

2004 6 June

平成16年6月1日発行
第533号



SAKURA



SUGI



UGUISU

いしかわ

C O N T E N T S

町が好き、人が好き、みんなで作る町が一番好き

第20回参議院議員通常選挙

2

行政とみなさんのパイプ役

4

男女平等の意識づくり 男女共同参画プラン

パート

6

石川町地域新エネルギービジョン

パート

7

街かど探検隊

8

こんにちは・みんなの広場

10

町史編纂室だよりほか

12

ハッピースマイルほか

13

元気になるいい話ほか

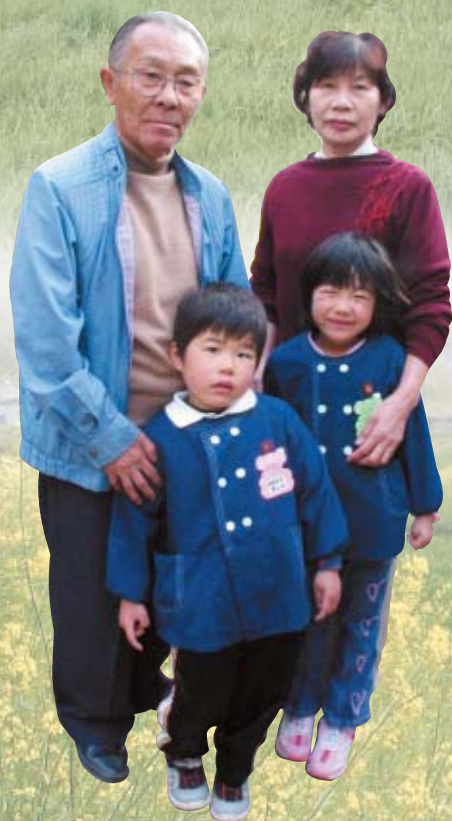
14

カレンダーほか

15

小さな美術館ほか

16



あなたの一票が 未来をつくります

参議院通常選挙が7月11日（予定）に行われます。公職選挙法が一部改正され期日前投票が創設されるなど有権者の皆様が増えます。投票しやすい環境になりました。

選挙は有権者が国政に参加する最大の機会であるとともに、国民の権利でもあり、責務でもあります。未来を切り開くのも皆さんの一票からです。

忘れずに投票しましょう。

7月11日が投票の場合

投票のできる人

投票のできる人は、まず「選挙人名簿」に登録されていることが条件となります。今回の参議院選挙において選挙人名簿に登録されている人は次の通りです。

昭和59年7月12日までに生まれた方で、石川町に引き続き3カ月以上居住している人
平成16年3月23日までに転入届を出されている方で引き続き居住をしている20歳以上の人。

期日前投票は

投票日に仕事や出張、旅行などで出かけたり、病気やケガなどで当日投票できない方は、選挙公示の次の日6月25日（金）から7月10日（土）まで期日前投票ができます。

期日前投票できる時間は、午前8時30分から午後8時までです。郵送された入場券をもって、町選挙管理委員会（役場総務課）にお越しください。

身体の不自由な方へ

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が一定の条件に該当している方、もしくは介護保険要介護5の認定を受けている方は「郵便投票制度」を受けられる場合もありますので町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

子供達の

未来のために……

第20回参議院議員通常選挙



7月11日(日曜)投票日(予定)

公示日 / 6月24日(木)

投票時間 / 午前7時から午後7時まで

期日前投票は・・・

6月25日(金)から

7月10日(土)までの毎日

時間 午前8時30分から

午後8時まで

雨の日の

お子さんの遊び場

困ってませんか？

保健センターで新しく
始めました！

遊びの広場

親子で参加する遊びの教室
(ひまわり教室)を月1回開催
していますが、ひまわり教室と
は別に、親子が安心して集える
「遊びの場」として保健センタ
ーを開放しています。

「遊びの広場」は親同士、子

ども同士の交流を目的とし、参
加者が自由に保健センターを
利用するものです。雨の日の遊
び場に困っている方など、是非
ご利用ください！

対象者

子どもとその保護者

(未就学児)

場 所 保健センター

開催日時

毎週火曜日 午前9：00～

11：30

大切な時期です！

2歳児教室

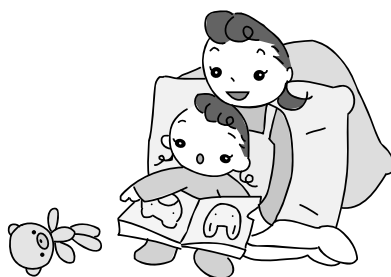
ちようどこの頃は、体の動き
が活発になってきて、言葉もは
つきりし、自分の要求も出てき

