



広報

# いしかわ

# 4

特集 4~7面

## 平成18年度予算公表

2006

April 平成18年4月1日発行 第555号

街かどから

### CONTENTS



- 2 ミニ特集1  
子どもたちを守ります!
- 3 ミニ特集2  
子育て悩んでいませんか?
- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 ホームルームへおじゃまします ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 保健センターだより ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



### 3年間ありがとう中学校卒業式

3月13日、石川中学校と沢田中学校で卒業式が行われ、両校併せて209人の生徒たちが3年間親しんだ学び舎をあとにしました。  
 【写真上】在校生、教職員、父兄全員で卒業生を見送りました。(沢田中学校)  
 【写真下】一人ひとりに卒業証書が手渡されました。(石川中学校)



SAKURA



SUGI



UGUISU

# 子どもたちを 守ります！



ぼくたち、わたしたちが学校へ通う道には、会社やお店  
がたくさんあります。そこでは、おにいさん、おねえさん、  
おじさん、おばさんがいっしょけんめい働いています。  
毎日であうみなさんも子どもの安全のため、いつもやさし  
く見守ってくれています。

商店で働くみなさん（石川町商工会）



郵便局員のみなさん（石川郵便局）



コンビニエンスストアで働くみなさん  
（セブンイレブン・ミニストップ・ヤマザキ  
Yショップ各店）



ガソリンスタンドで働くみなさん  
（福島県石油商業組合石川支部）



宅配便配達のみなさん（ヤマト運輸株）





# 子育て なやんでいませんか？

一日子供といるとイライラする!!  
育て方これでいいのかな!? 仕事があるから子供はちょっと…。そんな悩みはありませんか？

**ひとりで悩まないで！**  
ふれあい広場を開催！

家庭で子育てを行っている親や子ども達が、育児についての悩みなどを解消するため、子育て支援「ふれあい広場」を開催します。

専属の保育師を配置し、子育て支援ボランティアなどの協力も得ながら、「子供への接し方・見方」「生活」「しつけ」などをアドバイス、悩みを一緒に考えて行きます。また、お子さんに対しては、他の児童との交流や遊びを通して健やかでたくましい成長を支援していきます。



**延長保育を実施します**

保育サービスの一層の向上を図るため、平成18年4月から第一保育所と第二保育所では、閉所後の6時15分から6時45分まで30分の延長保育事業を行います。

申込のできる方は、保護者が仕事の都合や遠距離通勤等の事情で延長保育を必要とするお父さんです。

## ふれあい広場開催日

施設名	開催日	開催月
第一保育所	第2水曜日	5、6、7、
第二保育所	第4水曜日	9、10、12

お問い合わせ先 第一保育所 ☎ 26 - 2320  
第二保育所 ☎ 26 - 1387

## まちで働くみんなで守ります

近年、全国各地で子どもを巻き込んだ事件・事故が多発しています。特に通学途中に起こる事件・事故が多数を占め、これらの安全確保には、学校、保護者はもちろん地域全体で防犯対策に努めることが大切です。

2月28日、町と町教育委員会では、町内にある各種機関、団体、事業所と「子供安全確保及び指導に係る情報提供に関する協定」を結びました。この協定は、不審者等の情報提供、事件・事故等の通報、そして子どもの安全確保のため指導をするなど、子ども達が普段、通学したり遊んだりする場所にある事業所と、協力しながら行っていくものです。

## 協定を結んだみなさん

(右写真はのぞく)

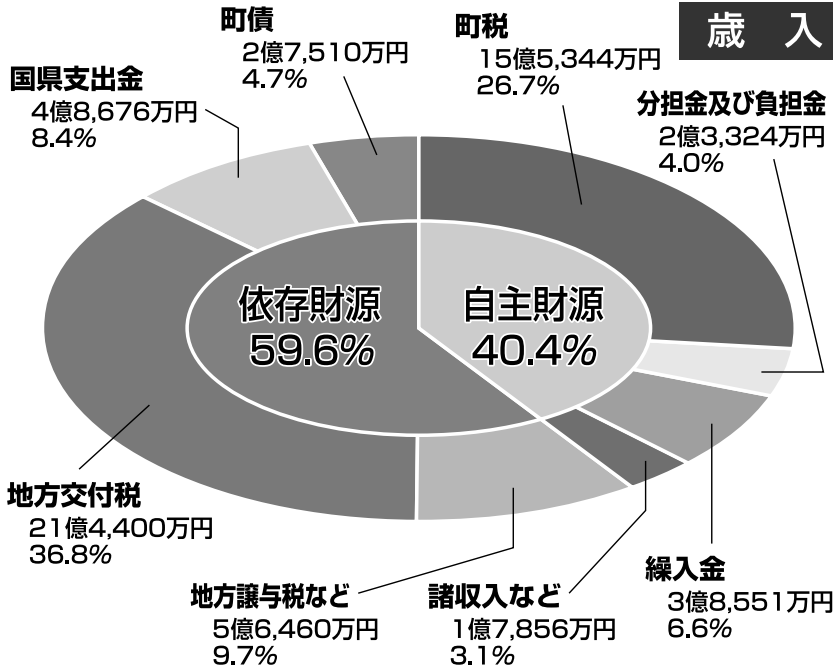
- 石川地方生活環境施設組合  
ゴミ収集車やバキュームカーを運転、操作するみなさん
- 石川町建設業協力会・石川町水道協会  
工事現場などで働くみなさん
- J Rバス関東(株)
- J R東日本(株)
- J Rバスの運転手さん、駅で働くみなさん
- 福島交通(株)
- 路線バスの運転手のみなさん
- (有)石川タクシー
- (有)三光タクシー
- タクシーの運転手のみなさん
- 石川町金融団
- 銀行員のみなさん
- あぶくま石川農業協同組合
- 農協で働くみなさん
- 福島県立石川高等学校
- 学校法人石川高等学校
- 高校の先生、生徒のみなさん

