



広報

# いしかわ

# 6

特集 2~3面

## 平成19年度行政区長決まる

2007

June 平成19年6月1日発行 第569号

### CONTENTS



- 4 ミニ特集  
みんなで支える介護保険
- 5 ミニ特集  
「認知症になっても  
安心して暮らせる」町に…
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 「新石川の教育」ほか
- 13 国保だよりほか
- 14 食改さんのちよっとひと工夫 ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



SAKURA



SUGI



UGUISU

### 街かどから



#### あこがれの選手と 野球教室

5月5日、町民グラウンドを会場に(社)全国野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)主催、カルピスこどもの日野球教室が開かれました。  
 【写真上】伊藤博康さん(学石OB・元ダイエー)をかこみランニング  
 【写真下】遠藤一彦さん(学石OB・元大洋)からピッチングの指導

# 行政とみなさんのパイプ役

## 平成19年度 行政区長 決まる



委嘱状交付式の様子

平成19年度 行政区長の委嘱状交付式が4月26日行われました。39名の行政区長はこれから1年間、地域のみなさんと町のパイプ役として活躍いただきます。また同日には、区長会総会もあわせて行われ、区長会の役員が次のとおり決まりました。

会長 近内正隆  
副会長 南條武光、野崎正清、矢内市郎、右衛門、根本忠  
監事 高橋哲雄、渡辺保男、二瓶匡  
鈴木一郎、上村善米



南條 武光  
猫啼

猫  
啼



近内 正隆  
南町

南  
町



山田 義雄  
梁瀬

王  
子  
平



小針 征男  
下泉

荒  
町



小池 力  
和久

和  
久



佐藤 安男  
立ヶ岡

馬  
場  
町



小豆畑春雄  
飛ヶ作

新  
屋  
敷



曽根 文彦  
下泉

古  
町



瀬谷 重明  
北町

北  
町



吉田 征治  
塩ノ平

新  
田



丹内 則夫  
当町

当  
町



福田 徳男  
新町

新  
町



近藤 重夫  
沢井字川井

下  
沢  
井



今井 忠  
松木下

松  
木  
下



渡辺祥一郎  
鹿ノ坂

三  
芦

特集



渡辺 保男  
母畑字天升作

上  
母  
畑



飯島 裕  
形見字形見

形  
見



緑川 喜三  
山形字大下

山  
形



野崎 正清  
沢井字真明田

沢  
井  
三  
里



鈴木 一郎  
湯郷渡字前の内

湯  
郷  
渡



矢吹 昌光  
谷沢字京賀ノ内

谷  
沢



矢内市郎右衛門  
板橋字茅刈場

板  
橋



根本 哲夫  
沢井字清水窪

古  
内



大串 秋夫  
北山字柏立

北  
山



根本 喜治  
坂路字馬場宿

坂  
路



矢内 一幸  
南山形字羽入田

南  
山  
形



増子 憲雄  
沢井字十三塚

中  
央



二瓶 匡  
中野字悪戸

中  
野



小湊 寿一  
谷地字竹ノ花

谷  
地



添田 啓一  
北山形字沢尻

北  
山  
形



江尻 滋  
赤羽字新宿

赤  
羽



上村 善栄  
曲木字切通

曲  
木



瀬谷 正幸  
中田字内出

中  
田



矢吹 一男  
双里字本宮

本  
宮



高橋 哲雄  
新屋敷字新覚

新  
屋  
敷



中村 進  
塩沢字竹ノ内

塩  
沢



迎 慎  
母畑字高蔵内

母  
畑  
第  
一



根本 忠  
双里字白坂下

双  
里



野内 誠  
新屋敷字鷹ノ巣

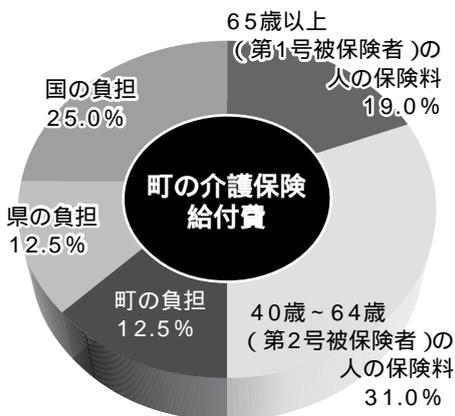
鳥  
内

# みんなので支える介護保険

## 保険料の納付は期限内に

私たちのくらしを支える介護保険は、介護保険加入者（40歳以上の全国民）の保険料と国・県・市町村の負担金で運営されています。65歳以上の方の納める保険料は、制度運営の財源19%を占める大切なものです。制度の健全な運営のために保険料のしくみを正しく理解して、保険料納付は納期期限内にお願いします。

