



広報

いしかわ

特集 2~3面

平成20年度行政区長決まる

2008

June 平成20年6月1日発行 第581号

CONTENTS

- 4 ミニ特集
あなたが裁きます。
裁判員制度
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 みんなの学習広場 ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



さくら



すぎ



うくいす

右よし!左よし!さあ渡ろう!!

5月12日、石川自動車教習所で新入学児を対象に、いわき石川青年会議所主催の第27回交通安全教室が開催されました。

街かどから



おはなし隊がやってきました。祖母から孫へ愛情たっぷり読み聞かせ。(詳細8P)

行政とみなさんのパイプ役

平成20年度 行政区長 決まる



委嘱状交付式の様子

平成20年度 行政区長の委嘱状交付式が4月24日行われました。39名の行政区長はこれから1年間、地域のみなさんと町のパイプ役として活躍いただきます。また同日、区長会総会も行われ、区長の役員が次のとおり決まりました。

- 会長 佐藤安男
- 副会長 丹内則夫、増子憲夫、矢内一幸、藤沢靖彦、岡部喜一、
- 監事 福田徳男、矢内市郎右衛門、鈴木茂



南條 武光
猫啼

猫
啼



山崎 光一
南町

南
町



山田 重徳
王子平

王
子
平



小針 征男
下泉

荒
町



有松 勇司
和久

和
久



佐藤 安男
立ヶ岡

馬
場
町



小豆畑 元
外国見

新
屋
敷



曽根 文彦
下泉

古
町



瀬谷 重明
北町

北
町



吉田 征治
塩ノ平

新
田



丹内 則夫
当町

当
町



福田 徳男
新町

新
町



近藤 傳
沢井字打出

下
沢
井



今井 忠
松木下

松
木
下



古市 知司
高田

三
芦

特集



福田 義勝
母畑字七森

上
母
畑



我妻 一重
形見字中屋敷

形
見



緑川 喜三
山形字大下

山
形



野崎 正清
沢井字真明田

沢
井
三
里



永沼 求
湯郷渡字二百畑

湯
郷
渡



水野 勝男
谷沢字榎町

谷
沢



矢内市郎右衛門
板橋字茅刈場

板
橋



生田昌信
沢井字藤沢

古
内



鈴木 敏男
北山字羽貫田

北
山



石井 康夫
坂路字馬場宿

坂
路



矢内 一幸
南山形字羽入田

南
山
形



増子 憲夫
沢井字十三塚

中
央



瀬川 洋幸
中野字鍛冶内

中
野



小湊 登
谷地字櫛作

谷
地



渡辺 實
北山形字引地

北
山
形



水野谷公雄
赤羽字新宿

赤
羽



岩谷 共利
曲木字滑津

曲
木



鈴木 茂
中田字高柴

中
田



矢吹 一男
双里字本宮

本
宮



郷 誠一
新屋敷字新覚

新
屋
敷



中村 進
塩沢字竹ノ内

塩
沢



岡部 喜一
母畑字樋田

母
畑
第
一



藤沢 靖彦
双里字桜町

双
里



野内 正光
新屋敷字中山

鳥
内



あなたが裁きます。裁判員制度

平成21年5月21日から

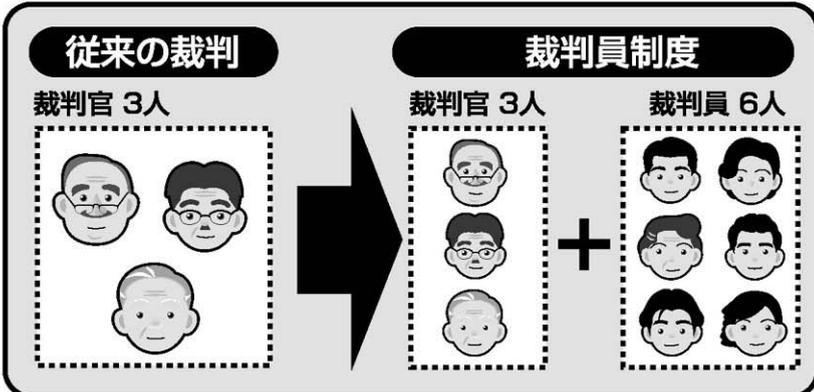
裁判員制度がスタートします。

裁判員制度って どんな制度？

裁判員制度とは、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判（一定の重罪事件に限る）に参加する制度です。6人の裁判員が3人の裁判官とともに刑事裁判に立ち会います。

裁判員は、刑事裁判の審理に出席し、被告人が有罪か無罪かを判断します。

有罪か無罪かの判断とは、被告人が犯罪を行ったことにつき「合理的な疑問を残さない程度の証明」がなされたかどうかを判断するものです。



裁判に、あなたの常識を!!

