

いしかわ

2003 9 September
平成15年9月1日発行
第524号

町が好き、人が好き、
みんなでつくる町が一番好き



CONTENTS

- 2 美しい水を みんなの力で守る
- 3 家庭の使用済みパソコンの回収リサイクルが始まります
- 5 介護保険サービス
- 6 石川町省エネビジョンパート
- 7 健康いしかわ21計画 最終回



8 町のホットニュース

10 みんなの広場

12 I Like Ishikawa

13 町史編纂室だより

16 町からのお知らせ



SAKURA



SUGI



UGUISU

美しい水を みんなの力で守る



きれいですか？
ふるさとの川

石川小学校科学部（24人）では、平成2年度から、水生生物による河川の水質調査を継続しています。

今年も夏休みの期間中、今出川・北須川の指定ポイントで実施しました。

上流域では、カワゲラ、ヒラタカゲロウなど、きれいな川にすむ虫が多い反面、石川小前の住宅が密集する下流域では、ヒルなど、汚れた川にすむ虫が多かったようです。

コイの里づくり カルガモ親子も誕生

川を汚す原因の6割から7割は、家庭からの生活排水と言われています。

そんな中、南町のあさひ公園付近では、きれいな川を取り戻すためにボランティア団体による定期的な鯉の放流が行われ、多くの人々の目を楽しませています。

最近ではカルガモ親子が誕生し、列をなして泳ぐ、微笑ましい姿が見受けられました。



石川小科学部部長
添田 豊さん

成果発表のなかでは、川の水を汚す原因として、ごみの投げ捨てや家庭排水の影響が大きいのではないかと話し合いました。

きれいなふるさとの川にするために、このことを友だちや家族に伝えていきたいと思っています。





◀町内の電気店に回収されている
パソコンやディスプレイなど。

2003年
10月から

家庭用の使用済みパソコンの 回収リサイクルが変わります

平成15年10月から「資源有効利
用促進法」にもとづき、家庭から
出される使用済みパソコンの回
収・リサイクルをする「PCリサ
イクル」が始まります。

これは、消費者とメーカーが協
力しながら、使用済みパソコンを
再資源化することにより、廃棄物
の削減と資源の有効利用の促進
を目指すものです。

この「PCリサイクル」がスタ
ートすると、パソコンの回収・リ
サイクルは、次のようになります。



PCリサイクルは1人ひとりのチカラから 使用済みパソコンを回収・再資源化するためには、費用がかかります。消費者のみなさんに負担いただく回収再資源化料金は、循環型社会を目指すために活用されます。また、メーカーでは、再資源化とともに、環境負荷の少ない製品の開発を進めています。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



循環社会のために 不要になったパソコンは 再資源化しましょう

私たちの生活の中に、すっかりとけ込んできたパソコン。しかし、かけがえのない地球環境のため、そして、限られた資源を有効に再利用するために、家庭で使い終わったパソコン・再資源化を真剣に考える必要があります。



なぜ パソコンもリサイクルが 必要なんだろう？

きちんとリサイクルすると、
使用済みパソコンは

「資源」に生まれ変わります

今までは、家庭での使用済みパソコンは全国の自治体が処理していましたが、より廃棄物を減らし資源として再利用するには、しっかりとした回収・再資源化の仕組みが必要です。不要になったパソコンをきちんとリサイクル処理すると、鉄、銅、アルミ、プラスチックなどはもちろん、金、銀、コバルトの希少金属まで資源として再利用できます。

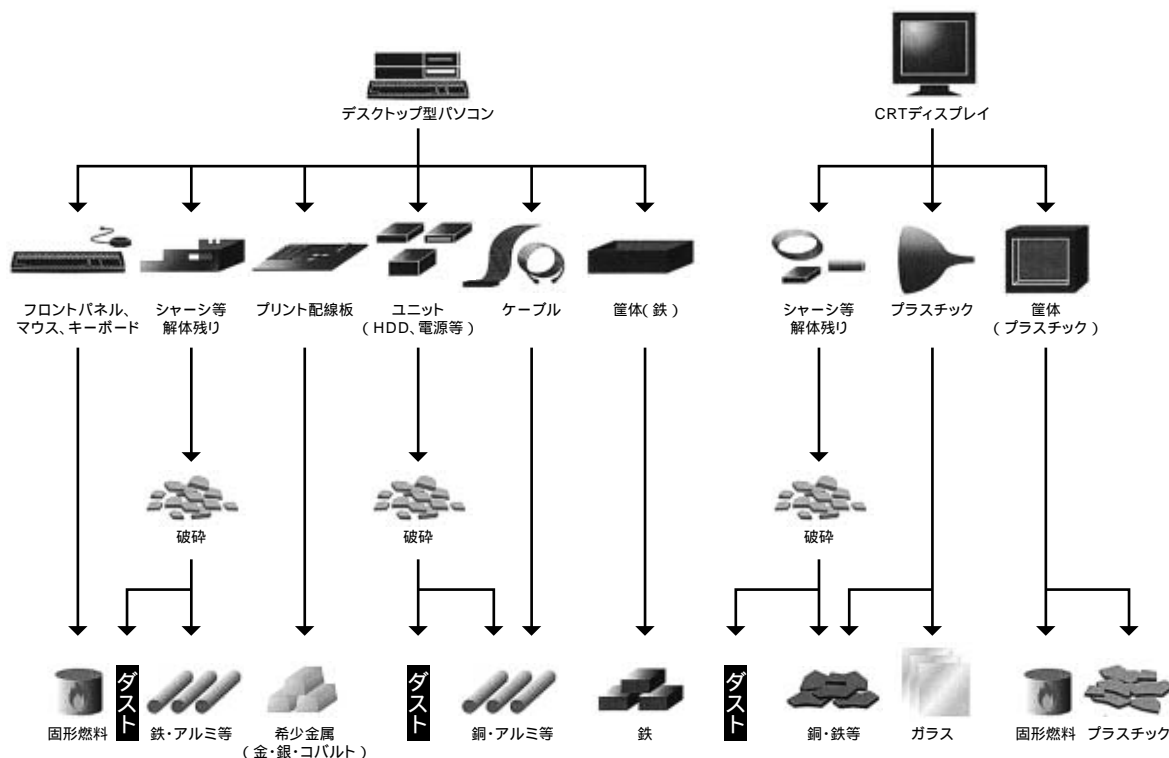
環境と調和したクリーンなE時代へ…。パソコンのリサイクルは、私たちの次の世代に健全な環境を残すために、いま取り組みなければならぬ課題なのです。