平成18年度

# 予算公表

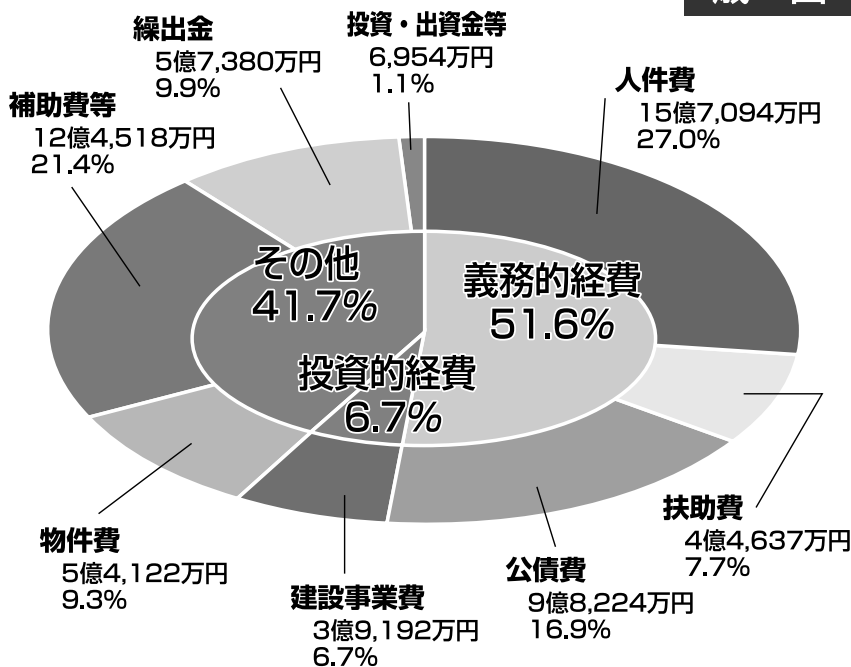
平成18年度の石川町の歳入・歳出予算が、3月定例議会において可決されました。

今月号では、みなさんが納める税金や国・県からの補助金が、私たちの生活をより良くするために、どのような形で使われていくのかお知らせしていきます。



**自主財源**  
 自らの権限で収入できる財源  
**依存財源**  
 国や県の方針で定められた額を交付、割り当てられるお金  
**町税**  
 町民の皆さんから納めていただく税金など  
**繰入金**  
 各種基金などから一般会計へ繰入れたお金  
**地方交付税**  
 所得税など国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されるお金  
**町債**  
 町の借金のこと、大きな事業を行うために国や金融機関から借りるお金

みんなの暮らしに生かします  
**58億2,121万円**  
 特別会計を合わせると108億2,061万円



**義務的経費**  
 支出が義務付けられている経費  
**投資的経費**  
 建設事業等行政水準の向上に寄与する経費  
 人件費  
 町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など  
 扶助費  
 法令に基づき支出される児童手当、医療費扶助など  
 公債費  
 事業を行うために借り入れたお金の元利償還金  
**建設事業費**  
 道路の整備、公共施設などの建設に要するお金  
 物件費  
 消耗品、役務費、業務委託料など  
**補助費等**  
 石川地方生活環境施設組合負担金、広域消防負担金、各種補助金など  
**繰出金**  
 国民健康保険、老人保健、介護保険、簡易水道事業特別会計等繰入金

第4次総合計画 “キララ21プラン”

人・自然が融け合う  
あぶくま高原都市いしかわをめざして

平成18年度当初予算は、第4次総合計画「キララ21プラン」を踏まえ、「人・自然が融け合う あぶくま高原都市 いしかわ」の実現に向け、5本の柱を基本として編成しました。

全体予算が縮小する中で、みなさんにとって本当に必要な事業を実施し、町民参画の地域づくりに向けた取り組みを推進していきます。

歳入

町税では、評価替等による固定資産税の減収が見込まれますが、税源移譲に伴う税制改正により個人町民税、たばこ税がそれぞれ増収となるため、町税全体としては15億5,344万円と前年度に比べ4,181万円の増収を見込んでいます。

しかし、一般財源の根幹となる地方交付税及び臨時財政対策債では、合計約1兆3,000億円減額した国の予算の影響を受け、本町でも地方交付税で7,300万円、臨時財政対策債で2,300万円の減額となりま

