ISHIKAWA town public announcement magazine

広報

# いしかわ

5

特集 2～4面

## 戸籍の窓口で「本人確認」が始まります

2008 May 平成20年5月1日発行 第580号

CONTENTS


6 街かど探検隊
8 こんにちは　みんなの広場
10 みんなの学習広場 ほか
11 国保だより ほか
12 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
13 カレンダー ほか
14 小さな美術館 ほか

さくら　すぎ　うぐいす

街かどから

### 元気いっぱい頑張るぞ～!!

4月、町内の各保育所児童館・幼稚園で入所式・入園式が行われました。

【写真上】入所式、元気いっぱいの笑顔（第1保育所）
【写真下】進級園児によるお迎えのことば
（石川文化幼稚園）

# 戸籍の窓口で「本人確認」が法律上のルールになりました

## 平成20年5月1日より窓口で運転免許証等の顔写真付身分証明書の提示が必要となります。

### 戸籍の不正事件が発生しています

戸籍は、結婚や離婚、親子関係などが記載されている大切なものです。そのような戸籍は、その証明書が他人に不正に取得されたり、虚偽の記載がされないようにしなければなりません。また、近年個人情報の保護に対する関心が高まっています。

そのような中で、近ごろ、戸籍に記載された個人情報が不正に取得されるといった事件が発生し、ニュースでも大きく取り上げられました。本人の知らない間に虚偽の婚姻届や養子縁組届が提出され、戸籍に虚偽の記載がされる事件もありました。その多くは、虚偽の婚姻届や養子縁組届をすることで別の姓になり、前の自分とは別人であるかのようにして消費者金融などからさらにお金を借り入れるという悪質なものです。

### 不正は許しません!!

偽りその他の不正な手段によって戸籍証明書の交付を受けたものは、刑罰（30万円以下の罰金）が科されます。

### みなさんの戸籍等を守ります

戸籍に関する不正が発生しないように、平成19年に「戸籍法の一部を改正する法律」「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が公布され、平成20年5月1日から戸籍の窓口では戸籍謄抄本、住民票の請求や、婚姻届、養子縁組届等戸籍の届出の際に、顔写真付身分証明書を提示していただき本人確認を行うことになりました。

特集

**Q 戸籍の届出をしたいのですが・・・**

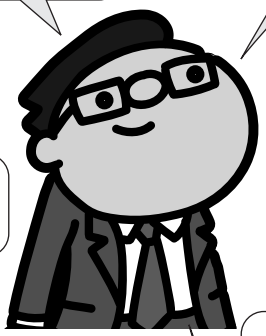
**A「本人確認」を行います。**

従来から婚姻、協議離婚、養子縁組、協議離縁については本人確認を行っておりましたが、平成20年5月1日から新たに認知届と不受理申出の際にも本人確認を行うことになりました。

**Q 戸籍謄本や住民票などの証明書が欲しいのですが？**

**A「本人確認」を行います。**

戸籍や住民票などの証明書の請求に窓口に来られた方には、運転免許証、写真付住民基本台帳カードなど写真付の本人確認書類を提示していただきます。さらに代理で戸籍を請求する方には、代理権限を証明する書類（委任状等）も併せて提出していただきます。なお、郵便での請求は本人確認書類の写しを同封していただき、戸籍証明書の返送先は現住所となります。



**Q 写真付身分証明書がないときは？**

**A** 国民健康保険証など公的機関が発行した証明書、または銀行の通帳など法人が発行した身分証明書などを2種類以上提示していただくことで本人確認を行います。

**Q 本人確認の書類って??**

**A** 本人確認書類とは、運転免許証や写真付き住民基本台帳カードなど国や地方公共団体が発行した顔写真付の証明書が本人確認書類となります。

## ～正当な理由を明示してください～

戸籍謄抄本を請求するとき、戸籍に記載されている方、又はその配偶者、直系の親族は、戸籍証明書を利用する理由の明示は必要ありませんが、それ以外の方は、自分の権利を行使したり、自分の義務を果たしたりするために戸籍の内容を確認する以外は戸籍の請求ができません。具体的には、国や地方公共団体の機関に提出するなど、正当な理由を請求書に詳しく書く必要があります。また、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士など、これまで請求理由を書かなくても請求できた職種の人も、今後は請求理由を書いていただくことになります。

**●お問合せ先**
町民生活課　町民係
TEL　26－9120

# 窓口での本人確認にも使用できます

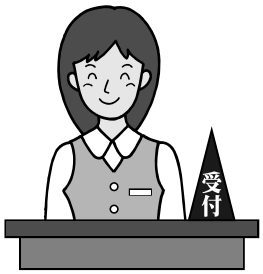
## 平成20年度から3年間に限り住基カードの交付手数料が無料

平成20年度から3年間に限り住民基本台帳カード（住基カード）の交付手数料が無料になります。

従来は500円の自己負担がありましたが、国の特別措置により、平成20年度から3年間に限り、交付手数料（自己負担）が無料となります。

住基カードは戸籍の窓口で請求や届出を行うときの、本人確認書類としても使用できます。本人確認書類をお持ちでない方はぜひこの機会に申請して下さい。

住基カードの申請は、役場の窓口でできます。その際運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要になります。なお、顔写真は窓口で撮影ができます。また、受付から交付までには2週間程度かかりますので、早めの申請をお願いします。




