

2004 5 May

平成16年5月1日発行
第532号



SAKURA



SUGI



UGUISU

いいしかかわ

C O N T E N T S

町が好き、人が好き、みんなで作る町が一番好き

男女が平等に参画・働き・暮らせるまちづくりを 2

石川町地域新エネルギービジョン パート 4

期日前投票の手続きが簡素化されます 5

町職員の人事異動 5

街かど探検隊 6

こんにちは・みんなの広場 8

町史編纂室だよりほか 10

ハッピースマイルほか 11

元気になるいい話ほか 12

カレンダーほか 13

小さな美術館ほか 14





いしかわ 男女共同参画プラン パート

男女が平等に

参画・働き・暮らせる

町づくりを

● 計画の趣旨

日本国憲法に、男女平等の理念がうたわれて以来、国連などの国際社会における取り組みとも連動しながら、男女平等の実現に向けた各種の法律や制度の整備が図られてきました。

しかし、実際の社会のなかでは今も「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的観念や差別意識から、雇用機会や待遇等における不利益、女性の人権侵害、家庭内暴力などの問題が広く存在し、男女が対等な関係で互いの人権や能力を尊重しあえる真の男女平等が実現しているとはいえません。

男女共同参画社会の実現にあたっては、まずこうした問題の解決が必

要です。そしてこれは女性だけの問題ではなく、男性の生き方を問い直すものでもあります。私たち一人ひとりが自分の問題としてとらえ、その解決に向けて努力する必要があります。

現在の社会環境は、少子・高齢化の進展、経済・産業構造の変化、情報化、国際化、環境、教育問題などかつてない速さで変化し、従来の社会システムやものの見方・考え方・進め方では、これからの社会に対応しきれない諸問題ができています。これらのことから、男女が社会の対等な構成員として、自らの意思により社会のあらゆる分野へ参画できる「男女共同参画社会」の実現をめざし、「いしかわ男女共同参画プラン」を策定しました。

● 基本理念

いしかわ男女共同参画プランは、日本国憲法の理念に基づき、家庭、学校、地域社会などあらゆるところで、個人の尊重し男女平等の視点に立った意識の啓発・学習を進めるとともに、女性の社会参加を促進する環境づくりにより、女性の地位向上と男女共同参画社会の実現のため、次のような視点から策定しました。

- 一人ひとりの人権の確立
- 政策・方針決定過程への男女の共同参画
- 固定的な性別役割分担意識の変革
- 社会的・文化的につくられた性別（ジェンダー）に気づく視点の定着
- 新たな価値・社会システムの創造

● 基本目標

- 男女平等の意識づくり
- 男女が共に参画するまちづくり
- 男女が共に働きやすいまちづくり
- 男女が共に安心して暮らせるまちづくり

男性も女性もすべての個人が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらずなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成を図っていくことが大切です。

本町では、21世紀にふさわしいまちづくりを推進するための石川町第4次総合計画「キララ21プラン」を策定し、柱の一つ町民とともに歩むまちの実現に向けて、男女共同参画の社会を推進してきました。

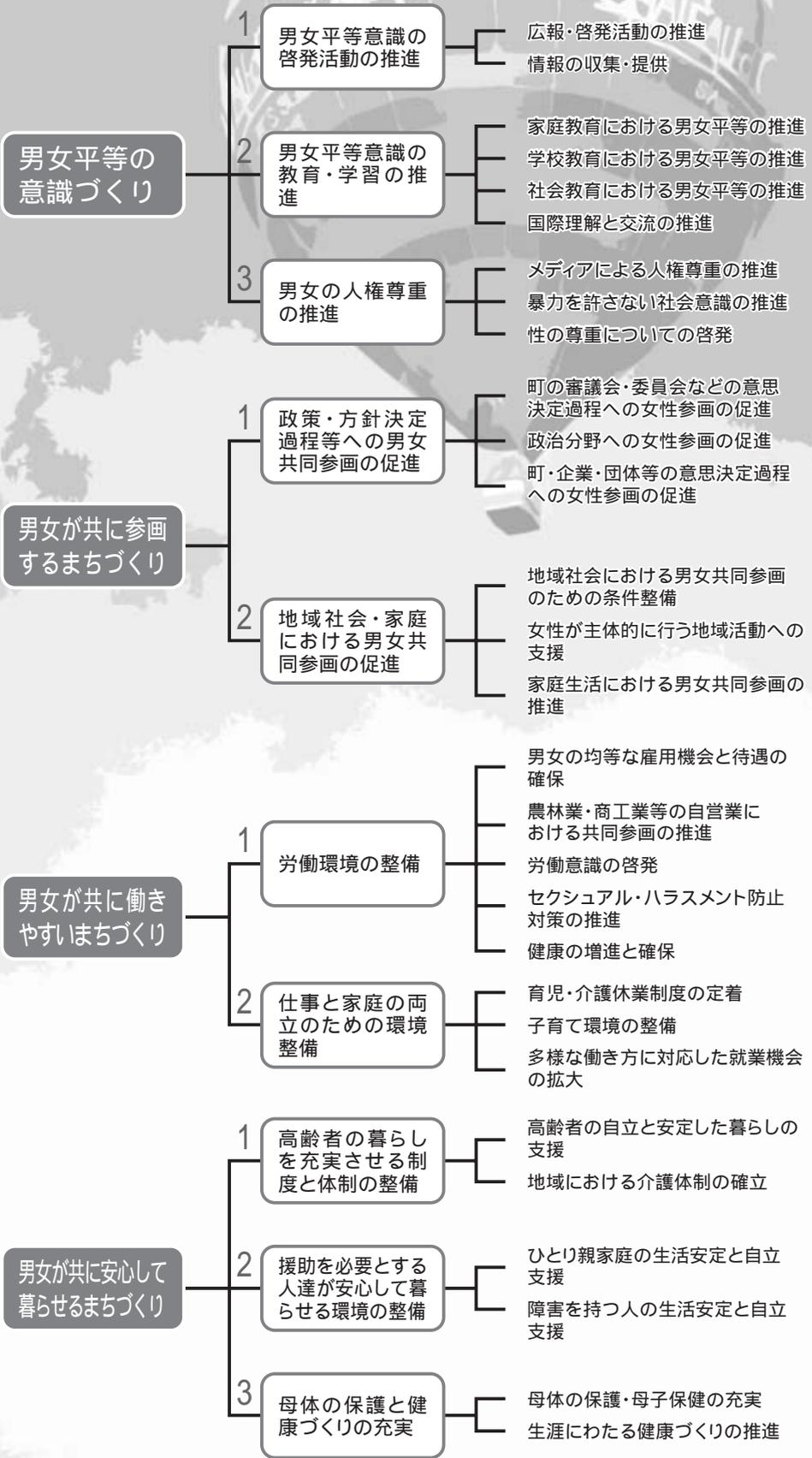
さらに、男性も女性も自らの意思により社会のあらゆる分野へ参画できる社会の実現をめざすために計画を策定しました。

