



広報

いしかわ

3

特集 2~3面

町の新しい総合計画を策定します

2007

March 平成19年3月1日発行 第566号

CONTENTS

- 4 ミニ特集
3~4月は引越しの時期
- 5 ミニ特集
4月8日は福島県議会議員選挙の投票日です
- 6 ミニ特集
老人医療を考える
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 ホームルームへおじゃまします ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 保健センターだより ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



街かどから



オリンピック選手がやってきた!!

1月18日、母畑レークサイドスケート場で長野・ソルトレーク2度のオリンピック出場 三宮恵理子さんが、母畑小学校の子ども達にスケートの指導を行いました。(詳細9P)

写真上：氷上で「ダルマさんが転んだ」
写真下：スピードにビックリ



SAKURA



SUGI



UGUISU

協働で築く地域循環型のまちづくりをめざして

町の新しい 総合計画を 策定します

町では、平成13年3月に第4次総合計画を策定し、その目標である「自然が融け合う あぶくま高原都市 いしかわ」を将来像として掲げ、各種施策を展開して参りました。しかし、近年、急激な少子高齢化、国及び地方自治体の財政状況の悪化、首都機能移転等の大規模開発の見直しなど、町を取り巻く環境が大きく変化しています。このような社会環境の変化から、第4次総合計画と現在の社会情勢との違いが大きくなってしまい、新たな総合計画の策定が必要になっています。

そこで町では、「協働で築く地域循環型社会の構築」を基本理念に、平成21年を初年度とした新たな総合計画を策定します。



総合計画Q&A

Q 総合計画って
どういうもの
なの？

A 総合計画というのは、地方自治法という法律に定められている町が目指すまちづくりの設計図みたいなもので、社会情勢の変化に対応できるように、約10年間を目安にして作られる計画なんだ。町の事業は、みんなこの計画に沿って行われているから大切な計画なんだよ。

Q 総合計画って
いつ頃から
あるの？

A 昭和48年に策定された石川町振興計画が一番最初なんだ。その後、昭和58年に石川町新総合計画、平成5年に石川町第3次総合計画、平成13年に石川町第4次総合計画、そして今度策定するのが第5次総合計画になるんだよ。

Q どうやって
作るの？

A まちづくりの計画は、住民と行政が一体となって作るものなんだよ。みんなが暮らしやすい町にするにはどうすればいいのか知恵を出し合って作れば良い計画ができるんじゃないかな。

Q いつから
始まるの？

A 平成19年4月から本格的な作業を進めていくんだ。今度の計画はより多くの方の意見を聞けるように、協議会や委員会を作って、たくさん話し合いの場を設けるので、町民のみなさんもどんどん参加してほしいんだ。そうして出された意見をまとめることで、きっとすばらしい計画ができるんじゃないかな。

第5次総合計画の 策定にあたって

総合計画といってもなじみのうすい方が多いと思います。従来の計画も町民代表の方や知識経験者などの意見を聞いて策定していますが、行政主導は否めません。今回策定する計画は、そういったものではなく、もっと身近なものになるようにと考えています。石川町に住むみなさんが、「今、石川町が抱えている問題は何なのか」、「どうすれば解決するのか」、「将来どういう町にしたいのか」、「どうすればそのような町になるのか」、という意識を共有することで、きっと身近な計画ができるものと思います。そのためにも、ぜひ、みなさんに総合計画の策定にご参加をいただき、共に住み良い町をつくりましょう。