《対象機器》

●個人で購入し不要になった



●デスクトップパソコン ●ノートパソコン ●CRTディスプレイ ●液晶ディスプレイ



パソコンの再資源化例



介護保険サービス

介護保険では、介護が必要になっても、その人らしく、住み慣れた地域・自宅で自立した生活が送れるよう、いろいろなサービスが用意されています。サービスは、家庭などで利用する「居宅サービス」と、施設に入所して利用する「施設サービス」があります。介護支援専門員（ケアマネジャー）などと相談しながら自分にあったサービスを選ぶことができます。

居宅サービス

居宅サービスには、さまざまな種類があります。この中から自分で希望するサービスを組み合わせる利用ができます。

訪問介護

（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事、入浴、排泄などの介助を行う身体介護と、炊事、洗濯、掃除などの生活援助を行うサービスです。どんなとき使うの？

入浴やトイレにいくのに手を貸してほしい。洗濯や掃除などの家事が十分できない。

訪問入浴介護

移動入浴車などが浴槽とお湯を持って訪問し、入浴の介助を行うサービスです。どんなとき使うの？

寝たきりなどでひとりで入浴できない。家庭のお風呂では入浴が難しい。

訪問介護

看護師が訪問し、療養の世話、診療の補助を行うサービスです。どんなとき使うの？

定期的に病状をチェックしてほしい。経管栄養や点滴の管理をしてほしい。



訪問リハビリテーション

主治医の指示にもとづき、リハビリの専門家が訪問し、リハビリを行うサービスです。どんなとき使うの？

退院してからも自宅でリハビリを続けたい。

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターに通い、他の利用者と一緒に、食事・入浴などの介護や機能回復訓練を日帰りで受けるサービスです。どんなとき使うの？

外出して人との交流を持ちたい。家族の介護の手を休めたい。

機能回復やレクリエーションの場がほしい。

通所リハビリテーション（デイケア）

介護保険施設や病院・診療所で、主治医の指示にもとづき、日帰りのリハビリテーションを受けるサービスです。どんなとき使うの？

家庭の介護の手を休めたい。心身機能の維持や回復を図りたい。

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの

介護や機能回復訓練が受けられるサービスです。どんなとき使うの？



福祉用具の貸与

高齢者に車いすやベッドなどの日常生活の自立を助ける用具を貸し出すサービスです。どんなとき使うの？

高額な福祉用具を安く利用したい。

福祉用具購入費の支給

年間10万円を上限に、日常生活の自立を助ける用具（貸与になじまないもの）の購入費を支給するサービスです。どんなとき使うの？

入浴やトイレで使う用具がほしい。高額な福祉用具を安く購入したい。

住宅改修費の支給

20万円を上限に、高齢者が住む住居の段差を解消したり、廊下や階段に手すりをつけるといった住宅改修に対してその改修費用を支給するサービスです。どんなとき使うの？

トイレやお風呂を使いやすくしたい。玄関や廊下を安全に通れるようにしたい。



石川町地域省エネルギービジョン

パート

省エネ度アップの試算と効果

石川町では、町内のエネルギー消費量などの調査・研究に基づいて、10年間で15%の二酸化炭素量を削減しようとする目標を立てた「石川町地域省エネルギービジョン」を推進しています。

8月号では、目的別にわけた地区ごとのエネルギー消費の実態についてお知らせしました。

今月号では、省エネルギー度をアップさせるために、すべての家庭で省エネに取り組んだ場合の試算と効果について紹介していきます。

家電製品買い換えによる省エネ

家電製品の平均的な省エネ効率率は、概ね30%前後で達成されており、冷蔵庫で20%となっています。家電製品の買い換えは各家庭の事情によってことなるため、省エネ可能性を20%と想定して、家電製品買い換えによる省エネルギー可能性を試算しています。

自動車の買い換えによる省エネ

省エネルギーカーや低燃費車に買い換えることによって省エネルギーが期待できます。クリーンエネルギー自動車（EV）の燃費は、石川町の自動車の平均燃費と比較して50%の削減ができます。また、リッターカーや軽自動車などの低燃費車の燃費を18km/Lと想定すると、19.4%の削減ができます。今後、自動車の買い替

えにより省エネルギーカーや低燃費車が普及するものとして、省エネルギー可能性の試算をしました。家庭アンケート調査では、自動車の省エネの取組みについて概ね70%以上の人が取り組んでいることから、全体で70%の人が効率のよい自動車に買い換えていくものとし、その中で5%の人が省エネカーに買い換えていくと想定しています。

業務用・工業用の省エネ

業務用の省エネルギー可能性については、事業所アンケート結果から、まだ十分に省エネルギーに取り組まれていないことが伺えることから、家庭全体の削減率と同じ7.5%の削減率を設定しています。

住宅断熱対策による省エネ

住宅の隙間や開口部からは、約30%の熱損失があり、これらの断熱や機密性を強化することにより、省エ

ネ率が期待できます。断熱対策により10%のエネルギーが節約できるものとして、住宅の省エネルギー可能性を試算しました。家庭アンケートでは約10%の世帯で今後建て替えや増築の予定があると回答していることから、10%の家庭が今後断熱対策を行うものとして試算しています。

農業用の省エネ

農業用の省エネルギー可能性については、小規模な農家が多いため大幅な設備改善など効果的な省エネルギーを進めていくことは難しいと考えられますが、普及啓発などの施策により徐々に省エネルギーが進んでいくものとして、削減率を5%と設定しています。

公共施設の省エネ

公共施設では、率先的な行動を示す上からも、家庭・事業者よりも高

森林吸収量の増加量

森林によるCO₂吸収量の増加については、既存の天然林を人工林に変換し、管理を強化することによって、CO₂の吸収量を増加させることが期待されます。既存天然林の管理増加目標については、今後、地場産木材の普及活動などを展開していくことで10%を想定しています。

省エネ可能性と

CO₂削減効果

石川町の省エネルギー可能性とCO₂削減効果を次に示します。

エネルギー分野では、エネルギー量が11.3%の削減、CO₂で12.3%削減できる結果となりました。森林吸収の増加分を含めると、CO₂は14.1%削減できる結果となりました。



健康いしかわ21 最終回

糖尿病

若いうちから
気をつけて!!

