



広報

いしかわ

8

特集 2~5面

地域循環の「食」と「農」をめざして

2007

August 平成19年8月1日発行 第571号

街かどから

CONTENTS



- 6 ミニ特集
9月9日は町議会議員一般選挙
- 7 ミニ特集
防災行政無線戸別受信機の点検を!
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 新石川の教育 ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



星に願いを!

7月7日は、「七夕」町内保育所児童館・幼稚園で七夕会が行われました。きれいに飾られた笹の葉、さまざまな「願い」が書かれた短冊。みんなの願いが届きますように。



さくら



すぎ

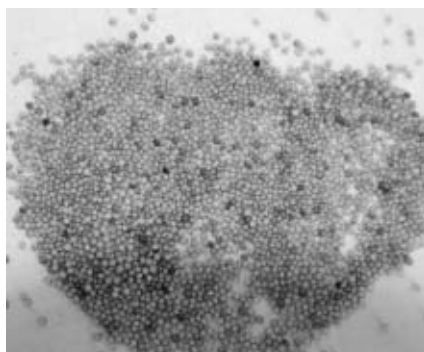


うくいす

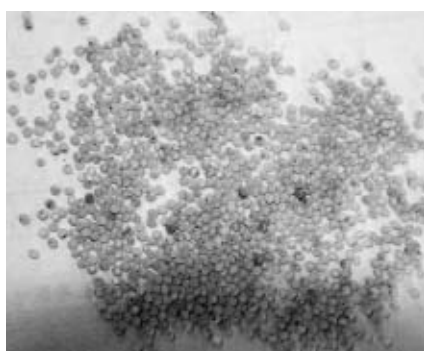
地域循環の「食」と「農」をめざして 今見直される「雑穀」



はとむぎ



アマランサス



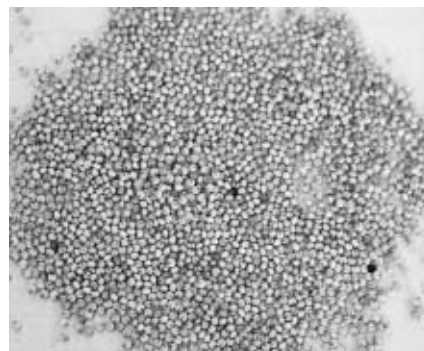
ひえ



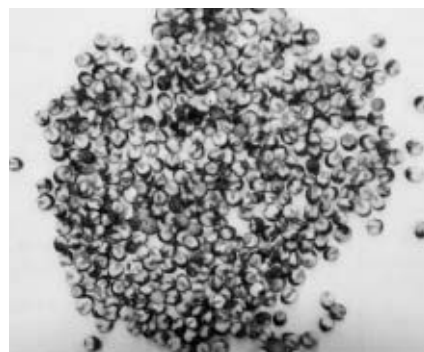
黒米



きび



あわ



もろこし

今、日本は飽食の時代を迎えています。しかし豊かな食生活の裏には、生活習慣病やアレルギーといった病が根をはっています。一方、農業は兼業の進行や高齢化などの影響による農家人口の減少により遊休農地が増え続けています。

いま、食を見つめなおし、豊かな農村の環境を取り戻すため、あわ、きび、ひえなどの「雑穀」が見直されています。今回の特集では、「雑穀」を利用した「食」そして「農」の循環について考えて見ましょ。



定植作業の風景



雑穀

農

遊休農地を利用して 雑穀を栽培

石川町認定農業者会（吉田常一会长）は、町内各所の遊休農地を利用して雑穀の栽培を行っています。「雑穀栽培展示圃」と名づけられたこの畑や田んぼには、雑穀7種類が栽培

されています。周辺には花畑なども配置され、今後「雑穀を栽培してみたい」という、農家の人たちが参加し、研修会などを開催する予定です。



元気が出る 農業をつくる

石川町認定農業者会 会長 吉田常一さん

現在、中山間地の小規模農業は、兼業化や後継者の減少などにより農業従事者の高齢化が進み、遊休農地が増加しています。私たちは、豊かな農村環境を守り、農業に元気をとりもどすため、いま注目されている「雑穀」の栽培を始めました。小規模の土地でも栽培可能、お年寄りでも元気に農業が出来るよう、研究しています。すでに販売ルートも確保し、今後、地域農業の起爆剤になって欲しいと願っています。