何故、裁判員制度が導入されるのでしょうか？

それは、「主権者たる国民に司法を理解してもらい、司法を支持してもらおう」と、「国民の社会常識を裁判に反映させるため」です。

刑事裁判は、人に刑罰を科すかどうか、どのような刑罰を科すかを決める手続きです。人を刑務所に収容する懲役刑に代表されるように、刑罰は、人の自由や財産を奪うものです。「10人の真犯人を逃がすとも一人の無辜（むこ）を罰するなかれ」という格言があるように、「無実の人を処罰しない」ことが、刑事裁判の最も重要なテーマです。

裁判員制度は、様々な生活上の知識や経験を持つ国民が裁判に参加し、常識に従って「間違いない」かどうかを判断する。このように一般常識を裁判に反映させることによって、無実の人を処罰しない刑事裁判を実現するためにもこの制度が必要とされています。



4

裁判所で、候補者から
裁判員を選ぶための
手続きを行います
(通常は裁判当日午前中)

裁判長から不公平な裁判をするおそれの有無、辞退希望の有無・理由などについて質問します。

5

裁判員となる人を
決定します

裁判所は辞退を認めるか、不適格事由に該当しないかなどを考慮しつつ、最終的にはくじも交えて裁判員6人を決定します。必要な場合は補充裁判員も選びます。

6

裁判員裁判が
始まります!!

裁判員になる確率

1年間で裁判員または補充裁判員になる確率は
約4,000人に1人
(補充裁判員を2人選ぶと仮定した場合)

1年間で裁判員候補者になる確率は、
約330人～660人に1人
(1件あたり50人～100人選ぶと仮定した場合)

1

裁判員候補者名簿の
作成

各地方裁判所は、前年の秋ごろまでに、選挙権のある人の中から翌年1年間の裁判員候補者名簿を作成し、この名簿に記載された方には、その年の12月ごろまでにその旨の通知(名簿記載通知)がされます。

2

候補者への通知、
調査票の送付

実際に裁判を行うことになった際に、候補者名簿に記載されたことを通知します。また、就職禁止事由や客観的な辞退事由に該当しているかどうかなどをたずねる「調査票」を送付します。調査票に必要事項を記入して返送してもらい、明らかに裁判員になることができない人や1年を通じて辞退事由が認められる人は、裁判所に呼ばれることはありません。

3

選任手続期日の
お知らせ・質問票の送付

裁判の対象となる事件ごとに、候補者名簿の中から、くじでその事件の候補者を選び、「呼出状」を送ります。呼出状には裁判員を務めていただく期間を記載する予定です。通常は同時に「質問票」を送り、辞退事由等の有無を確認します。

裁判員裁判当日

前年秋頃まで

前年12月頃まで

裁判の6～8週間前

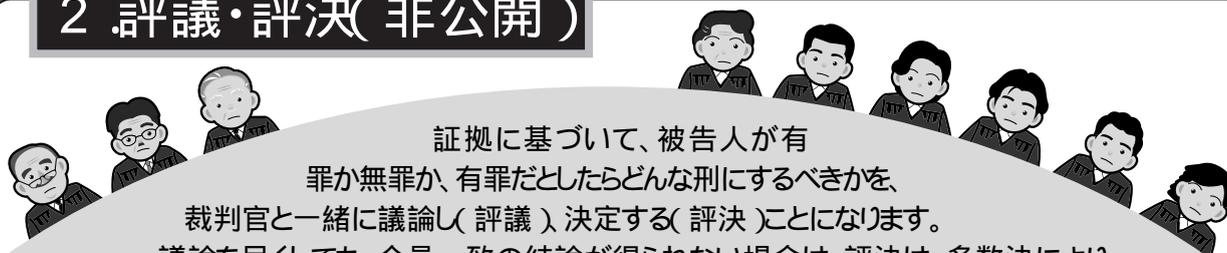
裁判での裁判員の仕事

1. 審理(公開)



裁判員は、裁判官と一緒に、刑事事件の審理(公判といいます。)に出席します。公判では、証拠として提出された物や書類を取り調べるほか、証人や被告人に対する質問が行われます。裁判員から証人等に質問することもできます。

2. 評議・評決(非公開)