石川町の保険料基準月額  
**2,600円**



**65歳以上の方 (第1号被保険者) の保険料の決め方と納め方**

〔決め方〕

介護保険料は、本町で必要な介護サービスにかかる費用に応じて、基準額を3年ごとに見直して決めています。その上で負担が重くならないように所得に応じて7段階に調整しています。

段階	対象者	保険料額(年間)
第1段階	生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方	14,000円 基準額×0.45
第2段階	住民税非課税世帯であって、本人の課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の方	15,600円 基準額×0.50
第3段階	住民税非課税世帯であって、第2段階以外の方	21,800円 基準額×0.70
第4段階	住民税非課税の方(住民税課税世帯)	31,200円 基準額
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額200万円未満	40,600円 基準額×1.30
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額200万円以上400万円未満	53,000円 基準額×1.70
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額400万円以上	59,300円 基準額×1.90

〔納め方〕

■年金が年額18万円以上の方

特別徴収

年金の定期支払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

●老齢基礎年金・厚生年金などの老齢(退職)年金のほか、遺族年金、障害年金も特別徴収の対象となります。

■年金が年額18万円未満の人

普通徴収

送付される納付書にもとづき、介護保険料を個別に納めます。  
●町が送付する納付書を持って、町指定金融機関で納付します。

普通徴収の方は

口座振替が便利です  
保険料の納付書、預貯金の通帳、通帳の届出印、これらを持って指定金融機関で手続きしてください。

**40歳から64歳の方 (第2号被保険者) の保険料の決め方と納め方**

■国民健康保険に加入している方は

〔決め方〕  
所得や資産の状況、世帯にいる40~64歳の介護保険対象者の人数などによって決められます。算定された保険料のうち、原則として2分の1を国が負担します。

〔納め方〕

医療保険分と介護保険分をあわせて、一つの国民健康保険税として世帯主が納めます。

■職場の健康保険に加入している方は

〔決め方〕

加入している医療保険(この算定方法に基づいて決められます)と算定された保険料のうち、原則として2分の1を事業主が負担します。

〔納め方〕

医療保険分と介護保険分を合わせて、一つの健康保険料として給料から差し引かれます。

保険料を滞納すると

特別な事情がないのに、保険料を納めず、納付相談などにも応じていただけない場合は、サービス利用のとき、いったん費用を全額自己負担し、後から払い戻される「償還払い」になり、保険給付の一部または全額を差し止められることがあります。

特別な事情がある場合

災害など、特別な事情で一時的に保険料が支払えなくなったりは、保険料の徴収猶予や減免を受けられることがあります。

相談・お問い合わせ先

保健福祉課 高齢福祉係

☎ 26 9124



# 「認知症になっても安心 して暮らせる町」に…

認知症は  
恐くない

日本は、まもなく国民の4人に1人が65歳以上の超高齢化社会を迎えようとしています。健康で長生き元気な長寿社会をめざし、さまざまな取り組みが行われる中、85歳以上の4人に1人の方が「認知症」の症状が起きているといわれています。

誰にも訪れる可能性がある「認知症」という病気。本人、家族、地域の人たちがどのような行動をとればよいのか？

今回の特集では、認知症サポーター、そしてサポーターを育成するキャラバンメイトの皆さんの活動を通して、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのため、私たちができることは、何か」を考えます。

## 認知症について

認知症は、以前は痴呆症と呼ばれていた脳の病気です。

脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」などが起こります。その結果、他人とのコミュニケーションがとりにくくなったり周りの状況にあわせた行動がとりにくくなります。実は本人もそんな自分が情けなかったり、自分が崩れていくような不安を感じたり、大きなストレスにさらされているのです。