石川町認定農業者会

石川町の認定農業者で結成。現在会員57名が活動している。

安全安心な農産物の生産を行うほか、学校給食へ地元の米提供、物産市など、消費者と生産者の融和をはかり、農業の活性化と地産地消を進める事業を展開する。

雑穀

食

すばらしい健康食 雑穀を食べよう

雑穀とは？

雑穀は、米・麦以外のあわ、きび、ヒエ、モロコシなど穀物の総称です。雑穀の栄養は、精白米に比べて、タンパク質、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラル類、ビタミン類、食物繊維が多く含まれています。近年、雑穀の栄養価が研究され、肥満、

便秘、糖尿病、大腸ガンなどの生活習慣病の改善や食物アレルギーの代替食などとして注目されています。また最近では、いくつもの種類を組み合わせてよりおいしく、より栄養価の高いブレンドの研究もされています。

日本人は「米」が主食？

「日本人は古から稲作を行い「米」を主食として食べてきました」というのが常識になっていきます。しかし、現在のうちに、一般の人々の毎日の食卓に白米がのぼるほど、米の生産量は多くありませんでした。

農民は一生懸命米を作っては年貢として上納し、それを地位の高い人たちが食べていました。当然、自分たちの食べる分は、半年分あるいはもっと少ない分しか確保することは出来なかったのです。

雑穀がパワーの源

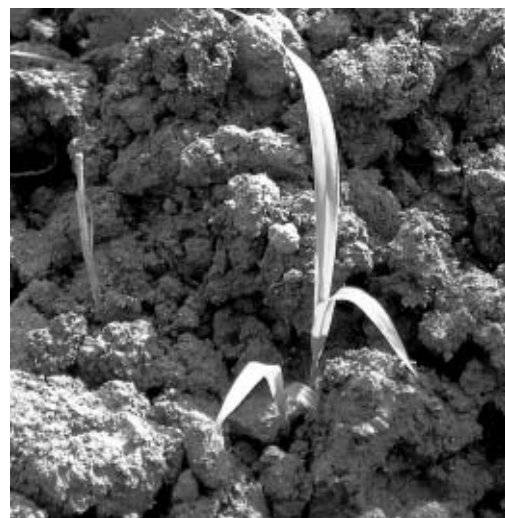
一般の人々は、あわ、ひえ、きび等の雑穀や豆、麦を少量の米に混ぜて食べていました。それは、昭和20年代まで一般的だったのです。ほとんどの人々の命をささえてきたのは「米」ではなく、「雑穀」だったといっても過言ではありません。

それでは、一般の人々は不健康だったのか？農家は今のようになんか農機も発達していませんでした。当然、農作業はかなりの体力を使ったことでしょう。そのような中で農作業を続けられたということは、やはり雑穀にパワーがあったことは確かです。

変わる食生活

元来、日本人の食生活は、米や野菜、魚そして雑穀が中心でした。しかし明治以後、外国からさまざまな調理法、そして食品が輸入され、食生活の多様化が進みました。そして、1960年代からインスタント食品が登場、パンや肉を中心にした食事が取り入れられ、食生活は大変革をとげました。

現在、町中では食べ物がいつでも手に入り、外食することが増え、食べたいと思えば世界中の食べものを口にすることが出来ます。また、夫婦共働きや単身生活（学生や高齢者や独身者、そして単身赴任者）の増加により、弁当惣菜、調理パン、そして加工食品（カップ麺やレトルト食品）など、手間をかけずにすぐに食べられるものが人気を呼んでいます。私たちの食生活は本当にこのままでよいのでしょうか？





雑穀

実食

雑穀の食べ方を 教えて

雑穀料理のいちばん簡単な方法は白米に混ぜて炊くことです。混ぜる量が1割程度なら特に雑穀の分は気にせず、いつもどおりの水加減で炊きます。

黒米は色鮮やかなごはんになり、

あわやきびはもちもちつと、はと麦やアマランサスのプチプチという食感が新鮮です。

他にも粉にしてはモチや団子などにしたり、雑炊にしたり、それぞれさまざまな料理法があります。

最近ではこの雑穀の栄養価の高さ、また、アトピーなどで米や麦を食べられないお子さんの代替食としても注目されるようになってきました。その食感をいかして、シチューやコロッケなど新しいレシピに挑戦して下さい。