証拠に基づいて、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを、裁判官と一緒に議論し(評議)、決定する(評決)ことになります。議論を尽くしても、全員一致の結論が得られない場合は、評決は、多数決により行われます。ただし、有罪であると判断するためには、裁判官、裁判員のそれぞれ1名以上を含む過半数の賛成が必要です。(これによって有罪とならない場合は、すべて無罪となります。)また、どんな刑にするべきかを決めるに当たっては、評議に参加した裁判官、裁判員のそれぞれ1名以上の意見を含む過半数の意見になるまで評議を続けます。

有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするかについての裁判員の意見は、裁判官と同じ扱いになります。

3. 判決(公開)

裁判官が、評議の結果に基づき、被告人に判決を言い渡します。裁判員は、裁判長が行う判決宣告に立会い、その職務を終えます。



裁判員は法律を知らなくても大丈夫?

裁判員は法廷で聞いた証人の証言などの証拠に基づいて、他の裁判員や裁判官とともに、行う評議を通じ、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にすべきかを判断します。例えば、目撃者の証言などに基づいて、被告人が被害者をナイフで刺したかどうかを判断することは、皆さんが日常生活におけるいろいろな情報に基づいて、ある事実があつたかなかつたかを判断していることと基本的に同じであり、特に法律知識は必要ありません。なお、有罪か無罪かの判断の前提として法律知識が必要な場合は、裁判官からわかりやすく説明されるので、心配ありません。



さらに、検察官や弁護人も、裁判員のみなさんに分かりやすい裁判が行われるよう努力します。

満開の中桜まつり

4月19日、20日、あさひ公園などで第22回桜まつりが開催されました。矢内清一実行委員長の開会宣言に続き、菊池章夫さん総合司会のもと芸能発表会や、菊池章夫さんのミニライブなどが行われました。夕方からの町内各地区代表によるカラオケまつりでは、みなさんの自慢の歌が披露され、谷沢地区・矢吹新一さんが優勝しました。そのあと、津山洋

子・高樹一朗歌謡ショーが行われ、二日目には、桜ウォークやウナギ・マスつかみなども開催されました。今年の桜まつりは、初日は小雨のなか肌寒さを感じましたが、二日目は天気にも恵まれ、青空と満開の桜のもと、多くの家族連れや観光客で賑わいました。



石川町文化協会、石川町長寿会による芸能発表会



子どもたちの大歓声で大にぎわいのマスつかみ



満開の桜のなか桜ウォーク



あさひ公園に記念碑建立
4月19日、桜まつり開会のあと、福島遺産百選「今出川の桜、北須川の桜」記念碑除幕式が行われました。この記念碑は、石川ライオンズクラブが40周年事業として、「今出川・北須川の桜」が福島遺産百選に選ばれたのを記念し建立したものです。
また、同クラブでは、4月3日に40周年記念樹として、オオヤマザクラ15本を総合運動公園に植樹しています。

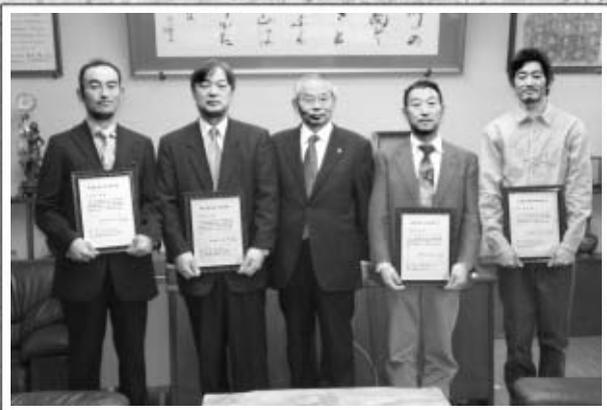


街かど探検隊



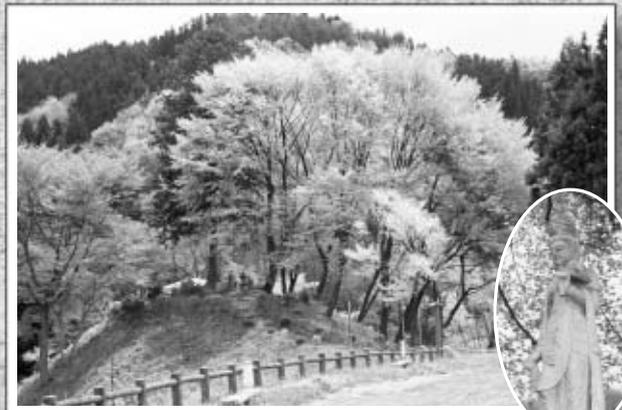
大きな夢をのせて おはなし隊がやってきた

4月11日、共同福祉施設に「全国訪問おはなし隊」がやってきました。
全国訪問おはなし隊は、たくさんの絵本を積んだキャラバンカー2台が各都道府県を1ヶ月単位で巡回するもので、石川町は今回が2回目の訪問となりました。
当日は、石川読み聞かせ会による大型絵本の読み聞かせもあり、子どもたちは目を輝かせ絵本の世界を楽しんでいました。また、キャラバンカーには約500冊の絵本があり、学校帰りの小学生もたくさんの絵本に魅せられていました。