# 我ら認知症応援団

もし、自分や家族が認知症になっても、周りの人が認知症について正しく理解し、本人の気持ちにそって正しい対応ができれば、住み慣れた場所で穏やかに暮らしていくことが可能です。

町では、地域の認知症応援団とも言える「認知症サポーター」の養成を行っています。現在、石川町では139の方が認知症サポーターとして登録されています。たくさんの方が認知症サポーターになることで、安心して穏やかに暮らせる地域がつくられます。



## どんなことをするの？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく支援する応援者です。「知人や家族に知識を伝える」、「家族の話を聞いてあげる」、「相談場所を教えてあげる」など、それぞれの立場で自分出来るサポートをしていただく方です。認知症サポーターになると理解者の「印」としてオレンジのリングが配布されます。

## 認知症サポーターになるためには？

「認知症サポーター養成講座」を受けた方みなさんが「認知症サポーター」です。養成講座では、キャラバン・メイト（一定の研修を受け講師として登録いただいている方）が認知症のしくみや症状、正しい接し方などについて、講話や時には演劇を通してわかりやすく説明してくれます。



楽しい劇も交えた養成講座

## 認知症サポーター養成講座

- 対象 子供からお年寄りまで
- 講習時間 1時間30分～2時間
- 受講料 無料
- 申し込み方法  
地区や組織、職場、どんな集まりでも結構です。10人から50人程度の方が集まり受講してください。なお、開催希望日の1ヶ月前までに地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症サポーター養成講座に関するお問い合わせご相談は  
石川町地域包括支援センター  
☎ 26 4606



認知症サポーターの印オレンジのリング

# 参加しました!

## 認知症サポーター養成講座



### あなたは大丈夫? 認知症

講師: キャラバン・メイト  
吉田 美江さん

まずは認知症とは何かを正しく知り、家族の中で話し合ってみましょう。  
脳は人間のあらゆる活動をコントロールする司令塔です。それがうまく働かなければスムーズに日常生活をおくる事が出来ません。認知症とはいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりために障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態を言います。

講師: キャラバン・メイト  
南條 質さん

### 認知症とは? その症状について



まず、私たちが知らなければならぬのは、認知症の方は自分自身の心も、プライドも持ち合わせていることです。しかし自分が忘れてしまったことに対し不安やあせりがさまざまな行動を引き起こします。徘徊や不潔行為、暴力などが代表的ですが、なぜ認知症の人がこのような行動をするのかよく考え、整理して対応しなければなりません。



### 認知症の診断と治療

講師: キャラバン・メイト  
小針 昌代さん

認知症は、何度も言いますが「脳の病気」です。やはり病気には早期発見早期治療が大切です。病気によっては、薬や治療によって治るものや、進行を遅らせることができます。家族や地域の方々も早期に気づき対処することが大切です。ちょっとおかしいなと感じたら、包括支援センターや保健センターへ相談しましょう。

講師: キャラバン・メイト  
近内 与四雄さん

### 認知症の方と接する心構え



昨今、テレビや新聞で介護疲れによる悲しい事件が頻繁に報道されています。認知症は、特別な病気ではありません。認知症の方がそして、介護する家族が人間らしく生活してゆくために、家族と地域の人たちが見守り、思いやりの心で接することが必要です。



# 街かど探検隊



## 町消防団 春の検閲式

4月15日、町民グラウンドで町消防団（荒木強団長）の春の検閲式が行われました。殉職消防団員の御霊に対し黙祷をささげたあと、荒木団長が加納町長に点検者を委嘱。分団ごとに通常点検を受け、小隊訓練、分列行進が行われました。

長年消防活動に尽力された元副団長矢吹義郎さん、元母畑分団長芳賀壽憲さん、元野木沢分団長塩沢昭浩さんに、町長から感謝状が贈られました。また、永年勤続10年以上の団員28人が荒木団長から表彰を受けました。



## ご苦労様でした

### 行政相談員 鈴木益男さん

4月18日、町長室で、今年3月まで21年2ヶ月の永きにわたり行政相談員を務めてこられた鈴木益夫さん（新町）へ、総務大臣感謝状の贈呈式が行われました。

鈴木さんは、総務省福島行政評価事務所高崎所長から感謝状を贈られると、「皆さんのご指導により健康で勤めさせていただいたことに感謝します」と謝辞を述べました。鈴木さんは、昭和61年2月行政相談員となられ、平成12年には総務庁長官表彰、平成17年秋には瑞宝双光章を受けられ活躍されました。長い間、ご苦労様でした。