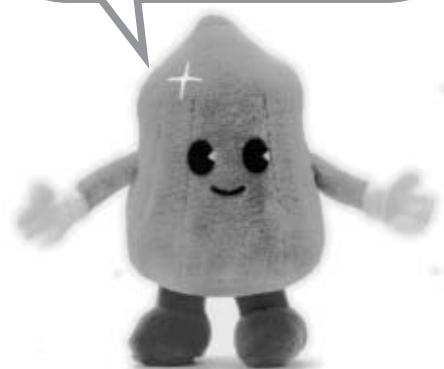
みなさんのご意見を

より良い総合計画にするためには、多くの町民の方が計画の策定に係ることが必要です。ちょっとしたことでも結構です。たくさんのご意見お待ちしております。

企画調整課企画係 ☎26-9111

メール

kikaku_k@town.ishikawa.fukushima.jp



3月～4月は引越しの季節 こんな手続きをお忘れなく

転出の場合

石川町から他町村へ住所を変更するとき

転入の場合

他町村から石川町へ住所を変更するとき

住民登録関係

転出届（転出予定の14日前から）

次のもの（該当する分）を持参し手続きを行ってください。

- 印鑑、届出に来られる方の身分が確認できるもの（運転免許証など）
（印鑑登録証、年金手帳、国民健康保険証、介護保険被保険者証、乳幼児医療受給者証、老人医療受給者証、一人親家庭医療費受給者証）

転入届（住所変更の日から14日以内）

次のもの（該当する分）を持参し手続きを行ってください。

- 転出証明書（他町村からの）
印鑑、届出に来られる方の身分が確認できるもの（運転免許証など）

（年金手帳、国民健康保険証 既存家族に国保加入者がいる場合）



水道関係

水道を止めたいとき

使用休止の届け出が必要です

水道料金の精算が必要となりますので、引越しの前日までに水道使用休止届を提出してください。

使用休止のご連絡がない場合は、引き続き料金がかかりますのでご注意ください。

水道を使用したい場合

使用開始の申請が必要です

上水道及び簡易水道を使用

する場合は、使用開始希望日の前日までに、水道使用許可申請書を提出してください。（使用希望日が土日、祝祭日の場合は、その前々日以前まで）

借家の場合、町内在住者の保証人が必要です。



その他

運転免許証

転入先で住民票と免許証を用意して最寄の警察署へ届け出ます。他都道府県へ転出された場合は写真も必要になりますのでご注意ください

愛犬の登録

地域によって多少異なりますが、転出・転入市町村役場へ届け出が必要です。

その他にも

自動車の登録、電話、電気、ガス、新聞などさまざまな手続きがあります。移動後では不便をきたす場合もありますので必ずご確認ください。

学校関係

町外・町内学校へ転校する場合

転出先の住所、最終登校日を在学学校へ連絡してください。



在学学校から「在学証明書」と教科書給与証明書が発行されます。



住民登録転出の手続きが終了後、



入学予定の教育委員会から「入学証明書」受領



新しい学校へ前記2通を提出してください。



棄権しないで！

福島県議会議員選挙が4月8日に行われます。

選挙は有権者が県政に参加する最大の機会であり、責務でもあります。忘れずに投票しましょう。

投票のできる人

投票のできる人は、まず「選挙人名簿」に登録されていることが条件となります。今回の福島県議会議員選挙において選挙人名簿に登録されている人は次の通りです。

- 昭和62年4月9日までに生まれた方で、石川町に引き続き3ヶ月以上居住している人
- 平成18年12月29日までに転入届を出されている方で引き続き居住をしている20歳以上の人

期日前投票は

投票日に仕事や出張、旅行などで出かけたり、病気やケガなどで当日投票できない方は、選挙公示の次の日(3月31日土)から4月7日(土)まで期日前投票ができます。

期日前投票ができる時間は、午前8時30分から午後8時までです。郵送された入場券をもって、町選挙管理委員会(役場総務課)にお越しください。

身体の不自由な方へ

身体障害者手帳または戦病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が一定の条件に該当している方、もしくは介護保険要介護5の認定を受けている方は「郵便投票制度」を受けられますので町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

福島県議会議員一般選挙

4月8日(日曜)投票日

公示日 / 3月31日

期日前投票のやり方

入場券をお持ちください



入場券で、本人確認と名簿との照合を行います。
入場券を紛失された場合などは職員へお申し付けください。

投票用紙を受け取ります



宣誓書(投票用紙交付請求書)を記入していただきます

記入の内容

- 1、当日選挙に行けない理由を選び、丸を付ける。
- 2、期日前投票を行う年月日、氏名、生年月日、住所を記入



投票しましょう

候補者名を記入し





高齢者の口腔衛生教室

1月26日、野木沢公民館で行われた中野高齢者学級。口腔（口からのどまでの空洞部分）は、食べる・話す・呼吸するため、そしていつまでも元気で快適に生活するためにとても大切な場所です。