**●お問合せ先**
町民生活課　町民係
TEL　26−9120

# 町職員の人事異動

## 担当職員が変わりました

**町では4月1日付で職員の定期異動を行いました。また、3月31日付で8人の職員が退職しました。異動した職員は次のとおりです。なお、（　）内は旧所属となります。**

**総務課**▼主幹兼課長補佐・小松弘喜（主幹兼課長補佐兼広報広聴係長）、課長補佐兼総務係長・根本美智夫（主任主査兼総務係長）〈昇任〉、主任主査兼職員係長・野崎昭二（中央公民館）、主査・藤田幸子（町民生活課）、主査・棚瀬一貴（町民生活課）、主事・矢内清春（保健福祉課）、主事・永沼靖子（新採用）

**企画調整課**▼課長補佐兼管財係長兼水資源対策係長・志賀正敏（都市建設課）〈昇任〉、主事・西牧佳子（総務課）

**税務課**▼課長・芳賀真一（教育課）、主幹兼課長補佐兼収納係長・吉田純治（主幹兼課長補佐兼管理納税係長）、課長補佐兼課税係長・鈴木秀夫（主任主査兼課税係長）〈昇任〉、主任主査兼資産税係長・志賀幸雄（産業振興課）〈昇任〉、主査・郷元（町民生活課）、主査・矢吹智之（産業振興課）〈昇任〉

**町民生活課**▼課長・板橋重徳（第一保育所）〈昇任〉、主幹兼課長補佐・近内康（主幹兼課長補佐兼環境対策係長）、課長補佐兼生活安全係長・瀬谷康訓（主任主査兼生活安全係長）〈昇任〉、主査・鈴木則夫（税務課）、主査・遠藤崇典（総務課）、主査・三瓶桂治（税務課）〈昇任〉、主事・秋山幸子（保健福祉課）

**保健福祉課**▼主幹兼保健センター次長・藁谷眞可（企画調整課）、課長補佐兼社会福祉係長・佐藤衛（主任主査兼社会福祉係長）〈昇任〉、課長補佐兼高齢福祉係長・小豆畑重夫（主任主査兼高齢福祉係長）〈昇任〉、主任主査兼児童福祉係長・向井和代（税務課）〈昇任〉、主査・鈴木幸子（総務課）、主査・清水元〈昇任〉、主査・渡辺茂幸〈昇任〉、社会福祉士・阿部幸江（新採用）

**産業振興課**▼主査・鈴木正浩（水道事業所）、主査・渡辺幸生（教育課）

**都市建設課**▼課長兼簡易水道担当所長・熊田誠（水道事業所）【水道事業所長併任】、主幹兼課長補佐・小林安（主幹兼課長補佐兼建設係長兼維持係長）、主任主査兼都市整備係長・佐川正人（税務課）〈昇任〉、主任主査兼土木係長・有松正人〈昇任〉

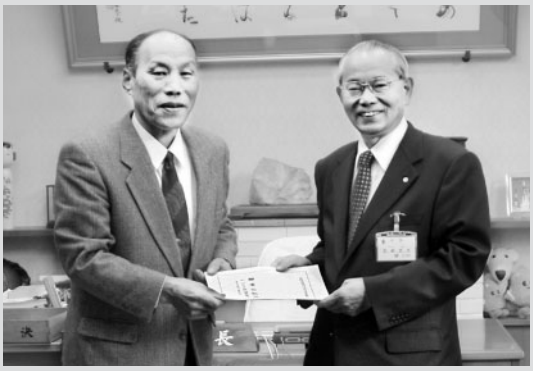
**会計室**▼主幹兼室長補佐兼会計係長・渡辺健一（教育課）〈昇任〉、主任主査・添田美恵子〈昇任〉

**養護老人ホーム長生園**▼主幹兼園長・有賀英宏（会計室）〈昇任〉、主事・緑川喜輝（町民生活課）、主任主査兼生

## 石川町第5次総合計画

# 各地区まちづくり委員会から計画書が提出される

▲沢田地区近藤委員長（中央）添田副委員長（左）



▲山橋地区矢内委員長

### 沢田地区まちづくり委員会

3月19日、町長室で、沢田地区まちづくり委員会・近藤孝男委員長、添田廣美副委員長から計画書が提出されました。

この計画書は、各行政区から推薦された委員の方々が昨年の9月から議論を重ね沢田地区計画としてとりまとめたもので、ふるさとの景観づくり事業、特産物を生かした交流の輪づくり事業、歴史や自然に親しみ地域の誇りを育む事業の3つの事業計画を掲げ、それを実現するための地域の行動プランが示されました。

### 山橋地区まちづくり委員会

3月26日、町長室で、山橋地区まちづくり委員会・矢内市郎右衛門委員長から計画書が提出されました。

この計画書は、地域の資源や特性を生かし、住み慣れた地域の活性化を図るため、11月から議論を重ね山橋地区計画としてまとめたもので、自然の恵みを活かした夢あるふるさとづくりをメインテーマに、提唱・賞揚事業、調査・保護事業、産業おこし事業、景観形成事業、広報等その他事業の5つの事業計画を掲げ、それを実現するための地域の行動プランが示されました。