町民のみなさんのご理解とご協力をいただきながら推進していくため、プランの内容を今月号からシリーズで紹介していきます。

計画の期間

この計画は、平成16年度（2004年）から平成25年度（2013年）までの10年間とします。

男女共同参画社会の実現を目指して



計画の性格と役割

この計画は、「男女共同参画社会基本法」に基づいて策定したものです。

国や県の計画との整合性を図り、男女共同参画社会の実現に向けた本町の基本的な取り組みの方向と具体的施策を示し、男女共同参画社会形成を推進するための

行動計画とするものです。民間企業や民間団体等に対しては、この計画の趣旨に沿った行動や事業の取り組みを積極的に行うことを期待するものです。

町民に対しては、この計画の趣旨を理解されて、家庭、地域社会等の活動において自主的に男女共同参画の推進に向けた取り組みを行うことを期待するものです。

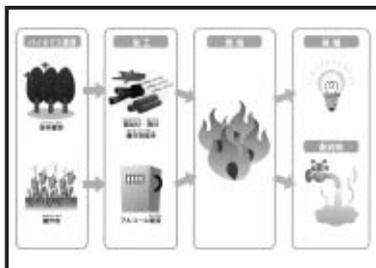


石川町地域新エネルギービジョン パート

私たちの未来のために…
地域の健全な環境を残すために…



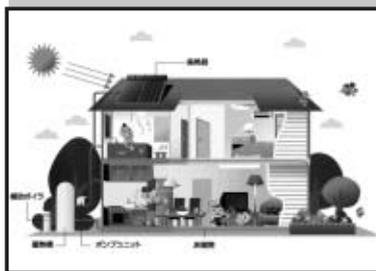
新エネルギーって何？



バイオマスエネルギー
森林畜産資源などを燃料として利用するエネルギーです。



太陽光発電
太陽の光を電気に
かえて利用するエネ
ルギーです。



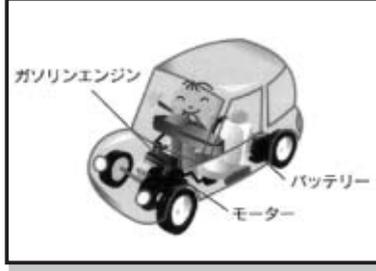
太陽熱利用
太陽の熱を集めて
温水を利用するエネ
ルギーです。



風力発電
風の力を電気にか
えて利用するエネ
ルギーです。



小水力発電
水の力を電気にか
えて利用するエネ
ルギーです。



クリーンエネルギー自動車
ガソリンエンジン
とモーターで走る自
動車です。

石川町では、「石川町第4次総合計画」で「自然が融け合う あぶくま高原都市いしかわ」の実現に向けた施策の一つとして、平成14年度から町内のエネルギー消費量などの調査・研究に基づいて、10年間で15%の二酸化炭素量を削減しようとする。

「地域省エネルギービジョン」を推進しています。

一方、地球環境に優しい取り組みとして、バイオマスエネルギーをはじめ風力、太陽、小水力エネルギーなどの新エネルギーを取り入れた事業が積極的に行われるようになってきました。