老人医療を考える

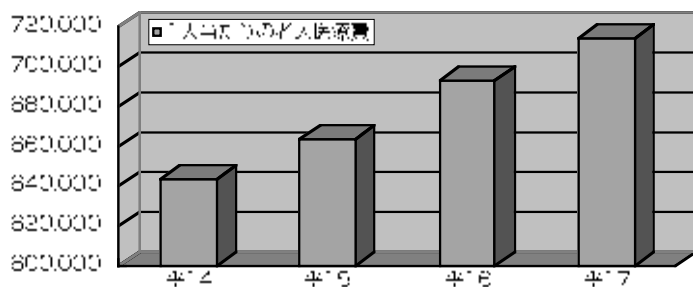
医療制度を維持していくために

老人医療制度の創設により、高齢者がいつでもどこでも必要な医療サービスを受けることができるようになりました。近年、高齢化の進行にともない老人医療費が急増し、国民の負担もますます増え続けています。私たちの生活に不可欠な医療保険制度を維持していくために、さまざまな制度改正も行われてきました。高齢者の皆さんが正しく医療と向き合い健康で安心して暮らせることが必要となっています。

老人医療の動向

石川町における平成17年度の老人医療費は、総額21億3千4百万円で前年度からほぼ横這いです。ただし、老人医療受給者1人当たりの医療費は、前年度から22,089円増えて714,694円となっています。図1からもお分かりいただけるように年々増加の一途を辿っています。疾病分類別で見ると、高血圧性疾患などの循環器系疾患が件数、費用額ともっとも高くなっています。また、加齢とともに増大する傾向にあるのが特徴です。

図1





老人保健制度は 国民みんなが支えています

老人医療費のうち、みなさんの自己負担分を除いた額の5割が老人保健拠出金（みなさんが加入している医療保険の保険者と被保険者が負担します。つまり現役世代からの支援金です。）で、残りの5割が公費（みなさんの納める税金などで国・県・町が負担します。）でまかなわれています。

平成20年4月から後期高齢者医療制度がスタートすることに伴い、老

人保健制度は廃止になります。新しい後期高齢者医療制度では、現行制度とは以下の点が大きく変わります。新制度へは現在加入している医療保険（国民健康保険や社会保険）から脱退して加入することになります。

今まで保険料を納める必要がなかった社会保険の被扶養者も含めて、加入者全員に保険料負担が発生します。保険料は基本的に年金からの天引きによる徴収となります。新制度は県内全市町村が加入する広域連合が運営します。

また、70歳以上75歳未満の方（前期高齢者）につきましても、平成20年4月から、一部負担金の割合が1割から2割に上がります。

少子高齢化社会が加速する将来にわたって医療制度を存続させていくためには、こうした制度改革（みなさんの負担増）の流れは今後も続いていくものと予想されます。ただし、このような流れを遅らせることは私たちの心がけ次第で十分可能です。

医療費を大切に 使うためにできること

かかりつけのお医者さんを持ちましょう。



お医者さんの重複受診をやめましょう。

同じ症状でいくつものお医者さんにかかったり、同じ診療料を複数受診したりすると、何度も初診料を支払い、同じような検査や処置が繰り返され費用が高みます。

お医者さんの判断で代替可能な場合は安価な後発医薬品を使用しましょう。

診療時間内に受診しましょう。休日・時間外診療は費用も上乘せられますので、やむをえない場合以外は避けましょう。

生活習慣を改善しましょう。栄養と健康について正しい知識を身につけ、食生活の見直しをしましょう。



適度な運動は心臓・血管などの循環器系、肺などの呼吸器系の機能が高まり、健康の増進に役立ちます。



また、休養をしっかりとって心身ともにリフレッシュしましょう。



街かど探検隊



地域の足

水郡線が新型車両導入

1月7日、JR磐城石川駅で水郡線新型車両の試乗会が行われました。

1月19日から順次導入されているこの車両は、シルバーのボディに黄、赤、青、緑が配色されたカラフルな車体で、一つひとつの座席も広くゆったりした作りになりました。また、バリアフリー化も図られ、広いトイレの設置や電光掲示板なども設置されています。

