August

1		
2		
3	在宅当番医	ひらた中央病院
4		
5		
6	2歳児教室 (9:30~)	保健センター
7	1歳6ヶ月児健診 (13:00~)	保健センター
8	心配ごと相談	老人福祉センター
9	行政書士無料相談会 (10:00~)	中央公民館
10	在宅当番医	浅川南診療所
11		
12		
13		
14	在宅当番医	ひらた中央病院

今月の 7月25日までに納めましょう
納期 固定資産税 (第2期)
 国民健康保険税 (第1期)

小さな美術館

第256回

第二保育所

【施設紹介】花壇に咲く花々や自然物で色水遊びを楽しんだり、栽培畑では、ミニトマト、なす、ピーマン…等々の野菜の収穫を楽しみに子どもたちが張り切って育てています。自然との関わりを大切に、食育教育の一環として取り組んでいます。



まえだ まなか
前田 真花ちゃん

ドッチボールであそんでいるところをかきました。女の子のチームがかってうれしかったです。



むらた しおん
村田 志音くん

よもぎつみをしているところをかきました。たくさんとれてうれしかったです。



あおやぎ ゆうと
青柳 優人くん

さんぽにでかけてよもぎをたくさんつみました。がんばってつんだところをかきました。



あずはた さき
小豆畑 咲季ちゃん

黒ネコヤマトのこうつうきょうしつで、おうだんほどうをわたっているところをかきました。

編集後記

「子ども怒るな来た道だから 年寄り笑うな行く道だから」という言葉があります。子育ても介護も自分の思い通りにいかないもどかしさで悩むことが多いと思います。しかし、介護される本人も自分の思い通りに動けないもどかしさで悩んでいます。誰でも子どもだったときがあり、誰もが年を重ね身体が衰えます。自分も通った道、この先通る道。子育ても介護も、相手の状況を理解し受け入れることができれば、少しでも優しい気持ちで接することができるのではないかと思います。
(矢内清春)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



ウメガサソウ (イチヤクソウ科)

低地～山地の林内に生える常緑の草状小低木。地下茎から細く無毛の地上茎を出す。葉は先が尖った披針形で、硬くて厚みがあり、縁には鋸歯がある。通常、花は茎の先に1個下向きにつく。花弁は5枚で、がく片も5枚に分かれる。

(写真提供/関根政信さん)

表紙の 登場人物

第二保育所に通う山田 直輝(なおき)くん、結愛(ゆい)ちゃん、祖父の義雄さん、祖母の和子さんです。



町の人口

●6月1日現在住民基本台帳●

18,181人 (△19)
男 8,875人 (△ 5)
女 9,306人 (△14)
世帯数 5,691戸 (△ 5)

()内前月比