農業経営のプロフェッショナル!! 9人に認定書を交付

4月21日、町長室で、農業経営改善計画認定書が交付されました。
農業経営改善計画とは、経営規模の拡大など5年後の農業経営目標をいい、これを町が審査し認定を受けると認定農業者となり、農業経営に関する各種の支援措置を受けることができます。
今回、新規認定の郷多殖さん、遠藤金位さん、再認定者の大島多市さん、小豆畑守さん、長田和彦さん、藤田浩伸さん、郷隆さん、高橋太さん、野崎幸男さんにそれぞれ認定書が渡されました。



母畑地区に新名所 千五沢ダム見晴台が完成

5月3日、母畑字辺栗地内で千五沢ダム見晴台の落成式が行われました。
見晴台は、母畑財産区新旧委員の寄付により整備されたもので、県道沿いの高台に東屋と母衣旗観音が建てられています。
東屋からは千五沢ダムを一望でき、周りには桜やつつじなども植栽され、見晴らしのよさと桜やつつじを楽しむこともできることから、母畑地区に新しい観光名所が誕生しました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



爽やかな汗で姉妹都市 角田市議会と交流

5月1日、総合運動公園で、石川町と角田市の交流を目的に第19回親善交歓ソフトボール大会が開かれました。

大会は、佐藤清吉角田市長（打者）と加納町長（投手）の始球式ではじまり、石川町議会チームの熱のこもった投球や打線の奮起も実らず、角田市議会チームの勝利となりました。

石川町の通算成績は8勝11敗。来年は、角田市で開催されます。



若葉の季節 グリーンフェア開催

5月3日～6日まで、母畑レークサイドセンターでグリーンフェアが開かれました。

グリーンフェアは、大型連休恒例となっていた植木市を充実させ、子どものゲームコーナーなどを含めた複合イベントとして開催されたもので、植木や鉢植え、庭石、ガーデニング用品などが展示販売されました。普段店頭に並ぶことのない大きな木や石、珍しい花などを一度に見られるとあって、訪れた人々は、目を輝かせていました。

また、ゲームや食、べ物の露店も軒を連ね、多くの家族連れが楽しいひと時を過ごしていました。

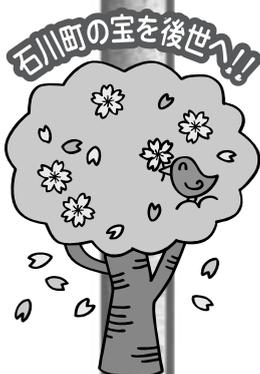


古町屋台村が桜基金へ寄付

5月1日、町長室で、古町屋台村実行委員会（石井治利実行委員長）が桜基金へ寄付を行いました。

今回の寄付は、4月19日～20日に開かれた「古町屋台村」の益金を福島遺産百選にも選ばれた石川の桜を後世に残すために役立てて欲しいとの願いから行われました。

古町屋台村は、「桜まつりの盛況に「役買いたい」との思いから、平成18年から役場前駐車場に焼き鳥、焼きそばなどの屋台を出店しているものです。



さくらの会が桜基金へ寄付

4月21日、町長室で、さくらの会（小玉紀代子代表）が桜基金へ寄付を行いました。

寄付は、建設業協会前に出店した「さくらの茶屋」の益金を桜の保全等に役立てて欲しいとの願いから毎年行われており、今年で4回目となりました。

さくらの会は、町内の同級生5人で結成しており、石川町のさくらに花を添えたいと桜まつりにあわせ毎年茶屋を開いています。

青春...
真ん中
Q&A



職業▶ 昨年の11月に石川町へ越してきて、今は専業主婦をしています。
Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
A 毎日健康で元気に過ごせるように、バランスの良い食事をつくることを心がけています。
Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください
A 畑で野菜や果物を育てて、食の大切さや有り難さを伝えたいです。

曲山 碧さん(24歳) 塩ノ平

Q 将来どんな町になって欲しいですか
A みんなで力を合わせて行っている町のお祭りや行事をなくさず、四季の変化を町全体で味わえる石川町であり続けて欲しいです。
Q 最後に理想のタイプは
A くよくよしないで、何でも相談にのってくれる力強い人です。
▶ 次回は、曲山さんの紹介で西倉武利さんです。