この日は、約70人の親子連れが参加し、明るく乗り心地のよい車両で石川駅～郡山駅往復の旅を楽しみました。



よろしくお願ひします

人権擁護委員

1月17日、町長室で人権擁護委員委嘱状伝達交付式が行われました。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、人権侵害による被害を受けた方を救済する活動。一人ひとりの人権意識を育てる、啓発活動などさまざまな活動に6人の委員のみなさんが法務大臣より委嘱を受け活動しています。

この日は、加納町長から阿部文子さん（双里）、鈴木紘一（塩沢）さんへ委嘱状が伝達されました。お二人の任期は平成21年12月31日までです。



農地を守り有効活用

1月11日、役場分庁舎会議室で、農用地利用規定認定書交付式が行われました。

この協定は、農業経営者の高齢化に伴い、後継者不足による荒廃が危惧される農業地帯を守るため、「農用地利用規程」を定め有効に経営を行う農用地利用団体に対し認定書を交付するものです。

今回は、新屋敷地区生産組合（郷三記雄組合長）、王子平宮農改善組合（遠藤武重組合長）へ、2月7日には塩沢集落営農組合（中村幹雄会長）へ認定書が交付されました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



高齢者の気持ちを 知ろう

1月18日、沢田小学校で高齢者体験学習in 沢田小が開かれました。

この教室は、高齢者体験をとおして、高齢者の体と気持ちを理解するとともに、身近な高齢者への具体的な接し方と自分たちにな何ができるかを考えるため行われました。

実際に難聴になる耳あてや白内障になるメガネ、関節が曲らないギブス、重りの入ったベストなどを着用し、歩行したり、色を識別したり、会話をしました。子どもたちは高齢者の気持ちや動きを理解し、「もっとやさしくしてあげよう」と話していました。



オリンピック選手に 学ぶ

1月18日、母畑レークサイドセンタースケート場でスピードスケート三宮恵利子さんを講師に、母畑小学校スポーツふれあい教室が開かれました。

三宮先生は、スピードスケート長野、ソルトレイク2度のオリンピック出場をはじめ、ワールドカップ通算6勝など、世界をまたにかけ活躍されました。現在はスピードスケートの普及啓発活動、テレビ・ラジオなどで幅広く活躍しています。

この日は、母畑小学校の児童が参加し、ウォーミングアップの仕方や基本的な動きを楽しく学びました。



文化財を 火災から守る

1月26日、石川町教育委員会では、文化財防災デーにあわせて町内の指定文化財の査察を行いました。

警察署員2名、消防署員2名、消防団員2名、町文化財保護指導員4名、教育委員会担当職員2名が防火体制の現状などをチェックしました。

今回の査察箇所は次のとおりです。

谷地千手観音立像 北山形の福満虚空蔵堂
華蔵寺の銅鐘 乗蓮寺の銅鐘 薬王寺の薬師堂及び仏像 石都々古和気神社の鯛口及び文書



石川町体育協会 64人を表彰

1月26日、石川町共同福祉施設で、石川町体育協会（岡崎重春会長）の平成18年度表彰式が開かれました。

今年も幅広い分野でスポーツに活躍、普及に尽力された64人が表彰されました。

優秀指導者賞・廣瀬悦子さん（バトミントン） 最優秀選手賞・瀬谷和三さん（スピードスケート） 関根彰人さん・橋本龍弘さん・白川 純さん・窪木一茂さん（以上自転車競技） 瀬谷智美さん（陸上競技女子円盤投げ） 優秀賞・44人 少年スポーツ奨励賞・13人

青春… 真ん中 Q&A



職業▶さくら荘で介護師をやっています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A メダルゲームです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 将来は福祉関係の資格を取りたいです。