### 母畑地区まちづくり委員会

3月26日、母畑地区まちづくり委員会から計画書が提出されました。

この計画書は、各行政区から推薦された委員の方々が昨年の10月から議論を重ね母畑地区計画としてとりまとめたもので、誇れる資源の整備・保存事業、地元農作物の直売と生きがいづくり事業、北須川の遊歩道整備と保全及び堀田川の景観整備事業の3つの事業計画を掲げ、それを実現するための地域の行動プランが示されました。

---

活相談員・中村孝子〈昇任〉、主任主査兼支援員・渡辺雅子（中谷第一小・第二小学校給食共同調理場）、

**第一保育所**▼主幹兼所長・郷貞夫（保健福祉課）〈昇任〉、主任主査兼主任保育技師・南條みち子（野木沢保育所）、主任主査兼保育士・鈴木正子〈昇任〉、主査兼保育士・二瓶美登里（第二保育所）

**第二保育所**▼主任主査兼保育士・瀬谷玲子（第一保育所）、主任主査兼保育士・矢内千恵子〈昇任〉、保育士・國井陽子（第一保育所）

**野木沢保育所**▼主任主査兼保育士・渡邉智子（第二保育所）

**教育課**▼課長・丹内真紀（中央公民館）〈昇任〉、課長補佐兼町史編纂室長補佐兼温水プール所長兼総合体育館長兼武道館長・矢内辰郎（室長補佐兼町史編纂係長）、主査・鈴木佳子（企画調整課）、主任主査兼技能手・薄井栄子〈昇任〉

**中央公民館**▼主幹兼館長兼勤労青少年ホーム館長兼体育館長・南條武義（保健福祉課）、主任主査兼係長兼歴史民俗資料館係長・二瓶伸一（教育課）〈昇任〉、主査兼歴史民俗資料館主査・根本克彦（総務課）

**中谷第一小・第二小学校給食共同調理場**▼主任調理師・高原敬子（石川中学校）

**南山形小・山形小学校給食共同調理場**▼主任主査兼調理師・須藤啓子〈昇任〉

**石川中学校**▼主任調理師・鹿岡みや子（石川小学校）

**水道事業所**▼次長兼簡易水道担当次長・小池義則（次長兼施設係長兼簡易水道担当次長）、主任主査兼施設係長・橋本倉良〈昇任〉【簡易水道担当係長併任】、主査・芳賀隆（養護老人ホーム長生園）【簡易水道担当主査併任】、主査・秋山裕一（町民生活課）【簡易水道担当主査併任】

**退職者**▼芳賀正人、宗形兼徳、小平昭信、荒川一夫、曲山孝子、十文字百合子、荒川とみゑ、緑川秀子

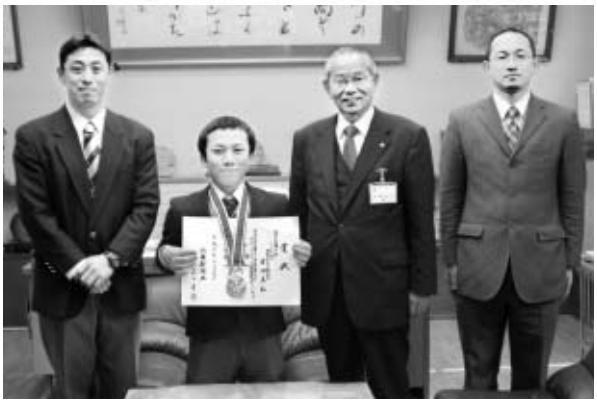
## みなさん よろしくお願いします

### 新しい町職員を紹介

4月1日から町職員として採用され、勤務することとなりました。左から永沼靖子主事、阿部幸江主事です。

町民の皆さんから信頼される職員になれるよう頑張りますので、ご指導、ご協力をよろしくお願いします。

# 街かど探検隊



## 県立石川高校吉田真弘さん ウエイトリフティング全国優勝

3月31日、町長室へ県立石川高校ウエイトリフティング部の吉田真弘さん（矢ノ目田）が優勝報告に訪れました。

吉田さんは、3月27日～30日まで石川県金沢市総合体育館で開催された、第23回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会の53kg級に出場し、トータル180kg（スナッチ80kg ジャーク100kg）を上げ見事優勝しました。吉田さんは、「諦めずに最後まで頑張った結果優勝できました。これからも頑張ります。」と今後に向けて、力強く決意を述べました。

## がんばれ!! 全国大会!!

3月19日、町長室で、全国大会出場選手激励会が行われました。

平成19年度全国高等学校選抜自転車競技大会（3月20日～23日、北九州市）に学法石川高校自転車部佐藤裕輝さんが、第31回全国高等学校ハンドボール選抜大会（3月24日～30日、徳島県徳島市）に学法石川高校ハンドボール部20名が、第3回春の全国中学生ハンドボール選手権大会（3月25日～29日、富山県氷見市）に石川中学校ハンドボール部17名が、第14回日本リトルシニア野球全国選抜大会（3月27日～4月2日、大阪市）に石川中学校から4名が、第23回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会に県立石川高校吉田真弘さんが出場しました。