糖尿病患者は、生活習慣や社会環境の変化に伴い、急速に増加しています。自覚症状もなく進行するので

放置しておく、数々の合併症が出てから気づくというやっかいな病気です。

国の「保健事業第4次計画」では、糖尿病の発症予防のために要注者のグループへの働きかけが重要とし

健康いしかわ21計画をシリーズでお知らせしています。

7月号では、全国的に増加傾向にある肺がん、大腸がん、乳がん発生の要因と発症予防について紹介しました。

今月号では、生活習慣と社会環境の変化に伴い、急速に増加している糖尿病について紹介していきます。

ています。

石川町でも、基本健診の結果、要医療で糖尿病の疑いのある人の割合が少しずつですが、増えてきています。

若いうちからの食べ過ぎ、飲み過ぎ、脂肪の過剰摂取など、発症予防

平成13年度基本健康診査より

項目	受診数 (人)	異常認めず (人)	要指導 (人)	うち 糖尿病	要医療 (人)	うち 糖尿病
男性	986	111	273	9 (0.9%)	602	88 (8.9%)
女性	1,600	228	468	14 (0.7%)	904	109 (6.8%)
計	2,586	339	741	23 (0.9%)	1,506	197 (7.6%)

糖尿病の 発症予防等を推進

発症予防の推進

広報などを利用して、糖尿病発症予防のための知識の普及を図ります。早期発見・合併症予防の推進。定期的に健診を受け、異常の有無を確認すること、また、健診結果で要注意・要医療者のグループに対して保健指導を実施し、経過を見ていきます。

適正受診ができるように、医療機関との連携を図ります。



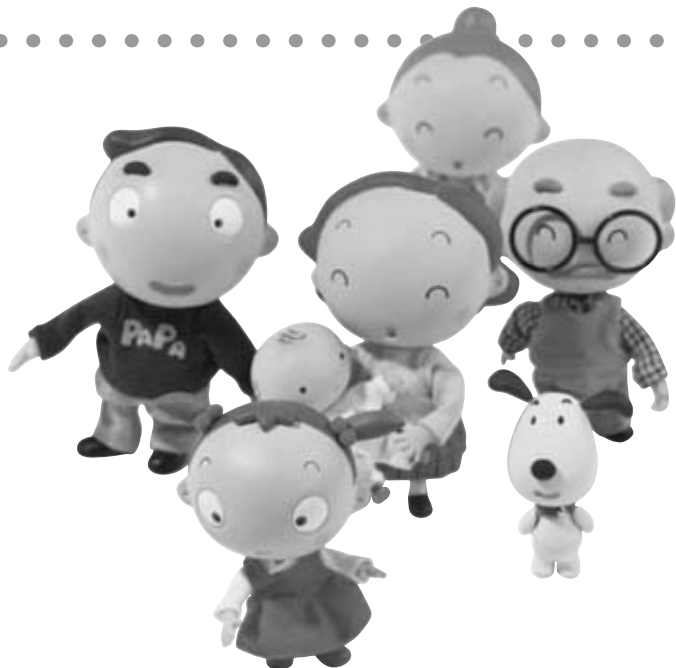
のために必要な健康に対する知識を提供すること。適正体重を維持し、運動など身体活動の増加を図り、生活習慣病による危険因子を取り除いていく必要があります。

塩釜神社で 子どもたちが「すもも」大会

8月10日、当町の塩釜神社で例大祭に合わせた、子どもすもも大会が開かれました。石川文化幼稚園の園児120人、第二保育所の園児20人が参加。

境内の土俵では、同幼稚園の掛田清皖園長などが行事を務め、同幼稚園と同保育所の対戦形式で、「ハッケヨイ ノコッタ」の合図とともに、園児たちは砂の土俵でハッスルプレーしていました。

土俵の周りでは、多くの園児や保護者が声援を送り、石川ライオンズクラブから子どもたちにお菓子がプレゼントされました。



VS



太田緑子さんの米寿を 祝い感謝する夕べ

7月16日、猫啼温泉「井筒屋」で、桜が丘学園理事長・太田緑子さん（郡山市）の米寿を祝い感謝する夕べが、約160人参加して開かれました。

45年の歴史のある同園の理事を15年の後、理事長を26年続けており、実行委員長の会田長栄同園常務理事が「聖母マリアさまのような人」、役員代表の西牧立博町長は「学園にとって大恩人」とあいさつ。

利用者、家族、職員から多くの花束、記念品を贈られ、全員で「幸せなら手をたたこう」を合唱して祝福していました。



交通安全の意識を高めて 塩ノ平で「テント村作戦」

7月17日、塩ノ平の国道118号線沿いで、テント村作戦が行われました。

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動としてシートベルト、チャイルドシート着用キャンペーンをしたもので、交通安全団体などから約50人が参加。

道路わきに通行車両を誘導して、シートベルト着用や、ゆとりある運転を呼びかけながら、啓発チラシや風船などを手渡していました。

HOT NEWS

町の ホットニュース

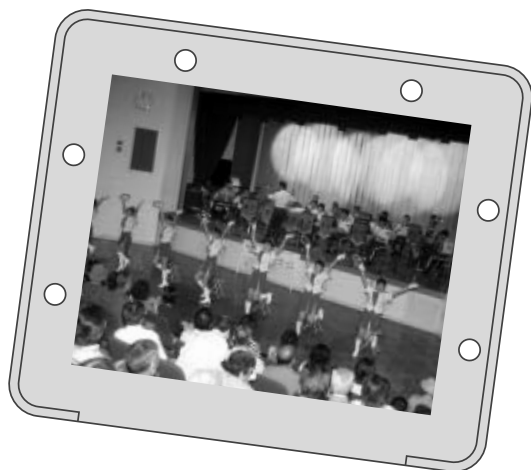
身近に行われている
楽しいイベントや
明るい話題などを
役場総務課まで
お寄せください。