板橋 大輔さん(21歳) 鹿ノ坂

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 健全な町になって欲しいです

Q 最後に理想のタイプは

A 気持ちのいい人。

▶次回は、板橋さんの紹介で添田智子さんです。

町民とともに歩む町
いしかわ



みんなの広場

旅行や温泉を楽しんでいます

Q お子さんは何人ですか
A 子どもは3人授かり、孫が7人になりました。
Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
A 私たちは昭和30年3月に結婚、農家で水稲、たばこ、和牛などを生産しました。外へ働きにも出ましたので、農業を休日や早朝などに行ったことを思い出します。現在は自分で食べる程度の野菜を栽培し旅行や温泉を楽しみながらのんびり生活しています。

Q お二人の楽しみは何ですか
A 義司 竹細工です。カゴを編んだりしています。
Q ミチ子 グランドゴルフです。
Q 石川町の一番好きなところを教えてください
A 春の桜、そして地元にある塩ノ沢・女庭温泉です。
Q 町政に望むことは何ですか
A 若い人たちが町に住んでもらえるように、働く場所の確保をお願いします。

ほのぼのの 三人三脚

Q&A



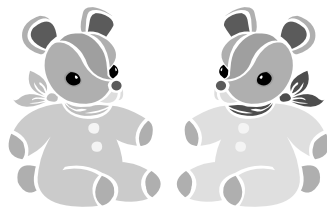
氏名：小木 義司さん(72歳)
ミチ子さん(70歳)
住所：板橋字沢古屋

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



水野 翼^{つばさ}ちゃん
水野 愛華^{まなか}ちゃん



「お兄ちゃんが大好きなまなちゃん！これからも仲良く健康で思いやりのある子に育ててネ!!」
ばば、ままより(長久保)

「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 広報広聴係 26-2112
ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん あつ あなた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶ 第24回



全身を使って投げます



何点だったかな?



石川長寿会「クロリテイ」

クロリテイ(輪投げ)は、棒の立体的に輪を投げ得点を競う団体競技です。
石川長寿会(藤田久会長)では、クロリテイ競技を通して会員相互の親睦と交流を図り、心身の健康を維持し、活力ある豊かな長寿社会をつくることを目的に、今年1月から月2回程度、定期的に練習を行っています。集中力はもちろん、全身を使って投げる輪投げは健康に最高。みんなでワイワイガヤガヤ楽しい笑いがあふれます。簡単なようでなかなか入らないので面白いですよ。



ホームルームへおじやします

～なかよしクラスとなるほど授業の紹介コーナー～



こんな授業をやりました!!

年長さんが、春にポップコーンの苗を幼稚園の畑に植えました。水やり、草むしりと大事に育てたポップコーンを夏に収穫し、秋、冬と乾燥させ、ついに大きななべでポンポンと「ポップコーンパーティー」。一年間待ったポップコーンはおいしかったね!

授業の成果は?

ポップコーンが芽を出し、少しずつ成長する姿を見ながら「生命」を感じ、草むしりなど世話をしながら「愛おしさ」を感じ、収穫、乾燥で「喜び」感じ、栽培した友達と一緒に食すことで「絆」を深めることができました。



ワクワク収穫風景

◀大きな鍋でポンポンはじけました。

自分達で栽培したポップコーン!

石川文化幼稚園 ひばり・つばめ組

Q どんな学年ですか?

A たくさんの友達と笑顔に囲まれた楽しく、優しい学年です。4月から小学校に入学するのを楽しみにしています。

Q どんなお友達がいるの?