す。また、他の財源についても減額となり、不足財源については人件費等を削減するほか前年同様役場庁舎等建設基金からの繰入で措置しています。

歳出

教育・文化

次代を担う人材育成の観点に立ち、前年度より厳しい財政状況にあるものの、学校教育には前年度水準以上の予算を措置しました。また、少子化対策の一環として新たな家庭教育支援施策に取り組みほか、スポーツ振興や文化振興にも努めます。

生活環境

生活環境を守り環境にやさしい町づくりを推進するほか、社会資本整備として各事業間の連携を密にした効果的な生活道路の整備に取り組み、安全で快適なまちを目指します。

福祉

少子化時代に即した保育ニーズに対応するため、新たに平日の延長保育を実施し、保育内容

の充実を図ります。また、高齢福祉においては地域包括支援センターを新設し、民間施設との連携を図り体系的な福祉事業の実現に努めます。

産業

地域農業振興の自立推進を支援するとともに、畜産・水稲・野菜農家が連携した「循環型農業」の確立に取り組みます。母衣旗まつりや実業団サイクルロードレース大会の実施により、地域の活性化はもとより、交流人口拡大による交流経済の発展を促します。また、雇用確保へ向け企業立地等の振興策を策定します。

町民総参加

美しいまちづくり事業を通して、各行政区・まちづくり団体の自主的・主体的な活動を支援するほか、広報いしかわ、行政だよりの発行等により行政情報を積極的に発信し、町民と行政の交流を深めます。

一般会計当初予算の合計は58億2,121万円となり、前年度より8,669万円、率にして1.5%の減少、また、特別会計を含めた総額は、108億2,061万円となり、前年度より850万円の減少となりました。

区 分		予算額	対前年度比
収益的収入	営業収益	2億6,715万円	0.2
	営業外収益	58万円	42.6
	特別利益	1万円	50.0
	計	2億6,774万円	0.0
収益的支出	営業費用	2億862万円	1.0
	営業外費用	2,446万円	17.8
	特別損失	102万円	5.6
	予備費	100万円	0.0
計	2億3,510万円	3.1	
資本的収入	建設負担金	155万円	0.0
	工事負担金	1万円	0.0
	国庫補助金	666万円	3.5
	計	822万円	2.8
	建設改良費	5,271万円	25.1
	企業償還金	3,506万円	2.5
	国庫補助金返還金	35万円	23.9
	予備費	100万円	0.0
計	8,912万円	14.6	

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額8,090万円は、当年度損益勘定留保資金4,661万円、建設改良積立金3,186万円、当年度消費税及び地方消費税資本的収支調整額、243万円等で補てんするものとする。

水道事業会計予算

会 計 名	予算額	対前年度比
国民健康保険	18億8,076万円	6.9
老人保健	19億870万円	3.0
介護保険	9億1,164万円	2.5
母畑財産区	177万円	120.5
中谷財産区	60万円	25.6
石川地方町村心身障害児就学指導審議会		皆減
土地開発事業	515万円	0.1
簡易水道事業	2億4,898万円	18.9
宅地造成事業	4,180万円	4.1

特別会計予算



# 平成18年度 主な事業

平成18年度も厳しい財政状況下ではありますが、一般会計・特別会計から主な事業として総額72億4,627万円を5つの柱に配分しました。特に「人にやさしく健康で安心して暮らせるまち」(福祉)に53億が当てられています。

1

## 心豊かに学ぶ力をつなぐまち(教育・文化) 1億3,897万円

明日を担う人づくりのために 1億2,903万円  
外国青年招致事業、小・中学校教育振興費、生涯学習推進事業、スポーツ育成事業など  
歴史を学びあい個性豊かな社会をつくるために 994万円  
鉱物調査報告書作成経費、文化財保護経費、町史編纂事業など



今年度も新刊が発行される町史

2

## 自然と調和し安全で快適なまち(生活環境) 13億7,135万円

自然と共生する社会をつくるために 5億5,759万円  
エネルギー推進事業、公園管理経費、石川地方生活環境施設組合負担金など  
快適な都市基盤の整備をめざすために 5億503万円  
定住促進事業、浄化槽設置整備事業、緊急地方道路整備事業、簡易水道事業など  
安全で安心な地域社会を目指すために 3億873万円  
防犯設備整備事業、消防総務経費



まさかに備え消防設備の充実が図られます

3

## 人にやさしく健康で安心して暮らせるまち(福祉) 53億757万円

やさしさと思いやりをもって共に生きるために 18億8,669万円  
児童クラブ運営経費、母子保健事業、国民健康保険事業など  
みんなが安心していきいきと暮らすために 34億2,088万円  
介護保険事業、障害者福祉事業、救急医療事業、老人保健事業など



子どもを健やかに育む事業が展開されます

4

## 活力に満ちたたくましいまち(産業) 3億8,544万円

環境変化に柔軟な産業育成のために 3億2,629万円  
園芸作物振興事業、農道国県営負担金事業、森林整備地域支援事業、中小企業対策事業など  
地域資源を有効に活用するために 5,915万円  
石のまちづくり事業、観光宣伝事業など