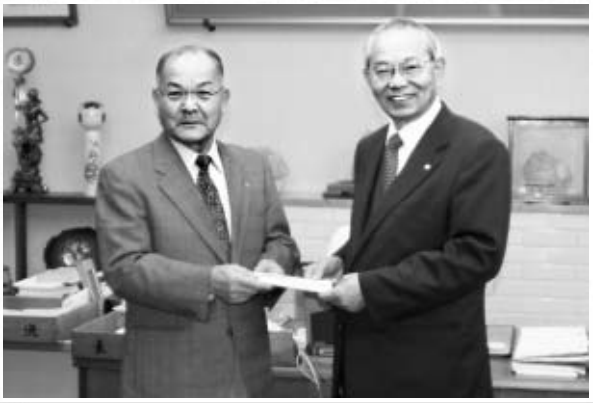
## 学法石川高校が優勝 東日本強化ハンド

4月4日～6日、総合体育館でふくしま国体記念第13回東日本強化ハンドボール大会が開かれました。

東北、関東地方から12校175名が参加しました。3月に開催された全国選抜大会の準優勝校である藤代紫水高校（茨城県）も出場し、学法石川高校ハンドボール部の鈴木稔也主将の選手宣誓で幕を開けました。

学法石川高校は、初日のリーグ戦を4戦全勝で勝ち抜き、翌日の1位～6位順位決定戦は、川口東高を18対6、國學院栃木高を15対7、不来方高を12対10、藤代紫水高を14対11、浦和学院高を9対7と全勝し見事優勝しました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



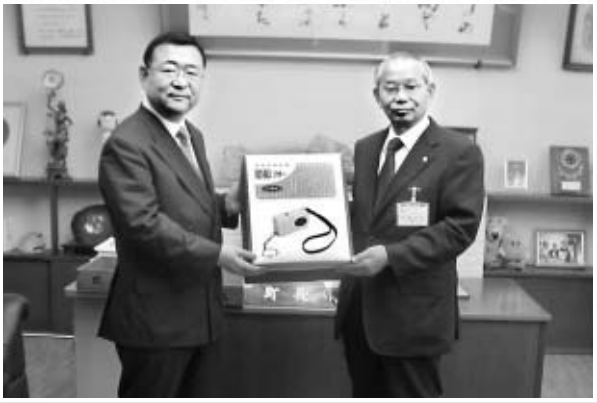
## 遠藤貞雄さん ふるさとまちづくり応援寄付第一号

4月2日、町長室で、遠藤貞雄さん（王子平）から桜の保存と育成のためにふるさとまちづくり応援基金への寄付がありました。

遠藤さんは、先に開かれた全日本盆栽協会の国風盆栽展で5度目の入賞を果たした記念に、石川町の桜の保存、育成を願い寄付されたもので、寄付第一号となりました。

ふるさとまちづくり応援基金は、ふるさと石川町に想いを寄せ、石川町の進めるまちづくりに共感する町内外の方々に、寄付を通じてまちづくりを支援していただこうと今年度町が創設した基金です。

ふるさとまちづくり応援寄付の詳細は、行政だより5月号に掲載しております。



## 新入学児の安全確保へ 携帯防犯ブザー寄贈

4月4日、町長室で、八幡屋の渡邉忠栄社長から町へ防犯ブザーが贈られました。

渡邉社長は、地域の子どもたちの安全安心確保のため役立ちたいとの思いから、八幡屋リニューアルオープン25周年記念事業の一環として、携帯防犯ブザー160個を寄贈しました。防犯ブザーは、笛と緊急シグナルを発信し、軽量でとても扱いやすいものです。

なお、防犯ブザーは入学式当日に各小学校の新入学児に配布され、子どもたちの安全確保のために役立っています。

## 石川義塾復活 義塾中27名堂々と入場

4月8日、学校法人石川義塾中学校の入学式が行われました。

入学式は、中高合同で行われ、学法石川高校新入生とともに石川義塾中学校第1期生27名が堂々と入場しました。

石川義塾中は、今春開校した県南初の中高一貫教育校であり、第1期生は、石川小卒業生6名、このほか県中県南地域から21名も含め、あわせて27名が入学し、6年後の難関大学進学を目指します。

## 交通安全を祈願し ミニ傘寄贈

3月14日、町教育委員会に、浅川町在住の星昭二さん（82歳）から新小学1年生に交通安全ミニ傘146個の寄贈がありました。

ミニ傘は、包装紙や新聞紙で作られた、開閉ができる精巧なつくりとなっています。

星野さんは、昨年から入院していましたが、1月に退院したあと、一つひとつに願いを込めながら毎日10個ずつ作ってきており、「この傘を身につけ交通事故抑制の一役になれば」と話していました。