A 一人ひとりが得意な自慢を持っています。3月にはじまん大会で得意な技を披露します。たくさんの友達、たくさんの個性があふれた学年です。



【百人一首交流会】

「百人一首交流会」
高校生が見守る中、県立石川高校の先生の読み上げる声に耳を傾け、真剣に札を追う子どもたち。小学生、高校生の交流により町内の児童生徒相互の理解や親睦を深めることができました。

平成18年度も残すところわずかになり、小中学生共に年度のまとめと新年度へ向けて大きな希望を膨らませて、心身の準備に入っているところです。今回は、新教育の一環として、小学6年生と高校生による「百人一首交流会」、学力の向上や進学意識を高める「中学生対象教育講演会」の様子をお知らせいたします。

新・石川の教育

紹介コーナー

「中学生対象教育講演会」

石川、沢田両中の1、2年生が学力や生活意識を向上させるためのお話を聞いたり、実際に時間を設定して百マス計算をしたりしました。講師には、元中学教師で和歌山大学の非常勤講師を務め、著書もたくさんある小河勝氏が当たりました。



【中学生対象教育講演会】

「新石川の教育」に取り組んで1年目が終了します。町内の有識者の皆さんで構成する推進委員会やPTA連絡協議会、各小中学校の先生方の理解と協力を得て、児童生徒の確かな学力の向上や人格の醸成に努めてきました。今後は、広報をご覧になり、たくさんのご意見を頂ければ幸いです。

近年、医療費の増加傾向が続いています。国保は、皆さんが納める国保税で運営されています。どのようなことが医療費を増やす原因になっているかを知り、医療費を大切に使いましょう。

なぜ医療費が増えているのでしょうか？

【医療機関へのかかり方】

同じ症状でいくつもの医療機関にかかると医療費がかさみます。

【生活習慣病の増加】

生活習慣病は治療に長い期間がかかるため、医療費がかかります。

【社会の高齢化】

医療を受ける回数や期間が長い高齢者が増え、医療費が増えています。

【医療技術の進歩】

新しい医療機器や薬が開発されたことで、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになりましたが、治療にかかる費用も増えています。

医療費を大切に使うためには？

① かかりつけ医を持ちましょう

家族全員の総合的な健康管理や体調の相談などきめ細かな対応をしてもらえます。相談や質問のしやすい、かかりつけ医を持ち信頼を置いてその指示に従いましょう。

② 重複受診をやめましょう

同じ症状でいくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。病院を変えるとまた初診料を支払い、同じような検査や処置が繰り返され、費用だけでなくからだにとっても負担になります。

③ 診療時間内の受診を心がけましょう

休日や診療時間外の診療は、緊急の場合などやむをえない場合以外は避けましょう。体調が悪ければ早めに時間内に受診しておきましょう。

④ 定期的に健康診断を受けましょう

病気の早期発見・治療は、病気が重症化する前に適切な治療が受けられ、医療費の増加も抑えられます。

⑤ 生活習慣を改善しましょう

悪い生活習慣を改めることで、生活習慣病を予防し、健康的に医療費を節約しましょう。

高齢期は、配偶者や友人との死別、仕事などの役割がなくなるなど、喪失感を感じやすいため、抱きやすい出来事が多く、「うつ」状態になりがちです。また、病気である「うつ病」にかかると、放置すれば自殺の危険性も生じます。うつ病は、治る可能性の高い病気です。気になる症状がみられたら、かかりつけ医、あるいは心療内科、精神科などの専門医の診察を早めに受けるようにしましょう。

介護支援コーナー

介護の窓

介護予防を実践して
いつまでも豊かな毎日を… パート

うつ病予防

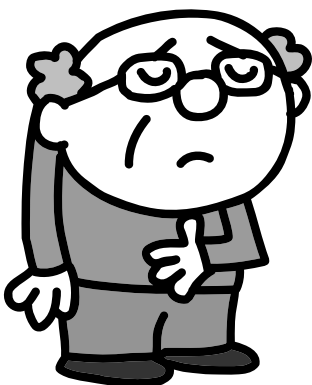
に取り組みましょう

～高齢期のうつ病は

万病のもと～

予防のポイント

- 高齢期はうつになりやすいことを知る。
- 「うつかな」と思ったら、早めにかかりつけ医などの医療機関に相談する。
- つらい気持ちになったら、家族や友人に話してみる。
- できるだけ就寝・起床時間を規則的にして、生活のリズムを整える。
- 疲れているときは、家事や外出などを無理に行わず、休養を心がける。



食改さんの ちょっとひと工夫!