本町では、地域省エネルギービジョンを継承しながら、将来を担う子どもたちや町民への環境教育、エネルギー問題への取り組みを積極的に推進するため、「石川町地域新エネルギービジョン」を策定しました。

広報いしかわでは、今月号からシリーズで新エネルギービジョンの内容を紹介していきます。

町職員の人事異動

町では4月1日付けで職員の定期異動を行いました。また、3月31日で4人の職員が退職しました。

異動した職員は次のとおりです。なお()内は旧所属となります。

総務課▶課長補佐兼財政係長・吉田純治 昇任、主任主査兼職員係長・大賀俊昭 昇任、総務係長・佐藤康博(保健福祉課・昇任) 主事・吉田知克(企画調整課) 主事・遠藤崇典(都市建設課) 企画調整課▶主任主査兼管財係長・林 憲夫(税務課) 主事・鈴木佳子(教育課)

税務課▶課長補佐・丹内真紀(会計室) 課長補佐兼管理納税係長・味戸芳彦(課長補佐〔管理納税担当〕) 主任主査兼資産税係長・三森孝則(水道事業所) 主任主査・向井和代(保健福祉課) 主査・佐藤真由美(町民生活課)

町民生活課▶主事・菊池幸子(産業振興課) 主事・関根 拓(企画調整課) 主事補・吉田万理枝(教育課)

保健福祉課▶課長補佐兼保育係長・郷 貞夫(総務課) 係長〔保健センター庶務担当〕・矢内忠男(野木沢地区公民館) 主任主査・遠藤八重子(税務課) 主査・芳賀 隆(都市建設課) 主査・迎 茂城(総務課) 主事・矢内清春(町民生活課) 主事・森 幸子(産業振興課)

産業振興課▶主任主査兼農政係長・吉田浩人 昇任、主査・首藤剛太郎(総務課)

都市建設課▶主任主査兼都市整備係長・志賀正敏(総務課) 技師・小川貴久(水道事業所)

会計室▶主任主査兼会計係長・有賀英宏(税務課)

養護老人ホーム長生園▶副園長兼生活指導員・荒川一夫 昇任

教育課▶課長補佐兼文化振興係長兼温水プール所長・長沼晴久(課長補佐兼文化振興係長兼町史編纂担当) 主事・角田祥子(町民生活課) 室長補佐兼町史編纂係長・矢内辰郎 昇任

公民館・資料館▶〔歴史民俗資料館〕歴史民俗資料館副館長・芳賀光二(水道事業所)〔中央公民館〕中央公民館副館長兼体育館副館長兼勤労青少年ホーム副館長・荻野次男(副館長兼歴史民俗資料館副館長)〔野木沢地区公民館〕主任主査兼係長・藁谷哲男(監査委員事務局)〔沢田地区公民館〕主任主査兼係長・富岡正幸 昇任

監査委員事務局▶主事・鈴木優一(保健福祉課)

水道事業所▶次長〔浄水担当〕・熊田 誠(次長兼施設係長) 次長兼施設係長・小池義則(都市建設課・昇任) 主任主査兼浄水係長・木戸惣寿(保健福祉課) 庶務係長・福田光雄(企画調整課) 主査・橋本倉良(都市建設課)

保育所▶〔第一保育所〕主幹兼第一保育所長兼沢田児童館長兼中谷児童館長・板橋重徳 昇任、主任主査兼主任保育技師・三浦範子(野木沢保育所) 主任主査兼保育士・瀬谷玲子(第二保育所) 保育士・國井陽子(第二保育所)〔第二保育所〕主任主査兼主任保育技師・角田みよ子(山形保育所) 主任主査兼保育士・渡辺智子(第一保育所・昇任) 保育士・二瓶美登里(母畑保育所)〔野木沢保育所〕主任主査兼主任保育技師・瀬川文字(沢田児童館)〔山形保育所〕主任主査兼主任保育技師・大和田和子(第二保育所)〔沢田児童館〕主任主査兼主任児童厚生技師・石 理枝子(第一保育所)

調理場▶〔沢田小・沢田中共同調理場〕主任調理師・円谷弘子(石川中学校)〔野木沢小学校〕主任主査兼調理師・須藤幸枝 昇任、〔中谷第一・第二共同調理場〕主任主査兼調理師・三森豊子(南山形小・山形小共同調理場)〔石川中学校〕主任調理師・高原敬子(沢田小・沢田中共同調理場) 主任調理師・鹿岡みや子(中谷第一・第二共同調理場)

退職者▶矢内明男(中央公民館) 永沼一夫(水道事業所) 緑川幸子(第一保育所) 玉山節子(第一保育所)

7月に予定されている参議院選挙から選挙期日前の投票手続きが大幅に簡素化され、投票しやすくなります

期日前投票制度の創設により、従来の不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名するといった手続きが不要となり、投票がしやすくなります。(従来の名簿登録地の市町村における不在者投票に替わる制度です)

期日前投票制度

対象となる投票

名簿登録地の市町村で行う投票

(石川町に登録されている方が、石

川町で投票する場合)