子どもたちが手づくりの “縁日・花火大会”を楽しむ

7月～8月にかけて、12の町立保育所
私立幼稚園などで縁日・花火大会が開かれ
ました。

7月24日、野木沢保育所では先生や保護
者のみなさんらが、思考を凝らした手づく
りのゲーム、焼そばなどの縁日を楽しんだ
後、待ちにまつた花火大会。

打ち上げ花火や手持ち花火に火がとも
されると、「おー」と歓声をあげたり、「き
れいだね」と声をかけ合いながら、真夏の
ひと時を楽しんでいました。



子どもたち60人が “英国の文化を体験”

8月6日から8日まで、天栄村ブリテイ
ツシユヒルスで、英国文化体験教室が開か
れました。

町内8つの小学校の5・6年生から60人
が参加する人気ぶり。

この施設は、英国の建物をそのまま使い、
中に入れば英語だけ、とあってちよつと緊
張気味の子どもたち。

オリエンテーション、10のグループに分
かれてのレッスン、テーブルマナー、スポ
ーツなどの体験を通して、交流が深められ、
他校の子どもたちとも仲良くなったよう
です。

台風10号の影響で 県警音楽隊など室内で

8月9日、きさら夏まつりは、台風10号
の接近により新町から荒町通りで開催す
る予定だった全日程を、共同福祉施設周辺
に会場を移し開かれました。

朝から雨が降ったりやんだり、時折の強
風にも、石川小前河川敷では、阿武隈漁業
組合石川支部によるマスコつかみ大会。

室内では商工会青年部・婦人部による焼
き鳥、射的に人だかりができていました。

また、県警音楽隊の演奏、ヒエ口、浅草
サンバ、大道芸などが行われ、会場いっぱ
いに観衆が詰めかけていました。



青春 真中 Q&A

沢井字打出
小林 晃さん(21歳)



職業 町内のガソリンスタンドに勤めています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A バンドやいろんな人々と触れ合えるイベント活動の勉強をしています。

Q 将来の夢を聞かせてください

A 自分の仲間たちと店を開きたいです。

Q 町政に望むことはなんですか

A 夢を持てるような、明るく楽しく、元気なまちづくりを望みます。

Q 最後に理想の女性のタイプは

A 明るく元気で、自分を持っている人。

次回は、小林さんの紹介で、

遠藤 美智子さんです。

ほのぼのの二人三脚

このコーナーでは、金婚式(結婚50年)を迎えられたご夫婦を紹介していきます。

Q&A



Q お二人は何人ですか

A 子どもは3人授かり、孫が7人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 私たちは昭和25年11月に結婚。稲作、葉タバコ、麦などの農業一筋、なんでも手作業、馬や牛の力を借りていた時代を思い出します。地域で初めて耕運機を購入した時は、馬力がなく坂道を押したこともありました。また、タバコや和牛などの品評会で、各賞をもらったのも良い思い出です。

酒井 豊治さん(73歳)
エイさん(71歳)
住所/山形字松森

健康で過ごせることが一番の幸せです。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 豊治さん 牛の世話や庭木の手入れです。

エイさん 野菜づくりです。

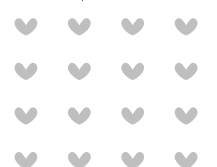
Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 温泉があるところや今出川沿いの桜並木が好きです。

Q 町政に望むことは何ですか

A 山間地域の道路の整備です。

HAPPY SMILE



「ハッピースマイル」では、1歳から3歳までのお子さんの写真を募集しています。応募方法は、お子さんの写真名前、誕生日、電話番号を明記して、封書で役場総務課広報係までお送りください。後日担当が撮影にお伺いします。応募多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。



みちこ
永沼美智子ちゃん

山形字兔田
一さん・清子さんの長女
平成12年4月24日生まれ
「いつも明るい、優しい子でいてネ！」

人物発見伝

郡山市

岡部富士夫さん

石川町民の歌の作曲家 町民によるオーケストラを大いにアピールして

生まれはどこですか

昭和22年4月、南町の鹿岡産婦人科医院で生まれました。

どんな思い出がありますか

父(俊夫)の作詞とともに、石川町民の歌に入選したことや、福島国体のとき式典音楽を担当し、石川フイルハーモニックのみなさんと一緒にがんばったことなど。

実際に石川町に住んだことはないのですが、子どもの頃は、よく父の実家(双里)に遊びに来ました。

今、どんなことをしていますか

郡山女子大学短期大学部音楽科で、作曲法や指揮法、管弦楽などを担当しています。また、専門分野である

作曲活動の他に、アマテウス室内管弦楽団や郡山女声合唱団の常任指揮者、郡山市民オーケストラのミュージックアドバイザーとして共に音楽を創り、NHK文化センターでは、鑑賞を通してクラシック音楽を広めるための活動をしています。

あなたから見る石川町は

自由民権発祥の地としての印象が深く、自由で団結心の強い町というイメージがあります。

また、全国でも珍しい、町民によるオーケストラを持っていることは、文化のまち「石川」を大いにアピールするものだと思います。

今後は石川町にふさわしい規模の素晴らしい音楽ホールができることを願っています。



学生によるオーケストラのようす



佐藤はる子さん

曲木字先達

佐藤はる子さん



千葉県香取郡大栄町

あなたの故郷はどんな所ですか
千葉県の北、新東京国際空港に隣接し、町の中央部を東関東自動車道が、その北側を国道51号が東西に横断している、人口約1万3千人の香取郡大栄町です。平坦でどかな水田と畑が広がり、全世界の半数近くが農家です。近年は空港にアクセスする交通網の整備により、工業団地の進出や住宅造成など都市化の傾向が強くなっています。

また、サツマイモや落花生が特産品として知られ、川魚料理が豊富で鯉の甘露煮、小魚のすずめ焼も魅力の一つです。

いつ、石川町に来ましたか

昭和40年に来ました。
石川町の印象は
水も空気もきれいな豊かな自然と、何より地域の人々の人情が厚く、楽しく過ごしています。嫁いだ当時は、交通の便が悪く、言葉もわからなかったことを思い出します。今では居心地よく過ごしています。

