



SAKURA



SUGI



UGUISU

い し か か わ

C O N T E N T S

町が好き、人が好き、みんなで作る町が一番好き

子供も大人も みんなでプールに行こうよ！ 2

農業委員 農家の代表21人が決まる 6

より安心、より便利 介護保険 8

合併50周年記念特集 10

街かど探検隊・カレンダー 12

こんには・みんなの広場 14

生涯学習コーナー、ほか 16

国保だより、ほか 17

小さな美術館、ほか 18





子供も大人も みんな プール行こうよ!!

水に入ると不思議と安心しませんか？

例えば「お風呂」。歌を唄ったり、

考えごとをしたりリラクゼーションの場所ですね。

人はお母さんのおなかの中にいるときから「水」

に親しんでいます。幼少の頃から水遊びが大好き。

子どもたちはプールで泳ぎ（ちょっと大人の人は

川かな？）夏になれば老若男女が海や川へ出か

けます。

水と親しむのは夏だけのもの？

そんなことはありません。わが町には

1年中「水」を楽しむ施設があります。

「温水プール」

健康になりたい人、ストレスがたまっている人、

ダイエット希望の人

みんなプール行こうよ！



プールには
利点がいっぱい

陸上で行うスポーツとは違った利点
がプールでの運動にはあります。

ポイント1

水の浮力を受けるので陸上では運
動しにくい肥満体の人や高齢者、腰
や膝などに無理がきかない人でも楽
しむことができます。

ポイント2

体全体の筋肉をまんべんなく動か
す全身運動なので、運動後、特定部
分の筋肉痛に悩まされることがあり
ません。

ポイント3

プールの水温は、体温よりも低い
ので、皮膚や体温調節機能が刺激さ
れ急激な温度変化に対する能力が向
上するため、風邪などの病気にかけ
りにくくなります。

ポイント4

水平姿勢を主とするスポーツなの
で、立っている状態より重力の影響
が少なくなり、その結果、血行が促
進され新陳代謝が活発になります。

ポイント5

常に水圧に抵抗しながら体を動か
さなければならぬので、大量の酸
素が必要となり、それが刺激となっ
て心臓や肺の機能を高めることがで
きます。



谷地字伊勢房内

小湊 保さん
竜児くん

孫と一緒に楽しんで健康

「ぼくね深いプールにも入れるんだよ」竜児くんはうれしそうに話してくれます。肩に浮き袋を着けておじいちゃんに手を引かれ楽しそうに竜児くんは泳ぎ、手を引く保さんはとてもうれしそうに微笑んでいます。脊髄（せきずい）の手術をして医者通いをしていた保さんは「孫とプールに来るようになってずいぶん楽になった」と目を細めて話をしてくれました。

「じいちゃん早く入ろうよ」お孫さんに手を引かれて保さんはうれしそうにプールに入っていきます。



▶おじいちゃんが大好きな竜児くん



双里字桜町

鈴木 久恵さん

体力の衰えに気づいて

10年くらい前から、歩く生活から遠ざかった鈴木さんは体力の衰えに気づきました。ある時ペットボトルのフタが開けられなくなっただけです。腕も上まで上げられませんが、腰も痛い。「医者じゃないな」と感じました。運動もしたことがなかったので、まずはウォーキングを始めました。でも歩き方が悪いのか、なかなか効果が現れませんでした。そして水中ウォーキング。呼吸に気をつけながらプールを40往復します。自分の体のためだからノルマをつくって気持ちを入れます。夏休みでプールにやってきた子ども達を微笑んで横目に見ながら鈴木さんは自分の体のためにと、水をかいていました。



▶夏休み 子供たちもいっしょに

水中歩行も立派な運動のひとつ

泳げない人は、つい水泳を敬遠しがちです。でも、水中を歩いたり走ったりすることも立派な水泳なのです。

「水が怖い」という人は、ここから始めて、水に慣れてきたら、クロールや平泳ぎなどにチャレンジしてみてください。水中歩行も含め、水泳には酸素運動としての効果を持たせるには、やはり、ゆっくりと無理せずに行うことです。

水中は陸上に比べて自分が思っている以上に体力を消耗してしまうので、体調の悪い時は、無理をしないように「きつい」と感じるような時には、水から上がって十分に休むようにしてください。





スピード・アクア

爽快感じっしょに味わいましょう

日時▷毎週水曜日
午後1時から2時30分
受講料▷1ヶ月 3,000円
連絡先▷会長 橋本スマ子
☎26 - 1482



▶水の抵抗を感じて

ある会員の方はひざの半月板の裏側にコブができ、手術することでした。か直らないと言われていましたが、最後の手段でこのプールにやってきました。そして…皆さん想像のとおり、数ヶ月後医者に「違ってお医者さんで手術したの?」…。

蛍光色の河童の水かき?このミットは押したり引いたりすることで水の抵抗を増幅させると同時に水中でバランスを保つための道具です。

運動不足を解消し、体力低下を防ぎさらには骨粗しょう症予防、転落防止のため、水の浮力を利用して個人の力に合わせた水中運動により筋力アップやダイエットを目指しています。プールから上がったときの爽快感、そして仲間との会話が楽しいサークルです。