投票期間

選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで

(従来の不在者投票は、公示日また

は告示日から投票できませんでした。)

投票を行うことができる者

選挙期日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる者

投票の際には、今までの不在者投票と同じように、宣誓書に列挙されている一定の事由の中から、自分が該当するものを選択します。

投票場所

期日前投票所(石川町役場)

投票時間

午前8時30分から午後8時まで

投票手続

基本的に選挙期日の投票所における投票の手続と同じです。

公職選挙法の一部が改正され、郵便等による不在者投票についてその対象者が拡大されるとともに、「代理記載制度」が新たに創設されました。

(1)郵便等による不在者投票の対象者の拡大
(2)郵便等による不在者投票における代理記載制度の創設

街かど探検隊

● ● ●
身近に行われている
楽しいイベントや
明るい話題などを
役場総務課まで
お寄せください。



小針さん叙勲祝賀会 町政への尽力たたえる

3月13日、双里の末広で、昨年11月に旭日単光章を受けた元石川町議会副議長・小針重良さんの旭日単光章受章祝賀会が開かれました。
祝賀会には約120人が出席し、長男の小針光重さんがあいさつを述べ、西牧立博町長、友人の我妻滋夫町議会議長らがお祝いの言葉を贈りました。
小針さんは、昭和54年9月15日から町議会議員として副議長を務めるなど3期に渡り町政伸展のためご尽力されたほか、町酪農業組合、県ホルスタイン協会など、多方面でご活躍されました。



日本財団から ヘルパー訪問車を助成

このほど、日本財団（財団法人日本船舶振興会）から石川町社会福祉協議会は92万円の助成を受け、本体総額129万円の福祉車両1台を購入しました。
日本財団では、高齢者や体の不自由な人が、地域で独立した日常生活が営めるよう、訪問入浴車、介護支援車、送迎支援車、そして車いす対応車などの福祉車両の整備を支援しています。
この車は、助手席が車両の外にせり出す可動式のシートが設定しており、ホームヘルパーによる訪問介護の移動などあらゆる目的に使用できます。



待望の松原橋 渡り初め

3月22日、山形県松原市内の現地で、石川地方生活環境施設組合による松原橋の渡橋式が行われました。
一般廃棄物最終処分場へ通じる福田川にかかる幅3・2m、長さ9mのPCC工法による永久橋として完成しました。
渡橋式は神事のあと管理者の西牧立博町長、地元利用者代表の小湊義彦さんがテープカットをし、地元住民の渡り初めで完成を祝いました。
同組合議会の深谷勝彦議長、山形安全委員会の小豆畑剛委員長らが祝辞を、施工の志賀建設・志賀由和社長が謝辞を述べました。



不法投棄・道路損傷を 見逃さない

4月1日、役場町長室で町と町内郵便局との廃棄物等不法投棄・道路損傷等の情報提供に関する協定の調印式が行われました。

西牧立博町長と石川郵便局の小泉寛喜局長が協定書にサイン。西牧町長は「郵便局の協力を得て環境保全を展開したい」とあいさつ。小泉局長は「地域のために頑張りたい」と述べました。

協定は石川、石川駅前通、石川新町、野木沢、母畑、沢田の6つの郵便局を対象で、郵便局職員が郵便外務などの際に発見した道路の損傷や不法投棄の状況を町に通報するものです。

学法石川高校が第3位に 伊奈高校が4連覇

4月2日、4日まで、ふくしま国体記念第9回東日本高校強化ハンドボール大会が、総合体育館で開かれました。

関東、東北、北陸などから合宿を含む37校が参加。学法石川高校・ハンドボール部の田中繁主将の選手宣誓で幕を開けました。

1回戦、第一試合に登場した学法石川高校は、霞ヶ浦高校（茨城県）に34対9で圧勝。2回戦、二松学舎沼南高校（千葉県）に35対18、準々決勝、東根工業高校（山形県）に27対12、準決勝で伊奈高校（茨城県）に20対30で敗れましたが3位に入賞しました。

優勝は4年連続で伊奈高校。



交通安全母の会などが 新入児童の安全をよびかけ

4月6日、8つの小学校で入学式が行われました。

小学生1771人が夢と希望を胸に抱き、校門をくぐりました。天候にも恵まれ、新入児童はピカピカのランドセルを背負い、お父さん・お母さんに手を引かれ元気に初登校しました。

また、各小学校では交通安全母の会などから、新入児童一人ひとりに交通安全を願う黄色のランドセルカバーなどが贈られました。

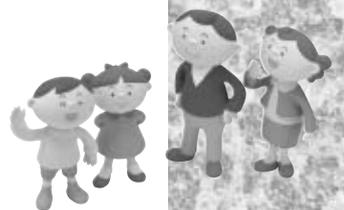
同時に一戸一戸の協力を得て、新入児童（園児）の交通安全運動が展開されました。



ご ん に

みんなの広場

ち は



青春ど真中 Q&A



石田
草野 秀策さん
(19歳)