ます。そんなお子さんの食事や
生活のリズムと一緒に生活し
ている家族や、日中に過ごす環
境に影響されます。

ここ数年、乳幼児健診では子
どものむし歯がとでも増えて
います。特に、1歳6カ月の検
診では全く虫歯が無かつ

たのに、3歳児健診では
一人で何本ものむし歯を
つくってくる子もいます。

乳幼児期のむし歯にな
る原因は「食生活や生活
リズムによってなる」と
いっても過言ではありません。
せん。もう一度、かわい
い子どもたちの生活を見
直すために、お父さん、
お母さんはもちろんのこと
、日中子どもをみてい
るおばあちゃんたちもぜ
ひご参加ください！



2歳児健診開催日

16年	6月9日(水)	14年	6月生まれ
	7月14日(水)		7月生まれ
	8月11日(水)		8月生まれ
	9月8日(水)		9月生まれ
	10月6日(水)		10月生まれ
	11月10日(水)		11月生まれ
	12月8日(水)		12月生まれ
17年	1月12日(水)	15年	1月生まれ
	2月9日(水)		2月生まれ
	3月9日(水)		3月生まれ

受付時間 / 9:30 ~ 9:45 持参する物 / 母子健康手帳

平成16年度
**行政区長
 決まる** ♣



鈴木 健一
和久

和久



富岡 大介
下泉

馬場町



小松 文明
新屋敷

新屋敷



荒川 義弥
下泉

古町



瀬谷 重明
北町

北町



日下 志郎
長久保

新田



永沼 榮一
当町

当町



國井 定男
新町

新町



会田 正義
沢井字行山

下沢井



山口 正広
松木下

松木下



渡辺祥一郎
鹿ノ坂

三芦



野崎 善一
沢井字真明田

上沢井



有賀二千雄
白石

猫啼



星 昇
南町

南町



芳賀 秋夫
沢井字十三塚

大池



長久保 貢
梁瀬

王子平



金澤 祥介
下泉

荒町

行政とみなさんの
パイプ役

平成16年度 行政区長の委嘱状交付式が4月21日行われまし
 た。
 41名の行政区長はこれから1年間、地域のみなさんと町のパ
 イプ役として御活躍いただきます。また同日には、区長会総会
 もあわせて行われ、区長会の役員が次のとおり決まりました。
 会 長 永沼榮一
 副会長 金澤祥介、増子憲雄、十文字重昭、小玉忠治
 渡辺一雄、鈴木紘一
 監事 鈴木健一、鈴木一郎、桑沢 康



滝口 良一
母畑字恵門戸内

上
母
畑



相楽 直
形見字借宿

形
見



鈴木 一郎
山形字須沢

山
形



中島 正夫
沢井字竹柄

竹
柄



瀬谷 梅男
湯郷渡字前ノ内

湯
郷
渡



久野 安夫
谷沢字寺坂

谷
沢



小木 豊治
板橋字八升蒔

板
橋



大森 勝英
沢井字山神

古
内



添田 嘉隆
北山字高野

北
山



南條 栄廣
坂路字野出ノ内

坂
路



十文字重昭
南山形字中ノ沢

南
山
形



増子 憲雄
沢井字十三塚

中
央



近内 芳広
中野字杉内

中
野



南條 徳行
谷地字櫛作

谷
地



添田 忠一
北山形字細目

北
山
形



江尻 勝利
赤羽字新宿

赤
羽



草野 荘蔵
曲木字古内

曲
木



塩田 寿男
中田字迎高野

中
田



小玉 忠治
双里字本宮

本
宮



郷 善之
新屋敷字新覚

新
屋
敷



鈴木 紘一
塩沢字大日向

塩
沢



渡辺 一雄
母畑字樋ノ口

母
畑
第
一



桑沢 康
双里字桜町

双
里



吉田 一
新屋敷字鷹ノ巣

鳥
内



いしかわ 男女共同参画プラン パート

男女平等の意識づくりを

男女平等意識の形成には、生まれた時から育てられ方や受けてきた教育が大きく関わっており、「女の子は女らしく、男の子は男らしく」育てるといふような「らしさ」の考え方は、ジェンダーに根ざしたものであり、今後は人間尊重、男女平等に基づき「男」「女」ではなく「人」として子どもを育てるといふ意識を持つことが必要となります。併せて、国際的な動向についても新しい情報を収集・提供し、広い視野で生活全体を見直す目を養うことも大切なことです。