## 満開！青空！ 桜まつり

4月14日、15日、あさひ公園などで第21回桜まつりが開催されました。

矢内清一実行委員長の開会宣言に続き、芸能発表会が行われました。夕方からは、菊池章夫・金子透ライブショー、石川まさるさん・大野えみこさんによる歌謡ショーが行われました。二日目は、桜ウォークやウナギ・マスつかみなども開催されました。

今年は、暖冬の影響で通年より1週間早い開催でしたが、桜は満開となり多くの家族連れや観光客でにぎわいました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



### さくらの会が桜基金へ寄付

4月24日、町長室でさくらの会（小玉紀代子代表）が桜基金へ寄付を行いました。  
今回の寄付は4月14日、建設業協会前に出店した「さくらの茶屋」の益金を桜の補修や整備に役立てて欲しいと行われたものです。  
さくらの会は、町内の同級生5人で結成しており、「桜を見に訪れる人たちに喜んでもらいたい」と桜が満開の時期に3年前から茶屋を開いています。寄付も今年で3回目になりました。



### 牛とふれあう

### 石川養護学校1日体験実習

4月19日、山田牧場（王子平）で石川養護学校の1日体験実習が行われました。  
石川養護学校の児童6人が歩いて山田牧場を訪問、山田英司さんの指導のもと、牛にエサをあげたり、堆肥だし、一番菜しみにしていた乳しぼりのお手伝いをしました。はじめは、おっかなびつくりだった子どもたちも、次第に慣れ、牛とふれあい、楽しい一日をすごしました。



### 鈴木英二さんへ 環境大臣表彰

5月2日、町長室で平成19年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰の受賞報告会が行われました。  
今回、表彰された鈴木英二さん（新町・95歳）は、「生き物環境づくり・みどり」部門で永年にわたり町内各所の桜並木の保全や観察会の実施などの啓発に多大な尽力をされたことが認められたものです。4月25日、東京都新宿御苑で行われた表彰式には、お孫さんの太一郎さんが出席しました。



### 古希の記念に東屋を寄付

5月1日、クリスタルパーク多目的広場で、丑虎古希祝の会（曾根文彦会長）東屋風休憩所の贈呈式が行われました。  
昭和12年・13年生まれの石川地区丑虎古希記念の会は、記念事業としてクリスタルパーク多目的広場の一角に東屋風休憩所の建築を行い、今回町に寄贈したものです。東屋は眺望のよい高台に建ち木造トタン葺きで、中にはテーブル2基と竹製のベンチ、丸太のイスが設置されています。ぜひお立ち寄りください。

# 青春 真ん中 Q&A



職業 矢祭町にあるS M C (株)に勤務しています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか  
 A 通勤は大変ですが仕事をがんばっています。テニスとスノーボード、フットサルのマネージャーも楽しくやっています。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください  
 A 明るく楽しい家庭を持ちたいです。

有賀 紀子 さん(21歳) 塩沢字佐武内

- Q 将来どんな町になって欲しいですか  
 A 石川町の人みんなが住みよく、環境のよい町になって欲しいです。
- Q 最後に理想のタイプは  
 A 社会的なマナーを守れる、思いやりがあって、おもしろい人。

次回は、有賀さんの紹介で添田 智さんです。

町民とともに歩む町  
いしかわ

## みんなの広場



### たくさんの思い出がつまった50年

## ほのぼのの 二人三脚



- Q お子さんは何人ですか  
 A 子どもは2人で、孫が4人になりました。
- Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください  
 A 私たちは昭和32年10月に結婚、勤めのかたわら小規模な農家を営みました。病気をしたり、つらいことや楽しいこと、たくさんの思い出があります。長いようで短かった50年でした。現在は、家族に囲まれ、温泉に行ったり旅行をしたりの日びり生活しています。