「私のふるさと」は、町外から石川町に来られた方々を紹介していきます。6地区を巡回し、みなさんの生まれ育ったふるさとの思い出、石川町の印象をお聞きしています。登壇したい方は、総務課広報広聴係までご連絡ください。

ともや 小豆畑知矢ちゃん

山形字大下
則雄さん・順子さんの長男
平成12年4月9日生まれ
「たくましく、優しい子に育ってネ！」





私の好きな石川・変えたい石川

聞いてみました町の声

子どもからお年よりまでが参加する 地域をあげた収穫祭の実現を

中村 幹雄さん 塩沢字竹ノ内



今、どんなことをしていますか
ミニきゅうり、稲作が中心で、
米づくりは数年前から直播（じか
まき）を導入するなど農業一筋40
年です。ミニきゅうりは、契約先
を通して首都圏やスーパー、生協
に出荷しています。また、今年
は塩沢地区の農家50戸余り、16人で

集落営農事業に取り組み、それぞ
れの農家が特色を出し合い、安心
安全、顔の見える「農作物づくり
をしています。

さらに、大豆づくりからの味噌
あんぼ柿、そば等、何事にもチャ
レンジしています。ほかに農業委
員も務めています。

どんなところが好きですか

小鳥のさえずりなど、自然環境
に恵まれたところが好きです。ま
た、禿山のつつじ。昨年から地区
をあげてで始まった「つつじ祭り」
は、町外から多くの人々が訪れ盛
会に行われました。誘客するため
の課題なども見え、今後、保全・
整備していく必要性が見えてきま
した。

どんな将来を望みますか
農業事情は依然厳しいものがあ
り、兼業農家が増え、担い手の問
題等もありますが、石川町の産業
は農業だと考えています。原点を
農業と考える時、子どもたちから
お年寄りまでが参加でき、学び・
教えあえる農業体験、収穫したも
のは地元で消費（地産地消）でき



集落営農に取り組む塩沢地区

るような収穫祭ができればと思
います。それには、多くの人々の理
解・協力があって、地域をあげた
取り組みにできればと考えていま
す。

また、農業には長年培った知識・
経験が必要で、JA、農業改良普
及所のような専門職員が石川町に
も必要ではないでしょうか。

さらに、石川町は空港騒音、こ
み処理等など、あまりまちづくり
に活かされないものが多いように
感じています。須賀川、郡山等に
も近く恵まれた地域なので、空港
アクセス道路の整備を進め、収入
を生み出し、支出を抑制する町政
町民の目に見える予算の有効活用
に努めてほしいと思います。

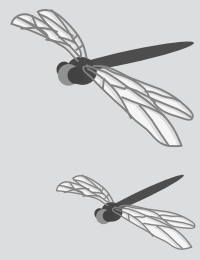
町づくりを学ぶ

合併のメリット
デメリット

合併によって、限られた財源
を効率的に活用したり、まちの
イメージアップが図られたり、
専門的な職員の確保が可能とな
るなどの効果が期待できます。

その反面、周辺部がさびれて
しまうのではないかと、「地域の
独自の文化が失われるのではな
いか？」といった不安を持つ人
もいます。

合併のメリット、デメリット
については、地域に住んでいる
みなさんが、合併について話し
合つ中で十分に検討していくこ
とが大切です。



町史

編纂室だより

73



石都々古和氣神社の例大祭は毎年9月18日を中心に盛大に行われ、町民の誇りになっていきます。しかし、この祭礼がいつから始まったかは、意外にも明らかではありません。ただ、御輿の石川6町(古馬場・荒・南・新・北町)渡御が宝暦7年(一七五七)から始まったことは分かっています(本紙・平成9年8月号)。

戦国時代までさかのぼる町の祭礼

祭礼伝説

伝説では御輿が山を下りて町内を練り歩くようになったことを次のように伝えています。ときは平安時代の半ば過ぎ、石川氏の始祖源有光が高田山に三芦城を築いたことにより、それまで里人に祀られていた神社が城内に取り込まれて参拝ができなくなったため、年に一度麓に下るようになった、といつことす。

いわれています。そのため、石都々古和氣神社と近津神社の祭神は同じ味鋤高日子根命です。

石川昭光の兄の手紙

伝説は別にして、史実として祭礼はどこまで遡れるのでしょうか。国立公文書館が所蔵する古文書の一つに、「留守政景書状写」があります。日付は8月24日、宛先は石川殿です。年代は書状の内容により天正12年(一五八四)と推定でき、石川殿は城主石川昭光です。留守政景は伊達晴宗の子で昭光の兄です。はじめ政景が石川氏の養子になる予定でしたが、急に留守氏を嗣ぐことになったため、代わって昭光が石川家に入りました(小林清治氏による)。書状の中に次の文言があります。

其表従来月十八日、日町相立候歟、因茲馬之儀承候、
 文意は、そちら(石川)は今月9月(18日)から「日町」を立てるのですが、これにより馬のことは承知しました、となるでしょう。
 問題は「日町」です。これを「ひまち」と読み、お日待のことと解釈すれば神社の例祭になります(『国史大辞典』)。18日は町の祭日と一致します。祭礼と深く関わる領主昭光の姿が推測できます。
 書状は続けて、良い馬が手に入らなくなったと述べています。昭光が政景に馬の入手を頼んだのでしよう。祭礼と馬の関係は不明ですが、昭光が新しい馬に乗って御輿に随行したのか、流鏑馬に用いたのでしょうか。想像がふくらみます。



留守政景書状写

三芦城築城のとき、神社は一時対岸の五里石に移され、築城後も祀られました。それが近津神社の始まりと

完全学校週5日制を
 2年目を迎えて 18

チャレンジ子ども教室

5月17日

山橋地区公民館事業に19人の児童が参加し、「やまはしおもしろ探検」と題して、地区の名所旧跡訪問が行われました。

この試みは、「自分たちの住んでいる所を知ってもらい、良さを再認識させるといっねらいがある」と職員は話していました。
 一日を通しての探検で、おもしろいところを数多く発見できたでしょう。