雑穀入りコロッケなど新しいレシピも挑戦してみましょう

雑穀入りご飯を炊いてみました

一番ポピュラーな食べ方、雑穀（黒米・きび・もろこし・はとむぎ・アマランサス・ひえの雑穀ミックスを使用）をご飯と一緒に炊き込

んでみました。炊き上がりは思ったよりクセがなく、赤飯のような味わいでした。



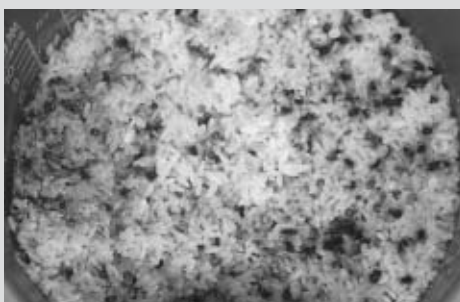
① 白米1合に大さじ1杯を目安に



② 雑穀を目の細かいザルで洗います



③ といた白米にざっくりと混ぜ炊きます



④ 炊き上がりです

最も身近な選挙です

町議会議員選挙は、私たち町民にとって最も身近で、これからの石川町をつくる代表になる人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう！

投票できる人

投票のできる人は、まず「選挙人名簿」に登録されていることが条件となります。今回の町議会議員選挙において選挙人名簿に登録されている人は次の通りです。

昭和62年9月10日までに生まれ、
た方で、石川町に引き続き3ヶ月以上居住している人

平成19年6月3日までに転入届を出されている方で引き続き居住をしている20歳以上の人。

期日前投票は

投票日に仕事や出張、旅行などで出かけたり、病気やケガなどで当日投票できない方は、選挙告示の次の日9月5日（水）から9月8日（土）まで期日前投票ができます。

期日前投票できる時間は、午前8時30分から午後8時までです。

郵送された入場券をもって、町選挙管理委員会（役場総務課）にお越しください。

身体の不自由な方へ

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が一定の条件に該当している方、もしくは介護保険要介護5の認定を受けている方は、「郵便投票制度」を受けられる場合もありますので町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

お問合せ先

石川町選挙管理委員会

電話 26・2111

議員定数が18人から14人になりました。

石川町議会では、平成19年3月定例会において、議会議員の定数を4名削減し、18人の議員定数が14人になりました。今回の選挙から適用されます。

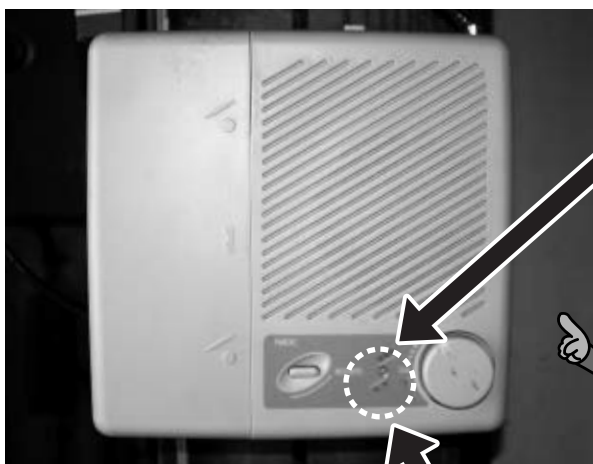
石川町議会議員一般選挙



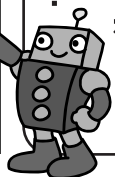
未来をつくる選挙です

防災行政無線戸別受信機 乾電池の点検を お願いします!

8月は台風や雷の季節です。防災行政無線戸別受信機（以下受信機）は、停電などの緊急の場合、乾電池で作動します。乾電池が切れていると、受信機が作動しなくなり、緊急放送が受信できなくなります。



このランプが点滅や赤に
変わっていたら
電池交換のサイン!