みんなの広場

毎日のゲートボール(夫)野菜づくり(妻)が楽しみ

ほのぼの
二人三脚
Q&A

Q お子さんは何人ですか
A 子供は2人で、孫が4人になりました。
Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
A 50年と聞くと、夢のようです。喧嘩しながらも、大きな病気もせず二人で何とかやってこられたという思いが一番です。結婚当初は、農業で生計を立てていたが、昭和46年から二人でゴルフ場に勤め、今までに海外旅行も何度か経験し、中でも台湾旅行は、景色も美しく二人とも心に深く残っています。10年程前に私が入院したときは、夫が献身的に看病してくれて、「夫がいて本当によかった。」と今でも感謝しています。

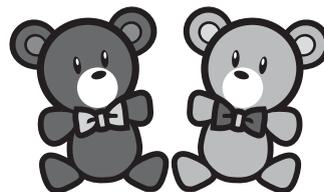


氏名：有賀 良矩さん(77歳)
高子さん(74歳)
住所：塩沢字大日向

Q お二人の楽しみは何ですか
A 良矩：毎日のゲートボールが楽しみです。長寿会会長や盆栽会副会長も務め毎日忙しく過ごしています。
高子：これからの季節は、野菜づくりが楽しみです。また、手芸でバックを作ったり、月2回の老人福祉センターでの踊りも楽しんでいます。
Q 石川町の一番好きなところを教えてください
A 中学校前や役場前の桜が好きです。今年も満開の桜を一人で楽しみました。
Q 町政に望むことは何ですか
A みんなが笑顔で暮らせる町をつつて欲しい。町がさびれるのは悲しく一人でも多く町内で働ける環境を築き、人口の流出を防止して欲しいです。

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



桑沢 ^{なぎ} 凪ちゃん (11ヶ月)

「やっと女の子らしくなってきたけど、離乳食を口に入れてブーするのはやめよう。」

和典パパよ(双里字神主)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111

ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん
あつ あた
集 暖
まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶ 第38回



墨彩四季の会

私たちは7人の仲間が集まり、墨と水と紙の融和に魅せられ楽しく水墨画を描くサークルです。水墨画は、紙と墨と水で醸し出される芸術です。水墨画の魅力は「白と黒(墨)」の美しさです。「白」は色彩のもつとも純化した色、根元の色とも云われ、「紙」に置き換えられます。「墨」はあらゆる色彩が含まれた色、究極の色と云われます。墨彩四季の会では、秋の文化祭出品を目標に毎月の課題にチャレンジしています。また、今年2月には野木沢地区・沢田地区と合同で「石墨会」を結成し、合同の個展を開きました。

墨彩四季の会では、一緒に楽しんでくれる仲間を募集しています。一緒に白と黒の融和の美しさに魅せられませんか。

開催日：毎月第1火曜日
13:30 ~
場 所：中央公民館
お問い合わせ先：國井和子
☎ 26 - 0609

みんなの 学 習 広 場

平成18・19年度、文部科学省から調査研究地区の指定を受け行なってまいりました「新石川の教育」は、今年度、石川町単独の継続事業として3年目を迎えました。保育所・幼稚園から町内8小学校へ入学した新1年生、小学校から2つの中学校に進学した新1年生は、スムーズに新たな学校生活へと溶け込み、学業面、文化・スポーツ面等の教育活動を進めています。