●町民とともに歩む町 いしかわ

# みんなの広場

## ど青春…真ん中 Q&A

職業▶ALSOK福島綜合警備保障㈱で営業をしております。日々、営業ノルマに追われるなか、お客様のニーズに応えられるよう頑張っています。

**Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか**

A バイクに乗ることが好きで、いつか日本一周の旅をしたいです。

**Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください**

A 自分の会社を設立することが目標です。

**迎 勝彦さん(24歳)●中田字古釜**

**Q 将来どんな町になって欲しいですか**

A 活気あふれる町。そのために企業誘致をして雇用の場所を確保していただきたい。石川町に住みたいと思えるような特典を作って欲しいと思います。

**Q 最後に理想のタイプは**

A 気を使わなくてもいい明るく楽しい人が理想です。

▶次回は、迎さんの紹介で曲山　碧さんです。

## ほの人ぼの三脚 Q&A

氏名：塩田　勇喜さん（76歳）
　　光代さん（72歳）
住所：中田字高野

### 温泉に入りゆっくりすることが楽しみ

**Q お子さんは何人ですか**

A 子供は4人で、孫が9人になりました。

**Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください**

A 50年を振り返ると、戦後ということもあり結婚した当時は生活が苦しかったが、なんとかここまでやってこられたというのが率直な感想です。仕事では、移動精米をやったり、自分で工場を作ったり、葉タバコを生産したりといろいろなことをしました。特に葉タバコ生産では、専売公社からの委託により無選別で葉タバコを出荷したり、肥料の試験地としていろいろな肥料の試験を行い、慣れない日報を毎日手書きし苦労したことは今でも忘れられません。また、金婚祝いに子ども達から贈られた沖縄旅行では、出発前日まで牛の出産が終わらず心配しながら行ったことも心に深く残っています。

**Q お二人の楽しみは何ですか**

A 今は、温泉に浸かってゆっくり過ごすのが楽しみです。同級生と一緒に行く温泉は毎回楽しみです。また、子供が月に一回温泉に誘ってくれるので心待ちにしています。

**Q 石川町の一番好きなところを教えてください**

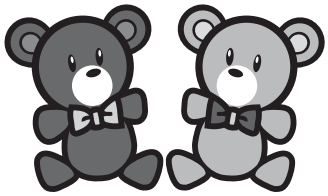
A 今出川の桜が好きです。中田のにほんぶなも眺めがよく気に入っています。しかし、一番は我が家の裏山から見える那須連峰が絶景で一番気に入っています。

**Q 町政に望むことは何ですか**

A 人口の減少が気になります。中田地区も小学生の数が減っており残念に思っています。人口減少対策や少子化対策に力を入れて人口減少に歯止めをかけて欲しいと思います。

# HAPPY SMILE ハッピースマイル

十文字 葵生（あおい）ちゃん（右）
佑生（ゆうい）ちゃん（左）



「敬礼！消防車が大好き、元気な兄弟です。健康でのびのびと大きくなってね。」
**秀寿パパ・フミ子ママより（南山形字山田）**

●**「ハッピースマイル」**と**「集暖」**では参加してくれるお子さん（３歳以下）、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。**石川町役場総務課　26−2111**

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 **Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp**

# こんにちは

◀サークル紹介コーナー▶第37回

## 集暖（しゅうだん）（まれば）（かい）

## 野木沢エアロビクスクラブ

私たちは、元気な仲間が集まり、エアロビクスでシェイプアップと健康づくりをしています。音楽にあわせてのダンス、ダンベルを使った筋力トレーニング、ストレッチを兼ねたリラクゼーションなど、楽しく体を動かし爽やかな汗を流しています。

みなさんも一緒に爽やかな汗を流しませんか。野木沢エアロビクスクラブでは、一緒に体を動かしてくれる会員を募集しています。

エアロビクスは有酸素運動で、心肺機能の向上や、全身持久力の向上、脂肪の燃焼に効果があると言われています。メタボリックシンドロームや運動不足でお悩みの方、健康づくりのために運動したいとお考えの方はぜひ参加してください。初心者の方でも、インストラクターの指導により無理なくできます。

1日体験もできますので、興味のある方は、直接会場へお越しください。

**時間**：毎週月曜日 19：45～21：00
**場所**：野木沢小学校体育館

▲音楽にあわせて楽しくダンス

▲ダンベルで筋力トレーニング

# みんなの学習広場

## ～まなび愛 うつくしまから 夢発信～
## 第20回全国生涯学習フェスティバル

平成20年10月11日～15日まで福島県文化センター・ビッグパレットふくしま・郡山市民文化センターを主会場に、第20回全国生涯学習フェスティバル「まなびピアふくしま2008」が開催されます。

「まなびピアふくしま2008」では、生涯学習に関する情報提供や体験活動などをメインに、全国に向けて発信する「参加・体験・交流」型の様々なイベントを行います。

また、生涯学習に関わる団体、企業、学校、行政（国・県・市町村）が参加し、自主的な企画により展示・発表する「生涯学習見本市」も開催され、より新しく多様な生涯学習の情報に触れることができるとともに、新たな取り組みへの情報交換の場になることも期待されています。