啓発活動の推進

女性を取り巻く問題解決のためには、一人ひとりが男女の性にとらわれることなく、一人の人間として互いの個性を尊重する男女平等の意識を高めることが重要です。そのため、様々な機会を通して男女平等意識を育てるための啓発、広報活動に取り組みます。

広報・啓発活動の推進

様々な機会を通して人権尊重や男女平等、男女共同参画について

教育・学習の推進

の広報・啓発活動に取り組み、ジェンダーに敏感な視点を定着させるとともに、男女平等の意識を高め家庭・職場・地域などにおける社会習慣の見直しを図ります。情報の収集・提供 男女共同参画に関する新しい情報の収集や町民への情報提供の充実を図ります。

学校・家庭・地域等において、男女

平等意識の浸透を図るため、男女

平等の視点に立った教育の推進や男女共同参画について学ぶことのできる機会の提供を図ります。

家庭教育における男女平等の推進 保護者の性別のとらえ方が子どもから、家庭においても男女平等意識に根ざす教育がなされるよう、家庭教育のための学習機会の提供を図ります。

学校教育における男女平等の推進 学習指導、進路指導、学校で使用する物品、教職員の研修など、学校生活全般において男女平等教育の推進を図り、男女平等観に立った人間形成をめざします。

特に、人権に関する教育、性教育、道徳教育などの充実を図り、男女がともに尊重し、理解しあい協力して生きていく力を身につける教育に努めます。

社会教育における男女平等の推進 人権尊重と男女平等の意識を高めるため、人権や男女共同参画などが学習できる環境を整備し、男女平等意識の浸透を図るための講座などの機会の提供を図ります。

国際理解と交流の推進

身の周りの男女のあり方や日常生活を広い視野で見直すきっかけづくりと国際理解の促進を図るため、海外の先進的な取り組み

に関する情報収集に努めるとともに、在日外国人との交流を促進します。

人権尊重の推進

日常生活の中に潜んでいる男女の人権を侵害している表現について、広報や啓発活動により、人権侵害を許さないという意識を高め、人権侵害の未然防止策の充実を図ります。

メディアによる人権尊重の推進 メディアによる人々の意識への影響は多大であることから、情報に関する人権への配慮を図るとともに、不適切なマスメディアの情報からの隔離や情報を読み取る力の向上を図ります。

暴力を許さない社会意識の推進 暴力は人権侵害であるという認識を浸透させ、あらゆる暴力を許さない社会をつくっていくために、啓発活動などによる意識づくりや暴力を未然に防ぐ施策の展開を図ります。

性の尊重についての啓発 正しい性の知識を身につけ、男女がお互いの性について理解し尊重しあえるよう、性に関する情報や学習機会の提供を図ります。

まずは

二酸化炭素の排出を

少なくしよう！

私たちがチャレンジしてみよう！

■ 省エネからはじめよう

一人ひとりが問題意識をもち、省エネルギーを心がけることが大切です。まずは省エネルギーをはじめよう。

- 冷房・暖房機器は不必要につけっぱなしをしない。
- 人のいない部屋の電気は、こまめに消灯。
- テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしない。
- お風呂は、間隔をあけないで入る。
- 電気、ガス、石油機器を買うときは省エネルギータイプを選ぶ。
- ごみの分別を徹底して、資源化を進める。

■ 新エネルギーの導入をみんなで考えよう

新エネルギーを普及させるには、みんなの協力が必要です。美しい石川町をこれからも残していくため、新エネルギーを導入しよう。

- 太陽光発電や太陽熱温水器の導入を考えてみましょう。
- クリーンエネルギー自動車を導入しましょう。
- 家族と新エネルギーについて、みんなで話し合おう。
- 新エネルギーについて理解を深めよう。

■ 石川町の森林を守ろう

森林は二酸化炭素を吸収し、地球温暖化の防止に役立ちます。また、燃料に利用することで、二酸化炭素の排出を減らすことができます。みんなで石川町の森林を守ろう。

- 森を守り、森林資源を有効に利用しましょう。
- 薪や炭をエネルギー源として活用しましょう。
- 里山を管理し、山に元気をとりもどしましょう。
- 木材の利用を進めましょう。

石油や石炭などの化石燃料を燃やすと二酸化炭素が排出されます。二酸化炭素は地表の気温を一定温度に保つ温室効果があり、温室効果ガスと呼ばれています。この温室効果ガスが増えることで、地球温暖化が進み、気温上昇ばかりではなくさまざまな問題を引き起こしています。

このプランでは、太陽光発電や風力発電等二酸化炭素をほとんど排出しない新エネルギーを推進することにより、ライフスタイルの変化や循環型社会への対応を目指して行きます。まずは二酸化炭素の排出を抑制することから始めましょう。