今回は、平成20年度実施「新石川の教育」の取り組みを、構想図で紹介いたします。

『新石川の教育』で育む3つの力

生きる力を考える力

自分のよさや適性を伸ばし、高めていく自尊感情
体験や学びの広がりの中で考える自分の目標や生き方
地域と関わりながらふくらむこれからの郷土石川&わたしの夢

基礎学力と自ら学び考える力

基礎的・基本的学力の向上と定着
課題を追求する中で実感する、自ら学び考える充実感
新学習へのチャレンジ意欲（英語・郷土・自然等）

豊かな心と人間関係の力

集団への所属感と規範意識
人・もの・自然・文化にふれて育まれる豊かな感性
異校種・異学年、地域の人との関わりで生まれる社会性

地域の教育力の向上『地域と共に育む石川の子』

地 域

地域の人と関わり、
生き方を学んだり、地
域を知る学習活動を推
進します

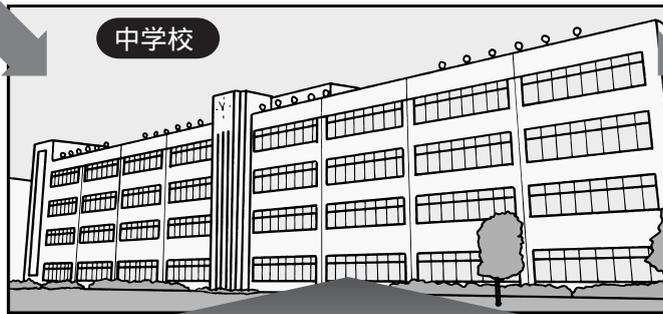


家 庭

子どもたちの幸せな
将来を共に考えていき
ます



中学校



小学校と中学校とが連携や交流を図り
ながら学習活動等を推進します

近隣の小学校が合同で活動をしたり、授業の交流をし合う学習活動を推進します



町内2校の中学校と8つの小学校間の連携を密にし、小中9年間を見通した考えに立った教育活動を推進していきます

町内の幼稚園・保育所、高等学校とも有機的な連携を図ります

限度額適用認定証は、国民健康保険に加入されている70歳未満の方が入院して治療を受ける場合の医療費の自己負担限度額を病院に示すものです。

病院の窓口で保険証と認定証を提示することにより、1ヶ月間（1日から末日まで）の窓口負担額が下表の自己負担限度額以内となります。

区 分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額
一 般 世 帯	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
上 位 所 得 者	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

* 上位所得者とは、基礎控除後の所得額が600万円を超える世帯の方です。

* 4回目以降とは過去12ヶ月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合です。

* 認定証の対象は、保険が適用された医療費のみです。差額ベッド代、入院時食事代、文書料、雑費、消費税等は対象になりません。

原則として国税の滞納がある世帯の方には『限度額適用認定証』が交付されません。交付されない方は3割負担となり、自己負担限度額を超えた分については高額療養費の手続きをしていただくようになります。

適用は申請した月の初日から（月の途中で国民健康保険に加入した方は加入した日から）になります。

認定証を提示しなかった場合は、従来どおり申請により限度額を超えた分を高額療養費として支給します。

認定証の更新は毎年8月です。継続の方は必ず認定証の再交付申請をしてください。

申請できる方

石川町の国民健康保険に加入されている70歳未満の方で、国民健康保険税を滞納していない世帯の方です。

手続きに必要なもの

国民健康保険証、印鑑

転入された方は、前住所地の所得課税証明書が必要になる場合があります。

介護の窓

介護予防のための運動教室のご案内

ちよつと足腰が弱ってきた人へ



毎日の生活で「歩くのが大変だ...」「立ち座りがやっとな」といった悩みはありませんか？

町では、65歳以上の方のアンケート結果や、健診時に行った生活機能評価の結果から、足腰が弱って動くのが大変になっている方を対象に、7月から介護予防のための運動教室を開催します。町内の医療機関にも協力いただき、待合室などに「介護予防のための運動教室のご案内」というポスターを貼らせていただきましたので、ご覧になられた方もいるかもしれません。ご心配のある方はご相談ください。

この運動教室は18年度から開催しており、今年で3年目になります。

昨年は教室へ42名の方が参加し、動くのが楽になったと運動の効果を実感した方が31名ほど、維持できたと感じられた方も11名いました。足腰を中心に運動しますが、立ち座りが楽になったことで、

家事や畑仕事など好きなことが負担に思わずにできるようになった人が増えていきます。

また、ご近所で自分達が集まって楽しんでいるグループで、運動を教えてもらいたいなどの要望がありましたらご相談ください。介護予防や健康づくりのために、積極的にお手伝いしたいと思えます。10～15分位歩いて出かけられる場所（集会所）で、集まってみませんか。集まっておしゃべりしていい笑顔がいつみられるように...

誰でも、一つ一つ大きくなって、できないことが増えてきますが、みんなで気にかけていながら、お互い様の気持で助け合える地域...を目指していきたいと思っています。

お問い合わせ先

石川町地域包括支援センター

電話 26 4606

食改さんの ちょっと ひと工夫!

ごぼうフリッター

- 材 料 (4人分)
- ごぼう…………… 1本
 - にんにく(スライス)…… 1片
 - A { 醤油……………大さじ 3
 - 酒……………大さじ 3
 - 卵…………… 1個
 - B { 小麦粉……………大さじ 4
 - 片栗粉……………大さじ 4
 - 塩……………少々
 - 油……………適量



作り方

ごぼうは水でよく洗い、皮付きのまま5～6cm程の長さに切る。太い部分は縦に4等分、中間部は2等分に同じくらいの大きさのスティック状にし、水にさらしアク抜きをする。にんにくはスライスする。

ボウルに水を切った、ごぼう、Aを加え、なじむまで漬けておく。

卵をよく溶いて、Bを加えて混ぜ衣を作る。

揚げ油を熱し、ごぼうを入れて衣をしっかりとからめてカリッと揚げる。

食改さんのひと工夫!