通常時は緑色のランプが点灯しています。

▶ 電池交換は表側の
カバーを外して行います



受信機は、通常家庭用の電源により作動していますが、乾電池は少しずつ消耗しています。この機会に、点検してください。

※注意

- 赤いランプは、電池がなくなった場合以外につくこともあります。
- 受信機の無理な分解はやめてください。
- 乾電池は使用者の負担になります。
(単1・単2・単3電池が使用できます)

お問合せ先

総務課総務係 ☎ 26-2111

告示日 / 9月4日(火)

投票時間 午前7時から午後7時まで

9月9日(日)投票日

期日前投票は
9月5日(水)から
9月8日(土)まで
時間 午前8時30分から
午後8時まで



街かど探検隊



沢田地区

安全見守り隊出発式

6月12日、沢田中学校前で、沢田地区安全見守り隊（沢田SP隊）出発式が行われました。

この隊は、子どもたちを凶悪犯罪や事故から守るつと平成16年地域の各種団体で結成されたさまざまな活動を続けています。今回からは、名称も変更し、子どもからお年寄りまで地域安全の見守りを行います。出発式では総括運営責任者の野崎謙治さんから、安全安心の地域をつくっていききたいとあいさつ、沢田中学校 郷隼人生徒会長が感謝の言葉を述べ、12の団体が巡回や啓発活動を行いました。



石川吹奏楽団25回目の

チャリティーコンサート

6月17日、石川町体育館で第25回石川吹奏楽団（矢内利幸団長）チャリティーコンサートが開かれました。

石川吹奏楽団は、学法石川高校吹奏楽部のOB・OGが中心となり結成、夏祭りや音楽祭などで演奏活動を行っています。

コンサートでは本格的なクラシックからなじみの歌謡曲まで幅広いジャンルの曲を演奏、訪れた人々を魅了しました。収益金は、町内などの福祉施設に寄付されます。



よろしくお願ひします 農業委員に二平光信さん

6月15日、町長室で石川町農業委員会委員選任書交付式が行われました。

あぶくま石川農業協同組合理事の改選に伴い、同組合から推薦された二平光信さん（中野字高ノ内）へ町長から選任書が交付されました。二平さんは、農業委員として本町農業振興のために活躍されます。任期は平成19年6月5日から平成20年7月19日までです。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや面白い話題などを役場総務課までお寄せください。



ビーグル今出が開所

6月19日、桜が丘愛生園園外作業所「ビーグル今出」開所式が行われました。

この作業所は、旧三瓶胃腸科医院の建物を提供していただき、利用者の社会参加が積極的に図られるよう制作活動などの就労移行支援を行っていきます。

開所式では、會田長榮理事長が「社会参加の第1歩として頑張ってください」とあいさつ、利用者代表の緑川修さんが「地域の中でがんばっていききたい」と謝辞を述べました。

同作業所は、水道のパッキンや自動車部品の製造下請けなどの作業を行いながら、自立に向け活動していきます。



遠藤豊さんへ 納税功労者知事感謝状

6月19日、町長室で、納税功労者として知事感謝状を受けた遠藤 豊さん（当町）の受賞報告会が開かれました。

遠藤さんは、平成5年当町納税貯蓄組合長に就任、平成14年からは石川町納税貯蓄組合連合会会長、また福島県を始め多くの納税貯蓄組合の要職に就かれ活躍されています。今回は、これらの活動が認められての受賞となりました。遠藤さんは、今後も納税組合発展のためがんばっていききたいと話していました。



全国大会がんばれ 出場選手激励会

7月6日、町長室で全国大会出場選手激励会が開かれました。

7月27日、大阪府長居陸上競技場で行われる第23回全国小学生陸上競技交流会6年生100Mに、石川小学校 須藤れな選手が、7月4日から行われる、文部科学大臣杯第50回全国小学生・中学生空手道選手権には、石陽館空手道場から各競技に遠藤巧磨選手（石川中2年）、高木友紀乃選手、関谷芽久選手、大野優佳選手（以上石川小6年）、大野陽平選手（石川小5年）、渡辺泰行選手（母畑小5年）、小豆畑知基選手、高木晃大選手、中井真世選手（以上石川小4年）、大野静香選手（石川小3年）、福島県代表監督として大野広光監督、大野広仁監督が出席します。がんばってください。



少年の主張大会

6月30日、共同福祉施設ホールで、第23回少年の主張大会が開かれました。

今回の大会には、小学生8名、中学生3名、高校生2名が出席、それぞれの思いを発表しました。

実体験を通して発表される熱のこもった主張は、学校での出来事、地域での体験、社会生活についてなどさまざまで、満員になった会場の聴講者は、感心しながら、時には自分のことのように聞き入り、一人ひとりに大きな拍手をおくっていました。

青春...
真ん中
Q&A



職業 (有)ドラゴンに勤務しています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
A 趣味は、スノーボードと映画鑑賞です。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください
A 世界遺産を巡る世界旅行をすることです。

齋藤 若菜 さん(22歳) 南 町

- Q 将来どんな町になって欲しいですか
A 町民みんなが住みやすく、町外からもたくさんの方が集まるような町になってほしいです。
- Q 最後に理想のタイプは
A 明るくて、常識のある人(社会のルールを守れる人)。

今回は、齋藤さんの紹介で迎健一郎さんです。



みんなの広場

お世話になった地域と共に...