「一人ではちょっと」と言う方
私たちと一緒に健康になりませんか

みんなで楽しく!▶



水中セラピー



日時▷毎週木曜日 午後1時から2時30分
受講料▷1回500円程度
連絡先▷会長 小川ミツエ ☎26 - 5318

「水着が恥ずかしい?寝たきりになった人のお世話になるよりいいわ」と元気に話すのは会長の小川ミツエさんです。小川さんはプールに入るようになって風邪もひかないといいます。はじめは杖をつけて来た会員の方も今は胸をシヤンと張ってきますよ。中高年のための体力増進、生活習慣病や膝痛・腰痛の予防を水中で無理なく行うことができます。基本体操はもちろんですがゲーム形式で運動を行う、わきあいあいとしたサークルです。

ゲーム形式で楽しく健康に

石川町温水プール インフォメーション

プー

ル

行

く

ら

い

ま

す

べ

ん

ど

ろ

う

!

◇利用時間

【4月～6月・9月～3月】

区分	利用時間割	
	土・日曜日	その他の曜日
1	10:00～12:00	
2	13:00～15:00	13:00～15:00
3	15:30～17:30	15:30～17:30
4		18:30～20:30

【7月・8月】

区分	利用時間割
1	10:00～12:00
2	13:00～15:00
3	15:30～17:30
4	18:30～20:30



区分ごとに入れ替えとなります。(55分ごとに5分間休憩)

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・12月28日から1月4日・その他臨時に休館する場合あり
(平成17年10月17日～24日までは清掃のため休館します。)

◇利用料金

自動券売機により「使用券(1回券)」を購入して受付の係員に渡して入場して下さい。

区 分	利用単位	料 金			
		1回券	回数券(12回)	半年券	年間券
一 般	1回	400円	4,000円	8,000円	15,000円
中・高校生	1回	200円	2,000円	4,000円	7,500円
小 学 生	1回	100円	1,000円	2,000円	3,700円

回数券、半年券、年間券は受付で購入して下さい。

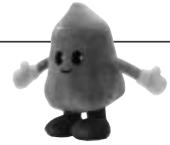
8月第4日曜日(「県民の日」関連)及び10月第2月曜日(体育の日)は無料開放します。

免除・減免 / 小学校就学前の幼児、町内65歳以上の方、障害者(手帳提示)の方は免除。

小・中学生が休業期間を除く毎月土曜日の第1区分(10時～12時)を使用するときは免除。

◇利用時の注意

1. 小学校2年生以下の児童及び幼児は、保護者(18歳以上で水着着用)の付き添いが必要です。
2. プール室内には、3歳以下の幼児は入場できません。
3. ミーティングルーム以外の場所での飲食、喫煙はご遠慮下さい。
4. プール室内には、水着・スイミングキャップを着用しないと入場できません。
5. 浮輪、遊具などの持ち込みはできません。(備え付けのビート板、スイミングヘルパーを使用下さい。)
6. 防犯上、更衣室ロッカーの鍵は必ずかけて下さい。(100円が必要ですが使用後に硬貨は戻ります。)
7. その他、衛生的及び安全に利用していただくため、係員の指示には必ず従って下さい。



農業委員 農家の代表 21人が決まる



中田字迎高野
塩田 寿男



曲木字小和清水
宇佐美喜和



王子平
遠藤 勝隆



新屋敷字村山
郷 良夫



湯郷渡字瀬戸
芳賀 久勝



塩沢字広畑
曲山国太郎



坂路字馬場宿
根本 喜治



南山形字堂ノ上
十文字秀男

会長に江尻秋男さんを選出

任期（3年）満了に伴う農業委員会委員選挙が7月10日（日）全国統一選挙で行われました。石川町では、定数18人に対して立候補者が18人のため、無投票当選と決定し、7月11日（月）に当選証書が交付されました。

石川町農業委員の構成は、選挙による委員18人とJAあぶくま石川といわせ石川農業共済組合、今回からは母畑土地改良区がそれぞれ推薦した理事3人の21人となっています。委員の皆さんには今後3年間、農家の代表として農業者の育成や農家の経営対策など重要な役割を担っていただくことになります。

また、7月20日（水）には、改選後初めての農業委員会が開かれ、会長に江尻秋男さん、会長職務代理者に小木芳郎さんが選ばれました。新農業委員のみなさんは次のとおりです。（敬称略・議席順）





山形字大下
小豆畑 豊



曲木字古内
吉田 達夫
(母畑土地改良区推薦)



沢井字十三塚
清野 宏



形見字大工内
鈴木 豊



板橋字沢古屋
小木 芳郎



新屋敷
前田 庸
(共済組合推薦)



中野字寺内
二瓶 光義



沢井字上ノ原
関根 義正



赤羽字達中久保
江尻 秋男



母畑字田ノ入
関根 武夫



赤羽字新宿
遠藤 和郎
(J Aあぶくま推薦)