氏名：宇佐美竹芳 さん(74歳)  
 民子 さん(71歳)  
 住所：曲木字滑津

- Q 二人の楽しみは何ですか  
 A 竹芳 庭づくりです。民子 生け花と俳句を詠むことです。
- Q 石川町の一番好きなところを教えてください  
 A 伝統や歴史を感じるものが出来る、小和清水ですね。地元の人たちが集まって花を植えたり手入れをするのは、とても良いことだと思います。
- Q 町政に望むことは何ですか  
 A 子どもからお年寄りまで、みんなが安心して、散歩がてら行ける公園があるといいですね。

# HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



木戸みらいちゃん  
いおり  
庵 ちゃん

「みらいおねえちゃんが大好きな庵！仲良し姉妹でいてね！」  
パパ、ママより(山形字大豆久内)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下) グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111  
ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 Koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp

# こんにちは



## しゅう だん あつ あた 集 暖 まれば かい

サークル紹介コーナー 第26回



ウォーキングで体をあたためます



音楽に合わせて楽しく！



### 貯筋クラブ

貯筋クラブの「貯筋」は、筋肉を貯金するという意味です。運動で筋肉をつけ、体力強化、老化防止を目的に週一回40人の仲間が集まっています。  
インストラクターと一緒に、呼吸や脈拍数に気をつけながら、それぞれの体力に合わせて運動しています。普段使わない筋肉を使っているので、はじめのうちは体がつらいときもありましたが、ウォーキングや簡単な軽運動で効率的に筋力アップ、仲間とリズムカルな音楽にあわせて動くことで楽しく行えます。

お問合せ先 保健センター

26・8416

# 新・石川の教育

## 紹介コーナー

文部科学省委託事業であります「新教育システム開発プログラム」の《新石川の教育》が、4月1日から、2年目のスタートを切りました。さらに、町内全校児童生徒、教職員が心一つにして、目指す目標に向かっていくため、今年度の《新石川の教育》の取り組みとして、今年度の成果と課題をふまえ、次の4つの研究に力を入れていきます。

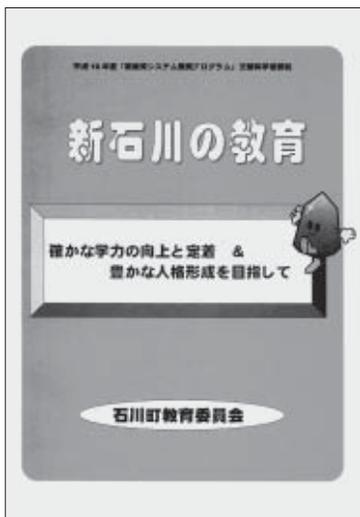
### 《平成19年度に力を入れる研究》

#### ピア交流

町内の8小学校がA、B、Cグループに分かれ、全員参加のもと、異なる学年同士で交流学習会を行います。思いやりの心、自立心、リーダーシップなどを養います。

#### 学びのシステム構築

年度始めに配布した学習の手引きの理解を図るとともに、小中9年間にわたる学びの内容



全児童生徒に配布した冊子

仕組みなどの「石川版」を作成し、児童生徒の学力と規範意識の向上を目指します。

#### アンケート調査

保護者、地域住民の教育に対する願いや考え、そして満足度調査を行い、分かりやすい、開かれた教育のあり方を確立します。

#### ラーニングセンターの充実

大規模校（石川小・中）における、きめ細やかな指導、学習相談機能を充実させます。全ての児童生徒に基礎基本の学力を身につけさせます。



石川中学校のラーニングセンター

## 宝物をさがして

### 古内の桜 谷沢

県道いわき石川線をいわき方面に向かい右側高台、谷沢古内にある樹齢400年といわれるエドヒガンザクラです。昨年からは古内の桜実行委員会（矢吹真委員長）が桜周辺の整備を始めました。周辺の下刈り、駐車場の整備、ベンチやトイレの設置、5月2日には、中谷第一小学校の4・5・6年生の協力により、のり面にピンクや白の柴桜800ポットを植栽しました。ふるさとの風景を思い出せる美しい場所です。