職業
就職活動中です。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 自分の将来についていろいろ考えたたり、実際に仕事をしてみたいしています。

Q 将来の夢を聞かせてください

A いつまでも、いろいろな事に挑戦していきたいと思っています。

Q 町政に望むことはなんですか

A 町がもっと活性化し、魅力のある町になるように望みます。

Q 最後に理想の女性のタイプは

A 自分の考えを持って行動する人。思いやりのある人です。

次回は、草野さんの紹介で

遠藤 朱美さんです。

ほのぼの 二人三脚 Q&A



住所 / 双里字桜町

野地 軍治さん(75歳)
延子さん(71歳)

Q お子さんは何人ですか

A 子どもは4人授かり、孫が9人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 私たちは昭和26年3月に結婚。当時は戦後の復興、食糧増産体制による稲作、麦、葉タバコの生産に励み、特に二毛作による麦づくりでは、中谷地区生産量1位になるなど努力の成果が収入につながった時代でした。青年活動の全盛期、農業が楽しい時代から、昭和40年代には兼業農家に切り替え、夫婦で勤めになるようになりました。今は孫と遊ぶことを楽しみながら、ゆっくり過ごしています。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 軍治さん 庭木の手入れや秘湯めぐりです。

Q 延子さん 民謡や旅行です。石川町の一番好きなどころを教えてください

A 石と川、緑に囲まれた自然環境がすばらしく、双里地区の今出川の桜並木は特に素晴らしいと思います。

Q 町政に望むことは何ですか

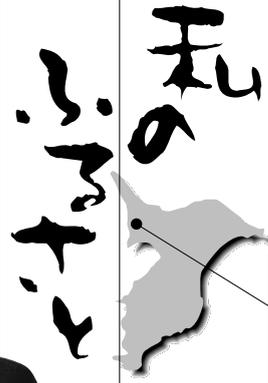
A 行財政改革、市町村合併の早急な方向性を定め、石川温泉郷と桜並木、歴史的な自由民権発祥の地、三芦城をPRしてほしいです。

私の好きな石川・変えたい石川

聞いてみました町の声

双里字本宮

矢内 秀和さん



千葉県松戸市

沢井字清水窪

根本 松枝さん



あなたの故郷はどんな所ですか

首都東京に隣接し、常磐線沿線の中核都市として急激な発展をとげている、人口約46万人の千葉県松戸市です。

交通の便もよく住みやすいところで、梨畑、東京ドーム11個分の「21世紀の森の公園」や常盤平の桜通り、江戸川を渡る「矢切の渡し」など、昔からの緑や風景が残されています。また、白玉粉の生産量は日本一です。

実家では電装部品製造会社や高齢化社会に対応したケアハウス、デイサービスセンターなどの事業も展開しています。

いつ、石川町に来ましたか
昭和52年に来ました。

石川町の印象は

空気、自然がとてもきれいで、特に星空の美しさに驚かされました。子育てに励んでいた頃は、若い人たちは勤めに出ていたので寂しく感じました。しかし、地域のみなさんに親切に支えられながら、幸せに過ごしています。

町政に望むことは何ですか

図書館、公園など子どもたちが健全に集える施設の整備と若い人たちが住みたくなるまちづくりを進めてほしいです。

「私のふるさと」は、町外から石川町に来られた方々を紹介していきます。6地区を巡回し、みなさんの生まれ育ったふるさとの思い出、石川町の印象などをお聞きしています。登場したい方は、総務課広報聴係までご連絡ください。

心から「石川町が好きです！」と言えぬように



学法石川高の鉱物館と森嘉種像

今、どんなことをしていますか
私は統合中学校第一回卒業の矢内と申します。昭和62年に石川に戻り、問屋の仕事を続けてきましたが、昨年10月に廃業し、今はお茶と駄菓子販売する小売店を営んでいます。

どんなところが好きですか

小学校5・6年生と担任していただいた先生は、今もご活躍の石川の鉱物研究者、三森たか子先生です。先生はよく石川町のよさを授業の中で話され、わかりやすく鉱物のことや地域の歴史について教えてくださいます。

た。こんな幼少時代があつてか、浮かんでくるのは、学法石川高校と鉱物です。この紙面で私立高校を話題に挙げるのは適当ではないかもいれませんが、小さな石川町に110余年の歴史がある私立高校があるということが、大いに自慢できると思いますし、校風が大好きです。創立者の森嘉種氏がどのくらいの情熱で、どんな努力を積み重ねてこの地に私学を築いたのか？とだけ多くの石川地方の方々を支援してきたのか？を考えると、やはり学法石川を挙げたいと思います。また石川の鉱物を全国的に紹介してく

ださつたのも森嘉種氏と聞いております。

どんな将来を望みますか

また学校の話になって恐縮ですが、最近の中学生と話す機会があり、どうして石川から出てしまつたのか？と尋ねると、高校でxxがしたい、というより石川以外の高校に行きたい、という生徒が多いように感じました。決して郡山、須賀川、白河にある高校が地元にある高校と比べて、すべて優れているとは思えません。地元高校のすばらしさを子