おかずやお酒のつまみに合いますよ。おやつにもピッタリ!サクサクふわふわして美味しいです。ごぼうを使った、ちょっと変わった揚げ物です。食物繊維が豊富なので、便秘予防に役立ちます。さらにフワッとさせたい時は、卵の卵白だけを泡だて器でしっかり泡立ててから衣に合わせるといいですよ。衣にカレー粉や粉チーズ、青海苔などを混ぜても美味しいです。

栄養士から

ごぼうは食物繊維やうまみ成分のアミノ酸が豊富です。血液をキレイにする作用や、コレステロール値を正常にする作用があるほかに、そしゃく効果もあります。しっかり噛む事は、丈夫な歯を作り、脳の活性化に役立ちます。アミノ酸やビタミンEは油と相性がいいので、揚げたり炒めたりして食べましょう。毎年6月は、食育月間です。健康な体をつくる食について、自分の食べ物のことを考えてみませんか。

5月31日～6月6日は 世界禁煙デー・禁煙週間

保健センターだよ!! 第39回

～たばこの害についてあらためて考えてみましょう～

たばこにはわかっているだけで4000種類以上の化学物質が含まれています。ニコチン、タール、一酸化炭素をはじめ、200種類以上もの有害物質と60種類の発がん物質が含まれているため、吸いつづけると健康にいろいろな害をもたらします。さらに、たばこを吸わない人が、周囲の人の吸っているたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙。たばこに含まれる有害物質は喫煙者が吸っている「主流煙」よりも、たばこの火から立ち上る「副流煙」に多いので、たばこを吸わない人も受動喫煙で健康を害してしまいます。

がん以外にも、呼吸器疾患や、循環器疾患(脳梗塞や心筋梗塞等)、胃潰瘍・十二指腸潰瘍との関連もあります。



喫煙者の配偶者は肺がんのリスクが高い
1日にたばこを20本以上吸うヘビースモーカーの妻は、喫煙しなくても肺がんで死亡する割合が喫煙しない人の妻と比べて1.9倍にもなります。

子どもへの影響が大きい
母親が喫煙する3歳児の10人に一人が喘息様気管支炎になるといわれています。これは母親が喫煙しない場合の4.3倍。肺の成長、発達の遅れや呼吸機能の低下を引き起こす恐れがあります。また、妊娠中の喫煙は早産や死産の原因にもなります。

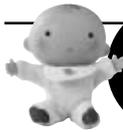
現在は医療機関で診察を受け、ニコチンパッチンに健康保険が適用されることになりました。たばこは健康によくないとわかっていてもなかなかやめられないあなた、これを機会に禁煙に挑戦してみたいはかかですか。

がんによる死亡の危険度(吸わない人を1とした場合の危険度)

男		女	
喉頭がん	32.5倍	喉頭がん	3.3倍
肺がん	4.0倍	肺がん	2.3倍
口腔・咽頭がん	3.0倍	口腔・咽頭がん	1.1倍
食道がん	2.2倍	食道がん	1.8倍
肝がん	1.5倍	肝がん	1.7倍
胃がん	1.4倍	胃がん	1.2倍
膀胱がん	1.6倍	膀胱がん	2.3倍
膵臓がん	1.6倍	膵臓がん	1.4倍



(平成20年4月1日～4月30日まで届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
酒井 穂花	(重 治・久 美)	屋敷入
眞船 湧大	(悟 ・まどか)	中 野
相樂潤乃介	(庸 介・恵 里)	双 里
佐藤 正梧	(正 美・祐 子)	白 石
林 美咲	(貴 志・由 佳)	屋敷入
関口 雛乃	(正 翔・ 愛)	中 野
須藤 美優	(健 司・ 笑)	山 形
富岡 茉桜	(泰 成・陽 子)	長久保
須藤琉希也	(雄太郎・望 佐)	北 町
泉 歩花	(真 重・友 美)	梁 瀬



カップル誕生

新 郎 新 婦 (出身地)