石田
渡辺 正一

農家・集落の声を行政・政策に反映させるため、積極的に農政に対する意見を行政機関に要請します。
このほか農業者年金の加入促進・贈与・相続税対策など、農地を活かし、魅力ある農業経営を確立するための推進役となります。

農家の声を伝えます
農業経営の支援をします
農地の担い手を確保・育成するため、貸し借りによる農地の集積などを行い経営の支援活動を図ります。

「農地を守り有効利用する」ため農地の売買や転用を審査します。

農地の使い道を審査します

農業委員の役割



北町
志賀 由和

より安心より便利介護保険

平成17年10月^から施設サービスの利用者負担が見直されます

年々平均寿命が延び、少子高齢化が進む日本。変わりゆく社会の中で高齢者がそして高齢者を支える若い世代の人たちが今まで以上に安心して暮らせるよう、介護をとりまく環境も変化が必要となってきました。

平成12年4月にスタートした介護保険は、3年に一度の割合で制度の見直しが行われています。先の国会で介護保険法の改正が行われ、介護保険施設の部分が平成17年10月に施行、その他は平成18年4月に施行されます。

今月号では、平成17年10月に施行される、介護保険施設の居住費と食費が原則、自己負担化される内容等について紹介します。

居住費、食費が自己負担に

施設給付のうち居住費、食費は保険給付の対象外となり自己負担となります。

居住費とは…

施設の利用代（減価償却費）+電

食費とは…

食材料費+調理コストに相当する費用。栄養管理は保険給付対象

気、ガス、水道等の高熱水費に相当する費用
個室・ユニットや多床室など居住環境によって異なる。

対象となる施設 及びサービス

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設の3施設における居住費と食費
短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）における居住費と食費
通所介護（デイサービス）と通所リハビリテーション（デイケア）における食費

利用者負担の水準

利用者負担の施設と利用者間で契約により決められますが水準となる額が定められます。

標準的なケースの額に（基準額：施設における居住費・食費の平均的な費用を勘案して定める額）

居住費：個室・ユニット6万円、準個室5万円、多床室1万円

食費：4.2万円

低所得の人には負担限度額が設けられます

低所得の人の施設利用が困難とならないように、一定額以上は保険給付されます。低所得の人は所得に応じた負担限度額（左中表）までを自己負担し、残りの基準費用額との差額は介護保険から給付されます。（特定入所者介護サービス費）

施設が定める居住費及び食費が基準額を下回る場合は、施設の定める額の自己負担限度額の差額が給付されます。

負担軽減の対象となる人

利用者負担段階が下の「第1段階」～「第3段階」に該当する人

利用者負担新・第1段階	<ul style="list-style-type: none"> 住民税が世帯非課税で、老齢福祉を受けている人 生活保護を受けている人 境界層に該当する人（負担が低い基準を適用すれば、生活保護を必要としない状態になる人）
利用者負担新・第2段階	<ul style="list-style-type: none"> 住民税が世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人 境界層に該当する人（負担が低い基準を適用すれば、生活保護を必要としない状態になる人）
利用者負担新・第3段階	<ul style="list-style-type: none"> 住民税が世帯非課税で利用者負担、新第2段階に該当しない人 境界層に該当する人（負担が低い基準を適用すれば、生活保護を必要としない状態になる人） 利用者負担・新第4段階で、下記の「特例減額措置」を受けられる人
利用者負担新・第4段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税非課税の人 本人が住民税を課税されている人

利用者負担、新第4段階で「特例減額措置」を受けられる人

利用者負担、新第4段階の人は「特定入所者介護（支援）サービス費」の対象となりません。しかし、高齢夫婦世帯などで一方が施設に入所し、居住費・食費を負担することで生計が困難になる、など一定の要件を満たし、申請により認められた人は利用者負担、新第3段階と同様の「特例減額措置」を受けることができます。

1カ月1人当たりの負担限度額

居住費と食費とに、それぞれ負担限度額が設けられました

利用者負担段階	居住費		食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室及び従来型個室多床室	
全額自己負担した場合の平均的な費用の額（基準費用額）	ユニット型個室	6万円	4.2万円
	ユニット型準個室及び従来型個室多床室	5万円 1万円	
新・第1段階	ユニット型個室	2.5万円	1万円
	ユニット型準個室及び従来型個室多床室	1.5万円	
新・第2段階	ユニット型個室	2.5万円	1.2万円
	ユニット型準個室及び従来型個室多床室	1.5万円 1万円	
新・第3段階	ユニット型個室	5万円	2万円
	ユニット型準個室及び従来型個室多床室	4万円 1万円	

利用者負担の変化(例)多床室を利用した場合(月額)