街かど探検隊

● ● ●
身近に行われている
楽しいイベントや
明るい話題などを
役場総務課まで
お寄せください。



南町大通りに 今年もお花畑を

南町大通りの空き地に今年もきれいなお花畑が目見えました。王子平の山田真作さんが、町の中心部が空き地になっているのは寂しいという思いから、賛同してくれる皆さんや地主さんの協力を得て整備しています。

取り壊した家屋の屋根瓦を花壇のしきりに使うなど、手作りでアイデアいっぱいのお花畑に仕上がりました。

今年で二年目を迎える「せきそん花園」はチューリップやパンジーなどがきれいに咲き誇り、買い物客らの目を楽しませてくれます。



石川ロータリークラブ 20周年記念事業で小学校へ本を

4月12日、石川ロータリークラブ結成20周年記念事業として石川小学校において児童図書贈呈式が行われました。

三瓶光雄会長、山田敬20周年記念式典実行委員長、斎藤一芳総務委員長より「学習に役立ててほしい」と児童代表の児童会企画委員の菅沼涼さん、台野八千子さんへ図書が手渡されました。

代表で菅沼さんより「しっかり活用できるようにがんばりたい」とお礼の言葉が述べられました。

同クラブでは、石川小学校のほか町内全小学校へも同様に贈呈を行っています。



介護の新施設 「オルキス」が開所

4月15日、介護老人保健施設「オルキス」の開所式が行われました。高齢者に対して明るい家庭的な環境の中でリハビリテーション等を行い自立を助け、一日も早く家庭復帰ができるよう支援する病院と家庭との中間的な役割をはたします。

入所者100名通所者15名を受け入れることのできる施設は広々として太陽の光が十分に立ち込み大変明るい雰囲気です。また、同施設では地産地消の観点から、食事に使われる野菜などを地元から仕入れています。

この日は、北畠忠幸施設長らのテープカットで開所を祝いました。



町消防団 春の検閲式

4月18日、町民グラウンドにおいて町消防団（永瀬謙助団長）の春の検閲式が行われました。殉職消防団員の御霊に対し黙祷をささげたあと、永瀬団長が西牧立博町長に点検者を委嘱。分団ごとに通常点検を受け、小隊訓練、分列行進が行われました。

退職消防団員の元山橋分団長・添田昌直さん、元野木沢分団長・有賀忍さんに西牧町長から感謝状が贈られました。
また、永年勤続10年以上の団員34人が永瀬団長から表彰を受けました。



好天のなか、 桜まつりが開催

4月17、18日水道事業所前広場、南町あさひ公園において第18回石川桜まつりが開催されました。

矢内清一実行委員長の開会宣言に続き菊池章夫さん進行のもと桜カード抽選会、アマチュアバンドの演奏、芸能発表会が行われました。夕方からは、菊池章夫さん、石川まさるさんらによる歌謡ショーが行われました。また二日目には、ビンゴゲームやマスつかみ大会などが開かれました。

両日とも好天に恵まれ多くの家族連れや子どもたちの声でにぎわいました。



植木まつり・ラジコンカー 大会に多くの人出

5月2日～5日まで、母畑レクサイドセンターで植木まつりと第4回母衣旗カップPRCカー大会が行われました。

植木まつりでは、大小の植木のほかに庭石や、小物、また花の鉢植えやハーブなどが展示販売されました。普段なかなか目にするのでできないものを手にとって買うことのできる催しに、来場者も目を輝かせていました。

2日に行われた第4回母衣旗カップPRCカー大会には、県内外から41名が出場。家族や仲間たちの声援のもと、自慢のラジコンカーでレースを楽しんでいました。



ご ん に みんなの広場

青春ど真中



鹿ノ坂
遠藤 朱美さん
(20歳)

Q & A

職業 JAあぶくま石川の本店共済課で事務をしています。

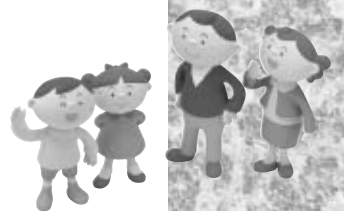
Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
A 運動が苦手なので少しでも得意になるように特訓しています。将来やってみたいことや夢を聞かせてください
Q お金をためて旅行をすることです。

Q 町政に望むことはなんですか
A 雪が降ったあと、積もった雪を道路に出さないように指導してほしいと思います。

Q 最後に理想のタイプは
A 誠実で頼れる人。

今回は、遠藤さんの紹介で
前田 和俊さんです。

ち は



ほのぼの 二人三脚 Q & A



住所 / 曲木字広久保

松山 義昌さん(71歳)
トシヨさん(70歳)