どもたちに伝えることが、まだまだ不足しているように思います。学校のPRに限らず、まちづくりでも、もっともっと私たち大人が石川地方のよさを自分の子どもや周りの子どもたちにしっかり伝えていかなければならないと思います。それにはまず自分から「石川が好きです！」と言えるように。岩盤地帯（地震）、東北地方（台風）ということで総合的に安全な地域であり、また緑豊かな山々囲まれたまちでもあります。石川町の伝統、文化、歴史、地理的条件も加味しなければなりません。個人的には、教育・福祉、安全をキーワードとした子どもたちからお年寄りまで、安心して生活できるまちを目指して行ければと思います。





大竹謙蔵第二代議長
(昭和30.9 - 34.4)

『再建記録』によ
ると、30年度の町

60千円の赤字で
したが、32年度は
79千円の黒字にし
て財政再建に成功
しました。

健全財政への対策
『再建記録』にみえる一回目の赤字の原因に「公会堂建設」がありますが、これは不思議です。また、「上水道の建設途上において災害に遭い」とあることについては、今のところ未確認です。
それとはもかく、町は財政再建に取り組み、昭和31年度は2、6

員手当の圧縮があり、30年10月の

歳出の抑制をみると、人件費が30年度の31、162千円から、32年度の26、012千円に17%も減少しました。これは82人の職員を80人とし、超過勤務手当・職

経費の削減
だつたことが幸いしました。

民税などの税収入は歳入の40・4%であつたものを、32年度は58・6%に引き上げています。これには徴収率の上昇が大きく、役場職員員の徴税努力がみられます。地方交付税も30年度の27、780千円から、32年度は31、615千円に増額され、現在とは逆の状態

に指定されます。

増加しました。しかし、学校建築などによる公債費すなわち借金は35%も増加し問題を残しました。そして早くも33年度に赤字を出し、34年度から二回目の再建団体に

再び財政再建団体へ
その他食糧費・旅費なども削減されましたが、普通建設費・失業対策費などの事業費は多少ながら

『第八回議会会議録』(町歴史民俗資料館蔵)によると、すでに扶養家族手当支給停止まで審議・決定されていきました。なお、議員数は合併後の97名から、30年9月には30名に減員されました。

町史

編纂室だより

81



前号では昭和31年6月の一回目の石川町財政再建団体指定について、資料(福島県地方課編『市町村財政再建の記録』、以下『再建記録』とする)に記された赤字財政の原因をみました。今回は財政再建の努力を検証してみましょう。

一回あつた町の財政再建団体指定 II

体験活動・ボランティア推進センター事業

石川町教育委員会

青少年の社会性や思いやりの心など豊かな人間性を育むため、学校内外を通じた体験活動やボランティア活動の機会の充実を図ることを目的とした事業です。
石川町では、平成14年度から事業が開始され今年3年目を迎えます。情報提供やコーディネート等を行う推進センターを設置し、体験活動・ボランティア活動の推進体制を整備しています。

いしかわ子ども体験活動推進協議会

町や各地区における青少年の体験活動・ボランティア活動の推進に関して、事業の運営方針、実施方法・内容等の共通理解を図ると共に、事業の企画、指導助言、相談対応、連絡調整をしています。



体験活動・ボランティア活動支援センター

町教育委員会に設置され、コーディネートを配置し、町における青少年の体験活動・ボランティア活動推進に関して、情報提供・相談及びコーディネート等を行っています。



HAPPY Smile

ハッピー
スマイル



「ハッピースマイル」では、1歳から3歳までのお子さんの写真を募集しています。

応募方法は、お子さんの写真、名前、誕生日、電話番号を明記して、封書で役場総務課広報広聴係までお送りください。後日担当が撮影にお伺いします。応募多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。



飯島

ただし
禎ちゃん

形見字形見
平成 14 年 7 月 31 日生まれ
徹さん・陽子さんの長男

「良い・幸せ・ただし、という意味のある、名前のような人になってください。」



山田

そうし
壮志ちゃん

双里字赤沼
平成 14 年 10 月 1 日生まれ
信幸さん・百合子さんの四男

「健康第一!! いっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に育ってネ!」



みんなで エコライフ

56

冷蔵庫を 効率的に 使用しましょう!

家庭・オフィスでできる
省エネ 18 の提案

冷蔵庫に物を詰めすぎていませんか? 詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなり、余分な電力を消費します。冷蔵庫を効率的に使用しましょう。



暮らしの豆知識

消費者センターに 相談するとき



消費者が相談する時には、トラブルの内容を説明することはもちろん大切ですが、何をしたいか、例えば「交換してほしい」「解約したい」など自分の希望(要求)も伝えてください。

契約書、保証書などの資料を用意して

「テレビが発火した」など商品の安全性に関する相談の場合、損害の程度、商品自体の情報(商品名、製造者など)が必要です。内容を正確に伝えるために、あらかじめ保証書などを用意するか、これらの情報をメモにとってから相談するとよいでしょう。