- Q お子さんは何人ですか
A 子どもは3人で、孫が8人、ひ孫が4人になりました。
- Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
A 私たちは昭和31年1月に結婚、結婚前まではお互い郡山と東京で美容師の修行をしていました。結婚と同時に地元に戻り理髪店を始めました。私たち夫婦も、店と同じ50年、地域の人たちに支えられ育って来たと思います。これからも健康で夫婦仲良く地域のためにボランティア活動などを行っていききたいと思っています。

- Q お二人の楽しみは何ですか
A 栄信 道路沿いの草刈や花の手入れなど環境整備です。ヨシ子 友だちと温泉に行くことです。
- Q 石川町の一番好きなどころを教えてください
A 今年で6回目を迎えた実業団サイクルロードレースです。地区のみなどで、選手に地元の農産物などを使った料理を提供しています。
- Q 町政に望むことは何ですか
A 保育行政の充実や住環境の整備を行い、若者たちが住みやすい明るい町づくりをお願いします。

ほのぼのの
三人三脚
Q&A



氏名：十文字 栄信 さん(76歳)
ヨシ子 さん(70歳)
住所：山形字中野沢

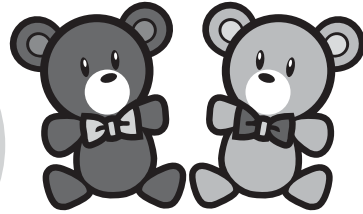
HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



須藤 美玖 ちゃん



「大きな病気をせずに、すくすくと元気よく育ててね！」
 パパ、ママより(板橋字女庭)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下) グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
 ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん
 あつ あたた
集 暖
 まれば かい

サークル紹介コーナー 第28回



手料理持ち寄って懇談



文化祭に向け手芸をしました



福
 寿
 会

沢田地区の70歳以上の9人が、月に1回集まり、お茶飲みをして、歌ったり、おどったり楽しい時間をすごすサロンです。この会は平成16年5月に結成、閉じこもりや、寝たきり予防のため、保健士さんに血圧を測ってもらったり、絵画、制作活動などを行っています。また毎年地区の文化祭へも出展しています。みんなの顔を見るのが、ないよりの楽しみ、持ち寄ったお菓子や、漬け物、天ぷらなどを食べながらワイワイおしゃべりするのが楽しいです。やっぱり人と会って話をするのが、若返る、ずっと続けていきたいですね。」

新・石川の教育

紹介コーナー

今回は、「特別支援教育」と、「ピア交流学习」への取り組みについて紹介します。

《特別支援教育》について

従来、「特殊教育」といわれていましたが、平成19年4月から「特別支援教育」に改正されました。これは、「障がい児は、一つの個性をもった子」ととらえ、障がい児の主体性を尊重しながら、支援の形を考えた「こころ」というものです。知的な遅れや目に見える障がい（視覚・聴覚・運動機能等）に加え、軽度発達障がいといわれるLD、ADHD、高機能自閉症も含め、全ての障がい児が対象になります。将来的には、障がいの種類に関係なく学校を選択できるようになります。

これを受け『新石川の教育』では、一校に6%程度在籍しているといわれる「軽度発達障がい児」への支援について、研修講座を実施しました。教職員ばかりでなく、保護者の方にも参加していたので、効果的な支援について勉強することができました。



異学年の子どもたちによる話し合い



講師を囲んで手ほどきを受ける皆さん

《ピア交流学习》について

「規範意識を養つ」「思いやりの心と実践力を育てる」「リーダーシップを育てる」ことをねらいとして、今年度から始まった事業です。

町内8小学校を3つのグループに分け、さらに、1年生と4年生、2年生と5年生、3年生と6年生の組み合わせで交流活動を行うものです。年齢が異なる組み合わせで、所期の目的を達成しようというものです。

トップを切つて、Bグループの野木沢小と母畑小が6月にピア交流を行いました。初めは戸惑い感があったようですが、時間と共に協力したり、思いやったり、教えあったりする場面が随所に見られるようになりました。