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
A 私たちは昭和29年1月に結婚。稲作、葉たばこ、養蚕、こんにゃく

Q 玉を作る専業農家でした。地域の皆様や親族たちと助け合いながら幸せな生活をして参りました。
A 現在は趣味の範囲ではありますが、山林の手入れやシイタケ栽培などを行っております。

Q お二人の楽しみは何ですか
A 義昌さん これから花をつける盆栽作りや狩猟、ドジョウ捕りです。また、鳥やドジョウ料理も得意です。

Q トシヨさん スポーツ民謡です。
A 石川町の一番好きなどころを教えてください
Q やはり、地元の小和清水です。近年は、地元の有志によってきれいに整備されています。

Q 町政に望むことは何ですか
A 小和清水ばかりではありませんが、石川町にある各所旧跡の整備とPRをもっと行ってほしいと思います。

私の好きな石川・変えたい石川

聞いてみました町の声

山形字兔田

塩田 増基さん



マスつかみを楽しむ子供達

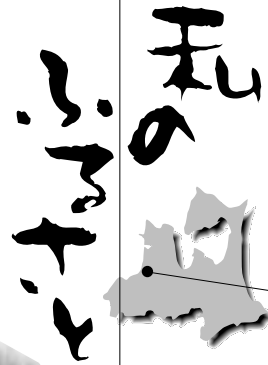
心から石川町が好きです！と言えぬように

今、どんなことをしていますか
私はニット縫製、製造販売を業とする、
(有)東洋ニット代表をしております。
また地元では、地域内の学区の違いによりなかなか交流の図れない山形地区全域で結成したソフトボールチームオール山形の監督をしております。このチームはソフトボールのほか地域で様々な活動を

心に地元の人たちの協力を得て毎年夏休みにマスつかみ大会を行っております。今年からは公民館の協力を得て山橋地区全体で事業を行っていく予定です。
このマスつかみ大会は、まず子どもたちが裸足で入れる川がなければなりません。そのために河川の整備を行うなど子どもたちが安心して遊べる環境を地元住民で

行っております。
どんなところが好きですか
人には人情があり、都会にはない美しい山や川があります。春には山菜、秋にはきのこなど様々な自然の恩恵があります。
子供たちにも、この美しい自然の中で遊び、学んでもらいたいという気持ちから、山形地区ではオール山形のメンバーを中

作っております。
どんな将来を望みますか
過去、地区の中でも学区など影響により様々な障害がありました。しかし遊びや、作業の中からその障害も取り除かれてきています。今後も子供たちを中心に隔たりのない交流の場を提供していただきたいと思えます。
また地場産業の普及のため産業物産市を開催するなど、農業、産業の振興を図っていただきたいと思えます。



青森県木造町



板橋字女庭

須藤 順子さん

あなたの故郷はどんな所ですか
青森県の西岸部で日本海に接し亀ヶ岡石器時代遺跡が発掘されるなど大変歴史のある人口約2万人青森県木造町です。

平坦地が多く稲作がとつても盛んなところ。また冬は雪が多く夏が暑く短い津軽地方特有の気候と常に日本海側から吹く風にさらされています。

私の実家から見る岩木山は、とても美しく今でも心に焼きついております。

いつ、石川町に来ましたか
昭和50年に来ました。

石川町の印象は
山々が美しく四季折々の美しさや恵みが多くとても過ごしやすいところです。

特に春は今出川の桜はもちろん山々に点在する山桜も見事です。また山菜や竹の子などもたくさん採れ季節の食べ物も豊富です。

地元の人たちにとつても親切にしていた
だき幸せに過ごしております。

町政に望むことは何ですか
商店街などに駐車場が少ないためゆっくり買い物ができないので整備していただきたいと思えます。

「私のふるさと」は、町外から石川町に来られた方々を紹介していきます。6地区を巡回し、みなさんの生まれ育ったふるさとの思い出、石川町の印象などをお聞きしています。登場したい方は、総務課広報聴係までご連絡ください。



町史

編纂室だより

82



「二回あつた町の財政再建団体指定」連載3回目の本号では、二回目の財政再建団体指定となつた具体的な原因と町村合併との関係、吉田嘉重第2代町長指導による指定返上の努力を見てみましょう。なお、本連載は、回々に延長します。