「キャッチセールスで絵画の購入をした」のようにいわゆる悪質商法に関する

相談でも、契約書などの関係資料をそろえてください。特に勧誘されてから契約に至るまでの経緯はトラブル解決のために必要な情報です。これらの状況をメモにしておく相談がスムーズに進みます。

本人が相談を

状況などを正確に把握し、本人の意向を確認する必要があるため、なるべく契約した当事者が相談しましょう。当事者が相談することが難しい場合は、本人の承諾を得る必要のあることを聞き取っておい

てから相談してください。

最近、ネット上で自分と同じようなケースが解約になったという情報を見た。自分も解約してほしい、などという相談を受けることがあります。しかし、トラブルを解決するためには自分自身がどのようなトラブルに遭ったかを明らかにすることが大切です。そのためにも関係資料などの書面やメモの準備が必要なのです。

食改だより



適正体重の維持が生活習慣病の予防です

「若い頃は細かったのに、今は洋服のサイズが2号も大きくなって…」体重が増える、ウエストが太くなるのは肥満への第一歩です。体に脂肪が付くことで高血圧、糖尿病、高脂血症などの原因となります。

現在の体重が適正かどうか、BMI（体格指数）で知ることができます。BMIは簡単な計算ですので確認してみましょう。「肥満」と出たら普段の食事の見直し、運動をするようにこころがけてみましょう。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

例) 体重75kg・身長165cmの人
 $75(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = 27.5$ (判定は肥満)

判定基準

18.5未満	やせ過ぎ	体力、抵抗力の低下が心配
18.5以上22未満	ふつう	できるだけ適正体重に近づける
22	適正体重	生活習慣病にかかりにくい
23以上25未満	ふつう	できるだけ適正体重に近づける
25以上	肥満	生活習慣病では? 早めに改善を!

元気になるいい話



「みんなで地域づくり」

地域のミニディサービスではボランティアさんが、会場まで歩いてこられない参加者の送迎やお話し相手、その日のお楽しみの内容を盛り上げたり、昼食づくりなどいろいろ分担してやっています。ボランティアさんからも「お年寄りの方から自分の方が元気がもらえる」「喜んでもらえてうれしい」などうれしい声がたくさんありました。

反省会では運営ばかりでなく、もっといい意見がたくさん出され、地域のことをみんなで考えていくひとつのつながりになったらしいなど力強いものを感じて

います。

ひとりであることの多い人に参加していただきたいし、いつまでも元気で自分のことがやれるように楽しみ場づくりができればいいと思っています。

「病氣と上手に付き合いながら、自分でできることは自分でやるぞ～」という元気な気持ちをみんなで応援していく体制が地域の中にあれば、どれほど心強いかなと思います。忙しい毎日に追われ、隣の人にもなかなかあいさつができない・・・そんな希薄な関係にならぬよう今から心がけていかなければならないと感じています。

国保だより

いろいろな給付があります

申請して給付を受けましょう

診察や治療などのほかに、次のような場合にも国保担当窓口へ申請すれば給付を受けられます。



いったん全額自己負担したとき

次のような場合、いったん全額自己負担となりますが、その後、国保の窓口へ申請し、審査で決定すれば、自己負担分を除いた額があとで支給されます。

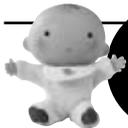


<p>1</p> <p>不慮の事故などで、国保を扱っていない病院で治療を受けたときや、旅先で急病になり保険証を持たずに診察を受けたとき</p>	<p>2</p> <p>手術などで輸血に用いた生血代（第三者に限る）</p>
<p>3</p> <p>コルセットなどの補装具代がかかったとき</p>	<p>4</p> <p>はり・灸・マッサージ等の施術を受けたとき</p>
<p>5</p> <p>骨折やねんざなどで、国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき</p>	<p>6</p> <p>海外渡航中に治療を受けたとき</p>

は医師が認めた場合のみ適用されます。

MEMORY
メモリー
コーナー
CORNER

(平成16年3月1日～3月31日まで届出分 敬称略)



こんにちは
赤ちゃん

氏名	保護者	住所
芳賀 浩幸	(正 幸・ちつ子)	北山
関根 結生	(高 之・智 絵)	母畑
片寄広菜子	(嘉 之・由香理)	古館
大竹 愛	(真 宣江)	中田
生田目涉夢	(義 則・麻 美)	山形
板橋 南緒	(浩 文・優 子)	板橋
姉帯 綺良	(俊 司・久美子)	秋台
野内 愛梨	(裕 美・智恵美)	大字新屋敷
有松 翼	(正 人・裕 美)	和久
泉 陽斗	(宏 道・さゆり)	梁瀬



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

佐藤 貴昭(谷 沢)・大竹 春美(玉川村)
渡辺 定一(湯郷渡)・唐 瑞 蘭(中国)
小平 大輔(赤 羽)・小松 綾子(南山形)
根本 孝司(沢 井)・野崎 恭子(福島市)



おくやみ

氏名	住 所
関 根 一 巳	母 畑
小豆畑 フ ユ	王子平
高 原 郡 良	板 橋
近 内 孝 一	中 野
荒 川 ミヨ子	下 泉
有 賀 ア キ	下 泉
十文字 カ ネ	下 泉
矢 内 一 郎	板 橋