相楽テル子さん 曲木

りんごのはちみつ煮ヨーグルト添え

材料 (作りやすい分量)
 りんご……………2kg(7個)
 はちみつ……………大さじ2
 (りんごの甘さで加減する)
 塩……………ひとつまみ
 プレーンヨーグルト…適量

作り方
 りんごは皮をむいてくし型に切り、水を入れずにとろ火で煮る。煮汁が出てきたらのはちみつを加えて、鍋をゆすり

ながら15～20分煮詰める。
 塩を加えて煮汁が無くなるまで、焦がさないようにじっくり煮込む。(約1時間で出来上がる)

器に盛り付け、ヨーグルトを好みの量かけて食べる。
 相楽さんの **ひと工夫!**
 りんごを無駄にしないよう煮て、家族みんなで食べます。一度にたくさん煮ると、りんごからの水分が出てきれいに仕上がり、ちょっとした保存食として便利です。煮る時にはとろ火で、かき回さないのがコツです。

栄養士からひとこと
 少量のはちみつでりんごの甘さを活かして作るので、幼児からお年寄りまで食べられます。ヨーグルトと一緒に食べる事で、便秘予防とカルシウム補給ができます。



保健センターだより



第24回

物忘れ?それとも認知症?

年をとると、だれにでも物忘れが生じます。これは脳の老化に伴うもので、加齢による生理的現象といえます。一方認知症は脳の障害による病的な物忘れです。両者の症状は現れ方がまったく違います。

老化に伴う物忘れ(生理的物忘れ)

- 部分的であり何かのきっかけで思い出す
- 軽度で持続しない
- 日時・場所・家族の顔などは忘れない
- 自覚できる
- 日常・社会生活に支障はきたさない
- 状態は進行しない

認知症による物忘れ(病的な物忘れ)

- 記憶の全体に及ぶ
- 持続的で事前に食事したことも忘れてしまう。
- 日時・場所・家族の顔を忘れる。
- 自覚できない
- 日常・社会生活に介助が必要
- 病状が進行する

軽症のうちに受診を!

認知症は軽症のうちに発見し、それ以上進まないようにすることが大切。興味の減退、置き忘れの増加、考えがまとまらない、注意力の減退などの症状があれば、専門医を受診しましょう。

宝物をさがして

高田桜

高田

県指定の天然記念物 高田地区の高台にある樹齢500年のエドヒガンザクラ。樹高は約18メートルで胸高周囲は6・3メートル。戦国時代末の領主、石川昭光のころにはすでに知られていたという伝説があります。
 近年地元の皆さんの手により東屋も完成、訪れる人たちに好評をえています。



▶春に向け開花を待ちます



旧営林署横の坂を登ります

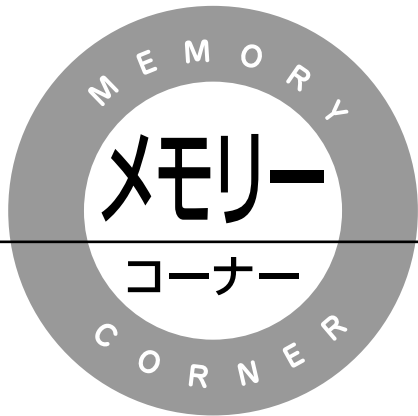


▶今年も開花が楽しみです



高台には、東屋が





メモリー

コーナー

(平成18年1月1日～1月31日まで届出分 敬称略)



こんにちは

赤ちゃん

氏名	保護者	住所
中塚 貴也	(博文・佐知子)	塩 沢
鈴木 凌太	(康正・和江)	山 形
江尻 博亮	(勝博・真由美)	赤 羽
秋山 幸輝	(英雄・紀子)	高 田
遠藤 祐希	(敬男・八重子)	立ヶ岡
渡邊 翔紀	(靖夫・恵美子)	北 山
永井 龍汰	(孝廣・千絵)	曲 木
吉田 仁輝	(義彦・由美)	和 久
関川 隼真	(正美・美幸)	沢 井
大串 春人	(孝則・梨香)	双 里
芳賀 悠太	(満・めぐみ)	立ヶ岡