のぎさわ少年体験塾

5月31日

野木沢地区公民館事業「グラウンドゴルフに挑戦」に12人の児童・大人が参加しました。

指導者からルールを覚えてもらいながら楽しくプレーしていました。ニュースポーツに子どもたちは興味を持つことができたようです。

6月14日

中央公民館事業「町の史跡と文化財巡り」に児童33人が参加し、大壇古墳・鳥内遺跡・悪戸古墳などを見学しました。

悪戸古墳では、子どもたちは興味深げに石室内を見入っていました。その後、公民館に戻り、古墳から出土した石器や矢しりの説明を聞き、さらに古代に対する興味・関心、知識が高まったのではないのでしょうか。

ぼくもわたしもチャレンジヤー

完全学校週5日制実施により、子どもたちが週末に家庭や地域で過ごす時間が増えてきています。そこで、今年度も子どもたちが豊かな体験ができるよう教育委員会、公民館等で週5日制対応事業を実施します。



秋の全国交通安全運動

高齢ドライバーのみなさんへ

あなたの安全運転、再点検しませんか？

9月21日～30日は、「秋の全国交通安全運動」です。期間中は、「高齢者の交通事故防止」と「シートベルトとチャイルドシートの着用」の二つを全国的な重点事項として、地域の実情に合った交通事故防止活動が展開されます。

増えています！



高齢ドライバーの交通事故

高齢者（65歳以上）の死亡交通事故の原因で一番多いのは、歩行中に事故に遭うケースですが、自動車乗車中の事故がそれに次いで多くなっています。近年の傾向をみると、歩行中の事故で亡くなる高齢者の数が横ばいなのに対し、自動車乗車中の事故で亡くなる高齢者の数は年々増えているのです。

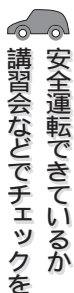


高齢ドライバーの運転特性を理解しよう

高齢ドライバーの事故が増えている背景には、社会の高齢化の進展とともに高齢ドライバーが多くなってきたことがあります。もう一つ、高齢者自身の身体機能の変化が大きく影響しています。

高齢になるにつれ、視力や反射神経、判断力、集中力、体力など

は次第に低下してきます。そのため、運転に必要な情報をキャッチし、正確に選択判断し、運転操作するといった安全運転の基本ができにくくなってくるのです。



安全運転できているか講習会などでチェックを

自分では安全運転しようと思っ
ていても、そうした行動ができなければ、思わぬ結果を招いてしまいます。

自動車事故から自分を守り、第三者への被害を防ぐためにも、まず、高齢ドライバー自身が自分の年齢層の運転特性を理解し、自身の安全運転の再チェックをすることが大事です。警察署などでは、定期的に高齢ドライバー講習会などを実施していますので、ぜひ一度、参加することをお勧めします。



コンタクトレンズの正しい使用方法

眼科医による処方と定期検査が大切

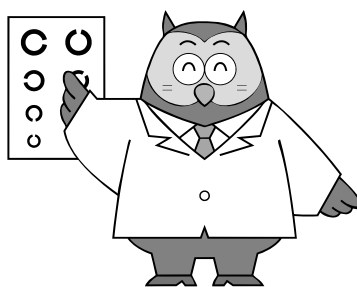
コンタクトレンズは使用方法を誤ると重い眼障害につながります。

コンタクトレンズは医療用具です。安全に使用するためには、眼科医に目の状態に合ったコンタクトレンズを処方してもらい、指導された使用方法を守り、定期検査を受けることが大切です。

自覚症状がなく、調子よく使用していても、目にトラブルが発生し、徐々に悪化していることがあります。特に異常を感じなくても3カ月ごとの定期検査を必ず受けましょう。軽症の段階で発見し、適切な対応をすればコンタクトレンズによる重い眼障害を予防することができま

す。異常を感じたらすぐに眼科医の診察を

毎日、コンタクトレンズを装着する前に目やにや充血はないか、装着後も異物感がないか、見え方



がおかしくないかを確認してください。少しでも異常を感じたら、コンタクトレンズは装着しないで眼科医の診察を受けましょう。

またコンタクトレンズを装着する前に破損、キズ、汚れを自視で確認してください。破損コンタクトレンズの装用によるトラブルが増加しています。

こすり洗いが重要

コンタクトレンズのトラブルの最大原因はレンズの汚れです。つけおき洗浄が普及していますが、こすり洗いよりも洗浄効果は劣ります。コンタクトレンズが汚れやすい人はこすり洗いを併用してください。

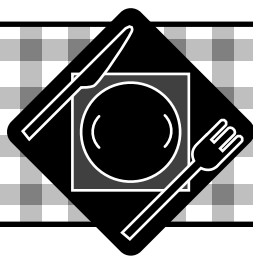
家庭・オフィスでできる省エネ18の提案

掃除機を効率的に使用しましょう

掃除機を使用する際には、集塵袋の手入れ等心がけ、効率的な使用に努めましょう。



食改 だより



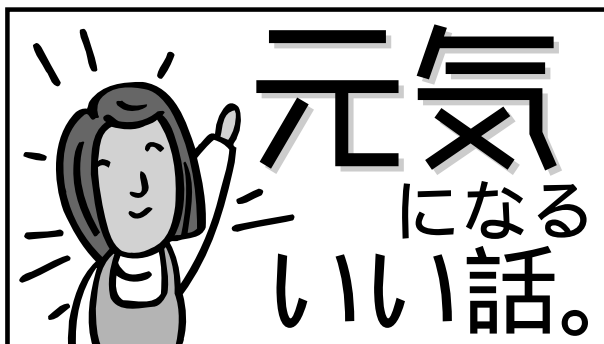
『夏ばて』残っていませんか？

朝夕過ごしやすい時期になりましたが、夏を過ぎても“だるい”“疲れやすい”“食欲がない”“睡眠不足”などの症状があると「夏ばて」になっているかも知れません。夏ばてを、早目に回復する食事についてまとめてみました。

1日3食、主食・主菜・副菜と、多くの食材で彩りのある食事を心がける。
 酸味（レモン汁、酢など）香辛料（こしょう、七味、さんしょうなど）を使って食欲を引き出す。
 消化、吸収を助けるビタミンB1を含む食品（玄米、豚肉、うなぎ、大豆、にんにく、ねぎ類など）を積極的に食べる。
 水分補給は、水やお茶で少しずつ。清涼飲料（イオン飲料含む）炭酸飲料、アルコールは控えめに。
 旬の野菜をたっぷり食べてからだを元気に、高血圧やむくみも解消。
 よくかんで、ゆっくり楽しく食べて、胃液の分泌を良くする。



そうめんだけだと
 ビタミン、ミネラル
 不足で食欲が
 なくなるのよネ!