恒例の母衣旗まつりが行われます

5

## 町民とともに歩むまち(町民総参加) 4,294万円

町民総参加の推進 2,912万円  
美しいまちづくり事業、オーストラリア研修事業など  
開かれた行政の推進 576万円  
総合行政ネットワーク事業、広報広聴経費など  
効率的な行財政運営の推進 806万円  
道路台帳整備事業など



国際的な人材を育成します



写真と婚姻届受理証明書を額に入れ贈呈します

# 結婚ある二人を祝福します

4月からの新しい事業として、結婚する二人を祝福し、二人の写真と婚姻届受理証明をセットにした記念品を差し上げます。法的には婚姻届を提出されたときが結婚の瞬間。そんな二人のホットな瞬間を写した写真に婚姻届が受理されたことを証明する証明書をお付けしてお二人の新しい門出を一生の思い出としていただけたら幸いです。



現在までも婚姻届に対しての受理証明は各町村でも有料で行ってきました。今回の受理証明を記念として結婚される二人へ贈呈するのは、全

国でも初めてのことと思われま。石川町限定のこのサービスぜひご利用ください。

**対象者**

平成18年4月1日以降、本町に婚姻届を提出したカップル（要件についてはお問い合わせください）

**記念品**

婚姻届受理証明と記念写真（婚姻届を出された瞬間の二人）のセット

**贈呈方法**

婚姻届提出時に希望の方に対し写真撮影、額装し、その場で贈呈します。

なお、時間外（夜間、土曜、日曜など）は後日郵送などで対応します。

お問合せ先 石川町町民生活課

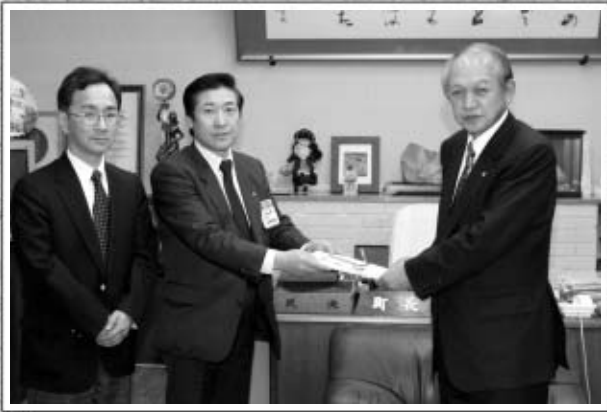
☎26-9120

<p><b>衛生費</b></p> <p><b>55,870円</b></p> <p>生活必需品です。健康維持やゴミ処理に使われます。</p>	<p><b>公債費</b></p> <p><b>52,356円</b></p> <p>住宅や車のローンです。町の事業の借金を返すお金です。</p>	<p><b>民生費</b></p> <p><b>66,584円</b></p> <p>医療費です。子どもや高齢者、体の不自由な方を助けるための使われます。</p>	<p><b>一人当たりのサービス額</b></p> <p><b>310,283円</b></p> <p>町の財政は皆さんの家計と同じです。ここでは町の予算（一般会計分）を皆さんの家計に照らし合わせ説明します。年間の一人当たりのサービス額＝年間の支出と考えてください。</p>	
<p><b>消防費ほか</b></p> <p><b>29,049円</b></p> <p>雑費です。消防活動などに使われます。</p>	<p><b>土木費</b></p> <p><b>14,017円</b></p> <p>家の修理代、増築費です。道路や河川、住宅、都市整備に使われます。</p>	<p><b>農林水産事業費</b></p> <p><b>19,294円</b></p> <p>食費です。農業や畜産業、林業に使われます。</p>	<p><b>教育費</b></p> <p><b>28,475円</b></p> <p>学費です。学校教育や公民館事業で使われます。</p>	<p><b>総務費</b></p> <p><b>44,638円</b></p> <p>光熱水費です。役場全体の事務、戸籍、選挙などに使われます。</p>





# 街かど探検隊

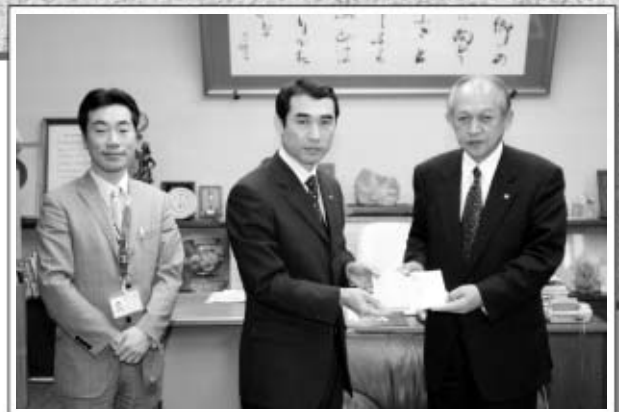


## 東北電力で 防犯灯を寄贈

2月8日、町長室で東北電力須賀川営業所（橋豊男所長）より町へ防犯灯の寄贈が行われました。

今回贈られたのは、自動点滅器つきの電柱などに取り付けるタイプ20基です。橋所長は、「犯罪抑制に活用していただきたい」と話していました。

町では、危険な場所などに順次設置していきます。



## NTT東日本で 電話お願い手帳を

2月8日、町長室で東日本電信電話(株)郡山支店（渡辺篤支店長）より町へ「電話お願い手帳」贈呈が行われました。

この電話お願い手帳は、毎年大変好評で、渡部支店長は、「耳や言葉の不自由な方に役立てていただきたい」と話していました。町では、役場窓口などで希望者に配布します。また、この手帳を提示された際は、ご理解とご協力よろしくお願いします。