二回あつた町の財政再建団体指定 III

再指定となつた原因

昭和34年に二回目の財政再建団体指定を受けた原因はどこにあつたのでしょうか。

一回目の財政再建が終了した翌年の33年には、沢田小校舎・野木沢中体育館・町役場庁舎（現本庁舎）が完成しました。34年の春には町が用地の買収寄付を行った石川警察署（現分庁舎）と桜ヶ丘学園が完成し、7月



吉田嘉重第2代町長
(昭和34.4～42.4)

には町立養護老人ホームを開設しました。以上は渡辺一夫初代町長時代の事業でしたが、まさに目白押し

公共事業です。

町村合併の問題点

これまでみてきたことから、町村合併による財政上の問題点が浮かび上がってきます。

合併した年の30年には、旧石川町の上水道施設、沢田中体育館、野木沢中校舎増築、南山形小学校舎改築が落成しましたが、これらは合併前からの継続事業とみられます。これらの事業は公債で賄われたので、旧町村が借金を持ち寄つたこととなります。

渡辺町長は「新町としての一体性を確立するため」に努力しました。しかし、学校建築をはじめ旧町村民の要請にこたえようとじて

また慣例化していた卓事業への地元負担等により、結果的には公共事業への過剰投資となり、再度財政再建団体指定を招くこととなりました。

財政再建の努力

34年4月に当選した吉田嘉重第2代町長は、二回目の財政再建団体指定に直面しました。

吉田町長の下で財政主任を務めた長久保清さん（境ノ内）によると、新規事業は無し、職員削減と時間外手当の廃止、出張の抑制と消耗品の節約、議員弁当の廃止等を実施した結果、38年には計画より一年早い指定返上にこぎつけたとのこと。

地域子ども教室 推進事業

石川町教育委員会

文部科学省では、学校・公民館等を活用して、安全・安心な子どもたちの居場所（活動拠点）を設け、地域の大人を指導員として配置し、放課後や週末におけるスポーツや文化活動などの様々な体験活動や地域住民との交流活動等を支援する事業をスタートします。

石川町では、これまで中谷地区公民館で実施してきた中谷文庫を発展・継続させて、実行委員会を運営主体とした「中谷子ども教室」として実施していくことにしました。

子どもの居場所づくり実行委員会

「中谷子ども教室（中谷文庫）」の運営主体となり、地域の特性を活かした事業の実施方針作成、事業の具体的な内容、方法についての審議、事業実施に関して指導助言や関係団体との連絡調整を行います。

中谷子ども教室（中谷文庫）

子どもに読書の機会を与えることを主とし、その他公民館事業と連携しながら体験活動等を行います。

HAPPY Smile

ハッピー
スマイル



「ハッピースマイル」では、1歳から3歳までのお子さんの写真を募集しています。

応募方法は、お子さんの写真、名前、誕生日、電話番号を明記して、封書で役場総務課広報広聴係までお送りください。後日担当が撮影にお伺いします。応募多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。



大森
隼登ちゃん

沢井字藤沢
平成13年2月25日生まれ
正則さん・秋子さんの長男

「自然の中で、元気いっぱい育ってください！」



藤井隆太郎ちゃん

一ノ沢
平成14年10月13日生まれ
隆行さん・史子さんの長男

「楽しい・頑張り・優しい・素直のたがやす気持ちを持つ子に育ち将来必要とされる人になってね」



みんなで エコライフ

57

使わないカーキヤリアは
早めにはずしまじょう！
スキーなどのキヤリアを使わない時期に車に搭載していませんか。車は空気抵抗が少ないほど燃費も良くなります。またゴム部分の劣化も防げます。

家庭・オフィスでできる
省エネのはなし



暮らしの豆知識

消費者金融の上限金額

街にあふれる消費者金融の広告と無人契約機

テレビでは、消費者金融のコマーシャルが大量に流され続けています。新聞や雑誌でも消費者金融の広告がはららんでいます。

日本中どこに行っても駅前や繁華街のビルは消費者金融の看板や店舗で占領されていますし、消費者金融の無人契約機の増加にも目を見張られます。

02年3月期決算における消費者金融大手5社の消費者金融向け無担保融資の口座数は、約一千百万口座となっています。1人1口座ですので消費者金融大手5社だけでも、約一千百万人も人が利用していることとなります。