我が子を知る(3)

母乳や哺乳瓶から卒業する時期について、いろいろ考えていきたいと思います。

母乳の栄養価から考えると7〜8カ月くらいすると、低くなってきますが、むしろ親子の絆、スキンシップの意味で1歳くらいまでは、母乳（哺乳瓶）は大切な役割があるものと思います。しかし、1歳を過ぎたら、乳児から幼児へのステップとして、赤ちゃん扱いからの卒業と考えてほしいと思います。つまり、母乳や哺乳瓶からの卒業です。

また、周りの人のやっていることに興味を持ちはじめ、食べ物に対する興味がわいたり、食べ方を覚える時期になってきます。自分で食べることや箸やスプーンなどに関心を示し、まわりのお手伝いを嫌がるようになります。こぼしたり、あまり口に入らなかつたりと、気になることもありますが、この練習時期がないと上手にはなれないのでお手伝いしすぎるのはよくありません。興味を持ち始めた時期が取り組む時期なので、まず体験させてあげましょう。食べ方、あいさつ、かたづけなど年齢にあったことを徐々に教えてあげてほしいと思います。

国民健康保険被保険者証を交換しましょう！

現在、使用されている国民健康保険証の有効期限は、平成15年9月30日までとなっています。10月1日からは新しい被保険者証となります。

今、お使いの被保険者証を持参の上、必ず交換してください。被保険者証を紛失された方は、「印かん」を持参してください。

国民健康保険被保険者証の交換日程

月 日	対象地区	場 所	時 間
9月26日	石川	中央公民館	午前9時～正午
	山橋	山橋地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月29日	沢田	沢田地区公民館	午前9時～正午
	野木沢	野木沢地区公民館	午後1時30分～午後4時
9月30日	母畑	母畑地区公民館	午前9時～正午
	中谷	中谷地区公民館	午後1時30分～午後4時

上記日程に交換できない場合は、該当日程以後に役場国保係窓口で交換してください。

学被保険者証の交付を受けている方も交換してください。
 遺被保険者証の交付を受けている方は返還してください。なお、引き続き、被保険者証が必要な方は、役場国保係窓口で手続きをしてください。
 学遺被保険者証の交付を受けている方で、学生の方は学証明書を添付してください。ただし、平成15年4月1日以降に提出した方は、その必要はありません。



今月の納期 国民健康保険税（3期分） 介護保険料（3期分）

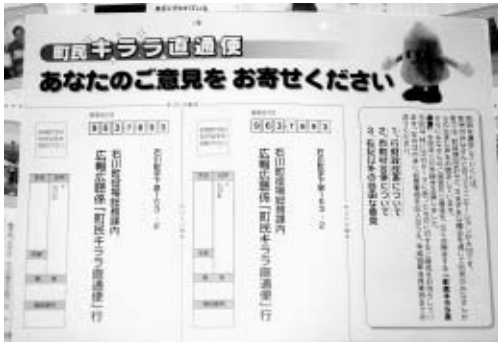
9月25日までに納めましょう

キララ直通便を
ご利用ください

6月号に綴り込んでありました「キララ直通便」はご存じでしょうか？

みなさんが町政に対しての様々なご意見・ご要望などを、ハガキを通してお聴きするものです。ぜひ、ご利用してみてください。

お問い合わせ先
総務課広報広聴係
☎26-2112



特別養護老人ホーム
「さくら荘」全室に
ルームエアコンを設置

特別養護老人ホーム「さくら荘」は、開設して10年目を迎えています。

開設当初は、自然空調で過ごせたため、冷房装置を設置しませんでした。しかし、近年の温暖化などによって、夏季には室温30になり、さらに充実した環境づくりが求められていました。

この度、寄附金付郵便葉書等の事業の補助を得て、全室に24基のルームエアコンを設置。快適な生活環境のなかで、利用者が増えています。

10月1日に
平成15年住宅・土地
統計調査が行われます

10月1日に平成15年住宅・土地統計調査が行われます。

住宅・土地統計調査は、住宅・土地に関する大切な統計調査です。この調査は、暮らしやすい住宅ゆとりある生活を実現するための住宅建設計画、都市計画、環境整備計画など、国や自治体が国民の生活環境の整備をおこなうための重要な資料となります。

対象となるお宅には、9月下旬に知事が任命した調査員が調査票を持って伺います。

みなさんのご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先
企画調整課企画係
☎26-9112

職場でのトラブルの
解決をお手伝いします

福島労働局では「総合労働相談コーナー」を県内5カ所に設置し、労働問題に関するあらゆる分野について、労働者・事業主からの相談を受け付けています。

また、個別労働関係紛争に関し

ても、「労働局長の助言・指導」や「紛争調整委員会によるあっせん」により迅速かつ適正な解決に向けて、無料でお手伝いします。

職場でのトラブルにお悩みの方など、お気軽にお近くの「総合労働相談コーナー」に相談してください。

相談先

郡山総合労働相談コーナー
〒963-8025

郡山市桑野2-1-18

郡山労働基準監督署内

☎024-922-1370

第7回高齢者等の
財産と福祉をめぐる
相談会

高齢者等の財産と福祉などについて、電話及び面接による相談会を無料で開催します。

日時

平成15年9月13日～14日

午前10時～午後4時

相談電話

024-533-5678

面接会場

福島県司法書士会館

福島市新浜町6-28

☎024-534-7502

相談内容

不動産に関する相続・遺言・贈与・信託・財産処分・財産管理問題等、福祉問題等
相談員
福島県司法書士会員ほか

被害相談窓口をご利用下さい

名称	電話番号	開設時間
警察安全相談 (警察相談センター)	☎024-533-9110 FAX 024-534-9110	平日 9:00～17:00
ヤングテレホン	☎024-536-4141	平日 9:00～17:00
いじめ110番	☎0120-795110	平日 9:00～17:00
性犯罪被害110番	☎0120-503732	平日 9:00～17:00