## 電話お願い手帳



耳や言葉の不自由な方がみなさんに「お願いします」を伝えるための手帳です。

用件を電話で連絡したいときや何が起こっているのか知りたいとき、緊急事態など手帳を使って伝えるものです。この手帳を提示されたら、電話をかけるなどのご協力よろしくお願いします。

- 事例：タクシーを呼んでください**  
**：病院へ連絡してください**  
**：緊急事態なので助けてください**

など





取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

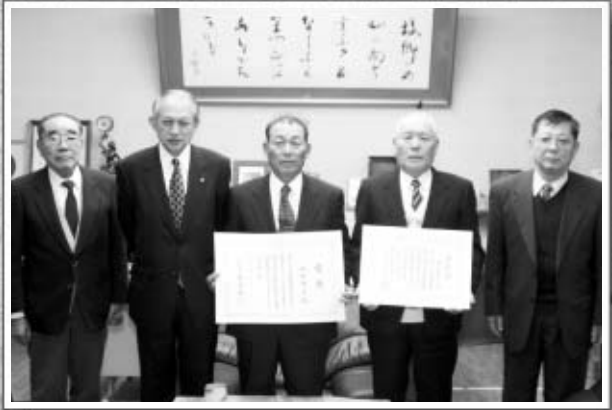


## 中田で 里山伝統料理を食す

2月19日、中田生活改善センターで「新春中田郷そば会」が開かれました。

この会は、中田郷活性化委員会と中田郷ふるさと応援隊が共催で、「食」を通して地域を活性化して行くこと開かれたものです。

大野悦人先生の講話のあと、地域で栽培された米や野菜、手作りの調味料などこだわりの食材を使い、そばをはじめ、じゅうねんけん汁、いかにんじん、黒米おにぎりなど里山の伝統料理を食べ、「食と健康」のあり方について考えました。参加した皆さんは美味しい料理と健康のありがたみをかみ締め、楽しい時間を過ごしていました。



## 統計調査の 功績をたたえて

2月17日、町長室で統計調査各種表彰の報告会が行われました。

この表彰は、長年困難な統計業務にご尽力された功績がたたえられ、2月16日に開かれた福島県統計大会の席上で表彰されたものです。

なお表彰者は次のとおりです。(敬称略)

農林水産大臣表彰▼相楽博正  
福島県知事表彰▼遠藤和郎  
福島県統計協会長表彰▼高久田秀三、遠藤貞雄、石井文三、西牧雅夫



▲将来はリンクの妖精

▶「お父さん、がんばって〜」  
一般男子の部も大盛り上がり



## 第24回石川スケート 大会を開催

2月19日、母畑レークサイドセンター内石川スケートセンターで、第24回石川スケート大会が開かれました。

一般の部やスピードスケートの部に幼児から成人まで71人が出場しました。

スケートを始めたばかりの子供たちも多く出場し、上級者のスピードやコーナーを滑る技に驚きと尊敬の歓声を上げていました。

この大会は、トリノオリンピック開催中に行われました。この中に将来のオリンピック選手が…。



▶スピードスケートの部の  
速さと技術にビックリ

# 青春... 真ん中 Q&A



職業▶医療リハビリテーションのお手伝いをしています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか  
 A 油絵です。那須岳を描くのが好きです。  
 Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください  
 A 海外青年協力隊に参加してみたいと思います。

増子 恵さん(28歳) 沢井字上ノ原

- Q 町政に望むことはなんですか  
 A 高齢者、障害者みんなが住みやすく、住民のための福祉が充実した町になってほしいです。  
 Q 最後に理想のタイプは  
 A 何事にも前向きに考え行動する人です。  
 ▶次回は増子さんの紹介で円谷泰広さんです。

町民とともに歩む町  
いしかわ



## みんなの広場

### 二人で山歩きや美術館めぐりを...

## ほのぼのの 二人三脚 Q&A

- Q お子さんは何人ですか  
 A 子どもは3人授かり、孫が7人になりました。  
 Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください  
 A 私たちは昭和29年4月に結婚、専業農家で稲作、葉たばこ、和牛などを生産していました。当時としては成果も上がり、充実した生活ができたと思います。  
 Q 還暦のときに子ども達からプレゼントされた旅行が思い出に残っています。現在は二人で山歩きや美術館めぐりを楽しんでいます。