きれいに下刈りされた全景



樹齢400年の堂々とした桜



眺望もなつかしい里山の風景です



柴桜800ポットを植えました



平成19年4月より出産育児一時金の受取代理制度が開始されました

出産育児一時金とは

被保険者の方が出産したときに支給されます。妊娠85日以上であれば死産や流産でも支給されます。他の健康保険から出産育児一時金が支給される場合は国保からは支給されません。出産日の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されませんのでご注意ください。



出産育児一時金受取代理制度とは

被保険者の方が出産したときは出産費用の全額を病院等に支払う必要があります。受取代理制度をご利用いただきますと、今まで国保が世帯主に支給していた出産育児一時金(35万円)を病院等に直接支払いますので被保険者の方は35万円以上の費用の一部

を支払えばよいことになり出産時の費用負担が軽減されます。受取代理制度をご利用される方は出産予定日の30日前から申請を受け付けますので、次のものをお持ちになり、役場国保の窓口で手続きをお願いします。

持参するもの

- 国民健康保険証
- 母子健康手帳又は出産予定日を証明する書類

出産費用が35万円以上の場合、国保が出産育児一時金の全額を病院等へ支払います。(差額は、病院等へ被保険者の方が直接お支払ください。)

出産費用が35万円未満の場合、国保が出産費用分を病院等へ支払い、その差額を被保険者へ支払います。

従来どおり、病院等でお支払いののち、支給申請していただく方法もあります。

国保税の未納がある方は該当にならない場合がありますのでご確認ください。

介護支援コーナー

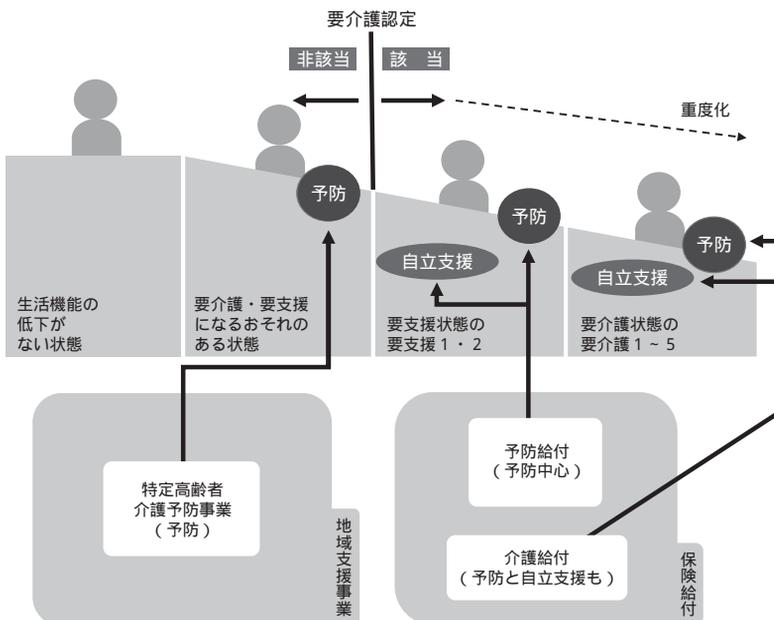
介護の窓

介護保険ってどんな制度？

介護保険制度にはどのような特徴があるの？  
 介護保険制度は、介護を必要とする状態となっても、自立した生活ができるよう、高齢者の介護を国民みんなで支える仕組みです。そしてまた、できるだけ従来生活が続けられるように、介護予防を通じて支援する仕組みでもあります。

要介護認定で「要介護」と判定された方には介護給付が、「要支援」と判定された方には予防給付が提供されます。「非該当」という判定であった方にも、要介護・要支援になるおそれがあれば、介護予防のプログラム(特定高齢者介護予防事業)が提供されます。年1回の健診等を通して、要介護・要支援になるおそれがないかどうか定期的なチェックが行われます。

このほか、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、総合相談・支援や権利擁護も行われています。



# 食改さんの ちょっと ひと工夫!



西川 常子さん 立ヶ岡

## 材料(4人分)

- 納豆(みじん切り)..... 1パック
- キムチ(みじん切り)..... 20g
- オクラ(千切り)..... 2本
- 大葉(みじん切り)..... 2枚
- <梅肉たれ>
- 梅肉(すりつぶす)..... 大さじ1
- マヨネーズ..... 大さじ1
- 酢(果実酢又は米酢)..... 大さじ1
- 油揚げ(半分に切る)..... 2枚
- バター..... 10g
- 楊枝..... 2本