水野 俊光	(沢 井)	・ 佐藤恵美子	(浅川町)
佐川 孝之	(赤 羽)	・ 三浦奈央子	(白河市)
金内 誠	(鹿ノ坂)	・ 鈴木 恵子	(鹿ノ坂)
先崎 大輔	(小野町)	・ 里見 純子	(いわき市)
増子 英樹	(沢 井)	・ 手塚美由紀	(いわき市)
緑川 喜夫	(赤 羽)	・ 江尻 香織	(赤 羽)
吉田 忠夫	(谷 町)	・ 小針 幸子	(須賀川市)
酒井 裕紀	(谷 沢)	・ 八巻 幸子	(桑折町)



おくやみ

氏名	住 所
大岩 竹	中 田
長谷部 谷	中 田
鈴木 木	立 岡
鈴木 花	高 形
遠近 藤	板 橋
長久 藤	境 内
瀬谷 保	梁 瀬
西谷 牧	北 野
遠藤 正	屋 敷
三大 武	山 中
矢吹 幸	境 内
酒井 光	下 谷
鈴木 幸	南 山
	形

CALENDAR

石川町 6 ~ 7 月の主な予定

6 月 June

15	在宅当番医 消防協会石川支部幹部大会	やまもと内科クリニック クリスタルパーク
16		
17		
18		
19	年金相談会(社会保険事務所)(10:00 ~)	勤労青少年ホーム
20		
21		
22	在宅当番医	田中内科医院
23		
24		
25	1 歳児健診 (9:30 ~) 心配ごと相談	保健センター 老人福祉センター
26	3 歳 3 ヶ月健診 (13:00 ~)	保健センター
27		
28	第24回石川町少年の主張大会 行政相談会 (9:00 ~ 12:00)	共同福祉施設 中央公民館
29	在宅当番医	ひらた中央病院
30		

7 月 July

1		
2	麻しん風しん予防接種 (12:30 ~)	保健センター
3		
4		
5		
6	石川町農業委員会委員一般選挙投票日 在宅当番医 クリーンアップ作戦	石川中央医院 町内
7		
8		
9	6 ~ 7 ヶ月児教室 (9:30 ~)	保健センター
10	3 ~ 4 歳児健診 (13:00 ~) BCG 予防接種 (13:00 ~) 心配ごと相談	保健センター 保健センター 老人福祉センター
11		
12		
13	在宅当番医	味原医院
14		

今月の 6月25日までに
納期 納めましょう
町県民税 (第1期)



小さな美術館

第255回

第一保育所

【施設紹介】第一保育所は、今年度1才～5才までの子どもたち116名でスタートしました。毎日、戸外で、大型遊具や砂あそび、かけっこをしたり、室内で、ままごとやブロックあそび、楽しい歌をうたったり、ダンスをしたりして、友だちと一緒に元気いっぱい遊んでいます。

「ほいくしょであそんだよ」



塩沢 美於ちゃん

お友だちと保育所のこいのぼりを見て、その周りをかけっこして遊んでいるところをかきました。たのしかったです。



南條 瑞貴くん

保育所のブランコでお友だちと遊んでいるところをかきました。たくさんゆれておもしろかったです。



永沼 紗矢香ちゃん

雨上がりの日に虹が出ていたり、ちょうちょうも飛んでいたところと、お友だちと一緒にすべり台で遊んだり、お砂場でケーキをつくったりして遊びました。おもしろかったです。

編集後記

今月は交通安全教室にお邪魔しました。新入学児が楽しそうに、また真剣に交通ルールを学ぶ姿は、子どもの成長が伝わり頼もしく感じました。

さて、6月1日から道路交通法の改正により、後部座席もシートベルトの着用が義務化されます。私自身若い頃は、シートベルトが面倒で何度かお巡りさんに叱られました。でも、今は親として家族の命を守る立場になり必ずシートベルトを着用しています。6月1日からは子どもや家族にシートベルトの着用を徹底させていこうと思います。子どもの命を守るのは大人の使命ですよね…。(矢内清春)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



オニタビラコ (キク科)

日本全国のみならず、世界に広く分布している越年性の1年草。道沿いや造成地などの荒地、公園や林縁など、様々な土地に生育する。痩せ地に生育すると10cmほどの小型でかわいいが、栄養分の多い場所では株立ちとなって高さ1m近くの花茎を形成することもある。

(写真提供/関根政信さん)

表紙の 登場人物

第一保育所に通う有賀 颯天(そら)ちゃん、祖父の乙夫さん、祖母のキヨ子さんです。



町の人口

●5月1日現在住民基本台帳●

	18,200人	(13)
男	8,880人	(11)
女	9,320人	(2)
世帯数	5,696戸	(1)

()内前月比