平成17年10月から

段階	利用者負担合計	利用者負担内訳			段階	利用者負担合計	利用者負担内訳		
		1割負担	居住費	食費			1割負担	居住費	食費
第1段階	2.5万円	1.5万円		1.0万円	第1段階	2.5万円	1.5万円		1.0万円
第2段階	4.0万円			1.5万円	新第2段階	3.7万円	1.5万円	1.0万円	1.2万円
					新第3段階	5.5万円	2.5万円	1.0万円	2.0万円
第3段階					新第4段階				
第4段階	5.6万円	3.0万円		2.6万円	新第5段階	8.1万円	2.9万円	1.0万円	4.2万円
第5段階					新第6段階				



その他の所得の低い方を対象とした利用者負担の減免や高額介護サービス費等の見直しも行われますので、次号等でお知らせしていきます。



石川町合併50周年記念特集

行政

歴代町長



2代 吉田 嘉重

昭和34年4月30日～
昭和42年4月29日



初代 渡辺 一雄

昭和30年5月1日～
昭和34年4月29日



5.7代 西牧 立博

平成2年11月25日
～平成5年11月22日
平成9年12月19日
～現在



6代 鈴木 信夫

平成5年12月19日～
平成9年12月18日



4代 有賀 博

昭和54年4月30日～
平成2年10月22日



3代 鈴木 秀次

昭和42年4月30日～
昭和54年4月29日

歴代教育長

- 初代 草野 敬作
(昭和30年3月～昭和31年9月)
- 2代 松浦年三郎
(昭和31年10月～昭和32年3月)
- 3代 近内 尚与
(昭和32年4月～昭和35年9月)
- 4代 草野 敬作
(昭和35年10月～昭和42年9月)
- 5代 小豆畑 治
(昭和42年10月～昭和48年3月)
- 6代 鈴木九二八
(昭和48年5月～昭和54年9月)
- 7代 吉田 威一
(昭和54年10月～昭和58年9月)
- 8代 近内 三郎
(昭和58年10月～昭和62年3月)
- 9代 菅沼 康
(昭和62年10月～平成3年9月)
- 10代 村越 傳
(平成3年10月～平成6年2月)
- 11代 高坂 啓作
(平成6年4月～平成9年12月)
- 12代 吾妻 幹
(平成10年4月～現在)

歴代収入役

- 初代 大竹 亥八
(昭和30年7月～昭和34年7月)
- 2代 吉田 良雄
(昭和34年8月～昭和38年8月)
- 3代 角田 祥吉
(昭和38年8月～昭和46年8月)
- 4代 蛭田 勇
(昭和46年8月～昭和50年8月)
- 5代 板橋 利重
(昭和51年2月～昭和55年2月)
- 6代 関根 一郎
(昭和55年8月～昭和59年7月)
- 7代 佐藤 知良
(昭和60年2月～平成元年1月)
- 8代 永沼 源孝
(平成元年4月～平成6年2月)
- 9代 吉田 利昭
(平成6年4月～平成8年4月)
- 10代 矢内 康男
(平成8年4月～平成9年12月)
- 11代 木田 達男
(平成10年9月～平成14年9月)
- 12代 板橋 幸一
(平成14年10月～平成17年3月)

歴代助役

- 初代 松浦年三郎
(昭和30年7月～昭和34年3月)
- 2代 森 維嘉
(昭和34年5月～昭和38年5月)
- 3代 十文字 実
(昭和38年5月～昭和42年5月)
- 4代 矢内 善貞
(昭和42年8月～昭和50年8月)
- 5代 山内 太
(昭和51年2月～昭和54年3月)
- 6代 蛭田 勇
(昭和54年12月～昭和58年12月)
- 7代 小黒 芳雄
(昭和59年1月～昭和63年1月)
- 8代 二瓶 重隆
(昭和63年11月～平成2年11月)
- 9代 菅野 康男
(平成6年4月～平成8年3月)
- 10代 吉田 利昭
(平成8年4月～平成9年12月)
- 11代 瀬谷 京子
(平成10年9月～平成14年9月)
- 12代 吉田 正和
(平成14年10月～平成15年11月)
- 13代 板橋 幸一
(平成17年4月～現在)