宝物をさがして

球状花崗岩

北山形

球状花崗岩は、中生代白亜紀（1億4400万〜6500万年）の頃にできた、径6〜8cmの大きさの球顆と呼ばれる玉状の花崗岩です。内部は、内核に黒雲母が集合し、その周辺に石英・カリ長石の粒が同心円状や放射状に配列します。これより、割れ方によっては目玉のようにも見えます。

花崗岩中の鉱物が同心円上に配列するものは、世界的にも珍しいことから、福島県の天然記念物に指定されています。



一見わかりづらい斜面です



標柱が目印です



よく見ると目玉のような模様が



生まれた石は資料館にも

国保だより

このようなときにも支給があります

次の場合は、国保に申請することにより費用が支給されます。

子どもが生まれたとき(出産育児一時金の支給)

被保険者が出産したときに支給されます。妊娠12週(85日)以降であれば、死産・流産でも支給されます。

ただし、他の健康保険などから出産育児一時金が支給される場合(健康保険などの加入期間が1年以上あり、退職後半年以内に出産)には国保からは支給されません。

出産日の翌日から2年を過ぎても申請されないと支給されません。

申請に必要なもの

保険証

母子健康手帳

印かん

死産、流産の場合は

医師の証明書



被保険者が亡くなったとき(葬祭費の支給)

被保険者が亡くなったとき葬祭を行った人に支給されます。葬儀をした日の翌日から2年を過ぎても申請されないと支給されません。

申請に必要なもの

保険証

死亡を証明するもの

印かん



移送費がかかった場合(移送費の支給)

医師の指示により、やむを得ず重病人の入院や転院などをして、移送に費用がかかったとき申請して国保が必要と認めた場合に支給されます。

費用を支払った日の翌日から2年を過ぎても申請されないと支給されません。

申請に必要なもの

保険証

医師の意見書

領収書

印かん



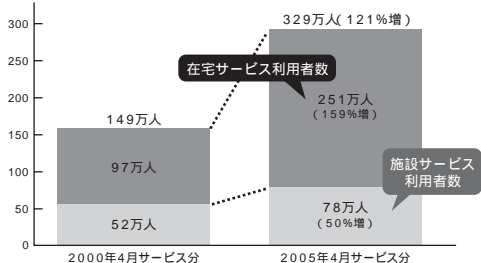
介護保険制度はいま、どんな状況にあるの？

サービスの利用者が大きく伸びています。

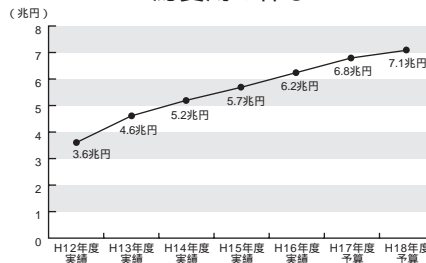
被保険者数と要介護認定者数の推移(全国)

	平成12年4月末	平成18年4月末
第1号被保険者数	2,165万人	2,594万人(20%増)
要介護認定者数	218万人	435万人(100%増)

利用者数の推移



総費用の伸び



第1号被保険者の保険料(全国平均)

第1期 (2000~2002年度)	第2期 (2003~2005年度)	第3期 (2006~2008年度)
平均2,911円/月	平均3,293円/月 (+13.1%の上昇)	平均4,090円/月 (+24.2%)

石川町の場合

2,166円	2,531円 (+1.16%)	2,600円 (+1.02%)
--------	--------------------	--------------------

介護早分かりガイド

介護支援コーナー

介護の窓



食改さんの ちょっぴりと工夫!

夏野菜のカレー



富岡美智子さん 下 泉

材料 (6~7人分)	じゃが芋(乱切り)..... 2個	鶏肉(一口大)..... 200g	人参(乱切り)..... 1本	カボチャ(乱切り)..... 1/6個	なす(輪切り)..... 1本	玉ねぎ(薄切り)..... 2個	いんげん(3cm幅)..... 10本	ブロッコリー(小房切り)..... 1/2個	トマト(くし切り)..... 1個	ニンニク(薄切り)..... 1片	コンソメ(固形)..... 1片	ヨーグルト..... 適量	チョコレート..... 1片	カレールー(中辛)..... 1箱	ガラムマサラ..... 小さじ1	油..... 大さじ2
------------	-------------------	-------------------	-----------------	---------------------	-----------------	------------------	---------------------	------------------------	-------------------	-------------------	------------------	---------------	----------------	-------------------	------------------	-------------

作り方

鍋に油を熱し、玉ねぎとにんにくを炒め、色が変わったら鶏肉、じゃが芋、カボチャ、人参を加え更に炒める。に水 800cc を加え、トマト、コンソメを入れて 15 分ほど中火で煮こむ。カレールーとなす、ブロッコリー、いんげんを加え、弱火で煮こむ。とろみがついてきたら、最後にヨーグルト、チョコレート、ガラムマサラを入れて出来上がり。



夏野菜をたっぷりつけて



ひと工夫!