また、02年3月末現在における大手5社の無人契約機の設置台数は7687台

にのぼっています。

消費者金融機関の上限金利

「月刊消費者信用」誌が調査した02年7月末現在における消費者金融の無担保融資における上限金利（最も高い金利）は、年25・55～29・2%となっています。

銀行の普通預金金利は現在、年0・001%程度ですので、消費者金融の上限金利は銀行の普通預金金利の約2万5千倍～3万倍もの高金利と言ったこととなります。

ですから、広告につられて軽い気持ちで消費者金融を利用した場合でも、多重債務に陥る危険性があるので注意が必要です。



食改だより



肥満は生活習慣病です

太る（肥満）ということは、食べ過ぎや運動不足がもとで使われなかったエネルギーが脂肪に変わり貯まった状態の事です。貯まった脂肪は、皮下脂肪や内臓脂肪となって心臓や血管に負担をかけていき、高血圧、糖尿病、高脂血症を引き起こしてしまいます。生活習慣病の原因の多くは「肥満」です。

健診などの結果が「肥満」だったり、体脂肪を測定して「肥満」の判定が出ていたら、食事と生活態度（運動など）をもう一度振り返って肥満を解消しましょう。

—肥満解消のために実行したい7か条—

- 食事の量は腹八分目にする。
- 3食きちんと食べ、間食・夜食をしない。
- 料理は揚げる、炒める物より、焼く、蒸す、煮る物を中心に食べる。
- 歩くことを心がける。
- 普段の生活では、こまめに動く。
- しっかり噛んで、ゆっくり食べる習慣をつける。
- ストレスになるような無理な減量をせず長続きさせる。

元気になるいい話



「みんなで地域づくり」

若い人の働く職場が少なくなっていく中で、子供との同居が難しい世帯が増え、年々、一人暮らしの人や高齢者世帯が増えています。かといって、子どもの住む街に住まいを変えることも、かなりの決断が必要です。改めて老後のことや寝たきりになったこと、配偶者との死別後のことを考えていくことも老後の準備として必要になってきます。

いつまでも元気で、住み慣れた我家で暮らしたいと思いますが、そのためにどんな準備が必要で

しょうか。まず「自分でできることは自分でやる」……という「生涯現役」の気持ちであることがとても大切です。家事や留守番、庭の草むしりや野菜作りなど役割としてやっている80代の方も増えています。このようから体を動かすことで、食欲が出たり生活のリズムができて体調もよくなり、活力が出てきます。

夫婦や子どもたちとの思い出、近所の付き合いなど若いときからの思い出多い場所で、変わらない生活を送る…行き来ができ、いざという時の協力者になれる関係づくりが大切になってきます。

国保だより

こんなときにも支給があります

入院したときの食事代

入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1日当たり下記の標準負担額を自己負担し、残りは国保が負担します。

入院時食事代の標準負担額（1日当たり）

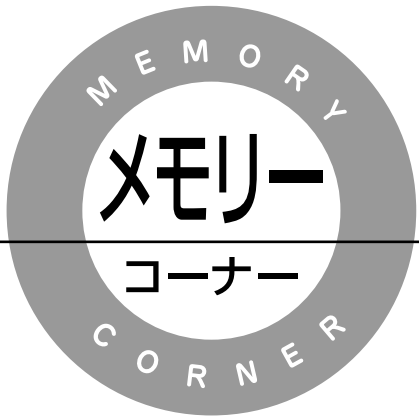
一般（下記以外の人）		780円
住民税非課税世帯 低所得 1	90日まで入院	650円
	過去12カ月で90日を越える入院	500円
低所得 2		300円

住民税非課税世帯の人は「標準負担額減額認定証」（低所得・の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）が必要となりますので、担当窓口に申請してください。また入院時食事代は高額療養費・高額医療費の対象とはなりません。

1 70歳以上または老人保健で医療を受ける人で、同一世帯の世帯主および国保被保険者と、老人保健で医療を受ける人（老人保健の場合のみ）が住民税非課税の人。

2 70歳以上または老人保健で医療を受ける人で、同一世帯の世帯主および国保被保険者と、老人保健で医療を受ける人（老人保健の場合のみ）が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を65万円として計算）を差し引いたときに0円となる人。

【年収例】単身世帯（年金収入のみ）65万円以下



コーナー

(平成16年4月1日～4月30日まで届出分 敬称略)



こんにちは
赤ちゃん

氏名	保護者	住所
二瓶 佑介	(光昭・さおり)	中野
林 純也	(健文・文香)	大室
渡邊 眞子	(浩・理恵子)	北町
円谷 悠	(龍一・愛)	中野
近藤 愛紘	(学・利香)	立ヶ岡
岡崎 羅那	(三巖・朝子)	北山
永沼 大成	(寛道・晶子)	屋敷入
佐藤 健吾	(正浩・博子)	中野
吉田 颯良	(誠・沙織)	北山
緑川 想也	(好市・幸恵)	矢ノ目田
鮎沢 かすみ	(勝博・香代子)	双里
桑澤 克輝	(房二・律子)	北山
秋山 遥菜	(正則・留美子)	石田
小豆畑直矢	(則雄・順子)	山形