カップル誕生

新 郎 新 婦 (出身地)

瀧川 豊(中田)・片野麻由子(須賀川市)
 池田 浩幸(新屋敷)・前田 真貴(新屋敷)
 瀧口 優翼(母畑)・酒井 香(会津坂下町)



おくやみ

氏名	住所
柳 沢 サツ子	一ノ 沢
近 藤 京子	中 野
近 藤 真由佳	中 野
近 藤 由佳	中 野
山野 昌男	南 野
斉 藤 昌男	南 野
須 藤 ミヨ	双 板
山 中 利夫	下 泉
岩 谷 フク	曲 木
西 條 清	曲 木
酒 井 政良	南 山
添 田 チヨノ	山 形
鈴 木 正男	北 山
片 寄 彦太郎	北 山
大 串 キミ子	鹿 坂
佐 藤 コノ	北 山

CALENDAR

石川町 3 ~ 4 月の主な予定

3 月 March

15	ねんきん相談(郡山社会福祉事務所) 所得税確定申告終了	(10:00~)	勤労青少年ホーム
16			
17			
18	在宅当番医		中島医院
19			
20	すくすく教室	(9:30~)	保健センター
21	春分の日 在宅当番医		ひらた中央病院
22	3歳児健診	(13:00~)	保健センター
23	小学校卒業式 心配ごと相談	(10:00~)	老人福祉センター
24			
25	在宅当番医		富永医院
26			
27			
28	1歳児健診	(9:30~)	保健センター
29			
30			
31			

4 月 April

1	在宅当番医		味原医院
2			
3			
4			
5	1歳6ヶ月児健診・BCG	(13:00~)	保健センター
6	春の全国交通安全運動 小中学校入学式		
7			
8	在宅当番医 花まつり		大野診療所
9	心配ごと相談	(10:00~)	老人福祉センター
10	2歳児教室	(9:30~)	保健センター
11	ポリオワクチン投与 在宅当番医	(12:30~)	保健センター とうまちクリニック
12	3~4ヶ月児健診	(13:00~)	保健センター
13			
14			
15	在宅当番医		ひらた中央病院

町県民税の申告相談は
3月15日(木)までに!

小さな美術館

第240回

第一
保育所

【施設紹介】127人の子ども達が仲良く元気に遊んでいます。絵本に親しもうと毎日、読み聞かせをしたり、絵本コーナーも作りました。みんな絵本が大好きになり友だちと読みあったり、絵本を開く姿が多く見られるようになりました。

「大好きな絵本」～らいおん組～

「スイミー」

芳賀
冬唯
くん



「とんぼのうんどうかい」

板橋
遥
ちゃん



「ぐるんぼのようちえん」

酒井
妙
ちゃん



「からすのパンやさん」

芳賀
亜佑美
ちゃん



編集後記

今回、クロリテイ(輪投げ)の取材をさせていただきました。休憩時間に長寿会の皆さんに「お兄ちゃんもやってみな」と言われ、輪をお借りしました。皆さんが注目する中、イチ・ニ・サン・ブチ!!上着のボタンが吹き飛びました…(恥笑)。長寿会の皆さんは、ちよっぴり、ぼっちゃりした方もいらっっしゃいますが…健康でスマート、元気いっぱい。私のようにあきらかに運動不足の不健康な方はいません。(吉田知克)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



オオジョシバリ (キク科)

日本全国に生育する多年生の草。水田の畦などに群生する。春にタンポポとよく似た花をさかせ、遠目には区別が付きにくいこともある。名は「地面を縛る」との意味。

(写真提供/関根政信さん)

表紙の 登場人物

第二保育所に通う小豆畑 翔(かける)くん、咲季(さき)ちゃん、祖父の義一さん、祖母のモトさんです。



町の人口

●2月1日現在住民基本台帳●

18,611人 (△12)
男 9,101人 (+ 5)
女 9,510人 (△17)
世帯数 5,685戸 (△ 2)

()内前月比