富岡さんの夏バテ予防に旬の野菜をたくさん入れた、栄養いっぱいのカレーです。ヨーグルトやチョコレートを入れることによって、まろやかな味になり、香辛料は加えることで風味が増し食欲増進になります。カボチャは煮込むと形がなくなるので、形を残したい時は後で入れるといいですよ。煮込むときに使うトマトは、盛り付けた時の彩りが綺麗なため、皮をむかずに入れていきます。栄養士からひとこと 旬の野菜はおいしい味がします。一つのお皿で沢山の野菜と栄養が取れます。夏野菜には体の調子を整える、ビタミン、カロテン、ミネラルが多く含まれています。ヨーグルトやチョコレートを入れる事で、味にコクとまろやかさが加わり、辛いのが苦手な人、食欲のない人でも美味しく食べることが出来ます。

「メタボリックシンドロームってごぞんじですか?」

～内臓脂肪を減らして動脈硬化を防ごう～

春の住民健診の結果説明会を各地区で開催しました。今回はじめて項目に入った「腹囲測定」皆さんは、どのくらいありましたか?

「太り気味」「血糖値が高め」「血圧が高め」「中性脂肪が高め」これまで「これくらいならまだ大丈夫」と思っていた個々の症状ですが、内臓脂肪型肥満プラス2つ以上の状態を併せ持っていることを「メタボリックシンドローム」といい、今注目されています。怖いことに自覚症状がないため静かに進行し、やがて心臓病や脳卒中へとつながり命に関わる場合もあります。

保健センターだよ

第29回

チェックしてみよう

メタボリックシンドロームの診断基準となる4つの項目をチェックしてみましょう。

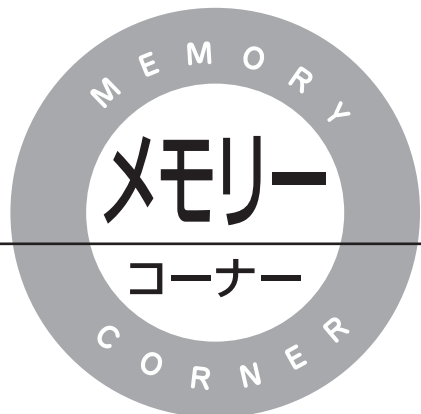
内臓脂肪型肥満ではないですか?

ウエスト周囲径 (おへその高さ) 男性 85センチ以上 女性 90センチ以上

内臓脂肪型肥満プラス次の2つ以上の項目があてはまると...
メタボリックシンドロームです

中性脂肪値 150mg/dl以上 HDLコレステロール値 40mg/dl未満 の両方または、 いずれか	血圧 最高血圧値 130mmHg以上 最低血圧値 85mmHg以上 の両方または、 いずれか	血糖値 空腹時血糖値 110mg/dl以上
--	---	------------------------------------

この数字をみてどきとした方は多いはず...まずは日頃の食方・動き方について見直してみましょう。



(平成19年6月1日～6月30日までの届出分 敬称略)



ごんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
二瓶 漣花	(和彦・美穂)	湯郷渡
富岡 桃花	(信・和美)	下泉
芳賀 諒弥	(諒一・美行)	矢ノ目田
遠藤 安純	(芳宏・幸江)	山形
矢内 宙翔	(正幸・佳子)	和久
鈴木 日彩	(誠・由加理)	中野
瀬谷 颯拳	(司・恵)	赤羽
根本 陽多	(孝司・恭子)	沢井
長谷部 優希	(平治・由美)	塩沢
関根 結衣	(孝幸・公子)	沢井
梅津 小夏	(辰也・裕子)	鹿ノ坂
芳賀 美咲	(茂雄・裕香)	双里
相樂 由來	(文彦・真由美)	曲木
古市 陽菜子	(明・聖子)	高田
先崎 心人	(幹人・あや)	双里