歴代町のリーダーたち

議会 歴代議長 会



3・4代 矢内 善貞
昭和34年4月28日～
昭和38年9月14日



2代 大竹 謙蔵
昭和30年9月15日～
昭和34年4月3日



初代 有松安一郎
昭和30年4月1日～
昭和30年9月14日



10代 深谷 寿章
昭和50年9月17日～
昭和54年9月14日



9代 遠藤 照義
昭和50年6月24日～
昭和50年9月14日



7・8代 永沼 幸吉
昭和42年9月16日～
昭和50年6月24日



6代 桑沢 辰治
昭和42年6月6日～
昭和42年9月14日



5代 鈴木 秀次
昭和38年9月16日～
昭和42年4月18日



18代 酒井 利治
平成15年9月17日～
現在



17代 角田 美公
平成11年9月17日～
平成15年9月14日



11・16代 我妻 滋夫
昭和54年9月17日～
昭和58年9月14日
平成7年9月18日～
平成11年9月14日



14・15代 郷 泰隆
昭和63年10月28日～
平成7年9月14日



12・13代 二瓶 重隆
昭和58年9月16日～
昭和63年10月28日

- 歴代副議長
- 初代 高原 庄勝
(昭和30年4月1日～昭和30年9月14日)
 - 2代 鈴木 直治
(昭和30年9月15日～昭和34年9月14日)
 - 3・4代 桑沢 辰治
(昭和34年9月15日～昭和42年6月6日)
 - 5代 永沼 幸吉
(昭和42年6月6日～昭和42年9月14日)
 - 6代 竹島 翠
(昭和42年9月16日～昭和44年12月23日)
 - 7代 遠藤 照義
(昭和45年3月7日～昭和46年9月14日)
 - 8代 佐藤 光一
(昭和46年9月17日～昭和50年1月31日)
 - 9代 深谷 寿章
(昭和50年2月15日～昭和50年9月14日)
 - 10代 曾根 文雄
(昭和50年9月17日～昭和54年9月14日)
 - 11代 近内 繁
(昭和54年9月17日～昭和58年9月14日)
 - 12代 西牧 政信
(昭和58年9月16日～昭和62年9月14日)
 - 13代 郷 泰隆
(昭和62年9月16日～昭和63年10月27日)
 - 14代 小針 重良
(昭和63年10月28日～平成3年9月14日)
 - 15代 円谷 安清
(平成3年9月17日～平成7年9月14日)
 - 16代 曾根 文彦
(平成7年9月18日～平成11年9月14日)
 - 17代 秋山 孝
(平成11年9月17日～平成15年9月14日)
 - 18代 矢内 清一
(平成15年9月17日～現在)

探 険 隊 か ど

取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



自然の景観を生かした 板仲あやめ園が開園

7月10日、板橋字女庭地内で板仲あやめ園の開園式が行われました。
このあやめ園は、板仲あやめ園整備委員会（楽光会長）が人口減少など、活気のなくなっている地区の現状を憂い、人を呼び込んで元気をあやめ3,000株を植栽、果箱などを設置し、美しい里川の風景をよみがえらせました。更にはゲンジボタル生息確認の鑑賞等も行っていきます。
この日はテープカット、神事を行った後、園内を散策するなどして開園を祝いました。



セキタイ工業(株) 40周年を記念し寄付

7月2日、八幡屋でセキタイ工業株式会社（十文字昭三代代表取締役社長）創立40周年記念祝賀会の席上、町へ寄付金の贈呈が行われました。
セキタイ工業は小木隆さん（石川町出身）が昭和40年東京都で事業を開始、昭和62年には石川工場を新設、自動車関係部分品などの製造を行っています。
西牧町長は、奨学資金として有効に使わせていただきたい」と感謝の言葉を贈りました。



交通事故に気をつけて 街頭キャンペーン

7月18日、国道118号線塩ノ平地内でシートベルト・チャイルドシート着用推進街頭キャンペーンが行われました。
このキャンペーンは石川地区交通安全協会主催により交通安全母の会、交通安全専門員、石川警察署のみなさん37人が通過する車両へチラシ、啓発資材を配布し安全運転を呼びかけました。石川町では夏場に入り交通事故死亡事故が2件連続して発生しています。「行楽や仕事で疲れた時は、早めの休息をとしましょう。」と呼びかけました。



応援の声も高らかに 実業団サイクルロードレース

7月17日、石川町、浅川町周回コースで第4回全日本実業団サイクルロードレースin石川が開かれました。
高校生から実業団のトップレーサーまで419人の選手がエントリーしたこの大会も今回で4回目を数え、地元のみなさんの協力、声援も大きくなっています。
この日は梅雨明けを宣言するかのような晴天に恵まれ、沿道の人たちは手作りの旗などを振りながら、色とりどりのウェアで颯爽と駆け抜ける選手たちに元気の出る声援を送っていました。

CALENDAR

石川町 9 ~ 10 月の主な予定

街

9 月 September

15	老人の日 ねんきん相談(郡山社会保険事務所)(10:00~)	勤労青少年ホーム
16	心配ごと相談・結婚相談 (10:00~)	老人福祉センター
17	福島県中学生ハンドボール大会(~18日) クリスタル杯ソフトボール大会(~19日)	クリスタルパーク石川 町民グラウンド
18	在宅当番医	中島病院
19	敬老の日 在宅当番医	ひらた中央病院
20	すくすく教室(9:30~)	保健センター
21	離乳食教室(9:15~)	保健センター
22	3歳児健診(13:00~)	保健センター
23	秋分の日	
24	在宅当番医	ひらた中央病院
25	協会杯野球大会(10/9)	町民グラウンド
26		
27	心配ごと相談(10:00~)	老人福祉センター
28	1歳児健診(9:30~) 交通安全パレード	保健センター クリスタルロード
29	風しん予防接種(12:30~)	保健センター
30	在宅当番医	中島病院