## 納豆キムチの油揚げ焼き梅肉風味

### 作り方

納豆、キムチ、大葉とさっと湯通ししたオクラをよく混ぜ合わせる。  
油揚げを袋状に開き、 を等分に入れ口を楊枝で閉じる。  
フライパンにバターを溶かし、 を強火で焦げ目が付くように焼く。  
皿に盛り付け、梅肉たれをかける。



納豆とキムチで食欲アップ



## 西川さんの ひと工夫!

梅肉たれがポイントです。梅肉はミキサーでつぶし、冷蔵庫に入れておくとう便利です。  
他に、季節の野菜やお肉などの料理に合わせても美味しいです。マヨネーズと酢を加えることでまろやかな味になり、食欲がない時でも美味しく食べられます。  
お酒のつまみやおかずによく合いますよ。梅干しや酢は体を元気にしてくれるので、いろいろな料理に使っています。

### 栄養士からひとこと

家庭の冷蔵庫にある物を使って、簡単に美味しく作れるのがいいですね。  
納豆はたんぱく質が豊富で、キムチは食欲増進効果があります。梅干しやお酢は疲労回復に役立つクエン酸が含まれています。  
いろいろな食材を使って梅肉たれと合わせて食べてみましょう。

# ずっとなんていっしょがいの 自分の歯

～6月は歯の衛生週間です～

6月4日から10日は歯の衛生週間です。

みなさんは歯の健康のために、普段どんなことをしていますか? 毎日の歯みがき・あまいものを控える・定期的に歯医者さんに行く(歯科健診)・早期治療。これらを実践することにより「歯の寿命」を延ばすことができます。

今回は、特に全身に影響を及ぼす「歯周病」についてお知らせします。

## .....歯周病は全身病.....

歯周病菌が血管の中に入り込むと、血流とともに全身をめぐりいろいろな所で問題を起こします。

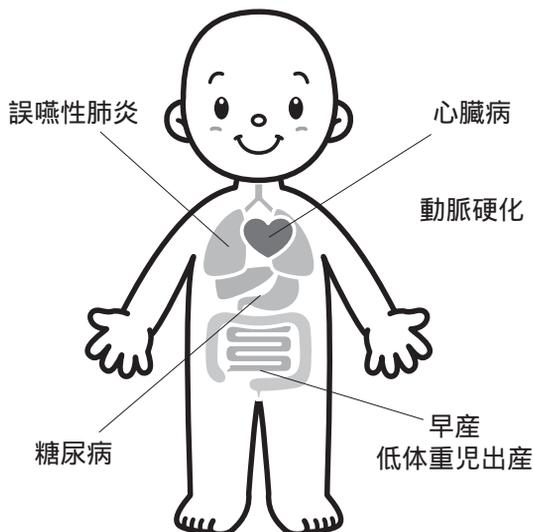
### 予防のための4つのポイント

- 歯医者さんで歯みがき指導を受け1日一回は時間をかけて丁寧にみがく。
- 砂糖をひかえ、噛み応えのある繊維質の豊富な食べ物を多く摂る(やさいなど)
- たばこをすわない
- 睡眠をじゅうぶんにとりストレスをためない自分なりの解消法をもつ。

## 保健センターだより

第27回

## 歯周病がひきおこす さまざまな病気



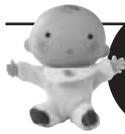


# CALENDAR

石川町6~7月の主な予定

## 6月 June

(平成19年4月1日~4月30日までの届出分 敬称略)



### こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
下山田 絢佳	(仁・佳子)	長久保
水野谷 芭奈	(正史・文子)	赤羽
滝川 莉奈	(満男・小百合)	中田
鈴木 爽加	(和幸・奈緒美)	沢井
湯澤 愛梨	(満・直子)	南山形
矢島 光優	(清光・奈津美)	渡里沢
藤島 将輝	(一浩・典子)	長久保
緑川 煌喜	(喜輝・真理子)	板橋
石下 智也	(裕也・記子)	塩沢
矢内 悠愛	(寛美・美保)	立ヶ岡
十文字 菜摘	(幸二・晴子)	沢井
緑川 輝来	(久・つかさ)	白石