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

永沼 勝幸(湯郷渡)・須賀聖衣子(東京都)
 酒井 重治(屋敷入)・佐川 久美(赤羽)
 岡安 隆行(須賀川市)・小松 廣子(下ノ内)



おくやみ

氏名	住所
関根 貢	塩沢 沢井
久和 直喜	沢井 町泉
西牧 包雄	新下板 山曲
後藤 西イ	板山 曲山
須藤 藤	山曲 沢井
遠藤 謙	山曲 南
永藤 謙	山曲 北
深谷 謙	山曲 山
松本 信三	山曲 山
鈴本 信三	山曲 山
関根 根	山曲 山
小豆 畑	山曲 山
相曲 樂	山曲 山
高山 館	山曲 山
小小 室	山曲 山
永沼 林	山曲 山

CALENDAR

石川町 8 ~ 9 月の主な予定

8 月 August

15 水	在宅当番医	ひらた中央病院
16 木		
17 金		
18 土		
19 日	在宅当番医	石川中央医院
20 月		
21 火		
22 水	1歳児健診 (9:30~)	保健センター
23 木	ねんきん相談 郡山社会保険事務所 (10:00~)	勤労青少年ホーム
	3歳児健診 (13:00~)	保健センター
24 金	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
25 土	石川地方少年野球教室	町民グラウンド
26 日	在宅当番医	ひらた中央病院
	第34回東北総合体育大会自転車競技	山橋地区特設コース
27 月		
28 火		
29 水		
30 木		
31 金		

9 月 September

1 土		
2 日	在宅当番医	ひらた中央病院
	県民スポーツ県中地域大会	町民グラウンドほか
3 月		
4 火		
5 水		
6 木	1歳6ヶ月児健診 (13:00~)	保健センター
7 金	三種混合 (12:30~)	保健センター
8 土		
9 日	在宅当番医	大野診療所
	石川町議会議員選挙投票日	
10 月	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
11 火		
12 水	6~7ヶ月児健診 (9:30~)	保健センター
13 木	3~4ヶ月児健診・BCG (13:00~)	保健センター
14 金		
15 土		

今月の 納期	8月27日までに 納めましょう	国民健康保険税 (2期分)
	町県民税 (2期分)	介護保険料 (2期分)

小さな美術館

第245回

石川
小学校

【施設紹介】「心豊かにたくましく生きる子ども」を教育目標に492名が運動に勉強にがんばっています。課外活動では「陸上競技部」「合唱部」「合奏部」「自転車部」「科学部」があり、各種大会で優秀な成績をおさめています。

『自分のマークをつくらう!』

自分のこだわりを生かして、一年間使っていきたい「自分のマーク」を表現しました。



大和田里歩
さん

5年

夏に生まれたのでカニをモチーフにしました。「28」は、私の生まれた日付です。



八木沼朱理
さん

5年

新しいことに向かってがんばるという気持ちをかきました。



山田千真
さん

5年

合奏部でバイオリンをやっています。大好きなバイオリンをマークにしました。



下山田将
さん

5年

野球が大好きだからバットとボールをかきました。



編集後記

戦後60年、長い歴史から見ればたったこれだけの短い期間の中で日本人は大胆にも大きく食生活を変えました。食べる「品目」ばかりでなく、食卓の核家族化?やフレックスタイム?など、食べる「スタイル」も変化しているそうです。人間の食事は燃料(栄養)補給だけではありません。一日3回の食事をもっと考え、楽しめば人生はもっとすばらしいものになるはず。そして...もう少し家族と一緒に食卓を囲めれば...

(吉田知克)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



シラヤマギク(キク科)

山地や丘陵などに見られる多年草です。赤っぽい茎の先が枝分れして白い花をたくさんつけます。葉は荒い毛が生えていてざらざらしています。

(写真提供 / 関根政信さん)

表紙の 登場人物

野木沢保育所に通う円谷船人(はくと)ちゃん(右)、柳沼都夢(とむ)ちゃん(中)、円谷燦(はる)ちゃん(左)、祖父の正光さん、祖母のトシ子さんです。



町の人口

6月1日現在住民基本台帳

	18 460人	(17)
男	9 005人	(10)
女	9 456人	(7)
世帯数	5 702戸	(± 0)

(内前月比)