**福島自動車保険
請求相談センター**

専門の相談員がご相談に応じます。
保険請求 一般のご相談も受付します。

相談無料

(社)日本損害保険協会 東北支部
<http://www.sonpa.or.jp>

Tel. 024-521-1295

相談日：月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日～日曜日 9:00～17:00
福島出張日：毎週水曜日 13:00～18:00 休館日：12月31日～1月3日



9月 September		
17	水	心配ごと相談(午前10時~) J A ゲートボール大会 老人福祉センター 町民グラウンド
18	木	
19	金	
20	土	空の日 空の旬間(~30日) 動物愛護週間(~26日) 第7回クリスタル杯ソフトボール大会(~21日) 第15回福島県中学生ハンドボール大会(~21日) 町民グラウンド クリスタルパーク・石川
21	日	秋の全国交通安全運動(~30日)
22	月	
23	火	
24	水	結核予防週間(~30日)
25	木	中体連新人戦 町民グラウンドほか
26	金	心配ごと相談(午前10時~) 老人福祉センター
27	土	
28	日	石川郡実年ソフトボール大会 新田区区民スポーツ大会 町民グラウンド クリスタルパーク・石川
29	月	石川地方老人クラブ連合会ゲートボール大会 町民グラウンド
30	火	交通事故巡回相談(午前10時~) 役場宿直室

10月 October		
1	水	麻薬・覚せい剤乱用防止運動(~11月30日) 共同募金運動(~12月31日) 法の日・「法の日」週間(~7日) 全国労働衛生週間(~7日)
2	木	
3	金	スターライトフェスティバル(~5日) 母畑レークサイドセンター
4	土	中体連新人戦県南大会(~5日) 町民グラウンドほか
5	日	協会杯野球大会 町民グラウンド
6	月	交通安全・防犯運動鼓笛隊パレード 学石前~新町
7	火	心配ごと相談(午前10時~) 老人福祉センター
...	...	
11	土	全国地域安全運動(~20日) 小学生駅伝競走大会 町民グラウンド
12	日	双里区民スポーツ交歓会 町民グラウンド
13	月	若鷲旗争奪石川の甲子園大会(ソフトボール) クリスタルパーク・石川
13	月	母衣旗まつり 母畑レークサイドセンター
13	月	母畑湖畔ロードレース大会
13	月	体育の日
14	火	40歳からの健康週間(~20日)

メモリーコーナー



(平成15年7月1日~7月31日まで届出分 敬称略)

太齋中橋堀遠遠瀬小
樂藤塚本井藤藤谷川
ア和一文保泰昌ツ
サ代壽男造雄男ネ



おくやみ

永鈴遠萩宮福石桑新
山木藤野川田井澤郎
律忠知雄尚量律房新
子男恵一子次子二婦



カップル誕生

大串荒川中井二瓶氏
海斗(隆・美沙子)北山
清(勝・祐子)渡里沢
奈恵(美・美奈子)屋敷入
陽大(徹也・恵)中野



こんにちは赤ちゃん

板立塩山赤沢立中南住
橋ヶ岡沢形羽井岡田町所

吉添小八宮添橋林佐
田田畑木本本田本藤
サハキ正和タツ四ハ
ヨツヨ一枝ヨ男ルイ

大字新屋敷
中沢塩下北双立中
野井ノ平泉山山里岡野

須賀川市
沢古鹿東京湯棚北住
井館ノ坂都郷倉山所

加矢
藤内寛美
美保

宮城
松木下



小さな美術館

第198回
南山形小学校

施設の紹介

今年で創立130周年を迎えます。豊かな自然と様々な花に囲まれ、50人の子どもたちが「輝く目 いきいきと」をスローガンに元気に活動しています。

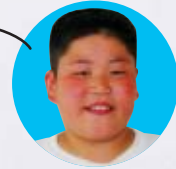


「ダイナミックワールド」

「ダイナミックのとびらを開くと、ダイナミックな世界へタイムスリップします。キレイな花びらと、大きなくきで、キラキラ光っています。」



かおり
須藤 香織さん(4年)



ともひろ
板橋 友宏さん(5年)

「未来のぼく～自衛隊～」

「“自衛隊”になりたい、という思いを込めて作りました。ぼくがガンを持っている所や飛行機の赤や青の模様を見てほしいです。」



きょうすけ
小松 恭輔さん(6年)

「未来のぼく～プロ野球選手・小松～」

「“小松のスーパーファインプレー!”そんなアナウンスが将来、横浜スタジアムにひびくはず。そんな日を夢見て、今日もぼくは、ノックの練習をします。」

編集後記

この広報紙が、お手元に届いているころは、町議選の結果が出たころかと思います。みなさんが、どなたに投票して当落したかは別として、町民の代表18人のがんばりに期待します。本町の情勢は厳しいものがあり、保育所再編をはじめ、さまざまな行財政改革が強く求められています。以前に比べて、職員の意識はもちろんのこと、町民のみなさんの理解と協力なくして、石川町の明日は見えてこないでしょう。合併しかり、石川町民がリーダーとなり、当地方等をリードしていきましょう。

(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより

写真提供/関根政信さん



(ソバナ:キキョウ科)

8月から9月にかけて、本州、四国、九州の山地の湿った場所に生えます。高さは80～100cmになり、茎は直立するがのちに一方に傾き、花は鐘形で下向きになり5個のがく片があります。

表紙の登場人物



新田保育所に通う、佐伯凌さん(中央)と祖父の実さん(右)、祖母のヤス子さん(左)です。

町の人口

8月1日現在住民基本台帳

	19,296人(- 23)
男	9,429人(- 11)
女	9,867人(- 12)
世帯数	5,602戸(- 2)

()内前月比