### カップル誕生

#### 新郎 新婦 (出身地)

近内 孝司	(中野)	・十文字 律子	(南山形)
近内 芳広	(中野)	・菊池 春江	(矢祭町)
関根 幸一	(母畑)	・梅津 悦子	(須賀川市)
加藤 宏昭	(大室)	・宗像 祐美	(鏡石町)
相樂 庸介	(双里)	・杉本 恵里	(会津松本市)
郷 明仁	(大字新屋敷)	・渡邊 順子	(白河市)
坂本 和寛	(境ノ内)	・田村 真紘	(西郷村)



### おくやみ

氏名	住所	
江塩 尻	サワノ 塩沢	塩中 沢野
塩南 餘	サ省カ 中坂	中坂 野路
矢内 瓶	利直 三政	沢中 井野
二遠 藤	直 政丞	中形 見
岩 谷	代 吉	中形 曲
江大 尻	ヤイ 勝子	赤南 木
郷竹	ヤイ 子	赤南 羽
大郷 澤	正 光	大字 新屋敷
塩小 豆	ツ ル	中 野
前 畑	恵 國	大 野
清 野	正 勝	大 室
有 松	光 正	大 井
桑 田	サ 恵	大 内
江 刺	サ 恵	大 坂
添 田	イ 尚	大 下
小 林	賢 尚	大 鹿
		大 当
		大 北
		大 山
		大 形
		大 野

15 金		
16 土		
17 日	在宅当番医	とうまちクリニック
18 月		
19 火		
20 水		
21 木		
22 金		
23 土		
24 日	消防協会石川支部幹部大会 在宅当番医	クリスタルパーク石川 ひらた中央病院
25 月	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
26 火		
27 水	1歳児健診 (9:30~)	保健センター
28 木	3歳児健診 (13:00~)	保健センター
29 金		
30 土	石川町少年の主張大会 (10:00~)	共同福祉施設ホール

## 7月 July

1 日	在宅当番医	富永医院
2 月		
3 火		
4 水		
5 木		
6 金	三種混合 (12:30~)	ひらた中央病院
7 土		
8 日	在宅当番医	保健センター
9 月		
10 火	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
11 水	6~7ヶ月児教室 (9:30~)	保健センター
12 木	3~4ヶ月児健診・BCG (13:00~)	保健センター
13 金		
14 土		
15 日		

今月の納期 6月25日までに納めましょう  
町県民税 (1期分)

【施設紹介】 5歳児(12人)4歳児(17人)3歳児(13人)計42人の子どもたちが、自然に囲まれた施設で、虫やカエルを捕えたり、草花での遊びを楽しんでいます。



## ざりがにのかんさつ

ざりがにをみんなでかきました。「あしのさきっぽも、はさみみたいなかたちしてるね!」「あかとくるが、まざったいるしてる!」「せなかにボコボコがいっぱいあるよ!」など、たくさんのはっけんがありました。

## 編集後記

超高級な料亭などで「一見さんお断り」という所があるそうです。なんて庶民を馬鹿にしているんだ!と憤慨していました。5月はタラの芽や山グルミを採りに山に入る人が多くなっています。しかし、問題も数多く残します。山菜の木の枝を切ってしまったら、ゴミの不始末...後のことを考えない行動。その場その場で必要なモラルやちょっとした思いやりの心が、また来年新しい芽を吹かせます。

(吉田知克)

## 町民憲章

1. 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう

## ふるさとの花だより



### アゼムシロ(キキョウ科)

日本各地に分布。水田周辺に群生する多年草。茎が地面をはい、節から根を下ろし増え田の「あぜ」に「むしろ」のように広がるのでこの名がある。1cmほどもないので目立たないが、近寄ってみると愛らしい。

(写真提供/関根政信さん)

## 表紙の 登場人物

第一保育所に通う小針 愛加(まなか)ちゃん、夢加(ゆめか)ちゃん、祖父の定夫さん、祖母の美米子さんです。



## 町の人口

5月1日現在住民基本台帳

	18,493人( 21 )
男	9,025人( 12 )
女	9,468人( 9 )
世帯数	5,686戸(+13)

( 内前月比 )