町でも「生涯学習見本市」への出展を予定しています。このフェスティバルを機会に多くの「学び」を発見していただき、生涯学習を通して新たな地域社会を創造していければと考えています。

## 宝物をさがして～ ㉚

## 塩釜神社のアカガシ

当町

当町通りから国道118号線へ向かった右側に鎮座する塩釜神社境内に、樹齢300年以上と伝えられるアカガシの大木があります。本来、アカガシは石川地方には自生しないことから、貴重な樹木と言えます。なお、昭和58年には、福島県の「緑の文化財」に登録されました。

▲当町通りを石川駅に向かい国道118号線へ右折します

▶幹周り4mの巨木です

▲樹高は15mを超えます

▶社裏手の南斜面にも大きなアカガシの林があります

# 国保だより　出産育児一時金について

## ■出産育児一時金制度■

国保の被保険者が出産したときに35万円が支給されます。妊娠85日以上であれば死産や流産でも支給されます。他の健康保険から出産育児一時金が支給される方（健康保険の加入期間が１年以上あり、退職後半年以内に出産した場合）には国保からは支給されません。出産日の翌日から２年を経過すると時効となり、支給されませんのでご注意ください。

**●申請に必要なもの**

**・印鑑・母子健康手帳・国民健康保険証・金融機関の通帳（郵便局は除きます）**

## ■出産育児一時金受取代理制度■

出産育児一時金受取代理とは、国保被保険者の出産時の費用負担軽減を図るため、国民健康保険から支給する出産育児一時金を直接医療機関等に支払う制度です。出産前に、世帯主が医療機関の同意を得て国保に申請することが必要となります。

○対象となる方は、石川町国民健康保険の被保険者で出産育児一時金の支給を受ける見込みがあり、出産予定日が１か月以内の方です。なお、国民健康保険税の未納がある方は該当にならない場合があります。

**●申請に必要なもの**

**・印鑑・国民健康保険証・母子健康手帳又は出産予定日を証明する書類**

１．出産費用が35万円以上の場合は、国保が出産育児一時金の全額を医療機関等へ支払います。（差額は、被保険者の方が医療機関等へ直接お支払ください。）

２．出産費用が35万円未満の場合は、国保が出産費用分を医療機関等へ支払い、その差額を被保険者へ支払います。

介護支援コーナー

# 介護の窓

## 高齢者の虐待を防ぎましょう
## 「すべての人が尊厳をもって暮らせる地域に」

高齢者虐待は、特定の人や家庭で起こるものではなく、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。虐待の背景には様々な要因があり、養護者が介護により心身ともに疲労していたり、認知症の症状への対応に困り果てていたり、叩いたり、怒鳴ったりしてはいけないと思いながら、自分では歯止めが利かなくなっていることもあります。また、虐待の自覚がないままに、本人に無断で年金や貯金を使っていたり、本人の訴えを無視する等の、不適切な対応が繰り返されていることもあります。

高齢者虐待を防ぐためには、養護者の負担軽減のための対策や、問題解決のために第三者が介入するなど、虐待の悪循環を止めることが大切です。

虐待を止めることは、高齢者自身にとってはもちろん、虐待をしている養護者のためにも大切なことです。

地域の身近な人同士が、普段から気にかけあったり声かけあって、介護の大変さをひとりで抱え込まない・高齢者やその家族の困りごとに気づいてあげられる地域、虐待のない街づくりをみんなで進めていきましょう。

高齢者の虐待に関して心配や不安なことがある時は、地域包括支援センターにご相談ください。

**石川町地域包括支援センター**
**☎26－4606**

# 食改さんのちょっとひと工夫！

## 桜えびとグリンピースご飯

**材　料**（4人分）

グリンピース（冷凍）・・・・・20g
桜えび（乾燥）・・・・・・・・・・・・８ｇ
塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・少々
酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ１
米・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２合
（米の分量は、２人で１合の計算になります）

**●作り方**

①米は洗ってザルにあげ、30分程置く。
②炊飯器に、①の米、酒、塩を加えた後、米の量の目盛りまで水を加えて炊く。
③グリンピースはさっと茹でる。
（冷凍を使用しているため、冷凍の臭みを取る）
④桜えびは、軽く乾煎りする。
（香ばしさを出すため）
⑤炊き上がったご飯に、③、④を加えて混ぜる。器に盛り付けて出来上がり。
（味の調節は、最後に塩で整える。）

**●食改さんのひと工夫！**

彩りが綺麗で、春の季節にピッタリのご飯です。グリンピースは、生を使用しても美味しいです。旬に合わせて使用して下さい。カルシウムが豊富な桜えびは、骨粗鬆症予防に役立ちます。乾煎りした方が、香ばしさが増して食べた時のパサパサ感もなくなり、美味しいですよ。お弁当やおにぎりにしても合います。

**●栄養士から**

旬のグリンピースを使ったご飯は、春の味覚ですね。グリンピースにはたんぱく質、ビタミンB1やB2、食物繊維が含まれています。特に食物繊維は豊富で、便秘予防やコレステロールの吸収を防ぐ役割をしてくれます。桜えびはカルシウムが豊富です。一緒に食べることで、骨への吸収が高まり効果的です。季節を感じさせる料理の一つですね。