がんばれ全国大会 出場選手激励会

7月19日、町長室で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)、全国高等学校ゴルフ選手権大会、小学生・中学生全国空手道選手権、全日本少年少女空手道選手権への出場選手激励会が開かれました。西牧町長から激励金と激励の言葉が贈られると、選手を代表して学法石川高等学校の矢内諒さんが「出場の喜びを胸に一杯、力を出してきます。」と決意表明を行いました。インターハイ 学法石川高校ハンドボール16人・自転車9人 郡山東高校ハンドボール4人・県立石川高校ウエイトリフティング2人・ゴルフ選手権 学法石川高校2人・空手道選手権 石陽館12人

10 月 October

1	合併50周年記念事業 生涯学習文化講演会 合併50周年記念事業「石川の鉱物150展」	共同福祉施設ホール 歴史民俗資料館
2	石川の甲子園ソフトボール大会 双里地区スポーツ祭 在宅当番医	町民グラウンド クリスタルパーク石川 中島病院
3		
4		
5	石川町合併50周年記念式典 町長杯ゲートボール大会	クリスタルパーク石川 町民グラウンド
6		
7	心配ごと相談(10:00~)	老人福祉センター
8	小学校駅伝徒競走大会	町民グラウンド
9	在宅当番医	中島病院
10	体育の日 在宅当番医 母衣旗まつり	ひらた中央病院 母畑レークサイド
11		
12		
13	B C G・3~4ヶ月児健診	保健センター
14	(13:00~)	
15		



防犯協会母畑支部 東北管区警察局長表彰

7月21日、石川警察署で石川町防犯協会母畑支部(若賀寿憲支部長)へ東北管区警察局長・東北防犯協会連絡協議会表彰の伝達式が行われました。母畑支部は、温泉街へ流入する多数の観光客などから犯罪を防ぐため、広報活動や街頭指導など日夜地道な努力を積み重ね、犯罪発生がほとんどなかったことが認められ今回の表彰となりました。この日は、石川警察署長より表彰の伝達が行われ、地域で犯罪をなくして行こうと改めて決意を誓っていました。

ごきんぱち

みんなの広場

青春ど真中 Q&A



字新屋敷 遠藤 毅さん (25歳)

職業 金型製造の仕事をしていま

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 音楽(ジャズ)と釣ります。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 自分の感性を生かした仕事がしてみたいです。(アーティスト)

Q 町政に望むことはなんですか

A 自然を大切にしたい町づくりをしてほしいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 明るく、自分の考えをしっかり持っている人です。

次回は、遠藤さんの紹介で 添田 範子さんです。

ほのぼの 二人三脚 Q&A



住所 / 石田
割柏 満さん (72歳)
ハルイさん (72歳)

Q お子さんは何人ですか

A 子どもは2人授かり、孫が5人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 私たちは昭和29年6月に結婚。葉タバコ、粗菜などで生計をたてていました。結婚当初この辺りは、道路も整備されておらず静かなところでした。昭和45年ころからは宅地造成や開発が進み、環境もすっかり変わってきました。現在でも現役でインゲンや春菊など出荷しています。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 野菜作りと温泉めぐりです。

Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 夜、鹿ノ坂を下りていくと石尊山に光るイルミネーション。いつまでも絶やさず美しく輝いてもらいたいと思います。

Q 町政に望むことは何ですか

A 若者が定住できるよう企業誘致などをお願いします。



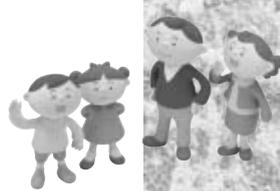
しんたろう 相楽信太郎ちゃん
平成15年12月16日生まれ

「我が家のアイドル信太郎!心も体も大きくなれ!」
信雄パパより (双里字本宮)



ひろや 長沼博弥ちゃん
平成15年12月9日生まれ

「わんぱくでもいい、たくましく育て!笑顔も忘れずね。」
美弥子ママより (中野字鍛冶内)



しゅう だん
あつ あた
集 暖
まれば かい

サークル紹介コーナー 第6回

石川星空の会



参加してみませんか？
今年も14回目を数えるスターライトフェスティバルを開催します。全国からたくさんの方が訪れるビックイイベント。様々な楽しい企画を用意していますので、皆さん昼夜問わず気軽に参加して見ませんか？

私たちは、ハレー彗星がやってきた年、石川町の星好きが集まり「子ども達に望遠鏡でハレー彗星を見せてあげよう！」と結成した会です。現在も公民館や学校などを対象に「星の観望会」を開催しています。

▶全国からたくさんのお客が集まります



●日時
平成17年9月30日(金)15:00～
10月2日(日)11:00まで



◀みんなが参加できるイベントも盛りだくさん

●場所 母畑レイクサイドセン
ター
●連絡先 【事務局】遠藤 崇典
●電話 26 7736

私のふるさと

鹿児島県伊集院町



塩沢字割田作
鈴木ナルミさん

あなたの故郷はどんな所ですか
薩摩半島中央部、東は鹿児島市と隣接し県都のベッドタウンとして発展を続ける人口約2万5千人鹿児島県伊集院町です。伊集院町は関ヶ原の戦いで豊臣方として勇戦奮闘した島津義弘公の菩提寺妙円寺があります。毎年秋には県の三大行事「妙円寺詣り」が行われ、子どもからお年寄りまで多くの方が武者行列や武道競技に参加します。