氏名：大串 正さん(74歳)  
 幸子さん(72歳)  
 住所：北山字村松

- Q お二人の楽しみは何ですか  
 A 正 旅行 登山、温泉めぐりです。幸子 読書と山歩きです。  
 Q 石川町の一番好きなところを教えてください  
 A 母畑が一番高い場所、北山にある通称「ひこご山」から見る景色です。  
 Q 遠くの方まで見渡すことができ、とてもすがすがしい気持ちにさせてくれます。  
 Q 町政に望むことは何ですか  
 A 法律や各種施策、計画の変更などで不便をきたしたり、不安な気持ちになることがあります。迅速で誠意のある行政運営をお願いします。



# HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



草野 唯ちゃん

平成16年1月7日  
生まれ

「最近いろんな言葉を覚えてお話が上手になりましたネ。元気で兄妹仲良く遊ぼうネ！」 薫ママより(曲木字仲ノ内)



草野 一輝ちゃん

平成14年5月15日  
生まれ

「ちょっぴり甘えんぼうだけど、これからもたくさん食べていっぱい遊んでたくましく育ってね！」 パパ、ママより(曲木字古内)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 広報広聴係 26-2112  
ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp

# こんにちは



## しゅう だん あつ あた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶ 第13回



細かい作業で頭も活性



さまざまな作品。創作意欲がわいてきます



### 籐手芸サークル

参加してみませんか？  
楽しく明るい雰囲気の中、手先と頭を使う籐手芸はボケ防止や忍耐力強化(?)に最高です。初心者の方も大歓迎。一緒に充実した時間を過ごしましょう。

私たちは、9人の仲間が集まり籐のカゴや小物などを楽しく編むサークルです。  
平成3年公民館の教室として始まり平成5年からは、自主運営として15年続いています。自分たちが実際に使用する身の回りの物をつくるので、飽きることなく次々と新しい作品づくりを楽しんでいます。また毎年6月の第1土曜日に三島町で行われる「工人まつり」への研修、文化祭へ作品の出版などもおこなっています。

- 日時 第1・3火 曜日9時30分、
- 場所 中央公民館
- 連絡先 矢内文子
- 電話 26 22 27
- (夜間の部もありますので問い合わせください。)



# ホームルームへおじゃまします



～なかよしクラスとなるほど授業の紹介コーナー～



## こんな授業をやりました!!

2月16日、給食の時間にテーブルマナーを勉強しました。中一小伝統の5・6年生による本格的なフルコース給食。テーブルまで食べ物や飲み物を運んでくれるのは、なんと先生!!「先生に注文できるレストラン」夢のようです。

### 授業の成果は?

今日のメインディッシュは、はちみつ牛のステーキです。フォークやナイフの使い方はもちろん地元で取れた食材を食べることで、食の大切さや、感謝の気持ちを実感することができました。



## 中谷第一小学校 6年

### テーブルマナーを勉強

Q どんなホームルームですか

A 全員がやるときは全力投球、みんな責任を持って仲良く生活することができるクラスです。

Q 良いところは

A スポーツの得意な子が多く、体育は全員100点満点!

Q 目標は

A 下級生に慕われ頼りになるおにいさん、おねえさんになりたい。



みんなスポーツ万能  
スケートもバッチリ

◀ウェイトレスさんは  
なんと先生!!

みんなで

生涯学習

## 平成18年度 石川町家庭教育 推進事業を行います



17年度事業の様子

教育委員会では関係機関との連携事業として、次の家庭教育事業を行います。

■ 妊娠期子育て講座：出産を控えた夫婦を対象に、出産・育児等への不安解消を図ります。

(会場：保健センター)  
■ 就学時健診時子育て講座：小学校入学前の子どもを持つ親を対象に、子どものかかり方を学びます。(会場：各小学校)  
■ 思春期子育て講座：中学生を持つ親を対象に、思春期の子どもとのかかり方を学びます。(会場：各中学校)

■ 子育て・親育てサポート事業：中・高校生や子育てに悩む若い親を対象に、参加者同士の交流を図りながら、子育てに関することを学びます。

(会場：中央公民館ほか)  
このほか、各小中学校の家庭教育学級や中央公民館の出前講座なども実施しますので、多くの参加をお待ちしています。日時などは各機関よりあらためてお知らせします。



	こんなとき	持参するもの
国保に加入するとき	他市区町村から転入したとき	転出証明書・印かん
	健康保険などを脱退したとき	健保の離脱証明書・印かん
	子どもが生まれたとき	保険証・母子健康手帳・印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印かん
国保を脱退するとき	外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書
	他の市町村へ転出するとき	保険証・印かん
	健康保険などに加入したとき	国保と健保の保険証・印かん
その他	死亡したとき	保険証・死亡を証明するもの・印かん
	生活保護を受けはじめたとき	保険証・保護開始決定通知書・印かん
	外国籍の人が脱退するとき	保険証・外国人登録証明書
	退職者医療制度に該当したとき	年金証書・保険証・印かん
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証・印かん
	保険証をなくしたり、破損して使えなくなったとき	使えなくなった保険証・身分を証明するもの・印かん
修学のため、子どもなどが他の市町村に住むとき	保険証・在学証明書・印かん	
長期出張などで別個の保険証が必要なとき	保険証・印かん	