# 悩まずに…まずご相談を！！

保健センターだより 第38回

## 福島県内の自殺者が年々増えています

自殺の背景にはいろいろな要因がありますが、かけがえのないいのちを自ら守っていくことが大切です。一人で悩まずにまわりの人に相談しましょう。

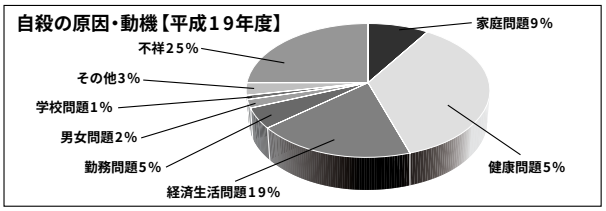
「福島いのちの電話」では生きることに悩み、孤独と不安の中で苦しんでいる人たちの声に耳を傾け、「かけがえのない貴重ないのちを共に生きましょう」と呼びかけています。一人ぼっちで悩まずに「福島いのちの電話」にご相談ください。電話のむこうに耳を傾ける人がいます。

**◆福島いのちの電話**　024－536－4343（しみじみ）
相談時間　10時～22時（年中無休）
**◆自殺予防いのちの電話**　（0120）738556（こころ）
相談日時　毎月10日　午前8時～翌朝8時

**○自殺率による都道府県別順位（高率県）**

| 年　度 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平成14年 | 秋田 | 青森 | 岩手 | 島根 | 新潟 | 宮崎 | 山形 | 高知 | 和歌山 | 佐賀 |
| 平成15年 | 秋田 | 青森 | 岩手 | 新潟 | 富山 | 宮崎 | 島根 | 山形 | 福井 | 長崎 |
| 平成16年 | 秋田 | 青森 | 岩手 | 高知 | 島根 | 宮崎 | 新潟 | 山形 | 鹿児島 | 福島 |
| 平成17年 | 秋田 | 青森 | 岩手 | 山形 | 富山 | 宮崎 | 高知 | 新潟 | 長崎 | 福島 |
| 平成18年 | 秋田 | 岩手 | 山形 | 島根 | 宮崎 | 青森 | 新潟 | 福島 | 鹿児島 | 山梨 |

資料：厚生労働省「人口動態統計」



# メモリーコーナー

MEMORY CORNER

（平成20年３月１日～３月31日まで届出分　敬称略）

## こんにちは赤ちゃん

| 氏　名 | 保　護　者 | 住　所 |
|---|---|---|
| 上舘　愛桜（あいら） | （正　光・多賀子） | 沢　井 |
| 小松　愛美（あみ） | （正　秋・仁　子） | 南山形 |
| 川越　璃子（りこ） | （健　司・真　希） | 双　里 |

## カップル誕生

| 新　郎　新　婦（出身地） |
|---|
| 宗形　幸一（曲　木）・藁谷　りか（古殿町） |
| 水野　　進（双　里）・志賀　千春（大　室） |
| 小松　大輔（南山形）・畠山　香織（中　野） |
| 桑澤　祐太（立ケ岡）・遠藤由貴恵（古殿町） |
| 岩下　昌敬（形　見）・草野　香織（平田村） |
| 太楽　　涼（板　橋）・水野　佑香（古殿町） |
| 鈴木　康仁（下　泉）・山内　由美（浅川町） |
| 鈴木　雅充（新　町）・及川　奈美（仙台市） |
| 金澤　智也（塩ノ平）・古市　美香（塩ノ平） |
| 関根　治男（母　畑）・菅原　千春（いわき市） |

## おくやみ

| 氏　名 | 住　所 |
|---|---|
| 遠藤　京子 | 南山形 |
| 生田目　洋子 | 高　田 |
| 瀧口　ミサヲ | 母　畑 |
| 小木　キク | 板　橋 |
| 二瓶　長一 | 北　町 |
| 近藤　サツ | 長久保 |
| 岡部　マサ | 大　沢 |
| 郷　キクヱ | 沢　井 |
| 中村　ハツヱ | 高　田 |
| 水野　キミヱ | 王子平 |
| 三森　定丸 | 成　亀 |
| 瀧川　フユ | 中　田 |
| 伊藤　不二雄 | 松木下 |

# CALENDAR

## 石川町５～６月の主な予定

### ５月 ● May

| | | |
|---|---|---|
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | 在宅当番医 | ひらた中央医院 |
| 19 | | |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | 社会保険事務所　年金相談会（10:00～） | 勤労青少年ホーム |
| 23 | 心配ごと相談（10:00～） | 老人福祉センター |
| 24 | | |
| 25 | 在宅当番医 | 富永医院 |
| | 山形地区スポーツ大会 | クリスタルパーク |
| 26 | | |
| 27 | | |
| 28 | | |
| 29 | | |
| 30 | | |
| 31 | | |