いつ、石川町に来ましたか
平成元年に来ました。
石川町の印象は
はじめは閉鎖的な感じがしましたがバレーボールや地域の行事などを通して友達もできました。また米、野菜、果物がとてもおいしいです。

町政に望むことは何ですか
これぞと自慢できる特産品の創出や企業の誘致などを行い、ふるさとにUターンしたいと思える町づくりをお願いします。

募集案内

みんなの広場では各コーナーに登場していただける方を募集しています。お気軽にご連絡ください。

総務課広報広聴係

☎26-2112

保健センターだより

第5回



子宮がん検診会場で骨密度測定ができます

町では10月11日(火)から14(金)までの4日間、各地区で子宮がん検診を実施いたします。さらに、会場では希望される方に骨密度の測定を行い、食事や運動についてアドバイスをしています。

骨は身体の柱となる重要なものですが、年齢とともに骨の量(骨密度)が少なくなります。特に閉経を過ぎた女性は、骨の量が急激に減り、骨折しやすくなるので、食事と運動で予防することが大切です。



年齢相当の骨密度が理想ですが、食事では骨の素「カルシウム」をきちんと取ったり、ウォーキングや体操など「運動」の習慣がある人の骨密度は、実年齢より若いしっかりとした骨となります。逆に、ダイエットや偏食などできちんとした食事をせず、普段から体を動かさず習慣のない人は、実年齢より年をとった弱い骨となってしまいます。

乳製品、小魚、大豆をあまり好んで食べていない、急に身長が低くなった、骨折しやすいなど、思い当たる方はぜひ骨密度で「骨チェック」を試みましょう。

骨は3年で新しく生まれ変わるので、食事・運動に気をつけた生活を送れば、3年後には若い骨になりますよ。

古代ロマンアカデミー

石川町教育委員会主催の「古代ロマンアカデミー」が、7月28日・29日の2日間にわたり、町内の小中学生が参加して石川町中央公民館で行われました。

1日目は「大昔の見つけ方」と題したお話があり、身近なところに昔の生活跡や土器があることを学びました。その後は勾玉づくりに挑戦し、原石のかけらを紙やすりで形を整え、綺麗な勾玉を完成させました。

2日目は大壇古墳群や鳥内遺跡、小和清水など町内の史跡を見学し、その後火おこしや石器を使ってスイカやオレンジを切る体験をしました。火おこしでは、思うように火がおこらなくて苦労していたようです。

参加した子ども達は、遺跡を見たり、様々な体験をすることで、古代の人々の生活を思い描きながら、有意義な2日間を過ごしました。



石をみがいて勾玉をつくりました

江戸時代の庶民 特に農民は土地に縛り付けられ、移住の自由はなかったといわれています。例外は嫁・婿入り、奉公先の商家からの独立(のれん分け)等でした。嫁・婿入りの場合は、各地に移住手続きについての資料がありますが、今回は珍しい神主のケースを小松ツヤ子家(字成亀)文書で見てください。

* 移住の理由 この神主は吉田津之守(撰津守)、時は享和四年(文化元、一八〇四)です。このころ外楨村は越後高田藩領でした。

津之守は代々新屋敷村の鳥内に住んで、外楨村鎮守八幡宮の神主を勤めていました。移住する理由は次のとおりです。

(外楨村鎮守八幡宮は)川向に御座候て、増水の節は神勤並びに氏子諸祈願等に差し支え難波仕り候

江戸時代神主の居住地変更手続き(前)

町史

編纂室だより 97



移住に当たった約束 津之守はいくつかの誓約を外楨村の村役人と惣百姓に提示しています。

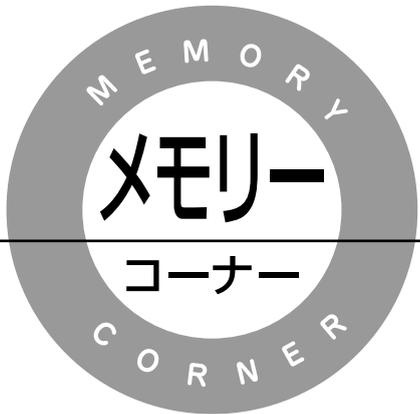
- 一つ、これまで通りにして新たに「社法」を作ったに難波をかけないこと。
- 一つ、自分の子ども二人のうち一人は神職を継がせるが、次男宮之助は百姓にし、他村に婿養子等に出さないこと。
- 一つ、居屋敷(住居)は百姓持ち分の居屋敷に住み、決まった年貢を滞りなく差し出すこと。
- 一つ、御役所(浅川陣屋)よりのお達しを守り、不埒な振る舞いをしないこと。