5 月 May

16	在宅当番医 協会旗Cリーグソフトボール大会(7:00~)	ふるどのクリニック 町民グラウンド
17	心配ごと相談(10:00~) 春の行政相談週間(~25日)	老人福祉センター 保健センター
18		
19	離乳食教室(9:15~)	
20		
21		
22	ヤマザキカップソフトボール大会(~23日/7:00~) 全国バレーボールクラブカップ福島県大会(8:30~)	町民グラウンド クリスタルパーク石川
23	在宅当番医	中島病院
24		
25	交通事故巡回相談(10:00~)	役場宿直室
26		
27	心配ごと相談(10:00~)	老人福祉センター
28		
29		
30	在宅当番医 町長杯Cリーグソフトボール大会(7:00~) 猫啼区民スポーツ大会(8:30~)	中島病院 町民グラウンド クリスタルパーク石川
31	1歳児健診(9:30~) 世界禁煙デー 禁煙週間(~6/6)	保健センター

6 月 June

1	男女雇用機会均等月間 農薬危害防止運動月間 まちづくり月間 土砂災害防止月間 環境月間 水道週間(~7日) がけ崩れ防災週間(~7日) 人権擁護委員の日 気象記念日	
2		
3	1歳6ヵ月健診(13:30~)	保健センター
4	歯の衛生週間(~10日)	
5	世界環境デー	
6	在宅当番医 県民スポーツ町予選会・ソフトボール(6:00~) 中谷区民スポーツ大会(7:30~) 高原杯野球大会(7:00~)	中島病院 町民グラウンド クリスタルパーク石川 町民グラウンド
7	県民スポーツ町予選会(~11日/17:30~) 心配ごと相談(10:00~)	町民グラウンド、外 老人福祉センター
8	危険物安全週間(~14日)	
9	2歳児教室(9:30~) ひまわり教室(9:30~)	保健センター 保健センター
10	3~4ヵ月健診(13:30~)	保健センター
11		
12	母畑区民スポーツ大会(~13日)	クリスタルパーク石川
13	理事長杯Aリーグソフトボール大会(7:00~) 在宅当番医	町民グラウンド 中島病院
14		
15	ツベルクリン反応検査・BCG(12:30~) すくすく教室(9:30~)	保健センター 保健センター

今月の納期

固定資産税(1期分)

5月25日までに納めましょう

小さな美術館

第206回
山形保育所

施設の紹介

子どもたち8人が、春はさんぽ、夏は水遊び、秋には木の葉とり、そして冬にはそり滑りと四季折々の自然を満喫し、心豊かで友だちを思いやり、一人ひとりが、伸び伸びと元気一杯生活しています。



あやか
添田 綾香さん(6歳)

わたしは、おままごとが大好きです。お皿や、スプーンをならべて、これからごちそうを作るところです。



好きな遊び!



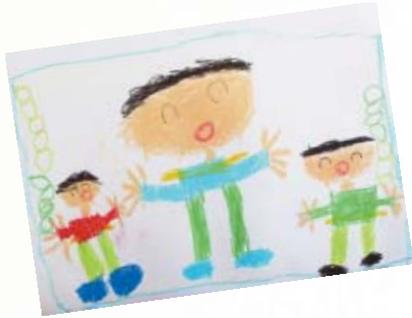
そうご
酒井 惣伍さん(5歳)

ぼくは、がんばって鉄棒の前上がりができるようになりました。それからフープもとっても上手です。



まさき
小湊 将生さん(5歳)

ぼくは、フープあそびが大好きです。はじめは上手にできなかったけど、今は200回くらい回せます。



ももか
小豆畑 百香さん(5歳)

わたしは、ブランコが大好きです。弟や、やっくん、おばあちゃんものっています。

編集後記

今回の編集を最後に、広報を離れることになりました。5年9カ月の間、多くの町民の皆様方にご協力、ご支援をいただき、また取材にも快く応じてくださった皆様方に感謝申し上げます。町民のみなさんが参画でき、手にして、読んでいただけるものと考えて参りましたが、満足のいく紙面づくりは、なかなかできませんでした。次の担当は「吉田知克さん」です。今後とも『広報いしかわ』をよろしく願います。(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



キンポウゲ(キンポウゲ科)

4月から5月にかけて、日本全土の日当たりのよい草地に生える多年草。葉は五角状円心形で、長さ3~7cm、深く三つに裂け、あらい鋸歯(きよし)があります。キンポウゲ属の植物はプロトアネモニンを含んでみな毒があります。(写真提供/関根政信さん)

表紙の 登場人物

石川文化幼稚園に通う吉原萌香さん(左)、日南乃さん(右)と祖父の西牧宏さん(左)、祖母のミツエさん(右)です。



町の人口

4月1日現在住民基本台帳

	19,101人(- 92)
男	9,337人(- 46)
女	9,764人(- 46)
世帯数	5,561戸(- 15)

()内前月比