国保に加入・脱退するときは、世帯主が届け出をしなければなりません。また、届け出なければ受けられない給付もあります。

次のようなときは、必ず14日以内に国保の担当窓口に届け出をしましょう。



### 加入の届け出が遅れると...

国保に加入しなければならないのに、届け出が遅れると、保険税をさかのぼって納めることとなります。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

### 脱退の届け出が遅れると...

国保の資格がなくなったのに、脱退の届け出が遅れると、ついっかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は、国保が負担した医療費を、あとで返さなければなりません。



#### 地域包括支援センター

場所▶石川町保健センター内（石川町字渡里沢37-5）  
開所日時▶月曜日～土曜日（祝日、年末、年始はのぞく）午前8時30分～午後5時15分  
電話番号▶26-4606

適切なサービス提供をできるための調整支援等

地域の医療機関をはじめ、ケアマネジャー・サービス事業所が協力し合い、

ネットワーキングづくり

認知症や虐待など高齢者の権利擁護のための相談・支援、早期発見のための

ネットワーキングづくり

の作成

介護予防のための相談や予防ケアプログラムの作成

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？

本人や家族からの生活すべてに関する総合相談を受け、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が連携し次の業務

を行っています。

どんなことをするの？



## 介護の窓

### 身近で安心

地域包括支援センターを開設しました

介護支援コーナー

団塊の世代が高齢期に到達する2015年を目前に控え、認知症や要介護、一人暮らしの高齢者が今後ますます増加していきます。

みなさんが住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活を送るためには、介護や医療などの個別サービスばかりではなく、地域ぐるみで支えあう仕組みが必要とされています。これらを推進するため「地域包括支援センター」が開設されま

# 食改さんの ちょっとひと工夫!



中田 輝子さん 北町

## ほうれん草の変わりおまし

材料 (4人分)  
 ほうれん草……………1束  
 白炒りごま……………小さじ2  
 かつお節(小袋)……………1袋  
 板のり……………1枚  
 < 酢醤油 >  
 しょうゆ……………小さじ4  
 酢……………小さじ1

### 作り方

- 1) ほうれん草をおひたし風にゆでます(固め)
- 2) ゴマをつぶします(ビニール袋に入れコップを転がし押しつぶす)
- 3) ほうれん草、ゴマ、かつお節、しょうゆ、お酢少々を混ぜ合わせる。
- 4) 海苔を香ばしく焼き、袋に入れてもみほぐし、上にのせれば出来上がり。

### 中田さんのひと工夫!

もやしを加えるなど、応用できます。ゴマを直前にすりつぶすので香ばしく食べられます。しょうゆ挿しにしょうゆ4：酢1の割合で酢醤油を作り、利用すると酢の苦手な人も少しずつ食べられます。

### 栄養士さんのコメント

酢の入ったしょうゆ、ごま、かつお節の風味が加わり、少ない塩分でおいしく食べられます。ごまやのりは、カルシウムや鉄分が無理なく取れます。



# 保健センターだより

第13回

## 結核検診・肺がん検診・基本健康診査のお知らせ

5月15日～6月2日まで各地区公民館等で健診を実施します。検診録は保健衛生協力員が4月下旬頃に届けます。対象者は、2月に調査した健康診査実態調査票で「町で検診を受ける」に つけた方です。また、これから希望される方もつけられますのでご連絡ください。

結核検診・肺がん検診は胸のレントゲン撮影です。肺がんは自覚症状がないため、気づいた時には手遅れということも・・・早期発見が大切です。基本健康診査は生活習慣病を見つけるための健診です。医師の診察、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査等です。

### 18年度新規の検査が2つあります

#### 前立腺がん検診 (血液検査)

前立腺がんは、中高年の男性に発生し最近急増しています。自覚症状がないため早期発見には検診しかありません。血液検査でわかります。基本健康診査の受診者で、希望する50歳から69歳までの男性が対象です。

#### 生活機能検査

65歳以上の方を対象に、日常生活での運動機能や閉じこもりの状態を見る検査です。

問診票のチェック、口腔内視診、関節可動域、嚥下機能等の簡易な検査、血清アルブミン検査があります。検査の結果、7月から実施する筋力向上教室の対象者になります。

大切な命を守るため、職場や医療機関等で健康診断を受けていない方は、必ず年に一回、町で実施する健康診断を受けましょう。

# 宝物をさがして

## 谷地千手観音立像

谷地

この千手観音堂は廃寺となつた正法寺の境内にあり、仙道三十三観音十九番札所として、栄えたところ。本尊の木造千手観音立像は全高104.3cm、全体的に洗練された作風を漂わせています。本来は11の顔と42本の手がありました。造られた年代は鎌倉時代後半と考えられ、美術的にも優れた造形を示している貴重な仏像です。毎年4月の第2日曜日(本年は4月9日)には祭礼が行われ、仏像を観ることが出来ます。