カップル誕生

新郎新婦(出身地)

吉田 文彦	(中野)	・横田 佳子	(郡山市)
関根 久	(川内村)	・緑川つかさ	(白石)
矢内 利幸	(板橋)	・本橋 美希	(平田村)
南條 武士	(猫啼)	・齋藤 湖	(郡山市)
関根 博史	(母畑)	・八木 恵美	(須賀川)



おくやみ

氏名	住所
熊谷 清子	中野
藤田 忠之	塩沢
渡邊 正	下泉
鈴木 博	塩沢
添田 勝重	湯郷渡
大塚 助右衛門	沢井
鈴木 安二	屋敷入
塩沢 フミ	沢井
玉木 良	双里
星 シマ子	下泉
矢内 光男	塩沢
芳賀 良	北山
二関 勇	中野
小根 玉	母畑
	鹿ノ坂

6月 June

15	すくすく教室(9:30~) ツベルクリン反応検査BCG(12:30~)	保健センター 保健センター
16		
17	心配ごと相談 弁護士相談日(10:00~15:00)	老人福祉センター
18		
19	県総合体育大会予選成年女子ソフトボール県大会(9:00~)	町民グラウンド
20	県総合体育大会予選柔道大会(9:00~) 在宅当番医	クリスタルパーク石川 富永医院
21		
22	深谷杯ゲートボール大会(7:00~) 交通事故相談(10:00~15:00)	町民グラウンド 石川町役場
23	男女共同参画週間 1歳児健診(9:30~)	保健センター
24	3歳児健診(13:30~) 消防団幹部大会(8:30~) 在宅当番医	保健センター クリスタルパーク石川 ひらた中央医院
25	心配ごと相談(10:00~15:00)	老人福祉センター
26		
27		
28		
29		
30	ポリオ生ワクチン投与(12:30)	老人福祉センター

7月 July

1	国民安全の日・全国安全週間 1歳6カ月健診(13:30~)	保健センター
2	三種混合(12:30)	保健センター
3	県中県南中学生ハンドボール大会	クリスタルパーク石川
4	高原杯野球大会(7:00~) 在宅当番医	町民グラウンド 中島病院
5		
6		
7	心配ごと相談(10:00~15:00) 七夕	老人福祉センター
8	3~4カ月健診(13:30~)	保健センター
9		
10		
11	県スポーツ石川地区大会(7:00~) 在宅当番医	町民グラウンド外 浅川ファミリークリニック
12		
13		
14	ひまわり教室(9:30~) 2歳児健診(9:30~)	保健センター 保健センター
15		

今月の納期

6月25日までに納めましょう

町県民税(1期分)

小さな美術館

第207回
板南保育所

施設の紹介

緑と自然に囲まれ、空気のとともきれいな板南保育所は、自然環境に恵まれたところです。今年度は、20名の小さな“みなみっこ”でスタートしました。



おともだちとあそんだよ



はるか
高原 春香さん(5歳)

さくらの木の下で仲よしのさきちゃん、よしのちゃん、のぞみちゃんとあそんでいるところを描きました。



てった
板橋 徹汰さん(5歳)

仲よしのちさとくんがすべり台をして、ぼくが下でピースしているところを描きました。

編集後記

4月の人事異動により広報を担当することになりました。大きなカメラを肩に町を巡り文章にする、初めてのことはかりです。「初心」は絶対に忘れてはいけない大切な感情だと思います。この気持ちを忘れずこれから多くの皆様と接する機会を大切に親しまれる広報誌をつくっていきたく思っております。ご迷惑をかけることもあるかと思いますがご指導ご協力よろしくお願いいたします。

(吉田知克)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



ムラサキケマン(ケシ科)

やや湿った草原や市街地の空地、農村の山道沿いに生える2年草。茎には稜があり、五角形。葉は細かく裂ける。上部に紅紫色の筒状の花を多数つける。花の長さは12~18mmほどで、先は濃い紅色。上下に大きな唇弁、横側に小さな花びらが向かい合っている。

(写真提供 / 関根政信さん)

表紙の 登場人物

第一保育所に通う渡辺大貴さん(左) 塚香さん(右)と祖父の庄太郎さん(左) 芳子さん(右)です。



町の人口

5月1日現在住民基本台帳

19,111人(+10)

男 9,344人(+7)

女 9,767人(+3)

世帯数 5,575戸(+14)

()内前月比