### ６月 ● June

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 在宅当番医 | ひらた中央医院 |
| | 中谷地区スポーツ祭 | クリスタルパーク |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | １歳６ヶ月健診 | 保健センター |
| 6 | ポリオ予防接種（12:30～） | 保健センター |
| 7 | | |
| 8 | 在宅当番医 | 大野診療所 |
| | 母畑地区スポーツ祭 | クリスタルパーク |
| 9 | | |
| 10 | 心配ごと相談（10:00～） | 老人福祉センター |
| 11 | ２歳児健診 | 保健センター |
| 12 | ３～４ヶ月健診 | 保健センター |
| | ＢＣＧ予防接種 | 保健センター |
| 13 | | |
| 14 | 行政書士無料相談会 | 中央公民館 |

## 今月の納期

５月26日までに納めましょう

**固定資産税**（第１期）

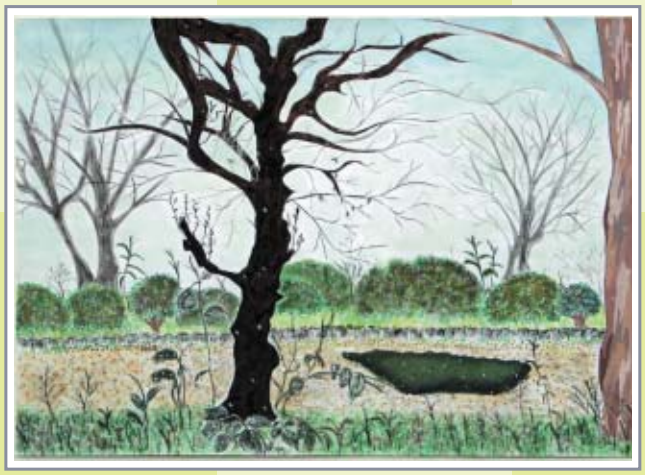
# 小さな美術館

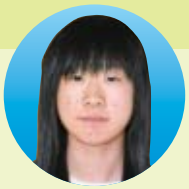
第254回

## 沢田中学校

【施設紹介】沢田中学校は、現在全校生が60名です。生徒一人ひとりが自覚と誇りをもち、学習や生徒会活動はもちろんのこと、部活動、各種コンクールに積極的に取り組み、自分のよさを随所に発揮しています。

### 「雨あがり」

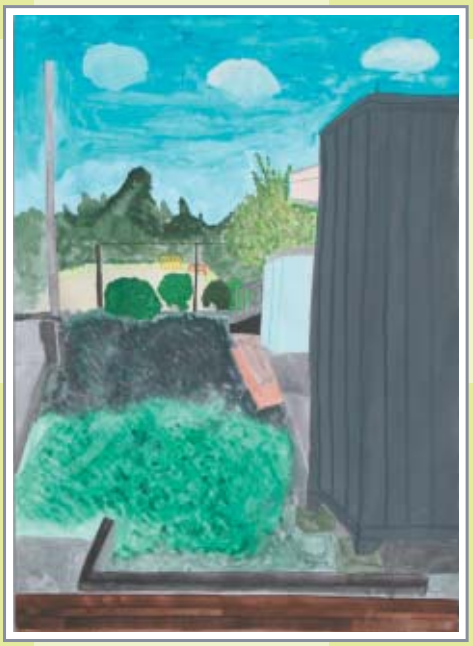




3年 鈴木 杏奈さん

この絵は、美術の授業のほかに、自分の家でがんばって描いて完成させた作品です。苦手な色付けで苦戦しましたが、上手に描けてよかったです。

### 「渡り廊下の向こう」



3年 近藤 春菜さん

毎日のように見ている渡り廊下からの風景を描きました。遠近感が出るように描くことを頑張りました。

## 編集後記

4月の人事異動により広報を担当することになりました。カメラや記事の編集など、初めてのことばかりで緊張の連続です。4月は入学シーズンで入園式や入学式にお邪魔させていただきました。わが子も今年小学校に入学し、毎日不安と緊張の中で頑張っていることと思います。私自身も慣れないことの連続で不安や戸惑いもありますが、娘と一緒に1年生、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。（矢内　清春）

### 町民憲章

1.自然と文化を愛し
　豊かな町をつくりましょう
1.親切と勤労をむねとし
　住みよい町をつくりましょう
1.歴史と未来をみつめ
　誇りある町をつくりましょう

## ふるさとの花だより

**コオニタビラコ**（キク科）

本州から九州、朝鮮半島に生育する越年性の1年草本。春の七草の1つであり、水田や畦道などに生育する。和名は小鬼田平子であり、タビラコとも呼ばれ、春の七草ではホトケノザとして登場する。

（写真提供／関根政信さん）

## 表紙の登場人物

石川文化幼稚園に通う泉　航英（こうえい）くん、祖父の市郎さん、祖母のヨシ子さんです。

### 町の人口

●4月1日現在住民基本台帳●

| | | |
|---|---|---|
| | 18,187人 | （△96） |
| 男 | 8,869人 | （△48） |
| 女 | 9,318人 | （△48） |
| 世帯数 | 5,695戸 | （△　2） |

（　）内前月比

編集と発行　福島県石川郡石川町役場総務課　TEL（0247）26-2112　FAX（0247）26-0360
URL http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/　E-mail Koho_K@town.ishikawa.fukushima.jp
再生紙を使用しています