入口です。ぜひ運動靴で



最後に待ちつける石段。もうすぐです



殿内には神々しい観音像が。年に一度の祭礼でしか見ることはできません

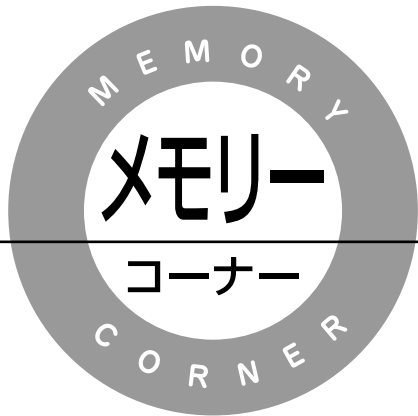


松林の中にひっそりとたたずむ本殿

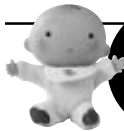


宝物をさがしては、皆さんの情報をお待ちしています。隠れた名所・場所・行事・人・自分だけが知っている秘密の宝物なんでも結構です。お知らせください。





(平成18年2月1日～2月28日まで届出分 敬称略)



## こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
遠藤 心愛	(竹 志・悦 子)	山 形
増子 柚彦	(邦 彦・久美子)	沢 井
大竹 拓実	(憲 一・涼 子)	長久保
緑川 尊琉	( 茂 ・久美子)	矢ノ目田
田子明日望	(明 良・幸 子)	屋敷入
田子明花莉	(明 良・幸 子)	屋敷入
山崎 洸	( 登 ・ 愛 )	南 町



## カップル誕生

新 郎 新 婦 ( 出身地 )

三瓶 一樹 (郡山市)・佐藤 聖実 (中野)



## おくやみ

氏名	住 所
大 竹 マ サ	板 橋
小 池 亨	和 久
三 森 新	中 田
渡 邊 キ イ	母 畑
郷 稔	大字新屋敷
福 田 コ ト	母 畑
圓 谷 エ イ	南山形

# CALENDAR

石川町 4 ～ 5 月の主な予定

## 4 月 April

16	消防春季検閲式 在宅当番医	町民グラウンド 中島病院
17		
18	すくすく教室 ( 9:30～ )	保健センター
19		
20	ねんきん相談 ( 郡山社会保険事務所 ) ( 10:00～ )	勤労青少年ホーム
21		
22	第20回桜まつり ( ～23日 )	
23	在宅当番医	中島病院
24	全国訪問お話し隊来町 ( 14:30～ )	石川共同福祉施設
25	心配ごと相談 ( 10:00～ )	老人福祉センター
26	1 歳児健診 ( 9:30～ )	保健センター
27	3 歳児健診 ( 13:00～ )	保健センター
28		
29	みどりの日 在宅当番医	ひらた中央病院
30	在宅当番医	ひらた中央病院

## 5 月 May

1		
2		
3	憲法記念日 在宅当番医	ひらた中央病院
4	国民の休日 在宅当番医	ひらた中央病院
5	こどもの日 こどもの日少年野球教室 在宅当番医	町民グラウンド ひらた中央病院
6		
7	在宅当番医	中島病院
8		
9	すくすく教室 ( 9:30～ )	保健センター
10	1 歳児健診 ( 9:30～ ) 心配ごと相談 ( 10:00～ )	保健センター 老人福祉センター
11	3～4ヶ月児健診・BCG ( 13:00～ )	保健センター
12	ひまわり教室・2歳児教室 ( 9:30～ )	保健センター
13		
14	母の日 在宅当番医	中島病院
15	県政相談会 ( 10:00～15:00 )	中央公民館

今月の  
納期 5月1日までに  
納めましょう  
軽自動車税  
(全期分)



# 小さな美術館

第229回

石川  
小学校

【施設紹介】「夢・創造・情熱そして感動」を教育テーマに児童513名、教員数33名が一つになって勉強に運動にがんばっています。課外活動では「陸上競技部」「合唱部」「合奏部」「自転車部」「科学部」があり、各種大会で優秀な成績をおさめています。

「行ってみたいこんな世界・あったらいいこんな乗り物」

鮮やかな色づかいに気を配りながら、自分の憧れの世界を想像しながら自由に描きました。

3年  
阿部  
里香  
さん



3年  
荒川  
菜々  
さん



3年  
中嶋  
友規  
くん



3年  
矢内  
良亮  
くん



## 編集後記

出会いの4月。皆さん今年もよい出会いがありましたか？思えば4月はさまざまな出会いがありました。学生時代は生涯の友人。就職すれば悩みを相談できる同僚。隣に引っ越してきたあたたかい家族。さあ皆さんチャンスの時期です。よく周りを見渡してください。尊敬し合い一生付き合えるような人がいるかも。もしかすると第一印象が悪かったあのこが生涯の伴侶に… (吉田知克)

### 町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

## ふるさとの花だより



シロバナニガナ (キク科)

花が白色で、高さ40~70cmになる。低山帯~高山帯の道ばたに生える多年草。

(写真提供/関根政信さん)

【お詫びと訂正】3月号の花の名前は誤りでした。お詫びして訂正いたします。

×コシオガマ→◎ハハコグサ

## 表紙の 登場人物

野木沢保育所に通う仲田彩花(あやか)さん、祖父の茂さん祖母の正子さんです。



### 町の人口

●3月1日現在住民基本台帳●

18,788人 (+27)  
男 9,179人 (+28)  
女 9,609人 (△ 1)  
世帯数 5,647戸 (+11)

( )内前月比