享和四年二月一日 吉田津之守

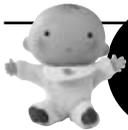
外楨村

御役人中

惣百姓中



(平成17年7月1日～7月31日まで届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
長谷川 凛生 (りん)	(信光・明美)	曲木
二瓶 雛乃 (ひなの)	(兼典・美由紀)	中野
大河原 俊 (しゅん)	(政和・彩子)	双里
飯島 徳子 (とくこ)	(徹・陽子)	形見
根本 華琳 (かりん)	(吉一・亜由美)	矢ノ目田
双里 梓咲 (あずさ)	(義和・幸子)	北町
西牧 陽稀 (はるき)	(和浩・梨恵)	屋敷入
近藤 奈緒 (なお)	(勉・智子)	矢ノ目田



カップル誕生

新郎新婦 (出身地)

小平 和志 (鹿ノ坂)・小林あゆみ (矢吹町)
 円谷 文夫 (中野)・金丸 浩子 (宮崎県)
 円谷 雅宣 (中野)・榊枝由里子 (鏡石町)
 佐川 彰 (赤羽)・鈴木 直美 (中野)
 三森 康裕 (中田)・三森 百恵 (古殿町)
 鈴木 陽介 (北町)・鈴木 博美 (郡山市)



おくやみ

氏名	住所
西牧 三郎	屋敷入
鹿岡 主計	南町
角田 友義	沢井
鈴木 昌夫	中田
蛭田 耕悦	板橋
有賀 シヅ	塩沢
下山田 トシ	長久保
板橋 勝右衛門	板橋
小林 正子	沢井
丹内 芳枝	下泉
佐川 勝廣	赤羽
水野 カネ	谷沢

国保だより

国民健康保険被保険者証を交換しましょう

現在使用されている国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成17年9月30日までとなっています。10月1日からは新しい被保険者証となります。

現在の被保険者証を持参のうえ、必ず交換してください。被保険者証を紛失された方は「印鑑」を持参してください。

国民健康保険被保険者証の交換日程

月日	対象地区	場所	時間
9月28日 (水)	石川	中央公民館	午前9時～正午
	山橋	山橋地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月29日 (木)	沢田	沢田地区公民館	午前9時～正午
	野木沢	野木沢地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月30日 (金)	母畑	母畑地区公民館	午前9時～正午
	中谷	中谷地区公民館	午後1時30分～午後4時

上記日程に交換できない場合は、当該日程以後に役場国保係窓口で交換してください。

学被保険者証の交付を受けている方も交換してください。遠被保険者証の交付を受けている方は返還してください。なお、引き続き被保険者証が必要な方は、役場国保係窓口で手続きをしてください。

学遠被保険者証の交付を受けている方で、学生の方は在学証明書添付してください。

(平成17年4月1日以降提出した方はその必要ありません。)



今月の納期 9月26日までに納めましょう
 国民健康保険税 (3期分)
 介護保険料 (3期分)

小さな美術館

第222回
南山形小学校

施設の紹介

新入生10名を4月に迎え、とても明るい雰囲気の中「やさしく」「かしこく」「たくましく」を教育目標に毎日がんばっています。校門をくぐると、アーチの朝顔やプランター、花壇の花ばなが迎えてくれます。元気いっぱい遊び、まじめに学習に取り組む南っ子たちです。



リボンの家につけて空へGO!

やまめにのってそらのさんぽ



なつみ
小木菜津美さん(9歳)

こんな家があったらいいな...と思ってリボンの家になりました。ふわっとした風がふいたらぐーんと空へ出発しました。鳥たちもついてきてくれました。風に乗って飛んでいくところを工夫しました。



のぞみ
板橋 希さん(6歳)

やまめにのって、クラスのとまだちやせんせいとそらをさんぽしました。やまめは、このあとかわのなかにもつれていってくださいます。もりのどうぶつもよるこんでいます。

編集後記

プールの取材に行きました。プール...行ってないな～最近おなが出てきたから恥ずかしいもん。着替えたりするのもめんどだし。普段、自分の健康を考えますか? 体に無理なく健康増進、介護予防、プールは本当に良いんです。「でもやっぱり恥ずかしい?」大丈夫、「木の葉を隠すなら森へ」プールでは帽子とメガネ、下手な探偵より上手な変装です。(吉田知克)

町の人口

8月1日現在住民基本台帳

18,821人(-10)
男 9,181人(-11)
女 9,640人(+1)
世帯数 5,585戸(+5)
()内前月比

ふるさとの花だより



キカラスウリ(ウリ科)

赤い実のカラスウリに対して、黄色の実をつけるのでこの名がある。人家周辺のやぶなどに多い。夕方に白い花を開き始め、翌日の朝遅くにしぼむ。

(写真提供 / 関根政信さん)

表紙の 登場人物

文化幼稚園に通う上遠野龍(りゅう)さん(中央) 祖父の広さん(左) 祖母のみさ子さん(右)です。



表紙の写真

【左上段】7月21日、夏休みに入り温水プールは子ども達の声でにぎわいました。

【右下段】7月3日行われたクリーンアップ作戦(曲木地区)の様子です。